



Egészségügyi Alapellátó Intézet

9700 Szombathely, Nádasdy Ferenc u. 4 • Levelezési cím: 9700 Szombathely, Pf. 239
Telefon: 94/313-286 94/313-068 • Fax: 94/313-386 • E-mail: eu.alap@int.szombathely.hu
Bankszámla: 12094507-01197578-00100001 • Adószám: 15573241-2-18

BESZÁMOLÓ

az

Egészségügyi Alapellátó Intézet

2011. évi munkájáról

*„Egészség a legnagyobb gazdagság,
a legnagyobb hatalom, a legnagyobb boldogság!
Tedd egészségessé népedet, s ezzel hatalmasá
gazdaggá, boldoggá teszed hazádat!”*

/:Fodor József, 1886.:/

TARTALOMJEGYZÉK

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet feladata	3. oldal
Az ifjúság- egészségügyben dolgozó orvosok és asszisztensek beszámolója a 2010/2011-es tanévben elvégzett feladatokról	8. oldal
Összefoglaló jelentés a védőnők 2010/2011. tanévre vonatkozó általános iskolai munkájáról	14. oldal
Összefoglaló jelentés a középfokú iskolákat ellátó védőnői munkáról a 2010/2011-es tanévben	23. oldal
Beszámoló a területi védőnők 2011. évi munkájáról	37. oldal
Beszámoló a Prevenció Ház 2011. évi munkájáról	47. oldal
Beszámoló az Anyatejgyűjtő Állomás 2011. évi munkájáról	54. oldal
Beszámoló a fogászati ellátás 2011. évi tevékenységéről	57. oldal
Beszámoló a Humán Civil Ház 2011. évi tevékenységéről	61. oldal
Beszámoló a Gazdasági Csoport 2011. évi tevékenységéről	70. oldal

Az egészségügy a társadalom életét meghatározó nagy rendszer mindazon egyéni és közösségi elemek összessége, amelynek célja az egészség megőrzése, helyreállítása, illetve ezek feltételeinek megteremtése. Célja: a lehető legjobb egészségi állapot elérése a lakosság legszélesebb rétegeiben.

A helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. Törvény 8. §. (4) bekezdése, valamint az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. Törvény 152. §-a a települési önkormányzat feladatai között határozza meg az egészségügyi alapellátás körében az alábbi feladatokról való gondoskodást:

- háziiorvosi, házi gyermekorvosi ellátásról,
- a fogorvosi alapellátásról,
- alapellátáshoz kapcsolódó ügyeleti ellátásról,
- védőnői ellátásról,
- az iskola-egészségügyi ellátásról,

melynek Szombathely város önkormányzata intézetének, az Egészségügyi Alapellátó Intézet létrehozásával és feladatainak meghatározásával kívánt eleget tenni.

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet feladata:

Működési területén biztosítja az egészségügyi ellátást. Figyelemmel kíséri az egészségügy átalakulásának, átszervezésének jogszabályi változásait és intézetben belül realizálja megvalósítását.

Működési területén kívül biztosítja Szombathely város vonzáskörzetéhez tartozó települések fogorvosi ügyeleti-, és fogászati alapellátását, valamint megoldja, zökkenőmentesen megszervezi a kislaboratórium vér- és egyéb anyagának szállítását a vérszállítási körbe bevont Vas megyei településekről.

Feladatait 44 telephelyen látja el, melyből 9 rendelő épületegyüttese tartozik az intézeti kezelésbe a többi telephelyünk közös használatú – bölcsőde, Idősek klubja, iskola, kórház – épületegyüttesben található meg.

Fogorvosi és fogászati ügyeleti feladataink ellátására 28 Vas megyei településsel van feladat ellátási szerződésünk.

A kislaboratóriumi vér- és egyéb anyagának szállítása 73 vérszállítási körbe bevont településről történik szerződés alapján.

2010. márciusától a szombathelyi háziiorvosi rendelőben 6 telephelyen működteti a vérvételi helyeket önkormányzati támogatásból.

A Humán Civil Ház feladata az egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó önszolgáltató közösségek – kiemelten a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos közösségek – segítése, szakmai tanácsadás, fórumok, képzése, továbbképzések szervezése, működésükhöz helyiség és infrastruktúra biztosítása. Az „Egészséges Városok” Szövetsége Szombathelyi Tagszervezete működésének elősegítése és az „Egészség-hét” rendezvénysorozat szervezése.

A Prevenció Ház Szombathelyen a Nádasdy F. utca 4. sz. alatt működik.

Célunk, megszólítani mindenkit, aki tenni akar valamit az egészségéért. A Prevenció Ház feladataként került meghatározásra: a Szombathely lakosságának egészségvédelme, az egészségtudatos magatartás népszerűsítése, a megelőzés fontosságának hangsúlyozása, a

társadalom figyelmének ráirányítása az egészségmegőrzés fontosságára, mindezek eljuttatása a lakosság minél szélesebb rétegeihez.

A Prevenációs Ház magában foglalja: a nyitást a lakosság felé, ingyenes lakossági szűrési és tanácsadási programok szervezését, a védőnői tanácsadókat, a védőnői szakmai műhelyt és helyt ad a Szombathelyiek Egészségéért Egyesületnek.

Mindezen tevékenységeket bonyolítja, és szakmai tartalommal megtölti a Védőnői Szolgálat és a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület tagsága.

2011. évben Dr. Czeglédy Ferenc háziorvos halálával 6 hónapra kibővült a háziorvosi szakfeladattal. Ez a szakfeladat a praxisjog értékesítésével december hónaptól ismét vállalkozási formában működik.

Az intézet működésének személyi feltételei:

Az intézet dolgozói létszáma 68 fő.

A szakmai létszám megfelel a jogszabályi előírásoknak, betöltetlen állás 1 db ifjúságorvosi állás, melynek meghirdetése, mind – az előírásoknak megfelelően – a KSZK honlapján és az Egészségügyi Közlönyben is megtörtént.



Az egyetemi, főiskolai és felsőfokú végzettségű dolgozók aránya: 84 %.

2008. évben megalakult Keszthelyen az Országos Alapellátási Szövetség, melynek egyik alapító tagja vagyok, valamint megválasztottak a Nyugat-dunántúli Régió képviselőjének.

Képzés, továbbképzés:

Az intézet támogatja dolgozóinak tanulási, képzési elképzeléseit. Ezzel segítve az ismeretek állandó szinten tartását és fejlesztését.

2011-ben 2 fő részére nyújtott segítséget és támogatást további szakképesítés megszerzéséhez.

Ezek:

- 1 fő védőnő szintén a Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központ Rekreációs szervezés-egészségfejlesztés levelező szak Egészségfejlesztési Szakirányon fejezte be a tanulmányait, de nyelvvizsga kötelezettségének még nem tett eleget.
- 1 fő folytatta ebben évben tanulmányait a NYME Természettudományi Kar Gazdálkodás és Menedzsment levelező szakán.

A képzésekhez való hozzájutás lehetősége a dolgozók között jelentős, mert az intézet támogatja a jogszabályi kötelezettség által előírt creditpontos továbbképzéseken való részvételt is.

Pénzügyi területen 5 fő 10 alkalommal, munkaügyi területen 3 fő 3 alkalommal, regionális szakmai konferencián 2 fő 1 alkalommal, iskolaorvosi területen 1 fő 2 alkalommal, asszisztensi területen 2 fő 2 alkalommal, fogorvosi területen 2 fő 2 alkalommal, fogászati asszisztensi területen 2 fő 3 alkalommal vett részt kötelező továbbképzéseken, kongresszusokon.

A legnagyobb hányadú továbbképzési részvétel a védőnői területen volt 2011. évben. Ezek részben pontszerző, másrészt ismeretfejlesztő továbbképzések, kongresszusok, melyeken 34 fő 141 alkalommal vett részt. A Stefánia védőnői számítógépes dokumentációs program fejlesztésével kapcsolatban 4 alkalommal volt megbeszélés, ahol a védőnők teljes létszámban részt vettek.

A folyamatos önképzés érdekében csoportmegbeszéléseket tartottak a szakmai továbbképzésen megszerzett ismeretek átadása érdekében, ami többször kibővült az éppen aktuális témakörök átbeszélésével, melyre külső előadót is meghívtak.

A továbbképzések főbb témakörei:

- Mérlegképes könyvelők kötelező továbbképzése.
- Tanérvnyitó iskola-egészségügyi konferencia és módszervásár.
- Szombathelyi Kábítószer Egyeztető Fórum.
- Homeopátriás gyógymód lehetőségei a betegellátásban szakmai konferencia.
- KJT változásai
- Országos Szülésznő Védőnő Konferencia
- Magyar Addiktológiai Társaság VI. Konferenciája.

Szakmai elismerések:

- Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének az egészségügy területén adományozható kitüntetését vehette át Semmelweis Ünnepség alkalmából: Bodorkósné Kiss Mária – védőnő – „Kiemelkedő Egészségügyi Munkáért” díj II. fokozatát.
- 2011. március 15-e alkalmából a Nemzeti Erőforrás Miniszter elismerő oklevélben részesítette az Intézet Védőnői Szolgálatát, az „egészség érték” filozófia elterjesztéséért, valamint a több évtizedes példa értékű prevenció tevékenységéért.
- MAVÉ szakmai és erkölcsi elismerésben részesült Kenesey Edit védőnő.
- Nemzeti erőforrás miniszteri Dicséretben részesült Kenesey Edit védőnő eredményes, példamutató tevékenysége elismeréseként.

Jelentősebb karbantartási- és felújítási munkák 2011-ben

Váci M. u. rendelők

- Gyermekorvosi rendelő oldalsó fém bejárati ajtaja annyira korrodálódott, hogy cseréje elengedhetlenné vált. Korszerű hőszigetelt, műanyag ajtó lett beépítve. (június)

- Gyermekorvosi rendelőben mozgáskorlátozott WC kialakítása a meglévő beteg WC átalakításával. (december)
- Teljes körű festési-mázolási munkák a gyerek és felnőtt rendelőben. Kötelező jellegű tisztasági festés. (június - augusztus)
- Az épület kazánházában lévő villamoshálózati főkapcsoló szekrényben a berendezések elhasználódtak, a villamos kötések korrodálódtak. Szükségessé vált új főkapcsoló szekrény kiépítése. (augusztus)
- A gyermek háziorvosi rendelő váró helyiségében, hőfokemelés céljából új radiátor felszerelése vált szükségessé.(június)
- A főbejárati lépcsőre mozgáskorlátozott kapaszkodó felszerelése.(október)

Szent Márton úti gyermekrendelő

- A váró helyiségében elkerülhetlenné vált a falburkolat cseréje, 33 m² felületen új csempeburkolat készült. A munka során szükségessé vált a váró két radiátorának cseréje is. (július-augusztus)
- Teljes körű festés és mázolás, kötelező jellegű tisztasági festés. (augusztus)
- Balesetveszélyessé vált a rendelők falburkolata, 107 m² felületen új csempeburkolat készült. (december)
- A burkolás végeztével az elhasználódott 8 db RADAL radiátor cseréje is megtörtént. (december)

Kiskar úti rendelők

- A rendelő Kossuth L. utca felőli ablakainak, a bejárati-, és a szélfogó ajtónak, valamint a gyermek háziorvosi rendelők váró helyiség alumínium ablakainak cseréje. (augusztus)
- A távfűtőrendszer meghibásodása miatt külső hőmérsékletérzékelő cseréje vált szükségessé. (július)

Fogaras úti gyermekorvosi rendelő

- Teljeskörű festés és mázolás, kötelező jellegű tisztasági festés. (augusztus)

Jáki úti orvosi rendelők

- Az épület külső homlokzatának javítása, és színezése. (november)

Selmec úti orvosi rendelő

- Teljeskörű festés és mázolás, kötelező jellegű tisztasági festés. (november)

Deák F. u. gyermekorvosi rendelő

- Alagsorban, kazánházban a pincefalazat részleges javítása. (december)

Március 15. téri orvosi rendelők

- Teljeskörű festés és mázolás, kötelező jellegű tisztasági festés. (szeptember)

Humán Civil Ház

- Humán Civil Ház klub 3. termének bővítése a bölcsődétől megkapott kb 10 m² területű helyiséggel való összevonásával.
- A Humán Civil Ház és a Csicsergő Bölcsőde villamos hálózatának szétválasztása, valamint az ehhez szükséges belső átalakítási munkák elvégzése. (december)
- A bejáratánál lévő megsüllyedt vízelvezető betonjárda cseréje, valamint az ereszcsonna javítása készült el. (június)

Nádasdy F. u. Intézet

- Kötelező érintésvédelmi mérések, jegyzőkönyvek készítése valamennyi munkahelyre.
- Kockázatértékelés felülvizsgálata valamennyi telephely tekintetében. (december)
- Alagsori irattár rendezése, falazat javítása.(február)

2011. évi tárgyi eszköz beszerzések:

- **Egészségügyi Alapellátó Intézet** működési feladatainak ellátásához (laborjárat, anyatejgyűjtés, anyagszállítás) 1 db FIAT Doblo gépkocsi került beszerzésre.
- **Iskolavédőnők részére** 4 db Notebook került beszerzésre a védőnői körzetek bővítése miatt.
- **Területi védőnők** létszámbővítése, továbbá a meghibásodott gépek cseréje miatt 8 db Notebook került beszerzésre, továbbá 1 db SA-7 szűrőaudiométer.
- **Humán Civil Ház** eszközparkja 1db PSA prosztatavizsgáló készülékkel bővült.
- **Gyermek fogászat** 1 db amalgánkeverő került beszerzésre.
- **Prevenációs Házba** 1 db emlő-modell került megvásárlásra.

A pénzügyi lehetőségeket és a szakmai elvárásokat figyelembe véve takarékos gazdálkodással próbáltuk épületeink állagmegóvását biztosítani, eszközeinket pótolni, fejleszteni.

Folytatódott a 2006. ősztől újraindult – régi hagyományoknak megfelelően – a Konzultatív Tanács ülése, mely szektor semlegesen biztosítja az alapellátásban tevékenykedő minden szakterület konzultációs lehetőségét. A Konzultatív Tanács ülésén részt vesznek háziorvosi-, fogorvosi- szolgálat képviselői, a Humán Civil Ház és a védőnői szolgálat koordinátorai valamint az Egészségügyi és Intézményi Iroda vezetője.

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet tevékenységi köre kilenc szakmai terület tevékenységével foglalható össze. A kilenc szakmai területről az alábbiakban számolunk be.

Az ifjúság- egészségügyben dolgozó orvosok és asszisztensek beszámolója a 2010/2011-es tanévben elvégzett feladatokról

1. Alapfeladatainkról, az ifjúság-egészségügyi ellátás tárgyi és személyi feltételeiről

Az oktatási intézményben tanulók egészségi állapotának felmérése, testi és szellemi fejlődésének követése megtörtént, a szükséges szűrővizsgálatokat az iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX. 3.) NM rendelet iránymutatásának megfelelően elvégeztük, az egyénre szabott és csoportos egészségnevelésben részt vettünk, valamint a gyermekek egészségvédelme érdekében számos lépést tettünk.

Az ellátás tárgyi és működési feltételei megfelelőek voltak. A Művészeti Szakközépiskolában az orvosi rendelő kérdése nem teljesen megoldott. A szakfelügyeleti ellenőrzésben hiányolt minimum-feltételek beszerzésre kerültek. A Vasi-Bau Szakképző Iskolában az orvosi rendelő kialakítása megtörtént és a rendeletben előírt felszereléseket biztosították.

A rendelők tárgyi felszereltsége folyamatosan kiépítésre és lecserélésre került. Az iskolában az internet-hozzáférés, ahol szükséges volt mobil internet segítségével megvalósult. Az adminisztratív feladatok elvégzése gyorsabbá, pontosabbá, egységesebbé vált. Az iskolai illetve az egészségügyi (házi-orvosi, szakrendelői, laboratóriumi) hálózatokkal való összeköttetés továbbra is hiányzik, pedig jelentősen gyorsítaná, egyszerűsítene a kommunikációt.

Egyes helyeken változatlanul problémát okoz a vezetékes telefonkapcsolat létesítése, mely a védőnőknek adott mobiltelefonok segítségével részben megoldottá vált.

A 2010/2011-es tanévben 3 közalkalmazotti formában működő iskolaorvosi praxis által ellátott középfokú oktatási intézménybe beiratkozott tanulók létszáma 7 483 fő volt; 3 296 fő a szakközépiskolás, 2 347 a szakmunkás tanulók száma, 1 840 diák pedig gimnáziumban folytatja tanulmányait.

Iskola típusok:

Gimnázium:	24,6 %
Szakközépiskola:	44,0 %
Szakképzőiskola:	31,4 %

1 fő ifjúságorvosi praxis 2011. január 1-ől és 1 fő ifjúságorvosi praxis 2011. szeptemberétől vállalkozási formába került, mely a következő iskolaévet fogja érinteni.. A még 2009-ben rokkantosság miatt megüresedett ifjúságorvosi állás ellátását külön szerződés szerint nyugdíjas gyermek házi-orvosokkal biztosítottuk. Az intézetnél még 1 közalkalmazotti állás is működik. Így a beszámoló az általunk működtetett három iskolaorvosi körzetre vonatkozik

2. Beszámoló a rendszeresen ismétlődő feladatokról

a) Beszámoló az iskola-egészségügyben dolgozó orvos rendszeresen ismétlődő feladatainak elvégzéséről

A tanulók egészségi állapotának szűrése, követése

Az adott tanévben a középfokú oktatási intézménybe beiratkozott tanulók közül 5 677 fő vizsgálata történt meg a szűrővizsgálaton. Valamennyi tanulónál részletes anamnézis felvétel, illetve szükség esetén anamnézis kiegészítés mellett alapos belgyógyászati, mozgásszervi, bőr és fogászati vizsgálat történt. Értékelésre kerültek továbbá az érzékszervi szűrővizsgálatok eredményei, valamint a gyermek szomato-pszichés állapota is. Tájékoztató, szűrő jellegű neurológiai vizsgálatot is végeztünk az esetleges eltérések felderítése céljából.

Leghatékonyabbnak a mozgásszervi szűrés bizonyult, mert a tanulók közel 19,9 százalékánál, azaz 1 491 főnél találtunk eltérést.

Ugyancsak eredményesnek mondható a fogászati szűrés, mely valamennyi vizsgálaton átesett tanulónál megtörtént, számos diáknál észleltünk eltérést, őket ismételt fogászati szakrendelésre hívtak be az iskola fogorvosok.

Ebben a tanévben kiugróan megnőtt – 1 041 fő - valamilyen anyagcsere betegségben szenvedő gyerekek száma. Ez az összes vizsgált tanulónak a 13,9 %-a.

A vérnyomás-ellenőrzések során 257 tanulónál tapasztaltunk kóros értéket (szakközépiskolás: 186, szakmunkásképzős: 50; gimnazista: 21 fő). A vérnyomás emelkedés számának növekedése a túlsúlyos esetek számának növekedésével magyarázható. Ezen tanulókat a továbbiakban rendszeresen kontrolláltuk, indokolt esetben szakrendelésre, 24 órás vérnyomás-monitorozásra utaltuk. Azokat a diákokat, akiknél a hypertónia igazolódott, gondozásba vettük.

A golyvaszűrés kapcsán 31 tanulónál észleltünk rendellenességet. Ez csak 3 gyerekkel kevesebb, mint a tavalyi év.

A módszertani irányelveket követve kötelező vizeletszűrést ebben az évben már nem végeztünk.

A színlátást 1 657 tanulónál vizsgáltuk, hiányosság 12 főnél mutatkozott.

Hallásvizsgálatot 6 171 tanulónál végeztünk, kóros eredményt 63 esetben kaptunk.

A szűrővizsgálataink során tapasztalt eltérések miatt 1 277 tanulót irányítottunk különböző szakrendelésekre; például fogászatra, szemészetre, ortopédiára, laboratóriumba, sebészetre, nőgyógyászatra, bőrgyógyászatra, kardiológiára, ABPM szűrésre, röntgenvizsgálatra stb.

A krónikus beteg, valamint a testi, szellemi, érzékszervi fogyatékos tanulók követésére, ellenőrzésére fokozott gondot fordítottunk. Összesen 1 780 egészségügyi okból gondozott tanulót regisztráltunk, számuk 68 fővel nőtt az előző tanévhez képest. Ezen tanulók mellett 298 tanulót szociális okok miatt követtünk fokozott figyelemmel. Gondozási tevékenységünkkel a különböző szakrendelések, gondozóintézetek munkáját szerettük volna segíteni, kiegészíteni, esetleg még hatékonyabbá tenni.

Üdülés, táborozás előtt álló tanulónál a szükséges orvosi vizsgálatokat elvégeztük.

Szűrővizsgálatok eredményeinek összefoglalása:

Megnevezés	Szakmunkásképző			Szakközépiskola			Gimnázium		
	Megvizsgált	Kiszűrt		Megvizsgált	Kiszűrt		Megvizsgált	Kiszűrt	
Látásélesség	1 263	173	13,70%	3 060	198	6,47%	1 848	107	9,40%
Színlátás	319	4	1,25%	985	5	0,51%	439	3	0,68%
Hallás	1 263	7	0,55%	3 060	40	1,31%	1 848	16	0,87%
Golyva	1 263	11	0,20%	3 060	15	0,10%	1 848	5	0,60%
Mozgásszervek	1 263	627	49,64%	3 060	770	25,16%	1 848	94	5,09%
Vényomás	1 263	21	1,66%	3 060	186	6,08%	1 848	50	2,71%

Alkalmassági vizsgálatok elvégzése

A tanév során 416 tanulónál történt pályaalkalmassági vizsgálat. Számos esetben került sor pályaválasztási tanácsadásra részben a már beiratott, részben a leendő tanulók számára. Több alkalommal kerestek meg szülők és pedagógusok is kérdéseikkel, problémáikkal.

A tanév elején elkészített testnevelési csoportbeosztás folyamatos korrekcióra szorult, hiszen a tanév során is fordultak elő olyan megbetegedések, sérülések, melyek a normáltól eltérő testnevelési csoportba sorolást tettek szükségessé, illetve az időközben gyógyult tanulók felmentése indokolatlanná vált. 299 főt soroltunk könnyített testnevelési csoportba, 101 tanuló egészségi állapota tette szükségessé a gyógytestnevelésen való részvételt, 168 tanulónál pedig teljes felmentést javasoltunk. Összesen 695 tanulót érintett a különböző testnevelési kategóriákba sorolás. A gyógytestnevelési csoportba javasolt tanulók a foglalkozásokon megjelentek, az ott végzett gyakorlatokat hasznosnak, eredményesnek találták. A könnyített testnevelési csoportba sorolt tanulók foglalkoztatásáról, terheléséről óralátogatások alkalmával, illetve a tanulók beszámolója alapján is tájékozódunk. Kapcsolatunk a testnevelőkkel folyamatos volt, az egyes tanulók által végezhető, illetve számukra nem ajánlott gyakorlatokról tájékoztatást adtunk, az egyes esetekben felmerülő problémákat megbeszéltük.

Az oktatási intézményben folyó étkeztetést rendszeresen ellenőriztük, beleértve az étlap áttekintését és véleményezését, valamint a konyha ellenőrzését. Figyelmünk az iskolai büfékre is kiterjedt, nemcsak közegészségügyi hiányosságokat kerestünk, hanem kínálatuk egészséges táplálkozásnak megfelelő átalakítására javaslatokat tettünk.

A dohányzási tilalom betartásának ellenőrzése is rendszeresen megtörtént. Ezen a területen a legtöbb oktatási intézményben hiányosságokat észleltünk, mely elsősorban a tanulók fegyelmezetlenségének, a tettenérés nehézségeinek tudható be.

Részvétel az oktatási intézmény egészségnevelő tevékenységében

A diákokkal való találkozásaink során - kellő időt és figyelmet szánva az egyénre bizalmi légkört tudunk kialakítani. Az így folytatott beszélgetések kiváló lehetőséget teremtettek arra, hogy személyre szabott egészségnevelést végezzünk. A négy szemközti beszélgetések lehetőséget kínáltak arra is, hogy a tanulókat konkrét kérdésekben is tájékoztassuk, felvilágosítsuk, a bennük felmerülő kérdésekre korrekt választ adjunk. Beszélgetéseink során a betegségmegelőzés fontosságára és a szűrővizsgálatok mibenlétére is kitértünk.

A tanév során tartott egészségnevelési előadások is szerves részét képezték egészségnevelő tevékenységünknek.

Környezet-egészségügyi, balesetvédelmi feladatok

Az intézményi környezet - tanterem, gyakorlati helyiségek, tornaterem, egyéb kiszolgáló helyiségek ellenőrzése, a tanulók gyakorlati oktatásával kapcsolatos munkahelyi körülmények megtekintése megtörtént, az észlelt hiányosságokat jegyzőkönyvben rögzítettük a hibák korrigálására kiszabott határidővel együtt. A hiányosságok megszüntetését szintén leellenőriztük.

b.) Az iskola-egészségügyben dolgozó asszisztens rendszeresen ismétlődő feladatainak meghatározása

Az iskola-egészségügyben dolgozó 2 fő asszisztens részt vállal a szűrővizsgálatokból: az orvos megbízása alapján vérnyomásmérést, pulzusszámolást, vizeletvizsgálatot végeztek. Az orvosi vizsgálathoz szükséges eszközök, műszerek előkészítésével tették gördülékenyebbé a munkát. Feladataik közé tartozott az egészségügyi törzslapok, kartonok rendszerezése, előkészítése, adminisztrációs tevékenység végzése.

Az orvosi rendelőben szükséges fertőtlenítést rendszeresen végezték, a rendelő textíliáinak (köpeny, törölköző, lepedő) mosatásáról gondoskodtak.

Rendszeresen megszervezték a veszélyes hulladék elszállítását.

A műszer- és gyógyszereszekrény rendszeres tisztítása megtörtént, a gyógyszereszekrényben lévő gyógyszerek hatástani csoportosításával azt áttekinthetőbbé, könnyebben kezelhetővé tették. A gyógyszerek lejáratí idejének ellenőrzése, a lejárt szavatosságú gyógyszerek eltávolítása a biztonságos működés feltétele.

A rendelők megfelelő ellátottságához szükséges gyógyszereket rugalmas gyógyszerigénnyelssel sikerült biztosítani. Az anyagigénnyelssel kapcsolatos tennivalók bonyolítására negyedévente került sor.

3. Rendszerestől eltérő, speciális, rendezvényekhez kapcsolódó, egyedi feladatok

Elsősegélynyújtás keretein belül nemcsak az iskolában bekövetkező balesetek, sérülések elsődleges ellátása történt, hanem akut megbetegedés esetén is több alkalommal keresték fel a tanulók rendelőinket heveny panasszal. Ezt követően irányítottuk őket állapotuktól függően házi orvoshoz, illetve egészségügyi intézménybe, szükség esetén a mentőszállításról is gondoskodtunk, kíséretet szerveztünk.

Az iskolában a tanulók leggyakrabban a testnevelési órákon szenvedtek balesetet. A sérülések fajtái: ujjtörés, zúzódás, bokarándulás, térsérülés, repedés, agyrázkódás, vágott seb. Az iskolában lévő elsősegélydobozok megfelelő felszereltsége érdekében annak tartalmára vonatkozóan tanácsot adtunk.

Szinte valamennyi iskolában szerveztek egészségnapot, melynek programját munkatársaink egészségnevelő és felvilágosító előadásaival sikerült gazdagítani. Néhány intézményben az egészségnevelés egyes témáihoz kapcsolódó programokhoz vendégelőadók részvételére is igény merült fel, ennek szervezési feladatait is teljesítettük.

Számos információs anyag (szórólapok, plakátok) beszerzése is megvalósult, mellyel ugyancsak a tanulók hatékonyabb felvilágosítását, egészségnevelését segíthettük.

Iskolai szünetek (őszi, téli, tavaszi, nyári) idejére a dolgozók ügyeleti beosztását és a nyári tábor munkarendjének beosztását egyeztetés és a szabadságok ütemezése után a munkaügyi előadó készítette el. Az asszisztensnők a nyári napközis táborban az egészségügyi felügyeletben vettek részt.

4. Adminisztratív feladatok, jelentések, statisztikák

Az ellátott gyermekekről rendszeresen nyilvántartást vezettünk, az információkat kartonon rögzítettük.

Az ambuláns ellátásban részesültek személyes adatait, panaszait, a megjelenés időpontját, az észlelt eltéréseket, az alkalmazott kezelést és javaslatainkat minden esetben az ambuláns naplóban rögzítettük.

Igény esetén egészségügyi könyvet, illetve egészségügyi nyilatkozatot töltöttünk ki.

Iskolánként változó gyakorisággal vettek részt a tanulók sportversenyeken. Az ezt megelőző vizsgálatokat elvégeztük, a vizsgálatok eredményeit rögzítettük. Nyilatkoztunk a tanulók sportolásra való alkalmasságáról.

A tanév végén egészségügyi törzslapkivonatot töltöttünk ki a szükséges adatok és információk feltüntetésével, melyeket 2011. június 15-ig borítékoltunk. Ugyanezen határidővel az adott ifjúság-orvosi körzet munkájáról éves jelentést készítettünk.

Havonta elkészítettük a munkánk ütemezéséről szóló tervet és azt hót megelőzően leadtuk a munkaügyre.

5. Kapcsolattartás más intézményekkel, szakmai képviselőkkel, civil szervezetekkel, médiával

A pedagógusokkal az oktatási intézmények szinte mindegyikében problémamentes volt a kapcsolat. Az egészségügyi információkról folyamatos tájékoztatást nyújtottunk, erre többek között a tanári értekezleteken való rendszeres részvétel is keretet biztosított. Folyamatos kapcsolatban álltunk a testnevelőkkel és a gyógytestnevelővel is, ennek köszönhetően a testnevelési csoportbeosztással kapcsolatos információcsere kiválóan megvalósult.

Az iskolák ifjúságvédelmi felelősével való együttműködésünk szoros volt és a kölcsönös segítségnyújtás jellemezte.

Több alkalommal folytattunk megbeszélést a tanulók szüleivel is annak reményében, hogy munkánk még több eredménnyel járjon, illetve a felmerülő problémák megoldásában egymás segítségére lehessünk.

Személyes és írásos kapcsolatban álltunk a különböző szakrendelések orvosaival, a háziorvossal, területi védőnővel is.

6. Képzés, továbbképzés

Rendszeresen részt vettünk a kötelező pontszerző továbbképzéseken, valamint egyéb, egészségneveléssel kapcsolatos, különböző szervezetek, intézmények által meghirdetett előadásokon is.

Természetesen egyéni képzési módszerekkel folyamatosan tájékozódunk a gyógyszerújdonosságokról, új eredményekről.

Összefoglaló jelentés a védőnők 2010/2011. tanévre vonatkozó általános iskolai munkájáról.

Szombathely városában 17 általános iskola működik, melyből:

- 12 állami iskola
- 2 egyházi iskola
- 2 alapítványi iskola
- 1 gyakorlóiskola

Az iskolavédőnői feladatokat városunk általános iskoláiban 11 védőnő látja el. Közülük 7 főállású, 4 pedig területi és iskolai munkát vegyesen lát el.

Az iskola- egészségügyi ellátás az Önkormányzat által finanszírozott oktatási intézményeken túl kiterjed a város területén működő alapítványi, egyházi működtetésű oktatási intézményekre is.

A védőnők munkájukat az iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX. 13.) NM. rendelet, a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatások és szűrővizsgálatokról szóló 51/1997. (XII. 18.) NM. rendelet, a fertőző betegségek és járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló 18/1998. (VI. 3.) NM. rendelet alapján végezték.

Az iskola- egészségügyi ellátás orvosi részét a házi gyermekorvosok továbbra is az oktatási intézménnyel kötött megállapodás alapján végzik.

Iskola egészségügyi adatok, védőnői szűrővizsgálatok:

Beíratott tanulók: **6 176** fő (minimális csökkenés az előző évhez képest: 91 fő)

Vizsgálatra kötelezett tanulók: **3 097** fő

Megvizsgált tanulók: **5 593** fő (ez a szám emelkedést mutat, több vizsgálat, szűrés)

Szakrendelésre utalt tanulók: **609** fő (számuk emelkedett, több tanulót szűrünk ki, küldünk tovább).

A 2010/2011-es tanév során a vizsgálatra kötelezett osztályok a 2, 4, 6, 8. osztály volt, szűrésük és vizsgálatuk maradéktalanul megtörtént.

Védőnői szűrések a jogszabályi protokoll szerint: testtömeg, testmagasság, látásélesség, színlátás (VI. osztálynál), hallás vizsgálata és vérnyomásmérés.

A szűréseket megelőzi a szülők felé egy tájékoztató levél, melyben kérjük őket a gondozás korrekt lebonyolíthatósága miatti adatszolgáltatásra betegséggel, gyógyszereszedéssel kapcsolatban és értesítjük őket a szűrésekről. Sok új információt kapunk mely segíti munkánkat, és jó kapcsolatot biztosít a szülőkkel.

Kiszűrt betegségek	2009/10	2010/11
Látás	235	351
Hallás	15	36
Mozgásszervek	100	224
Vérnyomás	3	10
Tisztaság-serke	178	130
Színlátás	15	19

Az előző tanévhez viszonyítva több tanuló került szemészeti és hallásszűrés során észlelt eltérés miatt szakrendelésre.

Egyre több a szemüveges tanuló és a hallás eltérés a sok technikai eszköz, mint MP3, mobiltelefon használata, mesterséges fény, számítógép, mobiltelefonok miatt is. Ezek mind indokolják a korai szűrés, továbbküldés fontosságát.

Nagy számban emelkedett a mozgásszervi betegségek száma, beutaltak száma. Ezek mind magyarázhatók a korai nemi-testi fejlődéssel, kevés mozgással, helytelen táplálkozással, fokozott iskolai teljesítménnyel, helytelen életmóddal.

Cél a korai felismerés az iskolákban a védőnői szűrések alkalmával, korai tovább küldés megfelelő szakemberekhez. Célzott torna, megfelelő segédeszközök használata. Valamint a helyes életmódra nevelés.

A tanév során végzett szűrések és vizsgálatok megmutatják a testi fejlettség gyengébb pontjait, kövérség mellett nagy számban jelenik meg a kóros soványság is.

Gyakori probléma és egyes tanulóknál halmozottan fordul elő az észlelt tisztasági eltérés, mint tetű, ill. serke.

Védőoltások az iskolában:

A 2010/2011-es tanévben a kötelezettek a VI. illetve a VII. osztályos tanulók.

Kampányoltás keretében, kötelező jelleggel történnek.

Szeptember hónapban a VI. osztályos tanulók **Priorix** (Kanyaró- Rubeóla- Mumpsz) oltása történt. A **DiTap** oltás pedig ez után- új oltóanyag miatt kisebb késéssel.

A VII. osztályos tanulók 2 alkalommal kapnak **Engerix-B** (B típ. Májgyulladás elleni) védőoltást.

A tanév során összesen **2 795** védőoltás beadása történt.

A védőnő szervezi a védőoltásokat:

- előkészítés- szülők tájékoztatása, oltási kiskönyvek összegyűjtése, átnézése
- oltóanyag rendelés, szállítás
- adminisztratív feladatok (oltási könyv, kiskönyv, jelentés)
- oltások felszívása, előkészület a beadásra
- oltás lebonyolítása
- oltás utáni ellátás, felügyelet

Gondozási tevékenység:

Az iskolában tanuló egészségügyi okból veszélyeztetett, illetve a krónikus betegség miatt fokozott gondozásra szoruló gyermekek esetében fontos tevékenysége a védőnőnek:

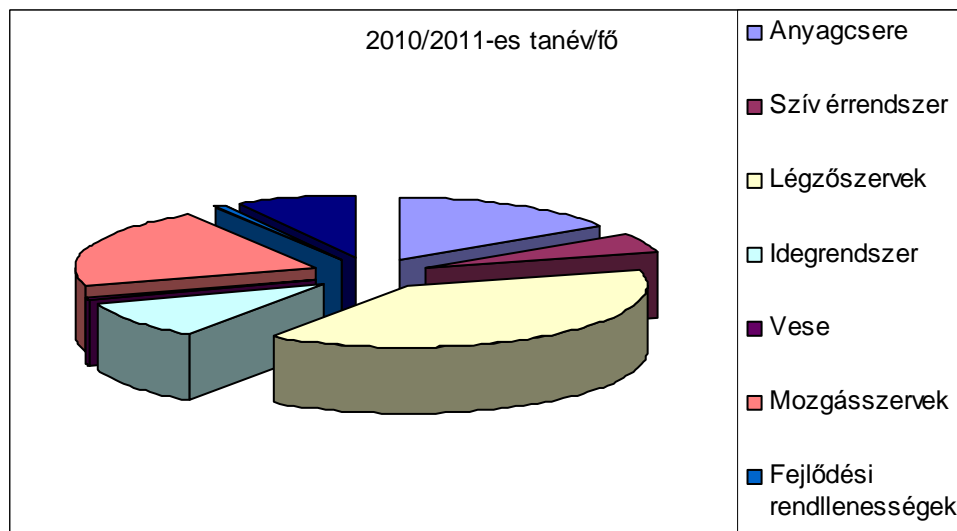
- állapotának nyomon követése
- változások követése, rögzítése
- állapotromlás megelőzése
- tanácsadás

A 2010/2011-es tanévben is megtörténtek a gondozottak felkutatása, nyomon követése, kontrollja.

Betegségcsoportok szerint *gondozási füzetet* vezetünk tanévenként a tanulókról:

- ❖ Szív érrendszeri
- ❖ Légzőszervi
- ❖ Mozgásszervi
- ❖ Idegrendszeri
- ❖ Anyagcsere
- ❖ Vese
- ❖ Daganatos betegségek
- ❖ Fejlődési rendellenesség
- ❖ Egyéb

Gondozási csoportok nevei	2010/2011-es tanév/fő
Anyagcsere	73
Szív érrendszer	23
Légzőszervek	178
Idegrendszer	47
Vese	4
Mozgásszervek	96
Fejlődési rendellenességek	4
Tumor	0
Egyéb	37



Összesen: **462** fő

A táblázatban látszik, hogy a vezető megbetegedések a légúti betegségek, ezek közül is az allergiás és asztmatikus kórképek gyakoriak.

Sok az anyagcsere- elhízás, cukorbetegség, pajzsmirigy eltérés.

Magas a mozgásszervi, ezen belül is a lúdtalp és gerinc deformitás. Az idegrendszeri megbetegedések zömét pedig az epilepszia adja.

Külön említést érdemel, hogy két oktatási intézményben is történik speciális ellátása a sérült tanulóknak, ahol a betegségek halmozottan fordulnak elő. (Aranyhíd Nevelési Központ és Bercsényi Miklós Általános Iskola).

A szociális okból veszélyeztetett tanulók száma is növekszik, romlik a családok anyagi helyzete, válások száma növekszik. Egyre több családban jelent gondot a mindennapi megélhetés, munkanélküliség.

Összesen: **478 fő**

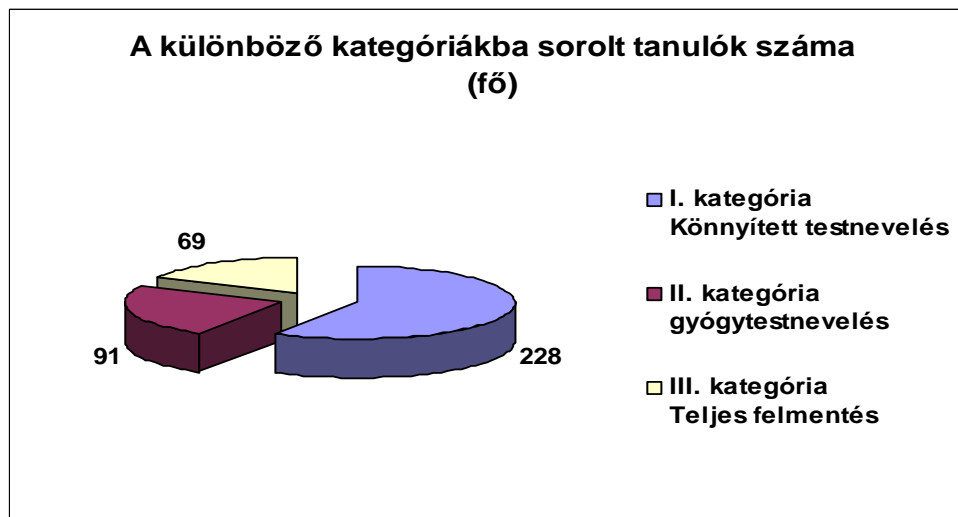
Fontos feladata az iskolai védőnőknek a tanulók folyamatos lelki vezetése, támogatása, szükség szerint kapcsolat felvétel szakemberrel, szülővel. Lényeges a jó kapcsolat ápolása, mely alapja a bizalmas légkör, empátia, őszinteség, elfogadás.

Elengedhetetlen a jó kapcsolat, jelzőrendszeri feladat a szociálisan veszélyeztetett tanulók felkutatásában, nyomon követésében, gondozásában.

Testnevelés alól felmentettek:

Fontos feladata a tanévkezdésnek feltérképezni a tanulók testnevelési alkalmasságát, szakorvosi javaslat alapján.

Kategóriák	2009/10	2010/11
I. Kategória-könnyített	272	228
II. Kategória- gyógy-testnevelés	79	91
III. Kategória-felmentett	61	69



Örvendetes, hogy a gyógy-testnevelések száma növekedést mutatott, ami testnevelési óra mellett, illetve önállóan is működik. Nem cél a tanulók felmentése, hanem biztosítani kell a megfelelő rehabilitációt, mozgásformát. Az egészségi állapot javítása, helyreállítása aktív, szakszerű mozgással lehetséges.

Felmentett kategóriát nagymértékben a növeli a hirtelen serdülés, növekedés miatti térd-porc eltérések, sarok feltöredezés.

Év elején történt a testnevelési csoportbesorolás elkészítése, melyet egy tájékoztató jellegű jelentés követett, a gyógy-testnevelő felé, a kapcsolat folyamatos volt a tanév során.

A csoportbesorolás a tanév során változik, ezért gyakran módosítunk, többször jelentjük az iskola és a gyógy-testnevelő felé.

Egyéni védőnői tanácsadások, baleseti ellátás, ambuláns ellátás:

Kiemelt feladata az iskolai ellátásnak az egyéni tanácsadás, hisz problémákkal, kérdésekkel, egyéni eltérésekkel tudnak felkeresni a tanulók minket, védőnőket.

Jó légkör, bizalom, empátia, elfogadás, egészségfejlesztés nélkülözhetetlen eleme az intim, négy szemközt zajló beszélgetés, fejlesztés.

Ismerik a védőnőt, szívesen fordulnak segítségért, vagy” csak beszélgetni”, örömeiket, bánatokat megosztani, véleményt, tanácsot kérni.

Számuk évről évre növekszik, mely tükrözi a munka színvonalát, jó kapcsolatot.

A munkánk során történik baleseti ellátás, ambuláns ellátás, egyéni tanácsadás, ezek összes száma a 2010/2011-es tanévre: **2 634 fő**.

A védőnői fogadóórák, tanácsadások, ambuláns és baleseti ellátások száma növekszik. Ismerik, szeretik a védőnőt, szívesen keresik fel egyéb problémákkal is, mint lelki tanácsadás, beszélgetés, életmódi kérdések.

A baleseti ellátások jó részt apró sérülések, vagy törés, ficam miatti szakellátással végződnek. Nem ritka az indokolt mentőhívás sem. Itt szintén nagyon fontos a védőnő talpraesett magatartása, szakmai ismerete. Fel kell ismerni, hogy mikor indokolt a mentőhívás és a lehetséges páni-félelem kezelése, szülők tájékoztatása, szükség szerint bekísérni a tanulót.

Ambuláns ellátás leggyakoribb okai a pillanatnyi rosszulletek, hasi és fejfájdalmak, szakorvosi vélemények, leletek megbeszélése, nátha, láz esetén tanácsadás, oltás utáni felügyelet, megnyugtató.

Gyakori feladat a sebellátás, fertőtlenítés, lázmérés, görcsoldás, lázcsillapítás.

Egyéni tanácsadás keretében történnek a szülői megbeszélések leletekkel, oltással, betegséggel, beutalóval kapcsolatban. Életmódi tanácsok preventív és kezelést támogató céllal.

Fogászati szűrés:

Évente egyszer történik, előre egyeztetett ütemben. Osztályfőnökök, védőnők segítik a gördülékeny lebonyolítást. További kezeléssel már a szülők gondoskodnak.

A vizsgálatok során a gyermekorvos is javaslatot tesz fogászati ellátás szükségességére, gyakori probléma a caries és a szabálytalan fogazat.

A fogszabályozót, viselő tanulókat is támogatásban, tanácsadásban részesítettük, mint szájhigiéniát, étrendi tanácsok, nyomon követtük a változásokat.

Közegészségügyi tevékenységek:

1. Étkezés, étkeztetés ellenőrzése, konzultáció a konyha vezetőjével, javaslat az egészségesebb étrend kialakítására. Sok iskola elnyerte az Öko iskola címet, mely megköveteli a fokozott felügyeletet, egészségesebb étrend kialakítását.
2. Személyi higiénia ellenőrzése
3. Munkavédelmi szemlén való részvétel

A tisztasági vizsgálatok szeptember- január-május hónapokban, illetve igény szerit történtek. Az észlelet eltérések jelentése az Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szerve felé megtörtént, illetve a szülőket is tájékoztattuk írásban, szükség esetén szóban is.

Egészségnevelés, egészségfejlesztés:

Az egészségnevelési és fejlesztési foglalkozások minden tanévben az iskola igényét figyelembe véve történik.

Nagy hangsúlyt fektettünk a korosztályokat érintő nagyobb témák feldolgozására, mint:

- egészséges táplálkozás 5. osztály
- serdülőkor és változásai 4- 5-6-7. osztály
- szenvedélyek megelőzése 7-8. osztály
- szexualitás 8. osztály
- higiénia, napirend, táplálkozás, fogápolás, balesetek megelőzése 1-2-3-4. osztály

Érintett témák még:

- biztonság, balesetek megelőzése, elsősegélynyújtás
- családi életre nevelés
- szűrővizsgálatok, oltásokról
- környezetvédelem
- allergiákról
- kullancsokról
- testmozgás fontossága

A serdülőkor, pubertásról szóló egészségfejlesztő beszélgetések már 4. osztálytól elindultak, melyet a korai fejlődés, változások tettek szükségessé.

Munkánk során rugalmasan alkalmazkodunk a modernkor és tanulók igényeihez.

Az iskolások egészségi állapotának, betegségek nyomon követésével szervezzük és tervezzük az egészségfejlesztést. Figyelemmel kísérjük az aktualitásokat, igényeket, évszaki eltéréseket. Nemzeti Népegészségügyi Program elemeit figyelembe véve egészítjük ki tevékenységünket.

Történtek:

- tanórai keretek között
- tanórák után, klubok, szakkörök formájában
- szervezett egészségnapokon szülők bevonásával
- öko-napokon, sport nap, családi délután
- gyakoriak a vetélkedők, melyek az egészségtémáit mind érintik, érdekesek, gyakorlatiasak, játékosak

Az egészségnevelés- fejlesztés minden iskolában az összes tanuló megszólításával, aktivitásával megtörtént. Ha lehetőség engedte, több órát is részt vettünk, mint a Népegészségügyi Program ajánlása.

Elengedhetetlen a védőnő példamutatása, lelkesedése, ötletessége, ismeretei. Sok szponzort kerestünk meg és tartjuk velük folyamatosan a kapcsolatot.

A civilizált betegségek háttértényezői között mind olyan rizikók állnak, melyek helyes életmód, életvitellel megelőzhető, kezelhető lehetnének, ezért célunk a széleskörű,

gyakorlatias, szülőket is érintő egészségfejlesztés. Erre irányuló tevékenységeink, mint öko és egészségnapok, szülői értekezletek, személyes konzultációk, klubok is ezt tűzték ki célul. Az egészségnevelés már nem csak tanórai keretek között és a megszokott témákban folynak és folytak, hanem kiszélesedett, színesedett és fontos közösségi program az iskola életében.

Előadások, játékos feladatok, vetélkedők, kóstolók, kreatív foglalkozások, beszélgetések, plakátkészítések, vetélkedők zajlottak a tanév során.

Már gyakorlatban is folyik a Ciklus Show oktatása, mely nagy élmény az 5.-es lányok számára. Elindult az 5. fiúk körében is a „Titkos küldetés” felvilágosító egészségfejlesztés.

Speciális feladataink:

- ❖ Egészség hónap, hét és nap szervezése- Agóra- Mozi *Egy nap az egészségért* program, szűrések, tanácsadás, bemutatók
- ❖ *Tanfolyamok, klubok, szakkörök* (elsősegély, csecsemőgondozás, tini-klub, tini-szülő csoport, versenyekre felkészítés)
- ❖ *A-HA* szexuális felvilágosító programban való aktív részvétel
- ❖ *Libresse* programban való részvétel
- ❖ *Iskolai büfé* egészségesebbé tétele, folyamatos kapcsolat, javaslat tétel
- ❖ *Egészségügyi felügyelet* rendezvényeken
- ❖ *Egészségügyi felügyelet* táborok, túrák, kirándulások alkalmával
- ❖ *Oktató védőnői feladatok*
- ❖ Iskolai *honlap* szerkesztésében való aktív részvétel, iskolai dekorálás
- ❖ *Pályázatírás*
- ❖ *Szombathelyiek Egészségéért Egyesület* munkájában aktív részvétel
- ❖ *Helyettesítés*
- ❖ *Csapatépítő programok*, nyáron illetve karácsonyhoz kapcsolódva
- ❖ *Prevenációs Ház* programjainak népszerűsítése, aktív részvétel, ötletelés, szervezés, lebonyolítás
- ❖ *Öko rendezvények*
- ❖ *Strand-programban történő aktív részvétel*
- ❖ *Családi délután a Prevenációs Házban*
- ❖ ***Továbbképzések, önképzések:***
 - Védőnői feladatok a koraszülések megelőzésében és a koraszülöttek otthoni gondozásában
 - MAVE- Védőnői nap
 - Rekreáció- alternatív gyógy módok
 - Anyatejes táplálás
 - Küzdelem a gyermekkori elhízás ellen
 - Schüssler sók
 - Érzékszervi szűrések (szemészet, hallás)
 - Ortopédiai továbbképzés
 - Szakmai műhelymunkák
 - Védőnők és a prevenció előadás a „A közoktatást segítő szervezetek szolgáltatói szerepben” konferencián
 - Magyar Család és Nővédelmi Tudományos Társaság Kongresszusán való részvétel: késői gyermekvállalás témában
 - Védőnő-szülésznő konferencia
 - Pályázatíró tanfolyam

- Dohányzás elleni nap szervezése, előadások, szűrések
- WHO Egészséges Városok Szövetsége Szimpóziumon aktív részvétel

2011. február 7-én a városban zajlott „A közoktatást segítő szervezetek szolgáltatói szerepben” című konferenciája, ahova mi védőnők is meghívást kaptunk és bemutathattuk a védőnők munkáját, szerepét, fontosságát, A védőnő és a prevenció címmel.

2011. márciusában nagy örömünkre átvehettük nemzeti erőforrás miniszter **ELISMERŐ OKLEVELET** a Szombathelyi Megyei Jogú Város Egészségügyi Alapellátó Intézet Védőnői Szolgálat részére, a prevencióban nyújtott munkánk elismeréseként.

Megünnepeztük a védőnői hivatás 95. évfordulóját, ahol szintén elismerő oklevélben részesültünk.

Kapcsolattartás intézményekkel, szakmai képviselőkkel, civil szervezetekkel, médiával:

1. Iskolavezetés, tantestület
2. Szülők, szülői munkaközösség
3. Nevelési Tanácsadó
4. Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat
5. Rév ambulancia
6. ÁNTSZ
7. Kórház- szakrendelések
8. Rendőrkapitányság
9. Vöröskereszt
10. Civil szervezetek
11. Nyugat Rádió
12. Vas Népe
13. Városi Televízió
14. Savaria Fórum
15. Önkormányzat, Egészségügyi iroda
16. PTE EFK- Védőnőoktatás
17. NYME-SEK Prevenció Intézet
18. Arcadia Reklám Kft- Budapest

Terveink a 2011/2012-es tanévre:

- Szűrések, vizsgálatok, egészségfejlesztés hatékony, magas színvonalú, gördülékeny folytatása
- Egészség hét/ nap szervezése, lebonyolítása, újdonságok, aktualitások figyelembevételével, megváltozott idővel és helyszínen is
- Prevenció feladatok kiemelten
- Prevenció Ház működésében aktív részvétel- programok szervezése, lebonyolítása, kapcsolat az egész lakósággal, szülők aktív bevonása
- Részvétel a város egészségét, lakóságot érintő programjaiban
- Továbbképzések, önképzések, csapatépítés
- Védőnői számítógépes program- Stefánia használata már rutinosan a mindennapokban
- Létszámbővítéssel , iskolai átszervezésekkel célunk még jobban összefogni a szűréseket, munkát, prevenciót

A szűrések, egészségfejlesztés az iskolai lehetőségek figyelembevételével hiány nélkül megtörténtek.

Nagyon nehéz a tanórávédelem mellett hibátlan, folyamatos munkát végezni. Néha több idő kellene egy-egy védőnői szűrésre, hogy a személyes kikérdezés, elbeszélgetés hatékonyabb legyen. Az iskolavezetéssel jónak mondható a kapcsolat, de ez nem jelenti a problémák, konfliktusok mentességét, melyeket nagy empátiával és alkalmazkodással próbálunk uralni.

Igyekszünk megszólítani a szülőket kisebb- nagyobb sikerrel, sajnos nyomon követhető a családok leterheltsége, néha „érdektelenség”, mely a mai társadalmi, gazdasági helyzet következménye is. A családok nehéz helyzete, széthullása nyomot hagy a tanulóknak, melynek kezelése, felismerése nagy és nehéz feladat. Gyakoriak a pszicho- szomatikus tünetek, kórképek, ahol a gondozás nagyobb hangsúlyt kap- jó, lenne ez irányban is továbbképzés, több ismeret, szakemberek bevonása szükség szerint.

A gyermekorvosokkal nagyon jó a kapcsolat, bár néha kevés az iskolában eltöltött idejük.

Szociális jellegű panasz, gond esetén kapcsolatfelvétel történik az illetékes szakemberrel, hivatallal, néha hiányoljuk az Ő visszacsatolásukat. Információáramlás sokszor egyirányú a védőnők, felől.

Rengeteg információt, ismeretet adunk át a tanulóknak, bár nagyon nehéz elérni az egészséggel kapcsolatos szemlélet, illetve magatartásváltás. Próbáljuk a szülőkkel is felvenni a kapcsolatot a hatékonyabb képesség- készségfejlesztés céljából.

A nagyobb számban előforduló betegségek, tünetek, állapotok is mind visszavezethetők a helytelen életmódra, rohanó világunkra, ezen próbálunk saját eszközeinkkel, ismereteinkkel változtatni.

Összességében a testi mutatók, betegségek halmozódása az előző tanévhez képest kis emelkedést mutat. Gyakori a felső légút allergiás eredetű megbetegedése, száma növekszik fokozatosan.

A fejtetvesség bizonyos családoknál mutat halmozódást, ezt nehéz úgy kezelni, hogy a probléma is megoldódjon a tanuló, se sérüljön, családok is megtegyék a higiéniai feladatokat. Nagyobb számban jelentkeztek szemészeti, fül-orr-gégészeti és mozgásszervi problémák. Nagyon sok szemüveges tanuló van, akiket, nagyrészt mi szűrtünk és irányítottunk orvoshoz. Hallás vizsgálat során észlelet elváltozások nyomon követésekor gyakran látunk gyulladásoos kórképet, ill. mandula kivétel is szóba kerül.

Nehézséget jelent a szakrendelésre küldött tanulók nyomon követése, kevesen mennek tovább, hoznak vissza ambuláns lapot.

Bizonyos konfliktus helyzetben nagyon nehéz, mert egyedül vagyunk az iskolában, helyben nincsen érdekképviselő, szakmai támogatás. Ilyen esetekben mindig élünk a konzultáció adta lehetőségekkel az Intézet vezetője és szakmai vezetőik felé.

Különleges a helyzetünk az iskolában, egészségügyben, feladataink nagyon széleskörűek és egyre bővülnek, nagy segítséget jelent az Egészségügyi Alapellátó Intézet Vezetőjének segítsége, támogatása, Önkormányzati támogatás.

Összefoglaló jelentés a középfokú iskolákat ellátó védőnői munkáról a 2010/2011-es tanévben

Feladatainkat az Iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX. 3.) NM rendelete, valamint az Országgyűlés 46/2003. (IV. 16.) O. GY. határozata alapján az Egészség Évtizede Népegészségügyi Program útmutatásai alapján végeztük.

A tanév során a középfokú iskoláinkat 12 védőnő látta el, közülük 6 fő csak középiskolát, 5 fő általános és középiskolát, 2 fő területi munkát végez, középiskolát és általános iskolát is ellát.

Az intézmények száma: 17.

6 intézményben szakközépiskola és szakképző iskola is működik. 1 intézményben Gimnáziumi és Szakképző oktatás folyik.

Állami iskola:	13
Egyházi iskola:	1
Alapítványi iskola:	2
Gyakorló Általános iskola és Gimnázium:	1

A társadalmi és gazdasági változások a mi feladatainkat is befolyásolják. Munkánk sokrétűségét igyekszem bemutatni ezen beszámoló elkészítésével.

Iskola típusaink:

• Gimnázium:	6	Beíratottak száma: 2 395 fő
• Szakközépiskola:	10	Beíratottak száma: 5 227 fő
• Szakképző iskola:	7	Beíratottak száma: 2 510 fő

Szakközép- és szakképző intézményeinkben 14 évtől 22 éves korig, illetve felnőtt képzés is folyik. Ez a széles korra vonatkozó sáv meghatározza feladataink sokrétűségét, úgymint

- egyeztetett munkaterv az iskolákkal
- névsorok, törzslapok összeállítása, napra kész vezetése
- testnevelési csoportbesorolás készítése, vizsgálatok szervezése, lebonyolítása
- gondozási nyilvántartás felfektetése, vizsgálatok szervezése, lebonyolítása
- szakmai alkalmassági vizsgálatok szervezése, lebonyolítása, adminisztrációja, jelentése
- tisztasági vizsgálatok lebonyolítása, jelentése
- oltások szervezése, lebonyolítása, nyilvántartása, jelentése
- étkeztetés ellenőrzése
- munkavédelmi szemle
- óralátogatás (gyógytorna)
- gyakorlati helyszín látogatása
- osztályvizsgálatok szervezése, lebonyolítása, adminisztrációja
- szűrővizsgálatok elvégzése (súly, magasság, RR, pulzus, látás, hallás, színlátás, vizelet, mozgásszervi, golyva, mentális állapot)
- beiskolázás előtti alkalmassági vizsgálat
- egészségfejlesztés (szakkörök, órák, tanácsadás, kiscsoportos beszélgetések, rendezvények szervezése, aktív részvétel az iskola életében)

- jelentések készítése: statisztikai hivatalnak, Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Népegészségügyi Intézetének, Vezető Védőnőnek, iskoláknak, munkáltatóknak
- elsősegély nyújtása
- mentális gondozás

Mit mutatnak a számok?

Beíratottak száma: 10 132 fő, ez **811** tanulóval több, mint az elmúlt tanévben volt. Ez a változás magyarázható a gazdasági válság, a munkahelyek hiányával. Nagyon sok családban a főiskola, egyetemi képzés nem elérhető, első tanult szakmájában nincs munkaerő kereslet. Tudják ezt a középfokú intézmények is, így egyre több intézmény biztosít lehetőséget a második szakma elsajátítására.

A beiratkozások alapján nőtt a szakközépiskolákban mintegy 600 fővel, nőtt a szakmunkásképzőkben szintén 600 fővel a létszám, a gimnáziumokban 400 fővel csökkent a tanulói létszám.

Vizsgálatra kötelezettek:	4 872 fő
Megvizsgált:	8 139 fő
Összes vizsgálatok száma:	14 886 fő
Szakrendelésre küldve:	1 828 fő
Pályaalkalmassági vizsgálaton részt vett:	452 fő
Balesetet szenvedett:	31 fő
Elsősegély jellegű ellátás:	5 345 fő
Szakellátásra küldve:	1 798 fő
Mentő hívás:	12 alkalommal.
Védőoltás.	4 983 fő H1N1

A beíratott tanulók közül gondozásban részesül:

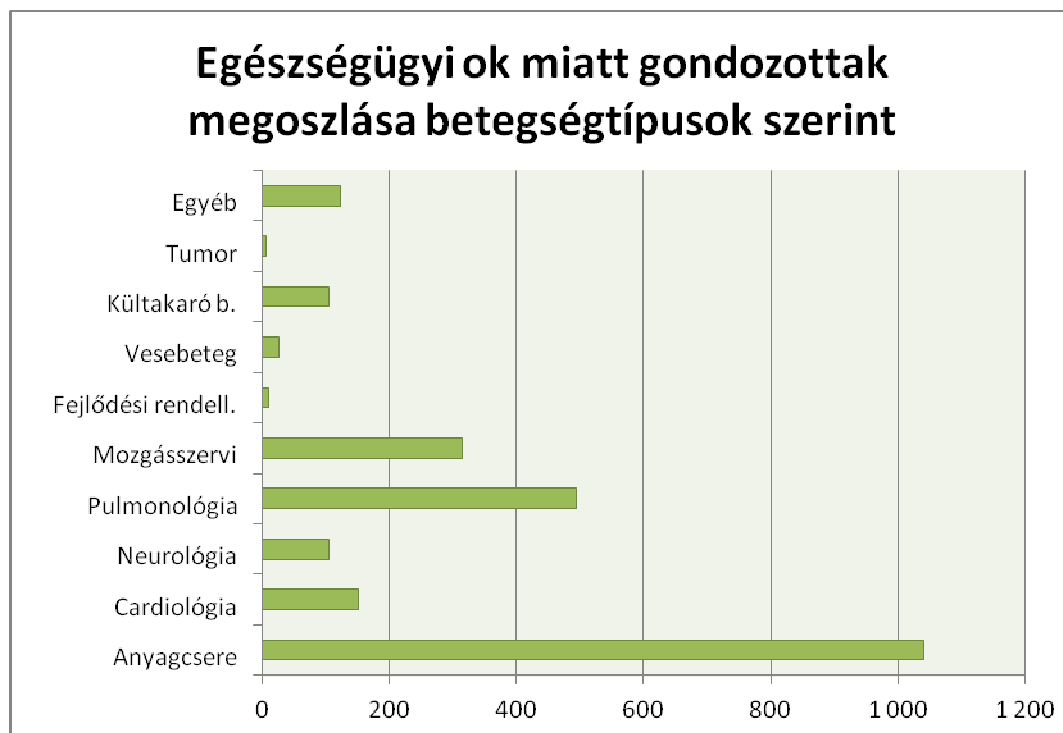
Egészségügyi ok miatt:	1 782 fő
Szociális ok miatt:	471 fő

Gondozottak	Egészségi ok	Szociális ok
Gimnázium	404 fő	36 fő
Szakközépiskola	1 065 fő	231 fő
Szakképző iskola	313 fő	194 fő

Az elmúlt tanévhez képest **60** fővel nőtt a fiatalok között az egészségi ok miatt gondozottak száma. Mondhatjuk ezt stagnálásnak, de ha azt mondom, hogy a beíratottak **19%**-a küzd valamilyen egészségügyi problémával bizony el kell gondolkodnunk. **Tizenévesekről van szó! Az elváltozások száma 2 378 .**

Az egészségügyi ok miatt gondozottak megoszlása betegcsoportok szerint:

- anyagcsere:	1 041 fő
- cardiológia:	151 fő
- neurológiai és érzékszervi:	105 fő
- pulmonológia:	495 fő
- egyéb:	124 fő
- mozgásszervi betegségek:	315 fő
- fejlődési rendellenesség:	10 fő
- vesebeteg:	26 fő
- kültakaró betegsége:	106 fő
- tumor:	6 fő



Talán nem minden szám szorul részletes magyarázatra, néhány problémát mégis kiemelnék. Az anyagcsere betegségeinél jelezzük a diabeteseseket, más endokrin betegek mellett az **elhízottakat** is **495 fő**, pedig az esetek zömében náluk inkább a rossz szokások, a mozgás hiánya, a táplálkozási hibák garmadája, ami anyagi okokra is visszavezethető, okozzák a problémákat.

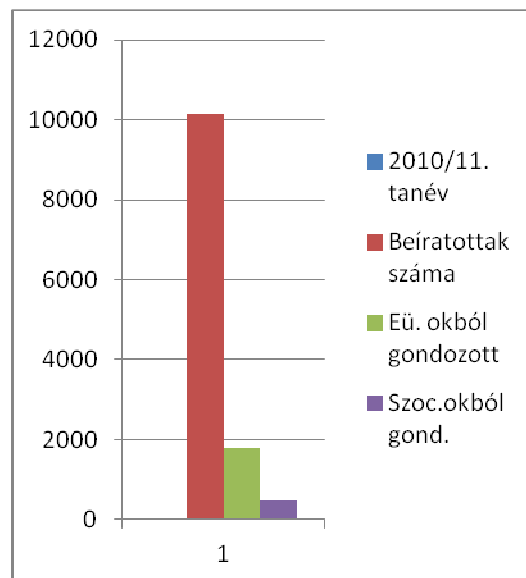
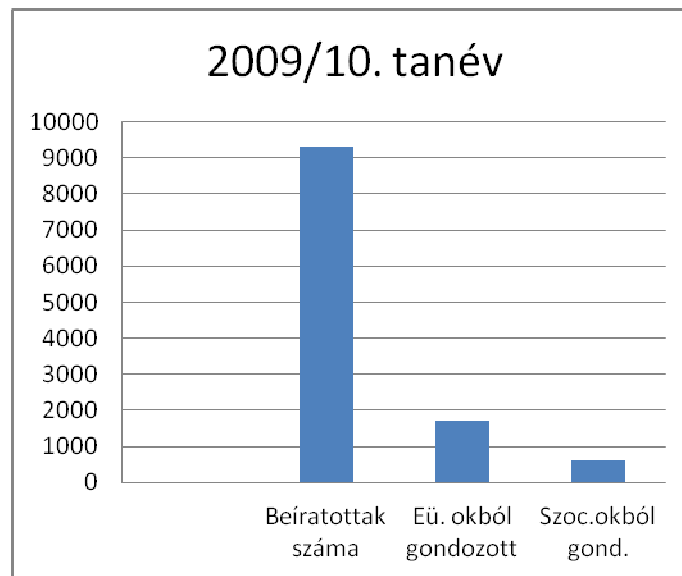
Cardiológiai gondozásban a szív különböző betegségein kívül a **119** magas vérnyomás miatt ellenőrzött fiatal tartozik.

A pulmonológia köréhez tartoznak az **asthmások 212 fő**, mellett a különböző **allergiás** megbetegedések **282 fő**. A mozgásszervi betegek között a gerinc, ízületi kórképek, egyre több az elfajulásos csont és porc elváltozás. Külön nem emeltem ki, de endokrinológiai problémák között szép számmal akad pajzsmirigy működési zavarral küzdő, PCO- ban szenvedő lány is.

A 2007-2008-as tanévben **381 fő** a szociálisan veszélyeztetett fiatalok száma, 2008-09-es tanévre **398 fő**, a 2009-2010-es tanévben **607 fő**, 2010-11-es tanévben **471 fő**. Idesoroljuk a csonka családban, iszákos környezetben, állami gondoskodásban élőt, a munkanélküli szülők gyermekét, a családon belüli erőszak áldozatát, de idesorolandó az a nem kisszámú fiatal, aki munka mellett nappalin tanul, hiszen ő az egyetlen kereső a családban. Fontos, hogy időben

segítséget kapjanak ezek a fiatalok, hiszen könnyen a drogosok táborához kerülhetnek. Megint csökkent a létszámuk.

6 éve 1 380 gyereket soroltunk a szociálisan veszélyeztetettek csoportjába. A mostani ennek a harmada. Folyamatos hullámvázást látunk a számokban. Egy biztos, ez így nem reális kép.



Testnevelési csoportbesorolás

780 tanulót kellett a normáltól eltérő testnevelési csoportba sorolni.

I. könnyített csoport:	412 fő
II gyógytestnevelés:	151 fő
III. teljes felmentett:	217 fő

A könnyített csoportban belgyógyászati, idegrendszeri, rehabilitációra szorulókat foglalkoztatunk. Gyógytestnevelésre zömében mozgásszervi betegek járnak. Ők tornatermi és uszodai foglalkozásokon is részt vesznek. A felmentettek között daganatos, fejlődési rendellenességgel született, idegrendszeri károsodott, súlyos mozgásszervi beteg van.

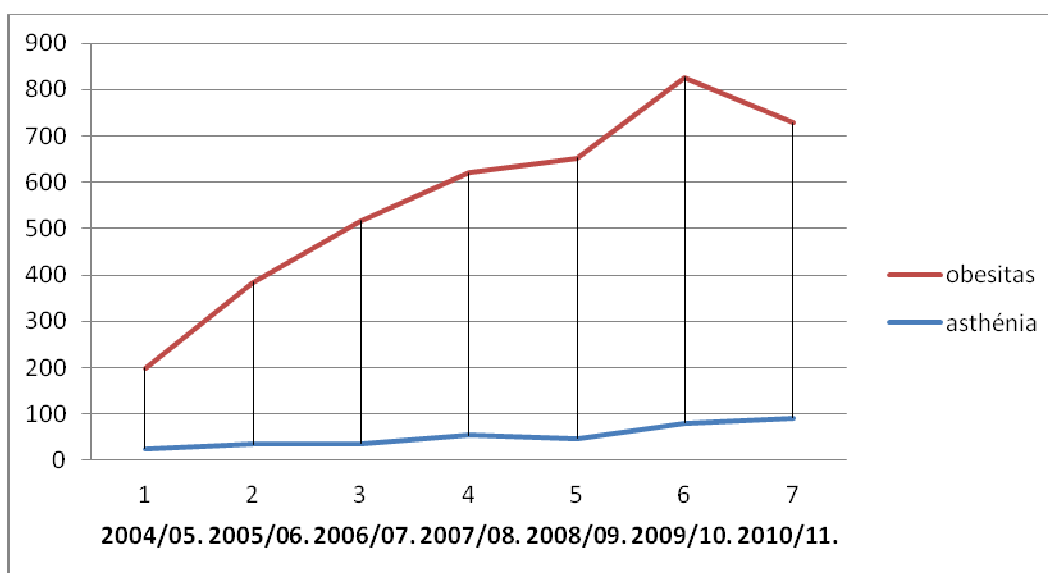
Ez a tanulói csoport létszámában növekszik, de az elváltozások továbbra is magas száma indokolja a könnyített, vagy a gyógytestnevelési csoportba sorolást.

Védőnői szűrővizsgálatok

	beíratott tanulók	gimnázium		szakközépiskola		szakképző iskola	
		vizsgált	kiszúrt	vizsgált	kiszúrt	vizsgált	kiszúrt
súly	9 046	1 856	127	4 793	387	1 984	213
fejlettség	9 046	1 856	96	4 793	353	1 984	188
asténia	9 046	1 856	31	4 793	37	1 984	24
magasság	9 046	1 856	-	4 793	11	1 984	2
látás	9 046	1 856	173	4 793	199	1 984	111
színlátás	9 046	319	4	985	5	439	3
hallás	9 046	1 856	10	4 793	42	1 984	19
golyva	9 046	1 856	14	4 793	21	1 984	5
mozgássz.	9 046	1 856	627	4 793	770	1 984	94
vérnyomás	9 046	1 856	22	4 793	189	1 984	50

Néhány összehasonlító adat :

Tanév	asthénia	obesitas
2004-05.	26	173
2005-06.	35	349
2006-07.	36	481
2007-08.	54	566
2008-09.	47	605
2009-10.	80	747
2010-11.	92	637



Itt is szinte megmagyarázhatatlan obesitasok száma. 110-en kikerültek az iskolai keretek közül? Sikeres fogyókúra? Szívesen hinném az utóbbit.

Magyarázhatjuk a táblázatot úgy is, hogy csak a fiatalok 8%-a túlsúlyos, 0,9 %- alultáplált csak, vagy értékelhetünk úgy is, hogy hét év alatt megnégyszereződött a túlsúlyosak száma, az alultápláltak száma is.

A szűrővizsgálati adatok elég beszédesek számomra, pláne, ha az elmúlt 7 év jelentéseit hasonlítom össze: a két véglet tűnik ki - a túl **súlyosak** száma, és a **gyengén fejlettek** aránya. Annak ellenére, hogy a kitartó munkánk eredményeként minden iskolában vannak többen is akik sok kilótól megszabadultak. A gyengén fejlettek számának emelkedése több problémát is felvet:

- divat fogyókúrázni,
- utánozza társát,
- nem egészségesen étkezik, ezért éheznek a szervezet,
- nincs mit enni, s azért éheznek.

Mindkét csoport türelmet, sok törődést igényel. No meg pénzt.

A hallás megromlása mögött régebbi fülészeti esemény, ritkán aktuális megfázás állt. A pajzsmirigy betegségek háttérben jóhiány, a korral járó hormonális tevékenység áll. Mozgásszervi betegségek aránya mind a három iskolatípusnál nőtt. Nem egyformán jelöljük a lúdtalp megjelenését. Ez a népbetegség a tanulók 80%-ánál megtalálható. Sajnos a gerincelváltozások száma nem csökken, s nőtt az ízületi betegségek száma is.

A vérnyomás emelkedések száma a túlsúllyal, családi megjelenéssel is magyarázható. Aggasztónak tartom, hogy szinte háromszorosára nőtt minden iskolatípusnál. Mind a mozgásszervi, mind a magas vérnyomásnál kitűnik a mozgás hiánya. Míg általános iskolában rendszeres a testmozgás a diákok életében, addig a középiskola első két évében szinte a testnevelés órán kívül más mozgásuk nincs a fiataloknak. Mivel magyarázzák? Természetesen: "sok a tanulnivaló". Véleményem szerint rossz a tanulási módszerük, rossz az időbeosztásuk, rossz az értékrendjük. Ezen a helyzeten a középiskolában nehéz változtatni, ezt otthon kellene kialakítani a kisiskolás évek alatt. Persze ötleteket adunk mi is.

Szerencsére a személyi higiéné hiányossága, a tetvesség nem jellemző a középiskolában, bár a víz és a szappan áldásos hatására nem árt felhívni a figyelmet.

Fogászati szűrés

Rendszeres évenkénti vizsgálatot végeznek a szakorvosok, illetve az osztály vizsgálatok kapcsán az iskolaorvos is figyel a részletekre. A szervezés és lebonyolítás a védőnő feladata. Annak ellenére, hogy annyi figyelmeztetést kapnak, a prevenció fontosságáról az évenkénti szakrendelőben való ellenőrzés fontosságát nem érzik, nem értik. Könnyebb a megelőzésre szolgáló szűréseket népszerűsíteni ott, ahol a szülők egészségtudatosan, felelősséggel alakítják a család életét.

Szűrővizsgálatok a számok tükrében

A tanévben **5 694** órát fordítottunk ténylegesen a tanulók ellátására. Ez idő alatt **21.982** fővel foglalkoztunk. **370** csoportban **8 403** tanulót szűrtünk. Ehhez a tevékenységhez **3 909** óra kellett.

Egészségnevelés

- tanítási időben: **457** alkalommal **10.147** főnek **422** munkaóra ráfordítással történt
- tanítási időn kívül: **125** alkalommal **1 901** főnek **207** munkaóra ráfordítással történt.

Témakörök:

- Egészséges táplálkozás: 55 alkalommal
- Aktív testmozgás: 40 alkalommal
- Káros szenvedélyek: 92 alkalommal
- Kapcsolatokról: 109 alkalommal
- Személyi higiéné: 51 alkalommal
- Környezetvédelem: 38 alkalommal
- Biztonságos környezet: 16 alkalommal
- Párkapcsolatról: 187 alkalommal

A védőnői prevenció munkája a szűrések mellett a felvilágosító előadásokon, interaktív órákon az egészségről, tanácsadásokon teljesebben ki. Gyakran egy ilyen óra után derül ki, hogy a fiataloknak is van jól szűrhető daganatos betegségük. Több jelzést és köszönetet kaptunk a szülőktől, hogy foglalkozunk a rákszűréssel, s ezzel gyermekük életét mentettük meg. Ez ad erőt nekünk a további munkánkhoz.

A tanórákon és azokon kívüli egészségnevelés lehetősége **egyéni tanácsadásokon** valósulhat meg. **734** alkalommal **1 530** diák élt ezzel, **1 146** órában. Ezek bizalmas találkozások, beszélgetések sokszor. Kívánatos lenne a megfelelő helyszín megteremtése minden intézményben. Szomorúan vesszük tudomásul, hogy a felnőttek – szülők - lelki válsága egyre mélyebben érinti, vagy inkább sújtja a gyerekeket. Magukra maradnak 1-1 tragédia feldolgozásához. Egyre több a csonka család, akár válás, akár az egyik szülő elhalálása miatt. Bizony számukra a mentőövet gyakran a védőnő jelenti.

237 alkalom volt különböző intézkedés, **72** esetben történt étkeztetés ellenőrzése, illetve munkavédelmi szemle.

A törvény által előírt önálló védőnői feladatainkat, s azok teljesítését mutattam be a statisztika segítségével.

Egészségfejlesztő munkánk szervesen kapcsolódik az iskolák egészségnevelési programjához. A korábban már tárgyalt egészségnevelésen kívül alternatív formában is megszólítjuk a fiatalokat, a lakosságot. Emlékeznek az elmúlt évben egy ábra segítségével próbáltam az egészséget befolyásoló tényezőkre rávilágítani. Ma is reméljük, hogy a különböző módszerekkel egyre több „értő” és „halló” fülre találunk.

Hisszük, hogy a prevenció segítségével elérhető a testi-és lelki egészség, harmónia önmagunkkal. Ez vezérel bennünk, amikor egyéb feladatokat vállalunk.

Speciális feladataink:

Valamennyi program védőnői szervezésben illetve közreműködéssel valósult meg.

- **„Vigyázz magadra!”** – Klobusitzky György, a Rendőrtiszti Főiskola adjunktusának előadásai: Drog prevenció és biztonságos közlekedés témákban középiskolásoknak
- **„Szülői levél”** a szülők megszólításához drog prevenció programunk folytatása a középiskolákban
- **„A-HA”** Szexuális prevenció program
- **„Egészség hét”** az oktatási intézményekben. Szervezésünkben megrendezésre került iskolai keretek között a környezet szennyezésről, ételfertőzésekről, egészség károsító hatásairól, szűrővizsgálatokról szóló előadások
- **Iskolai diáknapi, iskolai kampányok** – előadások az egészség „helyszínen”, kollégiumi egészségnevelés, ételkóstoltatás, sminkbemutató, „tavaszi tüdőtakarítás”- dohányosok
- **Egészségfejlesztés pedagógusoknak”** vérnyomás, vércukor mérése, önvizsgálatokról
- **Véradások szervezése**
- **Tanfolyamok szervezése** – felkészítés csecsemőgondozási versenyre, elsősegély-nyújtási vetélkedőre
- **Egészségügyi felügyelet biztosítása:**- sí túra, iskolai rendezvény alatt.
- **Szűrőprogram a lakosság részére a Prevenció Házban**
- **Munkahelyi Családi Nap az EPCOS-ban**
- **Baba-Mama nap Oladon**
- **Kapcsolattartás a Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálattal**
- **Perint Parti Római Party – OÁMK szervezésében**
- **Napközis nyári tábor egészségügyi felügyelete** – Szervezett változatos programjaikra elkísértük mi is a gyerekeket.
- **Irány a strand!** - már hetedik alkalommal. Népszerűek voltunk, vártak minket, bővülő kínálattal, változatos témákkal jelentünk meg ismét teljes héten keresztül.



Kapcsolattartás:

Rendszeres és folyamatos a pedagógusokkal, gyakorlatvezetőkkel, szülőkkel, házi orvosokkal, területi védőnőkkel, a szakgondozókkal, civil szervezetekkel, az Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Népegészségügyi Intézet munkatársaival.

Munka kapcsolatban állunk a Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálattal.

Szakmai „konzulensként” segíti munkánkat:

- Vidonyiné Solymos Rita – Nevelési Tanácsadó munkatársa, az elmúlt tanévekben megkezdett együttműködés folytatásaként –a mentális állapotok romlása miatt pszichológus állandó jelenléte kívánatosabb lenne a középiskolákban, mint a szociális munkásé.
- Rendőrség Bűnmegelőzési osztályával
- Vöröskereszttel együttműködés
- Egészséges Városok Szövetségével
- KEF

Szponzoraink:

Programjaink megvalósításához elengedhetetlen támogatók keresése. Az Önkormányzat, az Egészséges Városok Szövetsége mellett kapcsolatban állunk a KEF –el.

Média kapcsolat:

Interjúk: Vas Népe, Rádió, TV

Nyilatkozatok: Rádió Szombathely, Nyugat Rádió – stúdióbeszélgetés, Városi TV.

Önkormányzati megjelenéseink:

Együttműködés: Gyarmati Norberttel a HCH koordinátorával

Egyéb feladatok:

- Oktató védőnői feladatok: IV. éves védőnő hallgatóknak
- Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) Ifjúsági védőnők képviselője.
- Koordinátori munka
- Működtetjük a Szombathelyiek Egészségéért Egyesületet
- „Gyerünk a moziba be” ismét lakossági egész napos szűrőprogram az Agora Savaria Filmszínházba
- Születés hete rendezvény a Prevenziós Házba
- Műhelymunka a Prevenziós Házban
- „Nyitott kapuk” szűrés és egészségnevelés a Prevenziós Házban
- Szakmai konferencia Prevenziós Házban szervezés, szűrés
- Agora Savaria filmszínházban a diákoknak Dr. Bártfai Zoltán előadásának megszervezése a dohányzásról
- EPCOS családi nap
- Iskolai Egészségnapok

Továbbképzések:

- Tanévnitő Iskola egészségügyi konferencia, Budapest
- Közalkalmazotti Érdekegyeztető Tanács ülése –folyamatos részvétel
- MAVÉ Védőnői Regionális továbbképzései
- MAVÉ Szülésznő- Védőnő Konferencia Budapesten
- A Magyar Család és Nővédelmi Tudományos Társaság Konferenciája Pécs
- A szoptatás elméleti és gyakorlati kérdései Szombathely
- Szűrővizsgálatok, meggyőzés, konfliktus kezelések az egészségügyi szakdolgozók részére
- Homeopátiás Baráti Kör továbbképzése
- Elsősegélynyújtás

Önképző programok:

- Műhelymunka - önképzés - saját szervezésben, a Prevenációs Házban
- Immunerősítés, méregtelenítés
- Családon belüli erőszak
- Vagyon elleni bűncselekmények megelőzése Dr. Jójárt Ágnes
- Gerinc tréning
- Testi, lelki harmónia
- Az egészség és betegség egy asztrológus szemével
- Interprofesszionális, szociális munka a gyakorlatban.

Pályázatok:

- KEF pályázat – drogprevenációs munkára, Szombathely Megyei Jogú Város, Polgármesteri Hivatal
- MAVÉ pályázat – civil szervezetek Önkormányzati Alapból történő finanszírozására
- Pályázat Strandprogramra – Egészséges Városok Szövetsége
- Szombathelyiek Egészségéért Egyesület pályázata Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének Egészségügyi Szakmai Bizottsága által az egészségügyi civil szervezetek részére kiírt pályázatára
- NCA- eszközökért
- NCA- programokra

Közösségi programok

- Védőnők Karácsonya
- Rekreációs nap a Stájer Házaknál



Terveink a 2011/2012-es tanévre:

- Célzott egészségfejlesztés:- Kampany az egészséges táplálkozásért. Testsúlycsökkentő program a cardiológiai prevenció szellemében.
- Strandprogram
- Drog prevenció munkánk folytatásaként a „Szülői levél” eljuttatása a 9. évfolyamosok szüleinek.
- Az egészséghez, prevencióhoz kapcsolódó világnapok beépítése az egészségnevelésben
- Baba- Mama nap Oladon
- Az „Egészség hét” rendezvényszervezés lebonyolítás
- Prevenció Ház programjában részvétel, szervezés, lebonyolítás
- Védőnői Szakmai Műhely szervezése, lebonyolítása
- Pályázatok Egyesületünk, Prevenció Ház eszköz parkjának bővítése
- Stefánia program újra” élesztése”

Gyerünk a moziba be!

XVI. Egészségét megnyitója

Mit együnk, mit tegyünk?

Ételed az életed

2011. június 04. szombat 10.00-17.00 óra

Kamaraterem: 10 órától Prof. Dr. Simon Tamás a Magyar Rákellenes Liga elnökének előadása: Az emésztőrendszer és a rákbetegség

Az alábbi ingyenes szűrővizsgálatokkal várjuk az érdeklődőket:

- szív és érrendszeri preventió: vérnyomásmérés, testsúlymérés, koleszterin mérés
 - diabetes preventió: vércukorszint mérés, diabeteses konyhasarok
 - testünk és fittségi állapotunk, csak 2 perc- testzsír százalék és fittségi állapot felmérése
- rákról, rákszűrésről, önvizsgálatokr
- a korszerű fogamzásgátlás eszközei
- illegális, legális szenvedélyeink
- Szénmonoxid és vitálkapacitás mér
 - intimtorna nőknek, férfiaknak
 - csontsűrűség mérés 13-17 óráig
 - Kneipp Szövetség – stressz EKG
 - Állapot felmérés
 - Látásvizsgálat – Trend Optika
 - Újraélesztés -10-12-óráig a Mentőszolgálat bemutatója
 - Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer bemutatók 11 órától óránként.

Véradás: 13-17 óráig

GYERÜNK A MOZIBA BE!

XVI. Egészség-hét

Egészségügyi Alapellátó Intézet, Szombathely Város Védőnői Szolgálat, a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Szervezete, az Egészséges Városok Szövetsége Szombathelyi Tag-szervezete, a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület és a Humán Civil Ház programja - az AGORA Szombathelyi Kulturális Központ támogatásával, és sokan mások segítségével.



Mit együnk, mit tegyünk?
Ételed az életed

2011. június 4.

szombat 10.00–17.00 óra

AGORA - Savaria Mozi

Szombathely, Mártírok tere 1.

Kamaraterembe 10 órától Prof. Dr. Simon Tamás a Magyar Rákellenes Liga Elnökének előadása. Téma: Az emésztőrendszer és a rák betegség.

Az alábbi INGYENES szűrővizsgálatokra várjuk az érdeklődőket:

| Diabetes prevenció: vércukorszint mérés, diabetes konyhasarok | Szív és érrendszeri prevenció: vérnyomásmérés, testsúlymérés, koleszterin mérés | Testünk és fittségi állapotunk - csak 2 perc, testzsír százalék és fittségi állapot felmérése | Illegális, legális szenvedélyeink - szénmonoxid mérés | Rák-ról, rákszűrésről, önvizsgálatokról | A korszerű fogamzásgátlás eszközei | Intim torna | Ultrahangos csontsűrűség mérés, meghatározás - Dr. Király István programja 13.00–17.00 óráig | Kneipp Szövetség: Stressz EKG - REFROTRON | Egészségkontroll | Látásvizsgálat a Trend Optika közreműködésével | 10.00–12.00 Újraélesztés, a defibrilátor használatának bemutatása a Mentőszolgálat munkatársaival | Etká Jóga - Erőgyűjtő Módszer bemutatása 11 órától óránként .. és egyéb újabb eljárások a szűrővizsgálatok terén, melyekről a helyszínen tájékozódhat!

Véradás a helyszínen 13–17 óráig!



AGORA

Beszámoló a területi védőnők 2011. évi munkájáról

Szombathely városban a területi védőnői munkát 21 védőnő látja el. Kizárólag területen dolgozó védőnők száma 16 fő, vegyes körzeti ellátást / iskolai feladatokat is ellát/ végez 5 fő. A védőnők ellátási területei Szombathely város és a hozzá kapcsolódó külső területek, Sé, Nári. A városban működő 7 gyermekorvosi rendelőhöz kapcsolódnak a védőnői ellátási területek. A védőnők munkájukat különböző közlekedési eszközökkel tudják ellátni. A belvárosi részeken a kollégák, gyalogosan vagy kerékpárral közlekednek. A külső területek ellátása személygépkocsival történik, ami a védőnő saját tulajdona. Ezeket, a területeket más járművel hatékonyan nem lehet ellátni, mivel nem csak a rendelőtől való távolság indokolja a gépjármű használatot, hanem a terület nagysága is. A **21** védőnői körzetben, - területen - **5886** gondozottat láttak el a védőnők. Ezt a számot még emeli az 5, fél körzetet ellátó védőnő iskolai gondozottainak száma is, így sok esetben a gondozotti létszám meghaladja a maximum 250 főt.

Szombathely városban egy védőnői körzetre jutó gondozottak száma 250 fő és 375 fő között mozog.

A védőnők feladatait rendeletek szabályozzák, munkájukat a területi védőnői ellátásról szóló 49/2004. (V. 21.) ESZCSM rendelet útmutatása alapján végzik. A védőnői szakmai tevékenységet ezen kívül számos Módszertani levél, Védőnői Szakmai Kollégiumi állásfoglalás, Szakfelügyeleti iránymutatás, Szakmai Protokoll szabályozza. A statisztikai adatokat a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Intézete szolgáltatja.

A **területi védőnők** munkája nagyon sokrétű, **feladataik**, közé tartozik:

- **Családlátogatás**

A klasszikus védőnői ellátás színtere a család otthona, az a mikrokörnyezet ahol kialakul az életmód, a szokásrend.

A védőnők által 2011 évben 17564 (1 védőnőre jutó havi átlag 70) családlátogatás történt. Megállapítható, hogy a családok száma lényegesen nem változott az elmúlt évhez képest, a családlátogatások száma pedig 3,3%-kal csökkent. (1-es, 2-es számú ábra) Valószínű a csökkenést abból adódik, hogy a 0-6 éves korosztály életkor szerinti összetétele változott az előző évhez képest, mivel a látogatások gyakorisága az életkor előre haladtával csökken. Továbbá a védőnőknek számos, más természetű feladatokat is el kell látniuk, / pl.: Önálló védőnői tanácsadás, ennek keretében történnek az életkorhoz kötött szűrések, és várandósok ellátása, csecsemő tanácsadás, jogszabályban előírt adminisztrációs feladatok stb. /.

- **Várandósok gondozása**

A várandósok felkészítése a testi, lelki változások elfogadására, a szülői szerepre, az újszülött fogadására.

Tájékoztatás a családközpontú szülészet szerepéről, az együttszülés jelentőségéről, az anyatejes táplálás, szoptatás fontosságáról.

Szülői szerepre felkészítő tanfolyamok működtetése.

A 374 fő várandós - (1-es számú ábra) a védőnői finanszírozáshoz az OEP felé továbbított, október 01.-i, - pillanatnyi adat. De a védőnők egész évben ennél több várandóst látnak el. A létszám úgy alakul, hogy az előző évről áthozott még meg nem szület várandósok és a 2011 évben újonnan felvettek. Tehát a 21 védőnő 2011 évben 982 várandós gondozását végezte.

- **0-6 éves korúak gondozása**

A helyes táplálkozási szokások kialakítása, anyatejes táplálás népszerűsítése, az anyák segítése ennek megvalósításában.

Pszichoszomatikus fejlődés figyelése, eltérések felismerése, lehetőségek ismertetése a szülőkkel.

Nevelési tanácsok, védőoltásokról tájékoztatás.

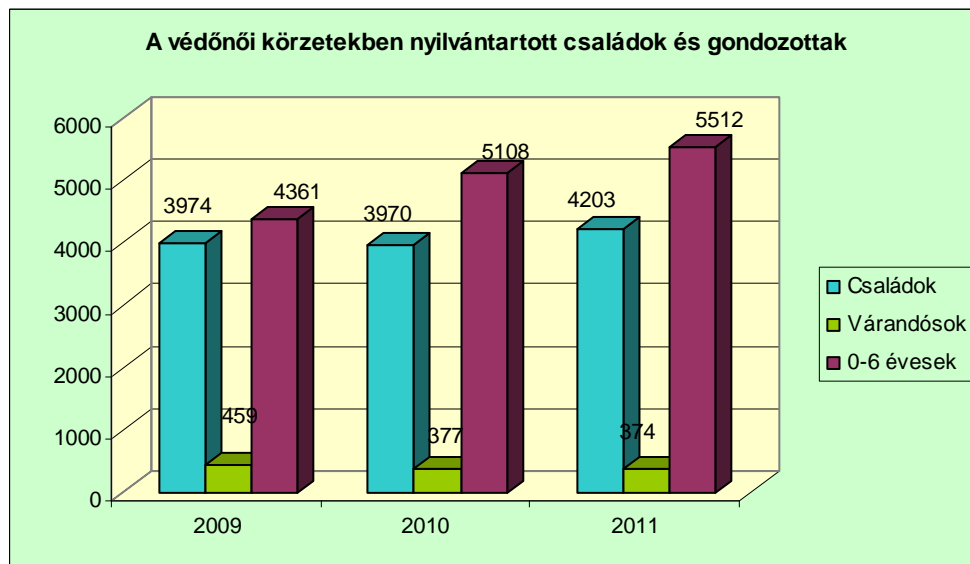
A közösségek / bölcsőde, óvoda / kérdésében a szülők érdeklődésére megbízható válaszok.

A számok tükrében az ellátandók köre a következőképpen alakult:

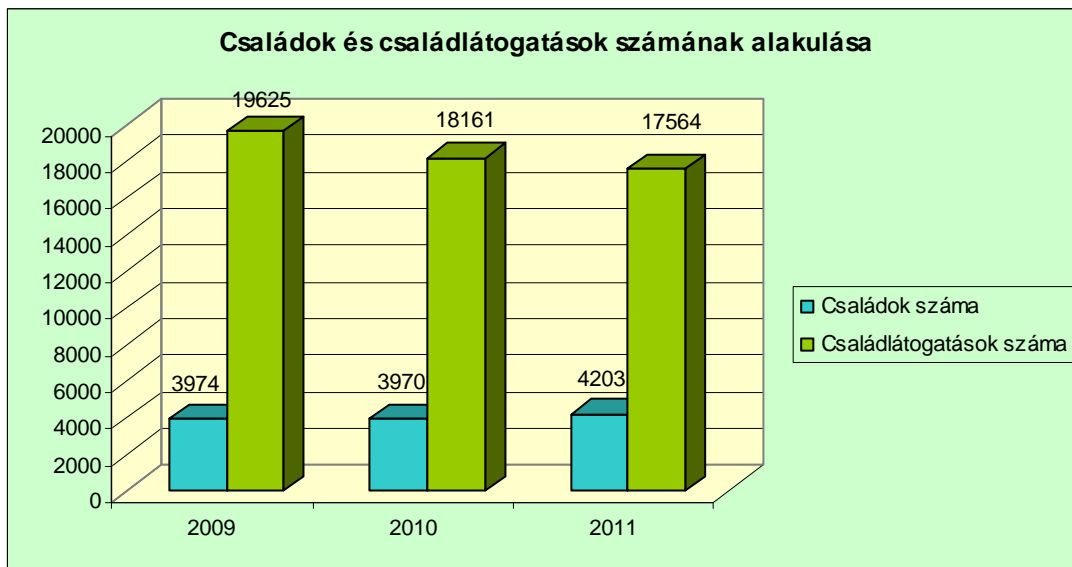
A védőnői körzetekben nyilvántartott családok száma: 4 203

Az ellátott gondozottak száma: 5 886

- Várandós anyák: 374
- 0-6 éves korú gondozottak: 5 512

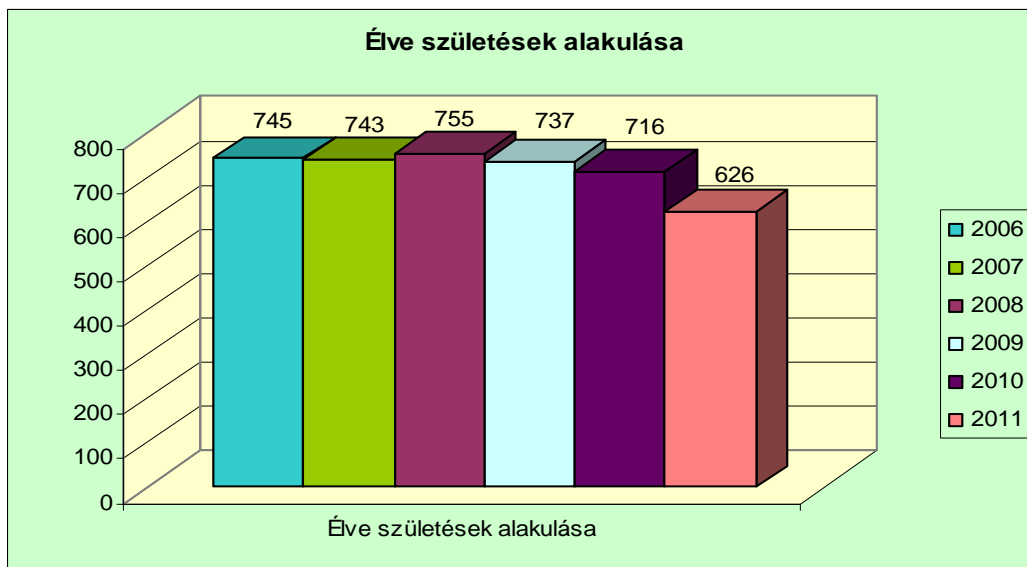


1. számú ábra



2. számú ábra

Szombathelyen, 2011-ében az élve születések száma: **626**. Az előző évekhez viszonyítva, csökkenés tapasztalható, mely hasonló a hazai demográfiai mutatókhoz.



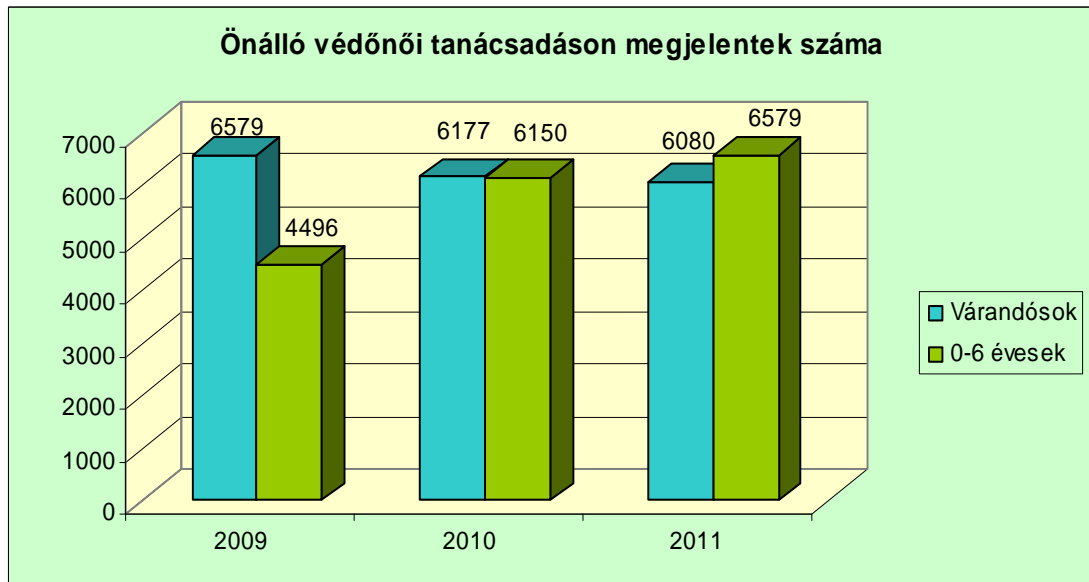
3. számú ábra

- **Önálló védőnői tanácsadás**

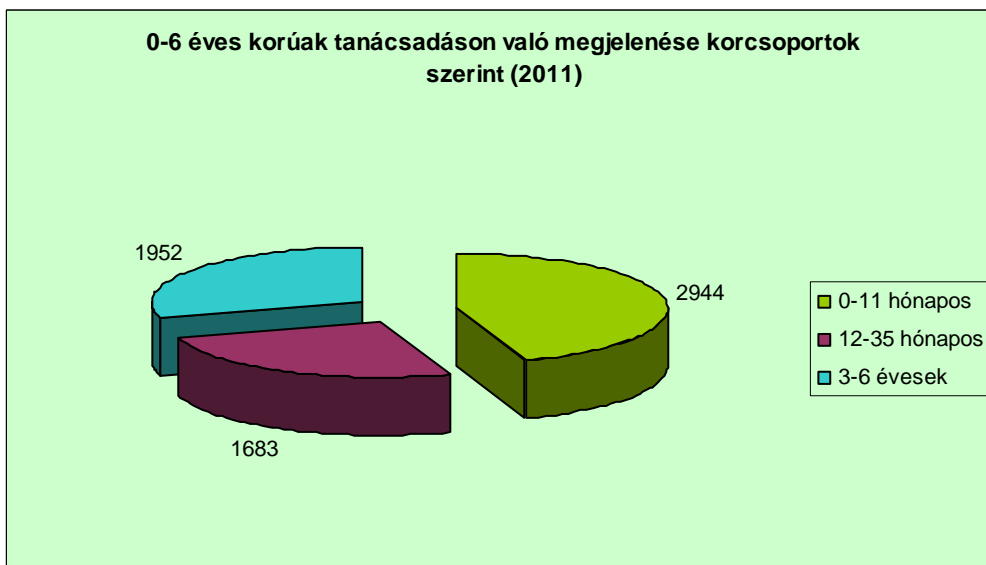
Ennek keretében történik a várandósok előkészítése az orvosi vizsgálatokra, a 0-6 éves korosztály testi fejlettségének mérése, egyéni beszélgetések lebonyolítása.

Önálló védőnői tanácsadáson megjelentek száma: / 4. 5. számú ábra /

- Várandós anyák: **6 080**
- 0-6 éves korúak: **6 579**
 - Csecsemők: **2 944**
 - 1-3 évesek: **1 683**
 - 3-6 évesek: **1 952**



4. számú ábra



5. számú ábra

Mint látható 2011 évben az önálló védőnői tanácsadáson a várandósok majdnem hasonló számban jelentek meg, mint előző évben. A kismamák igénylik ezt az ellátási formát, előkészítésük az orvosi vizsgálatra /súly, vérnyomásmérés, vizelet ellenőrzés, beutalók adása / az önálló védőnői tanácsadás keretében történik.

A 0- 6 éves korcsoport tanácsadáson való megjelenése lényeges emelkedés mutat. Az emelkedés a jogszabályváltozással magyarázható (51/1997. (XII. 18.) NM rendelet), amely 2009. januárban került bevezetésre, gyakorlati megvalósítása kis időeltolódással történt. Ennek értelmében a védőnő évente státuszvizsgálatra hívja a 6 év alatti gondozottakat. A szűréseket a védőnő önállóan végzi, majd a gyermek háziorvosa által végzett orvosi vizsgálat teszi teljessé a szűrést. Ez egy új elem a 0-6 éves korúak gondozásában. A megjelenést tekintve, a csecsemők aránya / 5. ábra / magasabb, mivel életkorukból adódóan több a státusz, súlygyarapodás ellenőrzése.

Ezen feladatok elvégzésére, és a négy szemközti beszélgetés lehetőségének biztosítása érdekében fontos, hogy a területi védőnők saját tanácsadóval rendelkezzenek. Jelenleg Szombathely városban minden védőnő számára biztosított a jó és pontos munkavégzéshez, valamint az előírt feladatok megvalósításához az önálló védőnői tanácsadó.

• **Életkorhoz kötött szűrővizsgálatok**

Önálló védőnői tanácsadás keretében történtek a szűrések.

Életkor	Vizsgálatra kötelezett	Vizsgálaton megjelent	Százalékos arány
1 éves	692	688	99%
2 éves	691	604	87%
3 éves	692	629	91%
4 éves	661	472	71%
5 éves	646	547	85%
6 éves	647	558	86%

• **Orvossal tartott tanácsadás 0-6 éves korosztály részére**

Oltások, szervezése, táplálási tanácsok adása, családlátogatásokon esetleg felmerülő problémák megbeszélése, hetente egy alkalommal.

• **Védőoltásokkal kapcsolatos teendők**

A védőnő mindennapi prevenciós munkájának jelentős részét teszi ki a védőoltásokkal kapcsolatos tennivalók. Mik is ezek:

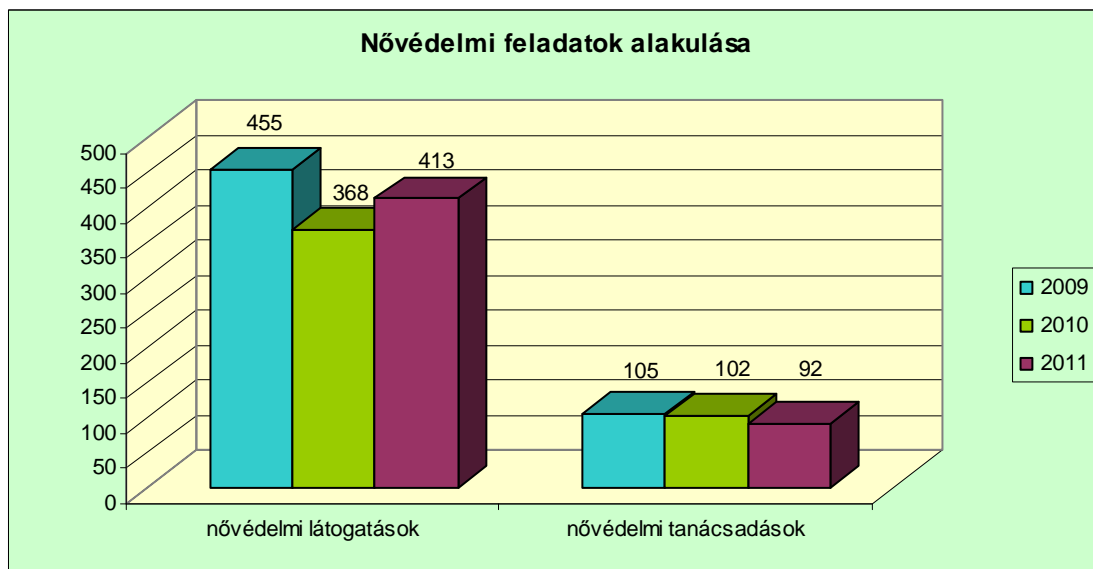
- Egészségügyi felvilágosítás, egészségnevelés,
- Védőoltásra való idézés,
- Védőoltás beadásának megszervezése,
- Dokumentáció,
- Az ezzel kapcsolatos nyilvántartás vezetése,
- Az Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve felé történő jelentés, hiszen ezen jelentések országos összesítése biztosítja azt a

monitorizálási lehetőséget, mely pontos képet ad a lakosság védőoltási ellátottságáról.

Szombathely városban a védőoltások beadása 98%-os, tehát a védőnők munkája eredményesnek mondható a fertőző betegségek megelőzése terén.

- **Nővédelmi feladatok ellátása**

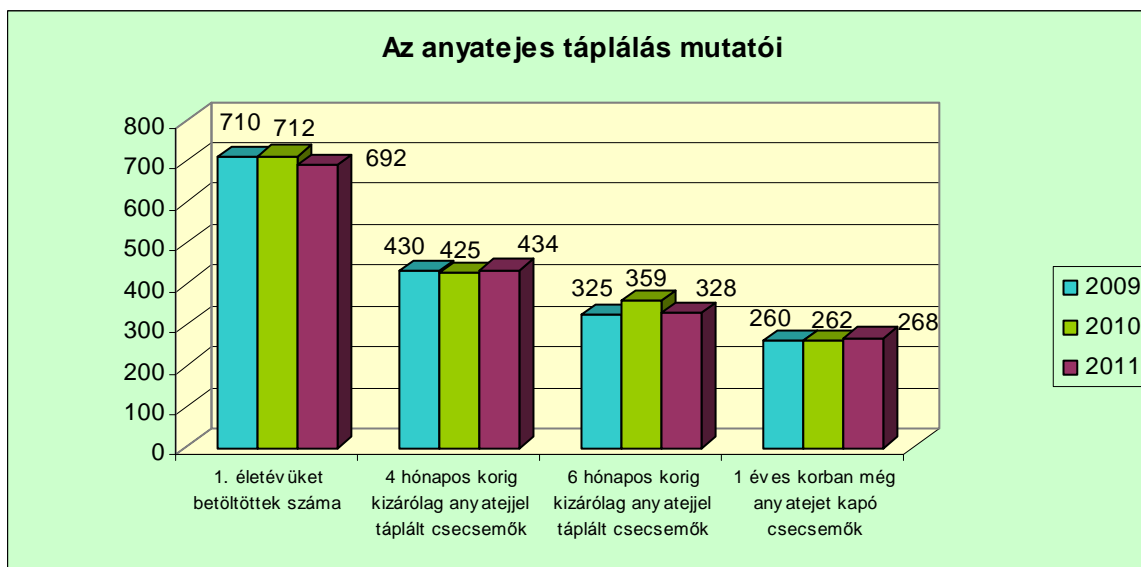
Az igénybe vehető lakossági szűrővizsgálatokról tájékoztatás adása, valamint ezeken való megjelenés fontosságának hangsúlyozása. Családtervezéssel kapcsolatos információk átadása. „Nők egészsége” Klub működtetése. Szombathely városban már több mint 10 éve működik állandó tagsággal. A változó korú hölgyek előadásokon, beszélgetéseken, szűréseken vehetnek részt.



6. számú ábra

- **Az anyatejes táplálás népszerűsítése**

A szoptatás meghatározó a gyermek és az anya egészségi állapotának alakulásában. Támogatása kiemelt népegészségügyi feladat, és primer prevenciós védőnői alapfeladat. Ennek a feladatnak a védőnők eleget is tesznek. Az eredményesség mutatója a 4 illetve 6 hónapos korig kizárólagosan szoptatott csecsemők aránya, illetve a 12 hónap után is anyatejjel táplált csecsemők. A csecsemőtáplálásra vonatkozó adatokat a 7. számú ábra szemlélteti. A 2011 évben a csecsemők 63%-a kapott kizárólag anyatejet 4 hónapos korig, 47% pedig 6 hónapos korig. Öröndetes, hogy az édesanyák is tovább szeretnének szoptatni, hiszen 39% táplálta anyatejjel gyermekét egy éves kora után is. Az előző évhez viszonyítva, hasonló csecsemőlétszám mellett emelkedés tapasztalható az anyatejes táplálásban.



7. számú ábra

A „**Szoptatás Világnapján**”, augusztus 1.-én minden évben a védőnők köszöntik azokat az édesanyákat akik, jól, sokáig szoptatták gyermeküket. Ebben az évben is városi rendezvény keretében ünnepeltünk. A rendezvény anyagi részét, Szombathely város Egészségügyi és Szakmai Bizottsága támogatta. A rendezvény védnöke az Egészségügyi Alapellátó Intézet Igazgatónöje volt.

Méltó helyet a rendezvénynek Szombathely egyik kulturális intézménye, a Gyermek Ház biztosította az idén is. A kedvezőtlen időjárás miatt, nem volt lehetőség a szabadban megtartani a rendezvényt, ezért a résztvevők száma is kevesebb volt.

• Óvodai feladatok ellátása

A város területén 22 óvoda működik. A védőnői feladatok a 2010/2011-es tanévben a fent már említett jogszabályváltozás miatt módosultak. Ennek értelmében az önálló védőnői szűrések és a beiskolázás előtti vizsgálat már nem az óvodában történik, hanem önálló védőnői tanácsadáson. Az óvodai feladatok közé tartozik:

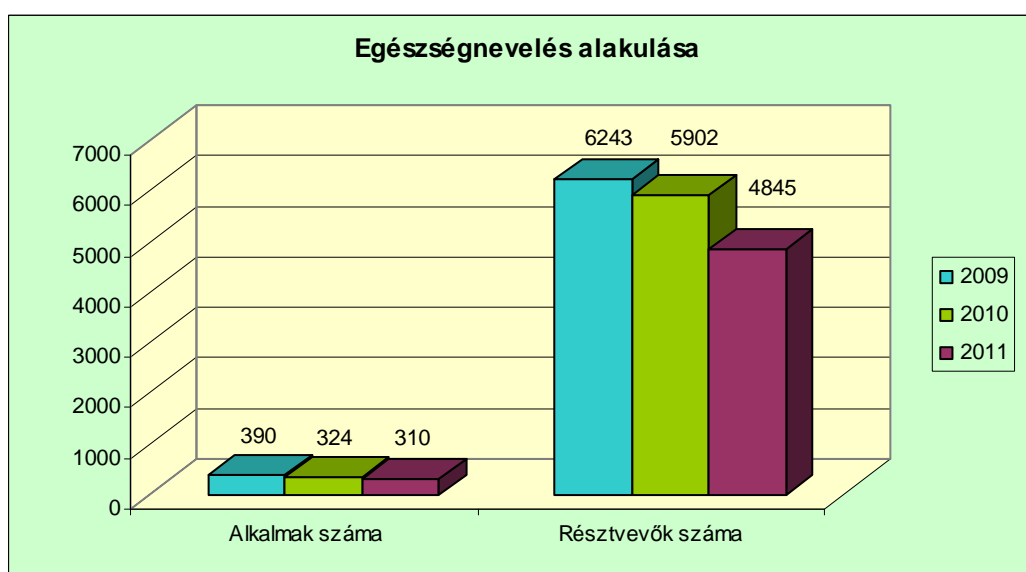
- Közegészségügyi feladatok ellátása, OTH előírása alapján
- Egészségnevelési programok szervezése, megvalósítása
- Egészségfejlesztő előadások szervezése az alábbi témákban:
 - Személyi higiéné
 - Egészséges táplálkozás
 - Biztonságos, egészséges környezet
 - Mozgás, sport

A felsoroltakból is jól látszik, hogy a területi védőnői munka rendkívül sokrétű, sok feladatot kell megoldani, ami rendkívüli szervezést igényel. Ennek ellenére a lakossági igényekhez alkalmazkodva, számos közösségi, egészségmegőrző programot szerveznek a területi védőnők. A következőkben ezeket szeretném bemutatni.

- **Közösségi, csoportos egészségfejlesztés**

A gondozottak részére, már több mint tíz éve működnek sikerrel klubfoglalkozások, tanfolyamok a város több intézményében az általunk gondozott szinte minden korosztálynak. A kismamák szívesen keresik hasonló élethelyzetben lévők társaságát, szükségét érzik annak, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, megbeszéljék problémáikat. A védőnők által szervezett programokon a babák is rendszeresen találkozhatnak kortársaikkal, megismerhetik a társas érintkezés alapvető szabályait. A csecsemők szabadon, kiélhetik a mozgás iránti vágyukat, a tipegők számos játékforma közül választhatnak. Az anyukák tanácsot kérhetnek szakembertől, előadásokat hallgathatnak különböző témakörökben. A programok heti, havi gyakorisággal működnek.

Csoportos egészségnevelés területen



9. számú ábra

Területi védőnők programjai

Prevenációs Ház:

Babamasszázs
Szülésre felkészítő tanfolyam
Lakossági szűrővizsgálatok
Csecsemő újraélesztési tanfolyam
Peti csiga klub
Tipegő klub

Humán Civil Ház:

Babamasszázs

Baba Mama Klub

Berzsenyi D. Könyvtár:

Szülői szerepre felkészítő tanfolyam
Babamasszázs
Baba-mama klub

Jáki úti Fiókkönyvtár:	Nők Egészsége Klub
Oladi Művelődési Központ:	Szülésre felkészítő tanfolyam Csecsemőúszás
Fogaras úti Gyermekrendelő:	Tájékoztatás várandósoknak a légzésfigyelő készülék használatáról

- **Települési egészségnapok, prevenciós programok**

- **Születés hete**

Az idén 9. alkalommal életre hívott Születés hete országos rendezvénysorozatba országsszerte csaknem félszáz település kapcsolódott be. Szombathelyen is több helyszínen találhattak a várandósok, a szülő nők, és családtagjaik, érdeklődésüknek megfelelő programokat.

A területi védőnők a Prevenciós Házban szerveztek különböző előadásokat, gyakorlati bemutatókat. Zenés-mondókás foglalkozáson vehettek részt a kicsik. A várandósok a homeopátiával ismerkedhettek.

- **XVI. szombathelyi „Egészség- hét”**

A rendezvény idején mottója: „Ételed az életed”

A „**Gyerünk a moziba be**” egész napos rendezvényen, szűrővizsgálatokkal, tanácsadással segítettük a lakosság egészségtudatos szemléletének kialakulását. A programon szinte valamennyi területi védőnő részt vett.

- **Családi Nap** a Prevenciós Házban.
- **Baba – Mama Nap** az Oladi Művelődési Központban.
- **Epcos Családi Nap**, ahol szűréseken vehettek részt a cég dolgozói.
- **Baba-mama találkozó** a Prevenciós Házba
- **Egy nap a dohányzás ellen** a Prevenciós Házban

- **Képzés, továbbképzés**

Számtalan lehetőség kínálkozik a védőnőknek arra, hogy a megszerzett tudást erősítsék és fejlesszék. A **MAVE** / Magyar Védőnők Egyesülete / számos továbbképzést szervezett a védőnők részére, ezért pár mondatot szeretném bemutatni az egyesületet. A lakosság magasabb szintű egészségügyi ellátása érdekében egészségmegőrző, betegségmegelőző, egészségnevelő-felvilágosító tevékenységet folytat az anya-, gyermek-, ifjúság-, nő-, és családvédelmi/ családsegítő tevékenysége során. Elősegíti tagjai szakmai-, tudományos fejlődését, továbbképzését. Céljai elérése érdekében, kapcsolatot tart fent a törvényhozó,

államigazgatási, érdekképviseleti, szakmai intézményrendszerekkel. A szombathelyi szakosztályba a területi védőnők 90%-a lépett be.

MAVE által szervezett továbbképzések:

- Szülésznő - Védőnő Konferencia
- Megyei Védőnői Nap tavaszi rendezvénye, melynek témája: Elsősegély nyújtási ismeretek a védőnői gyakorlatban
- Megyei Védőnői Nap őszi rendezvénye, melynek témája: A kompetens magzat

OTH által szervezett továbbképzés:

- A védőoltásokkal kapcsolatos aktualitások
- A glutén bevezetése-Dr. Balogh Márta gasztroenterológus előadása
- Az inkontinencia

A színvonalas továbbképzéseken, a minőségibb szakmai munka érdekében védőnők nagy számban vettek részt.

• Média kapcsolat

- Szombathelyi és Nyugat rádió
- Savaria fórum
- Vas Népe
- Nárai Közéleti Hírmondó
- Védőnő c. folyóirat

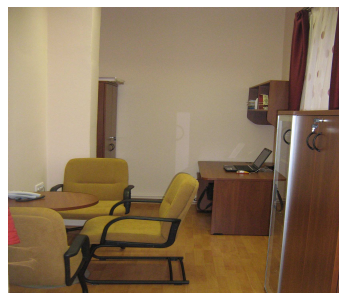
• Terveink 2012. évre

- Községi programok további működtetése
- Baba- mama nap ismételt megszervezése
- Születés hetén aktív részvétel
- Saját honlap készítése, melyen elérhetőségeink, programjaink szerepelnek.
- Anyatejes Világnap városi szintű megrendezése
- Helyi szülészet szakembereivel megkezdett szakmai kapcsolat bővítése
- Homeopátiás tanfolyam
- Rekreációs program
- Szombathelyiek Egészségéért Egyesület munkájában aktív részvétel
- A Prevenációs Házban szakmai programok, továbbképzések szakmai műhely, közösségi programok, lakossági szűrések szervezése, valamint a megvalósításban aktív részvétel.
- Megyei védőnői napok további szervezése.

Beszámoló a Prevenációs Ház 2011. évi munkájáról

A Prevenációs Ház alapfeladata

A Prevenációs Ház ötlete a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület tagjai között merült fel. Az egészségfejlesztés és a primer, szekunder prevenció területén tevékenykedő védőnők (az egyesületi tagok) munkatapasztalatuk következtében felmerült, kibővülő lakossági igények alapján hívták életre 2007. áprilisában az egyesületet. Az egyesület célja, az egyén egészségtudatos magatartásának formálása, attitűdváltás, készségek, képességek kialakítása, minél szélesebb lakossági körben.



A megalakulást követően, önálló szervezésű, városi, és civil szerveződések, valamint független programok felkérésének eleget téve, a város lakossága számára primer prevenció tanácsadás, valamint alapszintű szűrések lebonyolítását végezték.

2010. január 15-től minőségi ugrás következett be az Egyesület működésében, a programok megvalósulásának helyszínét tekintve. Átadásra került az országosan egyedülálló Prevenációs Ház, mely az Egyesület irodájának székhelye, valamint a havonta (minden hónap 3. szerda) lakosságot megszólító „Nyitott kapuk” programnak otthona, illetve az egyesületi tagok szakmai épüléséül szolgáló műhelymunka helyszíne.



Szombathely lakossága számára, egy ingyenesen igénybe vehető, egyénre szabott és csoportos egészségfejlesztés és egészségmegőrzés – szűrési program nyújtása, havonkénti gyakorisággal. Különböző klubok, programok, rendezvények lebonyolítása, melyek az egészségtudatos magatartásra nevelnek.

Előre bejelentett és egyeztetett igények alapján, a programok lebonyolításához biztosítottak:

- helyiség/ek (fűtött, világított és igény szerint berendezett)

- tárgyi eszközök és felszerelések – a rendezvények igényeinek megfelelő alapvető mérőeszközök (koleszterin szintmérő, vércukor szintmérő, húgysav szintmérő, vérnyomásmérő, súlymérő, egészségi állapot felmérő, testzsír mérő)
- kommunikációs eszközök, információszolgáltatás, kiadványkészítés
- képzések, továbbképzések
- megbeszélések, értekezletek, konferenciák, szakmai napok lebonyolítása
- védőnői tanácsakó működtetése.

Rendszeresen ismétlődő feladataink megvalósulása

- minden hónap 2. szerdáján a Prevenció Ház programjaiért felelős 7 fős „Kreatív csapat” munkamegbeszélése történt, a 2011. évben 7 alkalommal ült össze a csapat.
- minden hónap 3. szerdáján a „Nyitott kapuk” program zajlik, ahol az előre meghirdetett témakörben előadás, valamint vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, szénmonoxid-szintmérés, testtömeg indexszámolás, fittség mérés és húgysavszint ellenőrzése történt. Táplálkozási-, életmód-, fogamzásgátlás-, dohányzás-, drogmegelőzései-, stb. tanácsadások. Az elmúlt évben 9 alkalommal nyitottuk meg kapuinkat a lakosság számára (278 fő vett részt valamelyik szűrésünkön).

Lakosságnak meghirdetett előadásaink:

- ETKA joga – Kovácsné Károlyi Gizella
- Méregtelenítés, immunrendszer erősítés – Pezenhoffer Tímea
- Vagyon elleni bűncselekmények megelőzése – Varga Sándor
- Esélyegyenlőség, hátrányos megkülönböztetés – Dr. Jójárt Ágnes Szilvia
- Gerinctréning – Hodvogner Katalin
- Testi – lelki harmónia – Zuborné Varga Gabriella
- Rekreáció és egészségvédelem 50 év felett a gyakorlatban - Zuborné Varga Gabriella
- Egészség és betegség egy asztrológus szemével - Simon Viktória
- Antibiotikumok felelősségteljes használata - Dr. Stánitz Éva

Szűréseinkhez kapcsolódott: a KIND Halláscentrum, az Abért Optika és a Perjési Optika ingyenes hallás- és látásszűréssel.

Hogy szűréseinket és programjainkat maximálisan és magas szinten tudjuk nyújtani, folyamatosan próbáljuk bővíteni eszközparkunkat. 2011-ben a következőkkel: húgysavszint mérő készülékek, tüdőkapacitás mérővel, oktató DVD-kel.

- minden hónap 3. szerdáján, (2011-ben 6 alkalommal) a védőnők önképzésének elősegítésére műhelymunka foglalkozások zajlottak:
 - Beszámoló a 2010. évről, eszközhasználat – Vigné Horváth Ilona, Nagy Diána, Tobischka Mártonné
 - Méregtelenítés, immunrendszer erősítés – Pezenhoffer Tímea
 - Vagyon elleni bűncselekmények megelőzése – Varga Sándor
 - Esélyegyenlőség, hátrányos megkülönböztetés – Dr. Jójárt Ágnes Szilvia

- Beszámoló a nyárról és az elmúlt időszakról, az Egyesület anyagainak rendbe tétele - Tobischka Mártonné
- Interprofesszionális szociális munka a gyakorlatban, a Szociális Szálló intézményének bemutatása, eddigi tapasztalatok - Dr. Károlyi Ákos



- minden pénteken megtörtént a következő heti programok – feladatok egyeztetése a felelősökkel
- a „Nyitott Kapuk” programban tevékenykedők havonkénti kiválasztása, feladataik meghatározása, az általuk használt szűrési eszközök használatának elsajátítása: mind a 9 hónapban, az aktívan dolgozó védőnők közül, általában 5 fő jelentkezett a munkaidőn kívüli, önkéntes, preventív feladatra



- egészségfejlesztő és egészségmegőrző tanácsadások minden rendezvényünkön teljesültek, ebben a vissza-visszatérő emberek erősítették meg a jól képzett és felkészült védőnőket



- különböző klubok, programok, rendezvények 2011-ben:

- Babamasszázs: 23 alkalommal, 119 fővel
- Babamasszázs: 27 alkalommal, 133 fővel
- Babatalálkozó: 1 alkalommal, 15 fővel
- Dohányzás Elleni Világnap: 1 alkalommal, 16 fővel



- Elsősegély kismamáknak: 2 alkalommal, 13 fővel
- ETKA jóga: 30 alkalommal, 364 fővel
- Fül-akupresszúra: 2 alkalommal, 8 fővel
- Intimtorna: 35 alkalommal, 558 fővel
- Klimax Torna: 1 alkalommal, 4 fővel
- Kreatív csapat megbeszélés: 7 alkalommal, 50 fővel
- Magyar Védőnők Egyesületének és Szombathelyiek Egészségéért Egyesület Közgyűlése: 1 alkalommal, 33 fővel
- MAVE Megyei Védőnő Nap: 1 alkalommal, 62 fővel
- Meningococussal kapcsolatos állásfoglalás: 1 alkalommal, 8 fővel
- Munkaértekezlet: 1 alkalommal, 25 fővel
- Munkanélküliek: 1 alkalommal, 12 fővel
- Önismeret: 21 alkalommal, 80 fővel
- Peti Csiga Klub: 40 alkalommal, 261 fővel
- Pilates: 31 alkalommal, 146 fővel
-



- Reguly Általános Iskola: 1 alkalom, 7 fővel
- Stefánia – tesztelő iskolavédőnői konzultáció: 1 alkalommal, 4 fővel
- Születés Hete: 4 nap, 57 fővel
- Szülésre felkészítés: 7 alkalommal, 37 fővel
- Talpflexológia: 1 alkalommal, 4 fővel
- Tini ETKA Jóga: 2 alkalommal, 11 fővel
- Tipegő Klub 10 alkalommal, 228 fővel



- Újraélesztés: 1 alkalommal, 1 fővel
 - Védőnői advent: 1 alkalommal, 34 fővel
 - Védőnő – családgondozó délelőtt: 2 alkalommal, 57 fővel
 - Védőnői munkaértekezlet: 2 alkalommal, 57 fővel
 - Védőnői tájékoztató: 1 alkalommal, 28 fővel.
- állandó és eseti programjainkat minden alkalom előtt meghirdettük a Szombathely TV-ben, a Vas Népében, az IWIW-en, a védőnői tanácsadókban, az iskolavédőnői tanácsadókban, esetenként a Szombathely Rádióban, patikákban és az óvodákban
 - a programok értékelése minden rendezvény után megtörtént, különös tekintettel a „Kreatív csapat” megbeszélésekre
 - a megjelentek összegzése minden program után, ill. negyedévente megtörtént.

Rendszerestől eltérő, speciális, rendezvényekhez kapcsolódó, egyedi feladatok megvalósulása

- programtervet készítettünk minden nagyobb rendezvényünkhöz (pl.: Születés Hete, Dohányzás Ellenes Világnap, MAVÉ Megyei Védőnő Nap)
- felelősöket neveztünk ki minden héten és hónapban a rendezvények – programok előtt
- feladatok kiosztása a védőnők között
- adott rendezvény meghirdetése a rendezvény előtt minimum egy héttel
- felkerestük a médiákat minden program előtt
- rendezvény tárgyi és személyi előkészítése
- programunk nem maradt el
- a Prevenziós Ház állapotának és eszközeinek védelméről gondoskodtunk
- összegzés, összefoglaló készítése minden rendezvény után és minden hónap 2. szerdáján
- számadás történt minden nagyobb rendezvény után és az év végén
- pályázatok figyelése – írása (működéshez, tárgyi feltételek bővítéséhez): az Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének Egészségügyi Szakmai Bizottsága által kiírt pályázaton nyertünk 150 000 Ft. támogatást, melyet egyik rendezvényünkre (Védőnői rekreációs nap) és eszközvásárlásra fordítottunk. Két NCA pályázatot is írtunk, de sajnos egyiket sem nyertünk támogatást.
- szponzorok keresése folyamatos
- a műhelymunkákra, lakosságnak szánt előadásokra és a szakmai napokra előadókat hívtunk meg:
 - Dr. Jójárt Ágnes Szilvia: Esélyegyenlőség, hátrányos megkülönböztetés
 - Dr. Károlyi Ákos: Interprofesszionális szociális munka a gyakorlatban, a Szociális Szálló intézményének bemutatása, eddigi tapasztalatok

- Dr. Stánitz Éva: Antibiotikumok felelősségteljes használata
 - Pezenhoffer Tímea: Méregtelenítés, immunrendszer erősítés
 - Hodvogner Katalin: Gerinctréning
 - Kovácsné Károlyi Gizella: ETKA jóga
 - Simon Viktória: Egészség és betegség egy asztrológus szemével
 - Varga Sándor: Vagyon elleni bűncselekmények megelőzése
 - Zuborné Varga Gabriella: Rekreáció és egészségvédelem 50 év felett a gyakorlatban; Testi – lelki harmónia
- számos megkeresésének tettünk eleget a különböző, ám szakmánkhöz és a prevencióhoz szorosan kapcsolódó rendezvényen (pl.: Egészség hét).

Adminisztratív feladatok, jelentések, statisztikák

- a) rendszeres:
 - ◆ jelenléti ív vezetése minden rendezvényen
 - ◆ negyedévente számszaki beszámoló készítése
 - ◆ félévente – évente beszámoló készítése
 - ◆ negyedévente anyagigénylés összeállítása
- b) eseti:
 - ◆ adott program értékelése a „Kreatív csapat” megbeszélésein
 - ◆ beszámoló készítése támogatott rendezvény elszámolásához
- c) egyéb feladatok:
 - ◆ Prevenció Ház folyamatos díszítése (növények, képek, plakátok, feliratok, táblák stb.), szűrési és oktatási eszközök beszerzése
 - ◆ Pályázat figyelés és írás.

Kapcsolattartás más intézményekkel, szakmai képviselőkkel, civil szervezetekkel, médiával a 2011. évben

- Szombathely Megyei Város Polgármesteri Hivatala – Egészségügyi és Közszolgálati Osztály
- Egészségügyi Alapellátó Intézet
- Szombathelyiek Egészségéért Egyesület
- Humán Civil Ház
- Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Népegészségügyi Intézete
- Kézenfogva a Gyermekért Alapítvány
- ETKA jóga – Kovácsné Károlyi Gizella
- KIND Halláscentrum
- Abért és Perjési Optika
- Kriston Intimtorna – Bojtor Ildikó
- Magyar Védőnők Egyesülete – megyei szakosztály
- Országos Mentőszolgálat – megyei kirendeltsége
- Magyar Vöröskereszt – megyei képviselő

- Médiával: rendezvények, egészségfejlesztő programok bemutatása a Szombathely TV-ben és a Nyugat Rádióban; újságcikkek közlése a Vas Népe Egészség rovatában.

Terveink:

- Műhelymunka folytatása
- „Nyitott kapuk”
- Családi Nap
- Egészség Hét
- Születés Hete
- színesíteni szeretnénk eddigi programjainkat
- új programokat szeretnénk bevezetni
- szélesíteni szeretnénk a programjaink iránt érdeklődők körét: egyetemisták, fiatal szülők, aktív dolgozók.

Összegzés:

A lakosság belakta a Prevenációs Házat, igény van rá. Saját szervezésű programjainkkal, rendezvényeinkkel a lakosság minden rétegének, a védőnőknek igyekezetünk és tudtunk tartalmas elfoglaltságot biztosítani.

A programok lebonyolításában résztvevő védőnők tudásukat, munkájukat, szabadidejük egy részét, önként adták a rendezvények sikerességéhez.

Nehéz feladatot vállaltunk azzal, hogy meghirdetett rendezvényeinkhez mi szervezzük a hallgatóságot, adjuk az előadót, végezzük a szűréseket és tartjuk a személyre szabott tanácsadást. Szeretnénk, ha az elkövetkező években minél több fiatal látogatná programjainkat, mert a prevenció leghatékonyabban az ő korosztályukban érvényesülhet.

Fenntarthatóság:

- Elkötelezettség, a prevenció népszerűsítése a lakosság egészség-műveltségének fejlesztése mellett.
- Szombathely Megyei Jogú Város támogatása.
- Szombathelyiek Egészségéért Egyesület 2007. évi létrehozása.
- A szombathelyi védőnők áldozatos és kitartó munkája a kitűzött cél megvalósítása érdekében.
- Anyagi forrásaink: pályázatok, támogatások (önkormányzati képviselők, vállalkozók, OEP).

Beszámoló az Anyatejgyűjtő Állomás

2011. évi munkájáról

Alapfeladat:

Annak érdekében, hogy a csecsemők a lehető legegészségesebben kezdhessék életüket, a WHO, az UNICEF és a legtöbb egészségügyi szervezet világszerte azt javasolja, hogy a csecsemők hat hónapok korukig kizárólagosan anyatejet kapjanak.

Védőnői szervezéssel, az anyatej összegyűjtése és az anyatejes táplálás igény szerinti biztosítása a hatályos jogszabályok figyelembe vételével.

A folyamatos ellátás szombat, vasárnap és ünnepnap nyitva tartással biztosított.

Rendszeresen ismétlődő feladatok:

- Gondoskodni arról, hogy az anyatejet adományozó a közegészségügyi jogszabályok rá vonatkozó feltételeit, hitelt érdemlően igazolja.
- A begyűjtött anyatejet pasztörizálni és a megfelelő hőfokon tárolni.
- Ellenőrizni a leadott anyatej jogszabályban meghatározott maximális mennyiségét és minőségét. Szűrőpróba szerint vizsgálni a leadott tej valódiságát.
- Havonta gondoskodni az anyatej bakteriológiai vizsgálatáról.
- Új anyatejadó jelentkezésekor részletes tájékoztatást adni a fejés módjáról, az anyatej gyűjtéséről, tárolásáról, a higiénés szabályok betartásáról, a begyűjtés módjáról és időpontjáról.
- Gondoskodni arról, hogy a különböző folyamatok az Vas megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv előírásai szerint történjenek.
- Naponta előírás szerint történik az üvegek, cumik és gumidugók fertőtlenítése.
- A gyermekorvos által felírt és elrendelt anyatej, a jogszabályban meghatározott kiadható mennyiségét felülvizsgálni, annak helyessége esetén a kiadásáról gondoskodni.
- A tej kiadásakor megbeszélni a szülőkkel az anyatej tárolását, adagolását, melegítés módját, ill. a csecsemőtáplálással, gondozással kapcsolatos kérdéseket.
- 2011 évben a begyűjtött anyatej mennyisége: 2 965 950 ml.
Értéke: 5 338 710 Ft.
Ez 488.050 ml-rel több mint a 2008. évi begyűjtött mennyiség, mely bizonyítja a Szombathelyen elindult anyatejgyűjtő járat szükségszerűségét.

Adminisztrációs feladatok:

- Napi forgalom, a pasztörizálási- és sterilizálási napló vezetése.
- Naprakészen vezetni a leadott és kiadott anyatej mennyiségének név szerinti nyilvántartását.
- A körjáráttal történő anyatejgyűjtés indításától, hétfőtől-péntekig címlista készítése a gépkocsivezetők számára.
- Havi elszámolás készítése az Országos Egészségbiztosítási Pénztár Nyugat-dunántúli Területi Hivatala felé a kiadott anyatej mennyiségéről és értékéről.
- Havi névszerinti elszámolás készítése az Egészségügyi Alapellátó Intézetnek a leadott anyatej mennyiségéről és értékéről.
- Hónap végén jelenteni a munkából való távolléteket.

- Éves összesítést készíteni a begyűjtött anyatej mennyiségéről a Városi Vezető Védőnőnek.

Kapcsolattartás:

Folyamatos a házi gyermekorvosokkal, a városi és város környéki területi védőnőkkel, szülész-nőgyógyász orvosokkal, az Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Népegészségügyi Intézet szakmai felügyeleti munkatársaival.

Az anyatejet adók száma egész évben: 40 fő, havonta átlagosan 20-an hoztak anyatejet, a legtöbben január hónapban: 26-an, a legkevesebben decemberben, 14-en.

A havonta begyűjtött anyatej mennyisége átlagosan: 247 163 ml.

A legtöbb anyatejet: 303 000 ml-t március hónapban 24 kismamától gyűjtöttük össze, a legkevesebb mennyiséget: 156 000 ml-t decemberben 14 kismamától.

Éves összesítésben 62 csecsemő kapott anyatejet, havonta átlagosan 25 csecsemő.

Az összesen begyűjtött 2 965 950 ml anyatejből Szombathelyről 2 453 600 ml-t, városkörnyékről (Felsőcsatár, Ják, Nemesböd, Salköveskút, Söpte, Szentpéterfa, Táplánszentkereszt, Torony, Vasszilvágy, Vép) pedig 512 350 ml-t adtak le. Vagyis az összes anyatej 83 %-a szombathelyi begyűjtésből származik.

Az Anyatejgyűjtő Állomáson, előző napon előkészített steril üvegek, tiszta pelenkába, egyszer használatos névvel felcímkézett műanyagtaszkákba csomagolva kerülnek a jégakkival ellátott hűtőtáskába. A tejadó anyák átveszik az üres tejesüveget tartalmazó táskát és az összegyűjtött anyatejet tartalmazó táskát átadják a gépkocsivezetőnek, akik hűtőtáskákba helyezve hozzák be az így összegyűjtött anyatej mennyiséget. A változásról napi tájékoztatás történik, pl. valaki befejezte vagy új tejadó anyukát kell felkeresni. Az anyákat előzetesen tájékoztatom a tejgyűjtés módjáról így, ha váratlan esemény történik, tudjanak előző nap jelezni, lehessen megelőzni a felesleges kiszállást. Hétvégén, ill. ünnepnapokon az anyatej behozatala a családok feladata maradt. A tejgyűjtő körjárat indítását nagyon pozitívan éljük meg, a kismamák érdeklődése is javuló tendenciát mutat a mai napig is, így bízunk benne, hogy továbbra is élhetünk e lehetőséggel.

Az Anyatejgyűjtő Állomás legfontosabb feladata a felesleges anyatej összegyűjtése és így azoknak a babáknak az ellátása női tejjel, akiknek, ezen lehetőség hiányában esélyük sem lenne humán tejhez jutni.

A naponta beérkezett tejetek bemérés után nem lehet összekeverni, az elosztásnál figyelemmel kell kísérni, ki mikor szült, így az azon időben született baba, a lehetőségek szerint egy anyától kapja az anyatejet. Napjainkban egyre több az örökbefogadott csecsemő, valamint az ikercsecsemő, és az ő számukra is maximálisan biztosítani tudjuk az anyatejet. Mivel az egészségvédelem az egészséges táplálkozással kezdődik, vagyis az anyatejjel.

Az anyatej olyan mennyiségi és minőségi összetevőket tartalmaz, ami az adott faj kicsinyének, az optimális növekedéséhez, fejlődéséhez és védelméhez szükséges. Ezek az összetevők tápanyagok, enzimek, növekedési faktorok, hormonok, specifikus ellenanyagok, sejtek. Az anyatej, nem egyszerűen a felsorolt alkotóelemek összege, hanem ezeknek egy nagyon komplex vegyülete, amelyben minden alkotóelem egy speciális milióban hat és mindnek megvan a maga funkciója.

Az anyatejes táplálásnak a cukorbetegség, a lisztérzékenység, a gyermekkori daganatos betegségek, az újszülött kori hirtelen halál, az elhízás, valamint számos egyéb elváltozás

megelőzésében szerepe van. Hazánkban és Európában is a tehéntejfehérje a leggyakoribb táplálék allergén, ami a tápszerek többségének az alapanyaga.

Az anyatejet adók, a Vas megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv előírása alapján, szűrővizsgálatok elvégzése után adhatják le tejükét az Anyatejgyűjtő Állomáson. A tejadó anyák szóban és írásban tájékoztatva vannak a fejés módjáról, az anyatej helyes tárolásáról, gyűjtéséről és a higiénés szabályok pontos betartásáról.

2008. október 1-én lépett hatályba a 235/2008. (IX. 23.) Kormányrendelet: az anyatejet adományozó nők, térítésmentesen vehetik igénybe a járványügyi érdekből kötelezően végzendő szűrővizsgálatokat.

A népjóléti miniszter 47/1997. (XII. 17.) rendelete határozza meg a térítésmentes anyatejellátásra jogosultak körét.

Anyatejet a házi gyermekorvosnak vényre és anyatejes javaslatra kell felírnia a 8/2002. (X. 4.) ESZCSM rendelet értelmében.

Az Anyatejgyűjtő Állomás működésének köszönhetően sikerül minimálisra csökkenteni a mesterségesen táplált csecsemők számát. A tőlünk vitt női tejjel táplált babák szépen fejlődnek, a szülők is elégedettek és örülnek a szolgáltatás lehetőségének

Az „Egészségvédelem” a prevenció, az egészséges táplálkozással kezdődik, vagyis az ANYATEJJEL!

Munkánkat is ezen előírás szellemében igyekszünk elvégezni minden nap, hogy azok a csecsemők is kapjanak tápszert helyett anyatejet, akiket édesanyjuk, valamilyen oknál fogva nem tud szoptatni.

A modernebb pasztörizáló gépek alkalmazásával nagyobb biztonsággal történik az anyatejek pasztörizálása. Az Anyatejgyűjtő Állomás az új gépek telepítésével, nagyobb hatékonysággal és megbízhatósággal üzemel.

Beszámoló a fogászati ellátás 2011. évi tevékenységéről

1. Alapfeladat:

Gyermek fogászati ellátás területén:

- 0-14 éves gyermekek prevenciós gondozása, illetve a náluk fellépő fog- és szájbetegségek kezelése. Ez csoportosan óvodai, iskolai csoportok gondozásából, kezeléséből áll, illetve egyéni formában történik a mindenkor hatályos jogszabályok alapján.

Felnőtt fogászati ellátás területén:

- 18 év feletti lakosság fogászati alapellátásának biztosítása, a náluk fellépő fog- és szájbetegségek kezelése az Egészségügyi Törvény, a hatályos rendeletek, valamint szakmai irányelvek alapján. Ez az ellátás vállalkozási formában működik.

Fogászati ügyeleti ellátás területén:

- Szombathely város és vonzáskörzetéhez tartozó 28 település fogorvosi ügyeleti (sürgősségi) alapellátása.

2. Rendszeresen ismétlődő feladatok ellátása:

Gyermekfogászat:

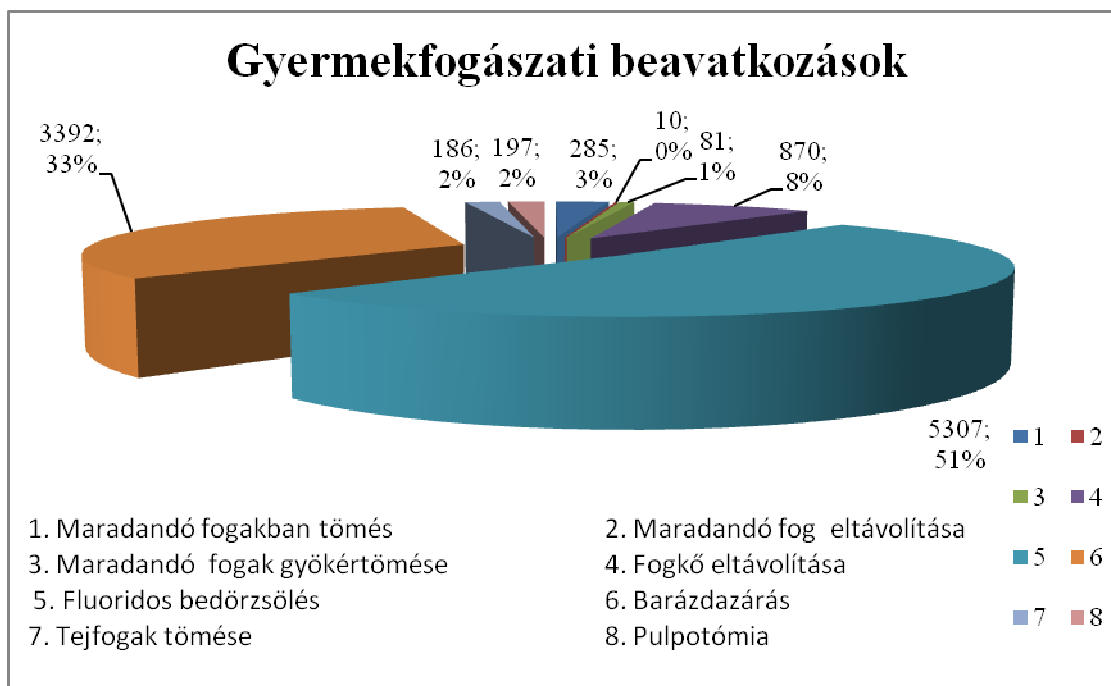
2011. évben is két gyermek fogorvosi praxis működött közalkalmazotti formában.

Az év során a gyermekfogászaton 5 522 fő gyermeket láttak el, ambuláns, csoportos, illetve visszarendelt kezelés formájában. Ebből a maradandó fogak ellátása során 285 fogtömést amalgám, illetve fényre kötő esztétikus tömőanyaggal és 10 gyökértömést készítettek. Ezenkívül 870 fogköeltávolítást és 5 307 fluoridos bedörzsölést és 3 392 barázdazárást végeztek a gyermekek fogszuvasodásának megelőzése érdekében. A tejfogak ellátása során 186 fogtömést és 197 pulpotómiát készítettek. A maradandó fogak eltávolítására 81 esetben került sor, amit legnagyobb részt a fogszabályozás indukált.

A csoportos (óvodai, iskolai) megjelenések alkalmával a váróban és egyénileg a rendelőben is szájhygiénés tanácsadást folytattak a gyermekeknek szemléltető eszközökkel és felvilágosító kiadványok terjesztésével. A rendelkezésre álló időben a preventív ellátás mellett terápiás kezelést is végeztek. Ezzel tehermentesítve a szülőket, illetve a hátrányos helyzetű gyermekek ellátását teljes mértékben biztosították az iskolai látogatások alkalmával.

Prevenációs céllal a csoportos ellátáskor a gyermekek fogászati felvilágosításban részesülnek. Valamint a csoportos ellátáskor a 6 éven felüli gyermekek fogainak Elmex-zselével az ellenállóbb zománc kialakítása érdekében, a 6 éven aluliaké pedig Touse-Mouse pasztával történő bevonása folyik. Ugyan ezt a beavatkozást elvégezzük a gyermekek összes kezelendő fogászati ellátása után és az ellenőrzésre visszarendelt gyermekeknél is.

A visszarendelések során a fogászati kezelésen kívül a kísérő szülő bevonásával folytatják és ismétlik a prevenciós gondozást.



A gyermekek kezelése során a befejezett ellátásra törekedtek, amennyiben a gyermek kezelése fogászati alapellátás szintjén nem valósítható meg, biztosításra került, hogy a beteg időben megfelelő szakellátásra kerüljön.

Ennek értelmében 2010-ben is kapcsolatot tartottak több szakellátással, pl.: fogszabályozás, szájszabályozás, fül-orr-gégészet, gyermekgyógyászat. A gyakori fogászati rendellenességek miatt a fogszabályozással volt a legszorosabb a kapcsolat.

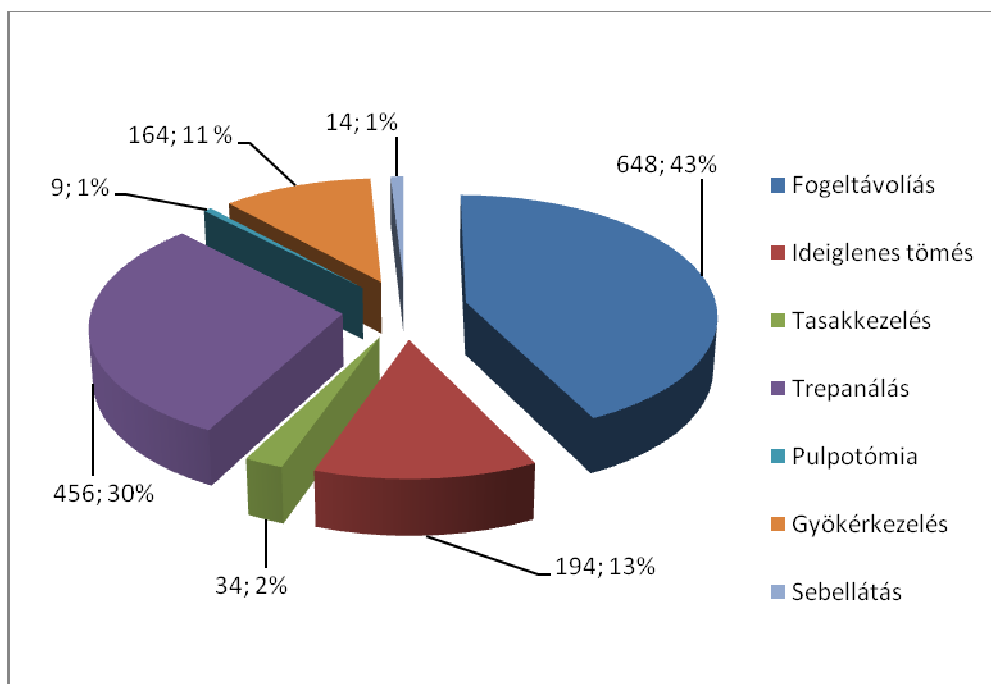
Gondot fordítunk arra a szülői kérésre, hogy ne végezzünk kezelést a délelőtti vizsgálatok során, csak ellenőrizzük a fogakat. Szükség esetén szülői kísérettel hozzák vissza a kisgyerekeket a beavatkozásra. Esetlegesen a kísérő óvónővel történő megbeszélés alapján Tooth-Mouse pasztával kerül bevonásra a fog a szuvasodás megelőzése érdekében. Ez nem okoz problémát sem a gyermeknek, sem a szülőnek.

2008. júniusától a fogászati ellátó rendszerbe bevezetett az egyes kezelések minimum idejének figyelembevételével határoztuk meg a fogászati szűréseket.

Fogászati ügyelet:

A fogászati ügyeleti ellátás Szombathely város és 28 a város vonzáskörzetéhez tartozó település lakosságára terjed ki szerződéseink értelmében. A fogászati ügyeleti (sürgősségi) alapellátás Vas megyében csak Szombathelyen került megszervezésre, ezért a betegek sürgősségi ellátás az egész megyére kiterjedően történik. Az ügyeleti szolgáltatást 17 fő szombathelyi fogorvos biztosítja beosztás szerint.

2011. évben az ügyeleten megjelent betegek száma 2 421 fő volt. A beavatkozások sürgősségi jellegűek, ezért 648 fogeltávolítást, 456 trepanálást, 2 szájhigiénés tanácsadást, 194 ideiglenes tömést, 164 gyökérkezelést, 9 pulpotómiát, 34 tasakkezelést és 14 sebellenyitást, műtéti beavatkozást végeztek.



3. Kapcsolattartás más intézményekkel, szakmai képviselőkkel, civil szervezetekkel, médiával.

A fogászati alapellátás, mint gyógyító-megelőző tevékenység szervezési munkából is áll. Ennek értelmében kapcsolatot tartanak a szülőkkel, a nevelési és oktatási intézmények vezetőivel, pedagógusaival, óvónőkkel, védőnőkkel.

Amennyiben a gyermek kezelése a fogászati alapellátás szintjén nem valósítható meg, biztosítják, hogy a beteg időben a megfelelő szakellátásra kerüljön.

Ennek értelmében kapcsolatot tartanak több szakellátással is, pl. fogszabályozás, szájsebészet, fül-orr-gégészet, gyermekgyógyászat. A szakrendelések közül a gyermekfogászatnak a fogszabályozással szoros a kapcsolata.

A gyakori fogazati rendellenességek miatt rendszeresen küldik a szakrendelésre a betegeket és konzultálnak fogszabályozó szakorvosokkal.

4. Képzés, továbbképzés

Minden fogorvos és asszisztensnő rendszeresen részt vesz a kötelező pontszerző továbbképzéseken. Minden közalkalmazott rendelkezik az orvosi és asszisztensi munkájának további folytatásához szükséges creditponttal.

Gyakran gondként jelentkezik a továbbképzésen való részvétel, mivel Szombathelyen nagyon kevés a pontszerző továbbképzés. Ha teljes körű a fogorvosi és asszisztensi továbbképzésen a részvétel, akkor központi fogorvosi ügyelt szervezésével biztosítja az Intézet a részvétel lehetőségét.

5. Adminisztratív feladatok:

- Fogorvosi ambuláns naplóba a megjelenők és a beavatkozások dokumentálása,
- TAJ kártya ellenőrzés,
- elvégzett fogászati beavatkozások számítógépes nyilvántartása,
- elszámolási nyilatkozat kiállítása az elvégzett beavatkozásokról,
- hót követő 5-ig a havi jelentések elkészítése az OEP felé,
- éves munkaterv-készítés,
- éves beszámoló készítése,
- KSH statisztikai jelentés elkészítés.

Beszámoló a Humán Civil Ház 2011. évi tevékenységéről

1. A Humán Civil Ház alapfeladata

A Humán Civil Ház feladata az egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó önszolgáltató közösségek – kiemelten a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos közösségek – segítése, szakmai tanácsadás, fórumok, képzése, továbbképzések szervezése, működésükhöz helyiség és infrastruktúra biztosítása. Az „Egészséges Városok” Szövetsége Szombathelyi Tagszervezete működésének elősegítése és az „Egészség-hét” rendezvénysorozat szervezése.

A szolgáltatását Szombathely Megyei Jogú Város humán (egészségügyi és szociális) területeteket támogató civil szervezeteinek működése segítségével, infrastrukturális háttérének biztosításával fejti ki. A Humán Civil Ház helyet és infrastruktúrát - biztosít az egészségügyi ágazat rendezvényeinek, a Polgármesteri Hivatal egyedi felkéréseinek. A szolgáltatásai között különös tekintettel szerepel a szenvedélybetegségek elleni küzdelem (alkohol, drog, dohányzás, stb.), az azokkal foglalkozó civil, önszolgáltató közösségek segítése, képzések, rendezvények szervezése. A 2008-as évben új elemként került bevezetésre a negyedévente megtartott fórum melyen Szombathely város összes egészségügyet támogató civil szervezete képviselője vesz részt, s kap hiteles tájékoztatást az egészségügyi civil életről, az aktuális feladatokról, ezt a gyakorlatot a 2011-es évben is folytattuk. E rendezvényeken rendszeresen részt vesznek, önkormányzati képviselők, egészségügyi szakmai szervezetek, valamint a Szombathelyi Civil Kerekasztal képviselői. Ebben az évben is decemberi fórumon adventi megemlékezés került megszervezésre a város egészségügyét támogató civil szervezetek részére.

A ház alapfeladata és filozófiája szerint térítésmentesen biztosítja:

- Előre, egyeztetett igény szerint fűtött, világított, takarított és igény szerint berendezett helyiségeket,
- a közösségi programokhoz tárgyi eszközöket és felszereléseket,
- a kapcsolattartáshoz kommunikációs eszközöket, informatikai eszközöket,
- a közösségi élethez információszolgáltatást,
- a szakmai és minőségi követelményeknek megfelelő képzéseket, továbbképzéseket.
- a szakmai kiadványokat és folyóiratokat.

A Humán Civil Házban működő civil szervezetek:

A Humán Civil Házban működő szervezetek tevékenysége egészségügyi, valamint szociális területhez kapcsolódik. Fontos szerepet vállalnak a primer, valamint a terciér prevencióban. Tevékenységükkel elsősorban kiegészítik a már meglévő ellátást, valamint azt sokkal színesebbé teszik, az egyedi igényekhez igazodva. Vannak azonban olyan szervezetek is, melyek a meglévő, ám állami szinten ki nem elégített igényekre, szükségletekre reagálva jöttek létre.

1. A.A. (Alcohol Anonymus – Névtelen Alkoholisták) Csoport,
2. AE Klub,
3. *Aloe Vera Csoport (szünetel)*
4. Agyi Érbetegek Klubja, (időszakos)

5. *Anya Csoport (szünetel)*
6. *Anya - magzat kapcsolat Csoport (szünetel)*
7. Asztmás Betegek Vas Megyei Egyesülete,
8. Baba Mama Klub,
9. *Baba Masszázs Klub (szünetel)*
10. *Baba Ringató Csoport (szünetel)*
11. "Brunó Gröning" Baráti Kör Csoport (mentálhigiénés)
12. Cisztás Fibrózissal Élők Önsegítő Csoportja
13. *"Csicsergő Csoport" (szünetel)*
- 14. Dinamikus Jóga**
15. *Egészséges Életmód Klub (szünetel)*
16. Együtt - Egymásért Eséllyel az Életért Egyesület
17. ÉLGÉNÉ (Élet Gége Nélkül) Klub nagyrendezvényei,
- 18. Gerinctorna Csoport**
19. Grafológiai Csoport
20. Gyémánt Út Budhista Meditációs Csoport
21. Harmónia Természetgyógyászati Egyesület
22. Harmóniát Teremtők Klubja
- 23. Herbalence Egészség Klub**
24. Hippokratész Egészség Klub
25. Humán Harmónia Alapítvány
26. INKA - Internetstop Alapítvány
27. *Jogi Tanácsadás (szünetel)*
28. *KAB-KP-MM Csoport (szünetel)*
29. *Kismama Torna Csoport (szünetel)*
30. Könnyen Leszokni Klub
31. Környezetbarát Klub
32. Körösi Csoma Sándor Jóga Egyesület
33. *Kristály Csoport (természetgyógyászat) (szünetel)*
34. *Kinder Csoport (szünetel)*
35. Lisztérzékenyek Vas Megyei Egyesülete
36. *Mira Orient a Nők Egészségéért Klub (szünetel)*
37. "Napsugár" Közhasznú Egyesület (értelmi fogyatékos)
38. ÖKONET – Természetgyógyász Csoport
39. *Női Torna Csoport (szünetel)*
40. *Önismereti Klub (szünetel)*
41. Örökbefogadói Szülői Klub
42. Örökzöld Nyugdíjas klub
43. *Polgármesteri Hivatal Szociális Munkásai Szupervíziós Csoportja (szünetel)*
- 44. Reiki Klub**
45. "Reménység" Klub (daganatos betegek)
46. *"Reménység" Torna Klub (mellműtöttek torna klubja) (szünetel)*
47. Shanti Tudatfejlesztő és Alternatív Jóga
- 48. Siker Klub**
49. *Sunrider Klub (szünetel)*
50. Szenvedélybetegek Hozzá tartozóinak Csoportja
51. Szombathelyi Gomba és Gyógynövény Klub
52. Szombathelyi Szív Egyesület
53. Szombathelyi Szív betegek Éneklő Csoportja – Aranykorúak Vegyes Kara
54. Szülésre Felkészítő Tanfolyam - időszakos

55. "Talentum" Csoport (Kábítószeresek csoportja)
56. Talentum Gyógyult Drogbetegek Személyiségfejlesztő csoportja,
57. Telehumanitas Mentálhigiénés Egyesület és az – SOS Telefonszolgálat – szupervíziós csoportja,
58. "Vasakarát" SC Egyesület - (időszakos)
59. Vas Megyei AE és AM Klubok Tagjainak Egyesülete
60. Vas Megyei Családterápiás Egyesület
61. Vas Megyei SM Egyesület
62. Vas Megyei Diabeteses Gyermekeket Segítő Egyesület
63. Vesebetegek Vas Megyei Egyesülete

Megjegyzés: a vastagon jelzett csoportok befogadása a **2011-es** évben történt.

Új csoportként befogadásuk megkezdődött:

1. Ételen az Egészség Klub,
2. Szakrális Körtánc,
3. ANIME Szövetség (ifjúsági mentálhigiénés),
4. Kapcsolatszerviz (mentálhigiénés).

A 2011-es esztendőben a Humán Civil Házban folyamatosan jelen volt külön megállapodás alapján a Védőnői Tanácsadó Szolgálat.

A védőnői tanácsadói (egészségügyi) helyiségben végezték tevékenységüket, "Védőnői Tanácsadó"-ként a Szürccsapó utcai rendelőegység védőnői teljesítettek itt szolgálatot. Helyet adott a Baba - Mama Klubnak, ahol fél éves kortól 3 éves korig foglalkoznak a gyermekekkel.

2. Rendszeresen ismétlődő feladatok:

A Humán Civil Ház a civil szervezetek működését segíti, támogatja. Az infrastruktúra biztosításán kívül személyes párbeszéd is zajlik, melynek hivatalos fóruma a "Civil Fórum", melyre a betervezettek szerint negyedévente, vagy az aktualitások szerint - kerül sor. A Civil Fórumok lehetőséget biztosítanak a szervezetek, valamint a ház dolgozóinak az aktuális kérdések megbeszélésére, problémafelvetésekre, azok tisztázására, megoldására. A Civil Fórum továbbá biztosítja, hogy a szolgáltatások úgy alakuljanak, hogy azok a legnagyobb mértékben igazodjanak a szervezetek igényeihez. **A 2011-es** esztendőben - **három** alkalommal került sor a fórum megrendezésére:

1. **2011. március 07.** fórum - a Humán Civil Ház 2011. évi feladatai, a "Házirend" aktualizálása, a helyiségek és foglalkozások féléves igénylésének megbeszélése, 2011. évi egészség-hét előzetese, a szervezetekkel kötendő megállapodások tartalmi része – volt a téma. Előadónk volt, Dr. Jójárt Ágnes Szilvia ügyvéd, aki az esélyegyenlőség kérdéseiről tartott előadást.
2. **2011. május 30.** fórum: a a XVI. Szombathelyi "Egészség-hét" – részletei, a hozzákapcsolódó május 31-i „Dohányzás elleni” világnap volt a téma. A fórumon a 2011-es év második féléve is megbeszélésre került.
3. **2011. november 07.** fórum: az együttműködés, a szolgáltatások igénybevételének rendje és módja, igényfelmérés a 2012-es év I. félévére, a, a civil szervezetek médiában való megjelenése, a Humán Civil Ház működési rendje volt a téma. E fórum keretében Dr. Prugberger Emil főorvos, a, városi képviselő, az Egészségügyi Szakmai Bizottság elnöke megköszönte a civil szervezetek várost segítő tevékenységét. Kiemelt fontosságú volt a fórumon a Humán Civil Ház részére készített honlap átadása. A honlapot Schmidt Attila információrendszer programozó, a CF Kör önkéntes segítője

készítette. Vendégünk volt Szilágyi Ildikó a Vas Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Felügyelősége vezetője, ki a fogyasztóvédelemmel kapcsolatos aktualitásokra hívta fel a figyelmet.

A Humán Civil Ház feladatai közé tartozik a humán ágazat egész városra kiterjedő rendezvénysorozatának segítése.

Június hónapban - 04 - 09-e között került sor a XVI. "Egészség-hét" rendezvénysorozatra - "Mit együnk - mit tegyünk - ételed az életed" - címmel. A Humán Civil Ház ebben az évben már hatodszor vállalta fel a teljes programsorozat koordinálást a Védőnői Szolgálat aktív segítségével. A rendezvény kiemelkedő sikere az ismét az Agora Savaria Moziban megtartott nyitó nap volt. A rendezvénysorozat keretében elsősorban a civil szervezetek bemutatkozásainak, bemutató foglalkozásainak adott otthont több alkalommal. Több esetben szükség volt arra is, hogy más helyszíneken a Humán Civil Ház tárgyi felszereléseit is igénybe vegyék (pld. projektor, stb.). Június 17.-én került sor a hét záró értékelésére illetve a védőnői szolgálat elismerésére a hét alkalmával nyújtott segítségéért.

Heti munkaértekezletek megtartására hetente hétfői napokon 09 órakor került sor, melyen a koordinátor, a gondnok és a kisegítő gondnok vett részt. A megbeszélések alkalmával a heti csoportbeosztások, igény szerint a termék előkészítése, a tárgyi felszerelések és eszközök előkészítése, a heti ütemezett munkák voltak a témák. Továbbá itt került megbeszélésre minden olyan fontos téma, amely az üzemvitellel kapcsolatos volt, pld. karbantartások megrendelése, javítások elvégzése, anyagigénylések készítése, rendkívüli igények biztosítása. A Humán Civil Ház tevékenységének folyamatos biztosítás érdekében e megbeszélések a legfontosabbak.

3. Rendszerestől eltérő, speciális, rendezvényekhez kapcsolódó egyedi feladatok

A Humán Civil Ház a 2011-es esztendőben minden olyan humán területről érkező igényeknek eleget kívánt tenni, amelyek összhangban vannak alapfeladataival, vagy feladataihoz illeszkedik. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának munkájához biztosításra került:

Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi Bizottság ülése (2011. december 14, Egészségügyi, Szociális és Családvédelmi Osztály szakmai megbeszélések, stb.).

Az alábbi rendezvényekhez biztosított helyet:

1. "Kapocs" Szenvedélybeteg – segítők Munkacsoportja Szombathely;
2. Egyéb, pl.: lakossági fórumok (Bem Lakásszövetkezet, Derkovits Lakásszövetkezet, Szürcsapó utcai társasházak, stb.)
3. Egészségügyet támogató civil szervezetek időszakos igénybevételei (azok a civil szervezetek, akiknek székhelyük, foglalkozásaik máshol vannak, de közgyűléseiket, nagy rendezvényeiket ott nem tudják megoldani: (pld. "Vasakarát" Mozgássérültek Sportegyesülete évi két közgyűlése, CISZOK Egészségügyi Szekciója stb.).

4. Adminisztratív feladatok, jelentések, statisztikák

Havonta ismétlődő jelentéseket a koordinátor elkészítette: jelentést a munkából való távolmaradásról, kisegítő gondnok munkaidejének jelentése, csoportbeosztások elkészítése és kifüggesztése egy féléves időtartamra.

A Humán Civil Házról ebben az évben Közgyűlési és Egészségügyi Szakmai Bizottsági előterjesztés nem készült. Éves leltár nem volt beütemezve.

5. Kapcsolattartás más intézményekkel, szakmai képviselőkkel, civil szervezetekkel, médiával, stb.

A Humán Civil Ház tevékenységének biztosítása érdekében folyamatos volt a kapcsolattartás a működtetővel és a fenntartóval az – Egészségügyi Alapellátó Intézettel és a Polgármesteri Hivatallal.

A cél szerinti tevékenység eredményessége érdekében rendszeresen kapcsolatot tartunk az alább megjelölt szervezetekkel:

1. a nem a házban működő egészségügyet illetve szociális ágazatot támogató civil szervezetekkel,
2. "Egészséges Városok" Szövetségével illetve annak Szombathelyi tagszervezetével,
3. Egyházmegyei Karitás (Rév - Szolgálat), HÁRSFA-ház
5. Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal (KEF),
6. "Kapocs" Szenvedélybeteg - segítő Munkacsoporttal,
7. Szociális Szolgáltató Központtal,
8. Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálattal,
9. PTE Egészségtudományi Kar, Szombathelyi Képzési Központ,
10. Savaria Egyetemi Központ - Egészségfejlesztési Kar,
11. Civil Szervezetek Szolgáltató Központjával és annak Egészségügyi Munkacsoportjával,
12. Vas Megye és SZMJV Markusovszky Kórháza – Egyetemi Oktatókórházzal,
13. Változó Világért Alapítvánnyal,
14. Magyar Vöröskereszt Vas Megyei Szervezetével,
15. TIT Vas Megyei Szervezete,
16. Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve.

A civil szervezetek tevékenységének népszerűsítése, a nyilvánosság érdekében folyamatos volt a kapcsolattartás a Szombathelyi Városi TV, Savaria Fórum és Vas Népe szerkesztőivel.

A Humán Civil Ház munkatársai az alább felsorolt szervezetek munkájában vettek részt:

SZMJV Önkormányzata Egészségügyi Szakmai Bizottsága

Gyarmati Norbert koordinátor – állandó meghívott

Egészségügyi Konzultatív Tanács

Gyarmati Norbert koordinátor – állandó meghívott

Magyar Vöröskereszt Vas Megyei Vezetősége

Gyarmati Norbert koordinátor – vezetőségi tag

Vas Megyei Markusovszky Kórház – Felügyelő Tanácsa

Gyarmati Norbert koordinátor – tag

Szombathelyi Kábítószerügyi Fórum

Nagyné Farkas Rita programszervező - tag

6. Képzés, továbbképzés

A civil házban, a 2011-es esztendőben szervezett képzés a csoportok vezetőinek nem volt, június 30.-áig a Civil Szervezetek Szolgáltató Központja (CISZOK) ingyenes képzéseit ajánlottuk ki a csoportok vezetőinek, amellyel több esetben éltek. A Humán Civil Ház a szenvedélybetegekkel foglalkozó közösségek vezetőinek képzését három alkalommal

támogatta. Két alkalommal vettek részt országos civil képzésen, márciusban Velemben, szeptember hónapban pedig Zánkán.

7. Humán erőforrás helyzete

A 2011-es évben a feladatokat változatlanul 4 fő – 6 órás koordinátor, 8 órás programszervező és 8 órás gondnok, valamint havi 60 órás kiegészítő gondnok látta el.

8. Külön feladatok:

"Egészség-hét"

Résztevők kiértékelése, programban való felkérések intézése, program-összeállítás, szerkesztés, nyomtatás, postázás, sajtóban való megjelenés, szervező munkacsoport felállítása, rendszeres heti megbeszélés, beszerzések, pénzügyi feladatok intézése, program, lebonyolítás, részvételek, látogatások, elszámolások, rendezvényzárás. **A hét a csatlakozó programjaival együtt 2053 főt mozgató meg.** A részletes beszámoló és az értékelés elkészült.

2011. május 31.-én mintegy előzetes programként a Humán Civil Ház közreműködött az a „Dohányzás Elleni” Világnap megszervezésében és lebonyolításában.

2011. október 01.-én szombaton a Humán Civil Házban az „Idősek” Világnapja alkalmából szakmai rendezvényt tartottunk, kiáltással és egészségügyi szűrésekkel egybekötve. Odonics Józsefné folt-díszítéses készítményei nagy sikert arattak, valamint az idősek ortopédiai szűrése váltott ki nagy érdeklődést. A rendezvényen több mint 100 fő vett részt.

2011. október és november hónapban a Humán Civil Ház és s az ott működő civil szervezetek segítségével részt vettünk az „Együtt az Emlőrák Ellen Közhasznú egyesület felhívása alapján a mammográfiás szűrésekhez kötött kérdőíves lebonyolításában.

"Egészséges Városok Szövetsége” Szombathelyi Tagszervezete

Március 24-25.-én részt vettünk az év első koordinátori találkozásán Szigetszentmiklóson, június 02-03.-án Szombathelyen a második találkozáson. November hónapban, Sopronban került megrendezésre az éves közgyűlés és szimpózium, 2 előadás hangzott el a szimpóziumon városunk részéről. Továbbra is folyamatos feladat volt a tagszervezet munkabizottságának végleges kialakítása, a tagszervezete első és második segítő körének kialakítása. A 2011-es évben 3 alkalommal tartottunk Irányító Bizottsági megbeszélést a Humán Civil Házban.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felhívása és témajavaslatára alapján az „Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége csatlakozott az „Egészség” világnapi (április 7.-e) rendezvényhez, s a Humán Civil Házban április 12.-én került sor a rendezvényre „Antibiotikum rezisztencia” címmel, melyen mintegy 60 fő vett részt

A 2011-es „Egészség-hét” és a csatlakozó rendezvények megszervezése és lebonyolítása a mindennapok mellett ebben az évben mintegy 2 hónapos intenzív előkészítő és szervező munkát igényeltek a Humán Civil Ház napi és rendszeres működésének biztosításán túl.

Rendezvényeken való részvétel

Szombathely városában szervezett

- 1.) Január 13.-a Tájékoztató a Nemzeti Civil Alapprogramról
Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ
Gyarmati Norbert koordinátor
- 2.) Március 02.-a Vas Megyei Esélyegyenlőségi Iroda
Művészetterápiás alkotások kiállítása
Nagyné Farkas Rita programszervező
- 3.) Május 03.-a Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
5/15 év a szeretet szolgálatában
Gyarmati Norbert koordinátor
Nagyné Farkas Rita programszervező
- 4.) Május 04-06.-a XV. „Szociális hét” - Szombathely
Gyarmati Norbert koordinátor
Nagyné Farkas Rita programszervező
- 5.) Augusztus 23.-a CISZOK és a DFT Hungária
Pályázati Nyílt nap
Gyarmati Norbert koordinátor
Nagyné Farkas Rita programszervező

Hazai rendezvények

- 1.) Január 17. Önkormányzati Egészségnapok - Budapest
Gyarmati Norbert koordinátor
- 2.) Február 24. Magyar Addiktológiai Társaság konferenciája - Budapest
Hogyan tovább hazai drogpolitika?
Nagyné Farkas Rita programszervező
- 3.) Március 04-06.-a Szenvedélybeteg-segítő közösségek szakmai képzése
Velem - Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ Alkotóháza
Gyarmati Norbert koordinátor
- 4.) Szeptember 22-25.-e Szenvedélybeteg-segítő közösségek országos szakmai képzése
Zánka – Gyermek és Ifjúsági Centrum
Gyarmati Norbert koordinátor

Egészséges Városok Szövetsége Szombathelyi Tagszervezete

- 1.) Március 24-25.-e Koordinátori értekezlet – 2011/1 Szigetszentmiklós
Gyarmati Norbert koordinátor
- 2.) Június 02-03.-a Koordinátori értekezlet – 2011/2 Szombathely
Gyarmati Norbert koordinátor
Nagyné Farkas Rita programszervező
- 3.) November 03-05.-e Szimpózium és Közgyűlés Sopron
Gyarmati Norbert koordinátor
Nagyné Farkas Rita programszervező

9. Egyebek

A civil ház működő csoportjainak folyamatos segítése, "életbetartása" volt az egyik legnehezebb feladat, s emellett sikerült néhány új csoportot is elindítani ill. indításukban, közreműködni. Az átmenetileg szünetelő csoportok újraindítása, indításuk segítése is fontos feladat volt.

Szolgáltatási feladatok

A honlap bevezetése a civil szervezetek részére e-mail postafiók rendszeresítése és bővítése, civil szervezetek részére szak és szakmai olvasó biztosítása anyagokkal együtt, (pld. NCA hírlevél, adófórum, Pályázatfigyelő, stb.) 2011-es évben már minden civil fórumhoz kapcsolódóan tájékoztató hírlevelet adtunk ki csatolt anyagokkal civil témákban.

Adminisztratív feladatok

"Házirend" szükség szerinti felülvizsgálása, nyilvántartások rendszerezése, iratok elhelyezése, irattár kialakítása. A 2011-es évben minden a házban működő civil szervezettel írásbeli megállapodást kötöttünk, a szervezetek dossziét kaptak a megállapodással mely gyűjteményesen tartalmazza az együttműködés dokumentumait.

Továbbra is folyamatban van: átvételek rögzítése, az új civil szervezetekkel a megállapodás megkötése, esetlegesen más szolgáltatások térítéseinek megállapítása, (pld. fénymásolás, stb.).

Raktározási, műszaki karbantartási feladatok

Feladat volt még a beszerzések, készletek feltöltése, Humán Civil Ház festés utáni további díszítése, (képek, plakátok, hirdetőtábla, új helyiségjelölők, feliratok, stb.), udvari nagytakarítás, civil szervezetek szekrényeinek átvizsgálása, újraosztása, nyilvántartása, könyvtár, folyóirattár további átalakítása. Külön feladatot képzett a Humán Civil Ház fejlesztési költségvetése terhére vásárolt tárgyi eszközök (számítógépek, projektor, prezentációs eszközök, stb.) üzembeállítása, mely végleges formában a 2011-es évben készült el.

Jelentős műszaki feladat volt, augusztus, november ill. december hónapban a Humán Civil Ház Klub - III-as termének felújítása, a „Csicsergő” Bölcsőde által visszaadott helyiség összeépítése a teremmel. Így jelenösen meg növekedett és új berendezésekkel felújított termet használhatnak a szervezetek. A korábban elhatározottak szerint megtörtént a ház önálló villamos energia ellátásának kiépítése, önálló mérőórával, és biztonságos főkapcsolói rendszerrel.

2011. évi forgalmi adatok

Hónap	Foglalkozások száma	Résztevők száma	Foglalkozásokkal leterhelt óra
Január	89	909	272
Február	116	1882	334
Március	127	1570	347
Április	103	1267	349
Május	122	1163	313
Június	138	1332	377
Július	76	588	203
Augusztus	77	648	216
Szeptember	103	1016	312
Október	93	989	241
November	107	1270	330
December	74	896	240
Összesen	1225	12830	3534
Előző évi	1323	12968	3367
<i>Index</i>	<i>- 7 %</i>	<i>- 1 %</i>	<i>+ 5 %</i>

Össességében elmondható, hogy az anyagi és szellemi, humán ráfordítások meghozták az eredményt és a 2011-es évben az előző évekhez képest jelentős mértékben továbbfejlődött a Humán Civil Ház. Megállapításként elmondható még, hogy a civil igénybevételek hangsúlya eltolódott az esti órákra és a hétvégékre, továbbá megfigyelhető, hogy egyes napokon (pld. kedd, csütörtök, péntek) esetenként csoport befogadást vissza kell utasítani helyhiány miatt.

A megállapítások figyelembevételével az elkövetkezendő időszak fontos feladata, különféle források felkutatása, pályázatok írása a ház infrastrukturális és humán erőforrás bővítése érdekében.

Beszámoló a Gazdasági Csoport 2011. évi tevékenységéről

A Gazdasági Csoport az Egészségügyi Alapellátó Intézet gyógyító-megelőző egészségügyi alapellátási feladatai ellátásainak háttérszervezeteként – annak szerves részeként - biztosította azokat a pénzügyi-számviteli, gazdasági, műszaki-informatikai, munkaügyi és humánpolitikai, anyag és eszközgazdálkodási feladatok ellátását, melyek a szakmai feladatok a rendelkezésre álló személyi, anyagi- és pénzügyi feltételek mellett a lakosság által elvárt, a szakmai rendeletben meghatározott feladatok ellátását biztosították.

A csoport az egyéb feladatai között eleget tett a mobil rádiótelefon szolgáltatás elszámolási, ügyintézési és továbbszámlázási feladatai ellátási követelményeknek, valamint az ápolási díj elszámolás rögzítési és adatszolgáltatási feladatainak.

A felmerült igényeknek megfelelően a takarékosági szempontok figyelembe vételével teljesültek az Önkormányzat és a háziorvosok közötti megállapodásban rögzített és az intézet hatáskörébe utalt feladatok ellátása, így a felvonók karbantartása, a társasházakkal kapcsolatos elszámolási feladatok ellátása, a veszélyes hulladék elszállítása, megsemmisítése, a háziorvosi informatika működtetése, a nem eszközprivatizált háziorvosok és házi gyermekorvosok által használt önkormányzati tulajdonban levő eszközök pótlása, üzemképességük biztosítása.

A havonta rendszeresen teljesítendő intézeti és a gazdasági csoport feladatkörébe tartozó feladatok az elvárt szakmai szinten teljesültek.

Így eleget tettünk:

- az intézet működésével kapcsolatos számlázási, könyvelési, pénzgazdálkodási és nyilvántartási feladatok ellátásának,
- a munkavállalók rendszeres és nem rendszeres személyi juttatásainak számfejtési és adatszolgáltatási feladati teljesítésének a Magyar Államkincstár Vas Megyei Igazgatósága felé,
- az intézet készpénzforgalmával kapcsolatos feladatai ellátásának,
- a különféle és rendeletekben előírt nyilvántartások vezetésének, az adatszolgáltatási kötelezettségek teljesítésének,
- a szakmai tevékenység ellátásához szükséges anyag és eszközbiztosítás,
- a vállalkozó háziorvosok és fogorvosok, valamint a rendelőket bérlő orvosok felé az energia, közmű és egyéb szolgáltatások kiadásainak belső szabályzat szerinti továbbszámlázása, a követelések behajtása.
- a több szakfeladatot és tevékenységet érintő közmű, energia és szolgáltatási számlák megosztása költségviselők szerint, a kiadások rögzítése a számlázási és számviteli elszámolásokban,
- a vidéki önkormányzatok által megállapodásban vállalt fogászati és vérszállítási hozzájárulások teljesítésének folyamatos ellenőrzése és beszédése,
- a rendelők és egyéb intézeti feladatellátást biztosító helyiségek megfelelő szintű műszaki állapotának biztosítása, a felmerült javítási igények kielégítése,
- az intézet zavartalan működéséhez szükséges finanszírozási források folyamatos biztosítása,
- a háziorvosi informatikai rendszer zavartalan működéséhez szükséges szakmai háttér biztosítása,

- a nem eszközprivatizált házi orvosok és fogorvosok részére a szakmai rendeletekben előírt minimum-feltételek biztosítása,
- a vér és egyéb laborvizsgálati anyagok szállítását végző gépkocsik biztonságos üzemeltetéséhez szükséges feltételek biztosítása, az üzemanyag felhasználás ellenőrzése,
- a munkabér és utólagos elszámolásra adott előleg nyilvántartása és elszámoltatása,
- T-Mobile rádiótelefon elszámolással kapcsolatos havi ügyintézési feladatok ellátása,
- az ápolási díj havi összegének rögzítése, adatszolgáltatás a Magyar Államkincstár és Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi és Közszolgálati Osztálya felé,

A negyedévente teljesítendő feladatokat a gazdasági csoport a Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Közgazdasági és Adó Osztálya felé határidőre teljesítette, így a:

- költségvetési jelentést és az
- időszaki mérlegjelentést.

Az intézet belső szabályzatai alapján az előírtaknak megfelelően működött az anyagigénylési és anyagellátási rendszer, mely biztosította az egészségügyi alapellátási feladatok eredményes ellátásához szükséges anyagok biztosítását.

Az intézet a Központi Statisztikai Hivatal felé kötelezően teljesítendő és a rendeletekben előírt adatszolgáltatási követelményeknek határidőn belül eleget tett.

A központi költségvetést megillető és az intézeti bevalláson alapuló rehabilitációs hozzájárulás negyedéves előlegét és a negyedéves cégautó adó az előírt befizetési határidőre teljesítettük. A NAV felé negyedévente teljesítettük az ÁFA bevallási kötelezettségeket és eleget tettünk a befizetési kötelezettség teljesítésének.

Az orvosi rendelők magánrendelési célú igénybevételének szerződéseit negyedévenkénti felülvizsgálata megtörtént és a szükséges módosítások elvégzésre kerültek.

A gazdasági csoport a féléves beszámolót és szöveges értékelést összeállította és a Szombathely MJV Polgármesteri Hivatal Közgazdasági és Adó Osztálynak további felhasználás céljából határidőre leadta.

A féléves gazdálkodási és pénzforgalmi adatok elemzése után a szükséges intézkedéseket megtették a rendelkezésre álló pénzeszközök hatékonyabb felhasználása és ezáltal az alapellátási feladatok magasabb színvonalú ellátása érdekében.

Az intézet 2011. évi elemi költségvetését a Közgazdasági és Adó Osztály által kiadott tervezési irányelveknek megfelelően elkészítettük és további felhasználás céljából átadtuk.

A kiadott irányelveknek megfelelően az intézet 2010.évi pénzmaradvány elszámolása is megtörtént, az intézet pénzmaradványát Szombathely MJV Közgyűlése az intézet által összeállított tartalommal jóváhagyta.

A belső szabályzatok az év folyamán teljes körűen átdolgoztuk és aktualizáltuk a törvényekben és rendeletekben bekövetkezett változások miatt. A kötelező adatszolgáltatási rendszer keretébe tartozó 2011.évi

- gazdaságstatisztikai jelentés (éves és negyedéves),
- egészségügyi álláshelyek és létszámjelentés,

tartalmú KSH felé teljesítendő jelentések az előírt határidőre elkészültek, és benyújtásra kerültek.

Összeállítottuk az intézet 2011. évi ingatlan fenntartási és felújítási tervjavaslatát és megküldtük Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Városüzemeltetési Osztály Beruházási Iroda, illetve az intézet szakmai felügyeletét ellátó Egészségügyi és Közszolgálati Osztály részére a feladatok végrehajtásához szükséges pénzügyi fedezet biztosítása céljából.

Az előírt határidőre elkészítettük az intézet 2010.évi költségvetési befizetési kötelezettségeit tartalmazó 1001 számú bevallást és a 2010.évi SZJA elszámoláshoz kapcsolódó munkáltatói feladatokat elvégeztük.

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet 2010.évi költségvetési beszámoló jelentését és a szöveges értékelést a Közgazdasági és Adó Osztály által kiadott tájékoztatóban közölt határidőre elkészítettük és átadtuk az osztály felé, melyet a kormányrendeletben meghatározott leltárakkal alátámasztottunk.

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet 2011.évben az alábbi céljellegű feladatokra kapott önkormányzati támogatást:

- háziorvosi rendelők karbantartására,
- az Egészség-hét rendezvényeire,
- a KEF kiadásaira,
- a Humán Civil Ház villamos hálózat felújítására,
- a HCH által ellátott feladatok teljesítésére,
- a Prevenációs Ház egészségfejlesztő és demonstrációs eszközök beszerzésére,

A fenti feladatokon kívül a középiskolákban az iskola védőnők által végzett drog és egyéb egészségkárosító szenvedélyek megelőzésére végzett kampánysorozat és ennek folytatásaként a nyári szünetben végezett strandprogram eredményes végrehajtására a szükséges finanszírozási forrásokat biztosítottuk. Ugyanez mondható el a különféle városi rendezvényeken a védőnői szolgálat aktív részvételéről és a szűrési, tanácsadó és preventív munkájukkal ha közvetve is, de hozzájárultunk azok eredményes lebonyolításához. A Prevenációs Ház tevékenységének a bővülésével és a rendezvények rendszeressé válásával folyamatosan biztosítottuk a különféle rendezvények, előadások, szűrések eredményes lebonyolításához szükséges feltételeket és eszközöket.

A gazdasági csoport a munkatervben rögzített és előre nem tervezhető rendkívüli adatszolgáltatási követelményeknek a beszámolás időszakában maradéktalanul megfelelt.

Az intézet által ellátandó egészségügyi szakfeladatok és egyéb feladatok valamint kötelezettségek maradéktalan ellátását segítették azok a kölcsönös információ cserék és folyamatos, naprakész kapcsolatok, melyek az alábbi intézményekkel és szervezeti egységekkel megvalósultak

- Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi és Közszolgálati Osztály,
- Közszolgáltatás-Szervezési Iroda,
- Polgármesteri Hivatal osztályai,
- Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Szombathelyi, Csepregi, Kőszegi Kistérségi Intézete,
- OEP Nyugat-dunántúli Területi Hivatala
- Magyar Orvosi Kamara és tagozatai,
- Egészségügyi Szakdolgozók szakmai érdekképviselői,

- o NAV Vas Megyei Igazgatósága,
- o Vas Megyei Markusovszky Kórház Nonprofit Zrt,
- o társ önkormányzati intézmények.

A gazdasági csoport munkavállalói 2011. évben a szakmai ismeretek bővítése és meglévő szaktudás aktualizálása érdekében az alábbi továbbképzési formákban vettek részt:

- o mérlegképes könyvelők éves kötelező szakmai továbbképzése (5 fő),
- o SALDO éves anketokon való részvétel (2 fő),
- o munkaügyi szakmai rendezvényeken való részvétel (2 fő),
- o egyéb egynapos ismeretbővítő szakmai előadások (4 fő).

A fenti továbbképzéseken kívül a gazdasági csoport munkavállalói szakmai ismereteinek bővítették azok az ismeretek, melyeket az előfizetett szakmai kiadványok, folyóiratok és beszerzett szakkönyvek biztosítottak.

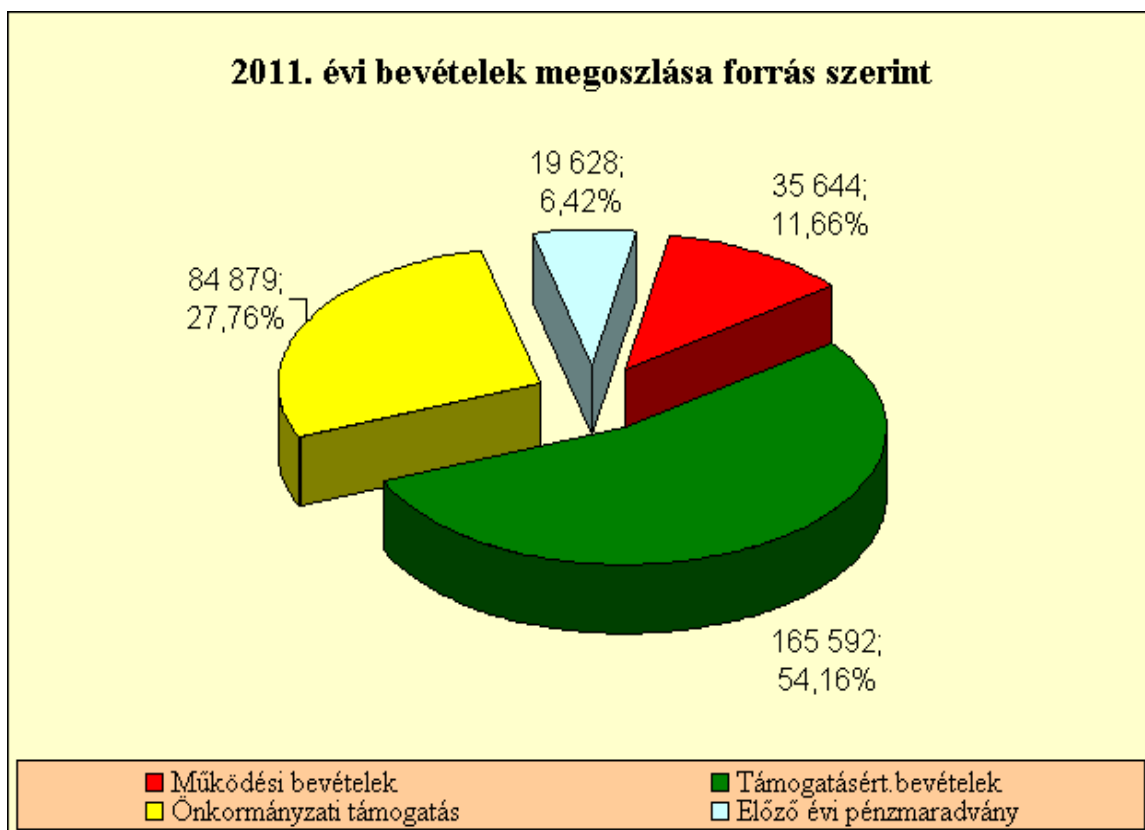
A fentiekén kívül nem elhanyagolható az a segítség melyet a gazdasági csoport munkatársai biztosítottak az intézetvezetés felé a felmerülő problémák időbeni jelzése terén és ezáltal a szükséges beavatkozásokat meg lehetett tenni. Ez is nagymértékben biztosította a finanszírozás és feladatellátás összhangját és lakossági igények magasabb színvonalú kielégítését.

Az intézet 2011.évi eredeti előirányzatát Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlése 268.761 eFt bevételi és kiadási főösszegben hagyta jóvá. Saját hatáskörű előirányzat módosítással 4.256 eFt-tal, felügyeleti hatáskörben pedig 20.278 eFt-tal növekedett bevételi és kiadási előirányzatunk összege. A jóváhagyott pénzmaradvány összege 19.628 eFt volt.

Az intézet 2011.évi módosított bevételi előirányzata 312.923 eFt volt, mellyel szemben a tényleges teljesítés 305.743 eFt volt, melynek főbb bevételek szerinti részletezését az alábbiakban mutatjuk be (eFt):

Bevételi előirányzatok teljesítése 2011.év.

B e v é t e l e k	Módosított előirányzat	Teljesítés	Eltérés
Működési bevételek	35.637	35.644	+ 7
Támogatásért.bevételek	165.592	165.592	0
Önkormányzati tám.	92.066	84.879	- 7.187
Előző évi pénzmarad.	19.628	19.628	0
Ö s s z e s e n :	312.923	305.743	- 7.180

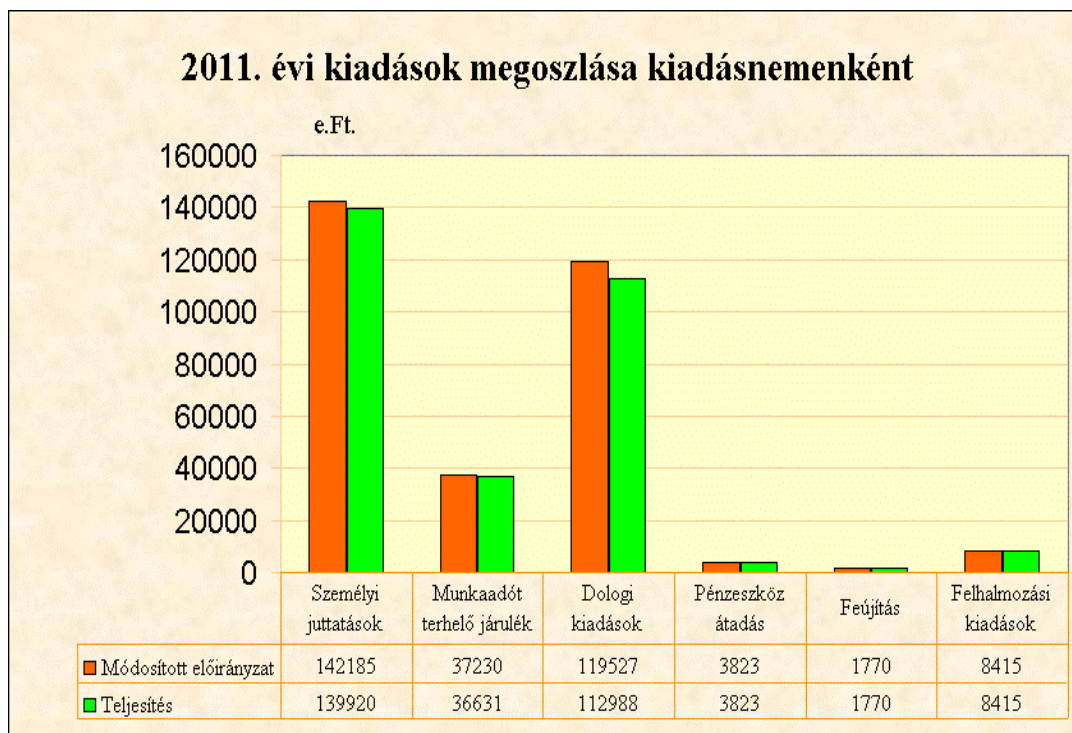


A táblázat adataiból látható, hogy a bevételi előirányzatok teljesítése 97,6 %-os, az elmaradást teljes egészében a kiutaltatlan önkormányzati támogatás 7.187 eFt összege indokolja.

Az Egészségügyi Alapellátó Intézet 2011.évi módosított kiadási előirányzata 312.923 eFt volt, mellyel szemben tényleges kiadások 304.163 eFt összegben teljesültek. Kiadási csoportok szerinti bontásban a tényleges teljesítés az alábbiak szerint alakult (eFt):

Kiadási előirányzatok teljesítése 2011.év

K i a d á s o k	Módosított előirányzat	Teljesítés	Eltérés
Személyi juttatások	142.185	139.920	- 2.265
Munkaadót terh.járulék	37.230	36.631	- 599
Dologi kiadások	119.527	112.988	- 6.539
Pénzeszköz átadás	3.823	3.823	0
Felújítás	1.770	1.770	0
Felhalmozási kiadás	8.415	8.415	0
Ö s s z e s e n :	312.923	303.547	- 9.376



A személyi juttatásokon a teljesítés a módosított előirányzat értékénél 2.265 eFt-tal alacsonyabb összegben teljesült, a teljesítés 98.4 %-os. Ugyanez mondható el a munkaadót terhelő járulékok összegéről is, ahol a teljesítés százaléka ugyancsak 98.4 %. A személyi juttatások maradványából 2.027 eFt kötelezettséggel terhelt pénzmaradvány.

A dologi kiadások megtakarításai kötelezettséggel terhelték, egyrészt az egészségügyi alapellátási szakfeladatok szakmai rendeletekben meghatározott minimum feltételeinek biztosításához szükséges – tárgyi eszköznek nem minősülő - beszerzések forrását képezik, másrészt olyan szakipari munkák fedezetét képezik, melyek elvégzésére kötelezettséget vállaltunk ugyan, de a kivitelezésük 2012.évre húzódtak át, illetve amelyek elvégzését technológiai okok miatt csak fagymentes időszakban lehet elvégezni.

A felújítási kiadásként számoltuk el a Humán Civil Ház villamos hálózatának felújítását 1.770 eFt értékben. Felhalmozási tevékenységen a rendelkezésünkre álló 8.415 eFt maradéktalanul felhasználtuk. A beszerzések között jelentősebb tétel Pénzügyi és Gazdasági Bizottság által jóváhagyott gépkocsi cseréjének a megvalósulása, illetve az elhasználódott és gazdaságosan nem javítható védőnői számítástechnikai eszközeinek a cseréje volt.

Összességében megállapíthatjuk, hogy az intézet 2011.évi gazdálkodása kiegyensúlyozott volt, csak átmeneti likviditási gondok jelentkeztek, a fizetési kötelezettségeinek az intézet határidőn belül maradéktalanul eleget tett.

Kedvezően hatott a dologi kiadásokon belül az energia kiadások alakulására a szemünk fénye program keretében korábban megvalósult világítástechnikai korszerűsítés és az új energiatakarékos gázkazánok működtetése, valamint az elmúlt években az önkormányzat, illetve az intézet által végzett rendelő felújítások. Ezek a felújítások elsősorban a nyílászárók

cseréjére, a fűtési rendszerek korszerűsítésére, valamint a kor igényeinek megfelelő feltételek kialakítására irányultak.

A fentiek alapján elmondható, hogy az intézet gazdasági csoportja szakmai tudása felhasználásával a pénzügyi lehetőségek függvényében biztosította a rendelők, rendelőegységek működésének feltételeit és ezzel hozzájárult az intézet által ellátott egészségügyi feladatok eredményes és elvárt színvonalú teljesítéséhez.

Szombathely, 2012. január 31.

Vigné Horváth Ilona
igazgató