



OGYÉI

Országos Gyógyszerészeti
és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Iktatószám: OGYÉI/39807-1/2018

Melléklet: 1 db lakossági tájékoztató

Felmérésben érintett település jegyzői részére

Helyben

Tárgy: Tájékoztató az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet népegészségügyi felmérés -táplálkozási és tápláltsági állapot vizsgálatának indulásáról

Tisztelt Jegyző Asszony/Úr!

Az Európai Bizottság Magyarországról szóló 2017. évi felmérése szerint annak ellenére, hogy Magyarországon 2000. és 2015. között a várható élettartam közel négy évvel, 75,7-re emelkedett, még mindig öt évvel az uniós átlag alatt van. Hazánkban a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos betegségek jelentik a fő halálzási okot. A helytelen táplálkozás, a dohányzás és alkoholfogyasztás, valamint a mozgás hiánya egyaránt hozzájárul ahhoz, hogy egészségmutatóink messze alul múljanak az Európai Unió átlagot.

A kormány az elmúlt években több egészséges táplálkozást ösztönző intézkedést hozott, így például 2011-ben bevezette a népegészségügyi, vagy közismert nevén chipsadót, melynek következtében a bizonyítottan egészségkárosító összetevőket tartalmazó termékek kínálata és forgalma csökkent. De említhetjük a közétkeztetést megújító rendeletet, vagy az iskolabüfék termékkínálatának korlátozását is. Az egészséges táplálkozás alapelveit kikényszerítő jogszabályváltozások hozzájárulhatnak ahhoz, hogy egészségesebben éljünk, kedvezőtlen népegészségügyi mutatóink javuljanak és ebből a szempontból utolérjük az Európai Unió élen járó tagállamait.

Ahhoz, hogy valós képet kapjunk és tudjuk, hogy a különféle kormányzati intézkedések milyen hatással vannak a lakosság egészségi állapotára szükséges ezek rendszeres hatásvizsgálata. Ezért az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet - az EFOP 1.8.10-VEKOP-17-2017-00001 számú, „Komplex egészségvédelem és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén” című projekt keretében - lakossági felmérést szervez a 18 éven felüliek körében. Ennek elsődleges célja,

EFOP 1.8.10-VEKOP-17-2017-00001-Komplex egészségvédelem
és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



OGYÉI

Országos Gyógyszerészeti
és Élelmezés-egészségügyi Intézet

hogy pontos képet kapjunk a magyar felnőttek táplálkozással, a népegészségügyi termékadóval kapcsolatos ismereteiről, táplálkozási szokásairól, és hogy mérésekkel határozzuk meg az alultápláltság a túlsúly, és a hasi elhízás előfordulását. Mindezek mellett kérdőíves módszerrel információt gyűjtünk a gyógyszer mellékhatások ismeretéről, az étrendkiegészítők fogyasztásról, a dohányzási szokásokról és egyéb, az egészséget meghatározó tényezőkről.

A felmérés lebonyolítását az OGYÉI megbízásából a Kutatópont Piac- és Véleménykutató Kft. végzi. Kérdezői 2018. szeptember 1. és december 15. között, országszerte több ezer felnőttet az otthonában keresnek fel, mely kiegészül egy részletes táplálkozási vizsgálattal is. Ennek során dietetikus szakemberek kérdezik ki és mérik meg a résztvevőket, hogy minél pontosabb adatokkal rendelkezünk a felnőttek étkezési szokásairól és tápláltsági állapotáról.

A válaszok értékelése alapján az egészségért felelős szervezeteknek lehetősége nyílik a népegészségügyi termékadó lakosságra kifejtett hatását értékelni, a táplálkozási szokások vizsgálatával megalapozott intézkedéseket hozni, melynek hatására fejlődhet a hazai egészségkultúra, általánosság és természetessé válhat az egészséges életmód.

Kérjük Önt, hogy tájékoztassa munkatársait a felmérésről, és a lakosok felé történő kommunikációban hangsúlyozza a felmérésben történő részvétel fontosságát.

Tájékoztatom, hogy a felmérés indulásáról a megyei rendőrfőkapitányságot és a megyei kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályát értesítettük.

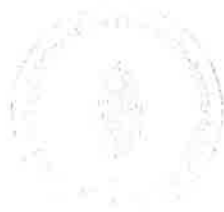
Ha bármilyen kérdése felmerül, forduljon bizalommal munkatársaimhoz, akiket elérhet a (+36 1) 8869-409 telefonszámon és az ogyei@ogyei.gov.hu e-mail címen. További információk találhatóak a https://www.ogyei.gov.hu/efop_1810 oldalon.

Budapest, 2018. július 26.

Együttműködését előre is köszönve, üdvözlettel:

Bakacs Márta Anna

kutatásvezető



Dr. Raffay Bálint

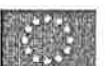
főigazgató-helyettes

EFOP 1.8 10-VEKOP-17-2017-00001-Komplex egészségvédelem
és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Népegészségügyi felmérés – táplálkozási és tápláltsági állapot vizsgálat 2018

Annak ellenére, hogy Magyarországon 2000. és 2015. között a várható élettartam közel négy évvel, 75,7-re emelkedett, még mindig öt évvel marad el az uniós átlagtól. Hazánkban a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos betegségek jelentik a fő halálozási okot. A helytelen táplálkozás, a dohányzás és alkoholfogyasztás, valamint a mozgás hiánya egyaránt hozzájárul ahhoz, hogy egészségmutatóink messze alul múlják az Európai Unió átlagot.

A kormány az elmúlt években több egészséges táplálkozást ösztönző intézkedést hozott. Ilyen volt a népegészségügyi, vagy közismert nevén chipsadó bevezetése, a közétkeztetést megújító rendelet vagy az iskolabüfék termékkínálatának szabályozása.

Ahhoz, hogy valós képet kapjunk és tudjuk, hogy a különféle kormányzati intézkedések milyen hatással vannak a lakosság egészségi állapotára, rendszeres vizsgálatokra van szükség. Ezért az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet - az EFOP 1.8.10-VEKOP-17-2017-00001 számú, „Komplex egészségvédelem és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén” című projekt keretében - lakossági felmérést szervez a 18 éven felüliek körében. A felmérés kérdezői és a dietetikus szakemberek országsszerte ezernél több felnőttet az otthonában keresnek fel, és kérdezik meg táplálkozási szokásaikról, életmódjáról.

A felmérés eredményei alapján az egészségügy többet tud tenni azért, hogy Magyarországon egyre többen éljenek egészségesen.

A felmérés elővizsgálata Budapesten 2018. augusztus 24. és 26. között zajlik,
a fővizsgálatra **2018. szeptember 1. és december 15.** között kerül sor országsszerte 149 településen.

A felmérésbe bekerült felnőtt lakosok részére előzetesen felkérő levelet küldünk, melyben tájékoztatjuk őket a felmérés céljáról, s felkérjük őket az abban történő részvételre. A kérdezőbiztosok és ezt követően a dietetikus szakemberek személyesen, az otthonukban keresik fel azokat, akik kaptak felkérő levelet a kutatásban történő részvételre.

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet biztosítja, hogy a kérdésekre adott válaszok alapján senki nem lesz beazonosítható, minden információt titkosan, a hatályos jogszabályoknak megfelelően kezelnek.

A felmérésről további információk találhatóak a www.ogyei.hu oldalon.

A kutatás eredményeinek publikációja 2019 tavaszától várható.

A felmérésben való részvételre felkért személyeknek előre is köszönjük, hogy válaszaikkal hozzájárulnak a felmérés sikerességéhez!

