

Szakmai beszámoló

2015.

**Rév Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat, Községi
Gondozója és Nappali Ellátója**



Rév Alacsonyküszöbű Szolgálat Szakmai beszámoló

Az intézmény ellátási területe működési engedélye alapján: Szombathely Megyei Jogú Város közigazgatási területe, illetve a szombathelyi kistérség közigazgatási területére terjed ki.

Szakmai munkánkat segítő társszakmák képviselői:

- 1 fő pszichiáter
- 1 fő lelki vezető
- 1 fő szupervízor
- 1 fő jogász

Az alacsonyküszöbű ellátás célja, feladata:

Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében, célunk:

- a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása,
- a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése,
- a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése.

A szolgáltatás igénybevétele **ingyenes**, a **szerhasználat nem kizáró ok**, a jelentkezés a szolgálathoz **önkéntesen** történik, az **anonim** módon történő szolgáltatás igénybevétel, biztosított klienseink számára. Célcsoportja az addiktológiai problémával küzdő személyek és hozzátartozóik, illetve a deviáns életvitelű fiatalok közül kerül ki.

Intézményünk szolgáltatásaival kiemelt szerepet játszik a nehezen elérhető, rejtőzködő életmódot folytató célcsoport elérésében, hiszen, legnagyobb arányuk nem jelenik meg sem a szociális, sem az egészségügyi ellátórendszerben.

A segítő folyamat során lehetőség szerint feltárásra kerülnek a belső és külső erőforrások, célunk, a szenvedélybetegséggel kapcsolatos ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, az

életvitel, a magatartás, a kapcsolatrendszer változtatása az elérni kívánt eredmény érdekében. Ezen kívül biztosítjuk számukra az egészségügyi és szociális ellátásokhoz való egyenlő hozzáférés lehetőségét.

Nyújtott szolgáltatásaink:

- a) **Pszicho-szociális intervenciók**
- b) **Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások**
- c) **Telefonos, információs vonal fenntartása**
- d) **Megkereső munka**
- e) **Drop In klub**

Prevenció:

2015 év során a preventív témaköröket átfogalmaztuk, újragondoltuk. A 2015-es években a preventív témakörnek új nevet adtunk, „Függ(ő)etlenség- Szermentesen, szabadon” címmel. A közép- illetve szakközépiskolák mellett általános iskolában is létrejött előadás - egészségét alkalmából. Témaköreink bővültek a szenvedélybetegségekről, drogokról, designer drogokról, számítógép- játékfüggőség, alkohol.

A 2015-ös évben az alábbi iskolákkal sikerült az együttműködésünket tovább folytatni, ezek az alábbiak:

- **Hefele Menyhért Szakképző Iskola**
- **Savaria Szakközépiskola**
- **Hermann Ottó Szakképző Iskola és Kollégium**
- **Bercsényi Miklós Általános iskola**

A primer megelőzés mellett másik nagyon fontos tevékenységünk a másod és harmadlagos megelőzés, mely egyrészt a szombathelyi Markusovszky Kórház pszichiátriai osztályának addiktív problémával küzdő betegeinek körében történik csoportfoglalkozás keretében. Felkérésre a szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon lévő személyeknek. A csoportfoglalkozásokon az intézmény bemutatása történik, valamint személyes elbeszélgetés folyik a résztvevőkkel. A foglalkozás alkalmával felajánljuk az osztályról való kikerülés utáni segítségünket. Hasznosnak találjuk, mivel számos személy kereste fel szolgálatunkat a csoportfoglalkozásokra hivatkozva. A Szombathelyi Markusovszky kórház

addiktológiai osztályán tartott csoportfoglalkozás és a hozzá kapcsolódó egyéni konzultációk száma 2015. évben a következőképpen alakult: a kórházi csoportfoglalkozás alkalmával **21 fő** jelent meg.

Drop In klub:

A Drop In (megpihenő klub/ kontaktklub) elsősorban szerhasználó szenvedélybetegek számára - minimális elvárások mellett - biztosít pihenési, józanodási lehetőséget. Tapasztalatunk, hogy alkoholos befolyás alatt keresték fel szolgálatunkat. Igyekeztünk a problémát a következő szolgáltatáselemekkel enyhíteni, így:

- melegedő, pihenő funkciót 3 alkalommal vették igénybe.

A drop in klub igénybevétele során számos kiegészítő szolgáltatást biztosítottunk, a szükségletekhez és igényekhez mérten. Több alkalommal biztosítottunk számukra:

- ingyenes hideg ételmezt,
- telefon és internet használatot,
- sajtótermékek, könyvek tömegkommunikációs eszközök használatát (tv, rádió, dvd), szabadidős programokon való részvételt (kirándulás, zsíros kenyér-parti, társasjáték),
- fürdési tisztálkodási lehetőségét,
- személyes ruházat tisztításának lehetőségét.

A nyitvatartási idő változatlanul a Drop In Klub esetében is

hétfő – csütörtök – péntek 7:30 – 16:00 h-ig

kedd – szerda 7:30 – 18:00 h-ig

A Szolgálathoz való bekerülés módjai/klienseinkkel való kapcsolatba kerülés módjai:

A szenvedélybetegek személyiségéből adódóan, többnyire elutasító, rejtőzködő életmódot folytatnak ezért a szolgálattal való kapcsolatba kerülésük is különböző módon történik:

- önkéntesen jelentkeznek: (ez a legideálisabb, hiszen már van motiváció a változásra, a változtatásra és így hatékony, eredményes a munka),
- pszichiáter szakorvos javaslatára,
- kórházi csoportfoglalkozás útján
- rehabilitációs intézményben tartott csoportfoglalkozás útján,
- hozzátartozó illetve ismerős útján,
- a szociális jelzőrendszer tagjainak jelzése útján (Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat, védőnő, háziorvos).

Csoportokkal végzett szociális munka:

A 2015-ös évben bővítettük csoportfoglalkozásainkat, a Révben folyó csoportfoglalkozásokon kívül külső intézményeket is felkerestünk. Ezek az intézmények Kőszegen a Dr. Nagy László Gyógypedagógiai Intézmény, a Vasi Tegyesz Szombathelyen, illetve Gencsapátiban az Ernuszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény. A szolgálatunknál folyó egyéni terápiás munka mellett a másik legfontosabb mozzanat a csoportokkal végzett szociális munka. A csoportok hatékonysága igen sikeresnek mondható, a kistérségi működési terület ellenére is. A csoportok heti – kétheti rendszerességgel kerülnek megtartásra.

Csoportfoglalkozásaink:

Biblia csoport:

Az Egyházmegyei Karitás lelkészének vezetésével a RÉV alakulásának évétől hetente közösségi beszélgetések vannak. A bibliaórák keretében próbálják a kliensek megtalálni a helyes utat. Az aktuális ünnepekhez kapcsolódó fontos információk átadása történik. A csoportfoglalkozáson való részvételnek nem feltétele a vallásosság. A lelki vezető minden érdeklődőt szeretettel vár és erősíti őket a lelki megújulásában.

Életmód csoport

Az alacsonyküszöbű ellátás biztosítja a szolgáltatást igénybe vevő szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére, hogy pszichiátriai tanácsadáson vegyenek részt. Mindemellett csoportfoglalkozáson vehetnek részt klienseink, heti rendszerességgel, melyet a szolgálat pszichiáter szakorvosa vezet. Mivel a szenvedélybetegségek hátterében pszichés problémák is állhatnak, ezért a csoport célul tűzte ki az ezeken való segítségnyújtást. Így újabb lehetőség nyílik arra, hogy klienseink életvezetési problémáikat meg tudják oldani.

Kórház csoport

A szombathelyi Markusovszky Kórház addiktológiai osztályán történik a csoportfoglalkozás. Felkérésre a szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon lévő személyeknek. Ezek az intézmény bemutatása történik, valamint személyes elbeszélgetés folyik a

csoporton résztvevőkkel. A foglalkozás alkalmával felajánljuk az osztályról való kikerülés utáni segítségünket. Nagy jelentősége van, és hasznosnak találjuk, mivel számos személy kereste fel szolgálatunkat a csoportfoglalkozásokra hivatkozva

„Bogáti” Idősek Otthona

A Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában, addiktív problémával küzdők számára tartott csoportfoglalkozás. A csoportfoglalkozások során információ átadás történik elsősorban dohányzás és alkohol témakörben. Havonta járunk foglalkozást tartani az otthon lakóinak.

Érintett csoport

A hozzánk forduló szenvedélybetegséggel küzdő személyek részére, csoportvezető jelenlétében meghatározott téma feldolgozása mellett működő szabad interakciós csoportfoglalkozás. A csoporton a függőségi szinttől eltérően bárki részt vehet. A téma az önismereti játékok mellett a szenvedélybetegséghez kapcsolható valamennyi téma megjelenése. Heti rendszerességgel működő csoport.

Hozzá tartozói csoport

Erre a foglalkozásunkra azokat az egyéneket várjuk, akik együtt élnek egy szenvedélybetegségben élő egyénnel, vagy közvetlen módon kapcsolatban állnak az egyénnel. Arra törekszünk, hogy a probléma feldolgozásában segítsünk, illetve önismereti feladatokkal próbáljuk a hozzátartozók problémáját, véleményét megismerni. Kéthetente működő csoportfoglalkozás.

Színjátészó csoport

Különböző színdarabok, történeteket, műsorokat viszünk színpadra. Karácsony, Húsvét, Pünkösöd, 1848-as szabadságharc, 1956-os szabadságharc készülve szoktunk darabokkal fellépni. Célunk, hogy a klienseket bevonjuk a munkafolyamatokba és megmutassák sokszínű személyiségüket. Kéthetente működő csoportfoglalkozás.

IFI Klub

Elsősorban fiatal szerhasználó, droghasználó, érintett fiatalokat várunk a csoportfoglalkozásra. Önismereti, személyiségfejlesztő feladatokkal színesített csoportfoglalkozás. Havi egyszer működő foglalkozás.

Gyermekotthon- csoportfoglalkozás

Külső helyszínen tartjuk a legfontosabbnak azt, hogy a gyerekeket megszólítsuk, illetve megismerjük problémáikat, dilemmájukat.

Mivel fiatal korosztályról van szó, a célcsoport a 14-18 év közötti fiatalok, preventív munkát is végzünk, a körükben- felhívjuk a figyelmüket a drogok ártalmas hatásaira, illetve informáljuk őket arról, hogy hova tudnak fordulni akár szenvedélybetegséggel, kapcsolatos problémájukkal, de akár életvezetési problémákkal kapcsolatban is. Havonta egyszer létrejövő foglalkozásról van szó.

Együttműködő felek:

Szikla Pszichiátriai Közösségi Gondozó

Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha a szolgálathoz érkező kliens problémájának megoldása az intézményi kompetenciákat meghaladja, akkor abban az esetben közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítja, a hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást a társintézményről.

Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat

Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgálattól, hogy vegyük fel a kapcsolatot az érintett egyénnel, családdal, ahol munkatársaik szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre a Szolgálatunk munkatársa felkereste a családot és elkezdődött a segítő, együttműködő kapcsolat.

Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály)

Az intézménnyel kötött megállapodás nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Számos esetben kértünk elhelyezést klienseink számára az intézménybe, akik szinte kivétel nélkül elhelyezést kaptak az osztályon.

Markusovszky Kórház – Pszichiátriai Osztálya (addiktológiai részleg)

Az osztályon 2 heti rendszerességgel tart a szolgálat információs csoportot, ahol arról adunk tájékoztatást, hogy az osztályról való kikerülés után a közösségi ellátással kapcsolatban, milyen szolgáltatásokat vehetnek igénybe. A csoportfoglalkozás eredményességét mutatja, hogy többen is felkeresték szolgálatunkat és kerültek be gondozottaink körébe.

Markusovszky Kórház – Felnőtt Pszichiátriai és Addiktológiai Gondozó és Szakrendelés

A Felek kölcsönösen vállalják munkájuk során, hogy a pszichiátriai és addiktológiai problémával küzdő klienseket, igényeinek és szükségleteinek szem előtt tartása mellett egymáshoz irányítják. Az információnyújtáshoz szükséges nyomtatványokat, mint plakát, szórólap, infókártya folyamatosan biztosítja.

Kékkereszt Egyesület

A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. A foglalkozás egyházi vetületű, mely kapcsolódik intézményünk szelleméhez. A csoporton résztvevő személyek között vannak, akik absztinens időszakban vannak, de vannak olyanok is, akik még szerhasználók. A Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

Vas Megyei Rendőrfőkapitányság

A szerződő felek megállapodtak az alacsonyküszöbű szolgáltatás ellátására, esetmegbeszélés, tapasztalatcsere, prevenciók előadások tartása érdekében szakmai, gyakorlati együttműködésre vállalnak kötelezettséget. A Szombathelyi Kistérségi Többcélú Társuláshoz tartozó 40 településen felkérés esetén térítésmentesen az oktatáshoz, tájékoztatáshoz előadót, szakoktatót, oktatási segédanyagot, segédeszközöket biztosítunk.

Kábítószer Egyeztető Fórum

A megállapodás során a következők kerültek meghatározásra: a Szolgálat vállalja, hogy segítséget nyújt a hozzáforduló szenvedélybetegek számára, illetve deviáns életvitelű fiataloknak, és vállalja az ellátási területén prevenciók előadások tartását. Mindehhez szóróanyagot biztosít.

Humán Harmónia Alapítvány

A Humán Harmónia Alapítvány. és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg illetve deviáns életvitelű fiatal, az igényeire és szükségleteire

figyelemmel egymáshoz irányítja. Pályázati programok lebonyolításában történik együttműködés a két fél között.

Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Bogát

A Szolgálat két hetente együttműködve keresi fel az intézmény addiktív problémákkal küzdő lakóit, akiknek információnyújtással egybekötött önismereti csoportot tart elsődlegesen dohányzás és alkohol problémakörben.

Konferenciák, rendezvények, események:

- ❖ RÉV vezetői konferenciákon való részvétel
- ❖ Karitász-napon való részvétel
- ❖ Szupervízió havi rendszerességgel
- ❖ Kapcsolattartás az együttműködő intézményekkel
- ❖ Szabadidős programok megszervezése és lebonyolítása
- ❖ Kerti parti a kliensek számára
- ❖ Prevenációs előadások tartása
- ❖ Kirándulás Nagycenk
- ❖ Humán Civil ház előadás egészségét alkalmából
- ❖ Másokkal prevenációs pályázat megvalósítása
- ❖ Főiskolai hallgatók fogadása – intézménylátogatás keretében
- ❖ Szakmai konferenciákon való részvétel
- ❖ Szent Márton és Szent Erzsébet rendezvényen és ünnepi szentmisén való részvétel
- ❖ Magyar Államkincstár ellenőrzése
- ❖ Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal ellenőrzése
- ❖ Katolikus Módszertan -ellenőrzés

Összegzés:

Szolgálatunk az idei évre tervezett előírásoknak megfelelően teljesítette munkáját. A mindennapi munkánkat segíti a szupervízor rendszeres, havi jelenléte, ahol sor kerül a munkatársak támogatására is.

2015-ös évben a törvényi előírásoknak megfelelően láttuk el szakmai feladatainkat

Statisztikai adatok

A szolgálatnál regisztrált és a régi ellátottak (**171**) statisztikai adatai

Kliensek nemek szerinti megoszlása:

<i>Férfi</i>	<i>Nő</i>
119	52

Kliensek életkori megoszlása:

<i>életkor</i>	<i>Férfi</i>	<i>Nő</i>
<i>12-13</i>	-	-
<i>14-16</i>	6	-
<i>17-18</i>	11	3
<i>19-24</i>	23	3
<i>24-</i>	79	46
Σ	119	52

Kliensforgalom:

<i>Új</i>	<i>Régi</i>
81	90

Kórházcsoport kliensforgalma: 21

Anonim telefonos információnyújtás:

-

Nyújtott Szolgáltatások százalékos megoszlása:

<i>Konzultáció, tanácsadás</i>	745	49,33%
<i>Életvezetés segítése</i>	515	34,10%
<i>Jogi információadás</i>	-	
<i>Alláskeresési tanácsadás</i>	6	0,39%
<i>Klubszerű foglalkozás</i>	113	7,48%

<i>Szoc. Eü. Ellátás Szervezése</i>	<i>2</i>	<i>0,13%</i>
<i>Melegedő, pihenő funkció</i>	<i>3</i>	<i>0,19%</i>
<i>Józanodás</i>	<i>1</i>	<i>0,06%</i>
<i>Elsősegély</i>	<i>-</i>	
<i>Krízisintervenció</i>	<i>-</i>	
<i>Információnyújtás</i>	<i>125</i>	<i>8,27%</i>
<i>Egyéb</i>		
<i>Összesen:</i>	<i>1510</i>	<i>100%</i>

Szolgáltatás részeként nyújtott vagy begyűjtött eszközök darabszáma

Nyújtott eszközök

<i>plakát</i>	<i>-</i>
<i>ismertető füzet</i>	<i>25</i>
<i>szórólap</i>	<i>175</i>
<i>egyéb</i>	<i>élelem, ruha, cipő</i>

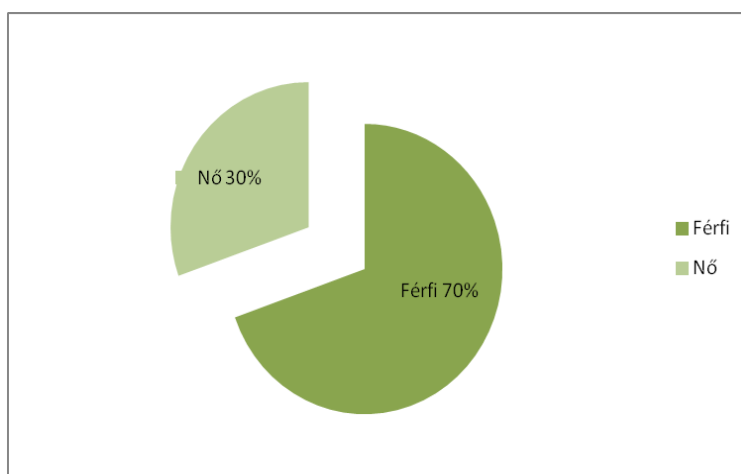
Szolgáltatások időtartama

Szolgáltatási napok száma: 253

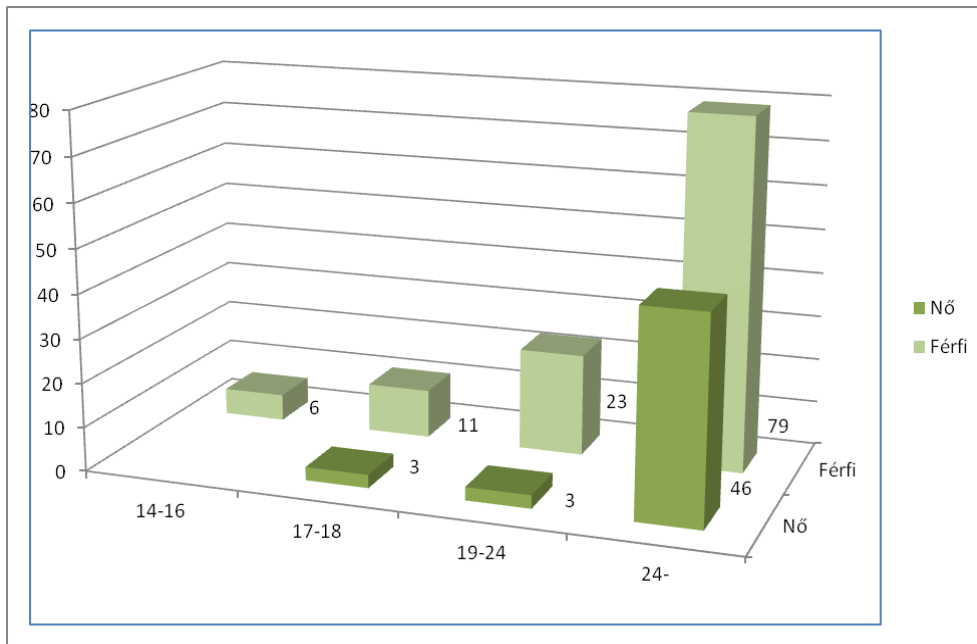
Szolgáltatás napi időtartama: 8:00 – 16:00 /8h/

10:00 – 18:00 /8h/

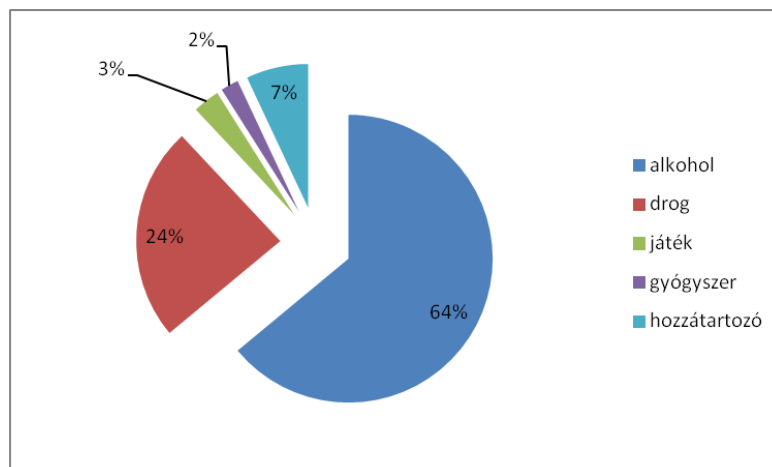
Az egyszerre jelenlévő szakemberek száma: 4



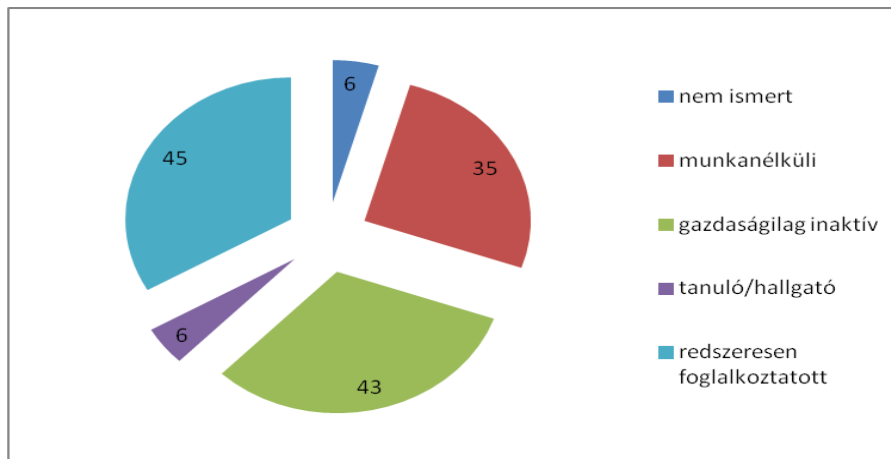
A férfiak aránya meghatározó mértékben magasabb, mint a nőké. Az évek során egyre inkább az a tapasztalatunk, hogy a nők száma egyre inkább emelkedik, sajnos egyre több ő válik szenvedélybeteggé. Számos tényező vezet ahhoz, hogy valaki szenvedélybeteggé váljon, mint pl. válás, túlterheltség, munka- karrier, mindennapi problémák.



Az életkor tekintetében elmondható, hogy már az ifjúsági korosztálynál is megjelenik a szerhasználat valamely formája. Az elmúlt év során megnövekedett a fiatalkorúak jelenléte az ellátottak körében. A legnagyobb arányban azonban a 24 év feletti, azon belül is a 45-55 év közöttiek jelennek meg.



A diagramból jól kiolvasható, hogy legnagyobb arányban alkoholproblémával keresték fel szolgálatunkat, de megjelennek a drog, gyógyszer és játék szenvedélybetegek. A szerhasználat mellett meghatározó számban jelennek meg, akik pszicho-szociális segítségben.



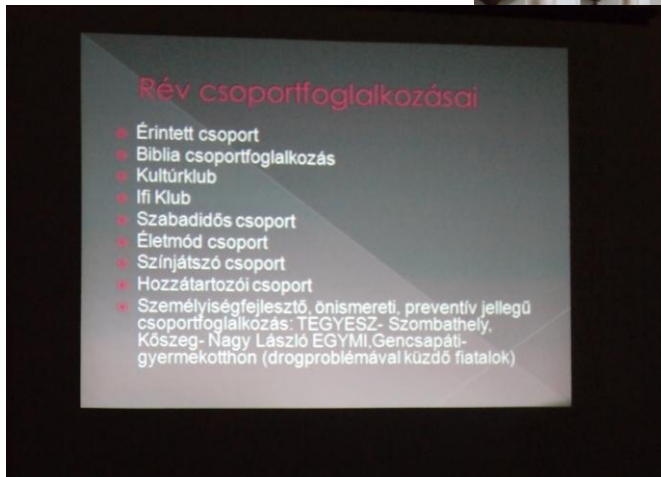
A munkaerőpiaci státuszt illetően legnagyobb arányban a rendszeresen foglalkoztatott ellátottak aránya meghatározó jelentőséggel bír. A gazdaságilag inaktívak és a munkanélküliek száma a meghatározó.

2015 programjaink képekben

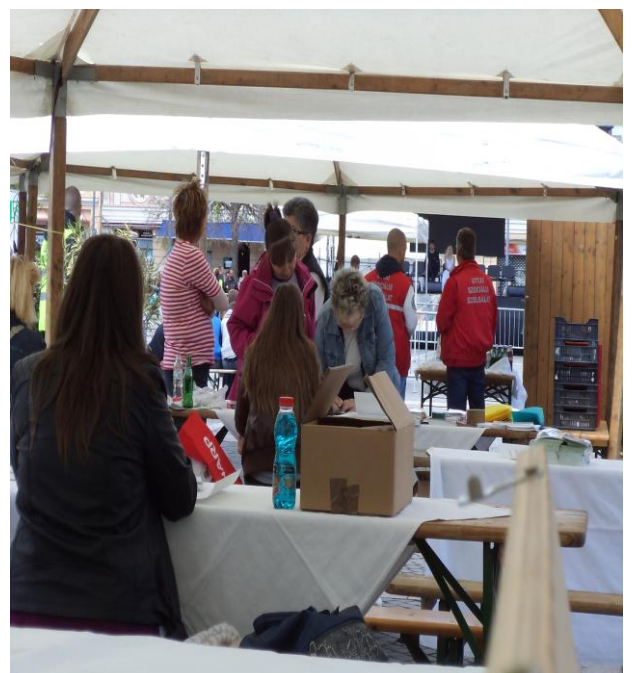
Nagycenk kirándulás



Humán Civil ház –előadás



Segítő kezek rendezvény



Kalász- „csipkeverés művészete”



Andócs zarándoklat



Kelt.: Szombathely, 2016. január 13.

Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó

Szakmai beszámoló

2015.

A Rév szenvedélybeteg nappali ellátó 2010. január 1-étől működik a Wesselényi u. 24 szám alatti intézményben 20 férőhellyel. Mára már, mint székhelyen működő ellátásként van nyilvántartva a működési engedély alapján. 2015. novemberétől a férőhelyek száma 40 főre emelkedett.

Munkatársak köre:

Főállásban:

1 fő szakmai vezető szociális munkás

Megbízási szerződéssel:

1 fő terápiás munkatárs szociális munkás

1 fő terápiás munkatárs szociális gondozó és ápoló

A szermentessé válás hosszú és nehéz gyógyulási folyamat. A szenvedélybetegek, miután elhagyták a szer fogyasztását, hosszú fiziológiai és pszichológiai elvonást élnek át. A legtöbb szerfüggő élete csak a szer megszerzése körül forog, ez adja a mindennapi élet ritmusát számukra. Célunk egy olyan egyénre szabott rehabilitációs program kidolgozása, mely a hasznos időtöltést ad a mindennapjaikhoz, és így a „normálisnak” mondható életvitelt újra elsajátíthassák.

A szenvedélybetegek ellátása során a célunk, hogy a rehabilitáció után visszahelyezhetőek legyenek a korábbi közösségbe, társadalomba. A cél elérése érdekében felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési és családi programokat szervezünk.

Ellátottak köre:

A nappali ellátás a szenvedélybetegség különböző szakaszában lévő, más-más motivációjú, személyes bevonódás mértékét tekintve eltérő helyzetben lévő szenvedélybetegek, addiktív problémával küzdők megsegítésére irányul.

Azok a személyek jelennek meg

- akiket szenvedélybetegségük miatt korábban fekvőbeteg-gyógyintézetben kezeltek, illetve rehabilitációs intézményben gondoztak
- akik az absztinencia fenntartásában kérnek segítséget
- akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel egészségügyi szakellátást,
- még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedők
- hozzátartozók, érintettek

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk –a legtöbb kliensnél tapasztalható- zavart mutat; agresszívek, nehezen kezelhetők. Egzisztenciális és családi problémákkal küszködnek. Nagy százalékban munkanélküliek, rokkantnyugdíjasok, illetőleg hajléktalanok. Többen elkövettek már szuicid kísérletet.

Segítségre van szükségük ahhoz, hogy visszailleszkedjenek a társadalomba, megtanulva újra saját korlátaikat.

A nappali ellátás célja, feladata:

A cél a szenvedélybetegek komplex bio-pszicho-szociális rehabilitációjának segítése, önszegítő aktivitásuk támogatása, az integráció és reintegráció, valamint a **társadalmi kirekesztettség megakadályozása**, a kliens környezetében élők - a társadalom - **negatív attitűdjének megváltoztatása**.

Nappali megnevezés arra utal, hogy adott helyiségben napközbeni ellátásokat nyújt szenvedélybetegek részére. Fontos, hogy ezek a szolgáltatások a kliensek széles köre számára legyenek elérhetőek, és a szenvedélybetegségből adódó sokrétű problémára egyéni megoldások megtalálását segítse elő.

A szer vagy viselkedési addikció hatásaiban nemcsak az azzal élő, visszaélő egyén érintett, hanem a családtagjai, a szűkebb, tágabb környezete is, ezért a szolgáltatásoknak nem elég csak az egyént megcélozni, hanem a környezetében élők számára is elérhető ellátásokat kell biztosítani a szenvedélybetegek nappali ellátása keretében.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

Az ellátásban résztvevők életkorát tekintve a korhatár 16. betöltött életév.

Biztosított szolgáltatások:

A szenvedélybetegek nappali ellátása hétfő – csütörtök - péntek reggel 8 órától 16 óráig, kedd és szerdai napokon pedig 8-18 óráig vehető igénybe.

A terápiás szerződés és a házirend által kialakított kereteknek megfelelően alakul a nappali ellátók élete, melyben jelenleg 40 fő szenvedélybetegnek tudunk lehetőséget biztosítani.

A Nappali Ellátásban résztvevők személyi tisztálkodási és a személyes ruházat mosási lehetőségével élhetnek. Hétköznapokon egyszeri meleg ételmezt, valamint teát, kávét biztosítunk számukra. A kedvezményes étkezési lehetőséget egy városi iskolakonyhával kötött szerződés biztosítja a klienseink részére, melynek elfogyasztására az ebédlő ad lehetőséget. Az étkezésért kedvezményes térítési díjat kell fizetni, amelynek összegét a nyugdíjminimum %-ban, és kerestetük arányában állapítunk meg. Továbbá segítséget nyújtunk a hivatalos ügyek intézésében, szabadidős programok szervezésében, szakellátás hozzájutásához, munkavégzés lehetőségének szervezésében, életvitelre vonatkozó tanácsadásban, életvezetés segítésében, speciális önszerveződő csoportok támogatásában.

2015. január 1 – december 31-ig az új regisztrált ellátottak száma 10 fő. 2015 év során lezárásra került ellátottak száma 5 fő. 2015. december hónap 31 napján ellátásban lévő, aktív megállapodással rendelkező ellátottak száma 29 fő.

- **Orvosi program**

A programban 1 fő pszichiáter dolgozik heti 2 nap. Az intézményben működő másik két szolgálat által nyújtott szolgáltatások révén a nappali ellátást igénybe vevők is kérhetik az intézmény pszichiáter szakorvosának segítségét.

- **Szociális támogató program**

A szociális végzettségű terápiás munkatárs végzi a kliensek szociális támogatását. Olyan „case-manager” szerepet vállal, amely tevékenység során a klienseket egyénileg segíti, vezeti a kapcsolatrendszer működtetése által a gyógyításban.

Feladata, hogy az egész rehabilitációs folyamaton végigkísérje, végigvezesse a klienst: gondozás az intézményi rehabilitáció alatt, feltárja a belső és külső (természetes és mesterséges) erőforrások rendszerét (ügyintézés, segítségnyújtás, munkahelyteremtés, életvezetési segítség stb.) valamint, ha szükséges megszervezi a kliens utógondozását is.

Közreműködik a rehabilitációs terv végrehajtásában, esetlegesen más szakemberhez irányítja kliensét, munkáját magas szinten végzi.

Legfontosabb a kliens családjával, mikrokörnyezetével való szoros kapcsolat kiépítése, erősítése, hogy az alkalmas legyen a kliens visszafogadására, a vele való együttélésre.

- **Terápiák:**

Elmondható, hogy a terápiák valamely formáját igénybe vették az év során ellátottaink.

• **Egyéni terápia:**

Azokat a klienseket vonjuk be az egyéni terápiába, akik még képtelenek csoport előtt beszélni problémájukról, ugyanakkor biztosak a szertől való absztinenciájukban.

Én-erősítő pozitív énkép-kialakító, személyiség-átstrukturáló beavatkozás, amely az állapotól függően lehet rövid, vagy hosszú terápia, ahol sor kerülhet a szenvedélybetegség kialakulásának és az egyéni életút összefüggéseinek feltárására és az egyéni motiváció felmérésére is.

• **Csoportterápia:**

A nappali ellátót igénybe vevők pszichoterápiás foglalkozásai szorosan összekapcsolódnak az intézménynél folyó munkával, lehetőség nyílik részt venniük a csoportfoglalkozásokon.

Csoportfoglalkozásaink: Biblia csoport, Életmód csoport, Szabadidős csoport, Érintett csoport, illetve új foglalkozásként jelent meg idén a színjátszó-, a hozzátartozói csoport, a kultúrklub és az ifi klub. Ellátottaink alkalomszerűen látogatták az Életmód csoportot, Biblia csoportot.

- **Szabadidős tevékenységek:**

A szabadidő hasznos és kulturált eltöltéséhez biztosítunk sajtótermékeket, társasjátékokat, sporteszközöket, tömegkommunikációs eszközöket. A szabadidős tevékenységek legfőbb koordinátorai a terápiás munkatársak. A nappali ellátó gondozottai részére az elmúlt évben is szerveztünk az intézményben rendezvényeket, zsíros kenyér partit, sütőtök partit. Ünnepekhez kötődő szokásokat elevenítettünk fel: farsangi mulatságon átélhették a valaki mássá válás élményét, sokan beöltöztek; kokárdát készíthettek mindenki sajátmagának; húsvétkor tojást festettek, majd népi játékokat elevenítettek fel; tököket faraghattak, ehhez kapcsolódó – szintén - népi játékokat elevenítettünk fel. Megemlékeztünk a jelesebb ünnepekről, kabaré keddeket is tartottunk.

Nagyecenken kirándultunk, megnéztük a város nevezetességeit, meglátogattuk az emlékparkot és a tájházat is ahol gulyás parival vártak minket a házigazdák.

- **Munkaterápia:**

Klienseink számára könnyen elsajátítható, akár otthon is végezhető népi kismesterségek tanítására vállalkoztunk, és vállalkozunk a jövőben is, mint varrás, hajtogatás, gyöngyfűzés, szalma és csuhétermékek készítése, gipszöntés, agyag használata stb., melyek elsajátítása javíthat a finom motorikus mozgás, a kreativitás, az anyagok viselkedésének megtapasztalása valamint a napi rendszerességű munka, elfoglaltság. A strukturált mindennapok megkönnyíthetik visszakerülésüket a munkaerőpiacra.

A munka számukra az alkotás örömeivel egyenlő, mely védett és gyógyító körülmények között zajlik napi négy órában.

Klienseink nagyobb toleranciával, a konfliktusok kezelésével, a partneri elfogadással, megértéssel, ugyanakkor követelményekkel, elvárásokkal is találkoznak. Szociális gondozók irányítják és segítik őket. Ezen sokrétű tevékenység finanszírozásához folyamatosan pályázati lehetőségek szükségesek.

A **gyógyító foglalkozások** egy erre a célra kialakított műhelyben zajlanak, melyeket szociális gondozó irányít. Az előállított termékeket árusítjuk különböző vásári alkalmakkor. A termékek értékesítéséből származó összeg felét munkajutalomként kapják meg, a fennmaradó részből pedig alapanyagokat vásárolnak, és közösségi programokat szerveznek. A foglalkoztatás során a legfőbb cél az önértékelés javítása: a kliensek önmaguk örömeire alkotnak, az első alkotásaikat hazaviszik, elajándékozzák.

Az értékesítéssel biztosítják, hogy képesek maradandó és eladható terméket készíteni. Saját munkakörnyezetükre is odafigyelnek: részt vesznek annak takarításában, és egyéb, kisebb ház körüli teendőkben.

A 2015. évi szociális hét programján helyet kapott intézményünk és klienseink munkáinak bemutatása.

- **Alapelveink:**

Önkéntesség: amely jelenti, hogy a házirend megismerése után eldöntheti a kliens részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban.

Rendszeresség: amely jelenti, hogy a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat, és rendszeresen tartják a kapcsolatot.

Fokozatosság: amely a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé.

Egyénre Szabottság: amely azt jelenti, hogy figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket, jártasságot.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába, és az önálló életvitelbe.

- **Rehabilitációs munkalehetőség:**

Az elmúlt év során a nappali ellátásban résztvevő klienseink számára rehabilitációs foglalkoztatási lehetőséget tudunk biztosítani. A szombathelyi Egyházmegyei Karitás, szerződést kötött az Epcos Kft-val, miszerint a megváltozott munkaképességű (min. 40 %) személyeket foglalkoztatják.

- **Ügyintézés**

Klienseinknek szociális, jogi és egyéb problémáik vannak. A szociális munkás naponta segíti őket ezen ügyek intézésében. Szükség és igény szerint jogász is rendelkezésre áll az ügyintézésben.

A Nappali Ellátók igénybevételi módja:

A Nappali Ellátóba felvehetőek azok a személyek, férfiak és nők egyaránt, akik önként kérik felvételüket, vagy orvosi javaslatra keresik fel intézményünket. Az intézményi jogviszony határozatlan időtartamú.

A felvételi kérelem beadása után a szakmai team megbeszélése alapján az intézményvezető dönt a felvételtől, s ezután előgondozást végzünk.

A nappali ellátóink tehát nyitottak, mindenki számára könnyen elérhetőek, hozzáférhetőek. Az egyéni bánásmód még ember közelebbé teszi a rehabilitációs munkát, melyet minden dolgozó a szívéen visel, és a lehető legjobb megoldást keresi az adott problémára.

A szolgáltatást igénybevevő és a szolgáltató közötti kapcsolattartás legtöbbször telefonos kapcsolat útján és család látogatások során valósul meg.

A munkatársak számára biztosított

Szupervízió

Célja a mindennapi munka tapasztalataiból való tanulás elősegítése és a folyamatos szakmai személyiségfejlődés biztosítása. Ezzel megakadályozható a segítő munkát végzők kiégése. A szupervíziót pályázati pénzforrás keretében valósítottuk meg.

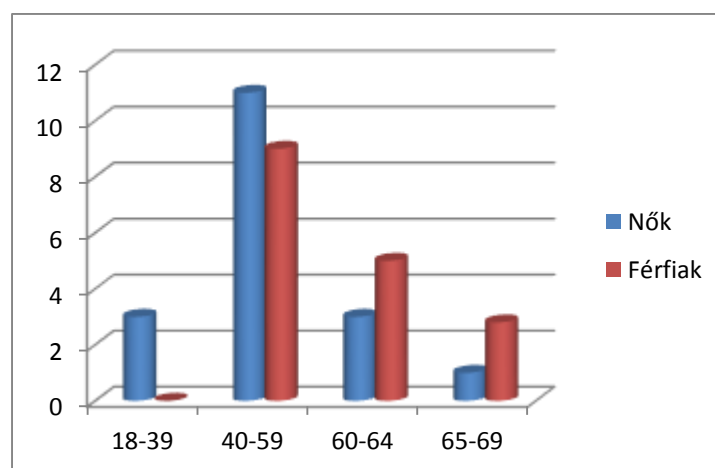
Statisztikai adatok 2015. január 1 – december 31.

2015. december 31-én összesen 34 fő vette igénybe szolgáltatásainkat.

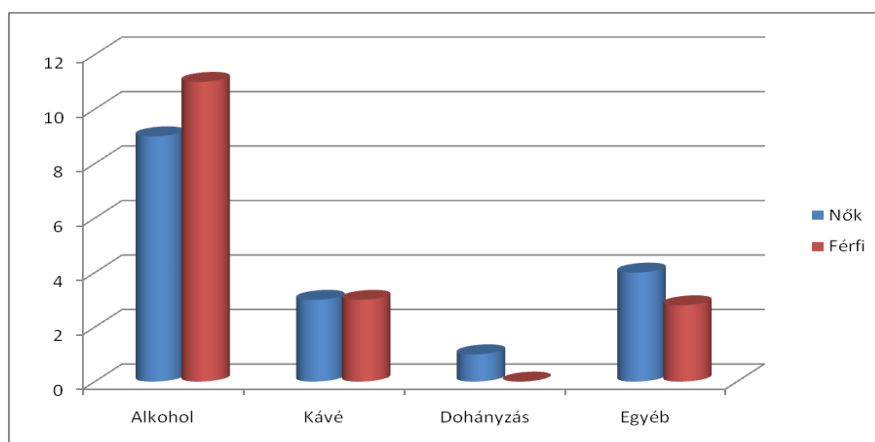


Életkor szerinti megoszlás

Az elmúlt évekre is jellemző, hogy a közép korosztály tagjai jelennek meg leginkább a kliensi körben, ugyan akkor az idősebb korosztályban is egyre gyakoribb a szerhasználat.



Az ellátottak probléma szerinti megoszlását tekintve alkoholproblémának kezelésével, koffein- illetve dohányzás leküzdése miatt került ellátottaink körébe.



2015. évben megvalósult programjaink képekben

Kirándulás Nagycenk:

Kézműves foglalkozások:



Fagyi nap:



Augusztus 20-ai ünnep:

Csipkehímzés-előadás Kalász



Húsvét 2015.

Csipkehímzés-előadás Kalász



Kelt.: Szombathely, 2016. január 11.

Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó

Szakmai beszámoló

2015.

I. Bevezető:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitásztól fenntartott Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó 2012. január 01-től 40 fő ellátására nyert 3 éves pályázatot (Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal). 2015-ben a feladatmutatókat 41 fő ellátására módosították. Ellátottaink számát tekintve 2015-ben is meghaladta ez a létszám a 41 főt. Ahogy a korábbi években, így tavaly is az érintetteket és a hozzátartozóikat felekezeti hovatartozás nélkül tudtuk fogadni.

Az intézmény ellátási területe: Szombathely Megyei Jogú Város közigazgatási területe, illetve a szombathelyi kistérség közigazgatási területe.

Munkatársak köre:

2015. évben a közösségi gondozó 3 főállású munkatárssal működött. Az intézmény a törvényben meghatározottaknak megfelelően biztosította működését. **(1/2000. (I. 7.) SzCsM rendelet)**

Főállású munkatársak:

1 fő közösségi koordinátor

2 fő közösségi gondozó

Megbízási szerződéssel:

1 fő pszichiáter

1 fő szupervízor

1 fő lelkész

Önkéntesként:

1 fő jogász

Intézményünkben a szolgáltatásaink igénybevételének ideje (nyitva tartás):

hétfő-csütörtök-péntek: 8.00-16.00 óráig

kedd-szerda: 8.00-18.00 óráig

II. Közösségi gondozás célja, feladata:

A közösségi ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe. Filozófiája szerint, a negatív folyamatok megállíthatók és megfordíthatók, a változásra és a felépülésre mindig van lehetőség. A szenvedélybetegségek hatékony kezelésének fontos tényezője, hogy a beavatkozás minél korábban megtörténjen.

A közösségi gondozás alapszolgáltatás, melynek keretében a klienseinknek biztosítani tudjuk, hogy számukra lakókörnyezetükben nyújtsunk segítséget. A lakókörnyezet megismerésével lehetőségünk van arra, hogy egyénre szabott gondozási tervet készítsünk, amely eredményesebbé teszi a bizalom kiépítését és segíti a beavatkozási célok, stratégiák kialakítását, tervezését, valamint a kompetenciahatárok tisztázását. Azáltal, hogy betekintést nyerünk a kliens mindennapi életébe, felhasználva a természetes erőforrásait, hatékony eredményeket érünk és értünk el. Segítséget nyújtunk a kliensek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában és fejlesztésében; munkához való hozzájutásukban; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; a szociális és mentális gondozásukban; egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban és egyéni rehabilitáció szervezésében.

Kiemelt szerepet tulajdonítottunk a társadalmi helyzet okozta aktuális élethelyzeteknek. A szenvedélybetegség hátterében általában van egy tartósan fennálló akut feszültséghelyzet, melyet kiválthat a munkanélküliség, lelki- vagy anyagi problémák, családi konfliktusok/válás, krónikus betegség, stb.. 2015-ben is megjelentek a szolgálat életében ezek a háttértényezők. A feszültséghelyzetek társadalmi szinten kezdenek mindennapossá válni az emberek életében, a problémamegoldó eszközök pedig nem állnak a rendelkezésükre. A szerhasználat illetve függőség hátterében gyakran rossz stressz kezelési-, illetve megküzdési mechanizmusok állnak, ezért fontos hogy az ellátást igénybe vevők birtokába legyenek mindazon ismereteknek és készségeknek, amelyek segítik sikeres rehabilitációjukat.

A célok elérése érdekében fontosnak tartjuk a motivációt, az önálló életre való képesség-, életviteli készségek-, valamint problémamegoldó készségek fejlesztését, a munkaerőpiacra való reintegrálódást, a szabadidő hasznos eltöltését. Ezen célok megteremtését szolgálják az egyéni terápiás kapcsolat mellett a csoportfoglalkozásaink is.

Mindemellett a családlátogatásoknak is fontos szerepe van abban, hogy szolgáltatásainkat komplex módon lakókörnyezetükben tudjuk biztosítani klienseink számára, hiszen a kistelepüléseken a társadalmi, közösségi megítélés, stigmatizáció sokkal inkább érvényesül, mint nagyobb városokban, így a reintegrálódásnak kisebb az esélye. Továbbá a szenvedélybetegség az egész családi működést érintő, idővel elsődlegessé váló stressz forrásként jelenik meg. Fontos, hogy minden emberi és szakmai segítséget megadjunk ahhoz, hogy klienseink hozzátartozóinak élete is újra kiegyensúlyozottá válhasson. Sok esetben a lakókörnyezeti gondozás teszi csak lehetővé, hogy a hozzátartozóval is találkozzunk és sikeresen bevonjuk a gondozási munkába.

A Szolgálat feladat ellátási szerződésben vállalta Szombathely és Kistérségében a szenvedélybetegek közösségi gondozását, ennek alapján a szerződésben lévő településeken olyan segítő munkát végzünk, mely nagyban épít mind a kliensekkel, hozzátartozóikkal és házi orvosokkal, illetve a települések jegyzőivel való együttműködésre is és a folyamatos kapcsolattartásra egyaránt. Ők fontos jelzőrendszerként működnek a Szolgálat számára.

III. Egyéni terápiás kapcsolat:

Az egyéni terápiás kapcsolat első lépése a Szolgálat és a kliens közötti együttműködési megállapodás elfogadása, egy feltétlen bizalmon és őszinteségen alapuló kapcsolat kialakulásában. A bizalom kialakításához a teljes feltétel nélküli elfogadás képessége szükséges a segítő oldaláról, hiszen a szenvedélybetegségben küszködő emberek többsége másokkal szégyenli a problémáit megosztani. Intézményünkről elmondható, hogy számos esetben a hozzátartozókon keresztül érjük el a klienseket. Gyakran az orvosi rendelőkben, hirdetőtáblákon elhelyezett plakátokon feltüntetett információk alapján keresik fel szolgálatunkat.

A közösségi gondozók és a koordinátor is rendszeresen segítő beszélgetéseket folytatnak a kliensekkel. Ezeken a beszélgetéseken feltárják a kliens élethelyzetében fellelhető problémák eredetét, a pszichiáter szakorvossal együtt aktuális pszichés állapotát, családi körülményeit és minden olyan külső tényezőt, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, illetve eredményezhette.

Gondozási tervben a gondozó és az érintett közösen meghatározzák a rövid és hosszú távú célokat, melyben a kliens fejlődése érdekében önmagával szembeni elvárásai a meghatározóak.

Aktuális probléma esetén a segítő szakemberek krízisintervenciót alkalmaznak. Ezen kívül lehetőségük van betegeinknek a pszichiáterrel, lelkésszel, illetve jogással is felvenni a kapcsolatot.

A hosszú távú együttműködés eredményessége mérhető az egyén szermentességének idejében, valamint a körülötte megváltozott körülményekhez illetve környezeti változásokhoz való alkalmazkodásban is.

Egyéni terápiás kapcsolat 2015. január 1 - december 31-ig 56 fővel valósult meg. Heti - kétheti rendszerességgel (illetve az egyén aktuális állapotától függően, akár több alkalommal).

IV. Csoportokkal végzett szociális munka:

A Szolgálatunknál folyó szakmai munka másik alappillére a csoportokkal végzett szociális munka. A szenvedélybetegség jellemzője a kötöttségek kerülése, mely a csoportok működésére is kihatással van. Bár változó létszámmal működtek, ennek ellenére a csoportok hatékonysága igen sikeresnek mondható. A csoportok heti rendszerességgel kerülnek megtartásra. Az egyéni segítőbeszélgetések, valamint a csoportfoglalkozások egyaránt intézményünkben zajlanak. Csoportfoglalkozásaink igény szerint teret adnak a készségfejlesztésnek, kikapcsolódásnak, élményszerzésnek és nem utolsósorban a személyiségfejlődésnek is. A foglalkozásokon való részvételnek sem feltétele a felekezeti hovatartozás.

Csoportfoglalkozásaink

❖ Szabadidős csoport

A szabadidős csoportfoglalkozás heti rendszerességgel működik, ahol kézműves, dísz és ajándéktárgyak készülnek klienseink kezűgyessége révén. Szabadidős csoportunkon klienseink kiélhetik a bennük szunnyadó kreativitásukat, miközben könnyen elkészíthető termékeket állítanak elő. Ezek a tárgyak Húsvétkor, a Szent György és Szent Márton napi vásárokon valamint a szombathelyi plébániákon különböző ünnepek alkalmával kerülnek értékesítésre. Mindez nagy motiváló erőként hat, hiszen megtapasztalhatják és átélhetik, hogy az általuk készített termékeket megvásárolják az emberek, és azzal díszítik otthonaikat. A csoportfoglalkozásnak a kreatív foglalkozás mellett közösségépítő jellege is van.

❖ *Érintett csoport*

A csoportot azon szenvedélybetegek részére tartjuk, akik még szerhasználók, vagy már elindultak a gyógyuláshoz vezető úton. 2011 szeptemberében került sor az első csoportfoglalkozásra. Azóta folyamatos az érdeklődés a csoportban való részvételt illetően. Nyílt csoportként működik, nem állandó létszámú, minden alkalommal van lehetőség a bekapcsolódásra. A csoporttagok hasonló vagy azonos problémákkal küzdenek. Minden foglalkozáson hétről-hétre új témakör kerül feldolgozásra játékos, fejlesztő és önismereti feladatokkal kiegészítve. Ezek a témák az élet több területére vonatkozó eligazodást segítik, melynek révén újra tudnak integrálódni a társadalomba, illetve lehetőségük nyílik a probléma megoldó és más készségek fejlesztésére. A témafeldolgozás kapcsán csoportos és egyéni feladatokat egyaránt kapnak a csoporttagok a kitűzött célok elérése érdekében, melyet aztán közösen dolgoznak fel a szakmai irányítást végző két csoportvezetővel. Az aktív részvétellel különösen nagy igény mutatkozik azon klienseink körében is, akik már több éve szermentesek, mivel ők is szükségét érzik a folyamatos megerősítésnek.

❖ *Kultúr-klub*

A változatos történelmi, kulturális témák lehetőséget biztosítanak a rejtett képességek kibontakozására, fejlesztésére ugyanakkor az eszmecsere is. A csoportfoglalkozásokon heti egy órában lehet részt venni.

❖ *Biblia csoport*

Szintén heti rendszerességgel Mons. Horváth József pápai prelátus iránymutatásával Biblia csoportot tartunk. Csoportfoglalkozásainkon a részvétel önkéntes. A közös imádkozás és éneklések után klienseinknek lehetősége van arra, hogy lelki támogatást kérjenek. Különböző egyházi ünnepekhez kapcsolódóan halhatunk bibliai történeteket, teológiai magyarázatokat. A biblia csoportfoglalkozást kiegészítjük különböző szabadidős programokkal is, így egy egész délutános kikapcsolódást, lelki feltöltődést tudunk klienseink részére biztosítani. A foglalkozás bibliaolvasással, beszélgetésekkel, közös áhítatok tartásával, olykor audiovizuális eszközök segítségével valósul meg.

Megemlítenék néhány biblia csoporthoz kapcsolódó, kiegészítő tevékenységet: fánk sütéssel, farsanggal kezdődött az év, majd tartottunk számos vetélkedőt is. A jó hangulatban eltöltött percekkel követően jött a készülődés a böjti időszakra, majd a húsvétra, később az adventre. Végül meghitt karácsonyi ünnepséggel zártuk ezt az évet. A programoknak régi és új klienseink egyaránt aktív résztvevői voltak.

❖ *Életmód csoport*

A szolgálat pszichiáter szakorvosa irányítja a csoportfoglalkozást, mely során a pszichés problémák kerülnek orvoslásra. Szakorvosunk életviteli tanácsadást folytat heti rendszerességgel. Ezzel a lehetőséggel is újabb alkalom nyílik arra, hogy klienseink életvezetési problémáikat meg tudják oldani.

❖ *Színjátzó csoport:*

Évszakoknak és ünnepeknek megfelelően szerepjátékok zajlanak a foglalkozás keretében illetve, különböző műsorokra való felkészülés irányított csoportvezetés formájában heti rendszerességgel egy órában.

❖ *Ifi klub:*

Fiataloknak szervezett csoportfoglalkozás havi egy órában, ahol kipróbálhatják azokat a módszereket, amivel saját problémáikat és függőségeiket kezelhetik. A kortárshatás fontossága miatt várunk olyan tinédzsereket is, akiknek életében nem jelenik meg a szerhasználat, a függőség. A gyermekvédelmi intézményekkel kötött együttműködési megállapodások értelmében az otthonok lakóit is bevonjuk a klub munkájába.

❖ *Hozzá tartozói csoport:*

A szenvedélybetegek hozzátartozói tapasztalataink szerint sok nehézségen, szenvedésen mennek át, különösen, ha úgy érzik nem tudják hatékonyan támogatni szerettüket. Ebben kapnak segítséget társaiktól és a szakemberektől e kétheti egy órás foglalkozás keretében.

❖ *Csoportfoglalkozás Bogáton*

2013-ban előzetes igények alapján havi rendszerességgel indult csoportfoglalkozás Bogáton, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában. A korábbi felkérésnek megfelelően először kétheti majd havi rendszerességgel jelentek meg 2015-ben a Szolgálat munkatársai az otthonban. Az otthon szakemberei és lakói általi igényeket követve egyéni beszélgetéseket is tartottunk. Az így megkezdett csoportos és egyéni munkát 2015-ben is szeretnénk folytatni.

A csoportfoglalkozásokon túl szabadidős programokat, *kirándulásokat* is szervezünk gondozottaink számára. 2015-ben Nagycenk nevezetességeit és környékének szépségeit fedeztük fel. Azt tapasztaljuk, hogy ezek a kirándulások olyan élményeket adnak számukra, mely hosszú ideig az emlékezetükben él, lelkileg megújulnak, feltöltődnek, ezen kívül szabadidejüket is hasznosan eltölthetik. Nem egyszer mondták és fogalmazták meg, hogy a szolgálat nélkül nem jutottak volna el ezekre a helyekre.

❖ ***Ernuszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény (Kőszeg)***

A gyermekotthoni intézményben minden hónap első csütörtök délutánján egy órási időtartamban nyílik alkalmunk a 14-18 év közötti fiatalokkal való együttműködésre, közös gondolkodásra. Cél a prevenciós tevékenység erősítése, illetve a már kialakult probléma kezelése. Változatos témák keretében elsődleges feladatunk a bizalom megalapozása a fiatalok irányába. Filmvetítéssel, kötetlen beszélgetésekkel nyitunk az otthon lakói felé.

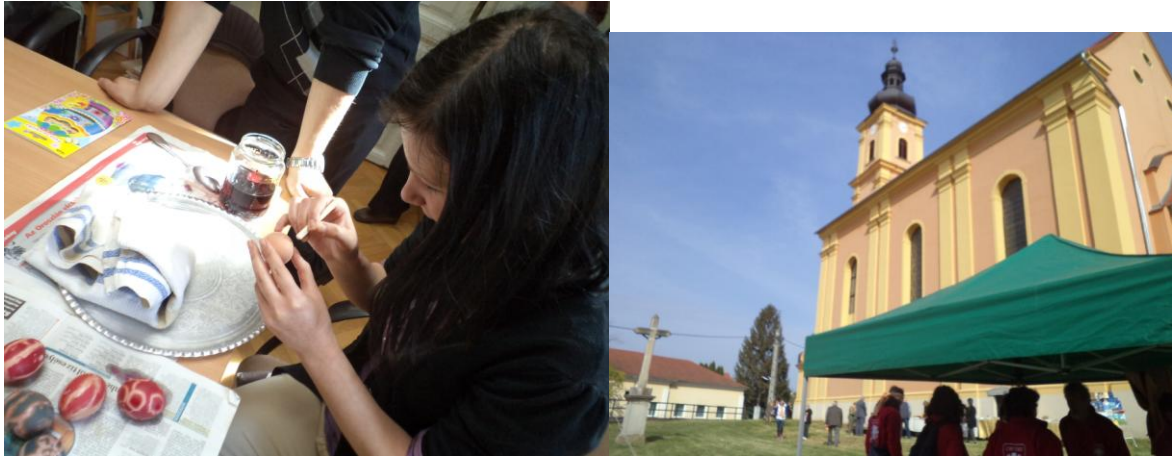
❖ ***Dr. Nagy László EGYMI (Gencsapáti)***

Hasonló feladatot látunk el az együttműködési megállapodás értelmében ebben a gyermekotthonban is minden hónap harmadik csütörtökjén, hasonló időkeretek között. Egyéni beszélgetéseknek is teret biztosítunk igény szerint.

❖ ***Vas Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és Gyermekotthon (Szombathely)***

A szombathelyi intézményben minden hónap második csütörtökjén van lehetőségünk csoport foglalkozást tartani. A probléma kör szintén jellemzi az itt élő korosztályt is. Különösen a drogfogyasztás ami kiemelt nehézséget jelent a fiatalok nevelési háttérében. Kiszolgáltatottságuknak gyakran ők maguk is hangot adnak. Az önbecsülés fejlesztése, a helyes életvitel, normák kialakítása a gyerekeknél közös megfogalmazásra került a ház munkatársaival, nevelői közösségével.

**Húsvét 2015.
Zarándoklat-Andócs**



**Kirándulás-Nagycenk 2015.
„Bűn vagy bűnhődés”-előadás Humán Civilház**





Augusztus 20-ai ünneplés



Csipke hímzés-előadás Kalász



Karácsonyi ünnepség 2015.



V. Együttműködés intézményekkel:

Szikla Pszichiátriai Közösségi Gondozó: Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha szolgálatunkhoz érkező kliens problémájának megoldása intézményi kompetenciánkat meghaladja, akkor közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítjuk. A hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást is a társintézményről. Gyakran összemosódik a pszichiátriai betegség a szenvedélybetegséggel, és nehéz meghatározni, hogy melyik alakult ki először. A kompetenciahatárokat ismerve, szakorvosunk segítségével iránymutatást adunk a klienseknek és ezek alapján tovább irányítjuk őt.

Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat: Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgálattól, hogy vegyük fel a kapcsolatot mind az érintettel, mind a családjakkal, ott ahol a Szolgáltató Központ munkatársai szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre munkatársaink felkeresték a családot, mely révén elkezdődött a segítő, együttműködő kapcsolat.

Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály): Az intézménnyel kötött megállapodás nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Lehetőséget biztosítunk betegeinknek, hogy a kórházi kezelést követően is újra fel tudják venni a szolgálattal a kapcsolatot.

Kábítószer Egyeztető Fórum: A megállapodás során a következők kerültek meghatározásra: a Szolgálat vállalja, hogy segítséget nyújt a hozzáforduló szenvedélybetegek számára, ezen belül is a deviáns életvitelű, drog problémákkal küzdő fiataloknak, valamint vállalja a fiatalok körében végzett prevenciók előadások megtartását is. Mindehhez szóróanyagot is biztosít.

Humán Talentum Bt.: A Humán Talentum Bt. és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg illetve deviáns életvitelű fiatal, az igényeire és szükségleteire figyelemmel egymáshoz irányítja.

Kékkereszt Egyesület: A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. Az Egyesület tevékenysége egyházi vetületű, mely ilyen formában kapcsolódik intézményünk szelleméhez. A csoporton résztvevő személyek részben absztinensek, de vannak olyanok is, akik még szerhasználók. A Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

Vas Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja: A Munkaügyi Kirendeltség azon túl, hogy tájékoztatást nyújt az általa biztosított szolgáltatásokról, készséges segítséggel támogatja klienseinket ügyeik intézésében. Gyakran kerül sor arra, hogy klienseink gondozóik kíséretében keressék fel a Központ ügyfélszolgálatát.

Városi Gyámhivatal: rendszeres és jó kapcsolatot ápolunk a Városi Gyámhivatal hivatásos gondnokaival a közös ügymenetek kapcsán. Esetmegbeszéléseket gyakran folytatunk közösen.

Az idei évben volt lehetőségünk megújítani korábbi együttműködési megállapodásokat, köztük a Humán Civil Ház, Vas Megyei AE és Am Klubok Tagjainak Egyesületével, Kékkereszt Egyesülettel, illetve az egyes szolgálatok közötti megállapodásokat is megerősítettük. Új megállapodások kötettek a fent említett három gyermekotthonnal, ahová havi rendszerességgel járunk foglalkozást tartani.

VI. Konferenciák, rendezvények, események:

A 2015-es évben a következő programokon vettünk részt:

- ❖ Karitászt intézményvezetői megbeszélések
- ❖ Szupervízió, havi rendszerességgel
- ❖ Házszentelés
- ❖ Szociális héten való részvétel, előadások tartása
- ❖ Nagybőjti Lelkigyakorlat, keresztút Magyarlakon, Szentgotthárdon
- ❖ Húsvéti vásár- a csoport által készített tárgyak értékesítése
- ❖ Zarándoklat: Andócs
- ❖ Kirándulás Nagycenkre
- ❖ Udvarrendezés a nyár folyamán
- ❖ Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepi szentmisén való részvétel
- ❖ Márton napi, karácsonyi vásár- a csoport által készített tárgyak értékesítése
- ❖ Kékkereszt Egyesülettel, gyermekotthonokkal való szoros együttműködés
- ❖ Terepgyakorlat biztosítása főiskolai hallgatók számára

VII. Összegzés:

Szolgálatunk a 2015-es évre tervezett előírásoknak megfelelően teljesítette munkáját. A mindennapi feladataink elvégzését segíti a szupervízor rendszeres havi jelenléte, ahol megelőzve a kiégést, sor kerül a segítők segítésére is. A szolgálat tavaly is megjelent a különböző internetes közösségi portálok oldalain. Nagyobb lélegzetű cikk jelent meg rólunk a nyugat.hu-n, az Adásidőben is. Az érintettek és hozzátartozóik számára továbbra is személyesen, telefonon, interneten illetve levélben érhető el a szolgálat. Heti 40 órában, rugalmas munkaidőben nyújtjuk szolgáltatásunkat, alkalmazkodva a klienseink igényeihez. A kapcsolattartás során célunk, hogy az ellátott absztinensé váljon vagy amennyiben ez nem lehetséges (erős abúzus esetén) mérsékelt szinten tartva függőségéből adódó problémáit,

képesse váljon megromlott pszicho-szociális helyzetének javítására, valamint az újabb visszaesések elkerülésére.

A Szolgálat a mindennapi tevékenységeit összehangolva törekszik professzionális szakmai munkát végezni, melyet a jövőben is még több pályázati lehetőséget, forrást keresve próbál meg folytatni.

VIII. A terápiás kapcsolatok alakulása:

A Rév Szolgálat elmúlt éves tapasztalata alapján általánosságban elmondható, hogy a legtöbb kliens alkoholprobléma miatt kereste fel intézményünket. 2015-ben ez a szám 43 fő volt, azaz (76,79%), 8 fő hozzátartozóval (14,28%), 3 fő kábítószerfüggő (5,35%), 2 fő speciális függőséggel élő (polytoxikomán) egyénnel (3,57%) tartottuk rendszeresen kapcsolatot. A nők aránya megnőtt a korábbi évekhez képest: férfi 32 fő (57,14%), nő 24 fő (42,85%) kereste fel a Szolgálatot 2015-ben.

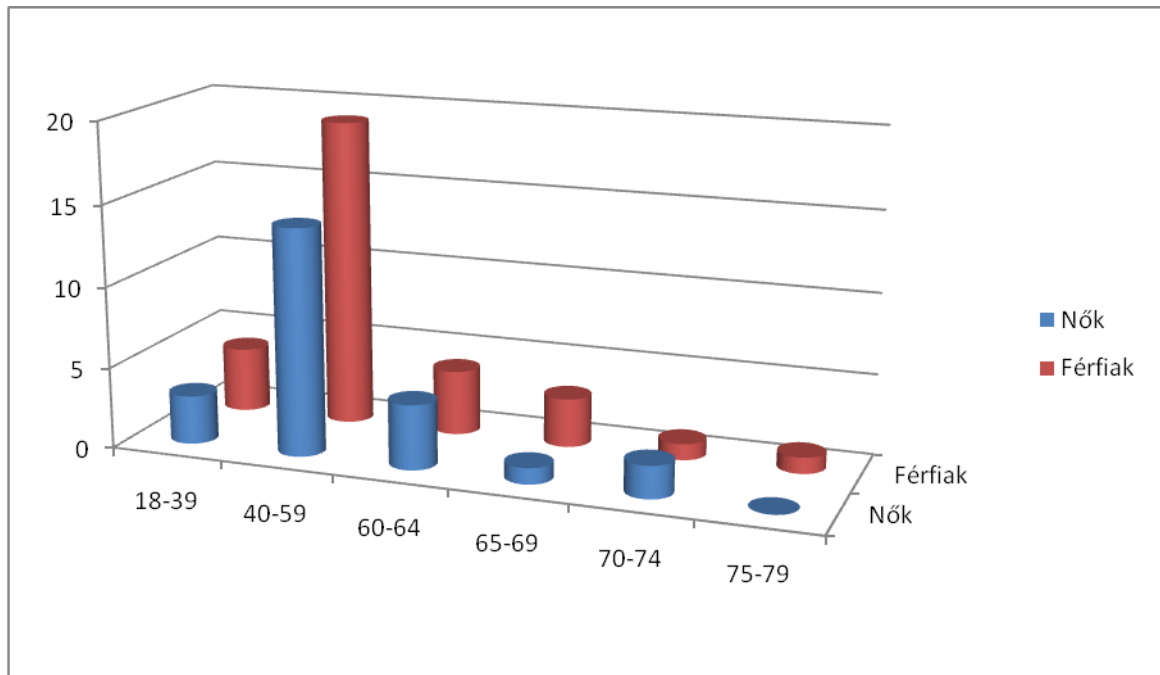
Adataink: Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó

2015. január 1 – december 31. között 56 fő vette igénybe szolgáltatásunkat (együtműködési megállapodással rendelkeztek), ebből az év során lezárt megállapodások száma 12, új felvétel 13. Az év végi záráskor összesen 45 fő rendelkezett aktív együtműködési megállapodással.

IX. Statisztikai adatok:

A statisztikai adatok a Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó 2015. január 1-december 31. közötti érvényes együtműködési megállapodással rendelkező kliensek számát (56 fő) mutatja.

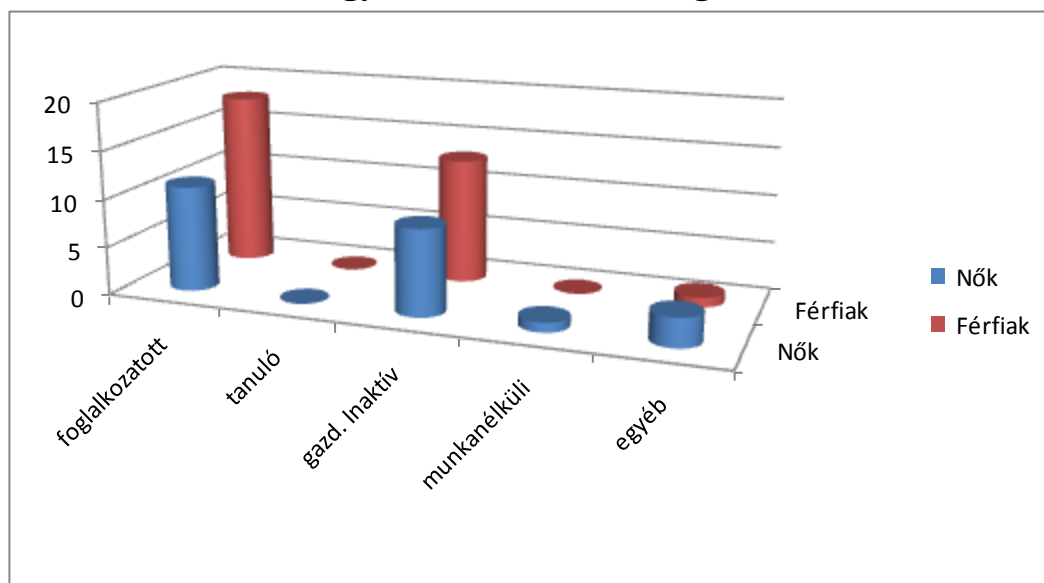
I. diagram :Életkort tekintve az elmúlt évben meghatározó volt a 51 és 60 év közöttiek aránya. Megfigyelhető, hogy nemet illetően bár a férfiak voltak többségben, azonban egyre több hölgy is jelentkezik nálunk.



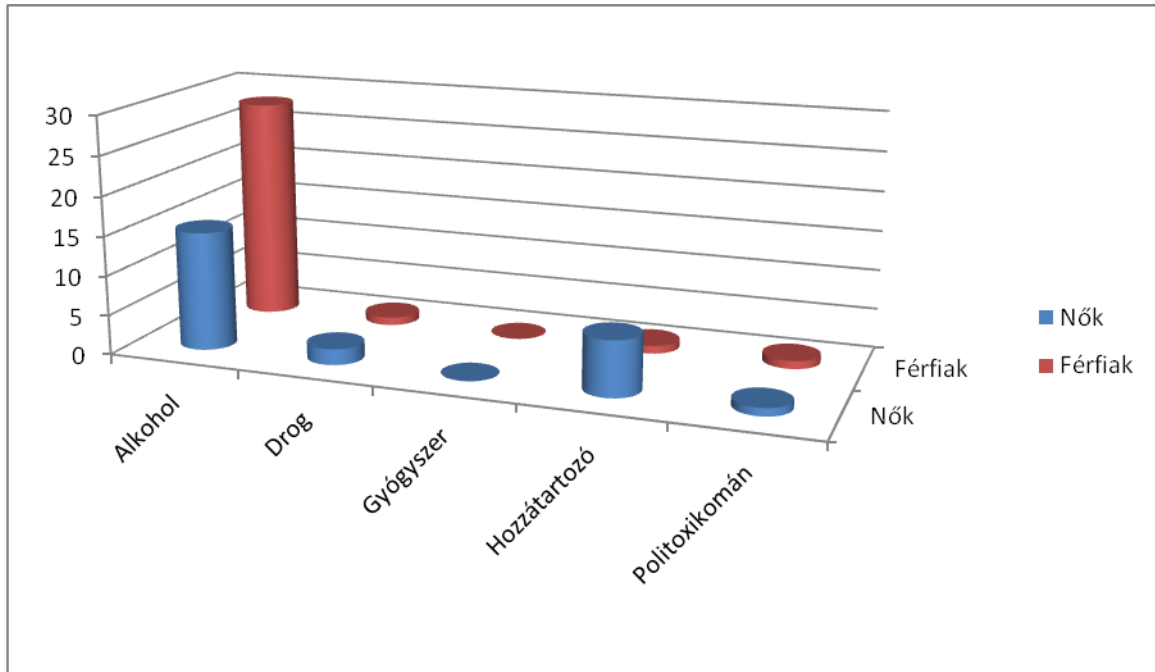
Életkor szerinti megoszlás 2015.

II. diagram: Munkaügyi státuszt tekintve az elmúlt évben a rendszeresen foglalkoztatottak voltak legtöbben. Őket követik a gazdaságilag inaktívak, a munkanélküliek aránya is elég jelentős.

Munkaügyi státusz szerinti megoszlás 2015.



III. diagram: A függőségek típusát tekintve továbbra is az alkoholfogyasztás miatt segítséget kérők száma a legmagasabb (28 férfi és 15 nő). Hozzá tartozók száma növekedett (8 fő), a politoxikomán szerhasználók száma ezzel szemben a korábbiakhoz képest csökkent (2 fő). 3 fő kábítószer abúzus miatt kereste fel a szolgálatot.



Függőség szerinti megoszlás 2015.

Szombathely, 2016.január 12.

Szakmai beszámoló

2015.

**Hársfa-ház Pszichiátriai- és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója
és Szociális foglalkoztatója**



Szakmai beszámoló

2015.

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Hársfa-ház,
Pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója és
Szociális foglalkoztatója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Nagy Lajos király u. 47.

Az intézmény alapadatai:

Szenvedélybetegek nappali ellátása,

/20 fő/

Pszichiátriai betegek nappali ellátása,

/60 fő/

Szociális foglalkoztatás

Fejlesztő-felkészítő /26 fő/

Munka-rehabilitáció /6 fő/

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
szakosított intézménye. Nem önállóan gazdálkodó
intézmény

Alapítás ideje:

1999. november 01.

Fenntartó szerv:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Az intézmény szakmai felügyeleti szervei :

- Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata Egészségügyi, Szociális és Családvédelmi Osztálya
- Vas Megyei Kormányhivatal Szociális és Gyámhivatala
- Magyar Államkincstár Területi Igazgatósága
- Katolikus Szociális Egyházi Módszertani Intézmény
- Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat
- Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
- OMMF Nyugat – dunántúli Munkavédelmi Felügyelőség
- Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal

Az intézmény megnevezése 2014.01.01-től Hársfa-ház Pszichiátriai- és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

Az intézmény ellátási területe, célcsoportja

A nappali ellátók esetén jelenleg is Szombathely város és kistérsége területén lakók.

Az intézmény célja:

Az intézményben nyilvántartásba vett, a perifériára szorult szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek reintegrálása a társadalomba.

Az intézmény személyi és tárgyi feltételei:

Az intézményünkben foglalkoztatott szakemberek száma 2015. évben 7 fő.

Ebből jelenleg 4 fő határozatlan idejű munkaszerződéssel rendelkező főállású alkalmazott és 3 fő megbízási jogviszonnyal rendelkező szakember./pszichiáter szakorvos, lelkész, művészeti csoportvezető/

Képzések:

Az év során részt vettünk több szakmai továbbképzésen, rendezvényen, konferencián (Szociális Hét, Egészség hét)

Az intézmény a dolgozók számára havonta egyéni ill. csoportos szupervíziós lehetőséget biztosít.

Tárgyi feltételek:

2014. január elejétől az átalakított épületben a földszinten foglalkoztató műhelyek, zuhanyzók, kerültek kialakításra, ill. a felső szintre való feljutást biztosító lépcsőnjáró került beszerelésre.

A nappali ellátás biztosításához szükséges közösségi terek, irodák, tárgyalók kerültek kialakításra az emeleten.

Szakmai tevékenység bemutatása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás és a Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata együttműködési, ellátási szerződés keretében biztosítja működésünket.

Intézményünk három jól elkülöníthető, de szorosan összefüggő szervezeti egységből állt

- 1) Szenvedélybetegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható. (20 fő).
- 2) Pszichiátriai betegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható (60 fő)
- 3) Szociális foglalkoztatás (32 fő részére) az intézményünkben jogviszonyt létesítettek közül.

Általánosságban a Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Nappali Ellátásáról:

Személyes gondoskodást nyújtó alapszolgáltatás, a tizennyolcadik életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai és szenvedélybetegek részére, amely az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a kulturális, szabadidős, önismereti, képzési, lakossági és családi programok, találkozók szervezését, lebonyolítását. Lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, védett környezetben történő 4 órás munkavégzésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

A nappali ellátás célja, hogy a pszichiátriai és szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, ill. olyan terápiás programokat is kell biztosítani, amelyek hozzájárulnak az ellátottak társadalmi re-integrációjához.

Kiemelt feladatunk a pszichiátriai és szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése, fogadása. A szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változás elindítása és segítése. Az életmód, életvitel váltásának ösztönzése, az utógondozás, illetve a visszaesés megelőzése.

Az ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, a magatartás és a kapcsolatok megváltoztatása, az erőforrások feltárása. A szenvedélybetegek nappali intézményének nem feladata az alkohol-, drog- és egyéb függőségi problémával küzdő személyek egészségügyi gondozása, azonban az intézményben szervezett foglalkozások, és programok révén törekszünk az életmód-változtatás ösztönzésére, a visszaesés megelőzésére.

A nappali ellátásban felvételt nyertek közül akinek legalább 40%-os egészségkárosodása van lehetőséget kap napi 4 órában könnyű fizikai munkát végezni. Amennyiben nincs rokkantsági fokozata annak a szabadidő hasznos eltöltése mellett (lsd: programok részénél) a terápiás életvezetést segítő programokba kerül bevonásra.

A pszichoterápiás folyamatban előtérbe helyezzük az egyénre szabottságot, a rendszerességet, fokozatosságot, következetességet. Akkor és annyit segítünk, amelyet az egyén megkíván. A szolgáltatásaink igénybevételenek az alapja az önkéntesség, őszinteség.

A bekerüléshez a felekezeti hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást.

Szociális foglalkoztatás

E foglalkoztatási formát az 1993. évi III. törvény (a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról) 99/B §- a szabályozza. **2015. december 31-én megszűnt a szociális foglalkoztatás. Az Egyházmegyei Karitás nem tudta a továbbiakban felvállalni a finanszírozás kiegészítését.**

A megváltozott munkaképességű személyek elsajátíthatják azokat a készségeket és technikákat, amelyek lehetővé teszik azt, hogy olyan foglalkoztatásban részesüljenek, ahol a megmaradt képességeiket a lehető legjobban tudják kihasználni, lehetőség szerint fejleszteni.

A szociális foglalkoztatásnak két formája van:

- fejlesztő - felkészítő és
- munka - rehabilitáció.

A munka-rehabilitáció célja a szociális intézményben ellátott személy munkakészségének, valamint testi és szellemi képességeinek munkavégzéssel történő megőrzése, illetve fejlesztése, továbbá a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásra való felkészítés.

A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás célja a szociális intézményben ellátott személy számára munkafolyamatok betanítása és foglalkoztatása révén az önálló munkavégző képesség kialakítása, helyreállítása, fejlesztése, valamint az ellátott felkészítése védett munka keretében, illetve a nyílt munkaerőpiacon történő önálló munka elvégzésére.

A 2015. év folyamán a szociális foglalkoztatás 2 telephelyén a működési engedélyeink alapján létszámunk:

A műhelyekben folyó munkálatok eredményeit, - termékeinket ma már egyre szélesebb körben ismerik, nemcsak a megyében, hanem országsszerte is,- mert a nálunk készült textil- és dísz tárgyakat, szőnyeget, és egyéb ajándéktárgyakat a különböző megrendezésre kerülő vásárokon árusítjuk. A befolyt összegekből alapanyagokat vásároltunk a foglalkoztatáshoz, illetve a műhelyekben tevékenykedő klienseink számára munkajutalmat fizettünk.

Termékeinknek a legfőbb piaca a szombathelyi Vásárcsarnokban üzemelő pavilonunk.

A szociális foglalkoztatás időtartama 2015. január 1. - december 31. között valósult meg.

A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatallal kötött támogatási szerződés alapján intézményeinkben 15.019 munkaórát teljesítettünk. Munka-rehabilitációs foglalkoztatásban az év során 5 főt alkalmaztunk, mindannyian napi 4 órában vettek részt a foglalkoztatásban.

Fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásban az év során 10 főt foglalkoztattunk.

A foglalkoztatottak az év során, a két telephelyen 2 műhelyben dolgoztak (textil-kreatív) ill. nyomdai előkészítő tevékenységet folytattak, általános épülettakarítást végeztek a szociális foglalkoztatás fejlesztő-felkészítő formájában.

Munka-rehabilitációs foglalkoztatás keretében portaszolgálati feladatokat, konyhai kisegítő feladatokat, udvari teendőket, általános épülettakarítási feladatokat láttak el, textiltermékeket állítottak elő ellátottaink.

A szociális foglalkoztatás, mint a komplex rehabilitációs folyamat legfontosabb terápiás eleme hozzájárul ahhoz, hogy klienseink értékteremtő munkát végezzenek, társas interakcióikban fejlődjenek, ezáltal hozzásegítve őket a visszaesés elkerüléséhez, valamint a mentális egyensúly megtartásához.

Ellátott célcsoport jellemzői:

A **pszichiátriai betegek** jelentős része halmozottan hátrányos helyzetű: betegségük mellett anyagi gondokkal is küzdenek, sokuknak nincs versenyképes végzettsége, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak. A rendszerváltást követően ugrásszerűen megnőtt azoknak az elhagyatott embereknek a száma, akik feleslegessé váltak munkahelyükön.

Egzisztenciális kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez. Pszichiátriai betegeink legtöbbször rokkantnyugdíjas, illetve betegségük korai kezdete miatt nem rendelkeznek munkaviszonnyal. Betegségük miatt alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak. Életkorukat tekintve, 18 évtől- idős korig, férfiak és nők egyaránt.

Szenvedélybetegek esetén intézményünkbe azokból a pszichiátriai és szenvedélybeteg alap- és szakellátást végző intézményekből kerülnek be a kliensek, ahol már megszabadultak szerfüggőségüktől és pszichológiai függőségük is oldottabb.

A **szenvedélybetegek** nagyobb része szakképzetlen, alacsony iskolai végzettségű, tartósan munkanélküli, megváltozott munkaképességű.

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk –a legtöbb kliensnél tapasztalható– zavart mutat, nehezebben kezelhetők, néhány esetben agresszívek lehetnek.

Egzisztenciális és családi problémákkal küzdenek, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak. Többen elkövettek már szuicid kísérletet, hiszen kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez. Betegségük miatt (a pszichiátriai betegekhez hasonlóan) alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak. Férfiak és nők egyaránt igénybe veszik a szolgáltatást, 18. életévtől idős korig jellemzően.

Az elmúlt egy év összefoglalása.

Nyitott csütörtökök:

2014 óta folyamatosan működik, célja: hogy szervezett formában kapjanak széleskörű tájékoztatást azok, akik érdeklődnek a ház szolgáltatásai iránt. A Munkaügyi Központtal az Önkormányzattal, Karitászzal csoportokkal felvettük a kapcsolatot. Facebook oldalunkon is próbáljuk elérni a célközönséget! (Hársfa-ház)

Így elindítottuk a nyitott csütörtök programot: Minden héten **nyitott csütörtök** délelőttök várják az érdeklődőket és hozzátartozóikat. Tájékoztató előadást tartunk (kb: 1.5-2 óra) melyen a Hársfa- ház vezetője, egy terápiás munkatárs valamint a munkáltató képviselője-telephelyvezető vesz részt. Itt lehetőség van kérdéseket feltenni, próbamunkát végezni valamint a Hársfa ház bemutatása és körbejárása is megtörténik

Kedvezményes- támogatott étkezés biztosítása.

Heti szinten 35-45 fő veszi igénybe az ebédrendelés lehetőségét. Három menüből lehet választani és házhoz szállítják. Közel 60-70%-át támogatást megkapják a 660 Ft-os adagárból. Egy szervezett apparátus látja el az ebédek megrendelését, ételhordók ellenőrzését-átvételét, lemondások kezelését, reklamációk kezelését, ételhordók kiosztását, az ebédek térítési díjának kiszámítását, ebédfizetés lebonyolítását, elszámolást a Karitás pénzügyi csoportja felé.

Párbeszéd Fórum:

2014 óta sikeresen működik minden 2. hónapban tartunk **Párbeszéd Fórumot** –ahol jelen vannak a Nappali Ellátásban felvettek (közel 70 fő). Terápiás munkatársak, munkáltató -Move képviselői, Karitás vezetőségéből képviselő. A problémák, megoldásra váró feladatok, célok, házszabályzat kerül megbeszélésre. Próbálunk közösen döntéseket hozni- szavazással döntünk (jelenlévők 50%+1 fő) a közösséget érintő kérdésekben. A mediációs (konfliktuskezelés) technikák alkalmazásával próbálunk mintát mutatni a problémásnak tűnő helyzetek megoldására. Rendkívül jó tapasztalataink vannak és azt látjuk, hogy a fejlődés elengedhetetlen velejárója, hogy egy kicsit megálljunk és visszatekintsünk mit, hogy csináltunk az elmúlt hónapban. Az előtekintéskor a következő hetek megtervezésekor pedig próbálunk tanulni a múlt hibáiból!

Mentori és koordinátori rendszer:

Amikor bevonódunk egy döntésbe akkor magunkénak érezzük azt! Az idő ezt igazolta. Jelenleg a programnaptárunk-amelyet a nappali ellátásba felvettek javaslatára velük együtt hoztunk létre és folyamatosan újítgatjuk...ennek az összetartásnak az eredménye.

Koordinátorok- az ellátottak köréből delegáltak (2-3 fő)

Mentorok- a Karitás dolgozói a terápiás munkatársak.

A koordinátorok és mentorok együtt alakítják a nappali ellátás programjait.

Egyéni foglalkozások:

Folyamatosan a terápiás munkatársak rendelkezésre állnak az ellátottak számára és lehetőséget biztosítanak a négy szemközti konzultációra. Az egyéni foglalkozások célja a segítő beszélgetések kapcsán egyéni képességfejlesztés, különös tekintettel a problémamegoldásra. Továbbá életvezetési tanácsadás nyújtása, természetes támogatórendszer megismerése, bővítése.

Heti rendszeres programjaink:

A mentori és koordinátori munka eredménye az alábbi programnaptár:

Heti szinten kerül kifüggesztésre és a facebook oldalunkra is felrakjuk.

Dalárda- Kézműves csoport - Művészeti csoport- Beszélgetések József Atyával –Pszichiáter szakorvosi konzultáció- Meridián torna - Torna Klárral - Film Klub, Női Klub – Természetgyógyász előadások, Szabadidős programok-csocco, sakk, ping-pong...)
Szervezés alatt áll a német nyelvtanulás, fitness edzés- szakember segítségével.

Közösségi programjaink:

Részletes fotósorozat látható a facebook oldalunkon. (Hársfa ház)

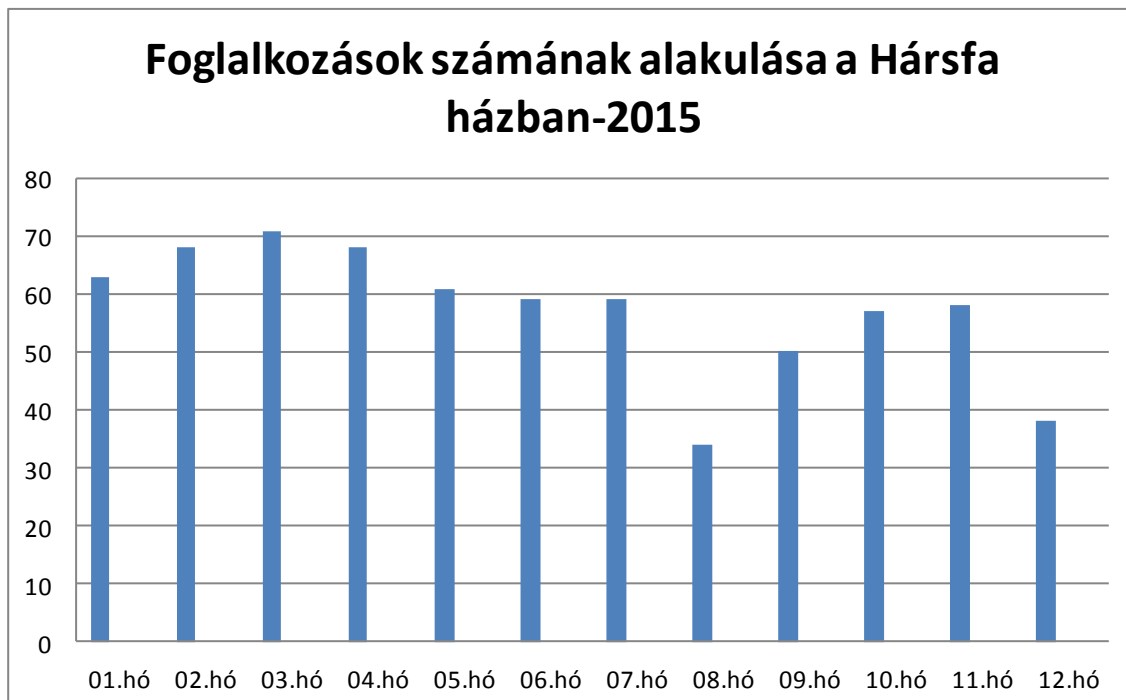
1. Közös műsoros megemlékezés az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulójáról
2. Stációs szentmiséken, Nagyböjti Keresztúton, Egyházmegyei Zarándoklaton részt vettünk.
3. Víz Világnapja alkalmából előadást tartott Büki Vízmű vezetője- Vojtkó Tibor, majd vetélkedőt szerveztünk.
4. Vásárosmiskei Levendula házba látogattunk el, ahol a Hársfa ház művészeti csoportjának kiállítását tekintettük meg.
5. **Számítástechnikai alap tanfolyam zárult 25 fő sikeresen elvégezte-levizsgázott. 50.000 Ft plusz támogatást is kaptak! 1.250.000 Ft plusz támogatást jelent.**
6. II. Batus bál is megszervezésre került. Társ intézményeinkből is hívtunk bálozni vágyókat.
7. Stresszor Mentor- Horváth Emil munkahelyi egészségfejlesztő előadását szerveztük meg –szorongás leküzdéséről.
8. Hangterápia jótékony hatásairól szerveztünk előadást- Radnai Zsuzsa hangterapeuta vezetésével.
9. Előadás: „Hogyan szoktam le a dohányzásról?” Horváth Éva előadása
10. Karitás sportnapján a Hársfa ház csapata nyerte meg a KUPÁT!
11. Okozz örömet segíts másokon a virtuális világban című programunk keretében (szekrényisorokhoz, mikrohullámú sütőkhöz, TV-hez, tűzhelyhez, ingyen juthattak hozzá a nappali ellátás során.)
12. Egészség hét keretén belül arborétumi programokon való részvétel, szűrővizsgálatok.
13. Egészség hét keretén belül szűrővizsgálat a moziban.
14. Ruhagyűjtést szerveztünk és átadtuk a plébániáknak.

15. Szent Márton ünnepségen való részvétel.
16. Szent Erzsébet napi ünnepség szentmise keretében a Jézus Szíve Templomban (Önkéntesek avatása, díjátadás)
17. Karácsonyi ünnepséget tartottunk a Hársfa-házban. Színjátszó körünk –misztériumi játékokat adott elő.
18. Színjátszó kör 3 fellépésnek is eleget tett a Karitáson kívül.
19. „Hársfa ház közösségéért”díjat alapítottunk, ami idén is kiosztásra került a Karácsonyi ünnepség keretében.

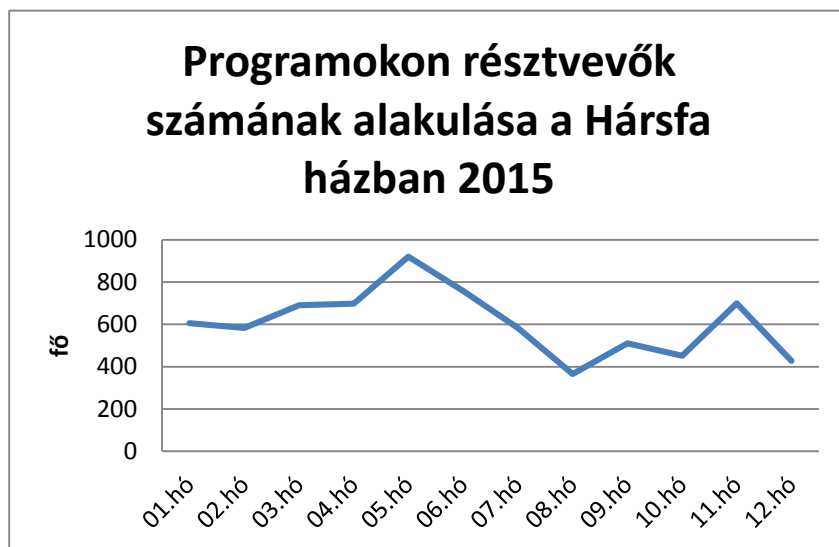
Munkánkat a szociális munka alapelveit rögzítő Etikai Kódex alapján végezzük.

Nappali Ellátónk programja a Házirendben, gondozási és foglalkoztatási tervben meghatározott elvek alapján történik.

Nappali Ellátás a diagramok tükrében:



2015-ben 686 foglalkozást vezettünk a nappali ellátás során.



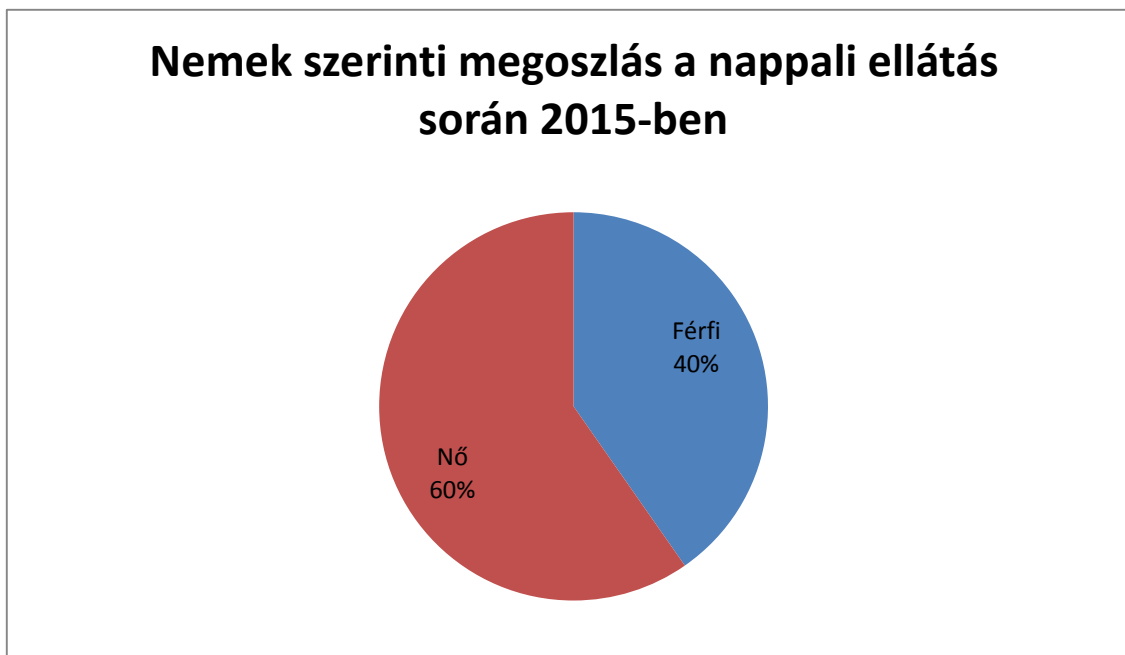
A nappali ellátás látogatottsága 2015-ben 7296 fő.



2015-ben a Hársfa házban 225 féle foglalkozást bonyolítottunk le.

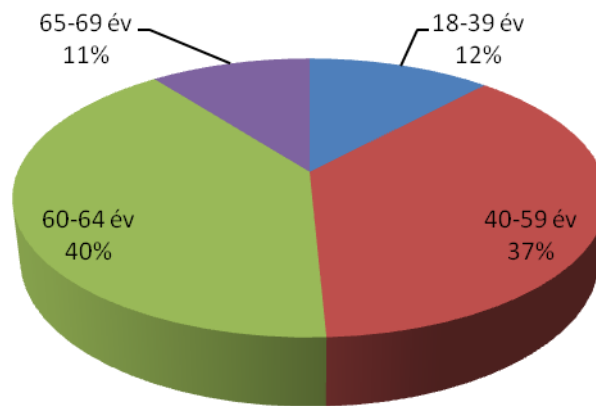


1898 óra zajlott a közösségi programokról, terápiás foglalkozásokról a Hársfa házban a nappali ellátás keretében.



A nappali ellátás során 27 férfi és 40 nő vett részt 2015-ben.

Életkori megoszlás a nappali ellátás során Hársfa házban 2015



Szakmai ellenőrzés:

Az intézményben működő ellátási formák szakmai és pénzügyi ellenőrzését a Magyar Államkincstár végezte.

Az intézmény célkitűzései:

Alapvető célunk, hogy az intézmény által nyújtott szolgáltatások (pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátása) színvonalát emeljük. Ennek érdekében elsősorban tárgyi feltételeink állagának megőrzését, annak fejlesztését tartjuk szem előtt (pinchelyiség közösségi célokra történő hasznosítása)

Lehetőségeinkhez mérten minél több szabadidős, kulturális programban szeretnénk részt venni és szervezni klienseink számára.

Szakmai munkánk színvonalának emelése érdekében dolgozóink számára képzési, továbbképzési és szupervíziós lehetőségeket (szupervízor és lelkész segítségével) biztosítunk, mellyel a kliensek érdekében végzett támogató munkát is jobbra, hatékonyabbá tudjuk tenni.

Szombathely, 2016. 01. 13.

Tuczainé Régvári Marietta
karitás igazgató

Dr. Sámsonné Sándor Ágnes
intézményvezető

Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó

Szakmai beszámoló

2015

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Községi Pszichiátriai Gondozójában a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatallal kötött szerződés alapján végeztük a pszichiátriai betegek ellátását Szombathely város közigazgatási területén és a szombathelyi kistérség 39 településén. Az intézmény kötelezően teljesítendő feladatmutatója évi 41 fő. A szolgálat 2015. december 31-én 46 pszichiátriai beteg gondozását végezte, az év folyamán összesen 49 főt látott el.

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Községi Pszichiátriai Gondozójának működési leírása

Az intézmény általános leírása

1. Elnevezése: Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó

2. Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Tel./fax.: 94/318-975

Tel.: 30/903-7522

E-mail: szikla@szikla.t-online.hu

3. Az intézmény alapítója és fenntartója

Elnevezése: Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u 14.

Tel./fax: 94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Számlavezető és számlaszám: OTP Bank Rt. 11747006-20209380

Adószám: 18889741-2-18

A fenntartó:

- jóváhagyja a Szervezeti és Működési Szabályzatot
- működteti a Szikla Községi Pszichiátriai Gondozót
- ellenőrzi és jóváhagyja a szolgálat költségvetését
- kinevezi a szolgálat koordinátorát
- gyakorolja a munkáltatói és felügyeleti jogokat

Az intézmény felügyeleti szervei:

1. Katolikus Szociális Módszertani Intézet
2. Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
3. Szombathelyi Egyházmegyei Hatóság
4. Katolikus Karitás
5. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata
6. Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal
7. Vas Megyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály
Szociális és Gyámügyi Osztály
8. Magyar Államkincstár

A finanszírozási szerződésben kötelezően vállalt feladatmutató: 41 feladategység

Munkatársak köre

Személyi feltételek (főállású munkavállalók)

Szolgálatvezető - közösségi koordinátor: 1 fő

Végzettség:

általános szociális munkás

közösségi pszichiátriai gondozó-koordinátor

Közösségi gondozó: 2 fő

Végzettség:

- 2 fő szociális ápoló és gondozó, közösségi pszichiátriai gondozó

A szolgálat munkájában lelkes, szupervízor, és pszichiáter szakorvos vesz részt megbízási szerződéssel. A teammunka résztvevői továbbá mentálhigiénés szakember, az ellátott kezelőorvosa, családgondozója, terápiás segítője, pszichiátriai szakápolója.

Tárgyi feltételek

- Az ingatlan, amelyben a Szikla Közösségi Pszichiátriai Gondozó működik a Hollán Ernő u. 14. sz. alatti egyházi tulajdonú ingatlan. Az ingatlan tömegközlekedéssel könnyen megközelíthető, a belváros területén helyezkedik el, az utcáról könnyen elérhető. A diszkréció biztosított, a belső kialakítás lehetővé teszi a be- és kiléptetést oly módon, hogy a nem kívánt váratlan találkozások elkerülhetők legyenek. A szolgálat egy földszintes, műemlék jellegű lakóépületben található. Az épületet 2003-ban újították fel teljes mértékben, ennek megfelelően jó állapotban van, teljes alapterülete: kb. 280 négyzetméter

Az épület helyiségei

- 1 fogadóhelyiség, előtér
- 2 terápiás szoba, mely a segítő beszélgetésekre alkalmas
- teakonyha
- mellékhelyiségek
- 85 m² nagyságú rendezvényterem
- udvar (rendezett, közösségi célra alkalmas) 100 m²

A Karitás által működtetett Szikla Közösségi Pszichiátriai Gondozó célja, feladata

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, hogy az általa gondozott pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás és a pszichoszociális rehabilitáció minden formáját a pszichiátriai beteg otthonában, illetve lakókörnyezetében biztosítja. Segítséget nyújt a pszichiátriai betegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; a szociális és mentális gondozásukban, és az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban.

A szolgáltatás olyan hosszú távú, egyéni szükségletekre alapozott gondozást kínál, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is oktattva és támogatva.

Az ellátottak köre

- elsősorban a saját otthonukban élő, nem veszélyeztető állapotú pszichiátriai betegek Szombathelyen és a kistérségben, akiknek a betegsége ambuláns szakellátás mellett egyensúlyban tartható, és akik életvitelükben valamint szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget;
- a tüneteket mutató, de eddig pszichiátriai kezelés alatt nem álló, illetve a pszichés zavar kialakulása szempontjából veszélyeztetett személyek;
- a szociális intézményben élő, vagy hosszabb kórházi kezelés alatt álló pszichiátriai betegek, akik lakóhelyükön stabil háttért és kontrollt igényelnek

A közösségi pszichiátriai ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

A közösségi pszichiátriai ellátás szolgáltatásai:

- Problémaelemzés, problémamegoldás:
 - a) a személyes célok meghatározásának segítése (a kliens állapotához és helyzetéhez igazítja a viszonylag könnyen teljesíthető elvárásokat, amelyek elindíthatják a pozitív irányú változást)
 - b) a változtatásra motiváló tényezők feltárása,
 - c) problémamegoldó beszélgetések;
- Készségfejlesztés:
 - a) életvitellel kapcsolatos tréningek szervezése vagy közvetítése,
 - b) az önellátásra való képesség javítása és fenntartása;
 - c) tájékoztatás a betegséggel kapcsolatos tudnivalókról, az ahhoz való alkalmazkodás és kezelés teendőiről;
- Pszicho-szociális rehabilitáció:
 - a) a munkához való hozzájutás segítése,
 - b) a szabadidő szervezett eltöltésének segítése,
 - c) szabadidős, önszorgító csoportok, támogató hálózatok szerveződésének segítése,

- d) tanácsadás, információnyújtás az egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi ellátások és szolgáltatások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételéről.

A szolgálat munkatársai a fenti szolgáltatásokat az ellátott otthonában illetve lakókörnyezetében — az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségletekre alapozva, gondozási terv alapján — személyesen biztosítják vagy közvetítéssel, szervezéssel, tanácsadással segítik az azokhoz való hozzájutást. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az ellátottal közösen kialakított gondozási tervben, megállapodásban foglaltak határozzák meg. Multidiszciplináris csapat az ellátott szükségletei szerint a szolgálat koordinátora hívja össze.

Az egyéni segítő beszélgetéseken, készségfejlesztésen túl klienseink csoportfoglalkozások is részt vehetnek.

Csoportmódszereink

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek otthonukból kimozduljanak, hasznosan, konstruktívan töltsék szabadidejüket ezzel is segítve a társadalmi reintegrációt.

Biblia csoport

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson és lelki egyensúlyt, lelki békét nyújtson a csoporttagok számára. A csoport tematikája elsősorban az egyházi ünnepekhez igazodik, emellett atya által elmondott rövid történetek, tanmesék személyiségfejlesztő hatása is fontos.

Életmód csoport

Pszichiáter szakorvos vezetésével működő csoportfoglalkozás, mely keretében a betegek információkat kapnak a betegségükkel kapcsolatos tünetekről, a gyógyítás lehetőségeiről, a gyógyszeresedés fontosságáról, a betegségük okozta életviteli problémák, nehézségek kiküszöböléséről. A közös együttlétek során a hasonló problémákkal küzdők megismerhetik és erősíthetik, támogathatják egymást. A csoport az intézmény megalakulása óta működik, sok esetben önszervező jelleggel intézményen kívüli programokat is szerveznek tagjai.

A természetes támaszok, a pszichiátriai beteg mikrokörnyezetében élők – családtagok, barátok, szomszédok - a gyógyulás, ill. a pszichés egyensúlyi állapot fenntartása szempontjából fontos erőforrások, az ő támogatásuk is része a közösségi gondozásnak.

„Fitt- lesz klub”

A legtöbb betegnél a gyógyszerek súlyfelesleget okoznak, ezért indítottuk el az egészséges táplálkozást és testmozgást előtérbe helyező csoportfoglalkozást. A tavalyi év során is komoly hangsúlyt fektettünk a rendszeres testmozgásra.

„Figyelj rám!” csoport

A csoport nyitott csoportként működő verbális csoport, amelynek célja az ellátottak kommunikációjának, önismeretének, életviteli készségeinek fejlesztése

Szabadidős csoport

Az ellátottak számára szervezünk különféle programokat, melyek az előzőekben említett csoportok részét nem képezik. Ezek a programok a különféle kirándulások, természetjárás, egészségnap, farsang, karácsonyi előkészület – koszorúkötés – valamint kulturális eseményeken való részvételre.

Német nyelvi csoport, melynek tagjai heti rendszerességgel a Rév Szolgálat munkatársától tanulhatják a nyelvet, ill. meglévő tudásukat frissíthetik fel.

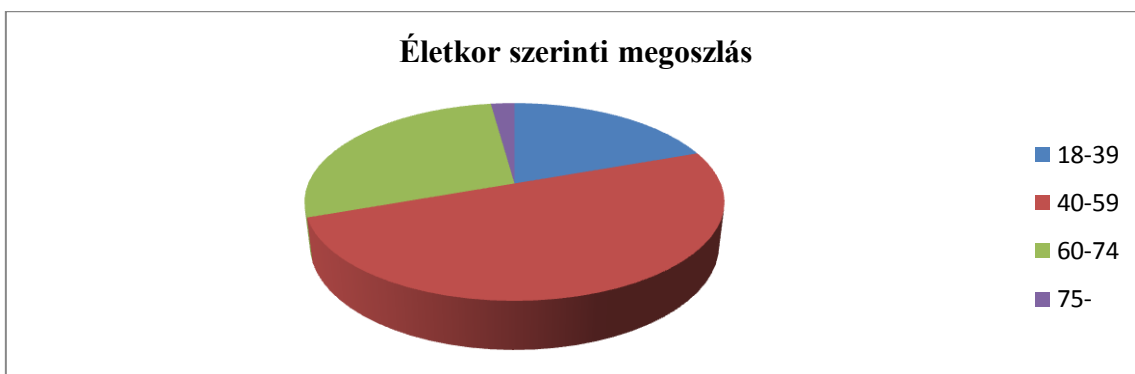
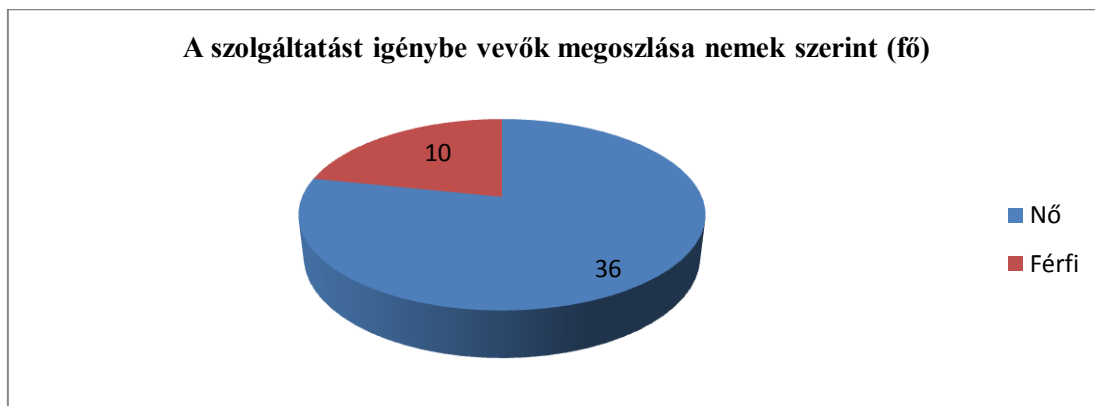
A szolgálat és az igénybevevők közötti kapcsolattartás módja

A gondozás során a szolgálat munkatársai otthonukban, személyesen keresik fel az ellátottakat, lehetőség szerint telefonon is tartják a kapcsolatot, szükség esetén az intézményben is fogadják a pszichiátriai betegeket, és azok hozzátartozóit. A szolgálat az ellátottak számára személyesen, telefonon, elektronikus úton és levélben is elérhető.

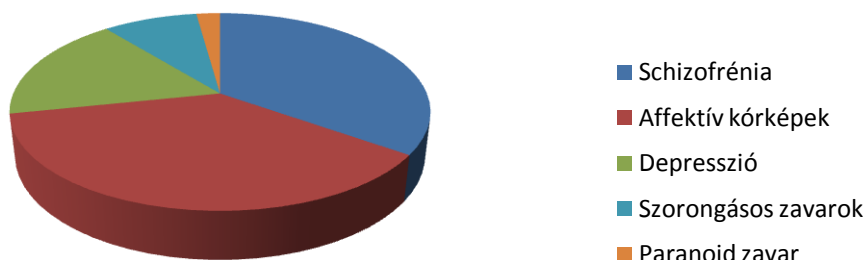
A közösségi pszichiátriai gondozó szolgáltatásainak igénybevétele önkéntes és minden esetben ingyenes.

2015. évi főbb mutatóink

(2015.12.31-i állapot szerint)



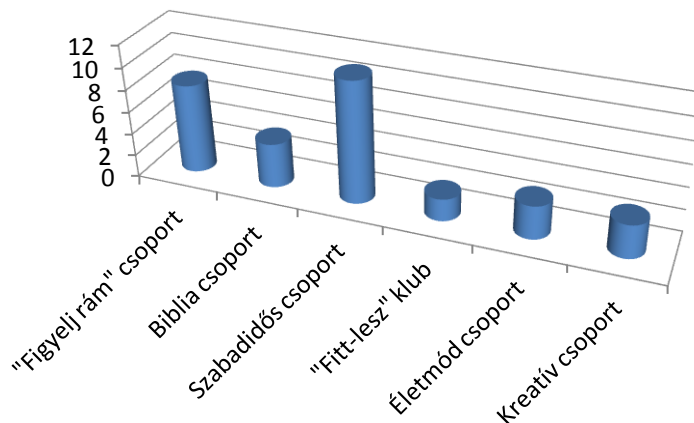
Pszichiátriai kórképek szerinti megoszlás



Az egyéni segítő beszélgetéseket, ill. a csoportfoglalkozásokat nézve

Az év során az összes ellátott (49 fő) harmada (15 fő) az egyéni segítségnyújtáson túl a csoportfoglalkozást is igényelte. Állapotjavulásukat, annak egyensúlyban tartását a csoportmódszerek is elősegítik, itt főként a kommunikációs és a társas-kapcsolatok kialakításához szükséges készségeik fejlődésén van a hangsúly.

Csoportfoglalkozások a résztvevők száma szerint



2015 évben megvalósult programjaink

Január hónap a ház felszentelésével kezdődött.

Február első hetében megszerveztük a farsangi álarckészítést, ill. mulatságot, koncertet adtak intézményünkben a Művészeti Szakközépiskola diákjai.

Márciusban nőnapra köszöntőt tartottunk, valamint a Weöres Sándor Színházban megrendezett Speciális Olimpia Szövetség fotókiállítására, és a szombathelyi Vízműtörténeti Múzeumba látogattunk el.

Húsvétra készülődés során, a nagybőjtben Vasvárt választottuk a keresztút helyszínéül. A helyi Karitászcsoport vendégszeretettel élvezhettük. Hagyományainkhoz híven ez évben is részt vettünk a Karitászcsoport dolgozói és önkéntesei számára szervezett nagybőjti lelki gyakorlaton Szentgotthárdon, a stációs szentmiséken. Húsvétkor hagyományos ünnepi ételekkel vendégeltük meg klienseinket.

Áprilisban munkatársaink és meghívott vendégeink buszkonferencia keretében ismerhették meg az energetikai pályázat keretében megújult vidéki Karitászcsoportok intézményeinek munkáját.

Májusban Andocsón egyházmegyei zarándoklaton ill. a Jeli Arborétum kilátótornyának átadásán vettünk részt. Egészségnap rendezvény keretében Demeter Judit tartott előadást, ill. társintézményünk, a Hársfa-ház bálján voltunk.

Júniusban klienseinkkel az ölbői Szent Miklós Gyógyfüves Házba kirándultunk, társintézményeinkkel közös sportnapot szerveztünk.

Augusztusban a Savaria Történelmi Karnevál programjain vettünk részt.

Szeptemberben és októberben egy-egy alkalommal klienseink tartott természettudományos előadást társai számára.

Októberben rózsafüzér imádságon vettünk részt a Székesegyházban. Továbbképzésként közösségi konferencián voltunk Budapesten.

Novemberben a Karitász védőszentjének, Szent Erzsébetnek ünnepét önkénteseinkkel a szállósi Jézus Szíve Plébánián ünnepeltük, a Savaria Táncverseny programján töltöttünk egy kellemes délutánt.

Decemberben a Castellum Teaházba látogattunk el, karácsonyi ünnepséget szerveztünk, amelyre a Hársfa-ház ellátottjai készültek betlehemes játékkal.

Az év során rendszeresen megtartottuk az aktuális névnapokat.

Február hónaptól pánikbetegek önsegítő csoportja alakult intézményünkben, mely azonban a csekély érdeklődés hiányában csak néhány hónapig működött.

Az év során továbbra is gyakorlati terepet biztosítottunk szociális képzésekben résztvevő hallgatók számára, ill. lehetőséget nyújtottunk közérdekű munka letöltésére.

Rendszeres kapcsolatban voltunk a szombathelyi és kistérségi szociális ellátórendszer szereplőivel, egészségügyi szolgáltatókkal, pszichiátriai osztállyal és gondozóval, rehabilitációs intézetekkel.

Szakmai továbbfejlődésünk érdekében részt vettünk a „Szociális hét” rendezvényein, konferenciákon, szakmai fórumokon, pályázati tájékoztatókon, városi projekteken (áldozatsegítés, „ügyfél útja”). Lelki töltődésünket a havi rendszerességgel megtartott dolgozói szupervíziók és bibliaórák segítették.

Szakmai céljaink megvalósulása elsősorban klienseink pszichés, mentális egyensúlyi állapotán mérhető le, ami a rendszeres egyéni segítő beszélgetés mellett csoportfoglalkozáson is résztvevő betegek esetében lényegesen stabilabb képet mutat. Tapasztalataink szerint klienseink többségének javultak alvásproblémái, kevesebb gyógyszert szednek, elmondásuk szerint koncentrációs készségük is javult. Családtagjaik, mikrokörnyezetük alkalmazkodási, problémamegoldási- és életviteli készségeik pozitív irányú változását jelzik vissza.

Az általunk gondozott betegek a társadalom hasznos és értékes tagjainak érzik magukat, hiszen támogatásunkkal 35%-uk folyamatosan dolgozik a nyílt, ill. védett munkaerőpiacon.

Szombathely, 2016. január 27.

**Szakmai beszámoló
2015.**

**Székla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója
és Közösségi Gondozója**



Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója szakmai beszámoló

Az intézmény megnevezése:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója és Szociális Foglalkoztatója

Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax: 0694/318-560

E-mail: szikla.nappali@gmail.com

Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény jogállása:

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás szakosított intézménye. Nem önállóan gazdálkodó intézmény.

Az intézmény szakmai felügyeleti szervei:

Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal

Vas Megyei Kormányhivatal Közigazgatási Hivatala

Katolikus Szociális Módszertani Intézet

Magyar Államkincstár

Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Az intézmény ellátási területe:

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérség közigazgatási területe

Az intézmény személyi feltételei:

Főállásban:

Intézményvezető: 1 fő

Végzettség:

Szakmai vezető: 1 fő

Végzettség: szociálpedagógus

Terápiás segítő: 3 fő

Végzettség: 1 fő szociális gondozó, szervező

1 fő szociális gondozó és ápoló

1 fő szociális munkás

Megbízási szerződéssel: lelkesz, szupervízor, pszichiáter szakorvos

Tárgyi feltételek:

Az intézmény Szombathely belvárosában található, tömegközlekedési eszközzel könnyen megközelíthető, 100 méteren belül található a helyközi buszpályaudvar, valamint a helyi autóbuszjáratok megállója is. Az épület akadálymentesen megközelíthető, és az épületen belül is biztosítottak az akadálymentes közlekedés feltételei. Az emeletes épületben lift működik.

A nappali ellátó bútorzata, berendezési és felszerelési tárgyai megfelelnek az ellátottak életkori sajátosságainak, egészségi és mozgásállapotának. Rendelkezik közösségi együttlétre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tálalására és elfogyasztására szolgáló helyiségekkel.

A nappali intézmény helyiségei:

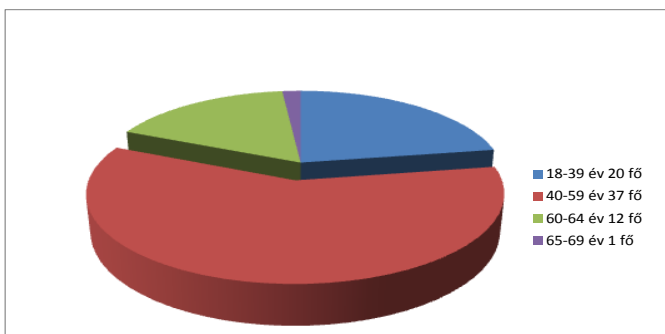
- a régi épületben egy 72 m² földszinti nagyterem, amely foglalkoztatóként és közösségi rendezvények helyszínéül is működik
- az új épületben 4 foglalkoztató helyiség került kialakításra, egy 30 m²-es helyiség a földszinten, valamint 3 helyiség az emeleti részen (22 m²- es varroda, 33 m² - es kreatív műhely és 18 m²-es festőműhely)
- 32 m² - es nappali ellátó iroda
- öltözők,
- teakonyha,
- férfi és női mellékhelyiség a földszinti és az emeleti szinten
- valamint két akadálymentes mellékhelyiség is a kliensek rendelkezésére áll.

Az engedélyezett férőhelyek száma: 70 fő

Ellátottak köre:

Klienseink tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek.

2015. december 31-én ellátottak száma 70 fő. Ebből férfi 25 fő, nő 45 fő. A várólistán 6 főt tartunk nyilván. Az intézmény kihasználtsága folyamatosan 100% -os.



Az intézmény célja, feladata:

Szombathely Megye Jogú Várossal, a Szombathelyi Kistérséggel, és az egyházmegye területén a plébániai egyházközségekkel és települési önkormányzatokkal kötött együttműködési megállapodások alapján szociális alap és szakosított ellátást biztosít pszichiátriai betegek számára.

A nappali ellátás célja, hogy a 18. életévüket betöltött fekvőbeteg – gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve re- integrálódjanak a közösségbe.

Az intézmény szolgáltatásai:

Az intézmény az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújt, a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervez, valamint helyet biztosít a közösségi szervezésű programoknak, csoportoknak. A szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működik.

Helyet biztosítunk közösségi együttlésre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tálalására és elfogyasztására.

Szolgáltatásaink:

- szabadidős programok szervezése,
 - hivatalos ügyek intézésének segítése,
 - munkavégzés lehetőségének szervezése, az önálló munkavégzéshez szükséges készségek fejlesztése
 - életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
 - speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése.
 - szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
 - egészségügyi ellátás körébe tartozik a felvilágosító előadások szervezése, tanácsadás az egészséges életmódról, torna lehetőségének biztosítása, valamint a mentális gondozás.
- Mindezt az öntevékenységre, az önsegítésre építve.

A pszichiátriai betegek nappali intézményében olyan programokat biztosítunk, melyek lehetővé teszik az ellátást igénybe vevőnek a társadalomba, a korábbi közösségébe történő visszailleszkedését. Ennek keretében az intézmény programjai nyitottak, kívülálló számára is hozzáférhetőek. Bekerülésnél a vallási hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást. Ebben nagy szerepet vállal a Karitás lelkésze, akihez a heti bibliafoglalkozáson kívül is bármikor bizalommal fordulhatnak.

A nappali intézmény működésének nem része a pszichiátriai gondozás, de szükség szerint kapcsolatot tartunk az ellátott kezelőorvosával, vagy az ideggondozóval, továbbá a hozzátartozókkal, gondnokokkal, valamint olyan személyekkel, akik fontos szerepet játszanak az ellátott életében.

Kreatív- alkotó csoportfoglalkozások

Bizonyított tény, hogy az alkotó tevékenység, mint az önkifejezés egy fajtája, közvetlenül is hat a pszichiátriai betegekre, csökkenti a bennük lévő feszültséget. Az emberi beszédközlés során gyakran fontos jelentések kifejezésére nincs szavunk, mert hiányzik vagy kevésnek bizonyul a szándékolt üzenet kifejezésére. Ilyenkor a szó helyére a művészeti tevékenységek, a festés, rajzolás, stb. lép. Célunk elsősorban nem kimagasló művészeti alkotások létrehozása, hanem az, hogy a csoport tagjai megpróbálják ily módon kifejezni magukat.

Csoportfoglalkozások: festés, agyagozás, gyöngyfüzés, varrás, kötés, horgolás, kézimunkázás, dísz tárgyak, használati tárgyak készítése természetes anyagokból (pl. szalmatárgyak, csuhébabák, stb.), rongyszőnyeg, faliszőnyeg szövése, valamint a zenehallgatással egybekötött alkotó foglalkozások.

Biblia- beszélgetés az élet dolgairól

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson és lelki egyensúlyt, lelki békét nyújtson a csoporttagok számára.

Torna

Klienseink lelki fejlődése mellett a testi egészségükre is gondot fordítunk. Heti rendszerességgel vehetnek részt tornaórán, mely minden izomcsoportot megmozgat. Figyelmet fordítunk az egészségkárosodások megelőzésére, valamint a már kialakult deformitások korrigálására. A mozgás öröme kihat a lelkiállapotukra is, ezáltal jobb közérzetet biztosít.

Filmklub-foglalkozásokon készült képek megtekintése

Hetente egyszer délután filmnézéssel lehet kikapcsolódni, valamint lehetőség van arra is, hogy a korábbi foglalkozásokon készült fényképeket megtekintsék.

Színjátszóköri

Az aktuális ünnepekhez kapcsolódóan készül a társulat egy-egy színdarabbal, melyet a társaik szórakoztatására adnak elő.

Dalos percek

Heti rendszerességgel vallásos énekeket, valamint népdalokat tanul és ad elő a csoport, amellyel feltölti a résztvevők lelkét pozitív érzésekkel.

Névnapi köszöntés

Havi rendszerességgel megrendezésre kerülő program, mikor az aktuális havi névnaposokat megköszöntjük, kis ajándékkal és műsorral kedveskedünk nekik.

Német nyelvoktatás

Hetente egy alkalommal van lehetőségük klienseinknek a nyelvismeretüket gazdagítani, szókincsüket bővíteni.

Kedvenc verseink

Ezen foglalkozás alkalmával – ami havi rendszerességgel kerül megrendezésre – klienseink készülhetnek verssel, színdarab részlettel vagy más prózai mű részlettel, amit aztán előadnak társaiknak. Ezáltal olyan élmények, érzések és emlékek is a felszínre kerülhetnek, melyeket talán már rég elfeledettnek hittek.

A csoportfoglalkozások célja a manuális, ill. koncentrációs készségfejlesztésen túl, hogy ki tudják próbálni teherbírásukat, hogy a jövőben egy adott munkahelyen, vagy célszervezetnél is képesek legyenek teljesíteni, helytállni. Valamint lelki feltöltődést biztosítanak az érzelmi egyensúly elérése érdekében.

Terápiás segítők

A terápiás segítők folyamatos fejlődésére is gondot fordítunk, szakmai továbbképzéseken, rendezvényeken és konferenciákon vesznek részt. Lelki épülésüket a karitász lelki vezetője és egy szupervízor segíti.

Munkánkat a szociális munka alapelveit rögzítő Etikai Kódex, a Házi rend és a Szakmai programban meghatározott elvek alapján végezzük.

Intézményünkben főiskolai, egyetemi hallgatók (Nyugat Magyarországi Egyetem, Hittudományi Főiskola, stb.) számára is gyakorlati terepet biztosítottunk, valamint iskolai közösségi szolgálat keretében fogadtuk a középiskolás tanulókat is.

Az intézmény célkitűzései:

Szakmai céljaink megvalósulása elsősorban klienseink pszichés, mentális egyensúlyi állapotán mérhető le. Az évek óta hozzánk járó pszichiátriai betegek állapota stabilizálódott, betegségükkel megtanultak együtt élni, elfogadják önmagukat, társaikat. A kreatív foglalkozások során fokozatosan megismerik saját képességeiket és korlátaikat. A közös munka, a sok beszélgetés elősegíti a mentális egyensúly megteremtését, személyiségfejlődésüket, önértékelésük javulását, a közösségbe való visszailleszkedésüket.

