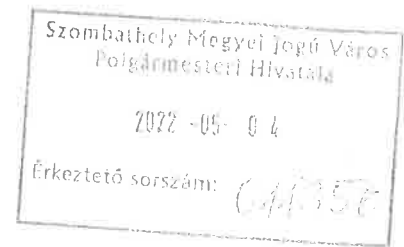


Mester A.



Támogatási kérelem adatlap Egyedi kérelem

A kérelem címzettje: Polgármester és Önkormányzat

I. A támogatást kérő szervezet adatai

Szervezet neve:	MER-KA-BA Egészségvédő Alapítvány
Jogi státusz:	alapítvány
Bírósági/törzskönyvi nyilvántartásba vételének száma:	Pk.60.071/2010/4.
Adószám:	18202654-1-18
Bank megnevezése:	
Bankszámla szám:	10104789-49919400-01005002
Szervezet vezetőjének neve és beosztása:	Polákovics Marietta
Irányítószám:	9700
Város:	Szombathely
Utca:	Rákóczi F. u.
Házszám:	68.
Hivatalos képviselő telefonszáma:	
Hivatalos képviselő e-mail címe:	
Sportszervezetek esetén szakosztályainak száma:	0
A szervezet tagjainak/kuratórium tagjainak száma:	5
A szervezet közérdekű önkénteseinek száma:	0

22.05.09
Vincze B. Szombathelyi
Községi Polgármesteri Hivatal
Községi Polgármesteri Hivatal
Községi Polgármesteri Hivatal

2022-05-09

41282-1.

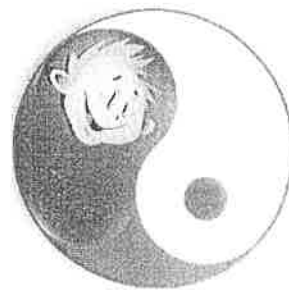
4 ch + E.

II. Támogatással kapcsolatos adatlap

Kérelem célja:	Működési támogatás
A Rendezvény (egyéb) neve:	Pályázat a MER-KA-BA Egészségvédő Alapítvány 2022. évi működési költségeinek, a fejlesztő kreatív foglalkozássorozat támogatásához
Rendezvény (egyéb) esetén a rendezvény (egyéb) megvalósulásának kezdő napja:	2022.05.04.
Rendezvény (egyéb) esetén a rendezvény / egyéb megvalósulásának utolsó napja:	2022.12.31.
Igényelt összeg:	410 000
Összköltség:	410 000
Kérelem célja, szakmai tartalmának ismertetése:	

A pályázat szakmai ismertetése a csatolt pdf file-ban található meg.
Részletes költségvetés- működési támogatás esetén a szervezet éves, rendezvénytámogatás esetén a rendezvény összköltségvetése- szöveges indoklása:

A pályázat részletes költségvetése a csatolt pdf file-ban található meg.



PÁLYÁZAT

a MER-KA-BA Egészségvédő Alapítvány 2022. évi működési költségeinek, a fejlesztő kreatív foglalkozássorozatok támogatásához

A MER-KA-BA Egészségvédő Alapítvány azzal a céllal jött létre, hogy az emberek testi-, lelki- és szellemi fejlődését segítse elő. A tevékenységei között olyan közösséget, közérdeket szolgáló szerepeket, feladatokat kíván felvállalni, amelyek megvalósításakor az életminőség javítása áll a fő helyen, legyen az egészségfejlesztés, egészségmegőrzés, betegség-megelőzés, képességfejlesztések, az egészségtudatos gondolkodásmódra szoktatás, nevelés, oktatások, képzések szervezése és tartása minden korosztály számára. Foglalkozik mindezek mellett még – az egészség témaköréhez kapcsolódó – kiadványok, online elérhető anyagok szerkesztésével, a környezettudatos gondolkodás fejlesztésével, terjesztésével.

Előző években alapítványunk által szervezett táborainkban és főzőiskoláinkon, előadássorozatainkon az egészséges táplálkozásra, egészséges életmódra fordítottuk a legnagyobb hangsúlyt. Főzőiskoláinkon részt vevő diákok, a táplálékallergiás gyermekek és szüleik, tanárnők, óvónők körében többször szóba került, hogy a gyerekek étkezésének, nassolási szokásaiknak megreformálásával tudnánk akár egész életükre ható változásokat elérni. Minél fiatalabb korban találkoznak azokkal az új alapanyagokkal, melyeket már a közétkeztetésben is egyre gyakrabban használnak, annál kevésbé idegenkednek az új ízek, ételek kóstolásától is. Eddigi foglalkozásaink után mindig nagy örömeinkre szolgáltak azok a pedagógus visszajelzések, miszerint a gyerekek, miután „testközelből” ismerkednek ezekkel a reformélelmiszerekkel, a pozitív tapasztalat után próbálják otthonukban is kérni, illetve elkészíteni. Programunk ezáltal akaratlanul is a gyerekeken keresztül a családokhoz is eljut, hisz azok a foglalkozást kísérő szóró- illetve segédanyagok – akár video formában is – hazakerülnek.

A különböző, egészségtudatossággal foglalkozó rendezvényeken való megjelenéssel, intézmények zöld programjaiba való bekapcsolódással célunk az interaktív egészségtudatos nevelés a gyermekek, a fiatalabb korosztály bevonásával. Módszerünk alapvető eleme a kétoldalú, visszaható kommunikáció, amelynek alapja az ismeret átadása mellett a gyakorlatorientált, a gyerekek aktív részvételével tapasztalati úton történő elsajátítás.

Rendezvényeink közönsége számára alapvető elvárás manapság az előadások vizuális illusztrációja. A jelenkor kihívásaira reagálva a rendezvényeinket online térben is szeretnénk elérhetővé tenni, ehhez bemutató kisfilm elkészítésére van szükségünk. Ez abban az esetben is nagy előnyt biztosít számunkra, ha pandémiás időszakban a járvány terjedését megelőző korlátozások akadályoznák a jelenléti oktatást. Készítünk egy video anyagot, és az osztályfőnökök segítségével az alapanyagokat biztosítva online bonyolítanánk le a foglalkozást.

Alapítványunk egy komplex programtervet dolgozott ki: ötvözzük az előadást a főzőiskolával. Az egészségtudatosságra történő nevelést a fiatalabb gyermekek bevonásával, több korosztályt érintve valósítjuk meg.

2022. működési évünk során programtervünket az óvodás és kisiskolás csoportoknál vegyes korosztály számára készítettük, hiszen az egészséges ételkészítés kialakítása már a korai gyermekkorban elkezdendő. Ahogy az előadások folyamán tapasztaltuk, a kisgyerekek hiányos ismeretekkel rendelkeznek a reform élelmiszerekről, és gyakorlati felhasználásukban még nevelőik és szüleik is jócskán szorulnak némi iránymutatásra.

Sokéves tapasztalatunk, hogy minden csoportban előfordulhatnak különböző táplálék-allergiás gyermekek. Kreatív foglalkozásaink külön sajátossága, hogy ezen gyermekeket is figyelembe tudjuk venni, hisz laktóz-, szója-, cukor- és gluténmentes alapanyagokat használunk fel. Külön hangsúlyt fektettünk az előadásokon a helyettesítő élelmiszerekre.

A támogatási időszakban minimum 8 kreatív foglalkozást tervezünk megvalósítani, korcsoportonként eltérő nehézségű feladatokkal. Kis verses műsorról a csíráztatás bemutatása, azok élettani hatásainak hangsúlyozása, egészséges életmódra nevelés, nyers ízek megismertetése, csírák kóstoltatása, csíráztatás megtanítása, a foglalkozás keretében a csíráztatásunkhoz szükséges alapanyagok biztosítása. Gyógyhatásokkal bemutatunk és kóstoltatunk gyógynövényből készített limonádékat, hangsúlyozva a megfelelő folyadékmennyiség bevitelének fontosságát. Fontosnak tartjuk, hogy játékos formában ismertessük meg a legkisebbeket is az alapanyagokkal, egészségükre gyakorolt jótékony hatásaikkal. A játékos ismertető foglalkozás után jön majd a legérdekesebb rész, a főzőiskola. Fontos célként tűzzük ki, hogy a gyerekek ne kötelességként közeledjenek a témához, ismerjék meg testközelből az alapanyagokat, dolgozzanak velük, kóstolják őket, szeressék őket, és kössék az ízeket egy kellemes élményhez. Miután novemberre, az egészség hónapjára tervezzük a projekt megvalósítását, így az alapanyagok vitamin- és ásványi anyag tartalmát, szervezetre gyakorolt jótékony hatását folyamatosan visszakerdezzük a mondókákkal, kérdésekkel igyekszünk még mélyebbre elültetni az emlékezetükben. Természetesen a recepteket kinyomtatva az óvónők és tanítók is megkapják, hogy a szülőkhöz is eljuthasson a saját készítésű csírákkal együtt.

A költségvetésben a kreatív foglalkozásokhoz kapcsolódó tárgyi eszközök, fogyóeszköz és alapanyag-szükséglet, valamint a programhoz kapcsolódó kiadvány (ismeretterjesztő anyag és recepttár) szerkesztésével és nyomtatásával, a video anyag elkészítésével kapcsolatban felmerülő költségek szerepelnek.

A foglalkozásokat az Alapítvány megfelelő szakmai végzettséggel és felkészültséggel rendelkező kuratóriumi tagjai irányítják, és az összeállított programot is mi tervezzük hatékonyan megvalósítani.

A pályázat részletes költségvetése: Az 1. számú melléklet tartalmazza a számszaki adatokat.

Pályázatunk méltányos elbírálásában bízva.

Szombathely, 2022. április 29.



Polákovics Marietta
a MER-KA-BA Egészségvédő Alapítvány
elnöke

1. számú mellékelt

a MERKABA Egészségvédő Alapítvány működési költségeinek, a fejlesztő foglalkozássorozatokhoz kapcsolódó költségtérítés

	Megnevezés	Bruttó érték
Alapanyagköltség		230 000 Ft
Egyéb anyagköltség, marketing- és nyomtatványköltség		80 000 Ft
Videofilm(ek) készítése		100 000 Ft
Költségek összesen:		410 000 Ft

Szombathely, 2022. április 29.

A. KIADÁSOK

Kiadás megnevezése (a)	Összege (Ft) (b)	ebből: igényelt támogatás (Ft) (c)
1) Személyi kifizetések járulékokkal (jogcímenként felsorolva)		
Összesen:	0	0
2) Dologi kiadások (jogcímenként felsorolva)		
Alapanyagköltség	230000	230000
Egyéb anyagköltség, marketing- és nyomtatványköltség	80000	80000
Videofilm(ek) készítése	100000	100000
Összesen:	410000	410000
3) Beruházás, felújítás		
Összesen:	0	0
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN	410000	410000

B. BEVÉTELEK

Bevétel megnevezése	Összege (Ft)
Rendelkezésre álló saját forrás	0
Pályázati bevételek - nem önkormányzati	0
Szponzori/reklám bevételek	0
Egyéb bevételek	0
Egyéb igényelt támogatás	0
Igényelt önkormányzati támogatás (megegyezik az A. tábla MINDÖSSZESEN sor c) oszlop adatával)	410000
BEVÉTELEK ÖSSZESEN	410000