**2019. január**

**Beszélgetés Monspart Sarolta sportolóval** Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi** – felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások** általános és középiskolákban ea: Hende Tamásné

**2019. február**

**Beszélgetés Bálint György kertészmérnökkel** Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi-** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: III. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Karmelita u. 2/C

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**2019. március**

**Beszélgetés Kovács Kati előadóművésszel**  Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: III. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Karmelita u. 2/C

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Generációs napok** a VII. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Váci M. u. 1-3.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli általános iskola tanulói közti közös szellemi és ügyességi vetélkedő.

**2019. április**

**Beszélgetés Szabó Györggyel „a bükki füvesemberrel”** Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: III. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Karmelita u. 2/C

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Generációs napok** a X. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Barátság u. 22.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli általános iskola tanulói közti közös szellemi és ügyességi vetélkedő.

**Húsvéti készülődés** Helyszín. Esélyek háza Óperint u. 1.

Az Idősek klubjai szolgáltatásait igénybevevők és az Esélyek Házába járó fiatalok közös programja.

**2019. május**

**Beszélgetés Müller Péter íróval** Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: III. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Karmelita u. 2/C

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Generációs napok** a IX. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Pozsony u. 47.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli általános iskola tanulói közti közös szellemi és ügyességi vetélkedő.

**Generációs napok** a III. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Karmelita u. 2/C

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli általános iskola tanulói közti közös szellemi és ügyességi vetélkedő.

**Generációs napok** a VII. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Váci M. u. 1-3.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli óvodában járó gyermekek közti közös program, társasjáték, kézműves foglalkozás.

**2019. június**

**Beszélgetés Dr. Bagdy Emőke pszichológussal** Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház 18.00 óra

Moderátor: Gergó Judit

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: III. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Karmelita u. 2/C

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Generációs napok** a IV. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Gagarin u. 24.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli általános iskola tanulói közti közös szellemi és ügyességi vetélkedő.

**Generációs napok** a X sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Barátság u. 22.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli óvodában járó gyermekek közti közös program, társasjáték, kézműves foglalkozás.

**2019. szeptember**

**Senior Akadémia** Helyszín: Városháza Házasságkötő terem 16.00 óra

„Az idősekről, az idősödésről, nem csak időseknek”

(Kísérőprogram: egészségügyi szűrővizsgálatok)

Időskori betegségek Előadó: Prof. Dr. Nagy Lajos PhD főigazgató

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: X. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Barátság u. 22.

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Nyílt nap** a III. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Gagarin u. 24.

**Nyílt nap** a IX. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Pozsony u. 47.

**Generációs napok** a IV. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Gagarin u. 24.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli óvodában járó gyermekek közti közös program, társasjáték, kézműves foglalkozás.

**Generációs napok** a III. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Karmelita u. 2/C

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli óvodában járó gyermekek közti közös program, társasjáték, kézműves foglalkozás.

**2019. október**

**Senior Akadémia** Helyszín: Városháza Házasságkötő terem 16.00 óra

„Az idősekről, az idősödésről, nem csak időseknek”

(Kísérőprogram: egészségügyi szűrővizsgálatok)

Okt. eleje: Mentális problémák időskorban Előadó: Dr. Szilágyi Enikő pszichiáter, pszichoterapeuta, pszichodrámaterapeuta

Okt. vége: Tanulás, pályamódosítás 50 év felett Előadó: egyeztetés alatt

**Mesél a nagyi -** felolvasás óvodákban Szervező: Kergyikné Léránth Erika foglalkoztatás és programszervező

**Érzékenyítő előadások általános és középiskolákban** ea: Hende Tamásné

**Demens beteg a családban** Helyszín: X. sz. Szakmai Egység Idősek klubja

Barátság u. 22.

Előadások, tájékoztatók a demenciáról hozzátartozóknak, érdeklődőknek, beszélgetések szakemberekkel, más érintett hozzátartozókkal.

Szervező: Koroknai Anikó

**Nyílt nap** a X. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Barátság u. 22.

**Nyílt nap** a III. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Karmelita u. 2/C

**Generációs napok** a IX. sz. Szakmai Egység Idősek klubjában Pozsony u. 47.

A klub szolgáltatásait igénybevevő idősek és egy közeli óvodában járó gyermekek közti közös program, társasjáték, kézműves foglalkozás.

**2019. november**

**Senior Akadémia** Helyszín: Városháza Házasságkötő terem 16.00 óra

„Az idősekről, az idősödésről, nem csak időseknek”

(Kísérőprogram: egészségügyi szűrővizsgálatok)

Nov eleje: A mozgás fontossága időskorban Előadó: Kivés István Spotcsarnok vezető, ESI titkár, SE titkár

Nov vége: Táplálkozás, egészséges életmód idős korban. A búzafű hatásairól, a csírákról

Előadók: Neudl Mariann természetgyógyász, fitoterapeuta,

Tóth László kertészmérnök