

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

2021. évi szakmai programtervek



Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

2021. évi szakmai programtervek

Rév Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Szolgálat

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat a 2021. évben is várja az addiktológiai problémával küzdő személyek és hozzátartozóik, valamint a közvetlen és közvetett személyeket az intézményébe, akik segítségünkre szorúlnak.

Az érintettek, illetve hozzátartozóknak meg kell adni a lehetőséget, a reményt, hogy változtatni tudjanak életükön.

Alap és kiegészítő tevékenységeinket a 2021. évben hasonlóan tervezzük a korábbi évekhez képest:

- 1. Pszicho-szociális intervenció**
- 2. Információs, felvilágosító szolgáltatások**
- 3. Megkereső munka**
- 4. Telefonos, információs vonal**
- 5. Drop In – Toppanj be!**

Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében célunk a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása, a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése. A szolgáltatás igénybevétele ingyenes, a szerhasználat nem kizáró ok, a jelentkezés a szolgálathoz önkéntesen történik, az anonimitás biztosított klienseink számára.

1. Pszicho-szociális intervenció, az egyéni konzultációk kapcsán célunk, hogy feltérképezzük a kliens belső és külső kapcsolatrendszerét, mely növeli az ellátás hatékonyságát és hatásosságát egyaránt. Fontos, hogy feltárássra kerüljön az egyént érintő aktuális probléma, mindaz, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, amelynek kezelése megoldást jelenthet az egyén életének pozitív irányba való terelésében a következő módszerek alkalmazásával: életvezetés segítése, konzultáció, jogi információnyújtás, szociális és egészségügyi ellátáshoz való juttatás, álláskeresés segítése, lakhatási problémák megoldásának segítése, valamint a klubszerű szolgáltatások.

Fontosnak tartjuk, hogy a hozzátartozókat is elérjük és segítsünk a problémák/problémáik feldolgozásában, így őket is fogadjuk intézményünkben. Lényeges, hogy minél szélesebb körben elérjük az egyéneket és segítsünk problémáik feldolgozásában.

Klubszerű szolgáltatásaink:

- Biblia csoportfoglalkozás
- Életmód csoport- pszichiátriai tanácsadás
- Érintett csoport
- Szabadidős csoport
- Kórház csoport
- Ifi Klub
- Bogát csoport
- Hozzátartozói csoport

Csoportfoglalkozás keretében havi egy alkalommal foglalkozunk a Dr. Nagy László EGYMI- leányotthon lakóival, az Ernuszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény lakóival, és a Vas Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és Gyermekotthon ellátottaival.

2. Az információs, felvilágosító szolgáltatások biztosításával, lehetőséget adunk a szenvedélybetegek és hozzátartozóik számára, hogy személyesen és telefonos tanácsadás formájában is igénybe vegyék szolgáltatásunkat. A szolgálat információs pultot működtet, ahol a hatályban lévő Szociális törvény, illetve a szükséges rendeletek ismerete által pontos

információt tud nyújtani az érdeklődők számára, továbbá információt nyújt a szerhasználat egészségkárosító hatásairól, annak következményeiről, terápiás lehetőségekről. A helyiség nyitvatartási idejében hétfőtől-péntekig napi 8 órában fogadjuk az érdeklődőket, kedd és szerdai napokon 8:00 – 18:00 óráig, hosszabbított nyitvatartás mellett várjuk azokat, akik valamilyen oknál fogva nem tudják a rövidebb nyitvatartási napokon igénybe venni szolgálatunk segítségét.

Szolgálatunk fontosnak tartja, hogy felkeresse a város háziorvosi rendelőit, hogy folyamatosan tájékoztatást adjon ellátásunkról és együttműködésünkről. A fiatalokat megszólító közösségi portálokon is folyamatosan jelen vagyunk. Igyekeztünk a helyi rendezvényeken is részt venni, ahol info-pont működtetésével adtunk széleskörű tájékoztatást és a következő évben is szándékunkban áll e lehetőségeket kihasználva városunk lakosságának igényeit figyelembe véve.

3. Az információs, felvilágosító szolgáltatásokat kiegészítve a megkereső munkával
Szolgálatunk a primer prevenciók tevékenységét nagyon fontosnak tartja, hiszen meghatározó a szerhasználat kialakulásában. Szeretnénk a helyi általános iskolákat, illetve a középiskolákat tájékoztatni számos témakörben. A teljesség igénye nélkül, az alábbi témakörök kerültek kidolgozásra: Designer drogok, alkohol, játékszenvedély, internet-facebook- számítógépes játékok, gyógyult szenvedélybeteg életútja. Terveink között szerepel a város rendezvényein való részvétel is. Élő együttműködési kapcsolatunk van a helyi Kábítószer Egyeztető Fórummal.

A másodlagos megkereső tevékenységünk a szombathelyi Markusovszky Kórház addiktológiai osztályán történik csoportfoglalkozás keretében. Felkérésre a Szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon fekvő személyeknek.

Emellett havi rendszerességgel csoportfoglalkozást tartunk Bogáton, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában.

4. Telefonos, információs vonal fenntartásának elsődleges feladata az információnyújtás, a klienst az igénybe vehető szolgáltatások felé orientálni az igényeinek, szükségleteinek figyelembevételével. A cél mindig az, hogy a krízisbe jutott kliens mozgósítani tudja benne rejlő erőket a probléma megoldásában. A helyiség nyitvatartási idejében hétfő-péntek napi 8 órában fogadjuk az érdeklődők telefonos megkeresését. Kedden és szerdán este hat óráig van lehetőség elérni intézményünket.

5. Drop In – Toppanj be!

Szolgáltatásunkkal alternatív szabadidő eltöltésére kívánunk lehetőséget adni a szerhasználó fiataloknak, illetve szükség esetén lehetőséget biztosítani a szerhasználat ártalmainak csökkentésére (biztonságos józanodás). A szolgáltatások igénybevételére az ellátás nyitva álló helyiségében adunk lehetőséget.

A Drop In (megpihenő klub/ kontaktklub) elsősorban szerhasználó szenvedélybetegek számára minimális elvárások mellett biztosít pihenési, józanodási lehetőséget. A Drop In programjai kiegészülhetnek a pszichoaktív szerhasználat ártalmainak mérséklésére irányuló további szolgáltatásokkal. A szolgáltatás tartalmi elemei: a melegedő, pihenő funkció, intoxikált kliensek számára józanodási lehetőség biztosítása. Szükség esetén elsősegélynyújtás, testi/lelki krízis-menedzselés, információnyújtás, szociális segítség.

A szolgáltatás kiegészülhet az alábbi szolgáltatásokkal:

Egyszeri ingyenes hideg étel biztosítása, telefon, internet használat, sajtótermékek, könyvek, tömegkommunikációs eszközök (rádió) biztosítása, szabadidős programok szervezése, fürdési, tisztálkodási lehetőség biztosításával, személyes ruházat tisztításának lehetősége biztosításával.

Szolgálatunknak együttműködési megállapodása van az épületben működő egyéb más szolgálatokkal, úgy, mint a szenvedélybetegek részére nyújtott Közösségi Gondozóval és Nappali Ellátással. Eszerint közösen használják a rendelkezésre álló technikai eszközöket, a csoportfoglalkozásokat, valamint a szabadidős programokat közösen szervezik ellátottaik részére. A 2020-as évben megújítottunk számos együttműködési megállapodást, illetve új megállapodásokat kötöttünk, szeretnénk az iskolákkal is újabb megállapodásokat kötni.

2021. évi programterv

Január-március:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően.

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve.

Központi Statisztikai Hivatal részére adatok közlése.

Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Prevenációs előadások tartása a helyi középiskolák felkérésére.

Farsangi multság, szabadidős programok megszervezése.

Nagybőjti lelkigyakorlat, előkészület a Húsvétra.

Középiskolákban osztályfőnöki óra keretében megelőző jelleggel előadások tartása

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Április-június:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Prevenációs előadások tartása a helyi általános és középiskolák felkérésére.

Szakmai konferencián való részvétel.

Stációs misék, Feltámadási körmeneten való részvétel.

Tavaszköszöntő szabadidős programok szervezése.

Egyházmegyei Zarándoklat-klienseink részvételével.

Szociális Hét programjain való aktív részvétel.

Főiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében, valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Július-szeptember:

Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

A Karitásztáborban résztvevő gyermekeknek prevenációs előadás tartása a káros szenvedélyekről.

Savaria Történelmi karneválon való részvétel, info-pont működtetése.

Kirándulás a természetbe, őszi termények gyűjtése, nyárbúcsúztató kerti parti.

Középiskolákban osztályfőnöki óra keretében megelőző jelleggel előadások tartása.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Október-december:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Prevenációs előadások tartása a helyi középiskolák felkérésére.

Főiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében, valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.

Szakmai konferencián való részvétel.

Lelkigyakorlaton való részvétel.

Az egészségét rendezvényein való részvétel.

Csoportfoglalkozások témája az őszi búcsúztatása, kirándulás.

Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepe, a Szent Márton vásáron való részvétel.

Adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával.

Karácsonyi előkészületek-advent, közös karácsonyi ünnepség - misztériumjáték előadása.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Egész éven át folyamatos a kapcsolattartás a házi orvosokkal és szakorvosokkal, valamint a szociális és egészségügyi ellátást nyújtó partnerintézményeinkkel.

Lukács László
szakmai vezető

Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó

A RÉV Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi ellátása 2021. évben is, a korábbi évekhez hasonlóan, a következő szolgáltatásokkal várja a szenvedélybetegek és hozzátartozóik körét. Filozófiánk szerint a negatív folyamatok megállíthatók és megfordíthatók, a változásra és a felépülésre mindig van lehetőség.

Nyújtott szolgáltatásaink a következők:

- **Megkeresés:** Legfontosabb célja a szakmai intézmények, lakókörnyezet közötti kapcsolat kialakítása (tájékoztató anyagok közzététele, szakmai információszolgáltatás, szórólapok, plakátok elhelyezése).
- **Tanácsadás:** A szolgáltatás keretein belül lehetőség nyílik ingyenes tanácsadások igénybevételére: életvezetési, életviteli, szociális, egészségügyi, munkavállalási, pszichológiai, jogi és tájékoztató (önsegítő csoportok, konzultációk, felvilágosító).
- **Esetkezelés:** Elsődleges célja az igénybevevő állapot-és életvitel felmérése, valamint a szükségletek feltérképezése. Emellett lehetőséget nyújt személyre szabott gondozási terv elkészítésére, családi társadalmi kapcsolatok fenntartásának támogatására, elősegíti a probléma felismerését, elemzését, kezelését. A szolgáltatáson belül szociális ügyintézéshez segítség igénybe vehető.
- **Gondozás:** A gondozás keretein belül lehetőség nyílik stressz, illetve agressziókezelésre. Az igénybevevőt speciális technikák elsajátításával „képesé tesszük” a napi tevékenységek megszervezésére. A szolgáltatás elősegíti a testi higiénia biztosító tevékenységek ösztönzését, elérését, megtartását, valamint a lakókörnyezet rendezettségének elérését/megőrzését/helyreállítását.
- **Készségfejlesztés:** A készségfejlesztő elemek támogathatják a szenvedélybeteg és családja felépülését, melyeket természetesen a kliens igényeinek figyelembevételével

értelmes alkalmazni: életviteli, kommunikáció, problémamegoldó, asszertív viselkedés, munkakereséshez és megtartáshoz, szabadidő hasznos eltöltése, társas kapcsolatok kialakítása, felépülési és visszautasítás képességének tanulása.

A célok elérése érdekében fontosnak tartjuk a motivációt, az önálló életre való képesség fejlesztését, a munkaerőpiacra való reintegrálódást, a szabadidő hasznos eltöltését, életviteli készségek fejlesztését, problémamegoldó készség fejlesztését. Ezen célok megteremtését szolgálják az egyéni terápiás kapcsolat mellett a csoportfoglalkozásaink is.

A szenvedélybeteg közösségi ellátásban célunk, hogy az általunk gondozott szenvedélybetegek teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak és reintegrálódjanak a közösségbe. Feladatunk, hogy komplex pszicho-szociális ellátást biztosítsunk gondozottaink számára, mely egyéni terápiás kapcsolatból és a csoportmódszer alkalmazásából tevődik össze.

A szolgáltatás igénybevétele ingyenes és önkéntes jelentkezés alapján történik. A hozzánk fordulókat felekezeti hovatartozás nélkül fogadjuk.

Továbbra is heti 40 órában, rugalmas munkaidőben kívánjuk nyújtani szolgáltatásunkat, alkalmazkodva a klienseink igényeihez és szükségleteihez.

2021-ban is az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott (2018. július 1.) szakmai ajánlás alapján végezzük munkánkat.

Intézményünkben a szolgáltatásaink igénybevételének ideje nem változott:

hétfő-csütörtök-péntek: 8.00-16.00 óráig

kedd-szerda: 8.00-18.00 óráig

Az érintetteket és hozzátartozóikat a szolgálat nyitva álló helyiségeiben, valamint lakókörnyezetükben is ellátjuk szolgáltatásainkkal. Az érdeklődők számához igazodva 2021-ban továbbra is kívánjuk működtetni a már meglévő: Életmód, Szabadidős, Biblia, Érintett, illetve az újonnan létrehozott foglalkozásainkat: Szemléletmód váltás, Hozzátartozói csoportot, Kultúrklubot. Fontosnak tartjuk a már megkezdett munkát a gencsapáti, kőszegi és a szombathelyi gyermekotthonokban.

Kiemelt szerepet tulajdonítunk a jelenlegi társadalmi helyzet okozta aktuális élethelyzeteknek. A szenvedélybetegség háttérében általában van egy tartósan fennálló akut

feszültséghelyzet, melyet kiválthat pl.: munkanélküliség, családi konfliktus, stb. Ezek a háttértényezők továbbra is jelen vannak. Ezért a következő évben is fokozott figyelmet fordítunk a prevenció /megelőzés/ fontosságára. Az intézményben működő Alacsonyküszöbű Szolgálattal együttműködve próbáljuk hatékonyá tenni munkánkat, ugyanakkor segítségünkre van a Nappali ellátás nyújtotta lehetőségek is.

Kiemelt feladatunknak tekintjük az együttműködési megállapodások további bővítését iskolákkal, egészségügyi intézményekkel nemcsak a városban, hanem a megye határain túl is.

A Szolgálathoz fordulók számára személyesen, telefonon, interneten (közösségi portálok oldalain) és levélben is elérhető a szolgálat.

A további munkánkat az eddigi magas színvonalon fenntartva, még több pályázati lehetőséget, forrást keresve próbáljuk meg folytatni lehetőséget biztosítva akár közösségi terek megnyitására is, melyet korosztálytól függetlenül is igénybe lehetne venni.

2021. évi programterv

Január-március:

- A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.
- Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően.
- Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve.
- Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).
- Házszentelés.
- Farsangi mulatság, szabadidős programok megszervezése.
- Lelki gyakorlat, előkészület a húsvétra, stációs miséken való részvétel.
- Csoport foglalkozások tartása a Gyermekotthonokban

Április-június:

- A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

- Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).
- Szakmai konferencián való részvétel.
- Feltámadási körmeneten való részvétel.
- Húsvéti programok.
- Tavaszköszöntő szabadidős programok szervezése, kirándulás.
- Pünkösdi várás.
- Egyházmegyei Zarándoklat-klienseink részvételével.
- Szociális Hét programjain való aktív részvétel.
- Csoport foglalkozások tartása a gyermekotthonokban.

Július-szeptember:

- Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).
- A Karitásztáborban résztvevő gyermekeknek prevenció előadás tartása a káros szenvedélyekről.
- Kirándulás a természetbe, őszi termények gyűjtése, nyárbúcsúztató kerti parti.
- Mária napi zarándoklat.
- Közös programok szervezése az együttműködési megállapodásban szereplő gyermekotthonok fiataljaival, kirándulások, kerti partik szervezése

Október-december:

- A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.
- Főiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében, valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.
- Szakmai konferencián való részvétel.
- Lelkigyakorlaton való részvétel.
- Az egészséghet rendezvényein való részvétel.
- Csoportfoglalkozások témája az őszi búcsúztatás, kirándulás.

- Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepe, a Szent Márton vásáron való részvétel.
- Adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával.
- Mikulás ünnep, Karácsonyi előkészületek-advent, közös Karácsonyi ünnepség - Misztériumjáték előadása.

Márton Sándorné
Közösségi koordinátor

Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó

A Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó Szombathelyen a Wesselényi u. 24. szám alatt található. Az intézmény 40 férőhellyel várja a különböző addiktív problémával küzdő potenciális ellátottakat. Az ellátottak köre a város és a kistérség településeire terjed ki.

Az absztinens életmód kialakítása hosszú, nehéz és rögzös gyógyulási folyamat. A munkánk egy komplex mentálhigiénés szakmai segítségnyújtás. A függőségek kezelése során az egészségügyi segítség mellett folyamatos pszicho-szociális szakmai munka folyik. Mindez lefedi a tanácsadás, esetkezelés, gondozás, készségfejlesztés, közösségfejlesztés, felügyelet és háztartáspótló komponenseket is.

A függő olyan viselkedésformákat vesz fel „karrierje” során, amelyet csak hosszú, rendszeres segítő - és önségítő munkával lehet korrigálni. A szermentes élet megtartásához személyiségfejlődésnek kell bekövetkezni, a szokások és a szemléletmód változása mellett. Mindezt úgy, hogy a sorstársak erősítik egymást.

A feladatunk közé tartozik a motiváló, ösztönző tevékenység. A szermentes életmód fenntartásához hozzátartozik a relapszus - prevenció is. Az ellátottak szociális és egészségügyi alapszolgáltatásokat vehetnek igénybe mentális állapotuknak megfelelően. Az ellátás során lehetőségük van szabadidejük hasznos eltöltésére, közösségi- szabadidős és kulturális programokon való részvételhez, kedvezményes étkeztetéshez, egyszeri hideg ételhez, és mindezen szükségletek kielégítésére. Szenvedélybetegek ellátása során a cél a reintegráció.

A szer fogyasztása által személyiségük torzul magatartásukat pedig az adott pszichoaktív szer hatása uralja. A más tudatállapot okozza a büntudatot, a meggondolatlan cselekedeteket, a családi struktúra megbomlását, az egészségügyi panaszokat és a magányt is. Ezenkívül az érintettek nagy számban küzdenek egzisztenciális problémákkal is, a társadalom periferiáján találják magukat. A szenvedélybetegek nagy százalékban munkanélküliek, rokkantnyugdíjasok, bizonyos esetekben hajléktalanná válnak. Támogatásra, segítségre van szükségük ahhoz, hogy visszailleszkedjenek a társadalomba, megtanulva korlátaikat, kezelni problémáikat, felelősséget vállalni és kötelezettségeit megismerni, emberi kapcsolataikat kiépíteni, újraszervezni, önismereti munkát végezni.

A munkatársak lehetőségeket tárnak fel a segítséget kérő embereknek, közösségi életet ajánlanak fel az elmagányosodott napok helyett és sok pozitív megerősítést, egy célt, amelyet mélyen már magukban is megfogalmaztak.

A Nappali Ellátó igénybevételi módja a jogszabályi keretek között zajlik:

A Nappali Ellátóba felvehetőek azok a személyek, férfiak és nők egyaránt, akik önként kérik felvételüket vagy orvosi javaslatra keresik fel intézményünket. Az intézményi jogviszony határozatlan időtartamú.

A felvételi kérelem beadása után a szakmai team megbeszélése alapján az intézményvezető dönt a felvételről.

A nappali ellátó nyitott, mindenki számára könnyen elérhető, hozzáférhető. A szakmai munka magában foglalja a kliensközpontúság, a közösség, az empátia és az odafordulás és az önkéntesség fogalmát is.

Biztosított szolgáltatások:

A szenvedélybetegek nappali ellátása:

- hétfő – csütörtök - péntek reggel 8 órától 16 óráig,
- kedd és szerdai napokon pedig 8-18 óráig vehető igénybe.

A megállapodás és a házirend által kialakított kereteknek megfelelően alakul a nappali ellátó élete, melyben jelenleg 40 fő szenvedélybetegnek tudunk lehetőséget biztosítani.

- Mosási, mosakodási lehetőség
- kedvezményes étkeztetés
- alkalmanként hideg étel

A kedvezményes étkezési lehetőséget egy helyi konyhával kötött szerződés biztosítja a klienseink részére, melynek elfogyasztására az ebédlő ad lehetőséget. Többféle menüből tudnak választani az ellátottak. Az étkezésért kedvezményes térítési díjat kell fizetni, amelyet jövedelemarányosan állapítunk meg minden ellátott számára.

Feladatellátás:

Orvosi program

A gyógyulás folyamatában fontos tényező az egészségügyi támogatás is. A programban 1 fő pszichiáter vesz részt, heti 2 nap. Az intézményben működő másik két szolgálat által nyújtott szolgáltatások révén a nappali ellátást igénybe vevők is kérhetik az intézmény pszichiáter szakorvosának segítségét.

Szociális támogató program

A szociális végzettségű terápiás munkatárs végzi a kliensek szociális támogatását. A munkatárs olyan szerepet vállal, amely tevékenysége során a klienseket egyénileg segíti, vezeti illetve csoportfoglalkozásokat bonyolít le, programokat szervez.

Feladata, hogy az egész rehabilitációs folyamaton végigkísérje, végigvezesse a klienst: gondozás az intézményi rehabilitáció alatt, (ügyintézés, segítségnyújtás, munkahelyteremtés, életvezetési segítség stb.) valamint megszervezi a kliens utógondozását is.

Közreműködik az egyéni gondozási terv megfogalmazásában, együttműködve az elláttal és lehetőség szerint annak hozzátartozójával. Munkáját magas szinten végzi, és ha szükséges kliensét más szakemberhez irányítja.

Legfontosabb a kliens családjával, környezetével való szoros kapcsolat kiépítése, erősítése. Egy szenvedélybeteg esetében az egész család megbetegszik, a szerepek megváltozhatnak, így a családtagok nem tudnak megfelelően funkcionálni az elsődleges szociális szintéren sem. A család egészségét segíteni kell, mindehhez másik két szolgáltatásunk is lehetőséget biztosít.

Terápiák, rehabilitációk:

Elmondható, hogy a terápiák valamely formáját igénybe vették az év során ellátottaink.

Egyéni segítség:

A nappali ellátás lehetővé teszi az egyéni terápia lehetőségét is, ahol célok megfogalmazására, a probléma tisztázására, konfliktusai kezelésében, szabadidejének hasznos eltöltésére és szervezett eltöltésére irányul.

Mindemellett én-erősítő pozitív énkép-kialakító, személyiség-átstrukturáló beavatkozás, amely az állapottól függően lehet rövid vagy hosszú terápia, ahol sor kerülhet a szenvedélybetegség kialakulásának és az egyéni életút összefüggéseinek feltárására és az egyéni motiváció felmérésére is.

Csoportfoglalkozások és szabadidős tevékenységek

A nappali ellátót igénybe vevők pszichoterápiás foglalkozásai szorosan összekapcsolódnak az intézménynél folyó munkával. A csoportfoglalkozások mindenki számára elérhetők.

Csoportfoglalkozásaink:

- Biblia-csoport (lelki vezető irányításával)
- Életmód-csoport (pszichiáter szakorvos vezetésével)
- Szabadidős-csoport (kreatív- kézműves csoport)
- Érintett-csoport (szabad interakciós módszerrel)
- Filmmegbeszélő - klub
- Művészeti – csoport (zene, vers, festmények, irodalom)
- Szemléletmódváltás-csoport (egészségmegőrző jelleggel)
- Torna-csoport
- Hozzá tartozói-csoport
- Önismereti – csoport
- Hahota – csoport (társasjátékok, nevetés, jókedv, kabaré)
- Időszakos tanúságtételek
- XXI. századi csoport (korunk problémáival foglalkozik)
- Természetjáró – csoport – időszakosan
- Generációs mesterségek (fonás, kötés, kosárfonás klienseink tudásának felhasználásával)

Időszakosan a szolgálatnál van lehetőség számítógépes ismeretek elsajátítására ill. angol nyelv órára is. Ezenkívül készülünk különböző eseményekre is, nemzeti ünnepek, megemlékezések, aktuális ünnepek. Ekkor az ellátottak részt vesznek a programok megvalósításában. Évente pedig egy közös kirándulásra invitálják őket. Mindezek a közösségi programok növelik az összetartozás, a valahova tartozás érzését. Szociális készségeik fejlődnek, közösségfejlesztés valósul meg.

Továbbá a szabadidő hasznos és kulturált eltöltéséhez biztosítunk sajtótermékeket, társasjátékokat, sporteszközöket, tömegkommunikációs eszközöket. A szabadidős tevékenységek koordinátora a terápiás munkatárs. A programokon való részvételnek nincs feltétele, mind a három szolgálat ellátottjai részt vesznek ezeken.

Szolgáltatási elemek:

A szenvedélybeteg nappali ellátásának vannak lehetséges szolgáltatási elemei is, amelyet igényekhez igazodva szükség szerint biztosít az intézmény.

- Tanácsadás
- Esetkezelés
- Gondozás
- Étkeztetés
- Felügyelet
- Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- Készségfejlesztés
- Közösségi fejlesztés

Munkaterápiás lehetőség:

Klienseink számára könnyen elsajátítható, akár otthon is végezhető népi kismesterségek tanítására vállalkoztunk és vállalkozunk a jövőben is, mint varrás, hajtogatás, gyöngyfűzés, szalma és csuhétermékek készítése, gipszöntés stb., melyek elsajátítása, valamint a napi rendszeresség megkönnyítheti visszakerülésüket a munkaerőpiacra. Emellett újrahasznosított termékek készítésébe fogtunk, elsősorban kávékapszulából illetve harisnyából. **A munka számukra az alkotás örömeivel egyenlő, mely védett és gyógyító körülmények között zajlik napi négy órában.**

Klienseink nagyobb toleranciával, a konfliktusok kezelésével, a partneri elfogadással, megértéssel, ugyanakkor követelményekkel, elvárásokkal is találkoznak.

Alapelveink:

Önkéntesség: amely jelenti, hogy a házirend megismerése után eldöntheti a kliens részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban. Betegségelátása mellett motivált a gyógyulást illetően.

Rendszeresség: amely jelenti, hogy a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat, és rendszeresen tartják a kapcsolatot. A rendszeresség kialakítása fontos kompetencia.

Fokozatosság: amely a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé.

Egyénre szabottság, kliensközpontúság: amely azt jelenti, hogy figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket, jártasságot.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába és az önálló életvitelbe.

A **kézműves - kreatív foglalkozások** egy erre a célra kialakított helyiség zajlanak, melyeket szociális gondozó irányít. Az ellátottak eladható termékeket készítenek, amelyeket árusítjuk különböző vásári alkalmakon.

A foglalkoztatás során a legfőbb cél az önértékelés javítása: a kliensek önmaguk örömeire alkotnak, az első alkotásaikat hazaviszik, elajándékozzák. Sikerélményük lesz.

Az értékesítéssel biztosítják, hogy képesek maradandó és eladható terméket készíteni. Saját munkakörnyezetükre is odafigyelnek: részt vesznek annak takarításában, és egyéb, kisebb házkörüli teendőkben.

Rehabilitációs munkalehetőség:

Az elmúlt év során a nappali ellátásban résztvevő klienseink számára rehabilitációs foglalkoztatási lehetőséget tudunk biztosítani. A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szerződést kötött a TDK, Ivy Technology Kft. ill. a Human Profess Kft-val, miszerint a megváltozott munkaképességű személyeket foglalkoztatják (min 40% egészségkárosodás). A rehabilitációs munkalehetőség további kompetenciákat épít ki: Időpontok betartása, korlátok megtartása, rendszeresség kialakítása.

Mindemellett munkabér is származik a foglalkoztatásból, amely az egzisztenciális problémák megoldásában segít.

Ügyintézés

Az ellátottak szociális- jogi- és egyéb hivatali ügyintézésben kérik a segítséget. Ezekkel a problémákkal küzdenek a mindennapokban. A szociális munkás naponta, szükség szerint segíti őket ezen ügyek intézésében.

2021. évi programterv

Január-március:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően.

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve.

Munkamegbeszélések, esetmegbeszélések tartási havi rendszerességgel

Szupervízió tartása havi rendszerességgel.

A csoportfoglalkozások és programok folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Farsang közös ünneplése – farsanghoz kapcsolódó hagyományok, mulatság

Ház megáldása, megszentelése az év kezdetén

Szabadidős programok megszervezése., lehetőségek feltérképezése

Nagyböjti lelkigyakorlat.

Önsegítő –csoportokkal kapcsolatos információgyűjtés, kapcsolatfelvétel, egyéb intézmények szervezetekkel való kontakt keresése, együttműködés lehetősége

Április-június:

Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.

Esetmegbeszélések rendszerességgel

A csoportfoglalkozások és programok folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Önsegítő – csoportokkal kapcsolatos megbeszélés, konzultációk

Szakmai konferencián való részvétel.

Stációs misék kihirdetése

Feltámadási körmeneten való részvétel

Közös pünkösdi várás, pünkösddel kapcsolatos program megszervezése

Szabadidős program megszervezése tavaszköszöntés alkalmából

Programok szervezése, előkészület a Húsvétra

Egyházmegyei Zarándoklat az ellátottak és hozzátartozóik részvételével közösen

Szociális Hét programjain való aktív részvétel., program feltérképezése

Főiskolai és középiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.

Kert gondozása közösen

Július-szeptember:

Munkamegbeszélés, szupervízió tartása havi rendszerességgel.

Esetmegbeszélés rendszerességgel

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

őszi termények gyűjtése, nyárbúcsúztató kerti parti

Mária napi zarándoklat.

Közös programok, kert partik szervezése a többi szolgálat klienseivel, a gyermekotthonok lakóival.

A kert terményeinek szétosztása, alkalmanként elkészítése, közös elfogyasztása

Önsegítő – csoport létrehozása (Hozzátartozók számára – Al- anon önszerveződő csoport munkájában való segítség, hely biztosítása)

Október-december:

Szakmai konferencián való részvétel.

Programtervezet elkészítése

Esetmegbeszélés rendszerességgel

Lelkigyakorlaton való részvétel.

Az egészségét rendezvényein való részvétel, aktív közreműködés

Ősz –mint elmúlás és megújulás lehetősége – csoportfoglalkozás keretein belül

Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepe, a Szent Márton vásáron való részvétel.

Adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával.

Szent Miklós ünnepe, Karácsonyi előkészületek-advent, közös Karácsonyi ünnepség - Misztériumjáték előadása.

Barta Mária
szociális munkatárs

Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitásznál, mint fenntartónál biztosított szolgáltatás az 1993. évi III. szociális igazgatásról és szociális szolgáltatásokról szóló törvény alapján működtetett közösségi pszichiátriai ellátás. A Hollán Ernő u. 14. sz. alatt működő intézményben jelenleg 48 fő ellátására van engedélyünk Szombathelyen és a kistérség 39 településén.

A közösségi pszichiátriai ellátás olyan önkéntesen igénybe vehető, hosszú távú, közösségi alapú gondozás, amelynek során a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció az ellátott otthonában, illetve lakókörnyezetében történik.

Pszichiátriai betegeink részére a közösségi alapellátás keretében (az 1993. évi III. tv. 65/A (2) bek. alapján) biztosítjuk

- a lakókörnyezetükben történő segítségnyújtást az önálló életvitel fenntartásában,
- a meglévő képességek megtartását, ill. fejlesztését,
- háziorvossal és a kezelőorvossal való kapcsolattartás révén a szolgáltatást igénybe vevő állapotának folyamatos figyelemmel kísérését,
- a pszichoszociális rehabilitációt, a szociális és mentális gondozást,
- az orvosi vagy egyéb terápiás kezelésem, szolgáltatásban, szűrővizsgálaton való részvétel ösztönzését és figyelemmel kísérését,
- megkereső programok szervezését az ellátásra szoruló személyek elérése érdekében.

Célunk, hogy az általunk gondozott mentális problémával küzdő ellátottak hasznos tagjai maradjanak mind az őket körülvevő mikrokörnyezetnek, mind a társadalomnak. Feladatunk az ún. kórházi forgóajtó rendszer elkerülése, illetve a tartós bentlakásos otthonokba való elhelyezés megakadályozása, ill. ennek késleltetése a folyamatos készségfejlesztés, egyéni segítő beszélgetések, csoportfoglalkozásokon („Figyelj rám!”, Életmód csoport, Bibliaóra, közösségépítő, ill. szabadidős programok) való részvétel által. A gondozottaink számára biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a pszichiátriai betegek otthonukból kimozduljanak, konstruktívan töltsék szabadidejüket.

Segítséget nyújtunk továbbá hivatalos ügyek intézésében, tájékoztatást nyújtunk a Karitásztól fenntartott társintézmények szolgáltatásairól, azok igénybevételi módjáról (nappali ellátás, családsegítés, plébániai önkéntes csoportok). Együttműködünk a városi és kistérségi szociális és egészségügyi ellátórendszer intézményeivel, rehabilitációs célú foglalkoztatókkal, az elsődleges munkaerőpiacon szereplő vállalatokkal.

Munkatársaink köre

- pszichiáter szakorvos
- szociális munkás
- szociális gondozók
- lelkes
- szupervízor

A közösségi pszichiátriai ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

Az 1/2000 SZCSM rendelet 2. §. 1, bekezdésében felsoroltak közül a közösségi ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja:

- tanácsadás
- esetkezelés
- készségfejlesztés
- gondozás
- megkeresés

A szolgáltatási elemek tartalma, célja

Tanácsadás

Az igénybevevő bevonásával történő, jogait, lehetőségeit figyelembe vevő, kérdésére reagáló, élethelyzetének, szükségleteinek megfelelő vélemény-, javaslatkialakítási folyamat, a megfelelő információ átadása valamilyen egyszerű vagy speciális felkészültséget igénylő témában, amely

valamilyen cselekvésre, magatartásra ösztönöz, vagy nem kívánatos cselekvés, magatartás elkerülésére irányul.

Célja, általános és speciális információk megadása, az információhoz való hozzáférés segítése, a támogatott döntéshozatalhoz szükséges tényezők figyelembevételét segítő információadás-, keresés támogatása. Életvezetési, foglalkoztatási vagy rehabilitációs célú segítségnyújtás.

Esetkezelés

Az igénybe vevő, vevők szükségleteinek kielégítésére (problémájának megoldására, illetve céljai elérésére) irányuló, megállapodáson, illetve együttműködésen alapuló, tervszerű segítő kapcsolat, amely során számba veszik és mozgósítják az igénybevevő, igénybevevők saját és támogató környezete erőforrásait, továbbá azokat a szolgáltatásokat és juttatásokat, amelyek bevonhatók a célok elérésébe, újabb problémák megelőzésébe.

Célja az igénybevevő támogatása reális célok elérésében konfliktuskezelésben, döntéshozásban, problémamegoldásban, kapcsolattartásban, érdekképviseletben és szociális kompetenciák fejlesztésében való együttműködő támogatás biztosítása. Minden olyan tevékenység, amely az igénybe vevőt ügyeinek vitelében, nem a közvetlen környezetében nyújtott segítség.

Gondozás

Az igénybe vevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyeket saját maga tenne meg, ha erre képes lenne, továbbá olyan rendszeres vagy hosszabb idejű testi-lelki támogatása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését, illetve a családban, társadalmi státuszban való megtartását, visszailleszkedését.

A gondozás célja az igénybevevő szükségletének megfelelő típusú és mértékű támogatás biztosítása, az igénybevevő közvetlen személyi szükségleteinek kielégítése, az igénybevevő lehető legnagyobb mértékű önállóságának és önrendelkezésének figyelembe vétele mellett. A gondozási tevékenységek felmérésen és terven alapulnak. A gondozás célja a személy meglévő képességeire építő, az életkort, az életkörülményeket és a szükségleteket figyelembe vevő személyi támogatás. A cél megvalósulása érdekében a gondozó érzékenyen reagál a változásokra, a tevékenységét folyamatosan monitorozza és korrigálja. A szükségleteknek megfelelő személyi segítségnyújtás, közvetlenül az igénybevevő személyére és az ő közvetlen személyi szükségleteire irányul.

Készségfejlesztés

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő magatartásformáinak, egyéni és társas készségeinek kialakulását, fejlesztését szolgáló helyzetek és alternatívák kidolgozása, lehetőségek biztosítása azok gyakorlására.

Társas készségek, társadalmi alkalmazkodást lehetővé tevő viselkedésformák kialakulását, fejlődését szolgáló helyzetek biztosítása. Ide tartozhatnak a kognitív részképességek fejlesztése, kommunikáció fejlesztése, szociális készségek fejlesztése.

Megkeresés

A szociális problémák által érintett vagy veszélyeztetett azon egyének közvetlen, illetve közvetett módon történő elérése vagy felkutatása (a releváns szolgáltatásokhoz való hozzájuttatás céljából), akik vélhetően jogosultak egy adott szolgáltatásra, de azt bármilyen okból elérni nem tudják

A szolgálat munkatársai a fenti szolgáltatásokat az ellátott otthonában, illetve lakókörnyezetében — az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségletekre alapozva, egyéni gondozási terv alapján — személyesen biztosítják vagy közvetítéssel, szervezéssel, tanácsadással segítik az azokhoz való hozzájutást. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az ellátottal közösen kialakított gondozási tervben, megállapodásban foglaltak határozzák meg. Multidiszciplináris teamet az ellátott szükségletei szerint a szolgálat koordinátora hívja össze.

Az egyéni segítő beszélgetéseken, készségfejlesztésen túl klienseink csoportfoglalkozások is részt vehetnek.

Csoportmódszereink

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek otthonukból kimozduljanak, hasznosan, konstruktívan töltsék szabadidejüket, újra megtapasztalják a „közösséghez tartozás” érzését, ezzel is segítve a későbbi munkavállalást, a társadalmi reintegrációt.

Biblia csoport – „Beszélgetések az élet dolgairól”

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson a lelki megerősítést, megújulást keresők számára. A csoport tematikája elsősorban az egyházi ünnepekhez igazodik, emellett az atya által elmondott rövid történetek, tanmesék személyiségfejlesztő hatása is fontos.

Életmód csoport

Pszichiáter szakorvos vezetésével működő csoportfoglalkozás, melynek keretében a betegek információkat kapnak a betegségükkel kapcsolatos tünetekről, a gyógyítás lehetőségeiről, a

gyógyszerszedés fontosságáról, a betegségük okozta életviteli problémák, nehézségek kiküszöböléséről. A közös együttlétek során a hasonló problémákkal küzdők megismerhetik és erősíthetik, támogathatják egymást. A csoport az intézmény megalakulása óta működik, sok esetben önszervező jelleggel intézményen kívüli programokat (kiállításokon való részvétel, cukrászda-, múzeum- és színházlátogatás) is szerveznek tagjai, akikhez a Szikla nappali ellátó kliensei is csatlakoznak.

„Figyelj rám!” csoport

A csoport nyitott csoportként működő verbális csoport, amelynek célja az ellátottak kommunikációjának, önismeretének, életviteli készségeinek fejlesztése. A csoport keretében az aktuális évfordulókról, világnapokról is megemlékezünk, ill. kötetlen beszélgetésekre is lehetőséget biztosítunk

Szabadidős csoport

Az ellátottak számára olyan sokrétű programokat is szervezünk, melyek az előzőekben említett csoportok részét nem képezik. Ilyen programok a különféle kirándulások, természetjárás, farsang, színház- és mozi látogatás (Ezüstkor Filmklub), adventi koszorúkötés, karácsonyi ünnepség stb. Közösségi rendezvényeinken nemcsak ellátottaink, hanem természetes támazaik, családtagjaik is rendszeresen részt vesznek, akik számára szintén sok esetben az egyetlen kikapcsolódási lehetőséget jelentik ezek az alkalmak.

Folyamatosan végrehajtandó feladatok:

- Napi jelentések készítése elektronikus úton a TEVADMIN rendszerben
- Szakmai ajánlásban kötelezően előírt, ill. ajánlott dokumentációk vezetése
- Kapcsolattartás kliensekkel és családtagjaikkal,
- Kapcsolattartás a multidiszciplináris team tagjaival (elsősorban egészségügyi és szociális szakemberekkel és intézményekkel)
- Ismeretterjesztő előadásokon, kiállításokon, városi rendezvényeken, ill. dolgozói bibliaórákon, szupervízióon való részvétel
- Eset- és teammegbeszélés kétheti rendszerességgel
- A 2021-es év során meghirdetett szakmai továbbképzéseken, valamint konferenciákon való részvétel

Munkatársaink a következő mottó szellemében segítik ellátottjaink és családtagjaik mindennapjait:

„Olykor óhatatlanul zsákutcába jutunk, fizikai, mentális vagy érzelmi téren, de ez rendben van így. Tartsuk magunkat mindig a tervhez, és eljutunk oda, ahova indultunk. Az út talán hosszabb, és esetleg máshogy ér véget, mint ahogy eredetileg terveztük, de a kitarítás végül kifizetődik.”

William Pullen

2021. évi programterv

Január

- Szakmai értekezlet a 2021. évi teendőkre vonatkozóan
- Csoportfoglalkozások szakmai munkájának megtervezése (Biblia-, Életmód-, „Figyelj rám!”, Szabadidős csoport)
- Házszentelés szertartása
- Központi Statisztikai Hivatal által kért adatszolgáltatás benyújtása a 2020. évről
- Éves elszámolás elkészítése 2020. évről a Magyar Államkincstár felé

Február

- Szakmai beszámoló elkészítése a fenntartó, ill. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata felé a közösségi ellátás 2020. évi munkájáról
- Farsangi előkészületek: jelmez- és dekoráció készítés
- Szabadidős csoportfoglalkozás keretében: farsangi délután

Március

- Szakmai értekezlet
- Stációs szentmiséken való részvétel
- Karitászmunkások lelki gyakorlatok
- Bibliaóra keretében a nagybőjtre való felkészülés és kereszttúton való részvétel
- Húsvéti előkészületek (díszek készítése, tojásfestés)

Április

- Stációs szentmiséken való részvétel
- Városi Kereszttúton való részvétel
- Herényi virágúton való részvétel
- Színházi vagy. mozielőadáson való részvétel

Május

- Egyházmegyes zárandoklaton való részvétel
- Anyák napi megemlékezés

Június

- Szakmai értekezlet
- Kirándulás a Balaton-felvidéken ellátottainkkal

Július

- Karitásztábor rendezvényeinek segítése

Augusztus

- Savaria Történelmi Karnevál előkészületei, ill. programsorozatán való részvétel
- Nyárbúcsúztató szabadidős program

Szeptember:

- A Szombathelyi Egyházmegyei Karitásztábor 30. éves évfordulójának megünneplése
- Az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus rendezvényein való részvétel
- Vetélkedő/sportprogram, szüreti batyus bál
- Mozi vagy színházlátogatás

Október

- Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepére való előkészületek
- Adventi koszorúhoz termékek gyűjtése parkerdei kirándulás keretében
- 2021. évi programtervezet elkészítése

November

- Következő évi feladatmutatók igénylése
- „Szent Márton Hét” rendezvényein való részvétel
- Szent Erzsébet ünnepségen való részvétel
- Adventi koszorúkötés

December

- Adventi gyertyagyújtás
- Karácsonyi ünnepség és agapé
- „Szegények karácsonya” rendezvény lebonyolításában való segítség

Punokovicsné Kovács Zsanett
szociális munkatárs

Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Az intézmény ellátási területe Szombathely Megyei Jogú Város és a Szombathelyi Kistérségi Többcélú Társulás közigazgatási területe, az ellátás együttműködési megállapodás keretében történik.

Szolgáltatás célja, feladata:

Intézményünkben nappali ellátást biztosítunk a tizennyolcadik életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek részére. Jelenleg a működési engedély alapján 90 főt fogadhatunk, a kihasználtság folyamatosan maximális.

A nappali ellátás szociális alapszolgáltatás, amely az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a felvilágosító, tanácsadó, kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, lakossági és családi programokat, találkozók szervezését, lebonyolítását.

A nappali ellátás egyik fő célja az ellátottak képességeinek és készségeinek megtartása, javítása. Kiemelt figyelmet fordítani a résztvevő kooperatív készségeinek, döntési képességeinek és saját sorsa feletti felelősségeinek erősítésére. A nappali ellátás célja, hogy a gondozott pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

A nappali ellátás keretében egészségügyi ellátás felvilágosító előadások-, tanácsadások szervezése, mentális gondozás által biztosított. A munkatársak szoros kapcsolatot tartanak az egészségügyi intézményekkel, elsősorban a pszichiátriai gondozóval, támogató környezettel.

A készségfejlesztés az ellátottak igényeinek megfelelően egyéni tréning, vagy csoportos foglalkozások keretében, család, vagy más segítők bevonásával az intézmény falain kívül is megvalósul.

Alapelveink:

Önkéntesség: a házirend megismerése után eldöntheti az ellátott részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban.

Rendszeresség: a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat.

Fokozatosság: a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé. Rövid és hosszú távú célok megfogalmazása.

Személyre szabottság: figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába, és az önálló életvitelbe.

A nappali ellátás által nyújtott szolgáltatások köre:

- Pszicho-szociális rehabilitáció:

Magában foglalja mindazon szakmai tevékenységek körét, amelyek az ellátott személyes céljait akadályozó problémák felmérése, és ezek megoldására, az ellátottal/klienssel közösen készített gondozási terv tartalmaz. A nappali ellátásban részesülőket a készségfejlesztés tegeye képessé az önálló életvezetésre, az életminőségük javítására.

- Védett körülmények közötti munkavégzés biztosítása!
- Hivatalos ügyek intézésének segítése
- Szabadidős programok szervezése
- Szakellátásokhoz való hozzájutás segítése
- Személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztítása

Szolgáltatási elemek:

- tanácsadás
- készségfejlesztés
- háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- étkezés
- esetkezelés
- felügyelet

- gondozás
- közösségi fejlesztés

Csoportfoglalkozásaink:

- Filmklub
- Tornacsoport
- Beszélgessünk- itt és most érzéseivel foglalkozunk
- Német nyelvoktatás
- Kreatív-alkotó csoport
- „Zenés utazás”

Az év folyamán folyamatosan teljesítendő feladataink:

Napi, havi jelentés a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság felé a TEVADMIN rendszerben.

A szakmai dokumentáció megfelelő vezetés.

Havi rendszerességgel munkaértekezlet, szupervízió, beszélgetés a karitás lelki vezetőjével.

Szakmai tudásunk fejlesztése, továbbképzéseken való részvétel, belső szemináriumok szervezése havi szinten.

Szakmai terepgyakorlat biztosítása szociális munkás, szociálpedagógus hallgatók, karitás önkéntesek számára.

Diákok fogadása önkéntes munkára az iskolai közösségi szolgálat keretében.

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal illetékes szervei felé az előző év teljesített mutatóiról.

2021. évi programterv

Január:

Hátszentelés

Újévi fogadalmak napja

Magyar kultúra napja

Február:

Rejtvényfejtők világnapja

Az anyanyelv nemzetközi világnapja

Március:

Karitás lelki napok

Március 15. megemlékezés

Költészet világnapja – versszavaló verseny

Farsangi állarc készítés

Farsangi mulatság

Április:

Keresztút

Nagyböjti lelkigyakorlat, Húsvéti előkészületek

Passió játékok

Húsvét

Május:

Egyházmegyei zárándoklat

Madarak és fák napja alkalmából kirándulás az Arborétumba

Pünkösdi királyválasztás

Kirándulás: Budapest

Június:

„Környezetünk védelmében” (mit jelent nekem a környezetvédelem)

Ki-mit-tud

Narda Karitás tábora

Július:

Gyógynövényes Kneip – túra Ölbön

Egészségnap

Augusztus:

Balkezesek világnapja (feladatok balkézrel)

Történelmi Karnevál

Szent István király ünnepe és a kenyér ünnepe

Mária mennybevétele

„Nyári élményeim” élménybeszámoló

Szeptember:

Népmese napja („Kedvenc népmeséink”)

Ki-mit-tud

Október:

Aradi vértanúk napja

Lelki egészség világnapja- Előadás

Magyar festészet napja, közös élmény egy képben

Nemzeti ünnep okt.23.

Látogatás: Őszi hangulat Novákválván

November:

Mindenszentek

Vesperás, Lampionos vonulás Szent Márton templomhoz

Szent Márton napi vásár

Szent Erzsébet nap

December:

Ádventi előkészületek: Adventi koszorúkészítés, gyertyagyújtás, intézménydíszítés

Rorate misék látogatása

Karácsonyi ünnepség

Rendszeresen megrendezésre kerülő programjaink:

Filmklub

Fényképek megtekintése

Tornacsoport

Beszélgessünk- itt és most érzéseivel foglalkozunk

Német nyelvoktatás

Kreatív-alkotó csoport

Zenés utazás

Névnapi köszöntés

Biblia-beszélgetés az élet dolgairól

Kedvenc verseink

Színjátszókör

Egészséges életmódhoz kapcsolódó előadások- egészségnapok, természetgyógyászati előadások

Irodalmi kör

Mentálhigiénés csoportfoglalkozás

Vetélkedők, fejtörők, logikai feladatok

Móriczné Oravecz Erika
Szakmai vezető

Hársfa –ház Pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

„Csak úgy tudod igazán megváltoztatni és jobbá tenni az életedet, ha megváltoztatod és jobbá teszed másokét. „

James R. Dothy

A **pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátásának szolgáltatása** az önkéntességre és a két fél között kötött együttműködő megállapodásra épít. A gondozás során a komplex szemléletű bio-pszicho-szociális modell kerül a középpontba, mely az egyéni szükségletekre épülve az aktuális élethelyzetet figyelembe véve nyújtja a következő szolgáltatási elemeket: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, esetkezelés, gondozás és közösségi fejlesztés. Módszerét tekintve megvalósulhat egyéni és csoportfoglalkozás keretében, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési, lakossági és családi programok alkalmával.

Az intézményben a nappali ellátás keretén belül lehetőség van: **alapvető szükségletek kielégítésére:** személyi tisztálkodásra, személyes ruházat tisztítására, naponta egyszeri meleg étkezés igénybevételére.

Egyéni foglalkozások:

- **Mentori rendszer:** Az elmúlt évek során mentori rendszer került kidolgozásra, melynek lényege, hogy a segítő szakemberek, mint mentorok segítik a nappali ellátásban résztvevőket. Fejleszteni kívánjuk a meglévő készségeket és pozitív megerősítéssel támogatjuk, az új konstruktív szokások kialakítását. Partneri viszonyban segítjük a személyes fejlődésüket, mint egyéni, csoportos és közösségi szintéren egyaránt.
- **A segítő beszélgetések** kapcsán- egyéni készségfejlesztés történik, különös tekintettel az életvezetésre technikákra és a problémamegoldásra. Továbbá tanácsadás nyújtása, természetes és mesterséges támogatórendszer feltérképezése, bővítése mellett történik.
- **Mediációs ülések:** Konfliktus kezelés- melynek célja az egyezségekre való törekvés. Mediátor szakember vezetésével zajlik. Általában a klienseink és hozzátartozóik közötti konfliktusok miatt veszik igénybe.

- **Pszichiáter szakorvos** rendel kéthetente az intézményünkben – támogató ajánlásával kerülhet felvételre az új ellátott, valamint a nappali ellátás szolgáltatását igénybe vevők aktuális problémáikkal keresik fel.
- **Katolikus pap** –Egyházmegyei Karitás z lelki vezetője által tartott egyéni konzultációkat is folyamatosan biztosítunk.

Csoportos foglalkozások:

Heti rendszerességgel szeretnénk működtetni új és a már megszokott foglalkozásokat:

- **Hétindító torna:** Ismert hatvanas, hetvenes, nyolcvanas évek zeneszámaira történik a mozgás, melyeket kivetítőn látunk és hallunk. A zene lazít lelkileg és ütemet ad az izmok megmozgatásához. A szabadság érzése mellett a test átmozgatása és eközben a közös élmények átélése a cél.
- **Kreatív csoport:** A foglalkozás lényege, hogy egyszerű alapanyagok felhasználásával, különböző technikák alkalmazásával készítsünk értéket. Az alkotás öröme! Valami újat alkotni mindig jó érzés. Legyen az valami nagy dolog vagy egy egészen kicsi. Különösen akkor, ha azzal másoknak örömet tudunk szerezni. Ajándéktárgyak vagy éppen lakásdekoráció készítése festés, textilfonás, ragasztás, hajtogatás, rajzolás, fűrés/faragás, hímzés, varrás stb, alkalmazott technikákkal.
- **Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások:** A foglalkozás célja, hogy az ellátottak készség szintjén sajátítsanak el olyan alapvető a mindennapi élethez szervesen kapcsolódó tevékenységeket, mint főzés, sütés vagy éppen a takarítás feladatkörét, melyet saját otthonukban is tudnak alkalmazni életük komfortosabbá tételé érdekében.
- **Beugró délután:** A társasjáték alapján, délutáni szabadidős játék, mely erősen épít a színészkedés mechanizmusára. Lehetőség nyílik a színészi játék, szituációk kipróbálására, átélésére.

- **Kívánságkosár:** Az együtt éneklés öröme épül ez a program egyéni kívánságok alapján. Célunk a mindennapok gondjaiból történő kiszakadás, a közösségformálás. Egy ősi mondással egyetértve mi is kijelenthetjük, hogy a felszabadult éneklés varázsa, hozzájárul az egészségünkhöz!
- **Pszichofitness:** Segít abban, hogy a kliensek önmagukra figyeljenek, hozzáállásukat pozitív irányba tereljék, felismerjék a boldoguláshoz vezető utat. Mindezeket tanulságos kisfilmek lejátszásával próbáljuk elérni, melyek hatására a saját gondolataikat megfogalmazva vonnak le következtetéseket életükre vonatkozóan. Szakember segítségével pedig gyakorlati technikákat kapnak.
- **Beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás):** Horváth József Atya a Karitás lelvezetője irányítja a csoportot. A klienseket érdeklő kérdések felvetése után közösen megvitatják az adott témát. Erőt meríthetnek a problémáik kezelése kapcsán a saját életükre vonatkozóan. Lehetőség van egyéni- négy szemközti konzultációra is. Valamint audiovizuális technika alkalmazásával az év során feldolgozásra kerül a biblia témaköre, kiegészítve József Atya gondolataival.
- **Meridián torna:** Könnyen követhető és hamar elsajátítható torna, mely bárki számára elérhető nemtől és kortól függetlenül. A meridián pontok ingerlésével a belső szervekre hatunk, ugyanakkor nyugtató hatást is elérünk ezzel a módszerrel, feszültséget tudunk oldani. Hangsúlyos szerepe van annak, hogy csoportban végezzük a gyakorlatokat, figyelve a pontos kivitelezésre. A torna időtartama 25 perc (reggel), ennek leteltével mindenki testben és lélekben frissen, feltöltődve állhat neki a nap további részének!
- **Nyitott délelőttök:** 2014 óta folyamatosan működik, célja: hogy szervezett formában kapjanak széleskörű tájékoztatást azok, akik érdeklődnek a ház szolgáltatásai iránt. A Munkaügyi Központtal az Önkormányzattal, EFOP Irodával, Karitás csoportokkal felvettük a kapcsolatot. Facebook oldalunkon is próbáljuk elérni a célközönséget! (Hársfa-ház)
Így elindítottuk a nyitott szerda délelőtt programot: Minden héten szerdánként várjuk az érdeklődőket és hozzátartozóikat. Tájékoztató előadást tartunk (kb: 1.5-2 óra)

melyen a Hársfa- ház vezetője, egy terápiás munkatárs valamint a munkáltató képviselője-telephelyvezető vesz részt. Itt lehetőség van kérdéseket feltenni, ismerkedni a munkafolyamatokkal, valamint a Hársfa ház bemutatása és körbejárása is megtörténik.

- **Tesco adományok:** Minden héten egy alkalommal a ház ellátottjai részére élelmiszer csomag kerül kiállításra a TESCO Áruház jóvoltából. A Karitásznak dolgozók a rászorultság alapján csomagokat készítenek a nappali ellátottak részére.
- **Tanúságtevő csoport:** Szerhasználattal élt: alkohol, drog fogyasztó emberek beszélnek saját életükről, hogy sikerült megszabadulni a függőség rabságából.

Színház terápia:

A Miraculum Színjátszó Kör -2016-ban alakult a Hársfa ház ellátottjaiból és szakembereiből.

A színházterápia, mint terápiás módszer a színház és a dráma több ezer éves hagyományaihoz nyúlik vissza. Évek óta a mi általunk alkalmazott módszer a klasszikus hagyományokon túl, a csoportterápiás módszertanok számos elméleti gyakorlati és technikai elemét olvasztotta egybe. Beszédkészséget, non-verbális kommunikációt, konfliktus kezelést, önismeretet –önbizalmat is fejleszt.

Többször szerepeltünk nagy színpadi előadásokon, hatalmas sikerrel. Plakátok mellékelve.

Hársfa 20 avagy Boldog Születésnapot Hársfa –ház című előadás után a Rába-parti Színjátszó Fesztivál szervezői meghívtak minket 2020 nyár végén Körmendre a fesztiválra, mely a vírushelyzet miatt elmaradt, de bízva a későbbiekben lesz lehetőségünk részt venni.

A színjátszókör tagjai közül kerülnek ki a Ház ünnepi műsoraiban résztvevők köre, mint pl.: március 15-e; augusztus 20.; karácsony.

Támogatott étkezés biztosítása

Az intézményben meleg étkeztetést biztosítunk, melyet 35-40 fő napi szinten igénybe vesz. A térítési díjak személyre szabottan a jövedelmi viszonyok alapján kerülnek

megállapításra. Az emeleti étkezőben – konyhában van lehetőség az étel kulturált elfogyasztására. Az ebédet az intézménybe szállítják 11.30-12.00 óra között.

Közösségi programok Célja: a közösségépítés

Hársfa házon belüli:

- Házon belüli vetélkedő (vándorkupa jelleggel a csoportszobák között) /negyedévente/
- Párbeszéd Fórum (negyedévente)-aktuális kérdések megvitatására ad lehetőséget
- ünnepek megtartása/kulturális programok
- bálók
- közös kirándulások
- előadások szervezése (egészségmegőrzés, stressz-kezelés, konfliktuskezelés....)
- Lakó programba való bekapcsolódás-alkalmi jelleggel
- Hársfa ház díj átadása évvégén

A Hársfa ház „közösségéért”, valamint a „példás munkavégzéséért” díjat alapítottunk 2014-ben, egy emléklapett és pénzjutalom kerül minden évben kiosztásra a Karácsonyi ünnepség keretében.

Társintézményekkel, közösségépítő programokon veszünk részt pl:

- egészségnap/kulturális programok
- sportrendezvények
- zárándokutak
- szentmisék keretében.

Munkalehetőség a Hársfa házban:

Akkreditált telephelyként működik intézményünkben a MOVE – Zrt. és a HUMAN PROFESS Közhasznú Nonprofit Kft. által biztosított munkalehetőség, mely 4 órás betanított könnyű fizikai munkát biztosít az ellátottak számára.

Törekszünk arra, hogy klienseink biztos jövedelemmel, stabil anyagi háttérrel rendelkezzenek. Munkaképességük mellett értéket teremthetnek, mentális stabilitást ad a napi rutin megtartása, a munkamorál kialakítása és betartása, a fontosság, hasznosság érzésének tudata, megélése mellett.

Képességeiknek, készségeiknek megfelelően ezért a későbbiekben a nyílt munkaerőpiacon való munkavállalást ösztönözzük.

Okozz örömet - SEGÍTS MÁSOKON a Hársfa Házban -a virtuális világban! című programunk kapcsán szeretnénk összehozni a Facebook segítségével azokat az embereket-akiknek szükségük lenne néhány nélkülözhetetlen dologra, azokkal, akiknek van feleslegük. A szállításról a segítséget kérő gondoskodik!

Célunk:

Egy olyan intézmény fenntartása, amelyben fontosnak tartjuk az embert és azt, hogy érezze tartozik valahová. A közösség a legfontosabb megtartó erőt jelenti, hiszen mindenki számára lényeges, hogy tudja otthon van benne. Ezt a valahova tartozást élük meg nap, mint nap, a Hársfa ház családjának tagjai.

Célul tűztük ki, hogy olyan légkört teremtsünk, ahol a humor, a pozitív megerősítés, a családi hangulat, az örömök és fájdalmak közös megélése, a bizalom, a hit erőt adjon a mindennapokhoz. Az adott problémákra a megoldást és a lehetőséget keressük.

Ez az a hely, ahol kellő odafigyelés, támogatás, felebaráti szeretet és emberi odafigyelés mellett újból ember lehet az ember.

Hasznos elfoglaltság biztosítása, amely magában hordozza a fejlődést és a sikerélményt is, ebben kíván segíteni a nyugodt, kiegyensúlyozott, harmonikus környezet és a közösség által generált és elfogadott programok. Fontos számunkra, hogy aktív részeseivé tesszük a nappali ellátásban felvetteket a programok megtervezésében és kivitelezésében.

A nappali intézményekben olyan programokat szervezünk, melyek elősegítik az ellátást igénybevevő részleges v. teljes rehabilitációját, a társadalomba, korábbi közösségbe való visszailleszkedését.

Feladataink ellátását **szakképzett szakemberek** segítik: szociálpedagógus, szociális munkás, mediátor, szociálterapeuta, mentálhigiénés asszisztens, terápiás segítő, lelkesz, pszichiáter szakorvos, szükség esetén más szociális v. egészségügyi szakember

A szolgáltatások igénybevételére hétfőtől- péntekig, 8-16 óráig van lehetőség.

Az év folyamán folyamatosan teljesítendő általános feladataink

- ✓ Napi jelentési kötelezettség teljesítése KENYSZI rendszerben.
- ✓ Heti rendszerességgel munkaértekezlet tartása
- ✓ Havi rendszerességgel szupervízió, esetmegbeszélés tartása
- ✓ Szakmai terepgyakorlat biztosítása szociális munkás, szociálpedagógus hallgatók, karitász önkéntesek számára
- ✓ Szabadságok kiadásának megtervezése
- ✓ Szociális hét programjain; egészségnapokon való részvétel
- ✓ Dolgozói és ellátotti bibliaórák megszervezése
- ✓ Szupervízió, esetkonferencián, továbbképzésen való részvétel.
- ✓ Társintézmények rendezvényein való részvétel
- ✓ Életvezetési és egészség-megőrzési programok szervezése

2021. évi programterv

január-március

- Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal közigazgatásilag illetékes szervei felé az előző év teljesített mutatóiról. Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítás: (Kreatív csoport; Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások; Beugró délután; Kívánságkosár, beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, mozgásos programok -torna, meridián torna, nyak-váll torna; Nyitott délelőttök, Tesco adományok)
- Szabadidős programok megszervezése: farsang (közös fánksütés) nagybőjti lelki gyakorlat, Szentgyónásra való felkészülés, húsvéti előkészületek (tojásfestés, kalácsütés)
- Stációs szentmiséken, a Nagycsütörtöki, Nagypénteki szertartásokon, Feltámadási körmeneten való részvétel. Kliensi igény alapján, más felekezet vallási rendezvényein való részvétel.
- Párbeszéd fórum lehetőségének biztosítása

április-június

- Egyházmegyei Zarándoklaton való részvétel, Karitászi lelki napon való részvétel
- „Szociális hét”, „Egészség hét” rendezvényein való aktív részvétel
- Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítása: (Kreatív csoport; Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások; Beugró délután; Kívánságkosár, beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, mozgásos programok -torna, meridián torna, nyak-váll torna; Nyitott délelőttök, Tesco adományok)
- Szabadidős programok megszervezése: kerti parti, kirándulás
- Párbeszéd fórum lehetőségének biztosítása

július-szeptember

- Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítása: (Kreatív csoport; Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások; Beugró délután; Kívánságkosár, beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, mozgásos programok -torna, meridián torna, nyak-váll torna; Nyitott délelőttök, Tesco adományok)
- Párbeszéd Fórum lehetőségének biztosítása
- Szabadidős programok: nyár búcsúztató kerti parti szervezése, Mária-napi zarándoklat
- Amatőr Színjászó Fesztiválon való közreműködés.

október-december

- Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton, Szent Erzsébet ünnepe
- Adventi koszorú készítése, karácsonyi rendezvényeken, Mindenki Karácsonya rendezvényen való részvétel.
- Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítása: (Kreatív csoport; Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások; Beugró délután;

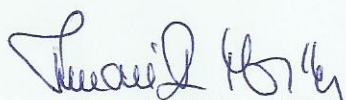
Kívánságkosár, beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, mozgásos programok -torna, meridián torna, nyak-váll torna; Nyitott délelőttök, Tesco adományok)


- Párbeszéd Fórum lehetőségének biztosítása

Ráczné Korom Krisztina
szakmai vezető

Szombathely, 2020. 11.02.

A szakmai programterveket jóváhagyta:


Tuczainé Régvári Marietta
karitászigazgató


Dr. Sámsonné Sándor Ágnes
szakmai igazgató

