



**Szombathelyiek
Egészségéért
Egyesület**

**BESZÁMOLÓ
SZ.M.J.V. EGÉSZSÉGÜGYI SZAKMAI BIZOTTSÁGA
ÁLTAL TÁMOGATOTT
2013.OKTÓBER 4. PROGRAM
MEGVALÓSULÁSÁRÓL**

Figyelemfelkeltő séta

„ Az emlőrák ellen a Nőkért „

Október 1. az emlőrák elleni küzdelem világnapja. Ez a nap felhívja mindenki figyelmét egy olyan megbetegedésre, amelynek száma csökkenthető hatékony prevencióval. Ami nem áll másból, mint megtanítani a nőket arra ismerjék meg testüket, és végezzenek rendszeresen önvizsgálatot.

Az emlőrák az egyik vezető halálok a nők körében. Gyakorisága évről évre növekszik.

Magyarországon évente kb. 7500 új esetet regisztrálnak, amelyeknek harmada halállal végződik. A kutatók, akik a betegség gyakoriságát figyelik, úgy vélik néhány éven belül akár a világ női lakosságának 10 – 12 % is érintett lehet ezzel a betegséggel. Nem csak a számok emelkednek, de a tudomány is halad előre és valószínűsíthető az is, hogy néhány éven belül sokkal többen gyógyulnak meg ebből a betegségből, mint jelenleg. Az emlőrák kialakulását számos tényező befolyásolja, genetikai adottság, életkor, családi halmozódás, alkati adottságok, elhízás, dohányzás. Mit tehet egy nő, hogy elkerülje, vagy időben felismerje a betegséget? Az emlőrák kezelése nagyban függ attól, milyen korán kerül felismerésre, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni az emlő önvizsgálatának jelentőségét.

Az emlő önvizsgálata csak megelőzés, lehetőség, ami a tinikor befejeződése után / 20 év / akár minden hónapban is elvégezhető.

Az emlő elváltozások felismerésének biztos diagnózisa mammográfiával lehetséges. Szakmai javaslat a vizsgálatokra, 30 – 45 év között 3 évente, 45 – 65 év között 2 évente, 65 év felett évente. Közben pedig önvizsgálat! Elváltozás észlelése esetén, soron kívüli vizsgálat lehetséges.

Meg kell említeni, hogy az emlőrák nők betegsége, de ez az alattomos kór a férfiakat sem kíméli és betegszámuk évről évre növekszik.

Ezen tények ismeretében a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület figyelem felhívó sétát szervezett 2013. október 4.-én. Erre a napra rózsaszínbe és lilába borult a főtér és a városháza, mely helyet adott a rendezvénynek. Egyesületünk, már előző évben is felemelte szavát az emlőrák ellen és ezt szeretné hagyománnyá tenni és egyre nagyobb tömegeket megmozgató városi rendezvénné emelni.

A sétán résztvevőket Dr. Takátsné Dr. Tenki Mária tanácsnokasszony köszöntötte, aki nagy támogatója minden női szervezetnek.

Dr. Stánitz Éva megyei tiszti főorvos asszony az emlőrák megelőzésére tett sikeres szűrési eredményeket tárta a jelenlévők elé, amellyel számos nő életét lehetett megmenteni, mert a megelőzés és a korai felismerés életet menthet.

Lehetőség volt elsajátítani az emlő önvizsgálatát, ami minden nő kezében fegyver a betegséggel szemben. Számos támogatója volt rendezvényünknek.

Első és kiemelt támogatója Sz.M.J.V. Egészségügyi Szakmai Bizottsága, melynek támogatása nélkül a rendezvény kevésbé lett volna sikeres és ilyen figyelemfelkeltő. Támogatónk volt még az AVON, amely hosszú évek óta figyelmeztet a megelőzésre, és a ZONTA női szervezet, amely a nőket ért bántalmazás ellen is felemelte szavát.

Szándékunkban áll 2014. évben is megszervezni a figyelemfelkeltő sétánkat, és kérjük az Egészségügyi Szakmai Bizottságot, hogy lehetőségeihez mérten támogassa programunkat.





Milisitsné Tátrai Beatrix, a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület elnöke elmondta, hogy az emlőrák alig tíz esztendővel ezelőtt a nők körében nagy mértékben számított halálos kimenetelű betegségnek. Napjainkban kellő önvizsgálat ismeretében lényegesen csökkent azok száma, akik ebben a betegségben halnak meg. Ez nem csak a fejlett orvoslásnak és gyógyításnak, hanem az időben való felismerésnek is köszönhető. Ezért lényeges, hogy a nők részt vegyenek az esedékes emlőrák szűréseken és ismerjék meg saját testüket, rendszeresen végezzenek önvizsgálatot odahaza is.

A Vas megyében élő nők megközelítően 70%-a megjelenik a két évente esedékes vizsgálatokon, ennek köszönhető - hiszen már korai stádiumban felismerik a betegséget - hogy a gyógyítás is nagyobb százalékban eredményes.



A jelenlévők tiltakozásukat fejezték ki a nőket érő erőszak ellen. **Dr. Krecskó Erika**, az Igazságügyi Szolgálat vezetője a Városházán tartott sajtótájékoztatón hangsúlyozta, hogy *"akit bármilyen erőszakos cselekmény ér, annak van hová segítségért fordulnia."* Sajnos kevesen merik felvállalni, hogy bántalmazás áldozatává váltak, pedig állami segítségre is számíthatnak.

A tájékoztató végén a résztvevők a Városháza alsó szintjén, a **Szombathelyi Védőnők** asztalánál megismerkedhettek az emlővizsgálat módszereivel. A **Zonta Club** Szombathelyi Szervezetének asztalánál az „El a kezekkel...” felirat hívta fel a figyelmet a nőket ért bántalmazásra, a **Pálos Károly Családsegítő Szolgálat** 120 millió forintos pályázatnak köszönhetően a bántalmazott áldozatoknak nyújt segítséget és előtérbe helyezi a prevenciót. Az Avon nyereményjátékra invitálta az odalátogatókat, a Shenorita Fehérnemű üzlet tulajdonosa pedig kényelmes és praktikus melltartókat mutatott be.

Figyelemfelhívó séta az emlőrák és a nőket érő erőszak ellen

Képgaléria megtekintése 2013.10.08. - 00:10 | Déri Norbert



Október a mellrák elleni küzdelem hónapja. Október 4-én, péntek délután 3-kor a Borostyánkő áruház elől figyelemfelhívó séta indult az emlőrák és a nőket érő erőszak ellen. A Gyöngyös-patak hídjától a Fő téren át egészen a Városházáig sétáltak a hölgyek és kísérőik, hogy felhívják a figyelmet az emlőrákszűrés fontosságára.



Vaskarika



Tetszik

Kövess minket a facebookon!

Rózsaszín szalag kitűzővel, rózsaszín lufikkal kezükben gyülekezett a hölgyek sokasága és kísérőik, hogy figyelemfelhívó sétára induljanak együtt az emlőrák és a nőket érő erőszak ellen.

Dr. Takácsné Dr. Tenki Mária tanácsnok asszony, Vigné Horváth Ilona EÜ Alapellátó Intézet igazgatója és Dr. Stániz Éva megyei tisztifőorvos vezetésével a Gyöngyös-patak hídjától a Fő téren át egészen a Városházáig sétáltak. A hölgyek a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület és a Zonta Club Szombathelyi Szervezete által rendezett sétán kívánták felhívni a figyelmet az emlőrák szűrés fontosságára.

Tájékoztató a SZMJV Önkormányzata által a 61541-4/2013.számú támogatás felhasználásáról

Elmétől lélekig Alapítvány, Szombathely, 11-es Huszár út 138.

2013. szeptember 21-én, szombaton indultunk 15 fővel, a Markusovszky Kórház pszichiátriai osztályának munkatársai(pszichiátriai szakdolgozók, orvosok, ápolók, pszichológus, szociális munkás, foglalkoztató szakasszisztens) Szentgyörgyvára a Széchenyi Rendezvényházba. Minden érdeklődő, aki éppen nem volt beosztva, el tudott jönni. Az útiköltséget fele részben az Alapítvány, fele részben a résztvevők fizették.

Dél előtt 10 órakor Bezerics Dániel fogadott minket a kapuban és máris elkezdődött a csapatkovácslás. Két csoportban játékos feladatokat kaptunk, mely a csapatokat összetartásra, egymás biztatására buzdította. Közben sokat nevettünk, felszabadultak a feszültségek. Egymással szemben elfogadóbbak lettünk és a munkahelyi terheket kicsit magunk mögött tudtuk hagyni.

Mindezek után egy nagyon finom ebédet kaptunk a nagyvonalú házigazdának köszönhetően. A környezet szépsége, a pince és rendezvényház hangulata, a program profi lebonyolítása minden kolléga számára pozitív benyomást tett. A délutáni órákban elégedetten és élményekkel gazdagon indultunk haza.

Ezúton köszönjük szakdolgozóink nevében a támogatást, mely által a program megvalósulhatott.

E tájékoztató egyúttal igazolása annak, hogy a Széchenyi Pince Bor- és Rendezvényház (Bezerics Dániel képviseletével) az általa ajánlott programot teljesítette.

Szombathely, 2013.10.04.



Dalos Andrea
pályázat írója



Dr. Szabó Mihály
Kuratórium Elnöke

Elmétől lélekig Alapítvány
9700 Szombathely
11-es Huszár út 138
Adószám: 18899810-1-10

Szakmai beszámoló

Mozgalmas évet tudunk magunk mögött.

A 2012-ben a Humán Civil Házban beindított heti fogadóóráinkat továbbra is tartjuk.

2013. 05. 06-05. 17-ig a „Testközelben a rák” c kiállítást szerveztünk meg az Agora Művelődési és Sportházban. Mindkét rendezvény-tagjaink közreműködésével történt: a fogadóórákat ők tartják, és a kiállításon is ők voltak a tárlatvezetők.

Novemberben indítottuk az önkéntes betegsegítő, beteglátogató képzésünket, melynek szakmai anyagát mellékeljük, ez év májusában tervezzük befejezni. A résztvevők száma 15 fő, közülük 5 fő nem a Liga tagja, a felhívásunkra jelentkezett.

Továbbra is végeztük szokásos programjainkat: kb. 8 tagunkat kísértük el utolsó útjára, rendszeresen látogattuk betegtársainkat, dohányzásellenes programunkat ("Én is szívtam, jól megszívtam!") is folytattuk, látogattuk a helyi és országos szakmai rendezvényeket.

Nem maradt el tavaszi és őszi kirándulásunk sem. Tavasszal a Káli medence környékét, ősszel pedig Celldömölk és Pápa környékét jártuk be.

Természetesen meghitt karácsonyi ünnepségünket is megtartottuk, és a farsangolás sem maradt el.

Mindehhez nagymértékben hozzájárult az Önök anyagi támogatása, amit ismételten megköszönünk.

A további eredményes együttműködés reményében:


Dr. Halász Gyöngyi
A MRL Szombathelyi Alapszervezetének Elnöke
Pályázatért felelős személy

NYILATKOZAT

A számlákat más elszámoláshoz nem használjuk fel.

Budapest, 2014.02.20

P.H.


Támogatott aláírása

Vas Megye Népegészségügyéért Alapítvány

Szakmai és pénzügyi beszámolója pályázati támogatásról

Támogatási megállapodás száma: 61366-5/2013.

A pályázat/projekt címe: „Népegészség a szívügyünk avagy az egészség jár mindenkinek”

A projekt rövid bemutatása:

Alapítványunk célja Vas megye népegészségügyi helyzetének, a lakosság egészségi állapotának javítása az egészségmegőrzés, a betegségmegelőzés és az egészségfejlesztési tevékenység segítségével. Az Alapítvány részt vállal kormányzati intézményekkel, egészségügyi szakemberekkel, szakértőkkel más civil szervezetekkel együttműködve képzési, továbbképzési programokban, egészségfejlesztési projektek/programok kidolgozásában, végrehajtásában.

1. A Vas Megye Népegészségügyéért Alapítvány támogatásával valósult meg „A fürdőkultúra fejlesztéséért Vas Megyében” címmel iskolai egészségfejlesztési modell projekt második fázisa a Vas megyei általános iskolákban. A projekt célja, hogy a gyermekek fürdőhigiénés, személyi higiénés ismereteit egyrészt megalapozzuk, illetve bővítsük. Motiváljuk a fiatalokat, hogy a megszerzett ismeretek birtokában tudatosabban vegyék igénybe a közfürdőket, élményfürdőket. A gyermekeken keresztül szüleik is elérhetőek, ezáltal a felnőttek fürdőhigiénés ismereteinek bővítésére is lehetőség nyílik. Mindez hozzájárul az általános egészségkultúra fejlesztéséhez, ismeretek bővítéséhez és a fürdők biztonságos használatához. A projekt része egy információs kiadvány, amelyben összefoglalásra kerülnek a témával kapcsolatos egészségvédelmi ismeretek. Ezen kiadványokat a projektben résztvevő diákok kapták, kapják meg. Ezen kiadványok nyomdaköltségének egy részét a pályázaton nyert összegből fedeztük (30.000 Ft.). A kiadványból egy példányt mellékelek.
2. 2013. évben kiemelt figyelmet szenteltünk a cukorbetegség témakörének is. A II-es típusú Diabétesz megbetegedéssel kapcsolatos ismeretek bővítése, gondozási témák, és természetesen a prevenciós lehetőségek körével foglalkoztunk. A programsorozat részét képezte a VMK NSZSZ által szervezett és az alapítványunk által támogatott szakmai továbbképzés lebonyolítása az egészségügyi szakdolgozók részére (2013.10.03.). A továbbképzés színvonalas előadókkal, a témát több oldalról megközelítő előadásokkal kívántunk hozzájárulni az egészségügyi dolgozók metabolikus szindrómával kapcsolatos

ismereteinek bővítéséhez, a témával kapcsolatos legfrissebb információk megismertetésével:

- A rendszeres testmozgás preventív hatása
- A Diabetes mellitus labor diagnosztikája, avagy hogyan értékeljük a betegség folyamatában a leleteket.
- A cukorbetegség dietetikus szemmel.
- A szakdolgozó szerepe a Diabéteszes beteg gondozásában.
- Gesztációs diabétesz
- Mire kell figyelni diabéteszes betegnél végzett műtéti beavatkozásoknál
- Korszerű inzulinterápia

A továbbképzést akkreditáltattuk, mely maximális pontszámot kapott. A programleírást mellékelem. A továbbképzésen 141 fő vett részt. A pályázaton elnyert támogatásból fedeztük a terem bérletet (10.000 Ft.) és a büféhez szükséges eszközök beszerzésének egy részét (10.000 Ft.).

Pénzügyi teljesítés összefoglalása:

- „A helyes fürdő-és uszodahasználat” kiadvány nyomdaköltségeihez hozzájárulás: 30.000 Ft. (melléklet: 1 db. számlamásolat),
- 2013.10.03-án megtartott szakdolgozói továbbképzés terem bérleti költsége: 10.000 Ft. (melléklet: 1 db. számlamásolat),
- 2013.10.03-án megtartott szakdolgozói továbbképzés büféjének dologi kiadásai: 10.000 Ft. (melléklet: 2 db. számlamásolat),

összesen: 50.000 Ft. - a támogatási keretösszeg elszámolása.

Az ezen felüli összeg és az egyéb dologi kiadások az Alapítvány saját költségvetéséből kerültek finanszírozásra.

Szombathely, 2014.február. 17.

Tisztelettel:

Vas Megye Népegészségügyéért Alapítvány

9700 Szombathely, Szigligeti u. 41.

Adószám: 18895289-1-18

Bankszámla szám: 11747006-20207168

Telefonszám: 06/94/506-315



Dr. Molnár László

**Vas Megye Népegészségügyéért Alapítvány
kuratóriumának elnöke**

Mellékletek:

1. Számlaösszesítő
2. „A helyes fürdő-és uszodahasználat” kiadvány
3. 2013.10.03-án megtartott szakdolgozói továbbképzés programja
4. 4 db záradékkal ellátott, hitelesített számlamásolat
5. 1 db nyilatkozat a számlák felhasználásáról