

**Pfizer Kft.**  
1123 Budapest, Alkotás út 53.  
Tel: +36 1 488 3700



**Szombathelyi Polgármesteri Hivatal**  
9700 Szombathely  
Kossuth Lajos u. 1-3

**Dr. Puskás Tivadar** Polgármester Úr részére

Budapest, 2011. január 10.

Tárgy: **Dohányzásról leszokást támogató programjavaslat**

Tisztelt Puskás Tivadar Polgármester Úr, Kedves Főorvos Úr!

Közös, szombathelyi dohányzás leszokást támogató program megszervezésére szeretném buzdítani Polgármester Urat, és a Tisztelt Képviselő Testületet!

*Előzmények, tapasztalatok:*

Hódmezővásárhelyen pár éve indult egy közös dohányzás leszokást támogató program, első körben önkormányzati dolgozók bevonásával, majd tavaly ősszel a kezdeti sikereken felbuzdulva (nyolcvan leszokni vágyóból hetven sikeresen le is szokott) kibővítettük a programot, így most a kezdeményezés 200 vásárhelyi lakos bevonásával fut tovább. (Hasonló programunk folyt, illetve folyik az Audinál, a Mátrai Erőműveknél, illetve számos kisebb cégnél). Idén januárban pedig a budapesti XII. kerületi Önkormányzattal, valamint a General Electrics-nél indítunk egy hasonló kezdeményezést, először önkormányzati dolgozóknak januárban, majd pedig a kerületi lakosoknak az év második felében, illetve a GE-nél több ezer dolgozó körében.

*A program:*

A program lényege, hogy a **program partnerséget, segítséget nyújt leszokni vágyó részére**, és a lehető legtöbb segítséget megadja e káros szenvedély elhagyásához. A szakmai támogatást a budapesti székhelyű **Dohányzásról Leszoktatást Támogató Központ (DLTK)** munkatársai biztosítják, Dr. Vajer Péter - háziorvos / programvezető, Dr. Urbán Róbert - egészségpszichológus, és Dr. Tamás Ferenc háziorvos vezetésével. A Központ a legmodernebb **tudományos bizonyítékokon alapuló szakmai tapasztalatokat** használja fel, annak érdekében, hogy a hazai viszonyokhoz kialakított leszokási program a leghatékonyabb lehessen, és legtöbb egyén meg tudjon szabadulni e káros szenvedélytől. A program elméleti és tudományos indoklás mellett igen hasznos gyakorlati segítséget is ad a leszokáshoz, amely lépésről lépésre „kézen fogva” vezeti végig a résztvevőket a programon.

A **Pfizer gyógyszercég** szerepe a programban, a **program katalizálása**, a **szervezésben való részvétel**, a szereplők összehozása, illetve **anyagi támogatása**.

**Pfizer Kft.**

1123 Budapest, Alkotás út 53.

Tel: +36 1 488 3700

A Pfizer részéről történő anyagi támogatás:

- a fenti központ szolgáltatásainak anyagi fedezete,
- amennyiben a független szakmai megítélés a Pfizer gyógyszereit javasolja a betegek, úgy a gyógyszer árából jelentős kedvezmény biztosítása, illetve
- marketingtámogatás

**Javasoljuk, hogy Szombathelyen is közösen, helyi szervezés és támogatás mellett hasonló dohányzás ellenes programot indítsunk el!**

A nemzetközi tapasztalat az, hogy az önkormányzatok politikai és társadalmi megítélését nagyban javítja az ilyen jellegű prevenciós, dohányzás-ellenes program beindítása, támogatása. Javítja a dolgozók munkájának hatékonyságát, egészségi állapotát.

**Amennyiben nyitottak, egy közös személyes bemutatkozásra szívesen elmegyünk Önökhöz!**

További részletek:

**A DLTK működési területei:**

Intenzív viselkedésterápiás, tényeken alapuló dohányzásról leszokást támogató szolgáltatások biztosítása:

1. Proaktív leszokást támogató telefonszolgáltatás (quitline)
  - Könnyen elérhető, kényelmes a használata
  - Lehetőséget teremt arra, hogy a leszokással próbálkozó bizonyítottan hatékony módszereket alkalmazzon a leszokási próbálkozása során. A quitline 40 %-kal megnöveli a sikeres leszokás esélyét.
  - Lehetőséget teremt a társas támogatás nyújtására, ami a bizonyítottan növeli a leszokás sikerességét.
2. A Központ reaktív quitline szerepet is felvállal, amelynek célja az, hogy a betelefonálókat a motiváció feltérképezését követően áttérrelje a proaktív szolgáltatási formába.
3. A Központ csoportos foglalkozások keretében is támogatja a dohányzásról való leszokást. A csoportos foglalkozás mintegy megkétszerezi, azaz 110 %-kal növeli a leszokás esélyét. A csoportokon az erre kiképzett szakember strukturált csoportfoglalkozások keretében segíti a dohányosokat a leszokásban.
4. A Központ egyéni tanácsadásra is lehetőséget nyújt. Az egyéni tanácsadás 60-70 %-kal növeli meg a leszokás esélyét.
5. A Központ Internetes oldalt is fenntart, amely az önsegítés és az ezzel kapcsolatos szakember által moderált fórumok segítségével támogatja a dohányosokat a leszokásban.

A csoportok ideális esetben 15 fő részvételével indulnak el, a csoportfoglalkozások a szakmai ajánlások szerint 3-6 alkalomból állnak.

*A program anyagi vetülete:*

- marketingköltség – program meghirdetése az önkormányzati dolgozók / lakosság felé
- szervezési költségek – helyi programvezető biztosítása
- leszokási tanácsadás – telefonos ingyenes, a DLTK által biztosított tréning helyi egészségügyi szakszemélyzet képzése – ingyenes (Pfizer alapítványa által támogatott)
- DLTK által biztosítandó egyéni és/vagy kiscsoportos foglalkozás (amennyiben helyi munkaerővel nem megoldható – 60 - 70.000 Ft / nap)
- leszokás pszichés-szakmai támogatása a beteg számára – költségmentes

**Pfizer Kft.**

1123 Budapest, Alkotás út 53.

Tel: +36 1 488 3700

- leszokást támogató eszköz, gyógyszer – kiskereskedelmi ár, kivéve amennyiben a Pfizer gyógyszervállalat Champix nevű receptköteles gyógyszer-termékét javasolja az orvos, úgy a termék árából (3 hónapos kúra nagykereskedelmi bruttó ára: 62.500Ft) a vállalat 20% kedvezményt biztosít.

Javasoljuk, hogy amennyiben szükséges az önkormányzat is vállaljon részt a gyógyszer támogatásából, illetve a program csak úgy valósulhat meg, ha a helyi önkormányzat a program motorja, támogatója.

Várjuk szíves válaszukat egy személyes egyeztetés kapcsán!

---

Dr. Vajer Péter  
DLTK szakmai igazgató  
+ 36 30 678 88 06  
[vajer.peter@t-online.hu](mailto:vajer.peter@t-online.hu)



Dr. Rékassy Balázs  
Pfizer közkapcsolati igazgató  
+36 30 370 84 55  
[balasz.rekassy@pfizer.com](mailto:balasz.rekassy@pfizer.com)