

Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Iroda beszámoló 2019.év szakmai tevékenységéről

Készítette: Szákovics-Varga Ildikó

Irodavezető

Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális Intézmények

Gazdasági Ellátó Szervezete

SZOMBATHELY ÉS JÁRÁSA

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

EFOP1.8.19-17-2017-00036

„Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a szombathelyi járásban

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Iroda létrejötte

- A Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális Intézmények Gazdasági Ellátó Szervezete sikerrel pályázott a Széchenyi 2020 Terv keretében meghirdetett EFOP-1.8.19-17 kódszámú „Az alapellátás és népegészségügy rendszernek átfogó fejlesztése-népegészségügy helyi kapacitás fejlesztése„ című projektre **„Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a szombathelyi járásban”** címmel.
- *Projekt megvalósítás 2018.04.02-2020.03.31. közötti időszakban zajlik. Szakmai tevékenység kezdete a 2018. május 9-i hivatalos megnyitót követően.*



Irodánk együttműködése Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatával

- Irodánk **Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata** által elfogadott *Városi Egészségfejlesztési Terv*be illesztve végzi szakmai tevékenységét.
- A projekt szakmai feladatain túl a több éve sikeresen működő egészségfejlesztési programsorozatok koordinálása is („Szombathely a *Segítés Városa*”, „*Óvodától-Érettségiig egészségműveltség fejlesztése*”) irodánk feladatkörébe került.

Irodánk együttműködése a Járásban lévő további települési önkormányzatokkal

Szombathelyi Járás: 2 város, 38 település,

646,36 km² terület- 110 504 fő népesség

Székhelye : Szombathely

- 40 járási települési önkormányzat közül, **36** önkormányzattal kötöttünk együttműködési megállapodást a projekt kezdetén. ***Egyeztető fórumon való részvétel történt a Szombathelyi Kistérség Többcélú Társulás üléseinek alkalmával.***
- Az együttműködéseknek köszönhetően, Irodánk rendszeresen szervezője/ társszervezője települési egészségnapoknak, továbbá mozgáskurzusokat, előadássorozatot biztosítunk a járási településeken. Az együttműködés újabb településsel bővült 2019-ben.



Multiszektorális együttműködés az egészségfejlesztés területén

Kiemelt kapcsolat –rendszeres konzultáció:

- Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzat vezetésével
- Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályával
- Vas Megyei Markusovszky Egyetemi Oktatókórház vezetésével
- Kistérségi vezetőkkel
- Országos Mentőszolgálat Nyugat- dunántúli Regionális Mentőszervezettel
- Szombathelyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal
- Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálattal
- Helyi multinacionális cégekkel (munkahelyi egészségfejlesztés területén)
- Házi orvosok, foglalkozás egészségügyi orvosok, védőnői szolgálat
- PontMás Vas Megyei Autista Gyerekekért Alapítvány
- Szombathelyiek Egészségéért Egyesület
- Humán Civil Ház, WHO Egészséges Városok Szombathelyi tagszervezete
- Szív a Szívért Egyesület
- Magyar Rákellenes Liga

Egészségfejlesztési Iroda működése

A Szombathely és Járása lakossága részére az Iroda térítésmentesen kínál csoportos és egyéni életmódváltást ösztönző programokat.

1.) Közösségi egészségfejlesztés 2.) Lelki egészségvédelem

1.) EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

- Rendszeres testmozgást ösztönző csoportos foglalkozások
- Egészséges táplálkozást ösztönző programok
- Szülői szerepet erősítő közösségi programok
- Káros szenvedélyekkel kapcsolatos intervenció
- Egészségnapok szervezése, megvalósítása, közreműködői szerep
- Szintér programok szervezése ,megvalósítása (lakossági, közösségi, munkahelyi, iskolai)
- Városban működő egészségfejlesztő programok koordinálása- „Szombathely a Segítés Városa”, valamint „Óvodától Érettségiig programok”

Egészségfejlesztési Iroda működése

- *Rendszeres testmozgást ösztönző csoportos foglalkozások szervezése, működtetése a járás területén több településen*

Gerincjóga, jóga, preventív talajtorna, gyógytorna, váll-gerinc torna, várandós torna, Intim torna tréning , Nordic Walking kurzusok , tartásjavító gyermek gyógytorna ,szülés utáni regeneráló torna, baba masszázs tanfolyam



Egészségfejlesztési Iroda működése

- **Egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok szervezése, működtetése**

Főzőklub működtetése havi rendszerességgel, speciális igényű táplálkozás, és táplálkozási problémákkal küzdőknek szervezett tanácsadás, előadások, egészséges ételek kóstolója, oktatási intézmények diáknapjaihoz csatlakozó rendezvények szervezése, egészséges táplálkozás témákban



Workshop Dietetikus vezetésével

efi.szombathely.hu 9700 Szombathely, Nádassy F. u. 4. • +36 94 319 820 • efigesz.szombathely.hu

Anti-aging – Táplálkozással az öregedés ellen

Ha érdekel az egészséges táplálkozás, vagy speciális diétát tartasz vagy szenvedélyed a főzés, vagy csak mosdani szeretnél elgondolni, akkor vártunk Téged főzőklubunkba, melyet dietetikus szakemberünk, Répási Eszter tart.

A foglalkozás ideje: 2019. 09. 11. 16:30-tól
Helyszín: EPI Látványkonyha
9700 Szombathely Nádassy F. u. 4.

Anti-aging táplálkozás

Sokan szeretnék megőrizni szervezetük minél fiatalabb állapotát, mely folyamatban a táplálkozás renek alkotókkal áll a rendelkezésünkre. Ismerjük meg az öregedést elősegítő és az öregedést lassító diétákat és táplálkozással kapcsolatos elemeket, melyek alkalmazásával hozzájárulhatunk szervezetünk fiatal állapotának megőrzéséhez.

A klubfoglalkozás alkalmával megismerjük az egyes tápanyagok és nyersanyagok hatását a szervezetünkben zajló folyamatokra, melyet gyakorlati táplálkozási elemekkel támogatunk.

Workshopot vezeti: Répási Eszter Dietetikus Okleveles táplálkozástudományi szakember

A tértismentes Workshopra előzetes regisztráció szükséges. Regisztrációt megteheti az iroda elérhetőségein.

Egészségfejlesztési Iroda Szombathely és Járska

EURÓPAI UNIÓS FORRÁSÚ, FINANSZÍROZOTT, TERTISMENTESEN IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK SZOMBATHELY ÉS JÁRSKA LAKOSSÁGA RÉSZÉRE

SZÉCHENYI

Európai Unió
Európai Szociális Alap

MAKOLYVFAZSÁK SZOMBATHELY

BEFEKTETÉS A JÖVŐRE

EFOP-1.8.19-17-2017-00036
"Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a szombathelyi járásban"



EFOP1.8.19-17-2017-00036

„Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a szombathelyi járásban”

Egészségfejlesztési Iroda működése

- Életmód/Egészség tanácsadás egyéni paraméterekhez igazítva, és a továbbirányítási utak megadása
- Közösségi egészségfejlesztő programok kínálata és népszerűsítése, kiemelten az egészségkárosító magatartásformák megelőzésére irányulóan
- Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása, támogatása védőnőkkel szoros együttműködésben
- Népegészségügyi szűrések népszerűsítése, és az elérési utak megadása
- Idősek közösségben tartását , szellemi , fizikai aktivitásuk megőrzését , fejlesztését célzó programok megvalósítása
- Partnerségi munkakapcsolat kialakítása , működtetése a Járásban , az egészségfejlesztésben és a prevencióban érintett intézmények, szervezetek , szolgáltatók, döntéshozók bevonásával

Egészségfejlesztési Iroda működése

2.) **Lelki egészség**védelemre irányuló egyéni és csoportos foglalkozások

- Egyéni pszichológiai tanácsadás
 - Egyéni mentálhigiénés tanácsadás
 - Csoportos foglalkozások/tréningek: önismereti, stresszkezelő, párkapcsolati , művészet, asszertív kommunikációt segítő
 - Szakmai tréningek: egészségügyi szakdolgozók, segítő szakmában dolgozók, közösségi segítő, kapuőrök tréningjei, szupervíziója
- Lelki egészséggel kapcsolatos előadások szervezése , kivitelezése



2019. évben Egészségfejlesztési Iroda által kínált programokon megjelentek száma: 10 234 fő

Koordinációs feladatok

„Szombathely a Segítés Városa” programsorozat

- EFI feladati: kapcsolattartás, programok/gyakorlati képzések kiszervezése oktatási intézmények, munkahelyek, civil szervezetek részére újraélesztés/ elsősegély témában.
- A képzéseket az Országos Mentőszolgálat szakemberei valósítják meg
- Az oktatáshoz szükséges tárgyi feltételeket Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosítja
- **2019. évben résztvevői létszám: 1181 fő**



„Óvodától Érettségiig „ programsorozat szervezése/működtetése/kivitelezése

–védőnőkkel szoros együttműködésben

Programelemek:

1. „ Légy egészséges mint a makk” –nagycsoportos óvodásoknak (10 óvoda 285 fő)
2. „Egészség tetőtől talpig”- 2 . osztályosok részére (770 fő)
3. „Segítség kamaszodom!?” -4. osztályosok részére (Élménypedagógia 444 fő)
4. „Akkor és ott nemet mondani” -7. osztályosok részére Dr. Zacher Gábor előadása (802 fő)
5. „Vigyázz magadra” – 9. osztályosok drogrevenziós előadás (1483 fő)
6. „Egészség?-Megéri!” Egészségműveltségi vetélkedő 10. évfolyamosok részére(96 fő)
7. „ Szereted?!- Szórakozol?!” Végzős középiskolások szexuálpszichológus előadása(1058fő)

2019.évben résztvevői létszám össz. : 4938 fő



Statisztika

- 2019. évben Egészségfejlesztési Iroda által kínált programokon megjelentek: **10 234 fő**
- „ Szombathely a Segítés Városa „ programon résztvevők: **1181 fő**
- „Óvodától Érettségiig „ programsorozaton résztvevők: **4938 fő**

Iroda által szervezett programok: **307 db**

Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Iroda által önállóan megvalósított, valamint koordinált programjain az összes megjelenés 2019.évben : 16 353 Fő

Swott analízis –eredményeink tükrében

Segítő tényezők-Erősségek ,Lehetőségek

- Az Iroda létrehozása multiszektorális együttműködés eredménye
- Iroda működtetése intézményi háttér támogatással kiváló szakmai-team munkában zajlik
- Helyi sajátosságokra adaptált szakmai programmegvalósítás
- Szakmai együttműködések rendkívül széles köre
- Képzett, tapasztalt szakemberekből áll az Iroda szakmai stábja
- Jó infrastrukturális adottságok (187 m² ,irodákkal, nagyteremmel, látványkonyhával, teljes körű akadálymentesített épület)
- Iroda rövid időn belül a térség meghatározó egészségfejlesztő intézménye lett
- Kiváló kapcsolat a helyi médiával – segítség a lakossági tájékoztatásban



Swott analízis –eredményeink tükrében

Hátráltató tényezők-gyengeségek ,veszélyek

- A lakosság egészség tudatosságának, prevenciós szemléletének alacsony szintje
- A lakosság egészségfejlesztési programokba való bevonhatóságának nehézségei
- Helyi egészségfejlesztésben érintett szervezetek párhuzamos törekvései, programjai
- Az irodák működésével párhuzamosan kialakuló központi koordináció
- Szakemberek bérezésének alacsony szintje
- Az Iroda hosszútávú működésével kapcsolatos kérdések, bizonytalanságok

Konklúzió

- A Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Iroda elhivatott abban, hogy hosszútávon is, a térség meghatározó egészségfejlesztési szereplőjeként szolgálja a járásban élők egészségi állapotának javítást, fenntartását.
- A kliensek és az együttműködő szervezetek, intézmények visszajelzései, a résztvevőkre vonatkozó statisztikai adatok is alátámasztják, hogy az Iroda egészségfejlesztési törekvései helytállóak, a kínált programok népszerűek, célszerűek élvezetesekek, reményeink szerint hatékonyak is.