



SZOMBATHELY MEGYEI JOGÚ VÁROS KÖZGYŰLÉSÉNEK  
Egészségügyi Szakmai Bizottság  
9700 Szombathely, Kossuth L. u. 1-3.

Pályázati adatlap  
Egészségügyi Civil Alap Pályázat

2022-05-04

11278-1 Hsd+E

A pályázat címzettje:

Egészségügyi Szakmai Bizottság

## I. A támogatást kérő szervezet adatai

Szervezet neve:	Sport Egymásért Egyesület
Jogi státusz:	egyesület
Bírósági/törzskönyvi nyilvántartásba vételének száma:	60.010/2020/2.
Adószám:	1923710-1-18
Bank megnevezése:	OTP Bank
Bankszámla szám:	11747006-27256888
Szervezet vezetőjének neve és beosztása:	Hangay Péter
Irányítószám:	9700
Város:	Szombathely
Utca:	Körmöc utca
Házszám:	39.1.
Hivatalos képviselő telefonszáma:	
Hivatalos képviselő e-mail címe:	
A szervezet tagjainak/kuratórium tagjainak száma:	10
A szervezet közérdekű önkénteseinek száma:	20

## II. Támogatással kapcsolatos adatlap

Pályázat célja:	Rendezvénytámogatás
A pályázat címe, rendezvény neve (egyéb támogatás esetén) az egyéb támogatási cél megnevezése:	Tegyünk egy egészségesebb városért
Rendezvény (egyéb) esetén a rendezvény (egyéb) megvalósulásának kezdő napja:	2022.11.01.
Rendezvény (egyéb) esetén a rendezvény / egyéb megvalósulásának utolsó napja:	2023.05.31.
Igényelt összeg:	2 950 000
Összköltség:	3 250 000
<b>Pályázat, rendezvény célja, egyéb cél bemutatása a pályázat, rendezvény szakmai tartalmának ismertetése:</b>	

Az egyesület célja egy olyan segítő közösség megteremtése, amely a sport fontosságát és összetartó erejét mutatja meg. Egészséges életmód népszerűsítése, a sportot szerető emberek segítése, közösségépítés. Betegségekkel kapcsolatos megelőzési és szintentartási előadások és mozgási programok létesítése (pajzsmirigy működési zavarok, figyelemzavar, I-es és II-es típusú diabétesz, ételallergia, étel intolerancia, mozgási és rehabilitációs problémák), érzékenyítő programok szervezése. Szeretnénk a jövőben olyan programokat létrehozni, melyek még jobban egységesítik csapatunkat, illetve újabb személyek becsatlakozását segítenék elő. Minél színvonalasabb segítséget szeretnénk biztosítani az érdeklődőknek. Kiemelt fontosságúnak tartjuk, hogy a lehető legtöbb irányból közelítsük meg a cukorbetegség, pajzsmirigyproblémák, intoleranciák, mozgási problémák és egyéb egészségügyi problémák témakörét. Programjainkkal szeretnénk biztosítani egyénileg komplex életmód tanácsadást étkezési tanácsadással, étrenddel, edzéstervvel. Amennyiben szükség van rá ajánlunk dietetikust, edzőt, pszichológust, egészségügyi szakembereket. Internetes platformon csoportot biztosítanánk minden érintett és érdeklődő számára, hogy egymás tapasztalataiból is meríthessenek ötleteket, ezzel egy támogató csoportot tudnánk kialakítani. Szeretnénk, ha Szombathely és a megyében érintettek kellő segítséget kapnának és egészségük érdekében és csatlakoznának programunkhoz. Legfőbb célunk egy egészségesebb társadalom megteremtése. A mi segítségünkön kívül nagyon fontos az elhivatottság és egészségünk érdekében való megfelelő mozgás és étkezés. A KSH adatai alapján az egészségügyi állapot alapján a várható élettartam évről évre növekszik a 2019-es adatok alapján 61,7 év a Magyarországi átlag (férfiak esetében 60,7 év; nők esetében

62,8 év), az uniós átlag 64,6 év. A népesség megoszlása 2020-ban (K.S.H. 4.1.1.34.) vélt egészség szerint 62,1% nagyon jó vagy jó- 28,0% kielégítő- 9,9% rossz vagy nagyon rossz. Éves megoszlást tekintve nagyon változó a %-os arány, egyik évben növekszik a másikban csökken. A 2010-es adatokhoz viszonyítva egyértelműen javult a helyzet 7,0%-kal. Krónikus betegségek tekintetében (K.S.H. 4.1.1.35.) 2020-as adatok szerint a népesség megoszlása 39,6%-ban krónikus betegségben szenved, az arány évről évre egyre magasabb. Krónikus betegségek közé soroljuk a szív- és érrendszeri betegségek, rák, diabétesz, krónikus légzőszervi betegségek, mentális rendellenességek és vázizomrendszeri rendellenességek. A krónikus betegségek kialakulásához ugyanakkor hozzájárulnak az emelkedett vérnyomás, vérnyomás és vérszín szint (koleszterin, triglicerid), valamint a megnövekedett vércukorszint. A túlsúly és az elhízás szintén fontos kockázati tényezők. A krónikus betegségek kialakulásának megelőzése, illetve a kialakulásuk késleltetése érdekében, a fejlődésükhöz szükséges kockázati tényezőket módszeresen fel kell tárni és azokat meg kell akadályozni. A krónikus betegségek időben történő felismerése, és az egészség erősítése, megőrzése vagy javítása érdekében rendelkezésre állunk, és programunkkal teszünk az egészségért. 6 rendezvény (havi 1) alkalmával 20-20 fő előre beregisztrált személy jelentkezhet tanácsadásra. A programról internetes platformon keresztül szeretnénk elérni a potenciális jelentkezőket. Az első 20 jelentkező kerül be az aktuális havi programba, melyre e-mailben tudnak jelentkezni. A személyes találkozó alkalmával teljeskörű tájékoztatást kapnak az életmódtanácsadói programunkról a Warrior.fit-ről. A program első részét képezi egy bemutató az egészséges életmód és a z emberek hétköznapjait megnehezítő krónikus megbetegedéseiről. Az előadás alkalmával egy teljeskörű felmérést végzünk, amelyben megtudhatjuk a vendégek problémáit, kitérünk az egészséges életmód és táplálkozás mellett a mozgás fontosságára is. A résztvevők egy kiértékelés után e-mail címükre kapnak egy 4 hetes étrendet személyre szabva és egy általános edzéstervet. Minden hónap adott napján lehetőségük lesz a vendégeknek, hogy edzőtermi keretek között a kapott edzéstervet gyakorlatban is elsajátíthassák. Itt lehetőség lenne a pontos technikai elsajátításra és javításra. Szükség esetén további segítségnyújtás is kapható előzetes időpontfoglalás esetén a hosszútávú sikerek elérése érdekében. Minden hónapban lehetőség lesz előre meghatározott időpontokban újramérésre is, hogy visszajelzést kapjanak a résztvevők és mi is információkat kapjunk az egészségügyi változásokról, fejlődésről. A 7. hónapban összesítenénk az elmúlt fél év eredményeit és tanulmány formájában összegzést készítenénk róla. Célunk legalább 100 Vas megyében élő lakos egészségügyi állapotának javítása, teljeskörűen.

**Részletes költségvetés- működési támogatás esetén a szervezet éves, rendezvénytámogatás esetén a rendezvény összköltségvetése- szöveges**

## indoklása:

---

Rendezvények szervezési költségei, bérleti díjak: •Iroda bérlése 7 hónapra 60.000.- /hónap összesen:420.000.- (ha van rá mód akár önkormányzati is) •Havi tájékoztató rendezvényre helyszín: Remek műhely 5000/óra, 2 órás időtartamra 6\*10.000 összesen: 60.000.- Immateriális javak: •Nutricomp dietetikai szoftver 280.000.- Adminisztrációs költség: •Irodai papír -önerő 30.000.- •Tintapatron- önerő 30.000.- •Könyvelési díj- önerő 7\* 15.000 összesen:105.000.- Jármű üzemeltetési költségei: •Magánszemély tulajdonában lévő gépjármű üzemeltetési költségei 30.000.- 7 hónapra önerő PR, marketing költségek: •Hirdetés, reklámköltség (Instagram, Facebook) 2\*5000 Ft.- Instagram / 2\*5000 Ft Facebook 20.000.- önerő Élelmiszer költségei: •Élelmiszer költségei: víz az előadásokra 20.000.- Project megvalósításához kapcsolódó menedzsment költségek: •Adminisztrációs díj (megbízási díj) 7 hónapig havi 70.000.- Összesen: 490.000.- •Project megvalósításához kapcsolódó menedzsment költségek számlás kifizetés: (120 ember kedvezményes csomag ára/támogatás mértéke 12.500ft/fő) 120 fő\*12.500.- 1.500.000.- Kommunikációs költség: •Internetköltség 25.000 -7 hónapra •Telefonköltség előfizetői díjak 40.000.- 7 hónapra •Honlap fejlesztés 200.000.-

## A. Kiadások

Kiadás megnevezése	Összege(Ft)	Ebből: igényelt támogatás (Ft)
a	b	c

### 1) Személyi kifizetések járulékokkal (jogcímenként felsorolva)

adminisztrációs díj	490 000	490 000
tanácsadói díj	1 500 000	1 500 000
Személyi kifizetések összesen	1 990 000	1 990 000

### 2) Dologi kiadások (jogcímenként felsorolva)

internetköltség	25 000	0
telefonköltség	40 000	0
honlap fejlesztés	200 000	200 000
víz	20 000	0
hirdetés, reklámköltség	20 000	0
gépjármű üzemeltetés	30 000	0
könyvelési díj	105 000	0
tintapatron	30 000	0
irodai papír	30 000	0
dietetikai szoftver	280 000	280 000
terem bérleése	60 000	60 000
iroda bérleése	420 000	420 000
Dologi kiadások összesen	1 260 000	960 000

### 3) Beruházás, felújítás

### 4) KIADÁSOK MINDÖSSZESEN /1+2+3/

KIADÁSOK MINDÖSSZESEN	3250 000	2950 000
-----------------------	----------	----------

## B. Bevételek

Bevétel megnevezése	Összege (Ft)
Rendelkezésre álló saját forrás	270 000
Pályázati bevételek - nem önkormányzati	
Szponzori/reklám bevételek	

Egyéb bevételek	30 000
Egyéb igényelt támogatás	
Igényelt önkormányzati támogatás (megegyezik az A. tábla MINDÖSSZESEN sor c) oszlop adatával)	2950 000
Bevételek összesen(megegyezik az A.tábla mindösszesen sor c) oszlop adatával)	3250 000