

SZOMBATHELYI
ILCO KLUB
Szombathely, Domanokos u. 8.
Tel.: 94/509-704

Polgármesteri Hivatala

2012 -01- 2 0

Érkezeti sorszám: 005734

Beszámoló

2012 -01- 2 0

005734 - A / J. U. A -

A Szombathelyi Ilco Klub 1986. május 5-én alakult. A vasmegeében élő sztomások összefogásával egy önzetlen személy, akít Závecz Máriának hívtak egy szikra, lobbantotta lánggra, hogy legyen egy klub szombathelyen az azonos problémákkal küzdő sorstársak, találkozzanak egymás közt meg. Ehhez kellett még két partner is a vas megyei Vöröskereszt, amelynek vezetője. Dr. Pukler Árpádné és munkatársai a másik pedig a Szombathelyi Korház Sebészeti Osztályán dolgozók Dr.Rakos Gyula Dr. Tamás László sebészek, Bona Ferencné/Cilinóvér/, Takács Jánosné/Pirinóvér/ Csonka Gáborné, Kovács Gertrúd és Szunyogh Katalin nővérek összefogásával, közös erővel fáradságot nem kímélve gyűjtöttek össze a sztomásokat. Závecz Máriát segítette Horváth Gyula a Magyar Ilco Szövetség Elnöke és így, alakult meg a klub ötödikként az országban.

Egy negyed évszázad egy klub életében nem nagy idő, de rengeteg munkát, energiát kellett fordítani a klub működéséhez.

Klubnapok szervezése előadók felkérése, gyógyászati segédanyagok újabb újabb termékek meg ismertetése használata, jobbá téve a minden élet nehézségeinek leküzdését.

Orvosi előadások, amire neves szakorvosokat kértünk fel, akik segítettek a sztomások élet vitelének jobbításán. Minden alkalommal sztomaterápiás nővér segített a klubtagjainak problémáin.

Kirándulás ebben az évben nem szerveztünk, mert fő hangsúly a klub 25-éves fennállásának az ünneplése szerepelt.

A klub minden évben részt vett a szombathelyi „Egészség-Hét” rendezvény sorozatán amelyre a témának megfelelő előadókat kértünk fel A klubnapjainkat a megyei Vöröskereszt Székházban tartjuk meg.

2011. december 14. én „karácsony Ünnepi Évzáró Közgyűlésen került sor a klub”25 éves megalakulásának ünneplésére. A közgyűlés vendégeinek köszöntése után Dr. Puskás Tivadar Szombathely Megye Jogú Város Polgármestere tartotta meg ünnepi beszédét és átadta az Emléklapokat és ajándékokat az alapítógagoknak. A beszédében - méltatta a klub munkáját, mert a civil szerveződésnek van léte és szüksége a mai társadalmi helyzetben. Meg köszönte hogy a 25-éves jubileumi ünnepségen jelen lehetett. Pohár köszöntőjében további jó munkát erőt egészséget és az ebédhez pedig jó étvágyat. kívánt. Az étkezés után meglepetésként egy-egy csomag szaloncukrot adtunk vendégeinknek.

A 2011. évi esztendőt a klub pályázatokon és támogatásokból elnyert pénzforrásokból, tartja fenn a klubot. A működéshez és a 25. éves jubileum meg ünnepléséhez használtuk fel az elnyert pályázati pénzeket, amelyekről tételesen számolunk el. Az ünnepségen a Szombathelyi TV is jelen volt és felvette a 25-éves klub ünnepségét. Ez úton szeretnénk köszönetet mondani a pályázati kiíróknak, hogy ez az ünnepséget lebonyolíthatuk

Szombathely, 2012-01-03



Tisztelettel
Döcsi Gyula
Klubtitkár

Szombathely Megyei Jogú Város
Egészségügyi és Intézményi Iroda. Dr. Prugberger Emil elnök-ur.
Szombathely Kossuth Lajos u. 1-3.

Szombathely Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala

2012-02-13

Érkeztető sorszáma: 013188

2012-02-13

Szám: JH07H-1

Dr. P. A.

Szombathely MJV. Egészségügyi és Szakmai Bizottsága az Egészségügyi Civil Szervezetek támogatására a 44175-53/2011.sz. Szerződésben 90000-ezer-ft-ot nyertünk el.
A Pályázat Elszámolása.

Az Asztmás, Allergiás, Betegek Vas Megyei Egyesület Klub. Szombathelyen működik
Tizenkét éve, székhelye: Humán Civil Ház. Szombathely. Bem József.u.9.

Az Egyesület Kiemelt Működési Célja az Asztmával, Allergiával Légúti Betegségekkel kapcsolatos feladatok minél alaposabb megismerése / Prevenciója / megelőzése. A betegek Optimális állapotának fenntartása valamint az Asztmás, Allergiás Betegek társadalmi beilleszkedésének kezelésének, érdekvédelmének és az életlehetőségek minél jobb megismerésének érdekében a következő kizűtött célokat teljesítette. 2011-2012. ben.

Részt vettünk, az egészségügyi héten melyet a Humán Civil Ház szervezett.
Gyarmati Norbert vezetésével. Az Asztma klub előadását Dr. Cseke Zsuzsanna
Itézetvezető Tüdőgyógyász, Allergológus Főorvos tartotta. Az előadáson 42-fővel vettünk
részt. Az Asztmás Betegek Országos Találkozóján Budapesten 2011-06.30-2011.07.02-ig
Hét fővel képviseltük a szombathelyi Asztma Klubot. Kékestetőre szerveztünk szakmai
kirándulást nyolc fővel. Több társ egyesülettel találkoztunk.

Az egyesület a kizűtött Projektet az Egészségügyi Szakmai Bizottság Támogatásával
tudta megvalósítani.

Szombathely. 2012. Február. 13- án.




az egyesület elnöke.

Elszámolás 2011. évi pályázaton nyert támogatási összegről

A 28. éve működő, 110 tagú szombathelyi Egészségért Úszó Klub (Szombathely, Sugár u. 9, működési hely: Szombathely, Bartók krt. 41.- Fedett Uszoda) Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának Egészségügyi Szakmai Bizottsága 48/2011. (IV. 25) ESzB számú határozata alapján 2011.évre - egyszeri támogatásként- pályázatával **110.000,- Ft** összegű támogatást nyert.

A 44175-54/2011.ikt.számú Támogatási Szerződés aláírására 2011.08.15-én került sor. E szerződés 9. pontjának megfelelően az Egészségért Úszó Klub az elnyert összeg felhasználásáról írásos elszámolásra kötelezett.

1., Szakmai munkánkról:

Klubunk tevékenysége lényegét tekintve most is primer és szekunder prevenciónak tekinthető, amely egy civil társadalmi szerveződés keretein belül, a közösség állandó önkontrollja mellett folyik.

Az úszás, mint mozgásfajta hatékonyan szolgálja célkitűzésünket. Veszélytelen, javítja a mozgásokat, fokozza az izomerőt, nem megterhelő. Működésünk fő színtere a Fedett Uszoda.

Pályázatunk címe a következő volt: **"A szombathelyi Egészségért Úszó Klub rehabilitációs, egészség megőrző programjának folytatása, a mozgás, a sportolás, az egészséges életmód jótékony hatásának elfogadtatása."**

Benyújtott pályázatunk 81.4 %- ára kaptunk támogatást, s ennek megfelelően kellett terveinket, elképzeléseinket alakítani, módosítani. Kevés feladatra terveztünk összegeket.

- Klubunk alapvetően fontos feladata, mint azt neve is jelzi, **az úszás feltételeinek biztosítása** az Alapszabályban rögzítetteknek megfelelően. Ezt a tagok tagdíjából, az 1 % - os felajánlásokból, klubunk hozzájárulásából tudtuk biztosítani. A VASIVÍZ Zrt - vel kötött megállapodásunk sikeresen valósult meg. **Tagjaink 10.028 alkalommal 12.169 órát úsztak** (91 alkalom /fő). Külön öröm számunkra, hogy klubtagjaink az úszást nem kényszerből végzik, ezért hatásosabb is. Szervezet jellegünk természetesen az Alapszabály által meghatározott úszásszám teljesítését megkívánja.
- A szolgáltató által leszámolt összeg 2011-re **4.380.090.-Ft** volt. Havi uszodai számláink az év során 350.000 - 450.000.-Ft között váltakoztak. havonta. Bevételeink jelentős részét a szolgáltatást nyújtónak fizettük be.
- Évek óta sikeresen veszünk részt a Magyar Szív Egyesület Országos Sporttálalkozóján a Vas Megyei Szív Egyesülettel közösen. A sportversenyen Klubunk tagjai sikeresen szerepeltek Nagyatádon, (augusztus 26 -28) számos előkelő helyezést értek el, **12 éremmel** tértek haza: (5 aranyérem: úszás, vegyes váltó, ijászat; 3 ezüstérem - úszás; 4 bronzérem-úszás.)
- Klubunkban évente ismétlődő hagyomány-Alapszabályunknak megfelelően-az őszi autóbusszos kirándulás megszervezése. Október 15-én a Balaton-felvidék, Káli-

medence nevezetességeivel ismerkedtünk (Salföld, Szentbékállá, Hegyestő, Monoszló, Zánka, Tapolca) szakmai vezető közreműködésével. A kirándulás igen jól sikerült, az időjárás is kedvezett, sok szép élménnyel gazdagodtak klubtagjaink. A pályázaton elnyert összegből fedeztük az autóbusz költségének egy részét.

- November 17-én szerveztük meg **velemi klubfoglalkozásunkat**, melynek témája volt: "A mozgás szerepe az idősödő emberek életében." A foglalkozást Dr. Sándorné Horváth Lia gyógytornász vezette (Markusovszky Kórház). Az MMIK Továbbképző Házában, Velemenben tartottuk a rendezvényt. A foglalkozás elérte célját, számos kérdést kapott a gyógytornász előadó. Sajnos a bérleti díj a megelőző évihez viszonyítva 246.6 %-kal !!! (18.500 Ft-ra) növekedett. **A pályázati összegből fedeztük a terembérletet teljes mértékben. Kevesebbet fordítottunk a klubfoglalkozás élelmiszereinek beszerzésére, az utazási, kiküldetési költségekre az elnyert összegből.**
- Elkészült honlapunk. Az eseményekről ott kaphatnak klubtagjaink, az érdeklődők információt a klubban folyó munkáról, az egyes rendezvényekről. Ennek gondozása szintén társadalmi munkában történik.
- Kapcsolatrendszerünkben a kiszámíthatóságra törekszünk. A Fedett Uszoda vezetésével, az alkalmazottakkal, a Vas Megyei Szív Egyesülettel jó a Markusovszky Kórházzal, a Megoldás Kft-vel jó a kapcsolatunk.

A klubtagság összetartása, jelentős anyagi részvállalása (26.000.-Ft-os tagdíj) komoly erőt képvisel, mintegy példázva azt, hogy ez a közösség, **dr. Tarján Jenő**, a klubot alapító osztályvezető főorvos gondolatait magáénak tekinti, és igen sokat tesz a tagság egészségi állapotának megőrzéséért, javításáért és a klub fennmaradásáért. Társadalmi aktívaink száma évről-évre növekszik. A klubban a könyveléstől, a klubfoglalkozás, a kirándulás előkészítésétől, a klub munkájának irányításától, kezdve mindenki társadalmi munkában végzi munkáját, támogatja a klubot.

II., A pályázaton elnyert összeg felhasználása, pénzügyi elszámolás:

Az elnyert összeget a „Támogatási Szerződés”5. pontja értelmében a következőkre használhattuk fel a módosított költségvetés alapján: élelmiszer vásárlása a klubfoglalkozásra; utazás, kiküldetés ; képzés, tovább képzés terembére; az őszi autóbuszos kirándulás szállítási költségei. Mint azt fentebb is jeleztük, a megpályázott összeg 81.4 %- ára kaptunk támogatást. Tartottuk kellett magunkat a támogatási szerződéshez. Önerőt is vállaltunk.

Elszámolásunkhoz csatolt számláink a pályázatban megjelölt feladatok teljesítéséhez kapcsolódnak, igaz, számolni kellett nem várt költségnövekedéssel is(terembérlet), szálaösszeg növekedésével (autóbusz költség áfája). A pályázaton elnyert összeget nem léptük túl.

A számlákat a megállapodásban megkívtánt módon záradékoltuk, a számlamásolatokat pedig szintén az előírt módon hitelesítettük.

III., Számlaösszesítő az elnyert 110.000.-Ft elszámolásáról

SZMJV Önkormányzat 44175-54/2011 számú Támogatási Szerződés (7 számla)

Számlaszám:	Elszámolt összeg:	Könyvelési bizonylat száma
FO0EA4420050	900.- (élelm.)	A2491136 (009-14)
476000130/2376/00005	9010.- (élelm.)	A2491136 (009-14)
F0842360	1815.- (kiküld.)	A2491138 (009-18)
F0842361	4340.- (kiküld.)	A2491138 (009-19)
F0842362	1970.- (kiküld.)	A2491138(009-20)
CO8EB6964993	18.500.- (terembér)	A2491135 (009- 11)
2011/00390/K	73.465.- (autóbusz)	A2491130 (008 -15)
Összesen:	110.000.-Ft	

IV., Nyilatkozat

Kijelentjük, hogy a fenti számlákat más elszámoláshoz **nem használtuk fel.**

Az elnyert összeg hasznosan szolgálta klubunk Alapszabályában rögzítettek megvalósítását.

A támogatást tisztelettel köszönjük.

Szombathely, 2012. február15.

Tisztelettel:





Dr. Gerencsér József

elnök



**Szombathelyiek
Egészségéért
Egyesület**

BESZÁMOLÓ

**a Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének
Egészségügyi Szakmai bizottsága által
az egészségügyi civil szervezetek részére kiírt
pályázatáról**

2012.02.19.

Szakmai beszámoló

A Szombathelyiek Egészségéért Egyesület 2011 évben a Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének Egészségügyi Szakmai Bizottsága által az egészségügyi civil szervezetek részére kiírt pályázatában az egészségfejlesztés, a primer és szekunder prevenció folyamatának biztosításáért pályázott.

Célunk: az egészségi esélyegyenlőség elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, fejlesztése, kampányok, programok szervezése, ösztönzése, koordinálása. Továbbá segíteni tagjainknak szakmai, tudományos fejlődését, továbbképzését, az információ- és tapasztalat cserét, új, hatékony módszerek kidolgozását, kipróbálását, elterjesztését, közzétételét. Egészségtudatos magatartás kialakítása, attitűd váltás elérése az egészség, betegség megelőzés céljából.

2007-es megalakulásunkat követően önálló szervezésű, és civil szerveződések, valamint független programok felkérésének eleget téve a város lakosságának számára primer prevenció tanácsadás, valamint alapszintű szűrések lebonyolítása történik.

2010. január 15-től Egyesületünk tevékenységének helyszíne a Prevenció Ház. Ez az országosan is egyedül álló intézmény ad otthont a „Nyitott kapuk” programnak /minden hónap 3. szerdáján/, védnökségünk alatt zajló „Etká Jógának,” Kriston Intimtornának”, illetve az egyesületi tagok szakmai épülését szolgáló havonkénti műhelymunkának.

Az évek óta önkéntes munkát végző tagjainknak a szakmai fejlődés mellett fontosnak tartottuk a testi –lelki feltöltődés lehetőségét megteremteni.

Rekreációs nap: Egyesületünk tagságának két harmada élt a lehetőséggel. Kőszegre a Stájer Házakhoz látogattunk el, ahol az Erdészet dolgozójától izgalmas ismeretterjesztést hallhattunk az erdőgazdálkodásról. Kirándultunk az Óház kilátóhoz, majd bográcsolással zártuk a napot. Élményekkel feltöltődve tértünk haza.

Megisméltésre az adventi időszak volt jó alkalom.

Nyitott kapuk lakossági programok:

- Etká jóga
- Méregtelenítés, immunerősítés praktikái
- Vagyon elleni bűncselekmények megelőzése
- Esélyegyenlőség, hátrányos megkülönböztetés
- Gerinctréning
- Testi, lelki harmónia
- Rekreáció és egészségvédelem 50 fölött
- Egészség és betegség egy asztrológus szemével
- Antibiotikumok felelősségteljes használata
- Szűrővizsgálatok, önvizsgálatok fontossága
- Strand program: 1 hét a Termálfürdőben

Programjainkat mintegy 400 érdeklődő látogatta meg.

Természetesen az előadásokon kívül az **ingyenes szűrővizsgálatokon** és **tanácsadásokon** is hasonlóan nagy az érdeklődés.

Pártoló szakembereknek segítségével 2 éve Kriston intimtorna, Etká jóga 2 csoportban látogatható, az érdeklődők teljes megelégedésére.

Ami nem sikerült: terveink között szerepelt új mozgásformák megismertetése, mint a lakosság, mint aktivistáink számára, de a személyi feltételek hiánya miatt, ez most nem valósulhatott meg, így az erre szánt pénzüsszeg a lakossági szűrőnap tesztcsíkjaira fordítódott.

Kiadásaink:

Tesztcsíkok a szűrőprogramokhoz: 131.000.-Ft

Rekreációs napok költségei: 19.000.-Ft

Szombathely 2012. február 19.

Tobischka Mártonné
Tobischka Mártonné

a Szombathelyiek Egészségéért Egyesület elnöke

SZOMBATHELYIEK EGÉSZSÉGÉRT
EGYESÜLET

Cím: 9700 Szombathely Németi Pál u. 4.
Adószám: 18898275-1-18
Szék: 10700127 47315608 51100095

2012-02-17

Érkeztető sorszám: 014838

Szombathely Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Egészségügyi Hivatala
Egészségügyi Iroda
9700 Szombathely
Kossuth Lajos u.1-3.
Tárgy: Pályázati elszámolás 2011.
Szakmai és pénzügyi beszámoló
ÉLÉGEGÉ klub

Szakmai beszámoló

Gm

2012-02-17	-
17085-1	de N. A.

Tisztelt Támogatónk!

Köszönjük támogatásukat, amit ez évben is a szokásos programjaink megtartására és a Magyar Rákellenes Liga által meghirdetett programokra használtunk fel.

2011 szeptemberében Férfias betegségek című programunkon Dr. Varga László főorvos tartott előadást, melyet több fórumon is meghirdettünk. 42 fő vett részt, és a nagy érdeklődésre való tekintettel el évben is szeretnénk folytatni ezt a témát.

„Én is szívtam, jól megszívtam „címmel meghirdetett dohányzás prevenciónk, a dohányzás elleni világnapon, következőképpen végeztük. Gége nélküli tagtársunk mondott beszédet, tett tanúságot saját életéről, dohányzásáról és részben annak következtében kialakult gégerákos megbetegedéséről. Mindezt gége nélküliként nyelősőbeszéddel. Több vonalról kaptunk visszajelzést, pl. egy fiú annyira megrendült, hogy azóta sem gyújtott rá. Remélem több iskolába is sikerül eljutnunk.

Az elmúlt évben 9 társunktól búcsúztunk, és 12-n csatlakoztak hozzánk. Rendszeres beteglátogatást, beszédrehabilitációs foglalkozáson való segítséget végeznek tagjaink.

A szokásos őszi kirándulásunkat Sopron és környékén tartottuk. Meglátogattuk a Sopronkőhidai ásványmúzeumot, Sopronban az egyetemen a vadász-múzeumot, /amit nekünk nyitottak ki/. Kellemes sétát tettünk a belvárosban. A Kis-Balaton és környékére tervezett kirándulást tavasza halasztottuk. Az útiköltségre sikerült anyagi fedezetet tartalékolnunk.

Megtartottuk a meghitt karácsonyi ünnepségünket 50 fő részvételével, és a vidám farsangi összejövetelünket.

Támogatásukat köszönöm! A további jó együttműködés reményében:

Alapítvány, a Vas Megyei
Markusovszky Kórház
Fül-orr-gégészeti betegéért
9700 Szombathely, Markusovszky u. 3.
Adatszám: 18892822-1-18

Dr. Halász Gyöngyi *László Varga*
A MRL Szombathelyi Alapszervezetének elnöke

Dr. Kisely Mihály *[Signature]*
Alapítvány a VMMK fül-orr-gége betegéért elnöke

Szombathely, 2012-02-08

**SZOMBATHELYI SZÍV A SZÍVÉRT
EGYESÜLET
SZOMBATHELY SZÓFIA U. 20/A**

Tárgy	
Hajdu Endre	
2012-02-20	1
Jk. szám: Jk089-1	2 N-A

Szombathelyi Megyei Jogú Város Közigazgatási Főosztály
2012-02-20
Érkeztető sorszáma: 018867

Tárgy: Szh.MJV.Önkormányzat
44175-57/2011 sz.
támogatás elszámolása.
Üi.: Hajdu Endre
Tel.: 06-70/364-39-11

Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata

Égészségügyi és Intézményi Iroda
Halászné dr. Józsa Erika

Szombathely, Kossuth L. u. 1-3.

Tisztelt Ágazati Koordinátor Asszony!!

Alulírott Hajdu Endre, a fenti Egyesület elnökeként nyújtom be a beszámolót és pénzügyi elszámolást a fenti támogatásról!

A Szombathelyi Szív a Szívért Egyesület 1999. áprilisa óta működik, előbb a Vas Megyei Szív Egyesület Szombathelyi Szív Klubjaként, 2004 óta pedig önálló egyesületként.

Egyesületünk a szív- és keringési betegségben szenvedőknek nyújt élethosszig tartó támogatást, pótolva az állami rehabilitáció hiányosságait.

A szűrővizsgálatoknak kiemelkedő szerepük van a prevenció területén, hiszen ha időben felismerik a betegség kezdeti tüneteit, akkor sokkal hatékonyabbak a kezelések és gyorsabb a gyógyulás is. Szervezetünk évente különféle egészségmegőrző programok keretében közel 600-800 ember ingyenes kardiológiai szűrését végzi el.(vérnyomásmérés, vércukorszint-, koleszterinszint mérések, rizikó meghatározás – kardiológus közreműködésével)

A Szív Világnapi rendezvényünknek az előző évihez képest több fiatalabb korú látogatója volt. A szűréseken 262 főnek mértük meg a vérnyomását, koleszterin- és vércukorszintjét.

dr. Nagy Lajos professzor Úr pedig nyaki UH szűrését és rizikó meghatározást végzett.

A Városi Egészség hét rendezvénysorozatának aktív résztvevői voltunk.

A támogatást a kérelemben megfogalmazottak szerint a 2011. évi Szív Világnapi rendezvényünkhöz és a Városi Egészségét szűrőprogramjaihoz használtuk fel, a maradvány összeget pedig a karácsonyi ünnepségünkhöz használtuk fel.(C vitamint vásároltunk)

A támogatási összeget az alábbiakra fordítottuk:

A szállítási költségek a Rohonci útról és az MMIK-ból a Fő térre és vissza, a rendezvény eszközeinek szállítását szolgálta. (2 db sátor, 68-70 db szék , 12 asztal és az MMIK hangosító berendezése)

A szűrőeszközökre fordított összeg (77.840,- Ft) pedig a Szív Világnapi és az Egészségét szűrőprogramjaihoz szükséges reagens csíkok és kiegészítők beszerzését biztosította.

SZÁMLAÖSSZESÍTŐ

Sz.	Szla kelte	szla száma	Felh.tárgya	összege
Szűrésekhez:				
1.	2011.09.21.	M-01328/2011 Aladdin	reagens csíkok ujjbegyszűrő	77.840,- Ft
Ellátás:				
2.	2011.09.24	0040/075830 Metro	elemek, víz, gyümölcs	11.129,- Ft
Szállítás:				
3.	2011.09.25.	OQ0EB 0993284 Németh Tibor	fuvarozás	22.000,- Ft
Karácsony:				
4.	2011.12.08.	SZ007863 RAMAR BT.	C-vitamin 92 fő	40.000,- Ft
összesen:				150.969,- Ft

Támogatás összege: 150.000,- Ft
Benyújtott számlák összege: 150.969,- Ft

Szombathely, 2012. február 16.



Melléletek: 4 db számla hitelesített fénymásolata és a kifizetési bizonylatok másolatai



Szombathely MJV Polgármesteri Hivatala
Egészségügyi és Intézményi Irodája

Szombathely

Kossuth Lajos u 1-3

Tárgy: Szakmai tájékoztatás és pénzügyi elszámolás az egyesületünknek nyújtott 95.000.-Ft támogatásról.

A Napsugár Közhasznú Egyesület a kapott támogatást az értelmi/halmozottan sérült gyermekek, fiatalok egészségmegőrzés/szinten tartás-rehabilitációs programjához használta fel.

Egyesületünk tevékenysége az éves programok sokszínűségében mutatkozik meg, hiszen a legfontosabb szempont, hogy a fogyatékkal élő gyermekeinknek a sérültsége ne legyen gátja, hogy átéljék azokat az örömeiket, élményeket, amelyeket egészséges kortásaik.

Kiemelt célunk, hogy a fogyatékos gyermekeknek, családjaiknak, egészséges testvéreikkel olyan közösségi programokat szervezzünk, ahol kizökkenhetnek a mindennapok gondjaiból és a szülők erőt gyűjthetnek a mindennapok küzdelmeihez.

Éves programjainkban hangsúlyt helyeztünk az egészségmegőrzés/szinten tartás-, rehabilitációs programokra.

A jóga-gerinctorna, életmód tanácsadás/ 10 alkalommal 10-15 fő/Mecseki Ferenc a Harmónia Egyesület szakembere, életmód tanácsadó vallja fontos a családok mentális támogatása. A mozgás, mozgatás, testhelyzetek gyakorlása, légzés gyakorlatok

A tornagyakorlatokat/egyszerű/ nyújtózkodó mozgásokkal, a gerinc megmozgatásával gyakoroltuk.

A jogában minden apró mozdulat gyakorlat más-más szervek felé irányul, erősítve és megújítva ez által szerveinket. Félelmek nélkül élni, kilépni a falak közül a sérült gyermekkel. Megfigyelhető változás tapasztaltunk, amikor az anya negatív gondolatokkal panaszáradattal - nem bírom tovább...- jött a foglalkozásokra. Aztán az elfogadás, szeretet empátia közege mosolyt csalt arcára.

Zeneterápiás foglalkozás: nagy élményt jelentett Fasching Zsuzsanna egyetemi énekzenetanár vezetésével. Fiatalt és szülőt egyaránt meglepett a zene újszerűsége, a terápiában./Mellékeljük a zeneterápiás foglalkozás programját./

Fasching Zsuzsanna énekzenetanár hangsúlyozta, érzékeltette, bemutatta, a közös zenélés lélekmelő és kiegyensúlyozottság hatását. A zenén keresztül meg lehet tanítani a kapcsolat teremtést. Lehetőség nyílik nonverbális kommunikáció megnyilvánulására, a személyes és szociális rendszer erősítésére. A zene emóciókat indukál és mobilizál, erősíti az identitás újrászerveződését, általános energetizáló hatású. Növeli a percepció érzékenységet, figyelem koncentráció-figyelemelterelő hatású. Élményrekonstrukciós folyamatokat indukál és mobilizál, segíti az interperszonális kommunikációt. Tapasztaltuk a foglalkozásokon.

Sikerélményként éltük meg, gyönyörű leányunk, aki nem szólal meg ismeretlen környezetben,oly gátlásos / 5 éve dolgozik rehabilitációs munkahelyen, nem beszél semmit/ Zsuzsa az első találkozáskor elbűvölően szóra bírta, bekapcsolódott a foglalkozásokba.



Mentálhigiénés foglalkozások: szintén 10 alkalommal/10-15fő/ szakember vezetésével valósítottunk meg. Az úszás -vízitorna /kiscsoportban 8 fő/folyamatos az éves tevékenységünkben. /Jóléti pályázatnak köszönhetően/

A nyaralás, táborozás a legtöbb sérült gyermeket nevelő család számára az egyetlen lehetőség arra, hogy kimozduljon több napra otthonról a család. Már több mint 10 éve közös nyaraláson veszünk részt. Ez évben az 2011 július 12-től 17-ig (6nap/5 éjszaka 46 fővel) Alföldön Nemesnádudvaron nyaraltunk,táboroztunk. / Kulturális és Civil Alap segítette/ Autóbuszt a Vasi Volán Zrt. biztosította kedvezményesen, a halmozottan sérültek is eljuthattak a kirándulásokra.

Tevékenységünket, programjainkat, a szülők áldozatkész munkája nélkül nem tudnánk megvalósítani. 11 fő önkéntes segítők van.

A segítő, a szakember nemcsak a szakmai ismeretére épít, a „plusz” amivel rendelkezik: empátiával szeretettel a bizalom elnyerése a fogyatékos ember fejlődésének záloga.

A projektek célja, nemcsak a sérültekkel való foglalkozás, de nyitottá szeretnénk tenni, bemutatni, megmutatni értékeiket, alkotó fantázia-képességeiket, sokoldalúságunkat. A karácsonyfa díszítő versenyen különdíjat kaptunk, meglátogattuk a Savaria Múzeum

Jelen voltunk mindenütt gyermekeinkkel. Részt vettünk szilveszterkor a Campingezők bálján. Farsangoltunk a Humán Civil Házban. A Parkerdőben a Civil Napon beneveztünk a programokra. A Civil Kerekasztal által szervezett rendezvényeken vettünk részt.

Éves színes tevékenységünket, programjainkat segítette a szülők segítők támogatása, az SZJA 1 %, MJV Önkormányzat pályázata: Kulturális és Civil Alap;Egészségügyi pályázat,Jóléti Alap pályázat. Számíthatunk az NCA pályázatból kapott támogatásra is.

Egyesületünk tagsága nevében köszönjük támogatásukat.

Szombathely,2012-02-15

Tóth Józsefné
Tóth Józsefné
elnök

Bakó Guztávné
Bakó Guztávné
titkár/projektfelelős

“Napsugár” Közhasznú Egyesület
9700 Szombathely, Kertész u. 20.
Adószám: 18892406-1-18
Bank: 72100237-10148868

2011. évi beszámoló

A megyei egyesületünk 1992. december 12-én alakult meg Kőrmenten, mintegy (jog) utódaként a Vas Megyei AE Klubbizottságnak, amely 1983 év tavaszán alakult meg Szombathelyen.

A megyei szerveződés legfontosabb feladata, hogy a megyében működő alkoholizmus elleni (AE) és alkoholmentes (AM) felnőtt és prevenció célú ifjúsági közösségek munkáját segítse, elvégezze mindazon feladatokat, amelyet, vagy amelyeket egy-egy közösség önállóan, vagy önerőből nem tud megoldani. A képzések, továbbképzések, szabadidős rendezvények szervezése, az országos rendezvényeken való részvételek, irányítása és segítése, kiadványok készítése, érdekvédelem, érdekképviselet ellátása – a feladatok közül a legfontosabb.

A megyei egyesületünk a 2011-es évben 2 alkalommal ülésezett, tavasszal Velemben, decemberben pedig Celldömölkön. Az ülésekről jegyzőkönyv készült.

A 2011-es év a tizenkilencedik teljes év a megyei egyesület életében, amikor is, mint egyesület működött. Elődjével együtt pedig 29 éves a megyei szerveződés.

A 2011-es évben Dr. Lakner László főorvos Úr a tiszteletbeli segítői és védnöki feladatokat továbbra is ellátta.

Tárgyi feltételek: - a klubmozgalom megyei szerveződésének továbbra is a szombathelyi AE Klub - Humán Civil Ház - mellette intenzíven a körmendi, és a celldömölki AE Klub ad otthont még. De támogató és segítő a Megyei Közgyűlés, a Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ, a kórházak, intézetek, továbbá a társszervezetek, így a "REV" Szolgálat, "Kék Kereszt" Egyesület, az A.A., a Szociális Forrásközpont. A Szövetség Adminisztrációs Irodája Késze, technikai felszereltségét a megye klubmozgalma használhatja, előnyeit élvezheti.

Anyagi feltételek: - A 2011-es évben az egyesületünk pályázati úton szerezte meg az év működési és működtetési költségeit: a megyei Önkormányzat 110 e Ft támogatást nyújtott, az SZMJV Önkormányzata Egészségügyi Bizottságától 100 e Ft-ot, a "Nemzeti Civil Alapprogram" pályázatán 193 e Ft összeget biztosított. Az SZJA 1%-os felajánlásokból több mint 25 e Ft gyűlt össze. A klubok a megyei rendezvényekhez, mintegy 366 e Ft-t fizettek be. A 2011-es évre kedvező pénzmaradvánnyal mentünk át, a pályázati támogatásokban megjelölt hosszabb futamidő miatt. Több klubközösségünk szerény támogatást kapott az Önkormányzatoktól, amely a szűkös anyagi lehetőségek mellett kedvező volt.

A 2011-es évben a megye gazdasági tevékenysége továbbra is felvállalta a körmendi és a közegyi AE klub pénzszközeinek kezelését is - ezzel is támogatva a helyi közösségek munkáját. Mindkét részről külön gazdasági beszámoló készült.

Az Egyesület bevételei:	2.432.692.- Ft
Az Egyesület kiadásai:	<u>2.222.527.- Ft</u>
Az Egyesület maradványa	210.165.- Ft

Az Önkéntes Támogatási Alap bevétele:	112.530.- Ft
Az Önkéntes Támogatási Alap kiadása:	<u>87.785.- Ft</u>
Az Önkéntes Támogatási Alap maradványa:	24.745.- Ft

A megye pénzforgalmi jelentésében meg kell jegyezni még azt a tényt, hogy a magas összegű forgalmat a megye gazdasági feladatok vállalásában szereplő helyi közösségek pénzkézeltése okozta, valamint a kis közösségek pénzügyeinek kezelése, melyekről minden esetben megbízás készült.

Személyi feltételek: - a 2011-es évben, a vezetőségben személyi változás nem volt. (Körmend). Az egyesület létszáma az év végén 46 fő volt, a 2011-es évben 1 fő tagsági viszonya szűnt meg elhalálózással.

Szervezettség:

Márciusban - Velem - Klubmozgalmi továbbképzés volt, témája beszámoló, aktuális gondok, problémák, struktúrák, finanszírozás. Tovább folytattuk az 1996-os évben megkezdett tematikánkat a segítői módszerekről. A közösségi élet és munka alapjairól szóló előadásorozaton belül az önszolgáltató közösségek újszerű kapcsolatairól volt szó. A rendezvény első napja pedig már második alkalommal nyújtott lehetőséget és képzést a hivatásos segítő intézmények küldötteinek az alkoholizmusról, mint szenvedélybetegségről, s annak közösségi megoldásairól.

Áprilisban - Jánosháza – megtartottuk a soros települési fórumot, mely sikeres volt, a települési hivatásos segítői és pártolói nagyszámban vettek részt rajta.

Májusban - Balatonrendes - A megyei mozgalom történetében hatodszor került sor celldömölki klubtársaink segítségével a Balaton partján megrendezett táborozásra. A táborozás során a szabadidős és sportprogramok mellett hangsúlyt kapott a csoportos megbeszélés, a kreativitás, - fejlesztés, a közösségi életéről szóló beszélgetések. A résztvevők és az egyesület vezetősége a program sikere alapján úgy döntött, hogy e rendezvényt a továbbiakban is megyei rendezvényként megszervezi.

Júliusban - Sárvár - továbbra is a sárvári klub áldozatos munkájával és segítségével megtartottuk a nyári "Szakmai és Családi Nap" c. rendezvényünk. Fontos ez a rendezvények sorában, hiszen a nyári időszakban is állandó lehetőséget, biztosít a találkozásra.

Augusztusban - Körmend - több év után ismét egy egynapos találkozó keretében az "Őrség" AE Klub szervezésében találkozóra került sor a Rába partján, ahol csoportos megbeszélések keretében vitattuk meg az előttünk álló feladatokat.

Decemberben – Celldömölk - tartottuk a most már hagyományossá vált, az adventi gyertyagyújtással összekötött rendezvényt és itt volt az egyesületünk a 2011. évi II. Közgyűlése.

A rendezvényeken résztvevők száma:

I. Megyei rendezvények

01.	Február	Szombathely	titkári értekezlet 2011/1	07 fő
02.	Március	Velem	képzés, továbbképzés	53 fő
03.	Április	Jánosháza	települési fórum	20 fő
04.	Május	Balatonrendes	táborozás	39 fő
05.	Július	Sárvár	Szakmai és Családi Nap	36 fő
06.	Augusztus	Körmend	Rábaparti fórum	30 fő
07.	Október	Szombathely	titkári értekezlet 2011/2	07 fő
08.	December	Celldömölk	advent	45 fő

II. Közgyűlések

01.	Március	Velem	2011/1	27 fő
02.	December	Körmend	2011/2	25 fő

III. Országos rendezvények

01.	Április	Budakeszi	Országos Küldöttgyűlés	11 fő
02.	Július	Nyíregyháza	Országos Családi Klubtalálkozó	1 fő
03.	Október	Zánka	Országos Klubtalálkozó, aktív képzés	17 fő
04.	November	Budakeszi	Országos Tanácsadó Testület ülése	6 fő

2011. évi elismerések:

"Kiváló AE(AM) Aktivista" Oklevél

01.	Gyarmati Balázné	Megyei egyesület	Szombathely
02.	Horváth László	Őrség AE Klub	Körmend
03.	Légrádi Ferencné	Új Barátok AE Egyesület	Celldömölk
04.	Németh István	Jóbarátok Köre AE Klub	Szombathely

"Kiváló Szövetségi Aktivista" Oklevél

01.	Horváth Lászlóné	Őrség AE Klub	Körmend
-----	------------------	---------------	---------

"Életmentő" Oklevél

01.	Némethné Huszár Irén	Határkő AE Klub	Szentgotthárd
02.	Viszke Csaba	Hegyhát AE Klub	Vasvár

"Dr. Arató Emil" Emlékérem ezüst fokozata

01.	Gerencsér Tiborné	Őrség AE klub	Körmend
-----	-------------------	---------------	---------

"Dr. Arató Emil" Emlékérem arany fokozata

01.	Koós Zsigmond	Jóbarátok Köre AE klub	Szombathely
-----	---------------	------------------------	-------------

A 2011-es évben kiadta a megyei egyesület a helyi közösségek előterjesztésére az absztinencia okleveleket.

Klubjaink a 2011-es évben:

Az ismert nehézségek ellenére klubjaink az áldozatos munkájukat a lehetőségeik szerint továbbra is végezték.

Felnőtt AE Klubok: - Celldömölk, Jánosháza, Kőszeg, Körmend, Sárvár, Szentgotthárd, Szombathely, Vasvár

Ifjúsági AM Klubok: -

Előklubszerű csoportok: - Szombathely, Intaháza, (Simaság feltételes),

Szűnetelnek: Répcelak, Vép felnőtt, Bük, Csepreg, Döröske, Csörötnék, Egyházasrádóc, Ják, Körmend (ifi) Kőszeg (ifi), Nagysimonyi, Nárái, Püspökmolnári, Rábapaty, Simaság, Szombathely (2 ifi) és Vép ifjúsági közösségei.

Egvebek:

- Kapcsolatrendszerünket, továbbra is tartottuk a társ küzdőszervekkel, illetve küzdőtársakkal, így:
 - "Kék Kereszt" Egyesület, Református Iszákos-mentő Misszió,

- Magyar Karitás "RÉV" Ambulancia Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat,
- A.A. Nyugat-dunántúli Csoportja, Szombathely
- Az AE Klubszövetség vezetőségében és a Somogybükködsi Rehabilitációs Centrum Egyesületben több megyei vezetők és aktívánk tevékenykedik,
- A 2011-es évben is több helyi önkormányzat ill. annak vezetése ismerte el a közösségek munkáját.

A fenti tények, s a közösségek áldozatos munkája, összetartása engedi megfogalmazni, hogy bízunk abban - a munkánknak értelme van - s közösségekre pedig szükség van!

Melléklet: 5 db. program

Szombathely, 2012. január 23.

(: Gyarmati Nóra (el) :)
elnök



Vas megyei AE és AM Klubok Tagjainak Egyesülete
85. megyei rendszvény - képzés - Vasvár 2011. március 04-05-06-á
P R O G R A M

MÁRCIUS 04. (péntek)

- 11.00 órától - érkezés és szállásfoglalás a házban,
13.00 óra - *e b é d*
14.00 óra **megnyitó**
17.30 óráig **E l ő a d á s** (Vas megyei egyesület képzési sorozata)

A szenvedélybetegek segítése kistérségi Családsegítő Központban – lehetőségek - módszerek II. (a 2010. évi képzés folytatása)

Előadó: Taródi Lajos, egyetemi szociális munkás, Intézményvezető – Bük

A szenvedélybetegek "útvesztői" II. a segítség lehetőségei szociálpedagógiai és szociálterápiai módszerekkel

Előadó: Kámán Németh Martina szociálpedagógus, szociálterapeuta, AVT tréner, a Humán Harmónia Alapítvány munkatársa Szombathely

Szenvedélybetegek – alkoholbetegek – konzultáció II.
(a 2010. évi képzés folytatása)

Előadó: Dr. Nyúli László pszichiáter, addiktológus - Szombathely

Kérdések - hozzászólások - konzultáció

- 18.00 óra - *v a c s o r a*
19.00 óra - Vas megyei AE Egyesület 2011. évi I. közgyűlése

MÁRCIUS 05. (szombat)

- 08.00 óra - *r e g g e l i*
09.00 óra - Vas megyei AE Egyesület 2010. évi I. közgyűlésének folytatása
10.00 óra - **E l ő a d á s** (Vas megyei egyesület képzési sorozata)

A K Ö Z Ö S S É G I S E G Í T É S I M Ű K Ö R

"Kapocs" - az önszolgáltató közösségek újszerű kapcsolatai – VII. rész - (az AE közösségek szakmai munkájának lehetséges segítése, a 2006. évi képzés folytatása)

Előadó: Gyarmati Norbert szociális munkás, koordinátor – Humán Civil Ház Szombathely

MEGHÍVÓ

Mit mond: Széchenyi?

„A legnagyobb magyar” Minden vonatkozásában aggódott népéért, jelenéért és jövőéért is, bár nyíltan mondta

„Magyarország nem volt, hanem lesz” Ebben ígéret és bizalom van. De a kettő mellett felteszi a kérdést:

Hogy ha egyszer a szeszmerésekben megjelenik állhatatos, gyakori vendégként az anya, a női törzsvendég, vajon hol tengődik unatkozik addig a gyerek?

Vas Megyei AE és Adó Klubok Tagjainak Egyesülete

2011. évi I. Települési fórumára

JÁNOSHÁZA

2011. április 18-a (hétfő) - 15.00 - 17.00 óra

Szenvedélybetegségek kialakulása megelőzés - gyógyítás - utógondozás önsegítő közösségek szerepe

Helyszín: Művelődési Ház - Őriszentpéter – Városszer 55.

Program:

10.00 óra Köszöntő és megnyitó

A Megyei Mentő és Vöröskeresztes Világnap-i rendezvényhez csatlakozva
Gyarmati Norbert Vas Megyei AE Egyesület elnöke - Szombathely

A tájékoztató asztalnál - lehetőség nyílik megbeszélésekre:

A megelőzésről - primer prevenció az ifjúság körében -
kortárssegítés,

Küzdelem az alkoholizmus ellen - Emberi jogok - beavatkozás -
gyógykezelés - gyógyítás, rehabilitáció,

Önsegítés a megye klubközösségeiben - Önsegítő közösségek, hatékonyság,

A szociális munkás lehetőségei, a segítség módszerei a kistérségekben
- k é r d é s e k - v á l a s z o k - térítésmentes kiadványok biztosítása -

*Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk és hívunk a rendezvényre!
Hasznos tapasztalatokat kívánunk
a Szervezők!*

A Vas Megyei AE és AM Klubok Tagjainak Egyesülete
rekreációs tábora Balatonrendes

2011. május 20-tól május 26-ig

(Önismeret, társas együttélés, alkalmazkodás, egymásrafigyelés tréningje)

Program

Május 20-a (péntek):

- 10 órától Megérkezés szálláshelyek elfoglalása
12 óra Tábornyitó
Szih Kálmán - a Vas Megyei AE Egyesület titkára
köszöntője
12.30 óra ebéd
14.00 óra Szabadidős program. Strandolás és séta a Balatonpartra
Rossz idő esetén a programok ismertetése.
18.00 óra Vacsora
18.30 óra Tájékoztató a programokról

Május 21-e szombat:

- 07.30 óra Szakmai nap
08.00 óra Reggeli torna
09.00 óra Reggeli
Előadások Dr. Nagy László pszichiáter főorvos
és Farnosi Éva klinikai szakpszichológus vezetésével.
Az előadás interaktív beszélgetés témaköre később kerül meg-
határozásra
11.30 óra Előadás - Birtóni István szociális munkás Pápa
segítési lehetőségei (tervezett!)
13.00 óra Ebéd
14.00 óra kb. Szabad, kötetlen beszélgetés, strandolás
17.00 óra Viszke Csaba egyetemi szociális munkás intézetvezető
előadása
18.00 óra Vacsora
19.00 óra Beszélgetés az AE Mozgalom jelenlegi és jövőbeni
várható helyzetéről, a helyi klubok egyesületek helyzete, a
Szövetségben betöltött szerepük fontosságá.
Vezeti: Gyarmati Norbert a megyei egyesület elnöke

Május 22-e vasárnap:

- 07.30 óra Reggeli torna
08.00 óra Reggeli
09.00 óra Kirándulás Tapolcára, vonattal.
városnézés, tavas barlang megtekintése (ebéd hideg étel)
19.00 óra vacsora

Május 23-a hétfő:

- 07.30 óra reggeli torna
08.00 óra reggeli
09.00 óra Beszélgetés a csoport összetartó szerepéről, az egymásra
utaltságról és a támogató egymásra figyelésről.
A csoport tagjainak alkalmazkodása egymáshoz és a csoport
leggyengébb láncszeméhez
A kirándulás tapasztalatai negatív és pozitív vélemények
elemzése és összegzése
vezeti: Szalai Csabáné szociális munkás

M E G H Í V Ó

a
„Megoldás” AE Klub - Sárvár

a
Családsegítő Központ - Sárvár

(és a)

Vas Megyei AE és AM Klubok Tagjainak Egyesülete

Tisztelettel meghívja Önt és Kedves Családját a

2011. évi

„C s a l á d i N a p”

rendezvényre

S Á R V Á R

Július 09.-e szombat

Helyszín: Családsegítő Központ - Sárvár Nádasy u. 26.

Program:

09.30 óra Készítendő és megnyitó

10.00 óra A krízisekről... (II. rész.) fejlődési krízisek. (interaktív beszélgetés a résztvevőkkel)

Előadó: Viszkei Csaba, egyetemi szociális munkás, intézetvezető

12.00 óra Tanúság és bizonyágtételek

13.00 óra ebéd

14.00 óra Csoportbeszélgetések (és)

„Egész(séges) család”
- vérnyomás, vércukorszint - mérés,
- tanácsadás, szabad kötetlen beszélgetés,
- sportverseny,

A gyermekek részére az egész nap folyamán biztosítunk szabadidős és sporttevékenységet. Délelőtt kreatív foglalkozások lesznek, délután pedig sportfoglalkozások.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk a rendezvényre!

Hasznos tapasztalatokat, jó szórakozást kívánunk

a Szervezők!

M e g h i v ó

A
Vas Megyei AE és AM Klubok Társulatának Egyesülete,
az "Új Barátok" AE Egyesület

Tisztelettel meghívja Önt és Családját (az)

Adventi Gyertyagyújtás

ünnepi megemlékezésre

2011. december 3-án (szombat) 14.00 órára

a Szent Márton Otthon nagyertermébe

(9500 Celldömök, Sörgáz 20)

Program

- Köszöntő – Gyarmati Norbert, a megyei egyesület elnöke
- ADVENT – C E L L D Ö M Ö L K E N
- Ünnepi köszöntő és elindulás
- Kálmár Antal Zoltán – római katolikus lelkész = Celldömök
- Németh Tamás – református lelkész = Celldömök
- Rác János – evangélikus lelkész = Celldömök
- Gyertyagyújtás
- 2011. évi elismerések átadása
- ÜNNEPI MJSOR – közreműködnek a Szent Benedek Általános Iskola, Celldömök – diákok és pedagógusai

A fenti ajánlt kivétel a szervezőknek korábban írásban közölt utalás alapján az ünnepi megemlékezés a Szent Márton Otthon nagyertermébe.

Tisztelettel és szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket!

A megyei egyesület vezetősége
és a Szervezők

Pályázati szakmai beszámoló
Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának
Egészségügyi Szakmai Bizottsága
44175-61/2011 számú támogatási szerződéshez

2012 -02- 17

Egészségkép:

célunk a szombathelyi déli városrész lakóinak egészségfejlesztése volt. A pácienseknek lehetőséget biztosítottunk egészségnapok keretein belül egészségnevelő előadások hallgatására, valamint szűrővizsgálatokon való részvételle. A rendeléseken a túlzsúfoltság miatt erre lehetőség nincs, valamint az idősebb korosztály egészségkultúrája is fejlesztésre szorul.

Preventív tanácsadás

Az előadásokkal párhuzamosan lehetőséget biztosítottunk szűrővizsgálatokra preventív nővér segítségével.

Előadásokat hallottak:

Dr. Ruzsa Erzsébet belgyógyász háziorvos
 A magas koleszterinszint káros hatásai címmel

Bajkai Gáborné dietetikus
 a koleszterin diétáról tartott bemutatóval egybekötött tanácsadást

Prof. Dr. Nagy Lajos PhD. a Markusovszky Lajos Kórház Vezérigazgató
 Aktualitások a szívbetegségek gyógyításában és megelőzésében
 címmel

Dr. Nagy Éva belgyógyász, reumatológus,
 Egészséges életmód megfázásos betegség megelőzése
 Táplálkozás idős korban
 Kardiovaszkuláris megbetegedések kezelése idős korban
 Csontritkulás kezelése

Az előadásokon alkalmanként 60-100 fő vett részt. A résztvevők közt minden korosztály képviseltette magát.

Kampány Szűrővizsgálatok:

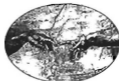
- vércukor ellenőrzés,
- BMI számítás
- koleszterin mérés
- HgA1c vizsgálat
- vizelet vizsgálat
- Légzés funkciók vizsgálat dohányosoknak

Rendelőfejlesztés:

A Rumi úti orvosi rendelőben szakkönyvek vásárlása

Dr. Puszkásné Dr. Nagy Éva
Dr. Puszkásné Dr. Nagy Éva
kuratóriumi elnök

Szombathely, 2012. 02. 17



A Déli Városrész Egészségügyéért Közhasznú
Alapítvány

EGÉSZSÉGNEVELŐ PROGRAMJA

2012. Január 16-án hétfőn 18 órakor

Helyszíne: Zarkaházi Kastély, Győzelem utca 1.

Prof. Dr. Nagy Lajos PhD.

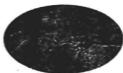
a Markusovszky Lajos Kórház Vezérigazgató
Főorvosa

**„AKTUALITÁSOK A SZÍVBETEGSÉGEK
GYÓGYÍTÁSÁBAN ÉS MEGELŐZÉSÉBEN”**

címmel előadást tart.

Ezt megelőzően 17 órától

koleszterin és vércukormérésre lesz lehetőség



MEGHÍVÓ

A Déli Városrész Egészségügyéért Közhasznú
Alapítvány Egészségnevelő programja keretében
tisztelettel meghívja Önt

2011. október. 3-án hétfőn 18 órakor

a Zarkaházi Kastélyban (Győzelem utca 1.)
tartandó rendezvényére

Dr. Ruzsa Erzsébet belgyógyász háziorvos

"A magas koleszterinszint káros hatásai"
címmel előadást tart.

Ezt követően Bajkai Gáborné dietetikus

a koleszterin diétáról tart bemutatóval egybekötött
tanácsadást



Szabolcs-Szatmár-Nagybányai Megyei Községi Polgármesteri Hivatala

2012-02-20

Önkéntes sorszáma: *D15878*

2012-02-20

1

Stoos - 1

S.N.A.

A 2011. ÉVI Pályázat

Együtt-Egymásért



Éséllyel az Életért

Szakmai program

Az egyesület 2011-évi célkitűzéseit, a programjainak megvalósítását a Szombathely város lakosságának egészségmegőrzésének érdekében, végezzük, a Nemzeti Rákellenes Program megvalósításában aktívan részt veszünk, szakmai programban erről adunk összefoglaló képet. A szervezet tevékenysége, kettős feladaton alapszik, a tagsága valamint a lakosság érdekében. Az egyesületnek, mint szervezetnek, ezen túlmenően a tagságának szervezett keretek között az alapszabályban megfogalmazott célok feladatok maradéktalan végrehajtásán munkálkodunk. A rendszeres találkozókat összejövetelek szervezése, életminőségük befolyásolása, közösségi programok támogatása érdekképviselőtük, az öngyógyítás elősegítése, szociális támogatások, kiegészítő gyógytermékek biztosítása a rászorulónak, rehabilitációs gyógytorna megszervezése, lelki támasz gyakorlása. Az elnökség rendszeresen ülészik, évente tartunk közgyűlést, a rendezvények minden esetben dokumentálva vannak. A hagyományos évzáró közgyűlést, mely a karácsonyi ünnepéggel van összekötve, nagy élményt nyújt szervezetünk tagjainak, melyet a jövőben is továbbra is kiemelten kezelünk. A fenti tevékenység az egészségügyben végzett civil társadalmi munka fontosságát, egyre nagyobb elismertségét mutatja. A szervezet tevékenységének másik fontos területe a prevenció, a lakosság felvilágosítása, a megelőzés fontosságának a hirdetése. Az egyesület rendezvényei a Népegészségügyi Program megvalósulásához kapcsolódnak, kiemelten a 2007-től elindult Nemzeti Rákellenes Program szerves részét képezi. A felvilágosító, a megelőzőt az egészséges életmódra való ösztönzést vagyunk hivatottak propagálni. Az előadások meghívott előadói kiváló országos és helyi szakemberek. Kiemelt feladatnak kell tekintettük 2011-ben a *-tüdő rák elleni küzdelmet*, dohányzás okozta egészség károsodásra való figyelem felkeltést, főleg a fiatalok, a diákság körében. A Nemzeti Rákellenes napok hagyományosan a kiemelt rendezvényünk, melyet a város valamint a Markusovszky Kórház vezetésének szakmai támogatásával valósítunk meg. A legújabb kutatási eredmények az új kezelési gyógyítási lehetőségek bemutatása, az egészséges táplálkozás fontosságának propagálása a lakosság körében, több száz résztvevővel. Az egyesület továbbra szórólapok, plakátok, kiadványok, kiadását tervezi, ezzel is elősegítve, és rávilágítva, hogy az „Egészség érték melyet, őrizni kell” Tudatosítani kell a polgároknak, az állami egészségvédelem mellett az egyénnek is fontos szerepe van az egészség megőrzésében. A megvalósítását továbbra maradéktalanul kívánjuk teljesíteni, a polgárok érdekében. Az egyesület kezdeményezője, hogy a kórház megőrizze az onkológiai regionalitását, minden szervezet, önkormányzat támogatását kéri, beleértve az egészségügyi tárca támogatását is, egy PET-CT készülék beszerzésére. Az egyesület munka kapcsolata – az önkormányzat, a kórház vezetése, onkológia oszt. vez. ÁNTSZ. Országos Onk. Intézet. Minisztérium- biztosíték arra, hogy a célkitűzéseinket eredményesen sikerül megvalósítanunk! A szombathelyi érdeklődést tanúsító, és az egészségükkel törődő polgárok aktív részvételével. Összegzés képen megállapíthatjuk, hogy az egyesület a vállalt célkitűzéseket, feladatokat, pályázati programokat az eddigiekben sikeresen megvalósította és a jövőben is ez a célunk! Továbbra is számítunk a támogatására a *„rák elleni sikeres küzdelmünkhöz.”* és őszinte köszönetünket fejezzük ki az eddigi támogatásukért!

„Együtt – Sikerülhet – Megelőznünk – Legyőznünk ”a rákot.

„Együtt-Egymásért”
Eszéllyel az Életért Egyesület
9700 Szombathely, Kisfaludy S. u. 1
Tel.: 94/316-429
Adószám: 18890105-1-18
Erszte: 116180003-60322606-8070

Állandó programjaink, rendezvényeink

- ❖ Nemzeti Rákellenes Napok
- ❖ Rehabilitáció civil eszközökkel
- ❖ Egészség Hét
- ❖ Október 24. Míse a daganatos betegekért a Szent Márton templomban
- ❖ Ünnepek - Karácsonyi közgyűlés

Egyéb programok

- ❖ Egyesületi Közgyűlés
- ❖ Előadások
- ❖ Kirándulás
- ❖ Klubfoglalkozás
- ❖ Gyógytorna

"Együtt-Egymásért"
Eszelvel az Életért Egyesület
9700 Szombathely, Kisfaludy S. u. 1.
Tel.: 94/316-429
Adószám: 18890105-1-18
ste: 116180003-60322600-1800000



.....
Koller László
Elnök

2012. február 16.

„Együtt Egymásért Eséllyel az Életért” Egyesület

2011. évi programja

2011.01.11. 17 ⁰⁰	Mit kell tudni a táplálék kiegészítőkről....	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011.02.01. 17 ⁰⁰	Gyógytorna	REMEK
2011.02.08. 17 ⁰⁰	Lélek...gyógyulás...ezotéria....	Humán Civilház Bem J. u.9/b
2011.02.15. 17 ⁰⁰	Gyógytorna	REMEK
2011.03.01. 17 ⁰⁰	Gyógytorna	REMEK
2011.03.08. 17 ⁰⁰	Fogyasztóvédelem aktualitásai... Ea: Szilágyi Ildikó NFH. Megyei Igazgatója	Humán Civilház Bem J. u.9.
2011.04.05. 17 ⁰⁰	Gyógytorna	REMEK
2011. 04.12. 17 ⁰⁰	Egyesületi közgyűlés	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011.04.19. 17 ⁰⁰	Gyógytorna	REMEK

2011. 05.10. 17 ⁰⁰	Nőgyógyászat és a daganatos megbetegedések... Ea:Dr.Knefl Pál	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011. 06. 14. 17 ⁰⁰	Klubfoglalkozás	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011. 09. 13. 17 ⁰⁰	Markusovszky Kórház új fejlesztései, aktualitások...	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011. 10.11.176.	Onkológia legújabb eredményei....	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2011.10.24. 18 ⁰⁰	Mise a daganatos betegekért	Szent Márton Templom
2011. 11. 08.17.6.	„Egészség Hét” előadás	Egyeztetés alatt
2011.12.13	Egyesületi Karácsony	Humán Civilház, Bem J. u. 9/b
2012. 01 10. 17.6.	Egyeztetés alatt Humán Civilház Bem J.u.9.	

"Együtt-Egymásért"
 Eszelly az Életért Egyesület
 9700 Szombathely, Kisfaludy S. u. 1
 Tel.: 94/316-429
 Adószám: 18890105-1-18
 Erste: 116180003-60322600-18000

1602

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

az Együtt az Emlőrák Ellen Közhasznú Egyesület „Egészséges életmóddal, megelőzéssel a daganatos betegségek ellen!” című pályázatának teljesítéséről 2011.

Az Együtt az Emlőrák Ellen Közhasznú Egyesület jelen pályázat keretében, a 2011-2012. évi beszámolási időszakban a nők egészségvédelmét, a nőket érintő daganatos betegségek elsődleges és másodlagos megelőzését támogató tevékenységet folytatott.

Egyesületünk megalakulása óta támogatja a mammográfiás szűrést, mely Vas megyében az országos átlagnál lényegesen jobb megjelenési mutatókkal rendelkezik. 2011-ben a meghívottak száma 13 236, a megjelentek száma 8300 volt. A megjelenési arány 62,7 %, 16 %-kal magasabb az országos átlagnál (46,8%) . A szűrővizsgálatok kapcsán 27 esetben rosszindulatú, 3 esetben jóindulatú daganatot észleltek. A korai, nem tapintható daganatok aránya 63,6% volt.

A pályázatban vállalt 5000 db, az emlő- és méhnyakszűrést, valamint az emlő önvizsgálatát bemutató szórólapot fénymásolással és színes nyomatóval elkészítettük, plakátokat, rendezvényekre meghívókat, hirdetményeket sokszorosítottunk és a szombathelyi háziorvosi rendelőkbe, gyógyszerárakba, megyei könyvtárba rendszeresen eljuttattunk. A szombathelyi nőknek a mammográfiás szűrés meghívóleveléhez színes szórólapunk egy példányát is csatolták.

A korábban készített, az emlő és méhnyakszűrést népszerűsítő posztereinket rendszeresen kiállítottuk, ill. rendezvényekre kölcsönöztük. A jelen pályázaton nyert összeg segítségével elkészítettük és kinyomtatattuk a vastagbéliszűrést bemutató poszterünket és 150 példányban a „Szűrővizsgálatok könyve” című kiadványunkat.

A szervezett népegészségügyi szűrések mellett felhívtuk a figyelmet a vastagbél és szájüregi szűrés lehetőségére, a here önvizsgálat fontosságára, valamint a prosztata szűrésre. Felvilágosító anyagot erre a célra 300 példányban sokszorosítottunk.

A Szombathelyi Egészségét keretében 2011. június 8-án ismét megrendeztük a Nyílt szűrőnapot, mely a Vas Megyei Markusovszky Kórház Radiológiai és Nőgyógyászati Osztályával, továbbá a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervével közös rendezvény volt. Mammográfiás szűrésen 60 fő, méhnyakszűrésen 26 fő vett részt. A mammográfiás szűrés várójában szóróanyagok, poszter bemutató, emlő önvizsgálat oktatás állt a résztvevők rendelkezésére. A programról a Szombathelyi Városi TV és a szombathelyi Rádió is tudósított.

2011. novemberében került sor a pályázatban vállalt középiskolai egészségnevelő programra, melyben a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervével közösen vettünk részt.

Pedagógusoknak a következő programokat hirdettük meg:

- Kötetlen beszélgetés a daganatos betegségekről (kockázati tényezők, megelőzés, életmód; étrend, korai tünetek, szűrővizsgálatok, HPV vírus jelentősége, HPV védőoltás).
- Emlő önvizsgálat oktatás emlő modell segítségével.
- Emlő- és méhnyakszűrés megszervezése 3-5 fős csoportokban, egyeztetett időpontban.

A 11. osztályos diákok részére ajánlott programunk:

Osztályfőnöki óra keretében előadás, majd kötetlen beszélgetés a fenti témákról, kiemelve az egészséges életmód és megelőzés fontosságát a méhnyakrák és a rosszindulatú bőr melanoma vonatkozásában, mivel ezek a daganatok már a huszonegyes fiatalokat is veszélyeztetik.

Két szakközépiskola élt a felkínált lehetőséggel, ahol összesen öt alkalommal összevont osztályoknak tartottunk interaktív foglalkozásokat. Az előadók egyesületünk tagjai voltak, mivel a felkért nőgyógyászok időhiányra hivatkozva nem vállalták a részvételt. A résztvevő diákok és pedagógusok száma 180 fő volt.

Egyesületünk támogatta a VMK NSZSZ által szervezett, a mammográfiás szűréshez kapcsolódó cukorbetegség kockázatfelmérő programot. A szűrővizsgálatra várakozó nők FINDRISK adatlapot töltöttek ki, melyet összesítés, feldolgozás után a háziorvoshoz továbbítottak a szervezők. A programban 572 nő vett részt, a kérdőívek kitöltését védőnők és a Humán Civil Ház által szervezett önkéntesek segítették. Egyesületünk a testtömeg index kiszámításához szükséges személymérleg vásárlásával támogatta a programot. A jövőben egyesületünk rendezvényein is felhasználjuk a kérdőívet, kitöltését BMI és vérnyomás méréssel kötjük össze. Ebből a célból egy Omron automata vérnyomásmérőt vásárolt egyesületünk.

2012. február 9-én került sor hagyományos évszázó összejövetelünkre. A rendezvényen egyesületünk tagjai, a mammográfiás szűrésben dolgozó asszisztensek és orvosok mellett meghívtuk kérdőíves felmérést segítő önkénteseket. Az egyesület elnöke összefoglalta és értékelte az egyesület 2011. évi tevékenységét, majd szakmai továbbképző előadásra került sor. Dr. Tóth Csaba patológus főorvos előadásában a mammográfiás szűréssel felfedezett daganatok feldolgozásának nagyblokkos technikáját mutatta be. Ezt követően a meghívott önkénteseknek a kérdőíves felmérés során végzett munkájuk elismeréseként emléklapot adtunk át. Meghívott előadónknak és két egyesületi tagunknak szintén emléklappal és vásárlási utalvánnyal köszöntük meg az év során végzett kiemelkedő munkájukat. Végezetül résztvevőket szerény büfével láttuk vendégül.

A pályázaton nyert kommunikációs költséget weboldal létrehozására fordítottuk. A domain név és webtárhely költséget részben a középiskolai programra tervezett, el nem költött előadói díjból fedeztük. A weboldal emlorakellenegyesulet.hu néven lesz elérhető.

Az egyesület tagjai és támogatóink tevékenységüket önkéntesen, díjazás nélkül végezték. A városon belüli közlekedés, parkolás költségét szintén egyesületünk tagjai vállalták.

A pályázatunk, célkitűzéseink megvalósítása során együttműködtünk a Vas Megyei Markusovszky Kórházzal, a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervével, a Humán Civil Házal, az egészségügyi alapellátás dolgozóival, védőnőkkel, a Magyar Rákellenes Ligával és a helyi civil szervezetekkel.

Köszönetet mondunk Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának az egyesületünknek nyújtott támogatásáért, a Humán Civil Háznak a munkánkhoz nyújtott segítségért.

Kérjük beszámolóink elfogadását.

Szombathely, 2012. február 17.

Tisztelettel:
Egyesület elnöke: **dr. Kovács István**
dr. Kovács István, Népegészségügyi Szakigazgatási Szervéssel, a Humán Civil Házal, az egészségügyi alapellátás dolgozóival, védőnőkkel, a Magyar Rákellenes Ligával és a helyi civil szervezetekkel.
Alkalmazott: 18890930-1-18
Bankkártya száma: 72100220-10041936
Telefonszám: 0694 319-427

SAKMAI BESZÁMOLÓ

A Vas Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület 2001. 09. 28-án alakult meg a sclerosis multiplexes betegek elhatározásából 23 fő alapító taggal, amit a Vas Megyei Bíróság 2002. 01. 11-én vett nyilvántartásba közhasznú szervezetként a Pk.60.089/2001/4. számú végzés alapján. Jelenleg az egyesület taglétszáma 75 fő.

Az egyesület célja:

- A betegek szociális segítségének megszervezése annak érdekében, hogy a lehetőséghez mérten tagjaik a legteljesebb életet élhessék a társadalom, környezetük és önmaguk javára.
- Kezdeményezzen és támogasson minden olyan ügyet, amely a működési területén élő sclerosis multiplexes betegek érdekeit szolgálja.
- A felmerülő problémák megoldásában igényli az illetékes hivatalok, intézmények együttműködését.
- A protokolláris orvosláson túlmenően a gyakorló tapasztalatok, információk megosztása, eljuttatása a tagjainak és a rászorulóknak.
- Kapcsolattartás az SM-es szervezetekkel és a Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesületével.

A 2010. évi decemberi évváró rendezvényünkön megbeszéltek szerint összeállítottuk a 2011. évi eseménynaptárt, amit minden egyesületi tag részére megküldtünk, hogy rendszeresen részt tudjanak venni az egyesület munkájában és szervezeti életében.

Az egyesület kéthavonta tartotta rendezvényeit a Humán Civil Házban, ahol előadásokat szerveztünk különböző szakmai, életmódbeli, szociális kérdésekről, meghívott szakmai előadókkal. A rendezvényeinkről a megyei újságon és a www.vassm.hu honlapunkon keresztül tájékoztattuk a város és a megye lakosságát. Rendezvényeink nyilvánosak voltak minden érdeklődőt szívesen láttunk. Az egyesületünk minden évben önálló programmal vesz részt a Szombathely-i „Egészség-hét” rendezvénysorozaton, valamint minden évben képviseljük egyesületünket az Országos „SM-Napon”

Az egyesület 2011. évi rendezvényei:

Egyesületünk február 25-én tartotta a közgyűlést a Humán Civil Házban az alábbiak szerint:

- Beszámoló a 2010. évben végzett tevékenységről
- Vezetőség választás
- 2011. évi munkaterv és költségvetési tervzet
- 2011. évi tagdíj
- Egyebek

Németh Gyuláné az egyesület ügyvezető titkára képviselte szervezetünket a Pécsen megtartott nemzetközi civil SM találkozón.

Kezelési lehetőség SM betegeknek

- Április 29-én délután négy órai kezdettel tartottuk rendezvényünket a Humán Civil Házban. Az előadás címe: XXI. századi kezelési lehetőség az SM betegség esetén.
 - Tájékoztató és sorstársi beszámoló a pozitív tapasztalatokról.
- Előadók: Varga Zoltán és Dr. Németh Nóra

Sclerosis Multiplexes Emberek III. Világnapja.

- Rendezvényünkre meghívtuk Dr. Puskás Tivadar polgármester urat
- Moderátor: Papp Tibor műsorvezető
Védnök: Dr. Prugberger Emil Egészségi Szakmai Bizottság elnöke
Helyszín: Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala előtti tér
Időpont: 2011. május 25.-e
A Szombathely-i 2011. évi XVI. „Egészség-hét” nyitó napja

Helyszín: AGORA Savaria Mozi

Időpont: 2011. június 04.

- A rendezvényen több egészségügyi civil szervezet is részt vett, mely alkalommal képviseltük Egyesületünket. A rendezvényen többféle ingyenes szűrésre is volt lehetőség.

A Szombathely-i 2011. évi XVI. „Egészség-hét” rendezvénysorozat keretében tartott előadásunk az alábbiak szerint:

- Miért nem mondja? Az orvos-beteg kommunikáció javításának lehetőségei.

Előadó: Dr. Pilling János a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet orvosi kommunikációs részleg vezetője

Időpont: 2011. június 06.-a 16.00 óra

Élő ételek az egészségért

- Június 24.-én délután négy órai kezdettel a Humán Civil Házban tartott rendezvényünkön az egészséges élő ételekről tartott kóstolóval egybekötött előadást Kovács Veronika és Demeter Judit.

A testmozgás fontossága

- Augusztus 26.-án délután négy órai kezdettel tartottuk rendezvényünket a Humán Civil Házban, mely alkalommal A mozgás a test „gyógyszere” címmel Mecseki Ferenc tartott előadást.

Gyógytorna a gyakorlatban is.

- Október 28.-án délután négy órakor tartottuk összejövetelünket a Humán Civil Házban. A rendezvényen Bartalis Beáta gyógytornász A torna fontossága az SM betegeknek címmel tartott előadást. A résztvevők a tornát az instruktor segítségével a helyszínen a gyakorlatban is kipróbálhatták.

Évzáró rendezvény

- December 2.-án délután négy órai kezdettel tartottuk évzáró rendezvényünket a Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata, és a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány támogatásának segítségével a Humán Civil Házban, mely alkalommal ünnepi műsorral, a LUDWIG 2000 Hidegkonyhai Bt. által felszolgált hidegkonyhai készítményekkel és ajándékokkal köszöntöttük tagjainkat.

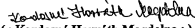
A részünkre megítélt támogatás a leírt módon, a szerződésben foglalt támogatási cél megvalósítására, az abban foglaltak teljes körű betartása mellett használtuk fel. Igazolom továbbá, hogy a beszámolóban és annak mellékleteiben közölt adatok, valamint az elszámoláshoz benyújtott számlák valódiak és hitelesek.

A Vas Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület nevében köszönjük a támogatásukat és kérjük, hogy a jövőben is támogassák az egyesületünk tevékenységét és célkitűzéseit.

Szombathely, 2012. február 15.


(: Németh Gyuláné :)

ügyvezető titkár


(: Kardosné Horváth Magdolna :)

elnök

Vas Megyei Sclerosis Multiplex
Egyesület -

9700 Szombathely, Szatmár u. 28.

Adószám: 18892358-1-18

OTP Bank Rt.: 11747006-20200745

Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata

Egészségügyi Szakmai Bizottsága

Szombathely

Kossuth Lajos utca 3.

Szakmai Beszámoló!

Hivatkozással a Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata „Az Egészségügyi Szakmai Bizottsága az Egészségügyi Civil Szervezetek támogatási megállapodására a 44175-65/2011 számú, a Vas Megyei Szív Egyesület „Az egészséges Szívünkért 2011” számú pályázat megvalósításáról.

- Az egészséges szívünkért – összefogva – orvosokkal, egészségügyi dolgozókkal és velünk, civilekkel- minden tőlünk telhetőt megtettünk azért, hogy csökkentsük a szív és keringési megbetegedésben szenvedők számát, illetőleg minél jobban elviselhetőbbé tegyük a megbetegedésben szenvedők életét.

- Előadások szervezése Szombathelyen, továbbá egészséges ételbemutató és kóstoló, valamint egyéb aktuális egészségügyi tájékoztatók és bemutatók voltak. Résztvevők a megye és a város szív egyesületei, hozzátartozók és a megye és város egészségügyi szervezetei.

Szombathely Zanat március 8. Közösségi Ház Nőnap megemlékezés
egészséges ételbemutató és kóstoló – diétás tanácsadás – 29 fővel.

Szombathely Vasí Flansch KFT. Dr. Tarján Jenő előadása a magas vérnyomásról. részvevő száma 69 fő.

Szívbeteg az Egészségért Országos Konferenciája Nagyatád:

Előadások a Dohányzás szerepe a Szívbetegség Kialakulásában, Gyógyító Társadalom, gyógyító Kommunikáció, a Gyógyító Sport. 480 fő.

Szombathely Zanat Közösségi Ház nov.08 Dr. Elek Marianna „Az algák szerepe az egészségünk megőrzésében” c. előadás.

- **Szív Szűrések Szombathelyen:-** fontosnak tartottuk, hogy a veszélyeztetett korosztály tagjait minél nagyobb számban tudjuk leszűrni.
- **Szív szűrést Szombathelyre 500 főt terveztünk** – a leszűrtek száma 585 fő volt. A szűrések álltak: vérnyomás-koleszterin, vércukor és

testtömegindex mérésekből, zsírtömeg meghatározásból, haskörfogat mérésekből és tanácsadásból.

- **Szűréseink voltak: Szombathely Zanat Községi Házban:** 101,02,03,04,05,09,10.11 hónapokban, minden hó második keddén 17 órától. Az összes szűrtek száma 256 fő volt.
- **03.17 Szombathely Vasi Flansch KFT** 69 fő szűrésével.
- **Június 4 Szhely. SAVARIA mozi – EgészségHét** 67 fő szűrésével.
- **Június 18 Fedett uszoda – Termálkerti szűrés** 76 fő szűrésével.
- **Szeptember 3. Szhely. Joskar-Ola napi szűrés** 117 fő szűrésével.
- Az összes szűrtek száma 585 fő volt. A leszűrtek közül 170 főnél mértünk kóros eredményt- ez a leszűrtek 29 %-a volt. Őket házi orvosukhoz küldtük további vizsgálatokra.
- **Rehabilitáció – Utógondozás** ezt szombathelyi tagegyesületünk végezte az Egészségért Úszó Klub a Szombathelyi Fedett uszodában. Tagságuk 120 fő. Egy fő évente átlag 100 úszást teljesített.
- **Szívbeteg sportolónk 130 fő van,** akik rendszeresen sportolnak egészségi állapotuknak megfelelően – orvosi ellenőrzés mellett 6 sportágban
- Ezek részvételével működik a teke klub, az atlétikai csoport és az úszó klub. A legjobb eredményt elérők vesznek részt az évente meredezésre kerülő „Szívbetegek Országos Sporttalálkozóján „ amit **2011-ben Nagyatádon rendeztek meg./Vas Népe tudósítás mellékelve/**
- **Kapcsolatot tartottunk:** a Dunántúli Szív Egyesületekkel, munka kapcsolatunk volt a Vas Megyei Közgyűlés és a Szombathely Megyei Jogú Város egészségügyi Csoportjával, az ANTSZ megyei és kistérségi szervezeteivel. A Magyar Szív Egyesület-Budapest- tel és az országban működő tagegyesületeivel.
- **Együttműködési megállapodást kötöttünk a Vas megyei Markusovszky Kórház Nonprofit ZRT-vel,** valamint a Soproni Rehabilitációs Gyógyintézettel.
- **Az „Egészséges Szívünkért 2011” évi munkánk megvalósításáról a fentiek szerint tudunk beszámolni.**

Szombathely 2012 február 1.

Horváth Ferenc elnök.



Szívügyük az egészséges ember

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület rendezésében a szívgyógyászati szűrést tartánák kedden 12 órától a Zanati Községi Házban. Lesz cukorszint-, koleszterinszint- és vérnyomásmérés, valamint tanácsadás.

„AZ EGÉSZSÉGES SZÍVÜNKÉRT”

Ingyenes szűrést (vérnyomás, cukor, koleszterinmérés) és tanácsadást tart a Vas Megyei Szív Egyesület február 8-án, kedden délután öt órától a Szombathely-Zanat Községi Házban.

savariaforum

A szív egyesület a nők egészségéért

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület a Zanati Községi Házban március 10-én szűrést rendez cukor-, koleszterin- és vérnyomásmérés, tanácsadás és vitamintestvizsgálatok bemutatásával. A szűrés Nőnap alkalmából három órától tartanak a helyszínen egy egészségesebb életmódról és a megelőzésről. A rendezés ingyenes, de a szűréshez szükséges anyagokat hozzá kell fizetni.

2011. MÁRCIUS 8. KEDD

2011

VAS NEPE • 3

MÁRCIUS

RÖVIDEN

Az egészséges szív érdekében

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület kedden 12 órától ingyenes szűrést és tanácsadást tart a Zanati Községi Házban. Lesz cukorszint-, koleszterinszint- és vérnyomásmérés, valamint tanácsadás.

szeptember 13., 17.00

szombathelyi közönségszínház
szombathelyi közönségszínház
szombathelyi közönségszínház

savariaforum

VAS NEPE • 3

Szűrésekkel az egészségünkért

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület június 14-én délután 12 órától a Zanati Községi Házban koleszterin-, cukor- és vérnyomásmérést, valamint tanácsadást tartanak a helyszínen.

2011. JÚNIUS 14. KEDD

1 • VAS NEPE

2011. OKTÓBER 30. HÉTFŐ

RÖVIDEN

Szívügyük az egészséges ember

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület rendezésében a szívgyógyászati szűrést tartánák kedden 12 órától a Zanati Községi Házban. Lesz cukorszint-, koleszterinszint- és vérnyomásmérés, valamint tanácsadás.

13 • VAS NEPE

2011. NOVEMBER 7. HÉTFŐ

Egy délután az egészségünkért

Szombathely-Zanat (p) – A Vas Megyei Szív Egyesület november 13-án délután 12 órától a Zanati Községi Házban koleszterin-, cukor- és vérnyomásmérést, valamint tanácsadást tartanak a helyszínen.

kedden 12 órától a Zanati Községi Házban koleszterin-, cukor- és vérnyomásmérést, valamint tanácsadást tartanak a helyszínen.

Szív- és ér betegek érmei

Nagyatád (92) – Eredményesen szerepeltek a városiak a szív- és ér betegek országos sporttalálkozóján.

Nagyatádon 17 egyesület lélezer versenyzőinek részvételével 11 sportágban rendezték meg a szív- és ér betegek 22. országos sporttalálkozóját. A megemlékezésen megvénkelte Vas Megyei Szív Egyesület képviselője 20 fővel és rendkívül eredményesen, nyolc arany, négy ezüst és öt bronzérmel, szereztek. Főleg az úszók jettek ki magukért: 12 érmmel, ami az Egészséges Úszó Klub munkáját dicsőíti.

Első helyezettek: Hentsey Péter, Kassai Tibor (úszás, hát és gyors), Kelemen Tibor (atlétika, 800 m), Mészáros Istvánné (úszás, hát), Bodis Zsuzsanna, Hentsey Péter, Kassai Tibor, Mészáros Istvánné (úszás, vegyesváltó), Kocsner Anita (atlétika, szta), **Ezüstérmesek:** Bandi Katalin (úszás, hát), Hentsey Péter, Kassai Tibor (úszás, mell), Pál Róbert (báncsoltás), **Bronzérmesek:** Kocsner Anita, Mészáros Istvánné, dr. Ringor Imre (úszás, mell), Burzics Vilmosné (atlétika, 600 m), Molnár Gyula, Kertész Kálmán, Bogán József, Palkó János (keksőcsapat).

vasnepe

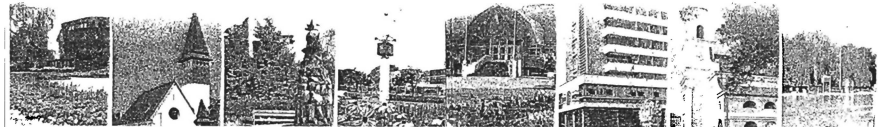
2010. 09. 01.

PROGRAMFÜZET



Szívbetegek XXII. Országos Sporttalálkozója

2011. augusztus 26-28.
Nagyatád





- | | |
|--|---|
| 1. Városliget Sportcsarnok | 6. József Attila Kollégium, Baross G. u. 10. tel.: 82/553-166 |
| 2. Városliget Strandfürdő, Zrínyi u. | 7. Hotel Solar, Széchenyi I. u. 20. tel.: 82/504-132 |
| 3. Körház, Bajcsy-Zs. u. | 8. Viktória Panzió, Mártírok u. 20. tel.: 82/553-055 |
| 4. Bárdos Lajos Általános Iskola, Baross G. u. | 9. Hotel Fontana, Széchenyi tér 1/a. tel.: 82/504-057 |
| 5. Szakmunkásképző Iskola, Baross G. u. | |

A Magyar Szív Egyesület és
a Nagyatádi Szív Egyesület
közös szervezésben

a
SZÍVBETEGEK XXII. ORSZÁGOS
SPORTTALÁLKOZÓJA
alkalmából megrendezi a
„SZÍVBETEGEK AZ EGÉSZSÉGÉRT”
országos konferenciát.

A rendezvény ünnepélyes megnyitójára
2011. augusztus 26-án,
pénteken délután 15 órakor
a HM KASZÓ ERDŐGAZDASÁG ZRT.
sportcsarnokában kerül sor.

A konferencián elhangzó előadások:

ÜNNEPI MEGNYITÓ

Dr. Orbán Csaba belgyógyász-kardiológus főorvos,
a Nagyatádi Szív Egyesület elnöke

1. DOHÁNYZÁS SZEREPE A SZÍVBETEGSÉG KIALAKULÁSÁBAN

Előadó: Dr. Heintz Tamás Egészségügyi Bizottsági tag

2. GYÓGYÍTÓ TÁRSADALOM, GYÓGYÍTÓ KOMMUNIKÁCIÓ

Előadó: Dr. Füzesi Zsuzsanna egyetemi docens és
kandidátus

3. GYÓGYÍTÓ SPORT

Előadó: Monspart Sarolta
az Országos Egészségfejlesztési Intézet osztályvezetője

AZ ELŐADÁSOKAT KÖVETŐEN
RENDKÍVÜLI KÖZGYŰLÉST TARTUNK.
VÁRJUK AZ EGYESÜLETEK ELNÖKEIT
ÉS KÉT-KÉT KÜLDÖTTET.

AZ ELŐADÁSOKKAL PÁRHUZAMOSAN
INGYENES SZŰRÉS LESZ A HELYSZÍNEEN

choleszterin-, vércukor-, vérnyomás-,
boka-kar index mérés;
dohányzásról való leszoktatás;
fogyókúrás tanácsadás;
újraélesztési bemutató

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A Szívbetegek XXII. Országos Sporttállakozójának 2011. augusztus 26-27-28. közötti rendezvényei Nagyatád város különböző helyszínein zajlanak.

A verseny célja annak a két évtizedre visszatekintő hagyománynak a folytatása, amely sportolási és versenyzési lehetőséget biztosít az ország különböző vidékeiről érkező szívbetegek számára.

A jelen sporttállakozón az alábbi települések Szív Egyesületei, illetve azok versenyzői vesznek részt:
Balatonfüred, Barcs, Budapest, Debrecen, Eger, Miskolc, Mosonmagyaróvár, Nagyatád, Nagykálló, Siófok, Székesfehérvár, Szolnok, Szombathely, Várpalota, Zalaegerszeg.

A versenyzők a következő sportágakban versenyezve mérhetik össze tudásukat:

1	ASZTALITENISZ	férfi egyéni női egyéni páros
2	ATLÉTIKA	női 600 m - korosztályos férfi 600 m - korosztályos
3	ÍJÁSZAT	női egyéni férfi egyéni
4	KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS	férfi
5	PÁROS LÁBTENISZ	férfi

- 6 RÓPLABDA férfi csapat
vegyes csapat
- 7 SAKK női egyéni
férfi egyéni
- 8 TEKE női csapat
férfi csapat
- 9 TENISZ női egyéni
férfi egyéni
férfi páros
- 10 ÚSZÁS női mellúszás - korosztályos
férfi mell-, gyors-, hátúszás - korosztályos
váltó 4 x 50 m - nem korosztályos
- 11 BÜNTETŐ RÚGÁS
- 12 KOSÁRBA DOBÁS

A rendezőbizottság felhívja a sportolók figyelmét a sportszerű magatartásra, a tiszta játék betartására, illetve felkéri a versenyzőket egymás testi épségének megővására.

A rendezőbizottság fenntartja jogát arra, hogy a sportszerűtlenül viselkedő versenyzőket, csapatokat a további küzdelemből kizárja, eredményeit érvénytelenítse.

Amennyiben egyes sportágakban a verseny befejezése bármely okból nem biztosítható, részeredmények alapján hirdessen eredményt.

A versenykiírást megváltoztathatja.

2011. augusztus 26-én pénteken, a vacsora után, 20.00-kor megbeszélést tartunk (a másnapi sportrendezvény lebonyolításával kapcsolatban), ezért minden egyesület vezetőjét várjuk a kaszói sportszarnokba.

VERSENY HELYSZÍNEK:

Városi Sportszarnok Nagyatád
Városi Strandfürdő, Nagyatád, Zrínyi u. 81.
Szakmunkásképző Iskola, Nagyatád, Baross Gábor u. 6.
Bárdos Lajos Általános Iskola, Nagyatád, Baross Gábor u. 4.
Nagyatádi kórház teniszpályája, Bajcsy-Zsilinszky u. 1.

SZÁLLÁSOK:

József Attila Kollégium
Nagyatád, Baross Gábor u. 10. Tel.: 82/553-168

Hotel Solar
Nagyatád, Széchenyi István u. 28. Tel.: 82/504-132

Viktória Panzió
Nagyatád, Mártírok u. 20. Tel.: 82/553-055

Hotel Fontana
Nagyatád, Széchenyi tér 1/a. Tel.: 82/504-067

- A helyszíneket és a szálláshelyeket a térképen bejelöltük!

A rendezvényt megelőző ideje alatt az orvosi ügyeletet

DR. SZABÓ JENŐ
(06-70-510-4416)

sportorvos, fizioterápiás és reumatológus
főorvos látja el a Városi Strand területén.