

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

szakmai beszámoló

2025 év



Szakmai beszámoló
Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax: 0694/318-560

E-mail: szikla.nappali@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

4 fő terápiás munkatárs

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az engedélyezett férőhelyek száma: 90 fő

Tárgyi feltételek:

Az intézmény Szombathely belvárosában található, tömegközlekedési eszközzel könnyen megközelíthető, 100 méteren belül található a helyközi buszpályaudvar, valamint a helyi autóbuszjáratok megállója is. Az épület akadálymentesen megközelíthető, és az épületen belül is biztosítottak az akadálymentes közlekedés feltételei. Az emeletes épületben lift működik.

A nappali ellátó bútorzata, berendezési és felszerelési tárgyai megfelelnek az ellátottak életkori sajátosságainak, egészségi és mozgásállapotának. Rendelkezik közösségi együttlétre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, találására és elfogyasztására szolgáló helyiségekkel.

A nappali intézmény helyiségei:

- a régi épületben egy 25 m² foglalkoztató, 72 m² földszinti nagyterem, amely foglalkoztatóként és közösségi rendezvények helyszínéül is működik, valamint egy 14m² pihenő szoba
- az új épületben 5 foglalkoztató helyiség került kialakításra, egy 30 m² és egy 24 m² a földszinten, valamint 3 helyiség az emeleti részen (22 m²- es varroda, 33 m² - es kreatív műhely és 18 m²-es festőműhely)
- 32 m² - es nappali ellátó iroda
- öltözők,
- teakonyha,
- férfi és női mellékhelyiség a földszinti és az emeleti szinten
- valamint két akadálymentes mellékhelyiség is a kliensek rendelkezésére áll.

Ellátottak köre:

Klienseink tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek.

2016. március 10-től ellátottak száma 90 főre bővült.

Az intézmény célja, feladata:

Szombathely Megye Jogú Várossal, a Szombathelyi Kistérséggel, és az egyházmegye területén a plébániai egyházközségekkel és települési önkormányzatokkal kötött együttműködési megállapodások alapján szociális alap és szakosított ellátást biztosít pszichiátriai betegek számára.

A nappali ellátás célja, hogy a 18. életévüket betöltött fekvőbeteg – gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve re- integrálódjanak a közösségbe.

Az intézmény szolgáltatásai:

Az 1/2000 SZCSM rendelet szerint az intézmény az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújt, a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervez, valamint helyet biztosít a közösségi szervezésű programoknak, csoportoknak. A szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működik.

Helyet biztosítunk közösségi együttlétre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tálalására és elfogyasztására.

Szolgáltatásaink:

- szabadidős programok szervezése,
 - hivatalos ügyek intézésének segítése,
 - munkavégzés lehetőségének szervezése, az önálló munkavégzéshez szükséges készségek fejlesztése
 - életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
 - speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése.
 - szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
 - egészségügyi ellátás körébe tartozik a felvilágosító előadások szervezése, tanácsadás az egészséges életmódról, torna lehetőségének biztosítása, valamint a mentális gondozás.
- Mindezt az öntevékenységre, az önsegítésre építve.

A pszichiátriai betegek nappali intézményében olyan programokat biztosítunk, melyek lehetővé teszik az ellátást igénybe vevőnek a társadalomba, a korábbi közösségébe történő visszailleszkedését. Ennek keretében az intézmény programjai nyitottak, kívülállók számára is hozzáférhetőek. Bekerülésnél a vallási hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást. Ebben nagy szerepet vállal a Karitás lelkésze, akihez a heti bibliafoglalkozáson kívül is bármikor bizalommal fordulhatnak.

A nappali intézmény működésének nem része a pszichiátriai gondozás, de szükség szerint kapcsolatot tartunk az ellátott kezelőorvosával, vagy az pszichiátriai gondozóval, továbbá a hozzátartozókkal, valamint olyan személyekkel, akik fontos szerepet játszanak az ellátott életében.

Kreatív- alkotó csoportfoglalkozások

Bizonyított tény, hogy az alkotó tevékenység, mint az önkifejezés egy fajtája, közvetlenül is hat a pszichiátriai betegekre, csökkenti a bennük lévő feszültséget. Az emberi beszédközlés során gyakran fontos jelentések kifejezésére nincs szavunk, mert hiányzik vagy kevésnek bizonyul a szándékolt üzenet kifejezésére. Ilyenkor a szó helyére a művészeti tevékenységek, a festés, rajzolás, stb. lép. Célunk elsősorban nem kimagasló művészeti alkotások létrehozása, hanem az, hogy a csoport tagjai megpróbálják ily módon kifejezni magukat.

Csoportfoglalkozások: festés, agyagozás, gyöngyfüzés, varrás, kötés, horgolás, kézimunkázás, dísz tárgyak, valamint a zenehallgatással egybekötött alkotó foglalkozások.

Biblia- beszélgetés az élet dolgairól

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson és lelki egyensúlyt, lelki békét nyújtson a csoporttagok számára.

Torna

Klienseink lelki fejlődése mellett a testi egészségükre is gondot fordítunk. Heti rendszerességgel vehetnek részt tornaórán, mely minden izomcsoportot megmozgat. Figyelmet fordítunk az egészségkárosodások megelőzésére, valamint a már kialakult deformitások korrigálására. A mozgás öröme kihat a lelkiállapotukra is, ezáltal jobb közérzetet biztosít.

Filmklub-foglalkozásokon készült képek megtekintése

Hetente egyszer délután filmnézéssel lehet kapcsolódni, valamint lehetőség van arra is, hogy a korábbi foglalkozásokon készült fényképeket megtekintsék.

Színjátszókör

Az aktuális ünnepekhez kapcsolódóan készül a társulat egy-egy színdarabbal, melyet a társaik szórakoztatására adnak elő.

Dalos percek

Heti rendszerességgel vallásos énekeket, valamint népdalokat tanul és ad elő a csoport, amellyel feltölti a résztvevők lelkét pozitív érzésekkel.

Kedvenc verseink

Ezen foglalkozás alkalmával – ami havi rendszerességgel kerül megrendezésre – klienseink készülhetnek verssel, színdarab részlettel vagy más prózai mű részlettel, amit aztán előadnak társaiknak. Ezáltal olyan élmények, érzések és emlékek is a felszínre kerülhetnek, melyeket talán már rég elfeledettnek hittek.

Beszélgessünk

Heti egy alkalommal önismereti, személyiségfejlesztő foglalkozást tartunk. Kiscsoporttal dolgozunk. Aktuális, személyes problémákat tárnak fel az igénybevevők, az „itt és most” érzéseivel dolgozunk. A kliensek reagálnak, visszajelzést adnak egymásnak. Támogatják, segítik egymást. Védett környezetben gyakorolhatják az új viselkedésformákat.

Agytorna

A foglalkozások során próbáljuk megőrizni, fejleszteni az ellátottak mentális frissességét, napi pár perc gyakorlással. A foglalkozás célja az emlékezet, a figyelem, a pszichomotoros készségek és a tér-idő érzékelés javítása. Az agytorna segít csökkenteni a stresszt, javítja a problémamegoldó képességeket.

Mozdulj!

A foglalkozások során ellátottjaink olyan stresszoldó-lazító gyakorlatokat, technikákat sajátítanak el, amelyet a minden napi élethelyzetben (erős szorongás, pánikroham) egyedül is tudnak alkalmazni. Mivel az ellátottjaink többsége ülőmunkát végez, nyújtógyakorlatok segítségével próbáljuk fellazítani az izmokat.

Mandala Rajzolás, festés

A mandala-lélekkép, ami mindig a lélek teljességét ábrázolja, a tudatot és a tudattalant. A középpont köré rendeződő felépítésű harmonikus szerkezetű minta, természeti képet és összképet tartalmaz, amelyek kifejezik a belső világunk állapotát.

A mandala rajzolás, saját önönlelkünk felé utat nyit, segít leküzdeni a belső viharokat, gyógyítani a sebeket.

Koncentrációs képesség, finommozgásos zavarok, görcsös állapotok feloldásában kiváló, kiegyensúlyoz.

Meditáció

Belső képek vezetett meditáció esetén a test-lélek ellazításával szintén az öngyógyító mechanizmusok beindítását segítik.

A csoportfoglalkozások célja a manuális, ill. koncentrációs készségfejlesztésen túl, hogy ki tudják próbálni teherbírásukat, hogy a jövőben egy adott munkahelyen, vagy célszervezetnél is képesek legyenek teljesíteni, helyállni. Valamint lelki feltöltődést biztosítanak az érzelmi egyensúly elérése érdekében.

Terápiás munkatársak

A terápiás munkatársak folyamatos fejlődésére is gondot fordítunk, szakmai továbbképzéseken, rendezvényeken és konferenciákon vesznek részt. Lelki épülésüket a karitás lelki vezetője és egy szupervízor segíti.

Munkánkat a szociális munka alapelveit rögzítő Etikai Kódex, a Házi rend és a Szakmai programban meghatározott elvek alapján végezzük.

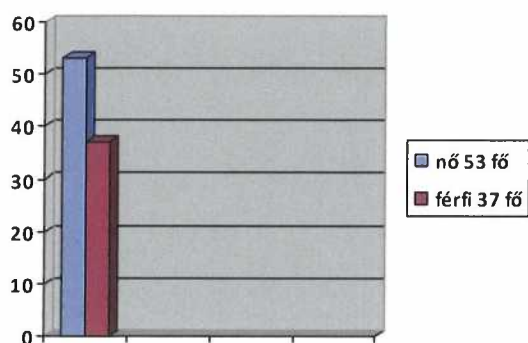
Intézményünkben főiskolai, egyetemi hallgatók (ELTE, Hittudományi Főiskola, stb.) számára is gyakorlati terepet biztosítottunk, valamint iskolai közösségi szolgálat keretében fogadtuk a középiskolás tanulókat is.

Az intézmény célkitűzései:

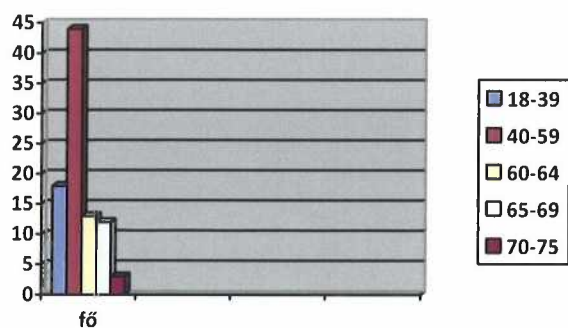
Szakmai céljaink megvalósulása elsősorban klienseink pszichés, mentális egyensúlyi állapotán mérhető le. Az évek óta hozzánk járó pszichiátriai betegek állapota stabilizálódott, betegségükkel megtanultak együtt élni, elfogadják önmagukat, társaikat. A kreatív foglalkozások során fokozatosan megismerik saját képességeiket és korlátaikat. A közös munka, a sok beszélgetés elősegíti a mentális egyensúly megteremtését, személyiségfejlődésüket, önértékelésük javulását, a közösségbe való visszailleszkedésüket.

Statisztikai adatok: 2025.december 31-én ebből férfi 37 fő, nő 53 fő. A várólistán 0 főt tartunk nyilván. Az intézmény kihasználtsága folyamatosan 100% -os.

Nemek szerinti megoszlás

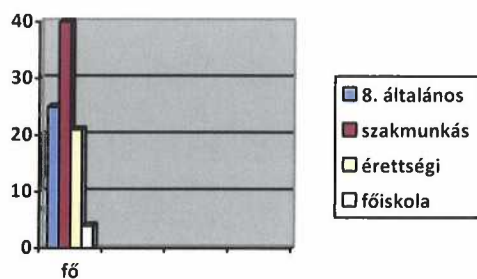


Életkor szerinti megoszlás



18-39 éves 16 fő
 40-59 éves 49 fő
 60-64 éves 15 fő
 65-69 éves 5 fő
 70-75 éves 5 fő

Iskolai végzettség



8 általános: 25 fő
 szakmunkás: 40 fő
 érettségi: 21 fő
 főiskola: 4 fő

2025. évben megvalósult programjaink

- Az évet Házszenelési szertartással kezdtük a Biblia foglalkozás keretében. A hónap elejétől újra elindultak a foglalkozások intézményünkbe.
- Tájékoztatót tartottunk az ellátottjaink számára az adókedvezmény igénybevételének feltételeiről.
- Egy kisebb előadás keretében megemlékeztünk a magyar kultúra napjáról.
- A rejtvényfejtők világnapja alkalmából, egy rejtvényfejtő délutánt szerveztünk,
- Február-március a farsang keretein belül zajlott. Zenés játékos foglalkozásokat tartottunk, hagyományörzés, régmúlt farsangi szokások felelevenítésével. Farsangi álarcokat, dekorációkat készítettünk. A farsangi időszakot egy zenés, játékos mulatsággal zártuk, egy hagyományos farsangi bállal.
- Márciusban megemlékeztünk a nemzeti ünnepünkről az 1848-as szabadságharc hőseiről. Színjátzó csoportunk tagjai, egy műsorral készültek erre az alkalomra.
- A böjti időszak kezdetével lelkigyakorlaton vehettünk részt, ellátogattunk Szombathelyi Szent Márton templomba, ahol végig jártuk a keresztutat.
- Foglalkozásaink keretében készülődünk a húsvétra, húsvéti dekorációkat készítettünk, valamint felelevenítettük a húsvéti hagyományokat.
- Áprilisban egy vetélkedő keretein belül emlékeztünk meg a föld világnapjáról, ahol hasznos információt tudhattunk meg a környezet védelemről.
- A költészet napja alkalmából verses délután szerveztünk.
- Részt vettünk a májusi litánián.
- Júniusban a Karitás Gyermekek Táborában voltunk több héten keresztül, ahol a gyerekeknek kreatív foglalkozásokat biztosítottunk.
- „Környezetünk védelmében” délutáni előadást tartottunk, ahol a résztvevők „Mit jelent nekem a környezet védelem” témában oszthatták meg gondolataikat egymással.
- Sor került egy dinnyepartira, ahol dinnyét szolgáltunk fel az ellátottak részére.
- Lelki vezetőnkkel augusztusban megemlékeztünk Mária mennybevételéről, államalapító Szent István királyunkról, valamint az új kenyér ünnepéről.
- Szeptember elején az ellátottjainkkal egy kiránduláson vettünk részt. Úticélunk a Tihanyi Bencés Apátság volt. Itt felkerestük a Garda aquariumot, valamint a Magyar Királyok Panoptikumát és Kalózmúzeumot. Voltunk ürge lesem, ami nagy élmény volt. A nagy hőségre való tekintettel a kirándulást egy közös fagyizással zártuk.

- Októberben a színjátszó csoportunk tagjai kis műsorral készültek, melynek keretében megemlékeztünk az aradi vértanúkról, valamint az 56-os forradalomról.
- A festészet napján közös élményeinkről készítettünk festményeket.
- Ebben a hónapban részt vettünk a munka és tűzvédelmi oktatáson.
- November hónapban a Szent Márton napok rendezvényein vettünk részt,
- Decemberben az advent időszakában több kreatív foglalkozást tartottunk, ahol karácsonyi díszeket, dekorációt, valamint adventi koszorút készítettünk, ezzel is ráhangolódva a karácsonyi ünnepekre. December 15-én karácsonyi ünnepséget tartottunk. Színjátszó csoportunk betlehemi játékkal készült, karácsonyi énekeket énekeltünk, majd meghitt hangulatban közösen elfogyasztottuk a karácsonyi ebédet.
- A „Mindenki karácsonya” rendezvényen december 22-én fogadtuk a vendégeket.
- Az élelmiszerbank program keretében klienseink a szombathelyi áruházakból egész évben kaptak zöldség-, és pékáru adományt.
- A társintézményekkel, a szombathelyi és kistérségi szociális ellátórendszer szereplőivel, egészségügyi szolgáltatókkal, pszichiátriai osztállyal és gondozóval rendszeres kapcsolatban voltunk.

Bahus Diána
szociális munkatárs

Szakmai beszámoló

Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Pszichiátriai Betegek Közösségi Gondozója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Elérhetősége: Tel: 94/318-975, 0630/903-7522

E-mail: sziklakozossegi@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

1 fő szociális munkatárs

2 fő gondozó

Megbízási szerződéssel: lelkesz, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az engedélyezett férőhelyek száma: 48 fő

Tárgyi feltételek

- Az ingatlan, amelyben a Szikla Közösségi Pszichiátriai Gondozó működik a Hollán Ernő u. 14. sz. alatti egyházi tulajdonú ingatlan. Az ingatlan tömegközlekedéssel könnyen megközelíthető, a belváros területén helyezkedik el, az utcáról könnyen

elérhető. A diszkréció biztosított, a belső kialakítás lehetővé teszi a be- és kiléptetést oly módon, hogy a nem kívánt váratlan találkozások elkerülhetők legyenek. A szolgálat egy földszintes, műemlék jellegű lakóépületben található. Az épület jó állapotban van, teljes alapterülete: kb. 280 m²

Az épület helyiségei

- 1 fogadóhelyiség, előtér
- 1 terápiás szoba, mely a segítő beszélgetésekre és csoportfoglalkozásokra alkalmas
- teakonyha
- mellékhelyiségek
- 75 m² nagyságú rendezvényterem
- udvar (rendezett, közösségi célra alkalmas) 100 m²

A Karitás által működtetett Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó célja, feladata

Segítségnyújtás az intézményhez forduló pszichiátriai betegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; szociális és mentális gondozásukban, és az egészségügyi ellátáshoz, pszichológiai, jogi tanácsadáshoz való hozzájárásukban. A szolgáltatás az egyéni ellátotti igények figyelembevételével nyújt - a legtöbb esetben hosszú távú - gondozást, melynek egyik alappillére az ellátottak aktív és felelős részvétele, valamint a természetes közösségi erőforrások bevonása a segítő folyamatba annak érdekében, hogy az általunk gondozott mentális betegek értékesnek és hasznosnak érezzék magukat mind az egyén, a család, a társadalom szintjén. Intézményünk a közösségi pszichiátriai gondozás és a pszichoszociális rehabilitáció minden formáját a pszichiátriai beteg otthonában, illetve lakókörnyezetében térítésmentesen biztosítja.

Az ellátottak köre

- elsősorban a saját otthonukban élő, nem veszélyeztető állapotú pszichiátriai betegek Szombathelyen és a kistérségben, akiknek a betegsége ambuláns szakellátás, ill. szakgondozói ellátás mellett egyensúlyban tartható, és akik életvitelükben, valamint szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget;
- a tüneteket mutató, de eddig pszichiátriai kezelés alatt nem álló, illetve a pszichés zavar kialakulása szempontjából veszélyeztetett személyek;

- a szociális intézményben élő, vagy hosszabb kórházi kezelés alatt álló pszichiátriai betegek, akik lakóhelyükön stabil háttért és kontrollt igényelnek

A közösségi pszichiátriai ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

Az 1/2000 SZCSM rendelet szerint a közösségi ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja:

- a) tanácsadás
- b) esetkezelés
- c) készségfejlesztés és
- d) gondozás
- e) megkeresés

A szolgáltatási elemek tartalma, célja

Tanácsadás

Az igénybevevő bevonásával történő, jogait, lehetőségeit figyelembevevő, kérdésére reagáló, élethelyzetének, szükségleteinek megfelelő vélemény-, javaslatkialakítási folyamat, a megfelelő információ átadása valamilyen egyszerű vagy speciális felkészültséget igénylő témában, amely valamilyen cselekvésre, magatartásra ösztönöz, vagy nem kívánatos cselekvés, magatartás elkerülésére irányul.

Célja, általános és speciális információk megadása, az információhoz való hozzáférés segítése, a támogatott döntéshozatalhoz szükséges tényezők figyelembevételét segítő információadás-, keresés támogatása. Életvezetési, foglalkoztatási vagy rehabilitációs célú segítségnyújtás.

Esetkezelés

Az igénybevevő, vevők szükségleteinek kielégítésére (problémájának megoldására, illetve céljai elérésére) irányuló, megállapodáson, illetve együttműködésen alapuló, tervszerű segítő kapcsolat, amely során számba veszik és mozgósítják az igénybevevő, saját és támogató környezete erőforrásait, továbbá azokat a szolgáltatásokat és juttatásokat, amelyek bevonhatók a célok elérésébe, újabb problémák megelőzésébe.

Célja az igénybevevő támogatása reális célok elérésében konfliktuskezelésben, döntéshozásban, problémamegoldásban, kapcsolattartásban, érdekképviseletben és szociális kompetenciák fejlesztésében való együttműködő támogatás biztosítása. Minden olyan

tevékenység, amely az igénybevevőt ügyeinek vitelében, nem a közvetlen környezetében nyújtott segítség.

Gondozás

Az igénybevevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyeket saját maga tenne meg, ha erre képes lenne, továbbá olyan rendszeres vagy hosszabb idejű testi-lelki támogatása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését, illetve a családban, társadalmi státuszban való megtartását, visszailleszkedését.

A gondozás célja az igénybevevő szükségletének megfelelő típusú és mértékű támogatás biztosítása, az igénybevevő közvetlen személyi szükségleteinek kielégítése, az igénybevevő lehető legnagyobb mértékű önállóságának és önrendelkezésének figyelembevétele mellett. A gondozási tevékenységek felmérésen és terven alapulnak. A gondozás célja a személy meglévő képességeire építő, az életkort, az életkörülményeket és a szükségleteket figyelembevevő személyi támogatás. A cél megvalósulása érdekében a gondozó érzékenyen reagál a változásokra, a tevékenységét folyamatosan monitorozza és korrigálja. A szükségleteknek megfelelő személyi segítségnyújtás, közvetlenül az igénybevevő személyére és az ő közvetlen személyi szükségleteire irányul.

Készségfejlesztés

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő magatartásformáinak, egyéni és társas készségeinek kialakulását, fejlesztését szolgáló helyzetek és alternatívák kidolgozása, lehetőségek biztosítása azok gyakorlására.

Társas készségek, társadalmi alkalmazkodást lehetővé tevő viselkedésformák kialakulását, fejlődését szolgáló helyzetek biztosítása. Ide tartozhatnak a kognitív részképességek fejlesztése, kommunikáció fejlesztése, szociális készségek fejlesztése.

Megkeresés

Szociális problémák által érintett vagy veszélyeztetett azon egyének közvetlen, illetve közvetett módon történő elérése vagy felkutatása. A megkereső munka sokrétű, sok résztvevő bevonásával járó, a gondozási folyamat megvalósítását támogató tevékenységből áll. Célja részben, hogy a célcsoport tagjainak és hozzátartozóiknak elérhetővé tegyük a szolgáltatást.

A megkereső munka alapfeltétele, hogy a szolgáltatás ismertetése közérthető nyelven, az érintetteket és családtagjaikat megszólítva történjen.

A szolgálat munkatársai a fenti szolgáltatásokat az ellátott otthonában, illetve lakókörnyezetében — az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségletekre alapozva, egyéni gondozási terv alapján — személyesen biztosítják vagy közvetítéssel, szervezéssel, tanácsadással segítik az azokhoz való hozzájutást. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az ellátottal közösen kialakított gondozási tervben, megállapodásban foglaltak határozzák meg. Multidiszciplináris teamet az ellátott szükségletei szerint a szolgálat koordinátora hívja össze. Az egyéni segítő beszélgetéseken, készségfejlesztésen túl klienseink csoportfoglalkozások is részt vehetnek.

Csoportmódszereink

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek hasznosan, strukturáltan töltsék szabadidejüket, újra megtapasztalják a „közösséghez tartozás” érzését, ezzel is segítve a későbbiekben pl. a nappali ellátás igénybevételét, a munkavállalást, a felépülést, a társadalmi reszocializációt, reintegrációt.

Biblia csoport – „Beszélgetések az élet dolgairól”

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson a lelki békét kereső csoporttagok számára. A csoport tematikája elsősorban az egyházi ünnepekhez igazodik, emellett az atya által elmondott tanulságos, rövid történetek, levetített kisfilmek személyiségfejlesztő hatása is fontos.

Életmód csoport

Pszichiáter szakorvos vezetésével működő csoportfoglalkozás, melynek keretében a betegek információkat kapnak a betegségükkel kapcsolatos tünetekről, a gyógyítás lehetőségeiről, a gyógyszerszedés fontosságáról, a betegségük okozta életviteli problémák, nehézségek kiküszöböléséről. A közös együttlétek során a hasonló problémákkal küzdők megismerhetik és erősíthetik, támogathatják egymást. A csoport az intézmény megalakulása óta működik, sok esetben önsegítő jelleggel intézményen kívüli programokat (kiállításokon, múzeumi tárlatokon való részvétel, cukrászdalátogatás) is szerveznek tagjai, akikhez a Szikla Nappali Ellátó kliensei is csatlakoznak. A csoport a pszichiáter szakorvos nyugdíjba vonulása miatt március hónapban megszűnt.

„Figyelj rám!” csoport

A csoport nyitott csoportként működő verbális csoport, amelynek célja az ellátottak kommunikációjának, önismeretének, életviteli készségeinek fejlesztése. A tagok többsége

régóta ismeri egymást, ezért őszintén feltárhatják élethelyzetüket, problémáikat. Gondjaikat megoldást keresve sok esetben viszik a csoport elé, ezáltal kihasználva a csoportdinamikában rejlő lehetőségeket. A hétfői foglalkozások keretében az aktuális évfordulókról, világnapokról is megemlékezünk.

Szabadidős csoport

Az ellátottak számára olyan sokrétű programokat is szervezünk, melyek az előzőekben említett csoportok részét nem képezik. Ilyen programok a különféle kirándulások, természetjárás, farsang, színház- és mozi látogatás, adventi koszorúkötés, karácsonyi ünnepség stb. Ezen közösségi rendezvényeken nemcsak ellátottaink, hanem természetes támaszaik, családtagjaik is rendszeresen részt vesznek.

A szolgálat és az igénybevevők közötti kapcsolattartás módja

A gondozás során a szolgálat munkatársai otthonukban, személyesen keresik fel az ellátottakat, lehetőség szerint telefonon is tartják a kapcsolatot, szükség esetén az intézményben is fogadják a pszichiátriai betegeket, és azok hozzátartozóit. A szolgálat az ellátottak számára személyesen, telefonon, elektronikus úton és levélben is elérhető.

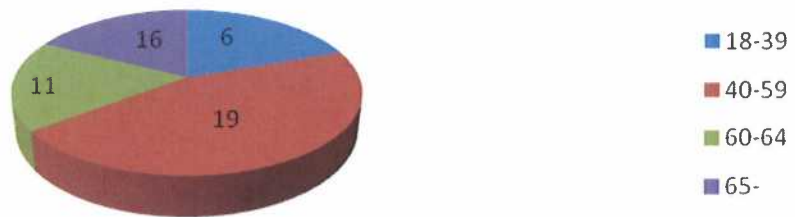
A közösségi pszichiátriai gondozó szolgáltatásainak igénybevétele önkéntes és minden esetben ingyenes.

Statisztikai adatok

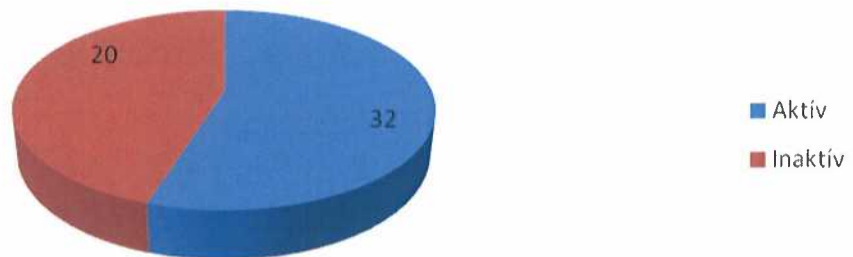
A szolgálat 2025. december 31-én 52 fő mentális akadályozottsággal élő beteg gondozását végezte. Az év folyamán összesen 1 fő került újonnan felvételre, ill. 2 ellátottunk kérte közösségi gondozása megszüntetését.



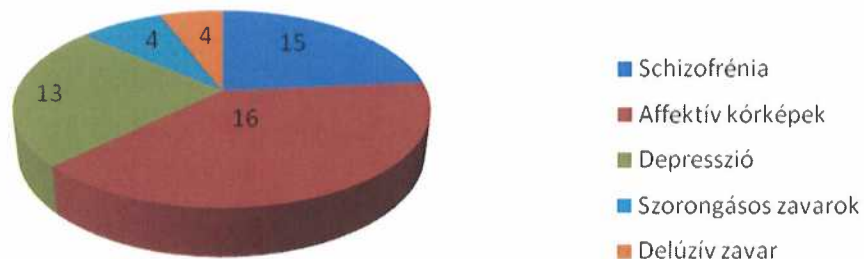
Életkor szerinti megoszlás



A munkaerőpiacon a gazdaságilag aktívak és inaktívak aránya

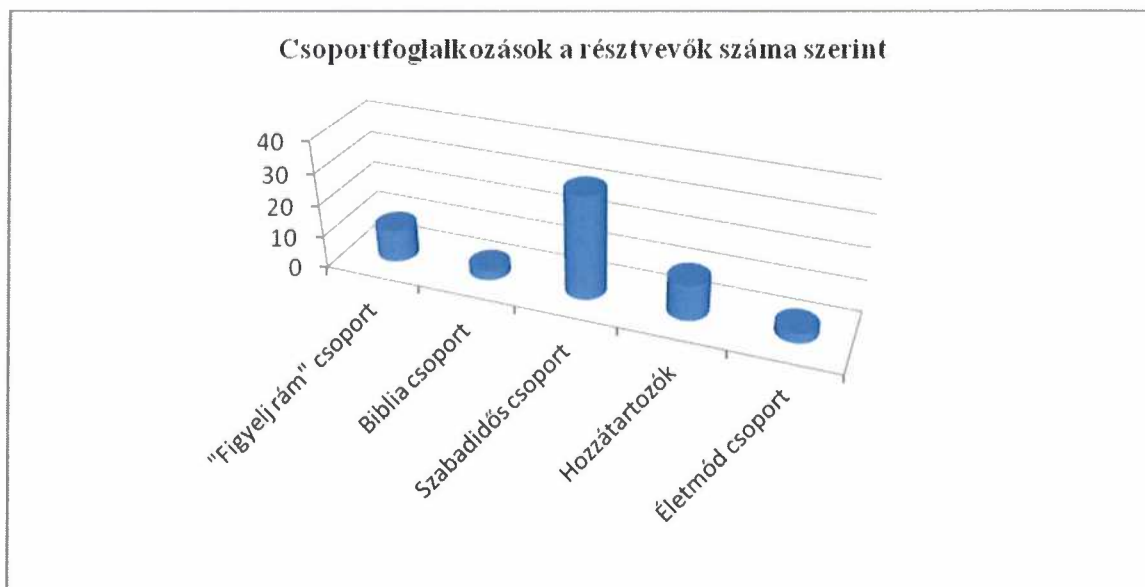


Pszichiátriai kórképek szerinti megoszlás



Csoportfoglalkozások:

Ellátottaink állapotának javulását, ill. annak egyensúlyban tartását a csoportmódszerek is elősegítik, melyek keretében elsősorban ellátottaink kommunikációs és társas kapcsolatok kialakításához szükséges készségeik fejlődésén, fejlesztésén, valamint szabadidejük hasznos eltöltésén van a hangsúly.



2025. évben megvalósult programjaink

- Januárban Mons. Horváth József pápai prelátus szentelte fel a Szikla intézményt, a hónap közepétől újra megkezdődtek a „Figyelj rám!”, a Biblia- és életmódcsoport keretében tartott foglalkozásaink.
- Február hónapban farsangi álarcokat, díszeket készítettünk, ill. egy előzenés-táncos farsangi délutánt töltöttünk el közösen a nappali ellátó klienseivel. Ellátottainkkal és családtagjaikkal mozielőadáson voltunk az „Ezüstkor Filmklub” keretében.
- Fővárosi Önkormányzat Szombathelyi Idősek Otthona mentálhigiénés munkatársait láttuk vendégül egy intézményt bemutató szakmai nap keretében.
- Márciusban stációs szentmiséken vettünk részt, megemlékeztünk az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről, a Szent Márton templomban jártunk keresztúton. Kötelező továbbképzésként a hatékony kommunikáció eszközei témakörében sajátítottunk el új ismereteket. Ellátottainkkal és családtagjaikkal mozielőadáson voltunk az „Ezüstkor Filmklub” keretében.
- Áprilisban a karitás főállású munkatársaival és önkénteseivel jártunk keresztutat Rábakethelyen. Vetőmagot és húsvéti tartós élelmiszer-csomagot adományoztunk. Nagypénteken diakónus szentelésen vettünk részt a Székesegyházban.
- Májusban a bibliacsoport keretében a Székesegyházban litánián vettünk részt. Tartós élelmiszert gyűjtöttünk a Magyar Élelmiszerbank képviseletében az egyik

szombathelyi Aldi Áruházban. Szakmai nap keretében a vasvári Új Esély Központ munkatársait láttuk vendégül.

- Júniusban Sopronban és környékén kirándultunk ellátottainkkal és családtagjaikkal. Megtekintettük a Főtér nevezetességeit, jártunk a Domonkos Templom és Rendházban, a Kecskés Templomban, az Erdészeti Múzeumban. Ebéd után a Tómalomnál strandoltunk és sétáltunk, gyönyörködtünk a természet szépségében. A karitás nardai gyermektábora megnyitó rendezvényén vettünk részt.
- Júliusban a szabadidős csoport tagjaival fagylaltoztunk a szombathelyi Főtéren. A reggeli és délutáni tábori ügyelet biztosításában segítettünk. Az önkéntesek újra indult képzésének lebonyolításában segítettünk.
- Augusztusban szakmai tanácskozást tartottunk az Ezüsthíd Otthon pszichiátriai betegeket ellátó lakóotthoni részleg munkatársaival. Beiskolázási tanszercsomaggal támogattuk ellátottaink gyermekeit.
- Szeptemberben az intaházi intézményben építettük szakmai kapcsolatainkat, látogattuk meg ellátottainkat.
- Októberben az aradi vértanúkra és az 1956-os forradalom eseményeire emlékeztünk. A Rév Szolgálat és az ELTE Pszichológiai Tanszékének szervezésében kríziskezelés témakörben hallgathattuk meg Nagy Beáta előadását a Savaria Moziban. Ellátottainkkal és családtagjaikkal mozielőadáson voltunk az „Ezüstkor Filmklub” keretében. Alma- és sajtadományt kaptunk a Karitás Családsegítő Szolgálatától.
- Szintén október hónapban került sor - az Erzsébet nap keretében - a Győrváti Edith Családsegítő Központ hivatalos átadó ünnepségére, melyről a Mária Rádió is tudósított. Ugyanezen a napon a Magvető Tanoda javára a VOX kórus adott koncertet a Székesegyházban. Zalaegerszegen a roma családok lelki napját szerveztük meg.
- Novemberben a városi „Szociális Hét” keretében a Rév Szolgálat munkatársai és ellátottai a Szent Anna Házban szerveztek egy kétnapos rendezvényt. Az első nap szakmai előadásait követően másnap irodalmi műsorral kedveskedtek a közönségnek a fellépők.
- A Szent Márton napok rendezvényein, a Vesperáson, lampionos körmeneten, ill. a másnapi ünnepi szentmisén voltunk a Székesegyházban. Még ebben a hónapban az Országos Karitás szervezésében Mátraverebély-Szentkúton, ill. Sárospatakon vehettünk részt egy kétnapos zarándoklaton.

- A karácsonyi élelmiszergyűjtésre a Kenyérvíz utcai Lidl Áruházban került sor. A Rév Szolgálat által szervezett előadáson Dr. Pilisi Róbert pszichiáter szakorvostól kaphattunk új ismereteket a szenvedélybetegségek, ill. azok kezelése témakörében. Az aktuális munka- és tűzvédelmi oktatásra is ebben a hónapban került sor.
- Decemberben ellátottainkkal komolyzenei hangversenyen vettünk részt a Hársfaházban a Bartók Béla Zeneiskola növendékei előadásában. Hagyományteremtő jelleggel megszerveztük az „Idősek karácsonyát” a nyugdíjas karitászmunkatársak számára. Intézményünk karácsonyi ünnepségét december 18-án tartottuk.
- A „Mindenki karácsonya” rendezvényén a Magyarlak-Csörötnék Általános Iskola diákjai betlehemezésével, az Ébren Álmodók zenekar zenés áhítatával és agapéval vártuk a Dr. Székely János megyéspüspök atya által meghívott családokat.

Az élelmiszermentő program keretében klienseink egész évben kaptak a szombathelyi áruházakból zöldség- és pékáru adományt. A karitászmunkatársak részéről több alkalommal tudtunk segíteni tartós élelmiszer csomaggal, valamint gyógyszerkiváltással.

A 2025. év során is biztosítottunk lehetőséget az ELTE SEK Egyetem pszichológia szakos hallgatók terepgyakorlati képzéséhez, ill. közérdekű munkakötelezettség letöltésére.

Rendszeres kapcsolatban voltunk a társintézményekkel, a szombathelyi és kistérségi szociális ellátórendszer szereplőivel, egészségügyi szolgáltatókkal, pszichiátriai osztállyal és gondozóval, rehabilitációs intézményekkel. Intaházán, Simaságon és a Markusovszky Kórház pszichiátriai osztályán több alkalommal látogattuk meg betegeinket.

Szakmai fejlődésünket a folyamatosan megvalósult továbbképzések és dolgozói szupervíziók segítették, valamint az év során havi rendszerességgel szervezetfejlesztés indult el az intézmények szakmai vezetői számára.

Punokovicsné Kovács Zsanett

szociális munkatárs

Szakmai beszámoló

Hársfa-ház Pszichiátriai –és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Hársfa-ház pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Nagy Lajos kir. u. 47.

Elérhetősége: Tel:06-94/324-315

E-mail: harsfahaz.harsfahaz@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

5 fő szociális munkatárs

Megbízási szerződéssel: lelkesz, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az engedélyezett férőhelyek száma: 60 fő pszichiátriai beteg, 20 fő szenvedélybeteg

Az intézmény célja:

A pszichiátriai- és szenvedélybetegek nappali ellátásának célja, hogy a magasabb szintű szakellátási intézményi elhelyezést nem igénylő pszichiátriai- és szenvedélybetegek részére komplex gondozás keretében öntevékenységre, önsegítésére épülve biztosítsa a szociális, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust, közösségi együttlétet, mely során minőségibb életet élhet saját lakó környezetében. A nappali ellátás, mint szociális háló segíti a pszichiátriai és szenvedélybetegek mindennapi eligazodását, hogy komplex, szakszerű segítséget kapjanak céljaik megvalósításához. Legfontosabb az egyéni életminőség javítása, beleértve a fizikai, egészségi és pszichés állapotot, az egyén függetlenségi foka, valamint a társadalmi kapcsolat és a környezet lényeges jelenségeinek szubjektív viszonyának kialakítása.

Az intézményben nyilvántartásba vett, a perifériára szorult szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek reintegrálása a társadalomba, szem előtt tartva a felépülést, az egyéni szükségletek és az önrendelkezés elvét.

Tárgyi feltételek:

2014. január elejétől az átalakított épületben a földszinten foglalkoztató műhelyek, zuhanyzók, kerültek kialakításra, ill. a felső szintre való feljutást biztosító lépcsőnjáró került beszerelésre.

A nappali ellátás biztosításához szükséges közösségi terek, irodák, tárgyalók megléte biztosított az emeleten.

2020 év során jelentős felújítást hozott az intézmény életébe. 3 fő szempontot említhetünk a közel 70 millió Ft-os felújítási beruházásnak.

1. Az energetikai hatékonyság javult
2. A munkakörülmények javulása
3. A nappali ellátás életében megjelenő pozitív irányú változás az ellátás infrastrukturális fejlesztésének köszönhetően a szolgáltatások komplex elérése, az egyéni és csoportfoglalkozásban való részvétel körülményeit teszi megfelelővé mindannyiunk számára. Komfortos környezetben zajlanak az egyéni konzultációs alkalmak, valamint a csoportfoglalkozásoknak is minőségileg megújult helyszín ad lehetőséget.

Szakmai tevékenység bemutatása:

Intézményünk két jól elkülöníthető, de szorosan összefüggő szervezeti egységből áll:

- 1) Szenvedélybetegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható. (20 fő).
- 2) Pszichiátriai betegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható (60 fő)

Mindkét szolgálat személyes gondoskodást nyújtó alapszolgáltatás, a tizennyolcadik életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai, és a 16-ik életévüket betöltött szenvedélybetegek részére, amely az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a kulturális, szabadidős, önismereti, képzési, lakossági és családi programok, találkozók szervezését, lebonyolítását. Lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, védett környezetben történő 4 órás munkavégzésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

A nappali ellátás célja, hogy a pszichiátriai és szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, ill. olyan terápiás programokat szükséges biztosítani, amelyek hozzájárulnak az ellátottak társadalmi re-integrációjához. Szolgáltatási elemek: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási és háztartást pótló segítségnyújtás, étkeztetés, esetkezelés, gondozás, közösségi fejlesztés. A felépülésben benne van a saját identitás, önálló döntések, kockázat és felelősségvállalás, a munkában, fejlődésben, önbecsülésben való kapcsolatok, szerepek megélése.

Az intézmény célkitűzései:

Alapvető célunk, hogy az intézmény által nyújtott szolgáltatások (pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátása) színvonalát emeljük. Ennek érdekében a tárgyi feltételek fejlesztése megtörtént és ehhez kapcsolódóan kihasználva azt új témájú csoportfoglalkozások beindítását tartottuk és tartjuk folyamatosan szem előtt. Ennek érdekében folyamatosan monitorozzuk az ellátottak igényeit és szükségleteit, kérdőív formájában.

Lehetőségeinkhez mérten minél több szabadidős, kulturális programban szeretnénk részt venni és szervezni klienseink számára.

„A hála, a köszönet és a szeretet, olyan erőteljes érzések, amelyek gazdagítják és átforgatják az életünket. Amikor gyakoroljuk ezeket az érzéseket képesek vagyunk meglátni

és értékelné az életünkben rejlő áldásokat és csodákat.” A Hársfa házban gyakorlóterepet biztosítunk ennek megélésére.

Kiemelt feladatunk a pszichiátriai és szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése, fogadása. A szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változás elindítása és segítése. Az életmód, életvitel váltásának facilitálása, az utógondozás, illetve a visszaesés megelőzése.

Az ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, a magatartás és a kapcsolatok megváltoztatása, az erőforrások feltárása. A szenvedélybetegek nappali intézményének nem feladata az alkohol-, drog- és egyéb függőségi problémával küzdő személyek egészségügyi gondozása, azonban az intézményben szervezett foglalkozások, és programok révén törekszünk az életmód-változtatás ösztönzésére, a visszaesés megelőzésére, szükség esetén rehabilitációs elhelyezés facilitálása, annak megszervezése.

A nappali ellátásba felvett nyertek közül, akinek legalább 40%-os egészségkárosodása van, igény szerint lehetőséget tudunk biztosítani napi 4 órában könnyű fizikai munkát végezni. Amennyiben nincs rokkantsági fokozata annak a szabadidő hasznos eltöltése mellett (ld: programok részénél) a terápiás életvezetést segítő programokba kerül bevonásra.

A mentális kezelés folyamatában előtérbe helyezzük az egyénre szabott gondozást, a rendszerességet, fokozatosságot, következetességet.

Akkor és annyit segítünk, amelyet az egyén megkíván fizikai, egészségi és mentális állapotának figyelembe vételével. „Ne halat adj az éhezőnek, mert azzal csak egyszer lakik jól. Adj neki hálót, tanítsd meg halászni, és akkor egész életében meglesz a betevője.” A szolgáltatásaink igénybevételének az alapja az önkéntesség, őszinteség.

A bekerüléshez a felekezeti hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást.

A változás színtere, a Hársfa-ház! Ez az a hely, ahol kellő odafigyelés, támogatás, felebaráti szeretet és emberi odafigyelés mellett újból ember lehet az ember. Ez az a hely, ahol a változtatni akarás mellett segítséggel, a jövő felé lehet tekinteni.

Az ellátott célcsoport jellemzői:

A pszichiátriai megbetegedések az egyén életében bekövetkezett zavar, amelyet az egyéni és környezeti tényezők interaktív, egymásra ható módon formálnak és alakítanak.

A pszichés megbetegedéseknek több forrása is lehet, például biológiai kiváltó oka, ahol az agy idegsejtjeinek működésében, vagy az idegsejtek között zajló kommunikáció (elektromos impulzusok) működésében tapasztalható diszfunkció, de beszélhetünk genetikailag öröklődő betegségekről vagy szociológiai szempontokról is. Egy diszfunkcionálisan működő család, társadalmi stresszre, címkékre, gyermekkori traumára adott inadekvát válaszreakciója.

A **pszichiátriai betegek** jelentős része halmozottan hátrányos helyzetű: betegségük mellett anyagi gondokkal is küzdenek, sokuknak nincs versenyképes végzettsége, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak.

Egzisztenciális kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez.

Pszichiátriai betegeink legtöbbször **megváltozott munkaképességű, rokkantsági ellátásban vagy rokkantnyugdíjban részesül**, illetve vannak, akik betegségük korai kezdete vagy életkoruk miatt nem rendelkeznek munkaviszonnyal, így ellátással sem. Betegségük miatt alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak.

Életkorukat tekintve, 18 évtől- idős korig, férfiak és nők egyaránt. A BNO besorolásukat nézve széleskörű spektrum jellemzi ellátottjainkat, vannak köztük skizofréniával, bipoláris megbetegedéssel, disztímiával, kevert szorongásos depresszióval, alkalmazkodási zavarral, pánikbetegséggel küzdők, és előfordul az enyhe mentális retardáció is. A pszichiátriai kórképek mellé előfordul, hogy szenvedélybetegség is társul.

Mentális állapotuk szerint a motiválatlanság, a segítségnyújtás lehetőségeinek megismerésére, használására, alkalmazására, valamint az érzelmi kiüresedettségre jellemző. Az alkalmazkodóképesség zavara- a közösségi normák hátrítása vagy éppen a mánia fázisában a túlzó aktivitás, a lendület, a fáradhatatlanság is jellemezheti viselkedésüket. A betegség tüneteit tekintve lehet hullámzó, amit a gyógyszerhatóanyag is befolyásolhat, de ugyanakkor bármely negatív vagy pozitív túlzó impulzus. Megjelenhet az indítékszegény enervált állapot, vagy a paranoid tematika. Cél a változásra való igény formálása.

Szenvedélybetegek esetén intézményünkbe azokból a pszichiátriai és szenvedélybeteg alap- és szakellátást végző intézményekből kerülnek be a kliensek, ahol már megszabadultak szerfüggőségüktől és pszichológiai függőségük is oldottabb. Legnagyobb számban az alkoholfüggőség jellemzi ellátottjainkat. A szerfüggőséggel háttérben valamennyi esetben pszichés probléma, diagnosztizált kórkép is fellelhető.

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk, problémakezelési módjuk eltér, nehezebben kezelhetők, néhány esetben agresszívek lehetnek.

Egzisztenciális és családi problémákkal küzdenek, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak. Többen elkövettek már szuicid kísérletet, hiszen kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez.

Betegségük miatt (a pszichiátriai betegekhez hasonlóan) alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak. Férfiak és nők egyaránt igénybe veszik a szolgáltatást, 18. életévtől idős korig jellemzően.

A legjellemzőbb függőség az alkoholprobléma, internethasználat, valamint a kábítószer fogyasztás negatív hatásai miatt szeretnék életmódot váltani. Az itt folyó terápiás foglalkozások lehetőséget adnak a változás elérésére.

Szenvedélybetegeket tekintve, az absztinenciát elért és tartók között többen szabadultak Dömösön az Iszákosmentő Misszió segítségével és tartják a rendszeres kapcsolatot a Kékkereszt Egyesület helyi szerveződésével a Kálvárián. A pszichiátriai betegek körében is vannak, akik a hit felé fordulnak, hogy a mindennapokhoz útmutatást kapjanak.

A hit szerepe: a hit erőforrás, van mibe kapaszkodni, van kihez fordulni, van kitől segítséget, támogatást kérni. A hit olyan erkölcsi irányítót kínál, amely az értékeinkkel és meggyőződéseinkkel összhangban lévő döntések meghozatalában irányít.

A közösségi szociális háló szerepe: A társas támogatás az összetartozás, az elfogadás és az érzelmi megerősítés érzését nyújtja. Ez magába foglalja, hogy vannak az életükben olyan emberek, akik empátiát, megértést, bátorítást nyújtanak a kihívásokkal teli időszakban. Az érzelmi támogatás segít a stressz kezelésében, az érzelmek szabályozásában és a pszichés egyensúly fenntartásában.

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján elmondható, hogy egyre inkább megjelenik mindkét célcsoport esetében a jelentős mértékű egzisztenciális probléma, mely még inkább hátrányos helyzetbe sodorják ellátottjainkat. Sok esetben a nem adekvát módon történő egészségügyi ellátás során a betegség aktuális tünetegyüttese még a védett környezetben történő munkalehetőség kihasználását is gátolja. Így több ellátottunk esetében a rokkantsági ellátás biztosítja az egyetlen jövedelemforrást. A Karitászt által biztosított kedvezményes étkezési lehetőség a különféle támogatások és adományok tudják segíteni az alapvető szükségletkielégítést (gyógyszerkiváltás, tartós élelmiszersomag, ételmentő adományok, felajánlások /ruha, tárgyi eszközök/) számukra.

Kedvezményes- támogatott étkezés biztosítása.

Heti szinten 40-45 fő veszi igénybe az ebédrendelés lehetőségét. Két menüből lehet választani és Hársfa házhoz szállítják.

Közel 22-70% között mozog a támogatás mértéke, melyet megkapják az 1.925 Ft-os adagárból. Egy szervezett apparátus látja el az ebédek megrendelését, lemondások kezelését, reklamációk kezelését, az ebédek térítési díjának kiszámítását, ebédfizetés lebonyolítását, elszámolást a Karitás pénzügyi csoportja felé.

Párbeszéd Fórum:

Félévente tartunk **Párbeszéd Fórumot** –ahol jelen vannak a Nappali Ellátásban felvettek. A problémák, megoldásra váró feladatok, célok, házszabályzat kerül megbeszélésre. Próbálunk közösen döntéseket hozni- szavazással döntünk (jelenlévők 50%+1 fő) a közösséget érintő kérdésekben.

Mediációs ülések:

A mediációs (konfliktuskezelés) technikák alkalmazásával próbálunk mintát mutatni a problémáknak tűnő helyzetek megoldására. Rendkívül jó tapasztalataink vannak és azt látjuk, hogy a fejlődés elengedhetetlen velejárója, hogy egy kicsit megálljunk és visszatekintsünk mit, hogy csináltunk az elmúlt hónapban. Az előretekintéskor a következő hetek megtervezésekor pedig próbálunk tanulni a múlt hibáiból!

Egyéni foglalkozások:

A gondozás során a komplex szemléletű bio-pszicho-szociális modell kerül a középpontba, mely az egyéni szükségletekre épülve az aktuális élethelyzetet figyelembe véve építi fel az egyéni gondozási tervet, mely a következő szolgáltatási elemeket nyújtja: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, esetkezelés, gondozás és közösségi fejlesztés.

A szociális munkatársak folyamatosan rendelkezésre állnak az ellátottak számára és lehetőséget biztosítanak a négy szemközti konzultációra, tanácsadásra. Az egyéni foglalkozások célja a segítő beszélgetések kapcsán- egyéni képességfejlesztés, különös tekintettel a problémamegoldásra. Továbbá életvezetési tanácsadás nyújtása, természetes és mesterséges támogatórendszer megismerése, bővítése.

Heti rendszeres, csoportos programjaink:

Szakemberek által vezetett foglalkozások célja: A közösség erejének, valahova tartozás érzésének megélése, formálása.

Nyitott szerda: célja, hogy szervezett formában kapjanak széleskörű tájékoztatást azok, akik érdeklődnek a ház szolgáltatásai iránt.

Az elmúlt év során a Munkaügyi Központtal, EFOP irodával, önkéntes Karitászcsoportokkal, pszichiátriai gondozóval és pszichiáter szakorvosokkal, valamint hivatásos gondnokkal is felvettük a kapcsolatot. A média segítségével Facebook oldalunkon valamint szórólap terjesztéssel is próbáljuk elérni az érintetteket. (Hársfa-ház)

Minden héten szerda délelőtt várjuk az érdeklődőket és hozzátartozóikat. Tájékoztató előadást tartunk (kb: 1 óra) melyen a Hársfa-ház vezetője, egy terápiás munkatárs, valamint a munkáltató képviselője-telephelyvezető vesz részt. Itt lehetőség van kérdéseket feltenni, próbamunkát végezni, valamint a Hársfa ház bemutatása és körbejárása is megtörténik

Életem története: Mindenki egyedi és utánozhatatlan. Mindannyiunknak meg van a maga története, mely motiválhat, támogathat másokat. A csoportot azon vágy hívta életre, hogy a közösség tagjai megismerjék, támogassák, motiválják egymást, beszélgessen életük eseményeiről, segítsenek egymás céljai megvalósulásában. A csoport célja, hogy a közösen együtt töltött idő hasznos legyen a résztvevők számára.

A beszélgetés témájaként szolgálhat motivációs kisfilmek, idézetek, általános témák, mint kommunikáció, szabadidő hasznos eltöltésének módja, melyek mentén haladva, az érzelmek megélésére adnak lehetőséget.

Kreatív csoport: A foglalkozás lényege, hogy egyszerű vagy éppen újrahasznosítható alapanyagok felhasználásával, különböző technikák alkalmazásával készítsünk értéket. Az alkotás öröme! Valami újat alkotni mindig jó érzés. Legyen az valami nagy dolog vagy egy egészen apró. Különösen akkor, ha azzal másoknak örömet tudunk szerezni.

Ajándéktárgyak vagy éppen lakásdekoráció készítése festés, textílfonás, ragasztás, hajtogatás, rajzolás, fűrés/faragás, hímzés, varrás stb, alkalmazott technikákkal.

Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások: A foglalkozás célja, hogy az ellátottak készség szintjén sajátítsanak el olyan alapvető a mindennapi élethez

szervesen kapcsolódó tevékenységeket, mint főzés, sütés vagy éppen a takarítás feladatkörét, melyet saját otthonukban is tudnak alkalmazni életük komfortosabbá tétele érdekében. Kiegészítve a mosás, tisztálkodás, az internethasználat, telekommunikációs kapcsolattartás mindennapos tevékenységével.

Kreatív szabadidős foglalkozás/kvíz: A foglalkozás 2 heti/havi rendszerességgé vált a nagyfokú igény hatására. Nevesebb ünnepek, világnapok témájához kapcsolódóan kerül megszervezésre a délutáni programsorozat. A kreatív feladatok mellett ügyességi, kulturális ismeretekben és szórakoztató formában íródott kvízfeladatok során is kibontakoztathatják tudásukat az ellátottak. Mindez a csoportszobák közötti „egészséges” versenyszellemet hívta életre. Év végén a legeredményesebb csapatot vándorkupával díjazzuk.

Activity parti: A társasjáték alapján, délutáni szabadidős játék, mely erősen épít a színészkedés mechanizmusára. Lehetőség nyílik a színészi játék, szituációk kipróbálására, átélésére, kreativitásfejlesztésre.

Film klub/mozi: Filmklubunk, olyan filmek bemutatására vállalkozik, melyek lehetnek régiek vagy újabbak, de mindenképpen gondolatébresztő, fantáziát megmozgató, értékeket hordozó alkotások. Melyek motivációként szolgálhatnak, pozitív hozzáállást adhatnak nehéz élethelyzetek megélésében. Célunk a mindennapok gondjaiból történő kiszakadás, szórakoztató időtöltés, a közösség formálása.

Pszichofitness: Segít abban, hogy a kliensek önmagukra figyeljenek, hozzáállásukat pozitív irányba tereljék, felismerjék a boldoguláshoz vezető utat. Mindezeket tanulságos kisfilmek lejátszásával vagy témaindító újság-internetcikk ismertetésével próbáljuk elérni, melyek hatására a saját gondolataikat megfogalmazva vonnak le következtetéseket életükre vonatkozóan. Szakember segítségével pedig gyakorlati technikákat kapnak.

Beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás): Horváth József Atya a Karitás lelkivezetője irányítja a csoportot. A klienseket érdeklő kérdések felvetése után- közösen megvitatják az adott témát. Erőt meríthetnek a problémáik kezelése kapcsán a saját életükre vonatkozóan. Lehetőség van egyéni- négyszemközt konzultációra is. Valamint audiovizuálismódszer segítségével az év során feldolgozásra kerül a biblia témaköre.

Meridián torna: Könnyen követhető és hamar elsajátítható torna, mely bárki számára elérhető nemtől és kortól függetlenül. A meridián pontok ingerlésével a belső szervekre hatunk, ugyanakkor nyugtató hatást is elérünk ezzel a módszerrel, feszültséget tudunk oldani. Hangsúlyos szerepe van annak, hogy csoportban végezzük a gyakorlatokat, figyelve a pontos kivitelezésre. A torna időtartama 25 perc (reggel), ennek leteltével mindenki testben és lélekben frissen, feltöltődve állhat neki a nap további részének!

Relaxációs percek: Erre a célra kialakított helyiségben, kényelmes, nyugodt körülmények adnak lehetőséget a relaxációra, lazításra. A relaxációs gyakorlatok segítenek feldolgozni a hétköznapiak során felgyűlt stresszt, azaz a testünknek ezzel nyugalmat adhatunk. Kellemes nyugtató zene mellett tematizált történetet hallgathatnak meg, mely elviszi őket egy másik „világba”.

Összességében elmondható, hogy a heti tervezett programok a meghatározott tematikájuk szerint zajlanak. Széleskörű skáláról választhatnak hasznos délutáni elfoglaltságot, melyet folyamatosan monitorozunk és a kérdőívek kiértékelésével változtatunk az igényeknek megfelelően.

Adományok: Minden héten egy alkalommal 50-60 fő részére élelmiszer csomag kerül kiállításra az élelmiszermentő program segítségével a helyi nagy áruházak felajánlásából, mint pl.: TESCO Áruház, ételmentő szerveződés jóvoltából. A Karitásznak dolgozók a rászorultság alapján csomagokat készítenek a nappali ellátottak részére.

OKOZZ ÖRÖMET

Segíts másokon a Hársfa házban című programunk kapcsán szeretnénk összekapcsolni azokat az embereket, akiknek szükségük lenne néhány nélkülözhetetlen dologra, azokkal, akiknek van feleslegük. **„Meglátni az éhezőt, a ruhátlant, a beteget...”** A ruhabörzére felajánlottak közül, kis gondolkodás után tudjuk kinél lesz a legjobb helye.

Naprakész információnk van az ellátottak egyéni szükségleteiről. A szállításról a segítséget kérő gondoskodik (intézményen belül került lebonyolításra bútorok: asztal, szék, fotel, TV, különböző használati cikkek (étkezészet, pohár, ágynemű- és huzat) valamint ruhaneműk (gyermek és felnőtt), játékok, könyvek célba juttatása! A továbbiakban is szeretnénk folytatni e tevékenységet, hiszen a kereslet ezt támasztja igényként elénk.

Terápiás juttatás: A Hársfa ház mindennapjaiban való aktív részvétel sokak számára egyben terápiás eszközül is szolgálhat, melyet terápiás juttatással díjazunk. Ez ösztönzőleg és motiváló erőként is hat a pszichés állapot stabilan tartásához egyaránt.

Ünnepi előadások, műsorok, színházi darabok: A színjátszókör tagjai közül kerülnek ki a Ház ünnepi műsoraiban: március 15-e; augusztus 20.; karácsonyi ünnep résztvevői. A közösségi élmények szerves részét képezi az együtt átélt ünnepi pillanatok.

Munkalehetőség biztosítása: A nappali ellátásban felvételt nyertek közül, akinek legalább 40%-ban egészségi állapot változás áll fenn, van lehetőség napi 4 órában könnyű fizikai munkát végezni. 51 fő- nek tudunk munkát biztosítani folyamatosan a MOVE ZRT –által. 2024 év folyamán becsatlakozott foglalkoztatóink közé a TDK multinacionális cég, így lehetőségünk nyílt ellátottjaink egy részének 4 + 4 órás munkalehetőséget biztosítsunk egészségi állapotukat szem előtt tartva.

Közösségi programjaink: *Részletes fotósorozat látható a facebook oldalunkon. (Hársfa ház)*

1. Január 20. Tél kvíz
2. Február 21. Farsangi mulatság
3. Március 14. Megemlékezés március 15-ről
4. Április 17. Húsvéti hagyományok, népszokások
5. Május 7. Madarak és fák napja kvíz
6. Május 22. Zene kvíz
7. Június 2. Nyárindító kvíz
8. Június 4. Juniális
9. Augusztus 21. Augusztus 20-i megemlékezés
10. Szeptember 24. Tea nap és kvíz
11. Október 7. Állatok világnapja kvíz
12. Október 18. Fertőd- Sopron kirándulás
13. Október 21. Földünkért világnap kvíz
14. November 13. Márton-napi megemlékezés-gondolatok kvíz
15. November 26. Éves munka- és tűzvédelmi oktatás
16. December 5. Adventi hangverseny
17. December 6. Mikulás „buli”

18. December 10. Itt a december! - kvíz

19. December 18. Karácsonyi ünnepséget tartottunk a Hársfa-házban. Színjátszó körünk oszlopos tagjai–verses, zenés műsorral kedveskedtek a többi ellátottnak.

„Hársfa ház közösségért”díjat alapítottunk, ami idén is kiosztásra került a Karácsonyi ünnepség keretében 3 fő jutalmaztunk.

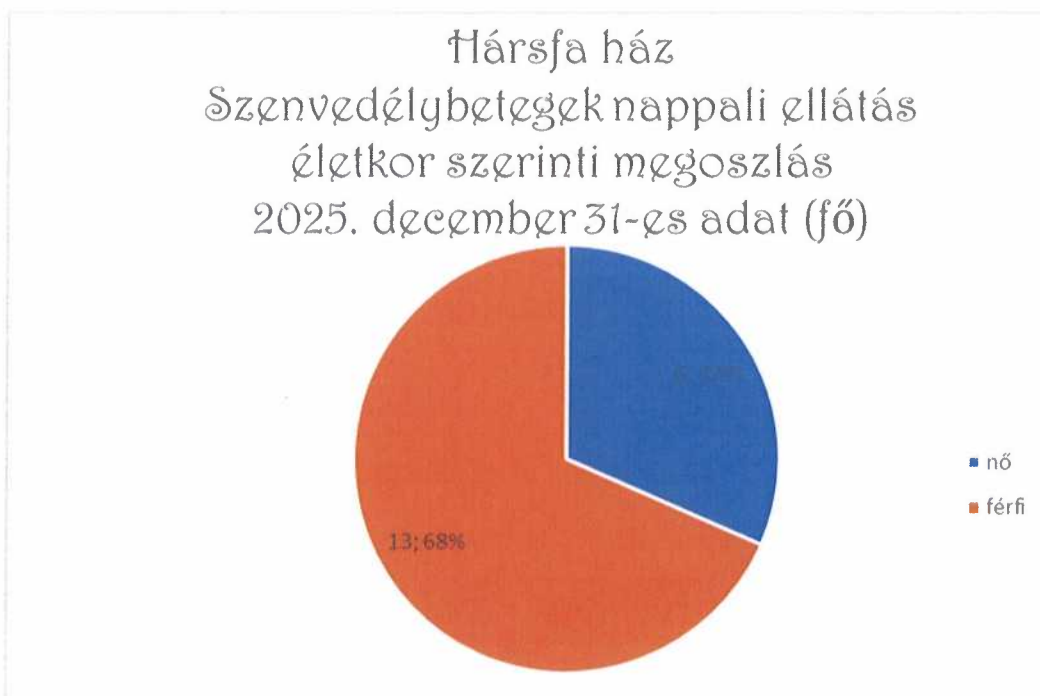
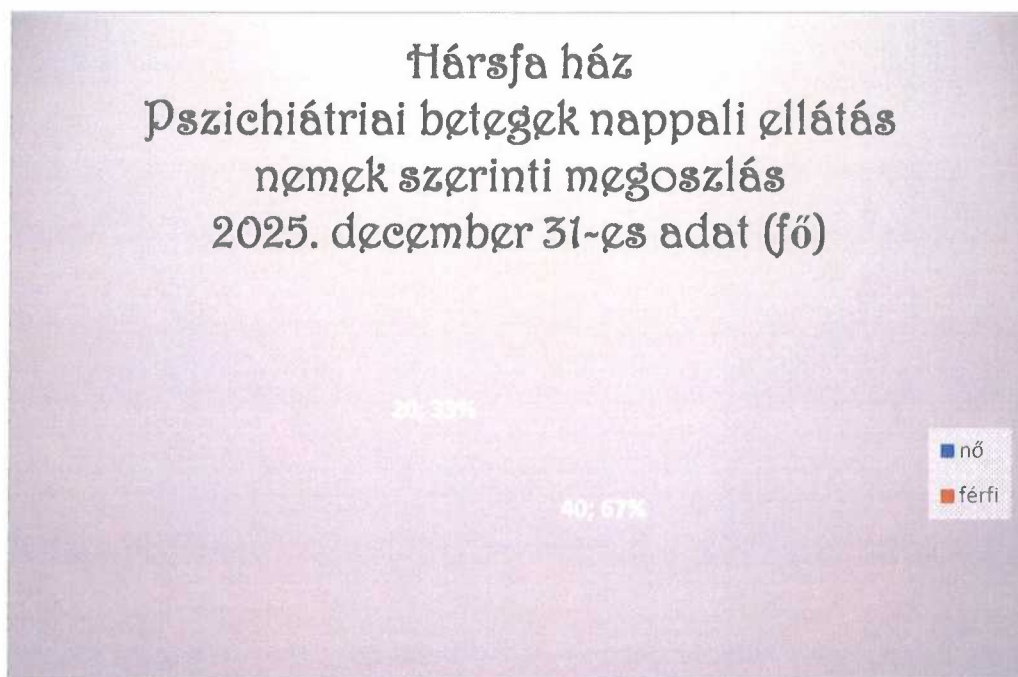
Szabadidős programjainkról részletesen:

- A 2025-ös évet is farsangi programmal indítottuk február hónapban. A szórakoztató, kikapcsolódásra alkalmas programokat mindig nagy szeretettel fogadják és nagyfokú az igény is a megrendezésükre. A farsangi fánk mellett kis vendégséggel kedveskedtünk a résztvevőknek. Idén is rendkívül ötletes jelmezek születtek, melyek kivitelezésére hetek adtak gondolkodni valót és megvalósításukhoz kreativitásra volt szükség. A játékos vetélkedő, zene, tánc mellett tombolasorsolás koronázta meg az estét.
- Húsvéti forgatag. Minden évben gondoskodunk a húsvéti népszokások, játékok megszervezésére, mellyel közelebb hozzuk a néphagyományokhoz ellátottjainkat. Ügyességi játékok sorverseny, tojásba dobás, tojásszállítás, tojásdobálás, pillangó hajtogatás, kvízzjáték szerepelt a délután repertoárban.
- Nyárköszöntő partit tartottunk június hónapban a Hársfa ház udvarán. Az idei évben meglepetéssel készültünk ellátottjainak fagyis autót szerveztünk a házhoz, mindenki nagy öröme a nyári nagy melegben. A fagyis mellett szendvicsekkel készültünk és természetesen most sem maradhatott el az activity és a sorjáték sem. A nagy hőség ellenére kellemes hangulatban telt a délután.
- Az idei évben a közösségi kirándulásunk úticélja Fertőd-Sopron volt. Első állomásunk a Fertődi Esterházy kastély volt, ahol tárlatvezetéssel sok hasznos, fontos információval gazdagodhattunk történelmi tudásunk is. A kastély megtekintése után Sopron városát vettük be. Szabadprogram keretében megtekinthettük a Fő tér templomait és igazi városnéző sétát tehettünk a város történelmi épületei között. Időnk engedte, hogy az ebédet is ott fogyasszuk el. Miután magunkba szívtuk a város hangulatát, elindultunk a Károly kilátóhoz. A kilátónál fakultatív programként lehetett választani a rövidebb erdei séta és a kilátó csúcsának meghódítása között. Hatalmas élménnyel gazdagodhattunk, amikor azt tapasztaltuk meg, hogy bátorságuk,

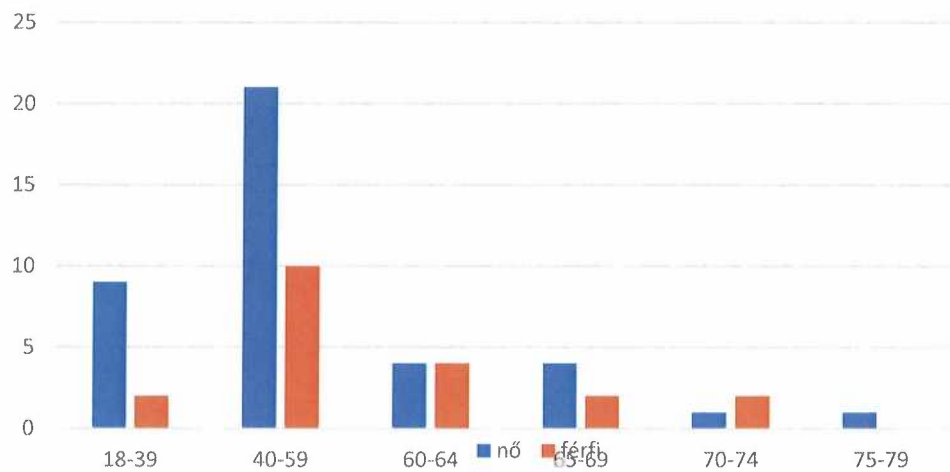
akaraterejük, kitartásukról adtak számot, hiszen támogató segítségünkkel bátorítva mozgásukban jelentősen korlátozott ellátottjaink is vállalták a csúcs meghódítását. Az idő ugyan szomorkás volt, de a közösség jó hangulatát ez sem szegte, vidáman, nagyon jó hangulatban zárhattuk a napot.

- A 2024 évben indított szabadidős délutáni programunk nagy érdeklődést mutatott a 2025-ös évben is. Tematizáltan, külön témakörökben, pl. évszakok, világnapok, jeles események, ünnepek. Ehhez kapcsolódóan 2 heti rendszerességgel kulturális, szórakoztató feladatsorok kerültek összeállításra, mely a csoportszobák közötti versenyszellemet hívta életre. Év végén a legeredményesebb csapatot vándorkupával díjaztuk.
- Negyedik alkalommal került sor Adventi hangverseny című rendezvényünk megtartására, melyet a Bartók Béla Zeneiskola növendékei és zene művésztanárainak közreműködésével szerveztünk. Horváth József pápai prelátus konferálásával, a gyermekek fantasztikusan előadásával igazi lelki feltöltődést kaptunk idén is, csodás élményt adva számunkra az adventi időszakra.
- A Hársfa ház a hagyományokhoz ragaszkodva decemberben karácsonyi műsorral és agapéval ajándékozza meg ellátottjait. A műsor előadásában a Miraculum színjátszókör tagjai és újonnan belépő ellátottak közreműködtek. A közösen átélt szeretetteljes hangulat és lélekemelő gondolatok igyekeznek az ellátottakat szívükben szeretettel felölteni. Sokak számára ez az egyetlen közösség, ahol ünnepelhetnek, nekik különösen fontos ennek megélése. A felkészülés során olyan készségek kerültek fejlesztésre, mint az elfogadás, a kitartás, egymás támogatása és bátorítása, a meglévő képességek előhívása, olykor fejlesztése. A műsor részét képezi a Hársfa ház díj átadása 3 kategóriában. A közösségért tett kiemelkedő munka, illetve a munkáltatók által kiemelkedőnek tartott teljesítmény kerül díjazásra. A délutánt az agapé elfogyasztásával és közös beszélgetéssel zártuk.

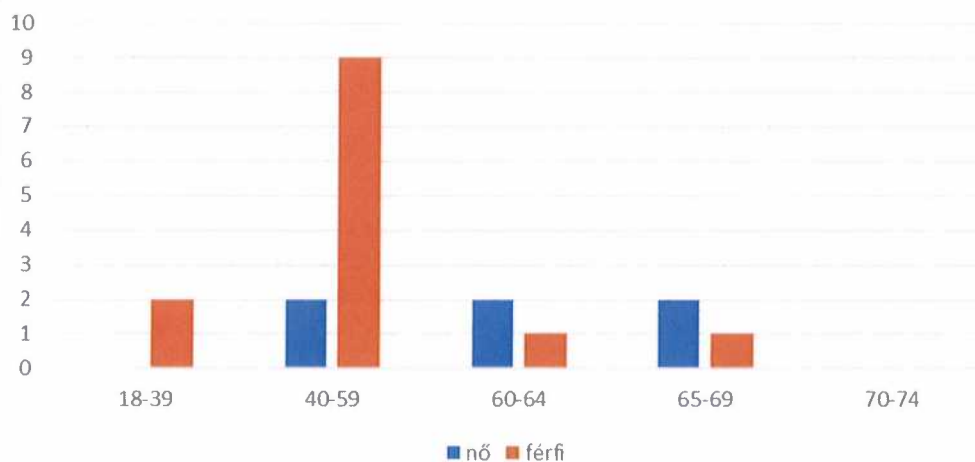
Statisztikai adatok



Hársfa ház Pszichiátriai betegek nappali ellátás életkor szerint megoszlás (fő)



Hársfa ház Szenvedélybeteg nappali ellátás életkor szerinti megoszlás (fő)





2025. év során 28 féle program állt rendelkezésre ellátottjaink számára, hogy részt vegyenek közösségi és szabadidős kikapcsolódást nyújtó programokon.

Ráczné Korom Krisztina
szociális munkatárs

Szakmai beszámoló
RÉV Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás RÉV Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel:06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

1 fő szociális munkatárs

3 fő terápiás munkatárs

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az engedélyezett férőhelyek száma: 40 fő szenvedélybeteg

Tárgyi feltételek

Az intézmény alapterülete 618 m². Az épület állapota jónak mondható az elmúlt években ablakcsere és belső festés történt, a teljes akadálymentesítés 2008 félévére elkészült.

A RÉV három szolgálata (nappali ellátás, közösségi gondozás, alacsonyküszöbű ellátás) egy épületben található. Az épületben 4 terápiás szoba található, mely lehetőséget ad az egyéni segítő beszélgetések lefolytatására és a csoportfoglalkozások helyszínéül is szolgálnak. Az épület mögött füves, fás, terület található, ahol a szabadidő természetben való eltöltéséhez nyílik lehetőség, mivel kinti kiülő padok és fedett rész is kialakításra került, az udvaron is lehet foglalkozásokat tartani jó idő esetén. Az informatikai felszereltség megfelelő (telefon, számítógépek). A közösségi programok lefolytatásához szükséges csoportszoba biztosított, illetve a hozzá szükséges eszközök (tv, rádió, dvd lejátszó, projektor stb.).

A szolgálat 2015. novemberétől 40 férőhellyel várja a különböző addiktív problémával küzdő potenciális ellátottakat, köre Szombathely és annak kistérségi településeire terjed ki.

A függőségek megjelenése az emberek életében komoly töréseket okoz, nem kizárólag az egyén szintjén, hanem az ő közvetlen környezetében, a családban, egyéb társas kapcsolatban. Bármilyen szenvedély, függőség jelenik is meg az életünkben, az nem az igazi énünk része és nem épít minket, egy módon fejleszt kizárólag, ha elengedjük őket és elvégezzük a lelki munkát.

Az ellátás során a szakmai munka középpontjában az egyéni szükségletekhez igazodó segítségnyújtás, a személyes erőforrások megerősítése, valamint a közösségi integráció támogatása áll. Az ellátás a prevenció, a rehabilitáció és az utógondozás határterületén helyezkedik el, így egyszerre biztosít lehetőséget a kliens számára a mindennapi struktúra kialakítására, a szociális kompetenciák fejlesztésére és a társas kapcsolatok újjáépítésére.

A szolgáltatás célja, hogy biztonságos, elfogadó és támogató környezetet biztosítson azoknak, akik szeretnének változtatni életvitelükön, csökkenteni fogyasztásukat vagy éppen már a felépülés útján járnak.

Az absztinens életmód kialakítása és megtartása egy rögzös, életen át tartó út, gyógyulási folyamat. A függő olyan viselkedésformákat vesz fel élete során, amelyet csak hosszú, rendszeres segítő és önsegítő munkával lehet korrigálni. A szer fogyasztása által személyiségük torzul, magatartásukat pedig az adott pszichoaktív szer hatása uralja. A megváltozott tudatállapot okozza a bűntudatot, a meggondolatlan cselekedeteket, a családi struktúra megbomlását, az egészségügyi panaszokat és a magányt is.

A szenvedélybetegek felépülése során fiziológiai tünetek, testi tünetek jelentkeznek, majd a pszichés/ lelki elvonás következik. Utóbbi az, amely a hosszútávú és rendszeres önismereti munkát igényli. A legtöbb szerfüggő életének fókusza a szer megszerzése körül forog, ez adja a mindennapi élet ritmusát számukra, központi szerepet tölt be életükbe. Célunk egy olyan kliensközpontú rehabilitációs program kidolgozása, amely biztosítja számukra azt, hogy újra tudjanak funkcionálni életükbe, illetve szabadidejüket hasznosan tudják eltölteni. Az itt töltött időben kompetenciákat is elsajátítanak, így például a rendszerességet, pontosságot, együttműködést.

A függőségek kezelése során az egészségügyi segítség mellett folyamatos pszicho – szociális szakmai munka folyik. Mindez lefedi a tanácsadás, esetkezelés, gondozás, készségfejlesztés, közösségfejlesztés, felügyelet és háztartáspótló komponenseket.

A szenvedélybetegek ellátása során fontos célunk, hogy a rehabilitáció után visszaintegrálhatóak legyenek a korábbi közösségbe, társadalomba, megtanulva korlátaikat, problémáikat kezelni, felelősséget vállalni és kötelezettségeiket megismerni, emberi kapcsolataikat kiépíteni, újjászervezni, önismereti munkát végezni. A cél elérése érdekében felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési és családi programokat szervezünk.

A munkánk egy komplex mentálhigiénés szakmai segítségnyújtás.

Ellátottak köre:

A nappali ellátás a szenvedélybetegség különböző szakaszában lévő, eltérő motivációval rendelkező, eltérő élethelyzetben lévő szenvedélybetegek, addiktív problémával küzdők megsegítésére irányul. A nappali ellátás nagyban támaszkodik a közösség támogató erejére, amely képes a pozitív változások megindításában, megtartásában.

Azok a személyek jelennek meg:

- akiket szenvedélybetegségük miatt korábban fekvőbeteg-gyógyintézetben kezeltek, illetve rehabilitációs intézményben gondoztak
- akik az absztinencia eléréséhez és megtartásában kérnek segítséget
- akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel egészségügyi szakellátást
- még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedők

- akik tüneteket mutatnak, de addiktológiai kezelés alatt nem állnak, illetve addikciós probléma kialakulása szempontjából veszélyeztetettek
- hozzátartozók, érintettek

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk is jelentős változáson megy keresztül, ez legtöbb kliensnél tapasztalhatóan zavart mutat. Egzisztenciális és családi problémákkal küszködnek. Nagy százalékban munkanélküliek, rokkantnyugdíjasok.

Segítségre van szükségük ahhoz, hogy visszailleszkedjenek a társadalomba, megtanulva újra saját korlátaikat, kitűzve új célokat.

A nappali ellátás célja, feladata

A szenvedélybetegek nappali ellátása olyan szociális alapszolgáltatás, mely az érintettek és hozzátartozóik napközbeni ellátását, gondozását végzi.

A cél a szenvedélybetegek komplex bio-pszicho-szociális rehabilitációja, önsegítő aktivitások támogatása, az integráció és reintegráció, valamint a társadalmi kirekesztettség megakadályozása, a kliens környezetében élők - a társadalom - negatív attitűdjének megváltoztatása.

Nappali megnevezés arra utal, hogy a szolgálat napközbeni ellátást nyújt szenvedélybetegek részére. Fontos, hogy ezek a szolgáltatások az ellátottak széles köre számára legyenek elérhetőek és a szenvedélybetegségből adódó sokrétű problémára egyéni megoldások megtalálását segítse elő.

A szer-vagy viselkedési addikció hatásaiban nemcsak az egyén érintett, hanem a családtagjai, a szűkebb, tágabb környezete is, ezért a szolgáltatásoknak nem elég csak az egyént megcélozni, hanem a környezetében élők számára is elérhető ellátásokat kell biztosítani a szenvedélybetegek nappali ellátása keretében. Szendélybetegség esetén a családtagok igyekeznek fenntartani a család patológiás egyensúlyát, ezért minden családtag valamely mértékben érintett a kórképben, így rendszerszemléletben gondolkodunk.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív-és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

A szenvedélybetegek nappali ellátásának igénybevétele önkéntes, az ellátást igénylő illetve törvényes képviselője szóbeli vagy írásbeli kérelmére történik. A szolgáltatás igénybevétele betöltött 16 éves kortól lehetséges. A személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátás feltételeiről a kérelem benyújtásakor a kérelmezőt tájékoztatjuk.

A Nappali Ellátóba tehát felvehetők azok a személyek, férfiak és nők egyaránt, akik önként kérik felvételüket vagy orvosi javaslatra keresik fel intézményünket és az előírt feltételeknek megfelelnek Szombathely és annak kistérségéből. Az intézményi jogviszony határozatlan időtartamú.

A felvételi kérelem beadása után a szakmai team megbeszélése alapján az intézményvezető dönt a felvételről, s ezután előgondozást végzünk.

A nappali ellátónk tehát nyitott, mindenki számára könnyen elérhető, hozzáférhető. Az egyéni bánásmód még ember közelebbé teszi a rehabilitációs folyamatot, melyet minden dolgozó a szívéen visel és a lehető legjobb megoldást keresi az adott problémára. A szakmai munka magába foglalja a kliensközpontúság, a közösség, az empátia és az odafordulás fogalmát is.

A szolgáltatást igénybevevő és a szolgáltató közötti kapcsolattartás folyamatos.

Biztosított szolgáltatások

A szenvedélybetegek nappali ellátása hétfő - kedd - szerda - csütörtök - péntek reggel 8 órától 16 óráig vehető igénybe.

A megállapodásnak és a házirend által kialakított kereteknek megfelelően alakul a nappali ellátó élete, melyben jelenleg 40 fő szenvedélybetegnek tudunk lehetőséget biztosítani:

mosási, mosakodási lehetőség

kedvezményes étkeztetés

-a kedvezményes meleg étkezési lehetőséget helyi étteremmel kötött szerződés biztosítja az ellátottak részére. Jelenleg az Alacart Ételjárat biztosítja a napi rendszeres meleg ételt az igénybe vevők számára. Kétféle menüből tudnak választani az ellátottak és az étkezésért kedvezményes térítési díjat kell fizetni, amelynek összege jövedelemarányosan van megállapítva.

-alkalmanként hideg/meleg ételbiztosítása

Továbbá segítséget nyújtunk a hivatalos ügyek intézésében, szabadidős programok szervezésében, szakellátás hozzájutásához, munkavégzés lehetőségének szervezésében, életvitelre vonatkozó tanácsadásban, életvezetés segítésében, speciális önszerveződő csoportok támogatásában.

Szolgáltatási elemek

A szenvedélybeteg nappali ellátásnak vannak lehetséges szolgáltatási elemei is, amelyet igényekhez igazodva szükség szerint biztosít az intézmény.

- Tanácsadás
- Esetkezelés
- Gondozás
- Étkeztetés
- Felügyelet
- Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- Készségfejlesztés
- Közösségi fejlesztés

Alapelveink

Önkéntesség: amely jelenti, hogy a házirend megismerése után eldöntheti a kliens részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban.

Rendszeresség: amely jelenti, hogy a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat és rendszeresen tartják a kapcsolatot.

Fokozatosság: amely a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé.

Szubjektivitás: amely azt jelenti, hogy figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket, jártasságot.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába és az önálló életvitelbe.

Szociális támogató program

A szociális végzettségű terápiás munkatárs végzi a kliensek szociális támogatását. A munkatárs olyan szerepet vállal, amely a tevékenység során a klienseket egyénileg segíti, illetve csoportfoglalkozásokat bonyolít le, programokat szervez.

Feladata, hogy az egész rehabilitációs folyamaton végigkísérje, végigvezesse a klienst: gondozás az intézményi rehabilitáció alatt (ügyintézés, segítségnyújtás, munkahelyteremtés, életvezetési segítség stb.), feltárja a belső és külső (természetes és mesterséges) erőforrások rendszerét, valamint megszervezi a kliens utógondozását is.

Közreműködik az egyéni gondozási, a rehabilitációs terv megfogalmazásában, együttműködve az ellátottal és lehetőség szerint annak hozzátartozójával. Munkáját magas szinten végzi és ha szükséges kliensét más szakemberhez irányítja.

Legfontosabb az ellátott családjával, mikrokörnyezetével való szoros kapcsolat kiépítése, erősítése, hogy az alkalmas legyen a kliens visszafogadására, a vele való együttélésre. A család egészét segíteni kell, hisz egy szenvedélybeteg esetében az egész család szenved, a

szerepek megváltozhatnak, így a családtagok nem tudnak megfelelően funkcionálni az elsődleges szociális szintén sem.

Orvosi program

Az orvosi programban 1 fő pszichiáter szakorvos dolgozik. A gyógyulás folyamatában fontos tényező az egészségügyi támogatás is.

Terápiák

Elmondható, hogy a terápiák valamely formáját igénybe vették az év során ellátottaink. Több hetes rehabilitációk mellett több hónapos gyógykezelés is vár rájuk. Ennek igénybevétele nagyfokú betegségbelátást, önkéntességet és motivációt igényel.

Egyéni terápia

A nappali ellátás lehetővé teszi az egyéni terápia lehetőségét is, ahol célok megfogalmazására, a probléma tisztázására, konfliktusok kezelésében, szabadidő hasznos és szervezett eltöltésére irányul. Azokat a klienseket vonjuk be az egyéni terápiába, akik még képtelenek csoport előtt beszélni problémájukról, ugyanakkor biztosak a szertől való absztinenciájukban.

Én-erősítő pozitív énkép-kialakító, személyiség-átstrukturáló beavatkozás, amely az állapottól függően lehet rövid vagy hosszú terápia, ahol sor kerülhet a szenvedélybetegség kialakulásának és az egyéni életút összefüggéseinek feltárására és az egyéni motiváció felmérésére is.

Csoportterápia

A nappali ellátót igénybe vevők pszichoterápiás foglalkozásai szorosan összekapcsolódnak az intézménynél folyó munkával, lehetőség nyílik részt venniük a csoportfoglalkozásokon. A csoportfoglalkozások mindenki számára elérhetők, nyitottak. Bármikor lehetőség van bekapcsolódni a csoportba.

Csoportfoglalkozásaink:

- Biblia csoport (lelki vezető irányításával)
- Csoport pszichiáter szakorvos vezetésével
- Művészetterápiás csoport
- Érintett csoport, önismereti csoport

- Hahota csoport (társasjátékok, nevetés, jókedv, kabaré)
- Előadások
- Torna-csoport (nyújtó, bemelegítő gyakorlatok)
- Irodalmi kulturális csoport
- Kreatív csoport, Film - klub
- Időszakos tanúságtételek
- „Agytorna” csoportfoglalkozás

A szerhasználat kontrollvesztettségét jól tudja ellensúlyozni a művészetterápia, azáltal, hogy kereteket ad és határokat szab, de ezeken belül lehetővé teszi a szabad önkifejezést és az érzelmek szabad áramlását. Egy alkalom általában másfél órás és a művészetterapeuta által hozott téma köré épül. Nyitókörrel és hangolódással kezdik a foglalkozást, melyet aztán egy non – verbális alkotási folyamat követ, változatos eszközök és technikák segítségével. A nem verbális alkotás szakaszát egy verbális, tudatosítási szakasz követi, ahol a kliens kívülről, biztonságos távolból szemléltetheti saját alkotását és az ott megjelent érzelmeit, problémáját és ütköztetheti azt a valósággal. Ebben a szakaszban a terapeutával is kapcsolódhat, közösen lépkedhetnek a megjelent tudattalan tartalmak tudatosítása felé.

Az alkotásnak nagy szerepe van a megelőzésben, illetve abban, hogy a függők más útra térjenek, lényege, hogy megmozgatja a belső fantáziát és a bennünk rejlő energiákat pozitív irányba fordítja.

A kézműves kreatív foglalkozásokat terápiás munkatárs irányítja, melynek során legfőbb cél az önértékelés javítása, a kliensek önmaguk örömeire alkotnak, sikerélményük lesz.

Szabadidős tevékenységek

A szabadidő hasznos és kulturált eltöltéséhez biztosítunk sajtótermékeket, társasjátékokat, sporteszközöket, tömegkommunikációs eszközöket. A szabadidős tevékenységek legfőbb koordinátorai a terápiás munkatársak.

A nappali ellátó gondozottai részére az elmúlt évben is szerveztünk az intézményben rendezvényeket.

Ünnepekhez kötődő szokásokat elevenítettünk fel: magyar szabadságharcot, adventi időszakot, aradi vértanúkra emlékeztünk, farsangi ünnepséget és karácsonyi ünnepséget is tartottunk. Torna- ülőtorna foglalkozásokat tartunk számukra. Együtt készülünk aktuális ünnepekre. Kézműves termékeket készítettünk csoportfoglalkozás keretein belül.

Tanúságtételeknek is teret engedünk, hatékony a sorstársak életútjának meghallgatása, megértése a felépülési folyamatban.

Foglalkoztatás:

Klienseink számára könnyen elsajátítható, akár otthon is végezhető népi kismesterségek tanítására vállalkoztunk és vállalkozunk a jövőben is, mint varrás, hajtogatás, gyöngyfűzés, szalma és csuhétermékek készítése, gipszöntés, agyag használata stb., melyek elsajátítása javíthat a finom motorikus mozgás, a kreativitás, az anyagok viselkedésének megtapasztalása valamint a napi rendszerességű munka, elfoglaltság terén is. Emellett újrahasznosított termékek készítésébe is fogtunk.

A munka számukra az alkotás örömeivel egyenlő, mely védett és gyógyító körülmények között zajlik.

Ellátottaink nagyobb toleranciával, a konfliktusok kezelésével, a partneri elfogadással, megértéssel, ugyanakkor követelményekkel, elvárásokkal is találkoznak. Szociális szakemberek irányítják és segítik őket. A strukturált mindennapok megkönnyíthetik visszakerülésüket a munkaerőpiacra.

A foglalkoztatás során a legfőbb cél az önértékelés javítása.

Saját munkakörnyezetükre is odafigyelnek: részt vesznek annak takarításában és egyéb, kisebb ház körüli teendőkben.

Rehabilitációs munkalehetőség

Az elmúlt év során a nappali ellátásban résztvevő klienseink számára rehabilitációs foglalkoztatási lehetőséget tudunk biztosítani. Védett foglalkoztatás valósulhat meg a multinacionális vállalatok, az Ivy illetve a TDK Hungary Components Kft. együttműködésével.

A rehabilitációs munkalehetőség további kompetenciákat épít ki: időpontok betartása, korlátok megtartása, rendszeresség kialakítása. Mindemellett munkabér is származik a foglalkoztatásból, amely az egzisztenciális problémák megoldásában segít. A munka számukra védett és gyógyító körülmények között zajlik napi négy órában.

Ügyintézés

Az ellátottak szociális, jogi és egyéb hivatali ügyeik intézésében kérhetik a segítséget. A terápiás munkatársak naponta, szükség szerint segítik őket ezen ügyek intézésében.

Munkánk során fontos kitérni az esetkezelés és a **szupervízió** szerepére, jelentőségére. A szupervízió olyan speciális szakmai személyiségfejlesztő módszer, amelynek alkalmazása nélkülözhetetlen a segítő foglalkozásúak hivatásgondozásában, saját mentálhigiénájában, szakmai továbbképzésében és munkájának minőségbiztosításában. Segíti a problémákra való rálátást egy külső szemszögből, olyan együtt gondolkodási folyamat, melyben egy tapasztalt segítő foglalkozású kíséri valamely kollégája valamely nehéznek értékelt segítői esetét.

„A szupervízió olyan lélektani munkaforma, melynek célja: a személyes, szakmai – és szervezeti kompetencia -és hatékonyság növelés, szem előtt tartva a felgyorsult világunkban a mentális egészség megőrzését és a munkahelyi kiégés megelőzését.” (MSZCT)

A szupervízió a hivatásgondozás és a munkahelyi lelki egészségvédelem hatékony eszköze.

Olyan partnerségre épülő, szerződésen alapuló tanulási folyamat, melynek elsődleges célja a tapasztalatokból való tanulás és a szakmai tevékenység reflexiója, ami tudatosabb, egyre professzionálisabb munkavégzést tesz lehetővé.

Az **esetmegbeszélés** során a segítő tevékenység tervezésével, az esetvezetéssel kapcsolatos problémák teamben való megbeszélését szükségesnek tartjuk annak érdekében, hogy az esethez szükséges segítséget kapjon személyes érzelmeinek megértéséhez, az adott probléma kreatív megoldásához.

Mindkettő a szupervízió és az esetmegbeszélés is a segítőn történő segítség eszköze. Arra szolgálnak, hogy a segítő ne maradjon magára az esettel, az eset kapcsán felmerülő érzéseivel, kételyeivel, problémáival. Amíg a szupervízió kiindulási pontja a segítő, mint szakmai személyiség, az esetmegbeszélés kiindulása a kliens, a kliens problémája, helyzetének jobb megértése, annak részletes és mély feltárása és az esettel történt eddigi segítő tevékenység, illetve a segítség elkövetkező időszakának, feladatainak megbeszélése. Középpontjában tehát a kliens áll, a munka tárgyát az eset, a segítő kapcsolat képezi.

Az esetmegbeszélések alkalmával a pszichiáter szakorvos és a lelki vezető is közreműködik, illetve ha szükséges, akkor külső szakemberek segítségét is igénybe vesszük.

Minden ember más és más ütemben, más és más úton halad. A kliensek motivációja hullámzó, a visszaesések pedig elkerülhetetlen részei a folyamatnak. Ezeket nem kudarcként, hanem tanulási lehetőségként igyekszünk kezelni – hiszen a változás soha nem egyenletes vonal. Célunk, hogy a RÉV ne csupán egy szolgáltatás legyen, hanem egy biztonságos kikötő azok számára, akik új irányt keresnek az életükben.

Megvalósult programjaink többek között:

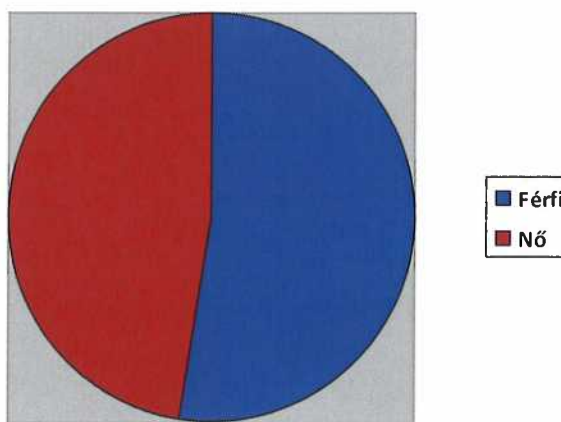
Vízkereszt, házszentelés, gyertyaszentelő, farsang, keresztút-húsvét, augusztus 20-i ünnepség, Aradi Vértanúk, Október 23., Szent Erzsébet ünnepe, Szent Miklós Ünnepe, Adventi lelki előkészületek, Karácsonyi ünnepi műsor. Szabadidős programok közül kiránduláson is vettünk részt. Az ünnepek kapcsán törekszünk arra, hogy a szervezési feladatba és a műsorban is aktívan részt vegyenek ellátottjaink.

2025. január 1 – december 31-ig az új regisztrált ellátottak száma 4 fő. 2025. év során lezárásra került ellátottak száma 4 fő. 2025. december hónap 31 napján ellátásban lévő, aktív megállapodással rendelkező ellátottak száma 40 fő.

Statisztikai adatok:

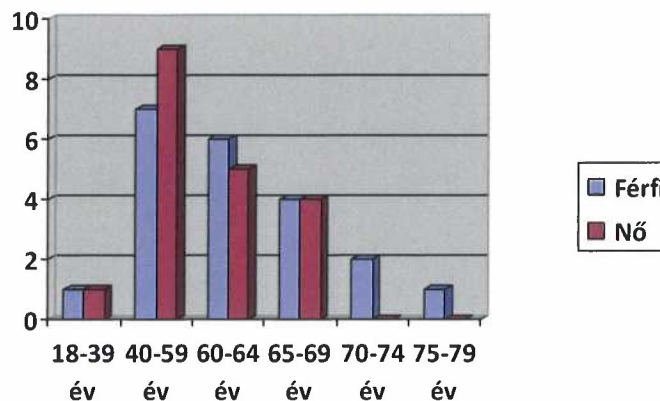
2025. december 31-én összesen 40 fő vette igénybe szolgáltatásainkat.

Nemek szerinti megoszlás



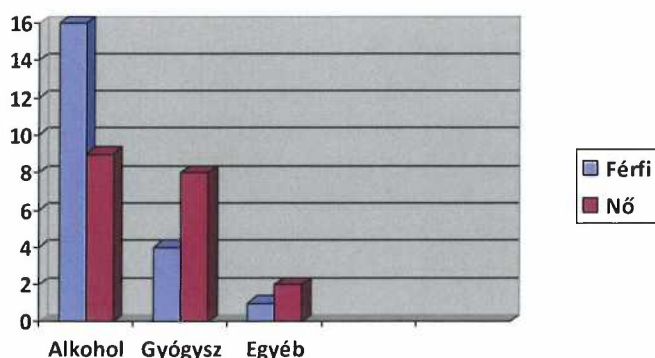
A nemek megoszlását illetően 19 fő nő és 21 fő férfi az ellátottak aránya intézményünkben.

Életkor szerinti megoszlás



A 40-59 és a 60-64 éves korosztály tagjai jelennek meg leginkább az ellátottak körében. Az idősebb korosztálynál megfigyelhető, hogy egészen a 75-79 életévig kiterjed az ellátotti kör. A 60-64 éves korosztálynál a férfiak vannak többen, a 65-69 éves korosztály a nemek arányát tekintve kiegyenlített, míg a 70-74 éves és a 75-79 éves korosztálynál is a férfiak vannak többségben.

Probléma szerinti megoszlás



Ellátottjaink főként alkohol, illetve gyógyszerproblémák leküzdése miatt kérnek segítséget. Azt is tapasztaljuk, hogy alkoholproblémával több férfi jelentkezik, mint nő. Az

alkoholbetegség továbbra is vezető a szenvedélybetegségek közül, de egyre több nő küzd szintén ezzel a problémával.

Balikóné Kiss Ildikó

szociális munkatárs

Szakmai beszámoló

RÉV Szenvedélybetegek Közösségi Gondozója

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás RÉV Szenvedélybetegek Közösségi Gondozója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel:06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

1 fő szociális munkatárs

2 fő gondozó

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az engedélyezett férőhelyek száma: 48 fő szenvedélybeteg

Tárgyi feltételek

Az intézmény alapterülete 618 m². Az épület állapota jónak mondható az elmúlt években ablakcsere és belső festés történt, a teljes akadálymentesítés 2008 félévére elkészült.

A RÉV három szolgálata (nappali ellátás, közösségi gondozás, alacsonyküszöbű ellátás) egy épületben található. Az épületben 4 terápiás szoba található, mely lehetőséget ad az egyéni segítő beszélgetések lefolytatására és a csoportfoglalkozások helyszínéül is szolgálnak. Az épület mögött füves, fás, terület található, ahol a szabadidő természetben való eltöltéséhez nyílik lehetőség, mivel kinti kiülő padok és fedett rész is kialakításra került, az udvaron is lehet foglalkozásokat tartani jó idő esetén. Az informatikai felszereltség megfelelő (telefon, számítógépek). A közösségi programok lefolytatásához szükséges csoportszoba biztosított, illetve a hozzá szükséges eszközök (tv, rádió, dvd, projektor lejátszó stb.).

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás által fenntartott Rév Szenvedélybeteg Községi Gondozó 2012. január 01-től 40 fő ellátására nyert 3 éves pályázatot (Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal). 2016-ban a feladatmutatónkat 48 fő ellátására módosították. Ellátottjaink számát tekintve 2025-ben is meghaladta ez a létszám a 48 főt. Ahogy a korábbi években, így tavaly is az érintetteket és a hozzátartozóikat felekezeti hovatartozás nélkül tudtuk fogadni.

Az intézmény ellátási területe: Szombathely Megyei Jogú Város közigazgatási területe, illetve Szombathelyi Többcélú Kistérségi Társulás közigazgatási területe (40 községet foglal magában).

Az intézmény a törvényben meghatározottaknak megfelelően végezte működését, melynek keretében a következő szolgáltatási elemeket biztosította:

1. Megkeresés
2. Tanácsadás
3. Esetkezelés
4. Gondozás
5. Készségfejlesztés

Közösségi gondozás célja, feladata:

A közösségi ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe. Filozófiája szerint, a negatív folyamatok megállíthatók és megfordíthatók, a változásra és a felépülésre mindig

van lehetőség. A szenvedélybetegségek hatékony kezelésének fontos tényezője, hogy a beavatkozás minél korábban megtörténjen.

A közösségi gondozás alapszolgáltatás, melynek keretében a klienseinknek biztosítani tudjuk, hogy számukra lakókörnyezetükben nyújtsunk segítséget. A lakókörnyezet megismerésével lehetőségünk van arra, hogy egyénre szabott gondozási tervet készítsünk, amely eredményesebbé teszi a bizalom kiépítését és segíti a beavatkozási célok, stratégiák kialakítását, tervezését, valamint a kompetenciahatárok tisztázását. Azáltal, hogy betekintést nyerünk a kliens mindennapi életébe, felhasználva a természetes erőforrásait, hatékony eredményeket érünk és értünk el. Segítséget nyújtunk a kliensek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában és fejlesztésében; munkához való hozzájárásukban; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; a szociális és mentális gondozásukban; egészségügyi ellátáshoz való hozzájárásukban és egyéni rehabilitáció szervezésében.

Kiemelt szerepet tulajdonítottunk a társadalmi helyzet okozta aktuális élethelyzeteknek. A szenvedélybetegség hátterében általában van egy tartósan fennálló akut feszültséghelyzet, melyet kiválthat a munkanélküliség, lelki- vagy anyagi problémák, családi konfliktusok/válás, gyász krónikus betegség stb. 2025-ben is megjelentek a szolgálat életében ezek a háttértényezők. A feszültséghelyzetek társadalmi szinten kezdenek mindennapossá válni az emberek életében, a problémamegoldó eszközök pedig nem állnak a rendelkezésükre. A szerhasználat illetve függőség hátterében gyakran rossz stressz kezelési-, illetve megküzdési mechanizmusok állnak, ezért fontos, hogy az ellátást igénybe vevők birtokába legyenek mindazon ismereteknek és készségeknek, amelyek segítik sikeres rehabilitációjukat.

A célok elérése érdekében fontosnak tartjuk a motivációt, az önálló életre való képesség-, életviteli készségek-, valamint problémamegoldó készségek fejlesztését, a munkaerőpiacra való reintegrálódást, a szabadidő hasznos eltöltését. Ezen célok megteremtését szolgálják az egyéni terápiás kapcsolat mellett a csoportfoglalkozásaink is.

Mindemellett a családlátogatásoknak is fontos szerepe van abban, hogy szolgáltatásainkat komplex módon lakókörnyezetükben tudjuk biztosítani klienseink számára, hiszen a kistélepeken a társadalmi, közösségi megítélés, stigmatizáció sokkal inkább érvényesül, mint nagyobb városokban, így a reintegrálódásnak kisebb az esélye. Továbbá a szenvedélybetegség az egész családi működést érintő, idővel elsődlegessé váló stressz forrásként jelenik meg. Fontos, hogy minden emberi és szakmai segítséget megadjunk ahhoz, hogy klienseink hozzátartozóinak élete is újra kiegyensúlyozottá válhasson. Sok esetben a

lakókörnyezeti gondozás teszi csak lehetővé, hogy a hozzátartozóval is találkozzunk és sikeresen bevonjuk a gondozási munkába.

A Szolgálat feladatellátási szerződésben vállalta a Szombathelyen és a szombathelyi kistérségben élő, segítséget kérő szenvedélybetegek közösségi gondozását. A településeken olyan segítő munkát végzünk, mely nagyban épít mind a kliensekkel, hozzátartozóikkal és háziorvosokkal, illetve a települések jegyzőivel való együttműködésre is és a folyamatos kapcsolattartásra egyaránt. Ők fontos jelzőrendszerként működnek a Szolgálat számára.

Egyéni terápiás kapcsolat:

Az egyéni terápiás kapcsolat első lépése a Szolgálat és a kliens közötti együttműködési megállapodás elfogadása, egy feltétlen bizalmon és őszinteségen alapuló kapcsolat kialakulásában. A bizalom kialakításához a teljes feltétel nélküli elfogadás képessége szükséges a segítő oldaláról, hiszen a szenvedélybetegségben küszködő emberek többsége másokkal szégyelli a problémáit megosztani. Intézményünkről elmondható, hogy számos esetben a hozzátartozókon keresztül érjük el a klienseket. Gyakran az orvosi rendelőkben, hirdetőtáblákon elhelyezett plakátokon feltüntetett információk alapján keresik fel szolgálatunkat, ezen kívül jól működő internetes oldalunkon is kapcsolatot tarthatnak velünk klienseink.

A közösségi gondozók és a koordinátor is rendszeresen segítő beszélgetéseket folytat a kliensekkel. Ezeken a beszélgetéseken feltárják a kliens élethelyzetében fellelhető problémák eredetét, a pszichiáter szakorvossal együtt aktuális pszichés állapotát, családi körülményeit és minden olyan külső tényezőt, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, illetve eredményezhette.

Gondozási tervben a gondozó és az érintett közösen meghatározzák a rövid és hosszú távú célokat, melyben a kliens fejlődése érdekében önmagával szembeni elvárásai a meghatározóak. Aktuális probléma esetén a segítő szakemberek krízisintervenciót alkalmaznak. Ezen kívül lehetőségük van betegeinknek a pszichiáterrel is felvenni a kapcsolatot.

A hosszú távú együttműködés eredményessége mérhető az egyén szermentességének idejében, valamint a körülötte megváltozott körülményekhez, illetve környezeti változásokhoz való alkalmazkodásban is.

Egyéni terápiás kapcsolat 2025. január 1 - december 31-ig 50 fővel valósult meg. Heti - kétheti rendszerességgel (illetve az egyén aktuális állapotától függően, akár több alkalommal).

Csoportokkal végzett addiktológiai munka:

A Szolgálatunknál folyó szakmai munka egyik alappillére a csoportokkal végzett addiktológia munka. A szenvedélybetegek jellemzője a kötöttségek kikerülése. A csoportok hatékonysága igen sikeresnek mondható és folyamatos. A csoportok heti rendszerességgel kerültek megtartásra. Az egyéni segítő beszélgetések, valamint a csoportfoglalkozások egyaránt intézményünkben zajlanak. Csoportfoglalkozásaink igény szerint teret adnak a készségfejlesztésnek, kikapcsolódásnak, élményszerzésnek és nem utolsósorban a személyiségfejlődésnek is. A foglalkozásokon való részvételnek sem feltétele a felekezeti hovatartozás.

Csoportfoglalkozásaink

❖ Kreatív és szabadidős csoportok

A szabadidős és kreatív csoportfoglalkozások az év folyamán folyamatosan zajlottak. Kiemelt időszak a karácsony előtti időszak, ahol mennyiségi és minőségi kézi munkák által készített díszeket gyártottak a kliensek. Az év további részében a szabadidős csoportunkon klienseink kiélhetik a bennük szunnyadó kreativitásukat, miközben könnyen elkészíthető termékeket állítanak elő. Ezek a tárgyak Húsvétkor, Szent György és Szent Márton napi vásárokon, valamint a szombathelyi plébániákon különböző ünnepek alkalmával, Szent Erzsébet napon kerülnek értékesítésre. Mindez nagy motiváló erőként hat, hiszen megtapasztalhatják és átélhetik, hogy az általuk készített termékeket megvásárolják az emberek, és azzal díszítik otthonaikat. A csoportfoglalkozásnak a kreatív foglalkozás mellett közösségépítő jellege is van.

❖ Készségfejlesztő Csoport

Az addiktológiai munkánk során felismertük, hogy amikor a kliens leteszi a szert, akkor valamit kell a kezükbe adni. Az alkohol helyett valami mást kell neki adni, ami segíti a stresszel való megküzdését. A Portage csoport keretén belül 21 kompetenciát elsajátítását helyeztük a középpontba, amely kompetenciák, ha rutinszerűvé válnak az adott kliens mindennapi életében, akkor sokkal eredményesebben tud megküzdeni a függőségeivel. Ez a módszer egy kognitív módszer, ami azt jelenti, hogy nagyfokú tudatosság kell hozzá. Ez is fejlesztésre kerül a csoportfoglalkozásokon. Önmaguk figyelése és fegyelmezése a módszer fontos eleme.

❖ *Mindfulness csoport*

A 2025-ös évben újítként jött a ház életében Babos Barbara pszichológus és mindfulness tanár, Buzás Tibor pszichológus és pszichoterapeuta által tartott mindfulness gyakorlatok. A tudatos jelenlét gyakorlás folyt ezeken az alkalmakon

❖ *Érintett csoport*

A csoportot azon szenvedélybetegek részére tartjuk, akik még szerhasználók, vagy már elindultak a gyógyuláshoz vezető úton. Elő és utógondozás szempontjából kiváló a gyógyulás útjára lépő klienseknek. 2011 szeptemberében került sor az első csoportfoglalkozásra. Azóta folyamatos az érdeklődés a csoportban való részvételt illetően. Nyílt csoportként működik, nem állandó létszámú, bármilyen korosztályú és nemű ember csatlakozhat, minden alkalommal van lehetőség a bekapcsolódásra. Fontos a titoktartás, a csoporttagok hasonló vagy azonos problémákkal küzdenek, ez összekovácsolja a klienseket. Minden foglalkozáson hétről-hétre új témakör kerül feldolgozásra játékos, fejlesztő és önismereti feladatokkal kiegészítve. Ezek a témák az élet több területére vonatkozó eligazodást segítik, melynek révén újra tudnak integrálódni a társadalomba, illetve lehetőségük nyílik a probléma megoldó és más készségek fejlesztésére. A témafeldolgozás kapcsán csoportos és egyéni feladatokat egyaránt kapnak a csoporttagok a kitűzött célok elérése érdekében, melyet aztán közösen dolgoznak fel a szakmai irányítást végző két csoportvezetővel. Az aktív részvételre különösen nagy igény mutatkozik azon klienseink körében is, akik már több éve absztinensek, mivel ők is szükségét érzik a folyamatos megerősítésnek, de nagy létszámban csatlakoznak időről időre új kliensek is.

❖ *Biblia csoport*

Szintén heti rendszerességgel Nagy Gábor Sándor atya iránymutatásával Biblia csoportot tartunk. Csoportfoglalkozásainkon a részvétel önkéntes. A közös imádkozás és éneklések után klienseinknek lehetősége van arra, hogy lelki támogatást kérjenek. Különböző egyházi ünnepekhez kapcsolódóan hallhatunk bibliai történeteket, teológiai magyarázatokat. A biblia csoportfoglalkozást kiegészítjük különböző szabadidős programokkal is, így egy egész délutános kikapcsolódást, lelki feltöltődést tudunk klienseink részére biztosítani. A foglalkozás bibliaolvasással, beszélgetésekkel, közös áhítatok tartásával, olykor audiovizuális eszközök segítségével valósul meg. Idén újra az atya is csatlakozott a nyáron megtartott kirándulásunkhoz, ahol minden évben átveszi az idegenvezető szerepét. Idén is egy csodás történelmi előadást hallhattunk tőle.

Farsanggal kezdődött az év, majd következett a készülődés a böjti időszakra, majd a húsvétra, később az adventre. Végül meghitt kis csoportban kevés létszámmal karácsonyi kis

karácsonyi ünnepséggel búcsúztattuk ezt az évet. A programoknak régi és új klienseink egyaránt aktív résztvevői voltak.

Együttműködés más intézményekkel:

Szikla Pszichiátriai Községi Gondozó: Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha szolgálatunkhoz érkező kliens problémájának megoldása intézményi kompetenciánkat meghaladja, akkor közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítjuk. A hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást is a társintézményről. Gyakran összerosódik a pszichiátriai betegség a szenvedélybetegséggel, és nehéz meghatározni, hogy melyik alakult ki először. A kompetenciahatárokat ismerve, szakorvosunk segítségével iránymutatást adunk a klienseknek és ezek alapján tovább irányítjuk őt.

Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat: Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgáltatótól, hogy vegyünk fel a kapcsolatot mind az érintettel, mind a családjaikkal ott, ahol a Szolgáltató Központ munkatársai szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre munkatársaink felkeresték a családot, mely révén elkezdődött a segítő, együttműködő kapcsolat.

Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Osztály): Az intézménnyel kötött megállapodás nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Lehetőséget biztosítunk betegeinknek, hogy a kórházi kezelést követően is újra fel tudják venni a szolgálattal a kapcsolatot.

Kábítószer Egyeztető Fórum: A megállapodás során a következők kerültek meghatározásra: a Szolgálat vállalja, hogy segítséget nyújt a hozzáfutó szenvedélybetegek számára, ezen belül is a deviáns életvitelű, drog problémákkal küzdő fiataloknak, valamint vállalja a fiatalok körében végzett prevenciós előadások megtartását is. Mindehhez szóróanyagot is biztosít.

Humán Talentum Bt.: A Humán Talentum Bt. és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg, illetve deviáns életvitelű fiatal, az igényeire és szükségleteire figyelemmel egymáshoz irányítja az elterelést elvégzi.

Kékkereszt Egyesület: A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. Az Egyesület tevékenysége egyházi vetületű, mely ilyen formában kapcsolódik intézményünk szelleméhez. A csoporton résztvevő személyek részben absztinensek, de vannak olyanok is, akik még szerhasználnak. A Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat

és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

Vas Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja: A Munkaügyi Kirendeltség azon túl, hogy tájékoztatást nyújt az általa biztosított szolgáltatásokról, készséges segítséggel támogatja klienseinket ügyeik intézésében. Gyakran kerül sor arra, hogy klienseink gondozóik kíséretében keresik fel a Központ ügyfélszolgálatát.

Vas Vármegyei Kormányhivatal Szombathelyi Járási Hivatal Gyámügyi Osztály: rendszeres és jó kapcsolatot ápolunk a Gyámügyi Osztály hivatásos gondnokaival a közös ügymenetek kapcsán. Esetmegbeszéléseket gyakran folytatunk közösen.

Pártfogói Felügyelet Vas Vármegye: Ebben az évben kezdtük kiépíteni a kapcsolatot a Pártfogói Felügyelettel keresve annak lehetőségét hogyan tudunk együttműködni, és ezáltal hogyan tudjuk egymás munkáját segíteni

Szombathelyi Áldozatsegítő Központ: A két szolgálat információ-cserével és kölcsönös segítségnyújtással támogatták egymás munkáit.

Szombathelyi Egyházmegye Szombathely és Kistérsége Plébániái: Ebben az évben felkerestük a plébánosokat is az együttműködés kiépítése okán, hogy a szenvedélybetegséggel küzdők gondozásában segítsük egymást.

Az idei évben volt lehetőségünk tovább folytatni együttműködési megállapodásainkat, köztük a Vas Megyei AA és NA Klubok Tagjainak Egyesületével, Kékkereszt Egyesülettel, illetve az AA hozzátartozói klubjával is.

Továbbá terepgyakorlati lehetőséget biztosítottunk a felsőoktatásban részesülő BSC és MSC hallgatók részére.

Megvalósult programjaink:

- ❖ Karitászt intézményvezetői és koordinátori megbeszélés
- ❖ Házszentelés, Farsangi mulatság
- ❖ Húsvét ünneplés, közös étkezés
- ❖ Zarándoklat Rábakethelyre
- ❖ KEF rendezvénysorozatán belüli kitelepülés
- ❖ Városi civilszervezetek előtt bemutattuk a szolgálat munkáját
- ❖ Szakmai konferencián való részvétel-Győrben
- ❖ Rendszeres szupervízió
- ❖ Kreatív kézműves termékek készítése

- ❖ Kertrendezés a nyár folyamán
- ❖ Nyári gyermektábor látogatása Nardán
- ❖ Élelmiszermentő program keretében élelmiszergyűjtésben való részvétel
- ❖ Dr. Pilisi Róbert előadása a szorongásról
- ❖ Szakmai kreditpont gyűjtő továbbképzésen való részvétel
- ❖ Dr. Pilisi Róbert pszichiáter előadást tartott a depresszió témakörében.
- ❖ Szeptember 4.-én Farkas Rita vendégelőadó a „Kapcsolódás Művészete” címmel tartott előadást a RÉV házban.
- ❖ Soproni Rehabilitációs Intézet meglátogatása, szakmai tapasztalatcsere.
- ❖ Pszichológiai tanszék tanára, Dr. Nagy Beáta Magda szakmai előadást tartott krízisintervenció témakörben az Agora Savaria Filmszínházban.
- ❖ Szociális Hét rendezvénysorozat alkalmából a Rév szakmai programokat szervezett a Szent Anna házban. Volt szakmai előadás, fórumbeszélgetés a hozzátartozók szerepéről, mentális szűrést végeztek a pszichológia tanszék hallgatói. Irodalmi műsorral is szolgáltak az intézmény ellátottjai és dolgozói.
- ❖ Irodalmi előadás tartottunk a hat alapérzelem témakörében a Pszichiátrián.
- ❖ Szent Erzsébet napja alkalmából tartott ünnepségen való részvétel.
- ❖ Dr. Pilisi Róbert pszichiáter előadást tartott a szenvedélybetegségekről. Egészségpont táblát kapott a Rév.
- ❖ Mikulás ünnepségen csomagot osztottunk az intézményünkben
- ❖ Karácsonyi műsor a Pszichiátrián ellátott betegek részére
- ❖ Karácsonyi ünnepségen a Révben
- ❖ Mindenki karácsonyán is részt vettünk

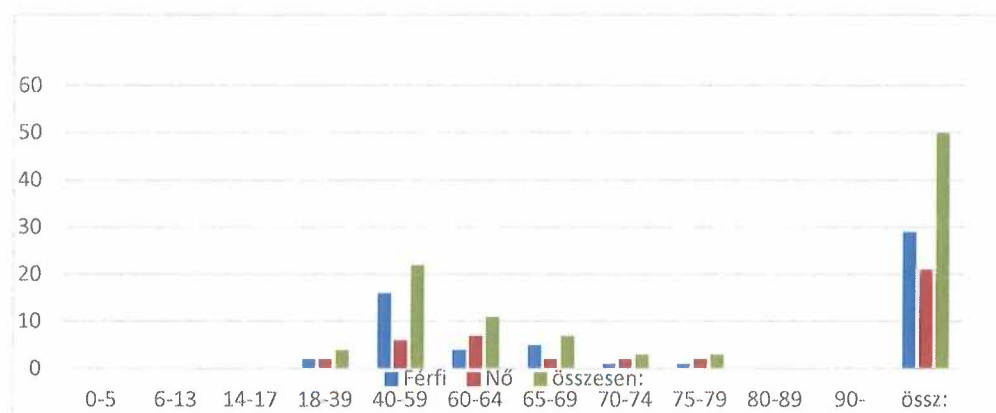
Statisztikai adatok:

Terápiás kapcsolatok alakulása:

Általánosságban elmondható, hogy a legtöbb kliens alkoholprobléma miatt kereste fel szolgálatunkat. 2025. januárban ez a szám 34 fő alkoholfüggő volt, 8 fő hozzátartozóval, és 7 fő gyógyszerfüggővel, 1 fő drogfüggővel tartottuk rendszeresen a kapcsolatot. A nemek aránya a korábbi évekhez képest: férfi 29 fő, nő 21 fő kereste fel a Szolgálatot 2025-ben.

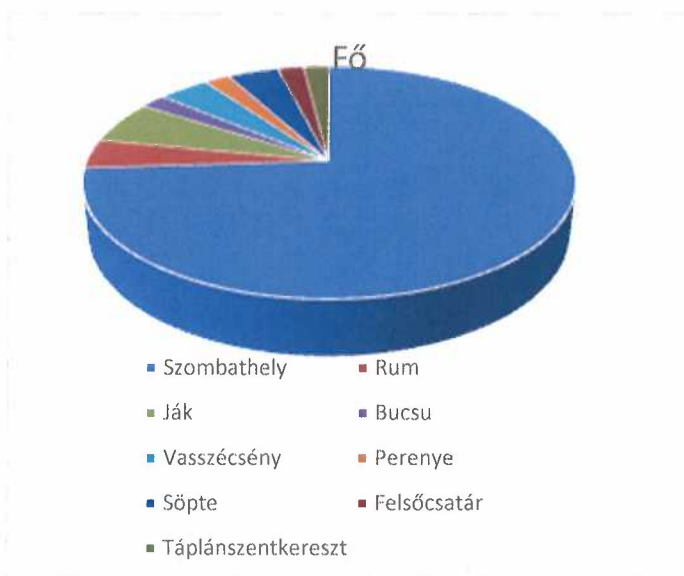
2025. január 1 – december 31. között 50 fő vette igénybe szolgáltatásunkat (együttműködési megállapodással rendelkeztek), ebből az év során lezárt és felvett megállapodások száma 9 új felvétel és 9 lezárás történt. Az év végi záráskor is összesen 50 fő rendelkezett aktív együttműködési megállapodással.

I. diagram :



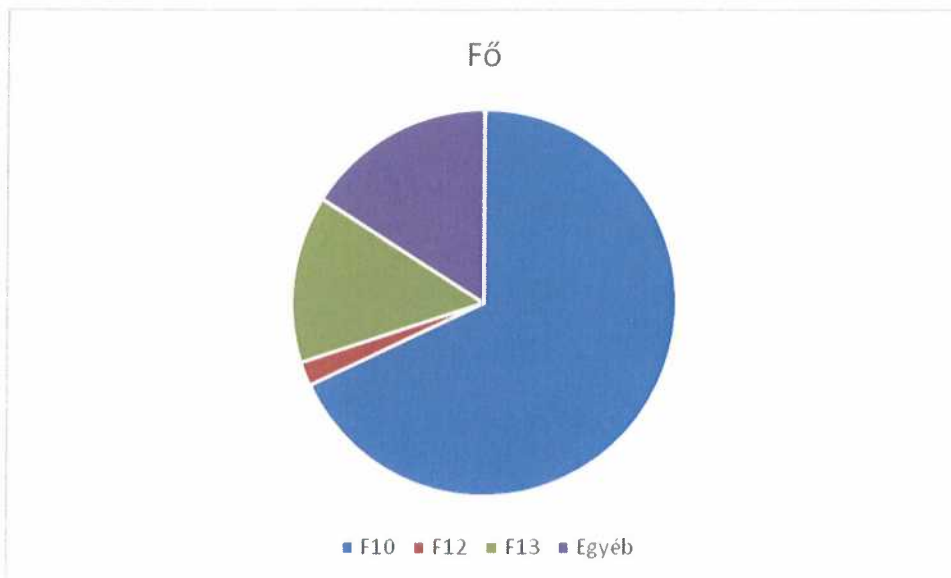
Életkort tekintve az elmúlt évben a 40 és 59 év közöttiek aránya volt a legmagasabb a közösségi szolgálat ellátotti körében. A férfiak esetében 2025-ben 40-59 év közötti korosztályban volt a legmagasabb az ellátottak száma, nők esetében pedig 60-64 év közötti korosztályban. 2025-ös évben több volt a férfi ellátottak száma, mint a nőké, de megfigyelhető, hogy 2024-es évhez képest a nők száma ellátotti körben növekedett, férfiak száma pedig csökken.

II. diagram:



Az ellátottak nagy része szombathelyi lakos (37 fő), Jákról 3 fő, Rumból, Vasszécsényből, Söptéről 2-2-2 fő, Bucsuból, Felsőcsatárról, Perenyéből, és Táplánszentkeresztől pedig 1-1-1 fő vette igénybe szolgáltatásainkat.

III. diagram:



A függőségek típusát tekintve továbbra is az alkoholfogyasztás miatt segítséget kérők száma a legmagasabb (34 fő). Hozzá tartozók száma (8 fő), drogfüggő (1 fő) illetve (7 fő) gyógyszerfüggő, kért közösségi ellátást.

BNO Kód szerinti megoszlás: F10 kód 34 fő, F12 kód 1 fő, F13 kód 7 fő, egyéb: 8 fő

Donatin Tamás

szociális munkatárs

Szakmai beszámoló
RÉV Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás RÉV Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel:06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

Az intézmény személyi feltételei:

3 fő szociális munkatárs

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Az alacsonyküszöbű ellátás célja, feladata:

- Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében, célunk:
- a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása,
- a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése,
- a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése.

A szolgáltatás igénybevétele **ingyenes**, a **szerhasználat nem kizáró ok**, a jelentkezés a szolgálathoz **önkéntesen** történik, az **anonim** módon történő szolgáltatás igénybevétel, biztosított klienseink számára. Célcsoportja az addiktológiai problémával küzdő személyek és hozzátartozóik, illetve a deviáns életvitelű fiatalok közül kerül ki.

Intézményünk szolgáltatásaival kiemelt szerepet játszik a nehezen elérhető, rejtőzködő életmódot folytató célcsoport elérésében, hiszen, legnagyobb arányuk nem jelenik meg sem a szociális, sem az egészségügyi ellátórendszerben.

A segítő folyamat során lehetőség szerint feltárásra kerülnek a belső és külső erőforrások, célunk, a szenvedélybetegséggel kapcsolatos ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, az életvitel, a magatartás, a kapcsolatrendszer változtatása az elérni kívánt eredmény érdekében. Ezen kívül biztosítjuk számukra az egészségügyi és szociális ellátásokhoz való egyenlő hozzáférés lehetőségét. Tanácsadás a szermentes élet eléréséhez illetve ártalomcsökkentés eléréséhez. Hosszabb terápiákra való továbbküldés megszervezése.

Az alacsonyküszöbű szolgálat alap és kiegészítő tevékenységeit a 2026. évben hasonlóan tervezi a korábbi évekhez képest:

- 1. Pszicho-szociális intervenció**
- 2. Információs, felvilágosító szolgáltatások**
- 3. Megkereső munka**
- 4. Telefonos, információs vonal**
- 5. Mindfulness csoportok**
- 6. Tudatformáló előadások**
- 7. Drop in szolgáltatás**

Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében célunk a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása, a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése. A szolgáltatás igénybevétele ingyenes, a szerhasználat nem kizáró ok, a jelentkezés a szolgálathoz önkéntesen történik, az anonimitás biztosított klienseink számára.

1. Pszicho-szociális intervenció, az egyéni konzultációk kapcsán célunk, hogy feltérképezzük a kliens belső és külső kapcsolatrendszerét, mely növeli az ellátás

hatékonyságát és hatásosságát egyaránt. Fontos, hogy feltárásra kerüljön az egyént érintő aktuális probléma, mindaz, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, amelynek kezelése megoldást jelenthet az egyén életének pozitív irányba való terelésében a következő módszerek alkalmazásával: életvezetés segítése, konzultáció, jogi információnyújtás, szociális és egészségügyi ellátáshoz való juttatás, álláskeresés segítése, lakhatási problémák megoldásának segítése, valamint a klubszerű szolgáltatások.

Fontosnak tartjuk, hogy a hozzátartozókat is elérjük és segítsünk a problémák/problémáik feldolgozásában, így őket is fogadjuk intézményünkben. Lényeges, hogy minél szélesebb körben elérjük az egyéneket és segítsünk problémáik feldolgozásában.

Klubszerű szolgáltatásaink:

- Biblia csoportfoglalkozás
- Életmód csoport- pszichiátriai tanácsadás
- Érintett csoport
- Szabadidős csoport
- Kórház csoport
- Bogát csoport
- Hozzátartozói csoport

Biblia csoport:

A RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat lelki vezetője, Nagy Gábor Sándor atya által megtartott csoport. A bibliaórák keretében próbálják a kliensek megtalálni a józanság útját. Csoportokon az aktuális ünnepekhez kapcsolódó tanítások átadása zajlik. A csoportfoglalkozáson való részvételnek nem feltétele a vallásosság. A lelki vezető minden érdeklődőt szeretettel vár és erősíti őket a lelki megújulásában.

Életmód csoport

Az alacsonyküszöbű ellátás biztosítja a szolgáltatást igénybe vevő szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére, hogy pszichiátriai tanácsadáson vegyenek részt. Mindemellett csoportfoglalkozáson vehetnek részt klienseink, heti rendszerességgel, melyet a szolgálat pszichiáter szakorvosa vezet. Mivel a szenvedélybetegségek hátterében pszichés problémák is

állhatnak, ezért a csoport célul tűzte ki az ezeken való segítségnyújtást. Így újabb lehetőség nyílik arra, hogy klienseink életvezetési problémáikat meg tudják oldani.

Kórház csoport

A szombathelyi Markusovszky Kórház Pszichiátriai Osztályán történik a csoportfoglalkozás. Felkérésre a szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon lévő személyeknek. A foglalkozásokon az intézmény bemutatása történik, valamint személyes elbeszélgetés folyik a csoporton résztvevőkkel. Felajánljuk az osztályról való kikerülés utáni segítségünket. Nagy jelentősége van, és hasznosnak találjuk, mivel számos személy kereste fel szolgálatunkat a csoportfoglalkozásokra hivatkozva. Az intézmény Pszichiátriai Osztályát felújították, ezért kezdetben voltak nehézségek. Azonban ezeket sikerült megoldani. A csoport ismét aktív.

Bogát

A Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában, addiktív problémával küzdők számára tartott csoportfoglalkozás. A csoportfoglalkozások során információ átadás történik elsősorban dohányzás és alkohol témakörben. Havonta járunk foglalkozást tartani az otthon lakóinak.

Érintett csoport

A hozzánk forduló szenvedélybetegséggel küzdő személyek részére, csoportvezető jelenlétében meghatározott téma feldolgozása mellett működő szabad interakciós csoportfoglalkozás. A csoporton a függőségi szinttől eltérően bárki részt vehet. Tematikánkban megjelennek önismereti játékok, illetve szenvedélybetegséghez kapcsolható témakörök. Heti rendszerességgel működő csoport.

2. Az információs, felvilágosító szolgáltatások biztosításával, lehetőséget adunk a szenvedélybetegek és hozzátartozóik számára, hogy személyesen és telefonos tanácsadás formájában is igénybe vegyék szolgáltatásunkat. A szolgálat információs pultot működtet, ahol a hatályban lévő szociális törvény, illetve a szükséges rendeletek ismerete által pontos információt tud nyújtani az érdeklődők számára, továbbá információt nyújt a szerhasználat egészségkárosító hatásairól, annak következményeiről, terápiás lehetőségekről. A helyiség nyitvatartási idejében hétfőtől-péntekig napi 8 órában fogadjuk az érdeklődőket, keddi napokon 8:00 – 18:00 óráig, hosszabbított nyitva tartás mellett várjuk azokat, akik valamilyen oknál fogva nem tudják a rövidebb nyitvatartási napokon igénybe venni szolgálatunk segítségét.

Szolgálatunk fontosnak tartja, hogy felkeresse a város háziorvosi rendelőit, hogy folyamatosan tájékoztatást adjon ellátásunkról és együttműködésünkről. A fiatalokat megszólító közösségi portálokon is folyamatosan jelen vagyunk. Igyekeztünk a helyi rendezvényeken is részt venni, ahol info-pont működtetésével adtunk széleskörű tájékoztatást és a következő évben is szándékunkban áll e lehetőségeket kihasználva városunk lakosságának igényeit figyelembe véve.

A 2025-ös évben új kiadványok – Stresszoldó és önerő-fejlesztő kisokos – létrehozásával, továbbá figyelemfelhívó plakátok, szórólapok készítésével és terjesztésével próbáltuk ismertebbé tenni az egész RÉV, közte Szolgálatunk szolgáltatásait.

3. Az információs, felvilágosító szolgáltatásokat kiegészítve a megkereső munkával szolgálatunk az érzékenyítő előadások megtartását nagyon fontosnak tartja. A törvényi előírásoknak megfelelően, 2025-ben nem tartottunk előadásokat az iskolákban, különböző városi rendezvényeken azonban tudtunk találkozni a fiatalokkal. pozitív fejlemény, hogy a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ nyilvántartásba vette a kábítószerfogyasztás-megelőzési programunkat, jövő évben így ismét lesz lehetőségünk az iskolákban prevenciós foglalkozások tartására.

Élő együttműködési kapcsolatunk van a helyi Kábítószer Egyeztető Fórummal.

A másodlagos megkereső tevékenységünk a szombathelyi Markusovszky Kórház pszichiátriai, addiktológiai osztályán történik csoportfoglalkozás keretében. Felkérésre a Szolgálat hetente tart információs foglalkozást az osztályon fekvő személyeknek. Ezeken a csoportfoglalkozásokon felajánljuk utógondozói szolgálatunkat az osztályon gyógyuló betegeknek.

A szolgálat havi rendszerességgel csoportfoglalkozást tart Bogáton, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában.

4. Telefonos, információs vonal fenntartásának elsődleges feladata az információnyújtás, a klienst az igénybe vehető szolgáltatások felé orientálni az igényeinek, szükségleteinek figyelembevételével. A cél mindig az, hogy a krízisbe jutott kliens mozgósítani tudja benne rejlő erőket a probléma megoldásában. A helyiség nyitvatartási idejében hétfő-péntek napi 8 órában fogadjuk az érdeklődők telefonos megkeresését. Kedden este hat óráig van lehetőség elérni intézményünket.

5. Mindfulness csoportok

A 2025-ös év egyik újítása. Szándékunk szerint szeretnénk segíteni a klienseinket és minden

más érdeklődött a tudatos jelenlét gyakorlatainak elsajátításában. Meggyőződésünk szerint ez a tudás ugyanis egyrészt segíthet a függőség legyőzésében, illetve a kialakulásának megelőzésében.

A mindfulness segít a függőknek abban, hogy tudatosabban kezeljék a sóvárgást és a stresszt. Megtanítja, hogyan lehet megfigyelni a vágyakat anélkül, hogy automatikusan reagálnánk rájuk, ezáltal csökkenti a visszaesés kockázatát. Emellett fejleszti az önkontrollt, az érzelmszabályozást és az önelfogadást, így a függőség mögött álló feszültségek és önítelő gondolatok is enyhülhetnek.

A csoportok vezetését külső szakemberekre, szakavatott pszichológusokra bízuk. A 2025-ös tapasztalatok szerint a csoportfoglalkozások iránt egyre növekszik az érdeklődés.

6. Tudatformáló előadások

A tudatformáló előadások segítenek a függőknek és a szakembereknek is mélyebben megérteni a függőség természetét. A függők számára ezek az előadások új nézőpontot adhatnak, növelhetik az önismeretet és a motivációt a változásra, miközben csökkenthetik a szégyenérzetet és az elszigeteltséget. A szakembereknek pedig friss tudást, módszertani eszközöket és empatikusabb megközelítést kínálnak, ami hatékonyabb segítői munkát tesz lehetővé. Összességében a tudatformálás erősíti a megértést, a hitet a gyógyulásban és a közösségi támogatást. Az előadásokat a 2025-ös évben több témakörben dr. Pilisi Róbert pszichiáter tartotta.

8. Drop in szolgáltatás

Drop In - toppanj be szolgáltatás elsősorban szerhasználó szenvedélybetegek és veszélyeztetett fiatalok számára minimális elvárások mellett biztosítunk pihenési, intoxikált kliensek számára józanodási lehetőséget. Kiegészülve testi/lelki krízis-menedzseléssel, információnyújtással, szociális segítséssel, ingyenes hideg ételmezőt biztosításával, telefon és internet használati lehetőséggel

Szolgáltatásunknak együttműködési megállapodása van az épületben működő más szolgálatokkal, úgy, mint a szenvedélybetegek részére nyújtott Községi Gondozóval és Nappali Ellátással. Eszerint közösen használjuk a rendelkezésre álló technikai eszközöket, a csoportfoglalkozásokat, valamint a szabadidős programokat közösen szervezzük.

A Szolgálathoz való bekerülés módjai/klienseinkkel való kapcsolatba kerülés módjai:

A szenvedélybetegek személyiségéből adódóan, többnyire elutasító, rejtőzködő életmódot folytatnak ezért a szolgálattal való kapcsolatba kerülésük is különböző módon történik:

- önkéntesen jelentkeznek: (ez a legideálisabb, hiszen már van motiváció a változásra, a változtatásra és így hatékony, eredményes a munka),
- pszichiáter szakorvos javaslatára,
- kórházi csoportfoglalkozás útján,
- rehabilitációs intézményben tartott csoportfoglalkozás útján,
- hozzátartozó illetve ismerős útján,
- a szociális jelzőrendszer tagjainak jelzése útján (Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat, védőnő, háziorvos).

Együttműködő felek:

Szikla Pszichiátriai Községi Gondozó

Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha a szolgálathoz érkező kliens problémájának megoldása az intézményi kompetenciákat meghaladja, akkor abban az esetben közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítja, a hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást a társintézményről.

Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat

Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgálattól, hogy vegyük fel a kapcsolatot az érintett egyénnel, családdal, ahol munkatársaik szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre a Szolgálatunk munkatársa felkeresi a családot és elkezdődik a segítő, együttműködő kapcsolat.

Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály)

Az intézménnyel zajló együttműködésünk nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Számos esetben kértünk elhelyezést klienseink számára az intézménybe, akik szinte kivétel nélkül elhelyezést kaptak az osztályon.

Markusovszky Kórház – Pszichiátriai Osztálya

Az osztályon 2 heti rendszerességgel tart a szolgálat információs csoportot, ahol arról adunk tájékoztatást, hogy az osztályról való kikerülés után a közösségi ellátással kapcsolatban, milyen szolgáltatásokat vehetnek igénybe. A csoportfoglalkozás eredményességét mutatja, hogy többen is felkeresték szolgálatunkat és kerültek be gondozottaink körébe.

Markusovszky Kórház – Felnőtt Pszichiátriai és Addiktológiai Gondozó és Szakrendelés

A Felek vállalják munkájuk során, hogy a pszichiátriai és addiktológiai problémával küzdő klienseket, igényeinek és szükségleteinek szem előtt tartása mellett egymáshoz irányítják. Az információnyújtáshoz szükséges nyomtatványokat, mint plakát, szórólap, infókártya folyamatosan biztosítja.

Kékkereszt Egyesület

A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. A foglalkozás keresztény világnézetű, mely kapcsolódik intézményünk szellemiségéhez. A csoporton résztvevő személyek között vannak, akik absztinens időszakban vannak, de vannak olyanok is, akik még szerhasználók. A Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

Vasvármegyei Rendőr-főkapitányság

A szerződő felek megállapodtak az alacsonyküszöbű szolgáltatás ellátására, esetmegbeszélés, tapasztalatcsere, prevenciós előadások tartása érdekében szakmai, gyakorlati együttműködésre vállalnak kötelezettséget. A Szombathelyi Kistérségi Többcélú Társuláshoz tartozó 40 településen felkérés esetén térítésmentesen az oktatáshoz, tájékoztatáshoz előadót, szakoktatót, oktatási segédanyagot, segédeszközöket biztosítunk.

Kábítószer Egyeztető Fórum

Intézményünk részt vesz a Szombathely működő Kábítószer Egyeztető Fórum munkájában. Részt veszünk a havonta megrendezésre kerülő üléseken.

Humán Harmónia Alapítvány

A Humán Harmónia Alapítvány és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg illetve deviáns életvitelű fiataalt, az igényeire és szükségleteire figyelemmel egymáshoz irányítja. Pályázati programok lebonyolításában történik együttműködés a két fél között.

Anonim Alkoholisták Közössége

Az Anonim Alkoholisták olyan férfiak és nők közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból. A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.

Közös céljaink elérése érdekében tartunk fenn együttműködést, melynek célja az információk áramlása. Ennek érdekében nyílt napokra járunk az AA közösségbe valamint ők is ellátogatnak a mi rendezvényeinkre.

Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Bogát

A Szolgálat havonta együttműködve keresi fel az intézmény addiktív problémákkal küzdő lakóit, akiknek információnyújtással egybekötött önismereti csoportot tart elsődlegesen dohányzás és alkohol problémakörben

Országos Rév Hálózatok Közössége

Három havonta részt veszünk a Budapesti Karitásztól által életre hívott szakmai fórumon. Kimondott célja a találkozónak, hogy szakmai információk áramlását segítse. A szerveződés célja, hogy állást foglaljon függőségi témákban. Lehetőség szerint szakmai anyagokat készít.

Konferenciák, rendezvények, események:

- ❖ RÉV vezetői konferenciákon való részvétel
- ❖ Karitásznapon való részvétel
- ❖ Szupervízió havi rendszerességgel
- ❖ Kapcsolattartás az együttműködő intézményekkel
- ❖ Szabadidős programok megszervezése és lebonyolítása
- ❖ Kerti parti a kliensek számára
- ❖ Prevenációs előadások tartása
- ❖ Kirándulás

- ❖ Főiskolai és középiskolás hallgatók fogadása – intézménylátogatás keretében
- ❖ Szakmai konferenciákon való részvétel
- ❖ Szent Márton és Szent Erzsébet rendezvényen és ünnepi szentmisén való részvétel
- ❖ Magyar Államkincstár ellenőrzése
- ❖ Gyerektábor Nardán
- ❖ Részt vettünk a Szombathelyen megrendezett Drog-prevenációs napon
- ❖ Havi rendszerességgel részt vettünk a Kábítószer Egyeztető Fórum megbeszélésein.
- ❖ Részvétel a Szombathelyi Egyházmegye által szervezett Mindenki karácsonya elnevezésű jótékonyági rendezvényen

Összegzés:

A RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat tevékenységi köre 2025-ben is kiterjedt egyéni esetkezelő munkára és tanácsadásra, csoport és készségfejlesztő valamint megkereső munkára, prevenciós foglalkozásokra valamint drop in szolgáltatásra. Ezen kívül háztartáspótló segítséget nyújtottunk azon ellátottainknak, akiknek erre igényük volt.

Az egyéni konzultációk alkalmával célunk, hogy feltárjuk az egyént érintő problémát, ami a szenvedélybetegséget előidézhette. Ezeknek a leküzdése pozitív változást idéz elő. Segítséget nyújtunk életvezetési bizonytalanságok megoldásában, lehetőség van pszichiáterrel való konzultálásra. Lelkessel való találkozásra. Megszervezzük szociális és egészségügyi szolgáltatások elérését. Álláskeresési, lakhatási problémák megoldásában tudunk közreműködni.

Klubszerű foglalkozásokon segítjük a pozitív változás előidézését. Ilyen az Érintett csoport, melyen a szenvedélybetegséggel küzdő személyek részére van lehetőség az önismeretben való elmélyülésre. Biblia csoporton a Rév lelki vezetője a keresztény vallás tanításain keresztül igyekszik megmutatni az irányt a helyes, kiegyensúlyozott életmód megtalálásához. Az Életmód csoport pszichiáter szakorvos által tartott foglalkozás. Szabadidős csoportfoglalkozáson készülnek a kézműves termékek.

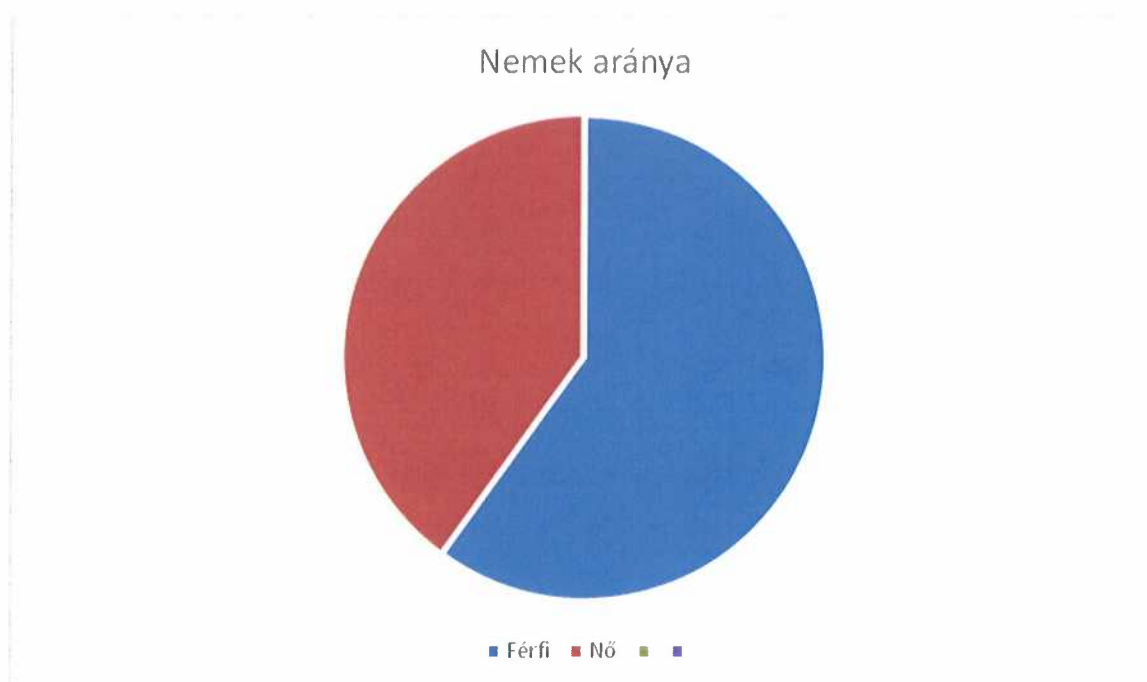
Rendszeresen járunk a Markusovszky kórház Pszichiátriai Osztályára csoportfoglalkozást tartani szenvedélybetegségben gyógyuló betegek számára. A Fővárosi Önkormányzat Szombathelyi Idősek Otthonában – Bogáton havi egy alkalommal tartunk foglalkozást, függőségi témakörben. Prevenciós előadásainkon megszólítottuk az általános és középiskolás diákokat, felhívva figyelmüket a tudatmódosító szerek által előidézett veszélyekre.

Több alkalommal biztosítottunk, hideg élelmet, internet és telefon használatot, sajtótermékek, könyvek használatát, valamint biztosítottunk tisztálkodási lehetőséget. Szolgálatunk az idei évre tervezett előírásoknak megfelelően teljesítette munkáját. A mindennapi munkánkat segíti a szupervízor kéthavi jelenléte, ahol sor kerül a munkatársak támogatására is. A 2025-es évben a törvényi előírásoknak megfelelően láttuk el szakmai feladatainkat

Statisztikai adatok

RÉV Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Szolgálat

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat Alacsonyküszöbű ellátottai alapján. (92 fő)



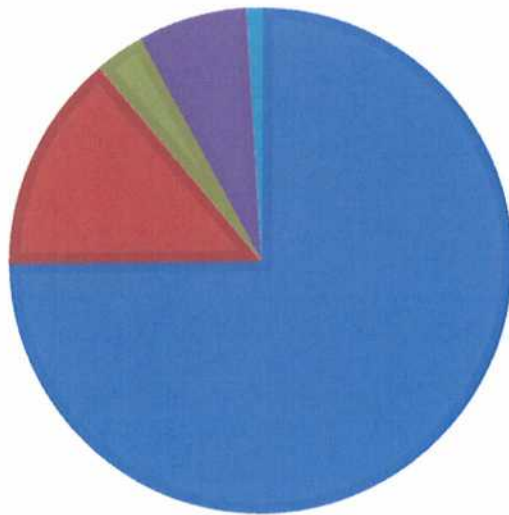
A férfiak (55 fő) aránya továbbra is magasabb a női (37 fő) ellátottaink számánál. Ennek egyik oka lehet, hogy az alkoholizmusban a férfiak aránya országosan is magasabb. Az évek során egyre inkább az a tapasztalatunk, hogy a nők száma egyre inkább emelkedik, sajnos egyre több nő válik szenvedélybeteggé. Számos tényező vezet ahhoz, hogy valakinél függőség alakuljon ki, mint pl. válás, túlterheltség, munka- karrier, mindennapi problémák, valamilyen mélyebb trauma elszenvedése. Illetve családi minták, rossz megküzdési stratégiák vezethetnek

a szenvedély kialakulásához. Függőség bárkinél kialakulhat nemre, korra, társadalmi státusztól függetlenül.

A nemenkénti aránynál érdemes megjegyezni, hogy tavaly a klienseink 80 százaléka volt férfi. A nők számának emelkedése egyrészt jelezheti azt, hogy többen érintettek a szenvedélybetegségek által, másrészt azt is, hogy többen mernek közülük segítséget kérni.

SZERHASZNÁLATI MEGOLSZLÁS 2025

■ Alkohol ■ Marihuána ■ Designer drogok ■ Hozzá tartozó ■ Szerencsejátékos



A diagramból jól kiolvasható, hogy legnagyobb arányban alkoholproblémával küzdenek ellátottaink (75%). Ez az arány szinte minden évben hasonló. Ennek magyarázatát a közép-európai alkoholfogyasztási szokásokban látjuk, ami miatt könnyebben kialakulhat az alkohol okozta dependencia. Ebben az évben is kértek segítséget valamilyen viselkedési függőség miatt. Ez legnagyobb részben valamilyen szerencsejáték függőség volt (1%). Főként sportfogadás a jellemző probléma. Visszaszorulóba volt ebben az évben a designer drogok miatt segítségkérők aránya (3,2%). Úgy látjuk, hogy a szerhasználói szokásokban változás megy végbe és egyre kevesebben szoknak rá a korábbi években népszerű herbálra. Ellátottaink ezt azzal magyarázzák, hogy köztudottá vált egészséget gyorsan romboló hatása. Marihuana

függőség miatt a tavalyinál többen kértek segítséget (14%). Tavaly ez 4 százalék volt. Az ok abban keresendő, hogy egyre több fiatal kér segítséget Szolgálatunktól. Hozzá tartozók minden évben kísérik ellátottainkat (5,2 %).

Életkori megoszlást tekintve a 46 évesnél idősebbek közül 42 fő kért segítséget. A 36- 45 éves korosztályból 15 fő jelent meg. A 26-35 évesek közül 21 fő volt jelen. A 19-25 éves korosztályból 14 fő kért segítséget.

A tavalyi évhez képest jelentősen, 2 főről 14 főre nőtt a 19-25 éves korosztályból származó kliensek száma.

A munkaerő piaci státuszt illetően ellátottaink többsége munkahellyel rendelkezik. Ebből az következik, hogy többségük megtartott életvitel mellett szenved függőségétől. Ezt az állapotot hosszú távon azonban nem lehetséges fenntartani, mivel a szerhasználat következtében sokan elveszítik állásukat.

A szenvedélybetegség gyógyulásában kulcsfontosságú, hogy a mindennapi elfoglaltság a napirend bekerüljön a szerhasználó életébe. A munkavégzés és a kötött programok a napi rutin végzése mellett könnyebb elterelni a figyelmet a szerhasználat utáni vágyról. A gyógyulással párhuzamosan van lehetőség a napi elfoglaltságok körét bővíteni. Szolgálatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy segítő tevékenységével előmozdítsa a szermentes életet, mellyel lehetővé válik a társadalomban való érvényesülés. Intézményünk ellátottainak rendszeren felkínáljuk hosszabb terápiák megszervezését. Legtöbbször a Vas Vármegyei Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Intaházán működő Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Osztályán gyógyulnak.

Kiss Tamás

szociális munkatárs

Szakmai beszámoló

Szent Anna Ház

Az intézmény megnevezése:

Szent Anna Ház

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Fő tér 14.

Elérhetősége: Tel: 06301173118

E-mail: caritas.sznetannahaz@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitász szociális alapszolgáltatást nyújtó intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város, Perenye, Sé, Torony, Dozmat, Bucsú, Narda, Ják, Náriai, Táplánszentkereszt, Vasszécseny, Vép, Söpte, Balogunyom, Lukácsháza, Gyöngyösfalu

Az intézmény személyi feltételei:

3 fő szociális munkatárs

1 fő terápiás munkatárs

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor

Az engedélyezett férőhelyek száma: 50 fő

Tárgyi feltételek

Az épület, amelyben a Szent Anna Ház működik, a Szombathelyi Egyházmegye tulajdonában lévő ingatlan, melyet szociális célra kapott meg a Karitász hosszú távú együttműködés

keretében. (ingatlan használati szerződéssel). Az épület Szombathely szívében található, helyközi és helyi járatos buszokkal könnyen megközelíthető. Az ellátási terület falvaiból szükség esetén a falugondnoki buszok segítenek ellátottjainknak. Az intézmény az építési előírásoknak megfelelően teljes mértékben akadálymentes, tehát az épület, illetve minden helyiség elérhető a mozgásukban korlátozott emberek számára is. Nagy, nyitott, egybefüggő terek, valamint kisebb csoportszobák biztosítják a feladatellátás zavartalan működését.

Az épület belső kialakítása lehetővé teszi a rendszeres, napi szintű terápiás jellegű csoportfoglalkozások lebonyolítását. Ugyanakkor kisebb helyiségek is rendelkezésre állnak a zavaratlan tanácsadás, lelki gondozás lebonyolítására. Az épületben található kápolna helyet ad az intézmény lelki vezetőjének a Biblia csoportfoglalkozások, és más közösségi programok megtartására. Külön biztosított pihenési lehetőség, valamint a higiéniai szükségletek kielégítésére zuhanyozási, illetve mosási lehetőség.

A Szent Anna Ház a 1993. évi III. szociális igazgatásról és szociális szolgáltatásokról szóló törvény alapján, a szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására képes, vagy részben képes idős korúak napközbeni gondozására létrehozott szociális alapszolgáltatás.

Az idős nappali ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

A nappali ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja, az igénybevevők szükségleteit figyelembe véve:

- tanácsadás
- esetkezelés
- készségfejlesztés
- háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- felügyelet
- gondozás
- közösség fejlesztés

A szolgáltatási elemek tartalma, célja

Tanácsadás

A folyamatosan változó körülmények kihívást jelentenek az idősebb korosztály számára. A szociális szakember az igénybevevő bevonásával, az ő lehetőségeit, képességeit szem előtt tartva segíti, támogatja, információval látja el az idős személyt, ezzel is megkönnyítve a

tájékozódást a mai világban. Tanácsot adhat a biztonságos kapcsolatok kialakításában, biztosítva az érzelmi, fizikai vagy akár anyagi visszaélés megelőzését. Életvezetés, jogi, pszichológiai tanácsadáshoz való hozzájárulás segítése, egészségmegőrzéssel kapcsolatos tanácsadás és hivatalos ügyek intézésének segítése.

Esetkezelés

A szolgáltatást igénybe vevő személy fizikai és egészségügyi állapotának, kompetenciáinak, szociális helyzetének, és támogatási szükségleteinek és igényeinek alapos megismerése, felismerése. A szolgáltatást nyújtó és az igénybevevő közötti szoros együttműködés szükséges a teljes felméréshez, amelybe bevonhatók az idős környezetében élők, illetve más szakemberek is. Cél a meglévő képességek, készségek megtartása és fejlesztése az önálló életvezetés fenntartásához. A megismert tények, adatok, információk alapján kerül meghatározásra a személyre szabott szolgáltatási tartalom (egyéni esetkezelés, hivatalos ügyek intézésének segítése, koordinálása).

Háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás

A szolgáltatást igénybevevő segítése a mindennapi életvitelben, ügyintézésben valamint személyes szükségleteinek kielégítésére szolgáló lehetőségek és eszközök biztosítása, amennyiben ezt saját otthonában, illetve háztartásának hiányában nem tudja megoldani. A cél, a személyes komfortérzet, jóléti állapot kialakítása, fenntartása.

Felügyelet

Az igénybevevő lelki és fizikai biztonságát szolgáló, személyes vagy technikai eszközökkel biztosított támogató tevékenység. A fizikai és lelki biztonság fenntartása a szolgáltatás egyik fontos eleme.

A gondozói személyes jelenlét, a folyamatos figyelemmel kísérés a lehető legkisebb korlátozás mellett, segít a biztonságos környezet kialakításában.

Gondozás

Az igénybevevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyet egyedül nem vagy csak nehezen tud megtenni. A rendszeres gondozás illetve a hosszabb idejű testi-lelki támogatás, fejlesztés lehetővé teszi a legjobb életminőség elérését. Cél a társadalmi, családi státuszban megtartás, visszailleszkedés elősegítése. A gondozás során biztosított a pihenés, a személyi higiéniával kapcsolatos lehetőség, egészségügyi alap- és szakellátáshoz való hozzájárulás megszervezése,

folyadékpótlás-, diéta ellenőrzése, mentális támogatás és a családi és társas kapcsolatok támogatása.

Készségfejlesztés

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő tevékenység, egyéni és társas készségeinek kialakulása, megtartása és fejlesztése. Az előzetes állapotfelmérés (fizikai, szellemi, pszichés) alapján lehet mérlegelni, hogy mely területen szükséges a készségfejlesztés. A manuális fejlesztés eszközei lehetnek a kézműves elfoglaltságok, valamint a „házi munkák” elvégzése, és a szórakozást igénylő időtöltések (pl: kártya, kirándulás). A szenzoros készségek: vizuális, auditív, taktilis, íz és szaglás készségek megtartására, fejlesztésére irányuló tevékenységek.

Közösségi fejlesztés

Integrációs szemléletű, bátorító-ösztönző, kapcsolatszervező tevékenység, mely közösségi igényeket tár fel és együttműködéseket valósít meg az adott térségben. Nyitott programok szervezése, mely nem csak a szolgáltatást igénybevevők számára érhető el, hanem csoportok, létrehozása, gondozása. Külső programokon való részvétel, kirándulás, zárandoklat, kiállítás stb. valamint előadások szervezése interaktív részvétellel.

Csoportmódszereink

A csoportok célja, mikroközösségek létrehozása, készségek-, képességek fejlesztése valamint a szabadidő vidám és hasznos eltöltése. A **kártya klub**, **sakk klub** a szórakozás mellett a kognitív funkciók, stratégiai gondolkodás, koncentráció szinten tartására, fejlesztésére is szolgál.

A **kreatív klub** a manuális készségek fejlesztést helyezi előtérbe, emellett jelentősen fokozhatja a mentális jóllétet a sikerélmény, az önkifejezés által. Célt adhat, növeli az önbecsülést.

Szórakozás mellett, aktív kommunikációt igényelő csoport foglalkozások a „**legkedvesebb filmélményeink**”, valamint az **olvasó klub**. Szélesíti a világlátást, teret ad új ismeretek, élmények megszerzéséhez. Érzelmi intelligenciát fejleszt a látottak, hallottak alapján megélt érzések felismerése, megfogalmazása. Fejlesztheti a koncentrációt, memóriára is játékon keresztül, hisz mentálisan stimulál az olvasás.

Gondolkodásra készítet, mentális képességek fenntartását elősegíti a heti rendszerességgel tartott **agytorna**. A kognitív hanyatlás késleltetése a célja. A mentális torna mellett nem maradhat el a **reggeli torna**, mely segít a fizikai egészségmegőrzésében, valamint az ízületi merevséget, izomerőt vagy akár az egyensúlyt szinten tartani, javítani.

Az idei évben elindult a **hételedi agyserkentő**, mely foglalkozás célja a kognitív funkciók aktivizálása. A foglalkozások során népszokásokat, évszakokhoz, jeles napokhoz, ünnepekhez kötődő hagyományokat, irodalmi, történelmi ismereteket elevenítenek fel, valamint új ismereteket ad különböző játékos formában (pl: asszociációs játék, rejtvény stb.) . Segíti az emlékezést, pozitív hangulatot teremt. A foglalkozás strukturált, de mégis rugalmas az ellátottak mentális állapotához igazodva.

Szent Anna Pacsirtái csoport célja az időskorúak érzelmi jóllétének segítése. Összetartozás erősítése múltat idéző dalokkal. Serkenti az emlékezést, figyelmet, oldja a feszültséget. A dalok évszakokhoz, ünnepekhez, népszokásokhoz, egyházi ünnepkörökhöz kapcsolódnak így kulturális értéket is közvetítenek.

A **megélt evangélium** lehetőséget biztosít a keresztény hit elmélyítésére, az evangéliumi tanítások mindennapi alkalmazásának átgondolására. Közösséget teremt az azonos értékrendű ellátottak között. A csoportfoglalkozást katolikus pap tartja imádságos elemekkel (pl: ének, ima, elmélkedés), mely elősegíti a lelki megerősödést, az elfogadást, belső béke megélését.

Az év során megvalósult programok

A csoportfoglalkozások egész évben aktívan folytak a változatos programok mellett.

Ez év során új csoportfoglalkozások indultak el, a Szent Anna Pacsirtái dalos csoportunk, a hételedi agyserkentő és a megélt evangélium.

Négy alkalmas csoportot indítottunk el, Fekete Anna pszichológus és Molnár Péterné mentálhigiénés szakember vezetésével. A csoport célja, az életút áttekintése, kisgyermekkortól napjaikig, ezért az ÉN életem, Út a harmónikus időskorig címmel kapta. Két csoport indult el. A résztvevők megoszthatták élettapasztalataikat, érzéseiket és gondolataikat. Az önelfogadás, veszteségek feldolgozása és a harmónikus időskorhoz vezető belső erőforrások feltárása volt a cél az emlékezés mellett.

Intézményünkben elkezdődött az informatikai ismeretek elméleti és gyakorlati oktatása az idősek számára. A Szombathelyi Egyházmegye Karitatív alapítvány kuratórium elnöke, Dr. Kondor János asztali számítógépeket ajánlott fel. Az Eötvös Lóránd Tudomány Egyetem Adattudományi és Adattechnológiai Tanszékével együttműködve, Dr. Bencsik Gergely egyetemi docens segítségével valósulhat meg az informatikai ismeretek gyakorlati átadása.

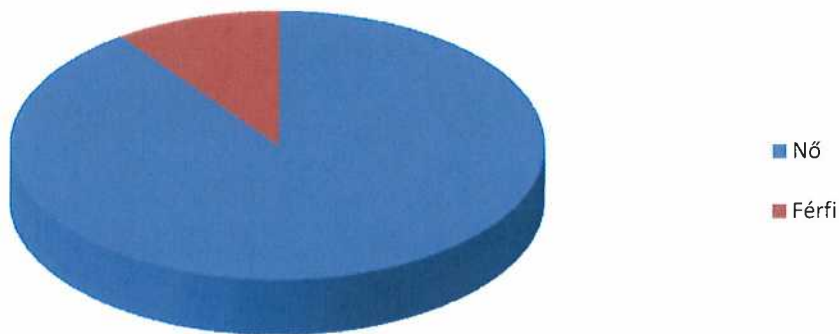
- Vízkereszti szentmise
- Házszentelés és könyvbemutató. Dr. Székely János megyéspüspök úr új könyve Az ötödik evangélium
- A megélt evangélium: Haller László atya vezetésével elindult
- Magyar Kultúra Napja – vendég: Tóthárpád Ferenc, vasi Príma díjas író, költő
- Egészség délelőtt (vércukor-, vérnyomás mérés, gyógytorna, testsúlymérés) Iszak Csilla: gyógynövények, gyógyteák az immunrendszer erősítésére
- Nyugdíjas örömtánc bemutató - vezető: Kergyikné Léránt Erika
- Balázsáldás szentmise keretében
- Horváth Sándor előadása a Farsangi népszokásokról
- Farsangi multság
- Kelbert Krisztina előadása Blau Márta naplójáról
- Betegek szentségének kiszolgáltatása, gyóntatás Ft. Haller László atya vezetésével
- Színház bejárás
- Gyógytorna
- Hamvazószerdai szentmise
- Séta az Arborétumban nőnap alkalmából
- Nyugdíjas Örömtánc bemutató (végén közös tánc) – vezető: Kergyikné Léránt Erika
- Kalandozás a világban, Vass Péter Bexter: Az olasz csizma orra
- Gyógytorna
- Keresztút Kőszegen
- Rozán Eszter könyvbemutató, Egyél, ha bánt az élet
- Virágültetés
- Nagyböjti lelkinap: Haller László atyával
- Költészet napja – előadó: Szabó Róbert Endre színművész
- Húsvétolás
- Gyógytorna
- TEKE
- Orbán Róbert városi séta
- Vízműtörténeti Múzeum látogatása
- Vas Vármegyei Rendőrfőkapitányság előadása, Kiber- és vagyonvédelem

- Anyák napi ünnepség
- Zarándoklat Celldömölkre
- Madarak és Fák Napja alkalmából kézműves foglalkozás, Máthé Mihályné vezetésével
- Rum Kastély EGYMI intézménylátogatása
- Nyugdíjas Örömtánc bemutató (végén közös tánccal) – vezető: Kergyikné Léránt Erika
- Söpteiné Tánczos Ágnes: Játék hangtálakkal
- TEKE
- Egészség délelőtt (vércukor-, vérnyomás mérés, gyógytorna, testsúlymérés)
- Fekete Anna (pszichológus): HURRÁ ITT A NYÁR! Beszélgetés a szabadidő minőségi eltöltéséről
- Úrnapi szentmise
- Sugár/érintők színjátszó csoport műsora - kedvenc versei
- Wiktora Antal, a Tóth István Baráti Kör vezetője bemutatja: A küzdelem szobrását - Tóth István szobrászművész munkásságát
- Söpteiné Tánczos Ágnes: Ismerkedés a gonggal
- Fekete Anna (pszichológus): HURRÁ ITT A NYÁR! Beszélgetés a szabadidő minőségi eltöltéséről 2. alkalom
- Vasvár zarándoklat
- Szent Anna Napi Búcsú
- Iszak Csilla: Friss gyógynövények ereje
- Városi séta Orbán Róberttel
- TEKE
- Unokázós héten: retró diavetítés, Vuk mesefeldolgozás
- Szent Márton Látogató központ unokákkal
- Szent Anna Pacsirtái csoportfoglalkozásra harmonikás érkezett
- Kalandozás a világban: Vass Péter Bexter Tó a sivatag közepén
- A győri Író Alkotók Klubja irodalmi műsora: Évfordulók jegyében címmel
- Az ÉN életem, Út a harmónikus időskorig csoportfoglalkozás 1. alkalom, Gyermek is voltunk
- Zarándoklat Zalaegerszegre
- Idősek világnapját ünnepeltük

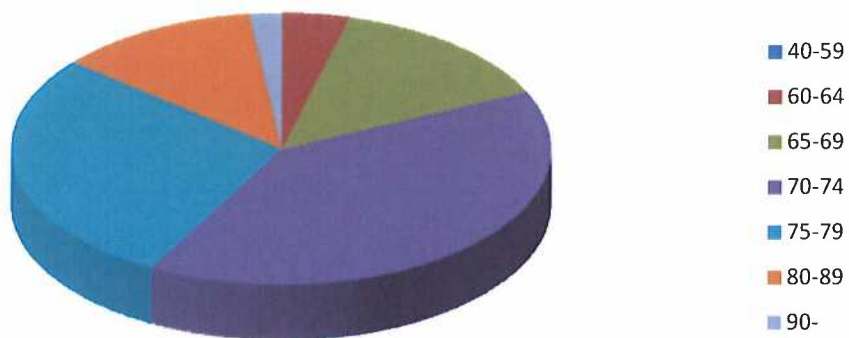
- Az ÉN életem, Út a harmónikus időskorig csoportfoglalkozás 2. alkalom, Hurrá! Megértünk! (Az elakadás, leválás kérdései)
- Nyugdíjas Örömtánc bemutató (végén közös tánccal) – vezető: Kergyikné Léránt Erika, a Lelki egészség világnapja alkalmából
- Informatikai nyílt nap időseknek Dr. Bencsik Gergely ELTE-SEK egyetemi docens
- Az ÉN életem, Út a harmónikus időskorig csoportfoglalkozás 3. alkalom Az építés (épülés időszaka / a dolgos munkásévek)
- Egészség délelőtt, gyógytorna, egészségtető, egészségügyi mérések
- Kirándulás Peresznyére
- Az ÉN életem, Út a harmónikus időskorig csoportfoglalkozás 4. alkalom Nyugdíjazás: Kinyílt a világ?!
- Nyugdíjas Örömtánc bemutató (végén közös tánccal) – vezető: Kergyikné Léránt Erika
- Számítógép ismeretek, Dr. Bencsik Gergely, egyetemi docens a számítógép kezelés alapjai
- Szent Márton napi szentmise
- Szociális Hét keretében a Szombathelyi Egyházmegyei Karitás RÉV Szenvedélybetegsegítő Szolgálat programjai: Szenvedélybetegségekről közérthetően valamint A szív húrjain – irodalmi műsor
- Lélekfrissítő mese: A születés csodája, ülő hangfürdő Péter Hess hangtálakkal, Söpteiné Tánczos Ágnes,
- Szalai András versmondó: Szép versek klasszikusoktól és kortárs költőktől
- Az ÉN életem csoporttagjainak kirándulása az Őrségben
- Adventi lelki délelőtt Ft. Haller László atyával
- Adventi gyertyák meggyújtása, a 3. gyertyagyújtáson a Boldog Brenner János Óvoda gyermekei hoztak egy karácsonyi versfűzért
- Karácsonyváró Balogh József családjával, a költő műveivel
- Ft. Gaál Sándor atya: A kórházi lelkeszség bemutatása
- Informatikai ismeretek, Dr. Bencsik Gergely, egyetemi docens mobiltelefonon lévő „képek” jelentése és használatuk
- „Közeleg a karácsony” a Szent Anna Ház karácsonyi ünnepe

Statisztikai adatok:

A szolgáltatást igénybe vevők megoszlása nemek szerint (fő)



Életkor szerinti megoszlás



Település szerinti megoszlás



A szakmai beszámolókat jóváhagyta:


**Dr. Samsonné Sándor Agnes**
szakmai igazgató

Szombathelyi Egyházmegyei
2.
9700 Szombathely, Hollán E. u. 14.
Tel/Fax: (36-94) 318 -560
Adószám: 18889741-1-18
szombathelyikaritasz@gmail.com

Szombathely, 2026. 02. 16.