

Szombathely Megyei Jogú Város Közgyűlésének

Egészségügyi Szakmai Bizottsága

9700 Szombathely, Kossuth L. u. 1-3.

Szombathely Megyei Jogú Város
Egészségügyi Hivatala
Dr. Prugberger Emil
elnök

Szombathely Megyei Jogú Város Egészségügyi Hivatala	
Egészségügyi Szakmai Bizottság	
Érkezett	Melléklet(ek):
Ikt.szám:	Ea: <i>J</i>

Tárgy: ~~Harmónia Egyesület~~ „Szombathelyi Fiatalok Életmódja II.” elnevezésű kutatási és kommunikációs (K+K) projektjének támogatása

A szombathelyi fiatalok körében; - fókuszban az életmód és egészség – egy on-line kérdőívetetést kívánunk megvalósítani 2011. őszén.

Egyesületünk, a *Harmónia Egyesület* - www.hegy.net - az egészséggel és életmóddal foglalkozik Szombathelyen. Közel félszáz tagot számlálunk, több százan állnak velünk kapcsolatban, és mára városszerte ismerik egyesületünket és munkánkat.

A *Harmónia Egyesület* égisze alatt olyan szakemberek szerveződtek, akik a hagyományos gyógyászat és elismert pszichológiai iskolák mellett, mostanában egyre nagyobb teret kapó alternatív megelőző gyógymódokkal (fitoterápia, Kineziológia, frissítő és gyógymasszázsok, Bach-virágterápia, akupresszúra, bioenergetikai kezelés), egészségvédő programokkal (jóga, geninctoma, csontritkulás elleni torna) és egyéb kiegészítő terápiás - önismereti lehetőségekkel (zeneterápia, képzőművészet-terápia, táncterápia) kínálják meg az érdeklődőket.

Az egyesület céljai:

- Az emberek életminőségének javítása komplex egészségvédő programok, képzések, technikák, tevékenységek, termékek révén.
- Szemléletmód váltás kialakítása önismereti tréningek alkalmazásával felnőttek és az ifjúság esetében egyaránt.
- Egészségtudat kialakítása minél szélesebb körben egészségfelmérések, előadások, tanfolyamok segítségével.
- Tudatos környezetvédelemre való szoktatás elsősorban az ifjúság, de a felnőtt lakosság körében is, ismeretterjesztő előadások, különböző megmozdulások szervezésével és környezetkímélő termékek népszerűsítésével.

Egyesületünk egyik alapvető célja az egészség fogalmának kiterjesztése a lakosság teljes körében: gyerekek, ifjúság, felnőttek és akár a székelykorúak is. Jelenleg Szombathelyen a jövő generációjának, a fiataloknak kívánunk programot indítani kettős céllal.

Az egyik célkitűzésünk, hogy a célcsoport – a szombathelyi fiatalok, iskoláskorúak – számára információt szolgáltatassunk az egészséges életmódról. Rábírnuk őket táplálkozási, mozgási, életvezetési szokásaik esetleges megváltoztatására.

A másik, hogy releváns információkat, értékelhető adatokat gyűjtünk és elemezzünk városunk fiataljainak életmódjával és azzal összefüggésben lévő egészségkilátásaikkal kapcsolatban. A kapott eredményeinket a hasonló tevékenységgel bíró közösségeknek, egészségmegőrző szervezeteknek, iskoláknak, diákotthonoknak kívánjuk felkínálni.

Ezért a szombathelyi fiatalok számára egy online felmérés létrehozását kezdtük meg még a tavalyi évben. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának pályázati felhívásán a 2010. évben a *Harmónia Egyesület* 50.000 forint, „Fiatalok körében végzett közvélemény kutatás” elvégzésére. Ez a pénzt a kérdőív informatikai támogatására költöttünk, olyan lehetőséget vásároltunk, amivel online kérdőívet készíthetünk, linkelhetjük a saját honlapunkhoz, kiküldhetjük kitöltésre és értékelhetjük. Elkészült a kutatás elméleti alapja, megtörtént az információgyűjtés szakirodalomból, figyelembe vettük az eddigi kutatásokat. Próbakérdőívveztetést végeztünk. Az idei évben is 50.000 Ft kaptunk ismételtén a projekt folytatására. Most a tényleges kutatást bonyolítjuk le.

Jelen levelünkkel a projekt folytatásához szeretnénk támogatást kérni. az Egészségügyi Szakmai Bizottságot szeretnénk felkérni kutatásunk támogatására valamint a város iskoláinak vezetőit szeretnénk megkeresni, interjút készíteni velük arról, hogy az iskola, mit tud hozzátenni a gyermekek egészséges életmódra való neveléséhez. Az on-line kérdőíves felmérést is eme ajánlással kívánjuk elküldeni a városi középiskolákhoz. Vizsgálánk étkezési, mozgási szokásaikat és kitérnénk a stresszkezelő technikák ismeretének felmérésére is. Mint tudjuk mai világunkban a stressz meghatározó szerepet játszik a hosszantartó, krónikus betegségek kialakulásában. Ezért nagyon fontosnak tartjuk a stressz-faktorok felismerését, a konfliktus kezelés elsajátítását, az asszertív kommunikáció alkalmazását. Az online kutatás eredményei alapján egy a fent említett problémákat orvosoló tréninget dolgozunk ki.

Terveink szerint a feldolgozott adatokat más hasonló érdekeltégű civil szervezeteknek, egészségügyi szervezeteknek, ifjúsági szervezeteknek is felkínáljuk.

Kommunikációs kutatásunkat – K+K – a www.szofiel.hu Internetes kapuról szeretnénk elérhetővé tenni.

Tisztelt Elnök Úr, arra kérjük, hogy biztosítsa számunkra az Egészségügyi Bizottság támogatását egy levél formájában, melyet az Iskolaiigazgatónak szánunk. Az Önök ajánlásával sokkal nagyobb részvételre számítunk.

Harmónia Egyesület
Szombathely
Adószám: 18899070-1-18

Kovács Veronika

Szombathely, 2011. június 22.

Kovács Veronika

Harmónia Egyesület elnöke