

**Szombathelyi Egyházmegyei Karitás**  
**szakmai beszámoló**  
**2024 év**



## **Hársfa-ház Pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója**

### **Az intézmény megnevezése:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Hársfa-ház,  
Pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

### **Az intézmény székhelye:**

9700 Szombathely, Nagy Lajos király u. 47.

### **Az intézmény alapfeladatai:**

Szenvedélybetegek nappali ellátása,

/20 fő/

Pszichiátriai betegek nappali ellátása,

/60 fő/

### **Fenntartó:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

### **Az intézmény ellátási területe:**

Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

### **Az intézmény célja:**

A pszichiátriai- és szenvedélybetegek nappali ellátásának célja, hogy a magasabb szintű szakellátási intézményi elhelyezést nem igénylő pszichiátriai- és szenvedélybetegek részére komplex gondozás keretében öntevékenységre, önsegítésére épülve biztosítsa a szociális, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust, közösségi együttlétet, mely során minőségibb életet élhet saját lakó környezetében. A nappali ellátás, mint szociális háló segíti a pszichiátriai és szenvedélybetegek mindennapi eligazodását, hogy komplex, szakszerű segítséget kapjanak céljaik megvalósításához. Legfontosabb az egyéni életminőség javítása, beleértve a fizikai, egészségi és pszichés állapotot, az egyén függetlenségi foka, valamint a társadalmi kapcsolat és a környezet lényeges jelenségeinek szubjektív viszonyának kialakítása.

Az intézményben nyilvántartásba vett, a perifériára szorult szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek reintegrálása a társadalomba, szem előtt tartva a felépülés, az egyéni szükségletek és az önrendelkezés elvét.

### **Az intézmény személyi feltételei:**

Az intézményünkben foglalkoztatott szakemberek száma 2024. évben 6 fő.  
Ebből 4 fő határozatlan idejű munkaszerződéssel rendelkező 8 órás főállású szociális felsőfokú végzettséggel rendelkező alkalmazott.

2 fő megbízási jogviszonnyal rendelkező szakember /pszichiáter szakorvos, lelkész/

Szakmai munkánk színvonalának emelése érdekében dolgozóink számára képzési, továbbképzési és szupervíziós lehetőségeket (szupervízor és lelkész segítségével) biztosítunk, mellyel a kliensek érdekében végzett támogató munkát is jobbra, hatékonyabbá tudjuk tenni.

### **Képzések:**

Az év során részt vettünk szakmai továbbképzésen, melyet Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet biztosított.

Az intézmény a dolgozók számára 2 havonta egyéni ill. csoportos szupervíziós lehetőséget biztosít.

### **Tárgyi feltételek:**

2014. január elejétől az átalakított épületben a földszinten foglalkoztató műhelyek, zuhanyzók, kerültek kialakításra, ill. a felső szintre való feljutást biztosító lépcsőjáró került beszerelésre.

A nappali ellátás biztosításához szükséges közösségi terek, irodák, tárgyalók megléte biztosított az emeleten.

2020 év során jelentős felújítást hozott az intézmény életébe. 3 fő szempontot említhetünk a közel 70 millió Ft-os felújítási beruházásnak.

#### 1. Az energetikai hatékonyság javult:

- a. teljes tetőszerkezet csere (zsindeles helyett lemezes szendvicspanel került felhelyezésre)
- b. az emeleten a nyílászárók fa tetőtéri ablakok cseréje is megtörtént (Velux)
- c. légkondicionáló egységek a közösségi térben valamint az emeleti folyosón és mentori irodában
- d. led világítás az emeleten és a földszinti folyosón
- e. földszinten a folyosó ablakcseréje történt 3 rétegű üvegezéssel, valamint fűtőtestek elhelyezésével fűthetővé vált.

#### 2. A munkakörülmények javulása:

- a. ez érinti mind az akkreditált munkahelyen történő foglalkoztatásban résztvevő megváltozott munkaképességű ellátottjainkat, 2 nagy cég foglalkoztatónk van
- b. mind a Karitászfőállású munkavállalóit.

#### 3. A nappali ellátás életében megjelenő pozitív irányú változás az ellátás infrastrukturális fejlesztésének köszönhetően a szolgáltatások komplex elérése, az egyéni és csoportfoglalkozásban való részvétel körülményeit teszi megfelelővé mindannyiunk számára. Komfortos környezetben zajlanak az egyéni konzultációs

alkalmak, valamint a csoportfoglalkozásoknak is minőségileg megújult helyszín ad lehetőséget.

### **Szakmai tevékenység bemutatása:**

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás és a Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata és Kistérségi Társulás együttműködési, ellátási szerződés keretében biztosítja működésünket.

Intézményünk két jól elkülöníthető, de szorosan összefüggő szervezeti egységből állt

- 1) Szenvedélybetegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható. (20 fő).
- 2) Pszichiátriai betegek Nappali Ellátója, férfiak és nők számára egyaránt látogatható (60 fő)

### **A Pszichiátriai és Szenvedélybetegek nappali ellátásáról általánosságban:**

Személyes gondoskodást nyújtó alapszolgáltatás, a tizennyolcadik életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai és szenvedélybetegek részére, amely az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a kulturális, szabadidős, önismereti, képzési, lakossági és családi programok, találkozók szervezését, lebonyolítását. Lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, védett környezetben történő 4 órás munkavégzésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

**A nappali ellátás célja, hogy a pszichiátriai és szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, ill. olyan terápiás programokat szükséges biztosítani, amelyek hozzájárulnak az ellátottak társadalmi re-integrációjához.** Szolgáltatási elemek: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási és háztartást pótló segítségnyújtás, étkeztetés, esetkezelés, gondozás, közösségi fejlesztés. A felépülésben benne van a saját identitás, önálló döntések, kockázat és felelősségvállalás, a munkában, fejlődésben, önbecsülésben való kapcsolatok, szerepek megélése.

Kiemelt feladatunk a pszichiátriai és szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése, fogadása. A szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változás elindítása és segítése. Az életmód, életvitel váltásának facilitálása, az utógondozás, illetve a visszaesés megelőzése.

Az ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, a magatartás és a kapcsolatok megváltoztatása, az erőforrások feltárása. A szenvedélybetegek nappali intézményének nem feladata az alkohol-, drog- és egyéb függőségi problémával küzdő személyek egészségügyi

gondozása, azonban az intézményben szervezett foglalkozások, és programok révén törekszünk az életmód-változtatás ösztönzésére, a visszaesés megelőzésére, szükség esetén rehabilitációs elhelyezés facilitálása, annak megszervezése.

A nappali ellátásba felvételt nyertek közül, akinek legalább 40%-os egészségkárosodása van, igény szerint lehetőséget tudunk biztosítani napi 4 órában könnyű fizikai munkát végezni. Amennyiben nincs rokkantsági fokozata annak a szabadidő hasznos eltöltése mellett (lsd: programok részénél) a terápiás életvezetést segítő programokba kerül bevonásra.

A mentális kezelés folyamatában előtérbe helyezzük az egyénre szabott gondozást, a rendszerességet, fokozatosságot, következetességet. Akkor és annyit segítünk, amelyet az egyén megkíván. „**Ne halat adj** az éhezőknek, mert azzal csak egyszer lakik jól. **Adj neki hálót**, tanítsd meg halászni, és akkor egész életében meglesz a betevője.” A szolgáltatásaink igénybevételenek az alapja az önkéntesség, őszinteség.

A bekerüléshez a felekezeti hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást.

A változás színtere, a Hársfa-ház! Ez az a hely, ahol kellő odafigyelés, támogatás, felebaráti szeretet és emberi odafigyelés mellett újból ember lehet az ember. Ez az a hely, ahol a változtatni akarás mellett segítséggel, a jövő felé lehet tekinteni.

#### Az ellátott célcsoport jellemzői:

A pszichiátriai megbetegedések az egyén életében bekövetkezett zavar, amelyet az egyéni és környezeti tényezők interaktív, egymásra ható módon formálnak és alakítanak.

A pszichés megbetegedésnek, tünetegyüttesnek több forrása is lehet. Ez alapján elmondható, hogy lehet biológiai kiváltó oka, ahol az agy idegsejtjeinek működésében, vagy az idegsejtek között zajló kommunikáció (elektromos impulzusok) működésében tapasztalható diszfunkció, de beszélhetünk genetikailag öröklődő betegségekről vagy szociológiai szempontokról is. Egy diszfunkcionálisan működő család, társadalmi stresszre, címkékre, gyermekkori traumára adott inadekvát válaszreakció.

A *pszichiátriai betegek* jelentős része halmazottan hátrányos helyzetű: betegségük mellett anyagi gondokkal is küzdenek, sokuknak nincs versenyképes végzettsége, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak.

Egzisztenciális kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez.

Pszichiátriai betegeink legtöbbször **megváltozott munkaképességű, rokkantsági ellátásban vagy rokkantnyugdíjban részesül**, illetve vannak, akik betegségük korai kezdete vagy életkoruk miatt nem rendelkeznek munkaviszonnyal, így ellátással sem. Betegségük miatt alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak.

Életkorukat tekintve, 18 évtől- idős korig, férfiak és nők egyaránt. A BNO besorolásukat nézve széleskörű spektrum jellemzi ellátottjainkat, vannak köztük skizofréniával, bipoláris megbetegedéssel, disztimiával, kevert szorongásos depresszióval, alkalmazkodási zavarral, pánikbetegséggel küzdők, és előfordul az enyhe mentális retardáció is. A pszichiátriai kórképek mellé előfordul, hogy szenvedélybetegség is társul.

Mentális állapotuk szerint a motivátlanság, a segítségnyújtás lehetőségeinek megismerésére, használására, alkalmazására, valamint az érzelmi kiüresedettség jellemző. Az alkalmazkodóképesség zavara- a közösségi normák hátrítása vagy éppen a mania fázisában a túlzó aktivitás, a lendület, a fáradhatatlanság is jellemezheti viselkedésüket. A betegség tüneteit tekintve lehet hullámzó, amit a gyógyszerhatóanyag is befolyásolhat, de ugyanakkor bármely negatív vagy pozitív túlzó impulzus. Megjelenhet az indítékszegény enervált állapot, vagy a paranoid tematika. Cél a változásra való igény formálása.

*Szenvedélybetegek esetén* intézményünkbe azokból a pszichiátriai és szenvedélybeteg alap- és szakellátást végző intézményekből kerülnek be a kliensek, ahol már megszabadultak szerfüggőségüktől és pszichológiai függőségük is oldottabb. Legnagyobb számban az alkoholfüggőség jellemzi ellátottjainkat. A szerfüggőséggel háttérben valamennyi esetben pszichés probléma, diagnosztizált kórkép is fellelhető.

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk, problémakezelési módjuk eltér, nehezebben kezelhetők, néhány esetben agresszívek lehetnek.

Egzisztenciális és családi problémákkal küzdenek, egy idő után sokan elszigetelődnek családjuktól is, s végleg magukra maradnak. Többen elkövettek már szuicid kísérletet, hiszen kiszolgáltatottságuk sok esetben párosult lelki problémákkal, s vezetett alkoholizmushoz, depresszióhoz, szellemi és szomatikus leépüléshez.

Betegségük miatt (a pszichiátriai betegekhez hasonlóan) alkalmazkodási és kapcsolatteremtési nehézségeik vannak. Férfiak és nők egyaránt igénybe veszik a szolgáltatást, 18. életévtől idős korig jellemzően.

A legjellemzőbb függőség az alkoholprobléma, internethasználat, valamint a kábítószer fogyasztás negatív hatásai miatt szeretnék életmódot váltani. Az itt folyó terápiás foglalkozások lehetőséget adnak a változás elérésére.

Szenvedélybetegeket tekintve, az absztinenciát elért és tartók között többen szabadultak Dömösön az Iszákosmentő misszió segítségével és tartják a rendszeres kapcsolatot a Kékkereszt Egyesület helyi szerveződésével a Kálvárián. A pszichiátriai betegek körében is vannak, akik a hit felé fordulnak, hogy a mindennapokhoz útmutatást kapjanak.

A hit szerepe: a hit erőforrás, van mibe kapaszkodni, van kihez fordulni, van kitől segítséget, támogatást kérni. A hit olyan erkölcsi irányítót kínál, amely az értékeinkkel és meggyőződéseinkkel összhangban lévő döntések meghozatalában irányít.

A közösségi szociális háló szerepe: A társas támogatás az összetartozás, az elfogadás és az érzelmi megerősítés érzését nyújtja. Ez magába foglalja, hogy vannak az életükben olyan emberek, akik empátiát, megértést, bátorítást nyújtanak a kihívásokkal teli időszakban. Az érzelmi támogatás segít a stressz kezelésében, az érzelmek szabályozásában és a pszichés egyensúly fenntartásában.

#### **Kedvezményes- támogatott étkezés biztosítása.**

Heti szinten 40-45 fő veszi igénybe az ebédrendelés lehetőségét. Két menüből lehet választani és Hársfa házhoz szállítják.

Közel 22-70% között mozog a támogatás mértéke, melyet megkapják az 1.550 Ft-os adagárból. Egy szervezett apparátus látja el az ebédek megrendelését, lemondások kezelését, reklamációk kezelését, az ebédek térítési díjának kiszámítását, ebédfizetés lebonyolítását, elszámolást a Karitászi pénzügyi csoportja felé.

#### **Párbeszéd Fórum:**

2014 óta sikeresen működik fél évente tartunk **Párbeszéd Fórumot** –ahol jelen vannak a Nappali Ellátásban felvettek. Terápiás munkatársak, munkáltatók –Move Zrt, Human Profess közhasznú Nonprofit Kft képviselői, Karitászi vezetőségéből képviselő. A problémák, megoldásra váró feladatok, célok, házszabályzat kerül megbeszélésre. Próbálunk közösen döntéseket hozni- szavazással döntünk (jelenlévők 50%+1 fő) a közösséget érintő kérdésekben.

### **Mediációs ülések:**

A mediációs (konfliktuskezelés) technikák alkalmazásával próbálunk mintát mutatni a problémáknak tűnő helyzetek megoldására. Rendkívül jó tapasztalataink vannak és azt látjuk, hogy a fejlődés elengedhetetlen velejárója, hogy egy kicsit megálljunk és visszatekintsünk mit, hogy csináltunk az elmúlt hónapban. A következő hetek megtervezésekor pedig próbálunk tanulni a múlt hibáiból!

### **Egyéni foglalkozások:**

A gondozás során a komplex szemléletű bio-pszicho-szociális modell kerül a középpontba, mely az egyéni szükségletekre épülve az aktuális élethelyzetet figyelembe véve építi fel az egyéni gondozási tervet, mely a következő szolgáltatási elemeket nyújtja: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, esetkezelés, gondozás és közösségi fejlesztés.

A szociális munkatársak folyamatosan rendelkezésre állnak az ellátottak számára és lehetőséget biztosítanak a négy szemközti konzultációra, tanácsadásra. Az egyéni foglalkozások célja a segítő beszélgetések kapcsán- egyéni képességfejlesztés, különös tekintettel a problémamegoldásra. Továbbá életvezetési tanácsadás nyújtása, természetes és mesterséges támogatórendszer megismerése, bővítése.

### **Heti rendszeres, csoportos programjaink:**

Szakemberek által vezetett foglalkozások célja: A közösség erejének, valahova tartozás érzésének megélése.

**Nyitott szerda:** 2014 óta folyamatosan működik a délelőtti foglalkozás, melynek célja, hogy szervezett formában kapjanak széleskörű tájékoztatást azok, akik érdeklődnek a ház szolgáltatásai iránt.

Az elmúlt év során a Munkaügyi Központtal, EFOP irodával, önkéntes Karitászcsoportokkal, pszichiátriai gondozóval és pszichiáter szakorvosokkal, valamint hivatásos gondnokkal is felvettük a kapcsolatot. A média segítségével Facebook oldalunkon valamint szórólap terjesztéssel is próbáljuk elérni a célközönséget! (Hársfa-ház)

Minden héten szerda délelőtt várjuk az érdeklődőket és hozzátartozóikat. Tájékoztató előadást tartunk (kb: 1 óra) melyen a Hársfa- ház vezetője, egy terápiás munkatárs, valamint a



munkáltató képviselője-telephelyvezető vesz részt. Itt lehetőség van kérdéseket feltenni, próbamunkát végezni, valamint a Hársfa ház bemutatása és körbejárása is megtörténik

**Életem története:** Mindenki egyedi és utánozhatatlan. Mindannyiunknak meg van a maga története, mely motiválhat, támogathat másokat. A csoportot azon vágy hívta életre, hogy a közösség tagjai megismerjék, támogassák, motiválják egymást, beszélgessen életük eseményeiről, segítsenek egymás céljai megvalósulásában. A csoport célja, hogy a közösen együtt töltött idő hasznos legyen a résztvevők számára.

A beszélgetés témájaként szolgálhat motivációs kisfilmek, idézetek, általános témák, mint kommunikáció, szabadidő hasznos eltöltésének módja, melyek mentén haladva, az érzelmek megélésére adnak lehetőséget.

**Kreatív csoport:** A foglalkozás lényege, hogy egyszerű vagy éppen újrahasznosítható alapanyagok felhasználásával, különböző technikák alkalmazásával készítsünk értéket. Az alkotás öröme! Valami újat alkotni mindig jó érzés. Legyen az valami nagy dolog vagy egy egészen apró. Különösen akkor, ha azzal másoknak örömet tudunk szerezni. Ajándéktárgyak vagy éppen lakásdekoráció készítése festés, textilfonás, ragasztás, hajtogatás, rajzolás, fűrés/faragás, hímzés, varrás stb, alkalmazott technikákkal.

**Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások:** A foglalkozás célja, hogy az ellátottak készség szintjén sajátítsanak el olyan alapvető a mindennapi élethez szervesen kapcsolódó tevékenységeket, mint főzés, sütés vagy éppen a takarítás feladatkörét, melyet saját otthonukban is tudnak alkalmazni életük komfortosabbá tétele érdekében. Kiegészítve a mosás, tisztálkodás, az internethasználat, telekommunikációs kapcsolattartás mindennapos tevékenységével.

**Szabadidős délutáni programot indítottunk:** Tematizáltan, külön témakörökben, pl. őszi. Ehhez kapcsolódóan 2 heti rendszerességgel kulturális, szórakoztató feladatsorok kerültek összeállításra, mely a csoportszobák közötti versenyszellemet hívta életre. Év végén a legeredményesebb csapatot kupával díjaztuk.

**Activity parti:** A társasjáték alapján, délutáni szabadidős játék, mely erősen épít a színészkedés mechanizmusára. Lehetőség nyílik a színészi játék, szituációk kipróbálására, átélésére, kreativitásfejlesztésre.

**Film klub/mozi:** Filmklubunk, olyan filmek bemutatására vállalkozik, melyek lehetnek régiak vagy újabbak, de mindenképpen gondolatébresztő, fantáziát megmozgató, értékeket hordozó alkotások. Melyek motivációként szolgálhatnak, pozitív hozzáállást adhatnak nehéz élethelyzetek megélésében. Célunk a mindennapok gondjaiból történő kiszakadás, szórakoztató időtöltés, a közösség formálása.

**Pszichofitness:** Segít abban, hogy a kliensek önmagukra figyeljenek, hozzáállásukat pozitív irányba tereljék, felismerjék a boldoguláshoz vezető utat. Mindezeket tanulságos kisfilmek lejátszásával vagy témaindító újság-internetcikk ismertetésével próbáljuk elérni, melyek hatására a saját gondolataikat megfogalmazva vonnak le következtetéseket életükre vonatkozóan. Szakember segítségével pedig gyakorlati technikákat kapnak.

**Beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás):** Horváth József Atya a Karitás lelkivezetője irányítja a csoportot. A klienseket érdeklő kérdések felvetése után- közösen megvitatják az adott témát. Erőt meríthetnek a problémáik kezelése kapcsán a saját életükre vonatkozóan. Lehetőség van egyéni- négy szemközti konzultációra is. Valamint audiovizuálismódszer segítségével az év során feldolgozásra kerül a biblia témaköre.

**Meridián torna:** Könnyen követhető és hamar elsajátítható torna, mely bárki számára elérhető nemtől és kortól függetlenül. A meridián pontok ingerlésével a belső szervekre hatunk, ugyanakkor nyugtató hatást is elérünk ezzel a módszerrel, feszültséget tudunk oldani. Hangsúlyos szerepe van annak, hogy csoportban végezzük a gyakorlatokat, figyelve a pontos kivitelezésre. A torna időtartama 25 perc (reggel), ennek leteltével mindenki testben és lélekben frissen, feltöltődve állhat neki a nap további részének!

**Relaxációs percek:** Erre a célra kialakított helyiségben, kényelmes, nyugodt körülmények adnak lehetőséget a relaxációra, lazításra. A relaxációs gyakorlatok segítenek feldolgozni a hétköznapiak során felgyűlt stresszt, azaz a testünknek ezzel nyugalmat adhatunk. Kellemes nyugtató zene mellett tematizált történetet hallgathatnak meg, mely elviszi őket egy másik „világba”.

Összességében elmondható, hogy a heti tervezett programok a meghatározott tematikájuk szerint zajlanak. Széleskörű skáláról választhatnak hasznos délutáni elfoglaltságot, melyet folyamatosan monitorozunk és a kérdőívek kiértékelésével változtatunk az igényeknek megfelelően.

**Tesco Adomány:** Minden héten egy alkalommal 50-60 fő részére élelmiszer csomag kerül kiállításra az élelmiszermentő program segítségével a helyi nagy áruházak felajánlásából, mint pl.: TESCO Áruház jóvoltából. A Karitásznak dolgozók a rászorultság alapján csomagokat készítenek a nappali ellátottak részére.

### **OKOZZ ÖRÖMET**

Segíts másokon a Hársfa házban című programunk kapcsán szeretnénk összekapcsolni azokat az embereket, akiknek szükségük lenne néhány nélkülözhetetlen dologra, azokkal, akiknek van feleslegük. **„Meglátni az éhezőt, a ruhátlant, a beteget...”** A ruhabörzére felajánlottak közül, kis gondolkodás után tudjuk kinél lesz a legjobb helye. Naprakész információknak van az ellátottak egyéni szükségleteiről. A szállításról a segítséget kérő gondoskodik (intézményen belül került lebonyolításra bútorok: asztal, szék, fotel, TV, különböző használati cikkek (étkészlet, pohár, ágynemű- és huzat) valamint ruhaneműk (gyermek és felnőtt), játékok, könyvek célba juttatása! A továbbiakban is szeretnénk folytatni e tevékenységet, hiszen a kereslet ezt támasztja igényként elének.

**Terápiás juttatás:** A Hársfa ház mindennapjaiban való aktív részvétel sokak számára egyben terápiás eszközül is szolgálhat, melyet terápiás juttatással díjazunk. Ez ösztönzőleg és motiváló erőként is hat a pszichés állapot stabilan tartásához egyaránt.

**Ünnepi előadások, műsorok, színházi darabok:** A színjátszókör tagjai közül kerülnek ki a Ház ünnepi műsoraiban: március 15-e; augusztus 20.; karácsonyi ünnep résztvevői. A közösségi élmények szerves részét képezi az együtt átélt ünnepi pillanatok. A 2022 év végén újonnan indult „Úgy táncolnék veled” című program keretein belül a zene, éneklés, mozgás, tánc, önismeret egy újabb színi előadásra hangolja a résztvevőket.

**Közösségi programjaink:** *Részletes fotósorozat látható a facebook oldalunkon. (Hársfa ház)*

1. **Február 9. Farsangi mulatság**
2. **Március 13. Megemlékezés március 15-ről**
3. **Március 26. Húsvéti hagyományok, népszokások**
4. **Június 19. Gulyás és activity parti a Hársfa házban**
5. **Augusztus 16. Augusztus 20-i megemlékezés**
6. **Szeptember 4. Lélekfarmi látogatás**

7. **Október 12. Óriszentpéter kirándulás**
8. **Október 16. Éves munka- és tűzvédelmi oktatás**
9. **November 11. Márton-napi megemlékezés-gondolatok**
10. **December 5. Adventi hangverseny**
11. **December 6. Mikulás „buli”**
12. **December 13. Karácsonyi ünnepséget** tartottunk a Hársfa-házban. Színjátszó körünk oszlopos tagjai–verses, zenés műsorral kedveskedtek a többi ellátottnak.  
„**Hársfa ház közösségért**”díjat alapítottunk, ami idén is kiosztásra került a Karácsonyi ünnepség keretében 3fő jutalmaztunk.

### **Szabadidős programjainkról részletesen:**

A 2024-es évet is farsangi programmal indítottuk február hónapban. A szórakoztató, kikapcsolódásra alkalmas programokat mindig nagy szeretettel fogadják és nagyfokú az igény is a megrendezésükre. A farsangi fánk mellett kis vendégséggel kedveskedtünk a résztvevőknek. Idén is rendkívül ötletes jelmezek születtek, melyek kivitelezésére hetek adtak gondolkodni valót és megvalósításukhoz kreativitásra volt szükség. A játékos vetélkedő, zene, tánc mellett tombolasorsolás koronázta meg az estét.

Húsvéti forгатag. Minden évben gondoskodunk a húsvéti népszokások, játékok megszervezésére, mellyel közelebb hozzuk a néphagyományokhoz ellátottjainkat. Ügyességi játékok sorverseny, tojásba dobás, tojásszállítás, tojásdobálás, pillangó hajtogatás, kvízzjáték szerepelt a délután repertoárban.

Nyárköszöntő gulyás partit tartottunk június hónapban a Hársfa ház udvarán. Természetesen most sem maradhatott el az activity és a sorjáték sem. A nagy hőség ellenére kellemes hangulatban telt a délután.

Lélekfarmi élménynapra kapott meghívást a Hársfa ház közösségének tagjai. A meleg nyári napon megismerkedtünk a Farm tevékenységével, állatsimogatásra és etetésre is volt lehetőség a vállalkozó szellemű bátrak között valamint önismereti foglalkozásban vehettünk részt. A nap végén a fák hűsítő árnyékában dinnyefogyasztásra voltunk a házi gazda Nagyné Farkas Rita vendégei.

Az idei évben a gyönyörű őszi hangulatát élhettük át Óriszentpéter és környékén. Első látónivalónkhoz, a kis őrési falú tájjellegű házai között vezetett utunk egészen a Veleméri templom csodájához.

Ellátogattunk a Vadászati kiállításra is, ahol számos érdekességet láthattunk egészen közelről. Az aktív programokat egy finom ebéddel szakítottuk meg. Ebéd után az Őrségi Nemzeti Parkot vettük útirányba, ahol a táj természeti, kultúrtörténeti és néprajzi értékek őriz. Rendkívül élménydús és igazi őszi hangulatú, tartalmas napot töltöttünk el.

Ősszel új szabadidős délutáni programot indítottunk. Tematizáltan, külön témakörökben, pl. őszi. Ehhez kapcsolódóan 2 heti rendszerességgel kulturális, szórakoztató feladatsorok kerültek összeállításra, mely a csoportszobák közötti versenyszellemet hívta életre. Év végén a legeredményesebb csapatot kupával díjaztuk.

2024 évben immáron harmadik alkalommal került sor Adventi hangverseny című rendezvényünk megtartására, melyet a Bartók Béla Zeneiskola növendékei és zene művésztanáraitak közreműködésével szerveztünk. Horváth József pápai prelátus konferálásával, a gyermekek fantasztikusan előadásával igazi lelki feltöltődést kaptunk idén is, csodás élményt adva számunkra az adventi időszakra.

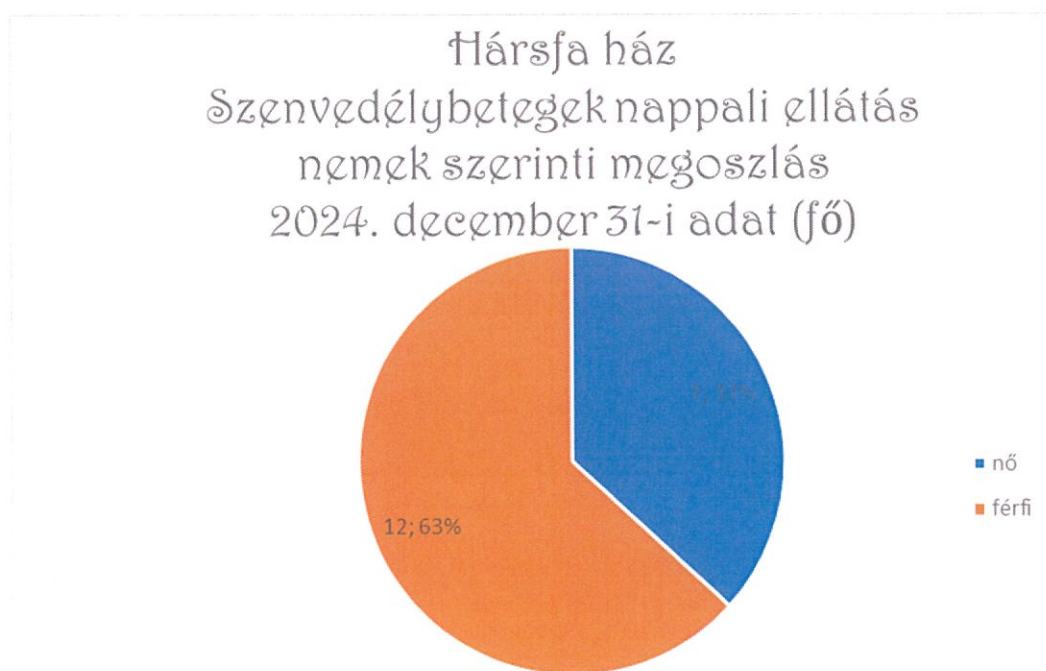
A Hársfa ház a hagyományokhoz ragaszkodva decemberben karácsonyi műsorral és agapéval ajándékozta meg ellátottjait. A műsor előadásában a Miraculum színjátszókör tagjai és újonnan belépő ellátottak közreműködtek. A közösen átélt szeretetteljes hangulat és lélekemelő gondolatok igyekeznek az ellátottakat szívükben szeretettel felöltetni. Sokak számára ez az egyetlen közösség, ahol ünnepelhetnek, nekik különösen fontos ennek megélése. A műsor részét képezi a Hársfa ház díj átadása 3 kategóriában.

A közösségért tett kiemelkedő munka, illetve a munkáltatók által kiemelkedőnek tartott teljesítmény kerül díjazásra. A délutánt az agapé elfogyasztásával és közös beszélgetéssel zártuk.

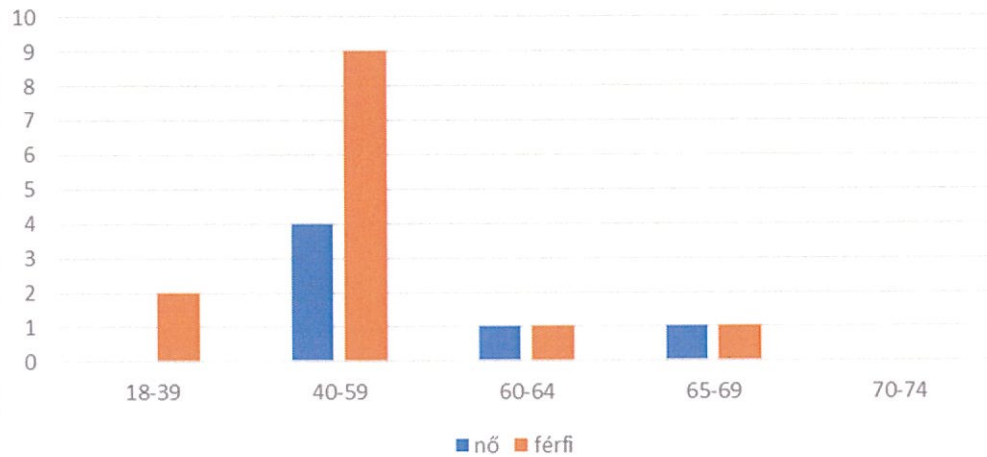
2024 évben, rendhagyó módon az intézményi betlehemes misztériumjátékot ellátotti csapatunk adta elő. Az előadást heteken át tartó felkészülés előzte meg. Olyan készségek kerültek fejlesztésre, mint az elfogadás, a kitartás, egymás támogatása és bátorítása, a meglévő képességek előhívása, olykor fejlesztése. Több helyszínre látogattunk el előadásunkkal, ahol nagy örömmel és szeretettel adták és fogadták a szereplésünket.

**Munkalehetőség biztosítása:** A nappali ellátásban felvettelt nyertek közül, akinek legalább 40%-os egészségkárosodása van lehetőséget kap napi 4 órában könnyű fizikai munkát végezni. 47 fő- nek tudtunk munkát biztosítani folyamatosan a MOVE ZRT –által. A Human Profess Közhasznú Nonprofit Kft. 7 fő számára biztosít állandó munkát a Hársfa házban.

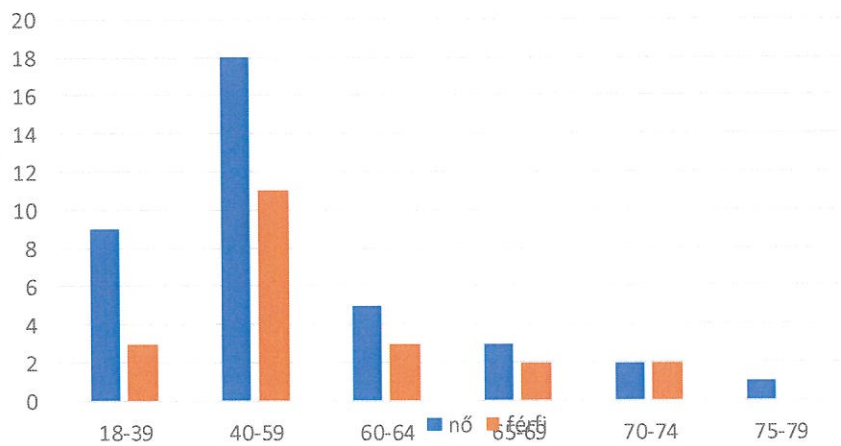
**Statisztikai adatok:** (2024. december 31-i állapot szerint)

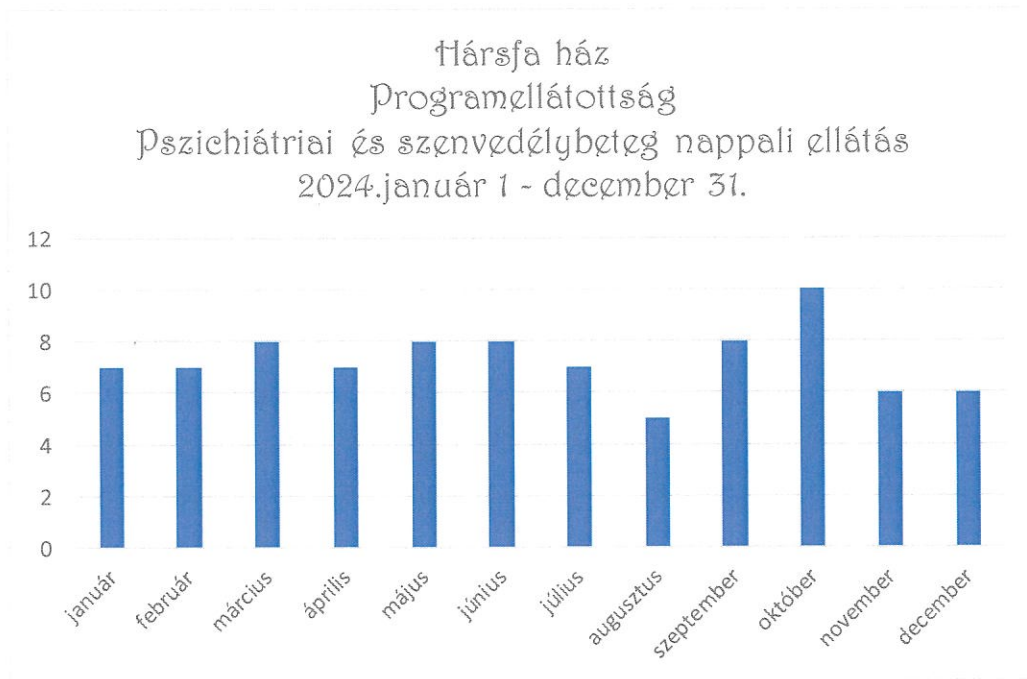


### Hársfa ház Szenvedélybeteg nappali ellátás életkor szerinti megoszlás (fő)



### Hársfa ház Pszichiátriai betegek nappali ellátás életkor szerint megoszlás (fő)





2024. év során 20 féle program állt rendelkezésre ellátottjaink számára, hogy részt vegyenek közösségi és szabadidős kikapcsolódást nyújtó programokon.

**Az intézmény célkitűzései:**

Alapvető célunk, hogy az intézmény által nyújtott szolgáltatások (pszichiátriai és szenvedélybeteg nappali ellátása) színvonalát emeljük. Ennek érdekében a tárgyi feltételek fejlesztése megtörtént és ehhez kapcsolódóan kihasználva azt új témájú csoportfoglalkozások beindítását tartottuk és tartjuk folyamatosan szem előtt. Ennek érdekében folyamatosan monitorozzuk az ellátottak igényeit és szükségleteit, kérdőív formájában.

Lehetőségeinkhez mérten minél több szabadidős, kulturális programban szeretnénk részt venni és szervezni klienseink számára.

Szombathely, 2025. 01.31.

*Ráczné Korom Krisztina*  
szakmai vezető



## **Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója**

### **Az intézmény megnevezése:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója és Szociális Foglalkoztatója

### **Az intézmény székhelye:**

9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/318-560

Fax: 06-94/318-560

E-mail: szikla.nappali@gmail.com

### **Az intézmény alapítója és fenntartója:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

### **Az intézmény ellátási területe:**

A Szombathelyi Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések.

### **Az intézmény személyi feltételei:**

#### **Főállásban:**

nappali ellátás vezető: 1 fő

Végzettség: terápiás munkatárs

Terápiás segítő: 4 fő

Végzettség:

1 fő szociális munkás

1 fő szociális gondozó, szervező

1 fő szociális gondozó és ápoló

Megbízási szerződéssel: lelkész, szupervízor, pszichiáter szakorvos

### **Tárgyi feltételek:**

Az intézmény Szombathely belvárosában található, tömegközlekedési eszközzel könnyen megközelíthető, 100 méteren belül található a helyközi buszpályaudvar, valamint a helyi autóbuszjáratok megállója is. Az épület akadálymentesen megközelíthető, és az épületen

belül is biztosítottak az akadálymentes közlekedés feltételei. Az emeletes épületben lift működik.

A nappali ellátó bútorzata, berendezési és felszerelési tárgyai megfelelnek az ellátottak életkori sajátosságainak, egészségi és mozgásállapotának. Rendelkezik közösségi együttlétre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tárolására és elfogyasztására szolgáló helyiségekkel.

A nappali intézmény helyiségei:

- a régi épületben egy 25 m<sup>2</sup> foglalkoztató, 72 m<sup>2</sup> földszinti nagyterem, amely foglalkoztatóként és közösségi rendezvények helyszínéül is működik, valamint egy 14m<sup>2</sup> pihenő szoba
- az új épületben 5 foglalkoztató helyiség került kialakításra, egy 30 m<sup>2</sup> és egy 24 m<sup>2</sup> a földszinten, valamint 3 helyiség az emeleti részen (22 m<sup>2</sup>- es varroda, 33 m<sup>2</sup> - es kreatív műhely és 18 m<sup>2</sup>-es festőműhely)
- 32 m<sup>2</sup> - es nappali ellátó iroda
- öltözők,
- teakonyha,
- férfi és női mellékhelyiség a földszinti és az emeleti szinten
- valamint két akadálymentes mellékhelyiség is a kliensek rendelkezésére áll

**Az engedélyezett férőhelyek száma:** 90 fő

**Ellátottak köre:**

Klienseink tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek.

2016. március 10-től ellátottak száma 90 főre bővült. 2024.december 31-én ebből férfi 40 fő, nő 50 fő. A várólistán 0 főt tartunk nyilván. Az intézmény kihasználtsága folyamatosan 100% -os.

**Az intézmény feladatellátása:**

Szombathely Megye Jogú Várossal, valamint a szombathelyi kistérség települési önkormányzataival kötött együttműködési megállapodások alapján szociális alapszolgáltatást biztosít pszichiátriai betegek számára.

A nappali ellátás célja, hogy a 18. életévüket betöltött fekvőbeteg – gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve re- integrálódjanak a közösségbe.

Az 1/2000 SZCSM rendelet szerint az intézmény az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújt, a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervez, valamint helyet biztosít a közösségi szervezésű programoknak, csoportoknak. A szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működik.

Helyet biztosítunk közösségi együttlétre, pihenésre, személyi tisztálkodásra, a személyes ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tálalására és elfogyasztására.

### **Szolgáltatásaink:**

- szabadidős programok szervezése,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- munkavégzés lehetőségének szervezése, az önálló munkavégzéshez szükséges készségek fejlesztése
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése.
- szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
- egészségügyi ellátás körébe tartozik a felvilágosító előadások szervezése, tanácsadás az egészséges életmódról, torna lehetőségének biztosítása, valamint a mentális gondozás.

Mindezt az öntevékenységre, az önsegítésre építve.

A pszichiátriai betegek nappali intézményében olyan programokat biztosítunk, melyek lehetővé teszik az ellátást igénybe vevőnek a társadalomba, a korábbi közösségébe történő visszailleszkedését. Ennek keretében az intézmény programjai nyitottak, kívülről is hozzáférhetőek. Bekerülésnél a vallási hovatartozást nem vesszük figyelembe, de fontosnak tartjuk a lelki gondozást. Ebben nagy szerepet vállal a Karitás lelkésze, akihez a heti bibliafoglalkozáson kívül is bármikor bizalommal fordulhatnak.

A nappali intézmény működésének nem része a pszichiátriai gondozás, de szükség szerint kapcsolatot tartunk az ellátott kezelőorvosával, vagy az pszichiátriai gondozóval, továbbá a hozzátartozókkal, valamint olyan személyekkel, akik fontos szerepet játszanak az ellátott életében.

### **Kreatív- alkotó csoportfoglalkozások**

Bizonyított tény, hogy az alkotó tevékenység, mint az önkifejezés egy fajtája, közvetlenül is hat a pszichiátriai betegekre, csökkenti a bennük lévő feszültséget. Az emberi beszédközlés során gyakran fontos jelentések kifejezésére nincs szavunk, mert hiányzik vagy kevésnek bizonyul a szándékolt üzenet kifejezésére. Ilyenkor a szó helyére a művészeti tevékenységek,

a festés, rajzolás, stb. lép. Célunk elsősorban nem kimagasló művészeti alkotások létrehozása, hanem az, hogy a csoport tagjai megpróbálják ily módon kifejezni magukat.

**Csoportfoglalkozások:** festés, agyagozás, gyöngyfűzés, varrás, kötés, horgolás, kézimunkázás, dísz tárgyak, valamint a zenehallgatással egybekötött alkotó foglalkozások.

### **Biblia- beszélgetés az élet dolgairól**

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson és lelki egyensúlyt, lelki békét nyújtson a csoporttagok számára.

### **Torna**

Klienseink lelki fejlődése mellett a testi egészségükre is gondot fordítunk. Heti rendszerességgel vehetnek részt tornaórán, mely minden izomcsoportot megmozgat. Figyelmet fordítunk az egészségkárosodások megelőzésére, valamint a már kialakult deformitások korrigálására. A mozgás öröme kihat a lelkiállapotukra is, ezáltal jobb közérzetet biztosít.

### **Filmklub-foglalkozásokon készült képek megtekintése**

Hetente egyszer délután filmnézéssel lehet kikapcsolódni, valamint lehetőség van arra is, hogy a korábbi foglalkozásokon készült fényképeket megtekintsék.

### **Színjátszókör**

Az aktuális ünnepekhez kapcsolódóan készül a társulat egy-egy színdarabbal, melyet a társaik szórakoztatására adnak elő.

### **Dalos percek**

Heti rendszerességgel vallásos énekeket, valamint népdalokat tanul és ad elő a csoport, amellyel feltölti a résztvevők lelkét pozitív érzésekkel.

### **Névnapi köszöntés**

Havi rendszerességgel megrendezésre kerülő program, mikor az aktuális havi névnaposokat megköszöntjük, kis ajándékkal és műsorral kedveskedünk nekik.

### **Kedvenc verseink**

Ezen foglalkozás alkalmával – ami havi rendszerességgel kerül megrendezésre – klienseink készülhetnek verssel, színdarab részlettel vagy más prózai mű részlettel, amit aztán előadnak társaiknak. Ezáltal olyan élmények, érzések és emlékek is a felszínre kerülhetnek, melyeket talán már rég elfeledettnek hittek.

### **Beszélgessünk**

Heti egy alkalommal önismereti, személyiségfejlesztő foglalkozást tartunk. Kiscsoporttal dolgozunk. Aktuális, személyes problémákat tárnak fel az igénybevevők, az „itt és most”

érzéseivel dolgozunk. A kliensek reagálnak, visszajelzést adnak egymásnak. Támogatják, segítik egymást. Védett környezetben gyakorolhatják az új viselkedésformákat.

### **Agytorna**

A foglalkozások során próbáljuk megőrizni, fejleszteni az ellátottak mentális frissességét, napi pár perc gyakorlással. A foglalkozás célja az emlékezet, a figyelem, a pszichomotoros készségek és a tér-idő érzékelés javítása. Az agytorna segít csökkenteni a stresszt, javítja a problémamegoldó képességeket.

### **Mozdulj!**

A foglalkozások során ellátottjaink olyan stresszoldó-lazító gyakorlatokat, technikákat sajátítanak el, amelyet a minden napi élethelyzetben (erős szorongás, pánikroham) egyedül is tudnak alkalmazni. Mivel az ellátottjaink többsége ülőmunkát végez, nyújtógyakorlatok segítségével próbáljuk fellazítani az izmokat.

**A csoportfoglalkozások célja** a manuális, ill. koncentrációs készségfejlesztésen túl, hogy ki tudják próbálni teherbírásukat, hogy a jövőben egy adott munkahelyen, vagy célszervezetnél is képesek legyenek teljesíteni, helyállni. Valamint lelki feltöltődést biztosítanak az érzelmi egyensúly elérése érdekében.

### **Terápiás segítők**

A terápiás segítők folyamatos fejlődésére is gondot fordítunk, szakmai továbbképzéseken, rendezvényeken és konferenciákon vesznek részt. Lelki épülésüket a karitász lelki vezetője és egy szupervízor segíti.

Munkánkat a szociális munka alapelveit rögzítő Etikai Kódex, a Házi rend és a Szakmai programban meghatározott elvek alapján végezzük.

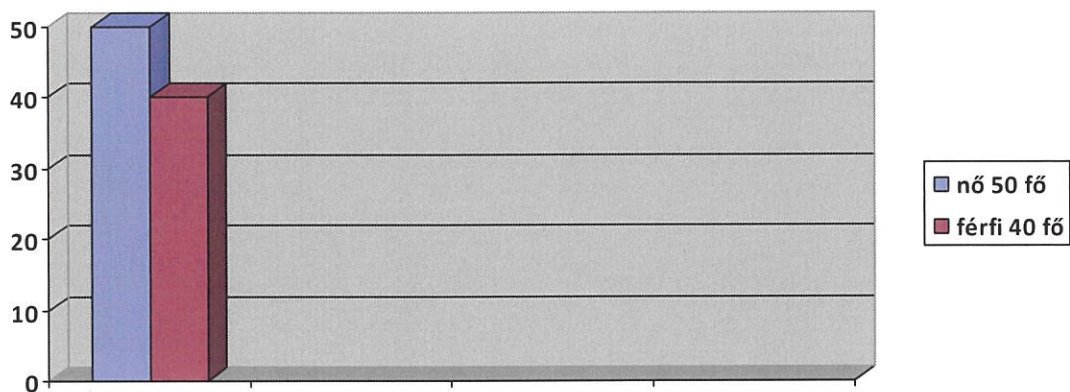
Intézményünkben főiskolai, egyetemi hallgatók (ELTE, Hittudományi Főiskola, stb.) számára is gyakorlati terepet biztosítottunk, valamint iskolai közösségi szolgálat keretében fogadtuk a középiskolás tanulókat is.

### **Az intézmény célkitűzései:**

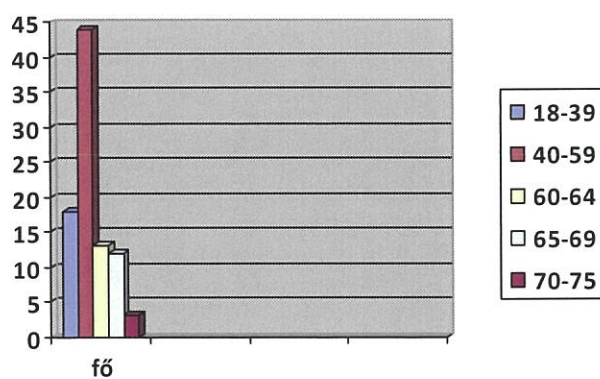
Szakmai céljaink megvalósulása elsősorban klienseink pszichés, mentális egyensúlyi állapotán mérhető le. Az évek óta hozzánk járó pszichiátriai betegek állapota stabilizálódott, betegségükkel megtanultak együtt élni, elfogadják önmagukat, társaikat. A kreatív foglalkozások során fokozatosan megismerik saját képességeiket és korlátaikat. A közös munka, a sok beszélgetés elősegíti a mentális egyensúly megteremtését, személyiségfejlődésüket, önértékelésük javulását, a közösségbe való visszailleszkedésüket.

## Statisztikai adatok

### Nemek szerinti megoszlás

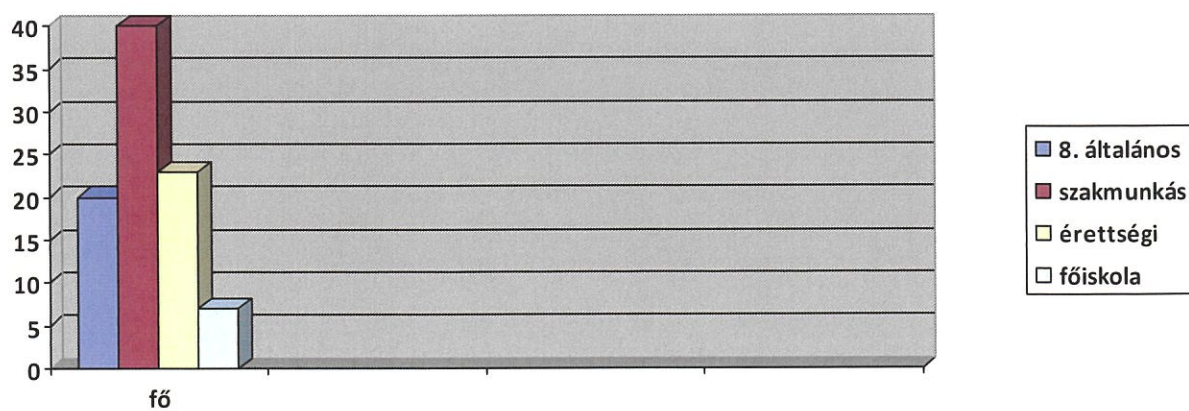


### Életkor szerinti megoszlás



18-39 éves 20 fő, 40-59 éves 46 fő, 60-64 éves 14 fő, 65-69 éves 6 fő, 70-75 éves 4 fő

### Iskolai végzettség szerinti megoszlás



## 2024. évben megvalósult programjaink

- Az évet Házszentelési szertartással kezdtük a Biblia foglalkozás keretében. A hónap elejétől újra elindultak a foglalkozások intézményünkbe.
- Tájékoztatót tartottunk az ellátottjaink számára az adókedvezmény igénybevételeinek feltételeiről.
- Február a farsang keretein belül zajlott. Zenés játékos foglalkozásokat tartottunk, hagyományörzés, régmúlt farsangi szokások felelevenítésével. Farsangi álarcokat, dekorációkat készítettünk. A farsangi időszakot egy zenés, játékos mulatsággal zártuk, egy hagyományos farsangi bállal.
- Márciusban megemlékeztünk a nemzeti ünnepünkről az 1848-as szabadságharc hőseiről. Színjátzó csoportunk tagjai, egy műsorral készültek erre az alkalomra.
- A böjti időszak kezdetével lelkigyakorlaton vehettünk részt, ellátogattunk Jákra, ahol végig jártuk a keresztutat, majd megtekintettük a nemrégiben restaurált templomot.
- Foglalkozásaink keretében készüldtünk a húsvétra, húsvéti dekorációkat készítettünk, valamint felelevenítettük a húsvéti hagyományokat.
- Áprilisban jazz koncerten vehettünk részt
- A föld világnapjára egy kis vetélkedő keretein belül emlékeztünk meg, ahol hasznos információt tudhattunk meg a környezet védelemről.
- Májusban ellátogattunk az a Jeli arborétumba, ahol megcsodálhattuk a rododendron virágzását. Majd a kirándulás végét egy közös fagyalatozással zártuk. Részt vettünk a májusi litánián.
- A karitás munkatársakkal a Magyar Élelmiszerbank szervezésében gyűjtésen vettünk részt az egyik szombathelyi ALDI áruházban. Továbbá, a Szombathelyi Egyházmegye szervezésével megrendezett cigány pasztorációs alkalmon, segítőkén vettünk részt.
- Júniusban a Karitás Gyermek Táborában voltunk több héten keresztül, ahol a gyerekeknek kreatív foglalkozásokat biztosítottunk.
- Lelki vezetőnkkel augusztusban megemlékeztünk Mária mennybeviteléről, államalapító Szent István királyunkról, valamint az új kenyér ünnepéről.
- Szeptember elején egy kiránduláson vettünk részt az Őrségbe. Ellátogattunk a magyarszombatfai kerámia gyárba, megtekintettük a Veleméri kiskápolnát, egy kis

pihenőt tartottunk Óriszentpéteren, majd a kirándulásunkat a Vadása-tó körüli sétával zártuk. Egy élményekben gazdag napot tölthettünk együtt. még ebben a hónapban

- Októberben a színjátszó csoportunk tagjai kis műsorral készültek, melynek keretében megemlékeztünk az aradi vértanúkról, valamint az 56-os forradalomról.
- Ebben a hónapban részt vettünk a munka és tűzvédelmi oktatáson. A karitászmunkatársakkal zarándoklaton voltunk Pannonhalmán.
- November hónapban a Szent Márton napok rendezvényein vettünk részt, a Karitászmunkatársakkal a Szent Erzsébet napi megemlékezésen voltunk Sárváron.
- Decemberben az advent időszakában több kreatív foglalkozást tartottunk, ahol karácsonyi díszeket, dekorációt, valamint adventi koszorút készítettünk, ezzel is ráhangolódva a karácsonyi ünnepekre. December 17-én karácsonyi ünnepséget tartottunk. Színjátszó csoportunk betlehemi játékkal készült, karácsonyi énekeket énekeltünk, majd meghitt hangulatban közösen elfogyasztottuk a karácsonyi ebédet.
- A „Mindenki karácsonya” rendezvényen december 20-án fogadtuk a vendégeket, előtte az időseket láttuk vendégül.

Az ételmelegítő program keretében klienseink a szombathelyi áruházakból egész évben kaptak zöldség-, és pékáru adományt.

A társintézményekkel, a szombathelyi és kistérségi szociális ellátórendszer szereplőivel, egészségügyi szolgáltatókkal, pszichiátriai osztállyal és gondozóval rendszeres kapcsolatban voltunk.

Szombathely, 2025. január 31.

*Bahus Diána*

*nappali ellátás vezető*



## **Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó**

### Az intézmény általános leírása

1. Elnevezése: Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó

2. Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Tel./fax.: 94/318-975

Tel.: 30/903-7522

E-mail: sziklakozossegi@gmail.com

3. Az intézmény alapítója és fenntartója

Elnevezése: Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u 14.

Tel./fax: 94/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

**Ellátási terület:** Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések

### **Személyi feltételek (főállású munkavállalók)**

*Szolgálatvezető – szociális munkatárs: 1 fő*

#### Végzettség:

általános szociális munkás, tereptanár

közösségi pszichiátriai gondozó-koordinátor

*Gondozó: 2 fő*

#### Végzettség:

- 2 fő szociális ápoló és gondozó, közösségi pszichiátriai gondozó végzettséggel

A szolgálat munkájában lelkes, szupervízor, és pszichiáter szakorvos vesz részt megbízási szerződéssel. A teammunka résztvevői továbbá intézményvezető, mentálhigiénés szakember, az ellátott kezelőorvosa, háziorvosa, gondnoka, családgondozója, terápiás segítője, pszichiátriai szakápolója, esetlegesen gyermekjóléti szolgálat munkatársa, gyámügyi szakügyintéző, foglalkoztatás vezetője, munkahelyi koordinátora

### **Tárgyi feltételek**

- Az ingatlan, amelyben a Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó működik a Hollán Ernő u. 14. sz. alatti egyházi tulajdonú ingatlan. Az ingatlan tömegközlekedéssel könnyen megközelíthető, a belváros területén helyezkedik el, az utcáról könnyen elérhető. A diszkréció biztosított, a belső kialakítás lehetővé teszi a be- és kiléptetést

oly módon, hogy a nem kívánt váratlan találkozások elkerülhetők legyenek. A szolgálat egy földszintes, műemlék jellegű lakóépületben található. Az épület jó állapotban van, teljes alapterülete: kb. 280 m<sup>2</sup>

#### Az épület helyiségei

- 1 fogadóhelyiség, előtér
- 1 terápiás szoba, mely a segítő beszélgetésekre és csoportfoglalkozásokra alkalmas
- teakonyha
- mellékhelyiségek
- 75 m<sup>2</sup> nagyságú rendezvényterem
- udvar (rendezett, közösségi célra alkalmas) 100 m<sup>2</sup>

#### Az intézmény célja, feladata

Segítségnyújtás az intézményhez forduló pszichiátriai betegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; szociális és mentális gondozásukban, és az egészségügyi ellátáshoz, pszichológiai, jogi tanácsadáshoz való hozzájutásukban. A szolgáltatás az egyéni ellátotti igények figyelembevételével nyújt - a legtöbb esetben hosszú távú - gondozást, melynek egyik alappillére az ellátottak aktív és felelős részvétele, valamint a természetes közösségi erőforrások bevonása a segítő folyamatba annak érdekében, hogy az általunk gondozott mentális betegek értékesnek és hasznosnak érezzék magukat mind az egyén, a család, a társadalom szintjén. Intézményünk a közösségi pszichiátriai gondozás és a pszichoszociális rehabilitáció minden formáját a pszichiátriai beteg otthonában, illetve lakókörnyezetében térítésmentesen biztosítja.

#### Az ellátottak köre

- elsősorban a saját otthonukban élő, nem veszélyeztető állapotú pszichiátriai betegek Szombathelyen és a kistérségben, akiknek a betegsége ambuláns szakellátás, ill. szakgondozói ellátás mellett egyensúlyban tartható, és akik életvitelükben, valamint szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget;
- a tüneteket mutató, de eddig pszichiátriai kezelés alatt nem álló, illetve a pszichés zavar kialakulása szempontjából veszélyeztetett személyek;

- a szociális intézményben élő, vagy hosszabb kórházi kezelés alatt álló pszichiátriai betegek, akik lakóhelyükön stabil háttért és kontrollt igényelnek

### **A közösségi pszichiátriai ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai**

Az 1/2000 SZCSM rendelet szerint a közösségi ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja:

- a) tanácsadás
- b) esetkezelés
- c) készségfejlesztés és
- d) gondozás
- e) megkeresés

### **A szolgáltatási elemek tartalma, célja**

#### **Tanácsadás**

Az igénybevevő bevonásával történő, jogait, lehetőségeit figyelembe vevő, kérdésére reagáló, élethelyzetének, szükségleteinek megfelelő vélemény-, javaslatkialakítási folyamat, a megfelelő információ átadása valamilyen egyszerű vagy speciális felkészültséget igénylő témában, amely valamilyen cselekvésre, magatartásra ösztönöz, vagy nem kívánatos cselekvés, magatartás elkerülésére irányul.

Célja, általános és speciális információk megadása, az információhoz való hozzáférés segítése, a támogatott döntéshozatalhoz szükséges tényezők figyelembevételét segítő információadás-, keresés támogatása. Életvezetési, foglalkoztatási vagy rehabilitációs célú segítségnyújtás.

#### **Esetkezelés**

Az igénybe vevő, vevők szükségleteinek kielégítésére (problémájának megoldására, illetve céljai elérésére) irányuló, megállapodáson, illetve együttműködésen alapuló, tervszerű segítő kapcsolat, amely során számba veszik és mozgósítják az igénybevevő, igénybevevők saját és támogató környezete erőforrásait, továbbá azokat a szolgáltatásokat és juttatásokat, amelyek bevonhatók a célok elérésébe, újabb problémák megelőzésébe.

Célja az igénybevevő támogatása reális célok elérésében konfliktuskezelésben, döntéshozásban, problémamegoldásban, kapcsolattartásban, érdekképviselésben és szociális kompetenciák fejlesztésében való együttműködő támogatás biztosítása. Minden olyan

tevékenység, amely az igénybe vevőt ügyeinek vitelében, nem a közvetlen környezetében nyújtott segítség.

### **Gondozás**

Az igénybe vevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyeket saját maga tenne meg, ha erre képes lenne, továbbá olyan rendszeres vagy hosszabb idejű testi-lelki támogatása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését, illetve a családban, társadalmi státuszban való megtartását, visszailleszkedését.

A gondozás célja az igénybevevő szükségletének megfelelő típusú és mértékű támogatás biztosítása, közvetlen személyi szükségleteinek kielégítése, a lehető legnagyobb mértékű önállóságának és önrendelkezésének figyelembe vétele mellett. A gondozási tevékenységek felmérésen és terven alapulnak. A gondozás célja a személy meglévő képességeire építő, az életkort, az életkörülményeket és a szükségleteket figyelembe vevő személyi támogatás. A cél megvalósulása érdekében a gondozó érzékenyen reagál a változásokra, a tevékenységét folyamatosan monitorozza és korrigálja. A szükségleteknek megfelelő személyi segítségnyújtás, közvetlenül az igénybevevő személyére és az ő közvetlen személyi szükségleteire irányul.

### **Készségfejlesztés**

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő magatartásformáinak, egyéni és társas készségeinek kialakulását, fejlesztését szolgáló helyzetek és alternatívák kidolgozása, lehetőségek biztosítása azok gyakorlására.

Társas készségek, társadalmi alkalmazkodást lehetővé tevő viselkedésformák kialakulását, fejlődését szolgáló helyzetek biztosítása. Ide tartozhatnak a kognitív részképességek fejlesztése, kommunikáció fejlesztése, szociális készségek fejlesztése.

### **Megkeresés**

Szociális problémák által érintett vagy veszélyeztetett azon egyének közvetlen, illetve közvetett módon történő elérése vagy felkutatása. A megkereső munka sokrétű, sok résztvevő bevonásával járó, a gondozási folyamat megvalósítását támogató tevékenységből áll. Célja részben, hogy a célcsoport tagjainak és hozzátartozóiknak elérhetővé tegyünk a szolgáltatást.

A megkereső munka alapfeltétele, hogy a szolgáltatás ismertetése közérthető nyelven, az érintetteket és családtagjaikat megszólítva történjen.

A szolgálat munkatársai a fenti szolgáltatásokat az ellátott otthonában illetve lakókörnyezetében — az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségletekre alapozva,

egyéni gondozási terv alapján — személyesen biztosítják vagy közvetítéssel, szervezéssel, tanácsadással segítik az azokhoz való hozzájutást. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az ellátottal közösen kialakított gondozási tervben, megállapodásban foglaltak határozzák meg. Multidiszciplináris csapat az ellátott szükségletei szerint a szolgálat koordinátora hívja össze. Az egyéni segítő beszélgetéseken, készségfejlesztésen túl klienseink csoportfoglalkozások is részt vehetnek.

### **Csoportmódszereink**

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek hasznosan, strukturáltan töltsék szabadidejüket, újra megtapasztalják a „közösséghez tartozás” érzését, ezzel is segítve a későbbiekben pl. a nappali ellátás igénybevételét, a munkavállalást, a felépülést, a társadalmi reszocializációt, reintegrációt.

#### *Biblia csoport – „Beszélgetések az élet dolgairól”*

A Karitás lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson a lelki békét kereső csoporttagok számára. A csoport tematikája elsősorban az egyházi ünnepekhez igazodik, emellett az atya által elmondott tanulságos, rövid történetek, levetített kisfilmek személyiségfejlesztő hatása is fontos.

#### *Életmód csoport*

Pszichiáter szakorvos vezetésével működő csoportfoglalkozás, melynek keretében a betegek információkat kapnak a betegségükkel kapcsolatos tünetekről, a gyógyítás lehetőségeiről, a gyógyszeresedés fontosságáról, a betegségük okozta életviteli problémák, nehézségek kiküszöböléséről. A közös együttlétek során a hasonló problémákkal küzdők megismerhetik és erősíthetik, támogathatják egymást. A csoport az intézmény megalakulása óta működik, sok esetben önszervező jelleggel intézményen kívüli programokat (kiállításokon, múzeumi tárlatokon való részvétel, cukrászadalátogatás) is szerveznek tagjai, akikhez a Szikla Nappali Ellátó kliensei is csatlakoznak.

#### *„Figyelj rám!” csoport*

A csoport nyitott csoportként működő verbális csoport, amelynek célja az ellátottak kommunikációjának, önismeretének, életviteli készségeinek fejlesztése. A tagok többsége régóta ismeri egymást, ezért őszintén feltárhatják élethelyzetüket, problémáikat. Gondjaikat megoldást keresve sok esetben viszik a csoport elé, ezáltal kihasználva a csoportdinamikában

rejlő lehetőségeket. A csütörtöki foglalkozások keretében az aktuális évfordulóról, világnapokról is megemlékezünk.

### *Szabadidős csoport*

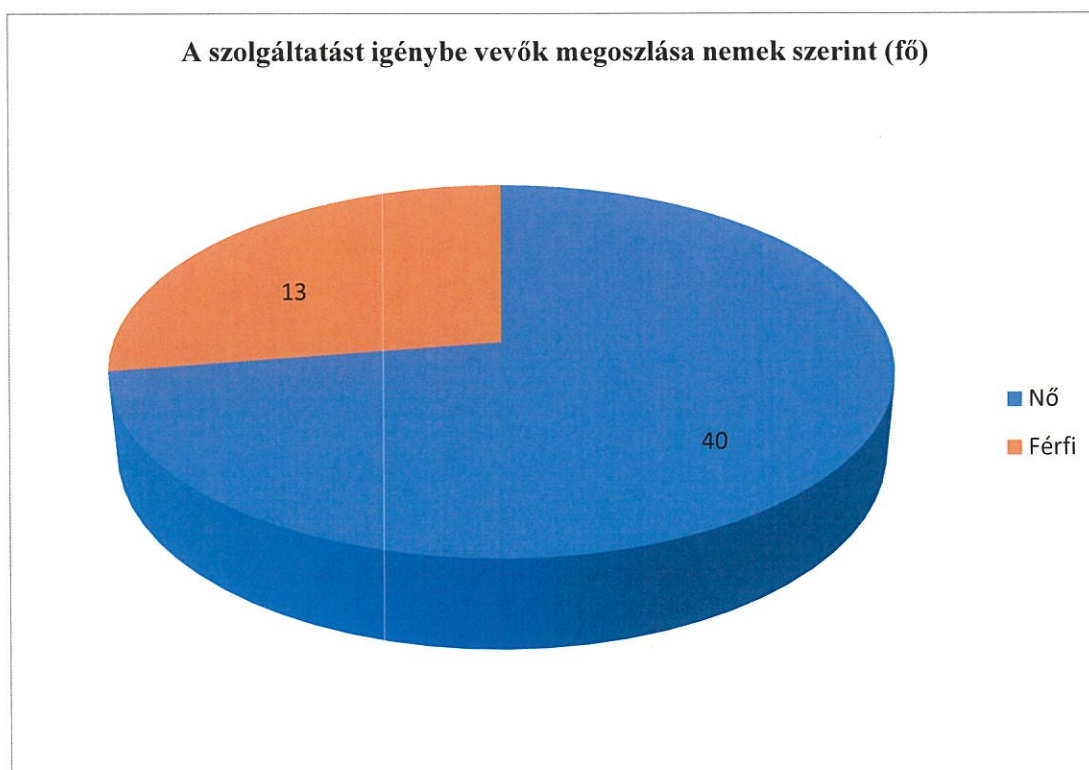
Az ellátottak számára olyan sokrétű programokat is szervezünk, melyek az előzőekben említett csoportok részét nem képezik. Ilyen programok a különféle kirándulások, természetjárás, farsang, színház- és mozi látogatás, adventi koszorúkötés, karácsonyi ünnepség stb. Ezen közösségi rendezvényeken nemcsak ellátottjaink, hanem természetes támazaik, családtagjaik is rendszeresen részt vesznek.

### **A szolgálat és az igénybevevők közötti kapcsolattartás módja**

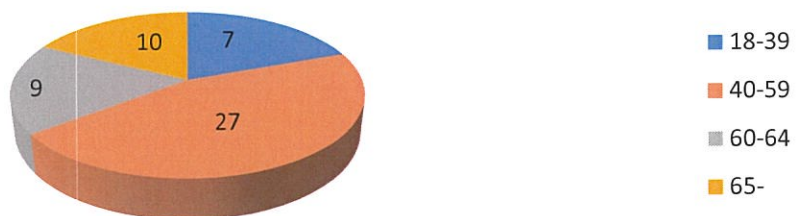
A gondozás során a szolgálat munkatársai otthonukban, személyesen keresik fel az ellátottakat, lehetőség szerint telefonon is tartják a kapcsolatot, szükség esetén az intézményben is fogadják a pszichiátriai betegeket, és azok hozzátartozóit. A szolgálat az ellátottak számára személyesen, telefonon, elektronikus úton és levélben is elérhető.

A közösségi pszichiátriai gondozó szolgáltatásainak igénybevétele önkéntes és minden esetben ingyenes.

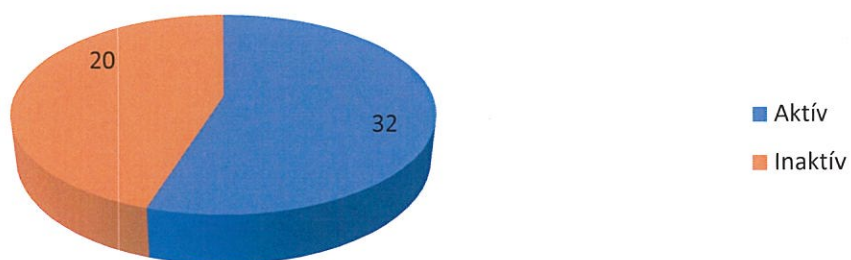
### **Statisztikai adatok (2024.12.31-i állapot szerint)**



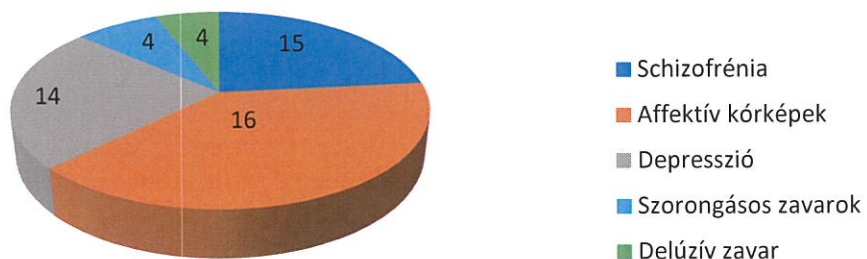
### Életkor szerinti megoszlás

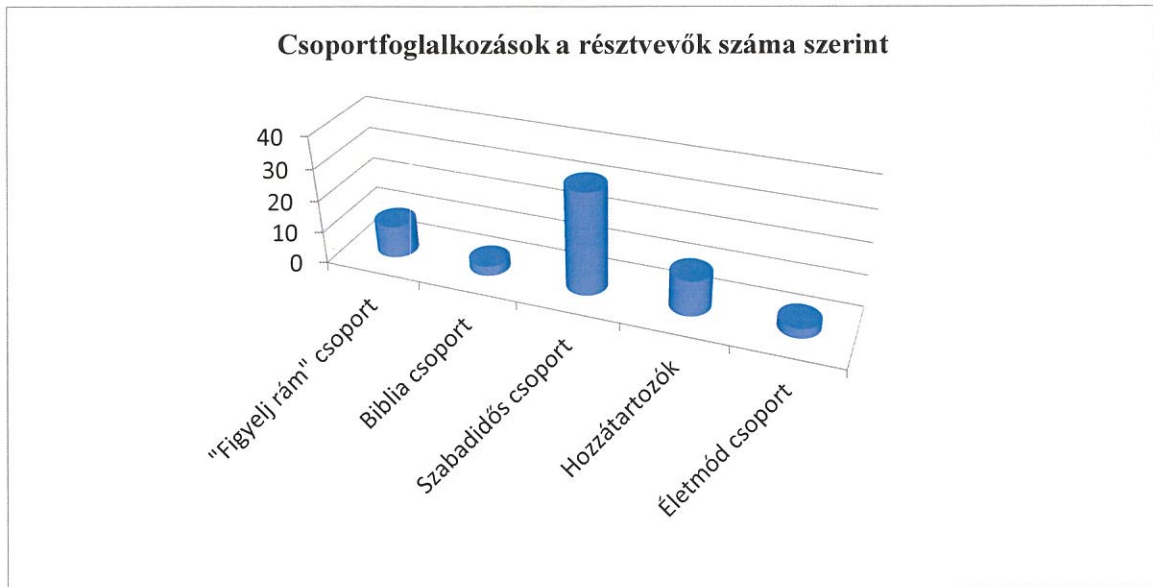


### A munkaerőpiacon a gazdaságilag aktívák és inaktívák aránya



### Pszichiátriai kórképek szerinti megoszlás





### **2024. évben megvalósult programjaink**

- Januárban a házszentelés szertartásával indult az év, a hónap elejétől újra megkezdődtek a „Figyelj rám!”, a Biblia- és életmódcsoport keretében tartott foglalkozások intézményünkben.
- Február hónapban farsangi álarcozat, díszeket készítettünk, ill. egy élőzenés-táncos farsangi délutánt töltöttünk el közösen a nappali ellátó klienseivel.
- Márciusban stációs szentmiséken vettünk részt, megemlékeztünk az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről. Köszegen a karitászfőállású munkatársaival és önkénteseivel jártunk keresztutat, és nagypénteken a városi keresztút stációit jártuk végig. Kötelező továbbképzésként az egyes ellátotti célcsoportokról sajátítottunk el új ismereteket.
- Áprilisban ellátottaink részére ajándék tiszteletjegyeket kaptunk Falusi Mariann jazzkoncertjére.
- Májusban a Szombathelyi Egyházmegye cigánypasztorációs rendezvénye szervezésében és lebonyolításában segítettünk a Püspöki Palota kertjében. A bibliacsoport keretében a Székesegyházban litánián vettünk részt. A Kámoni Arborétumban tettünk egy kellemes délutáni sétát a rododendron virágzás idején klienseinkkel. Tartós élelmiszert gyűjtöttünk a Magyar Élelmiszerbank képviselőjével az egyik szombathelyi Aldi Áruházban.



- Júniusban az Őrségben kirándultunk ellátottainkkal és családtagjaikkal. Megtekintettük a veleméri „fény templomot”, a szalafői skanzent és bivalyrezervátumot. Őriszentpéteri ebéd után pedig a Vadása-tónál sétáltunk és gyönyörködtünk a természet szépségében. A karitász nardai gyermektábora megnyitó rendezvényén vettünk részt.
- Júliusban a reggeli és délutáni tábori ügyelet biztosításában segítettünk.
- Augusztusban a szabadidős csoport tagjaival fagyaltoltunk a szombathelyi Fötéren. Szakmai tanácskozást tartottunk az Ezüsthíd Otthon pszichiátriai betegeket ellátó lakóotthoni részleg munkatársaival.
- Szeptemberben a 2024 évben újonnan induló Magvető Tanodánk hátrányos helyzetű gyermekei részére tartottunk jótékonysági koncertet és árverést.
- Októberben ellátottainkkal és családtagjaikkal mozielőadáson voltunk az „Ezüstkor Filmklub” keretében. Munka és tűzvédelmi oktatáson vettünk részt. Az 1956-os forradalom eseményeire emlékeztünk, ill. zárandoklaton voltunk a Pannonhalmi Apátságban.
- Novemberben a Szombathelyi Egyházmegye szervezésében „Fenntarthatóság és kihívások a szociális szakmában” témakörben szakmai konferencián tanácskoztunk. A Szent Márton napok rendezvényein, a Vesperáson, lampionos körmeneten, ill. a másnapi ünnepi szentmisén voltunk a Székesegyházban. A Szent Erzsébet napot idén a sárvári karitász szervezésében ünnepeltük. Ellátottainkkal és családtagjaikkal mozielőadáson voltunk az „Ezüstkor Filmklub” keretében.
- Decemberben ellátottainkkal komolyzenei hangversenyen vettünk részt a Hársfaházban a Bartók Béla Zeneiskola növendékei előadásában.
- Intézményünk karácsonyi ünnepségét december 19-én tartottuk. December 20-án újra megszerveztük az „Idősek karácsonyát” a látóköriünkben élő egyedülálló nyugdíjasok számára. A „Mindenki karácsonya” rendezvényen ugyanezen a napon a Magvető Tanoda betlehemes játékkal, zenés áhítattal és agapéval vártuk a Dr. Székely János megyéspüspök atya által meghívott családokat.

Az ételmezszermentő program keretében klienseink egész évben kaptak a szombathelyi áruházakból zöldség- és pékáru adományt. A karitász családsegítő szolgálata részéről több alkalommal tudunk segíteni tartós ételmezszer csomaggal, valamint gyógyszerkiváltással.

A 2024. év során is biztosítottunk lehetőséget egyetemi hallgatók terepgyakorlati képzéséhez, ill. közérdekű munkakötelezettség letöltésére.

Rendszeres kapcsolatban voltunk a társintézményekkel, a szombathelyi és kistérségi szociális ellátórendszer szereplőivel, egészségügyi szolgáltatókkal, pszichiátriai osztállyal és gondozóval, rehabilitációs intézményekkel. Intaházán, Simaságon és a Markusovszky Kórház pszichiátriai osztályán több alkalommal látogattuk meg betegeinket.

Szakmai fejlődésünket az év során folyamatosan megvalósult továbbképzések és dolgozói szupervíziók segítették.

Szombathely, 2025. január 31.

*Punokovicsné Kovács Zsanett*

*szakmai vezető*

## **Rév Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Szolgálat**

### **Az intézmény megnevezése:**

RÉV Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálata

### **Az intézmény székhelye:**

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel: 06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

### **Az intézmény alapítója és fenntartója:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

**Az intézmény ellátási területe:** Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérség települései, valamint a szolgáltatás jellegéből adódóan lehetőség van anonim módon segítséget kérni minden szenvedélybetegségben szenvedőnek, illetve hozzátartozónak személyes adatok megadása nélkül.

### ***szakmai létszám:***

***1 fő intézményvezető***

***2 fő szociális munkatárs***

Szakmai munkánkat segítő társszakmák képviselői:

1 fő pszichiáter

1 fő lelki vezető

1 fő szupervízor

### **Az alacsonyküszöbű ellátás célja, feladata:**

Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében, célunk:

- a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása,
- a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése,
- a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése.

A szolgáltatás igénybevétele **ingyenes**, a **szerhasználat nem kizáró ok**, a jelentkezés a szolgálathoz **önkéntesen** történik, az **anonim** módon történő szolgáltatás igénybevétel, biztosított klienseink számára. Célcsoportja az addiktológiai problémával küzdő személyek és hozzátartozóik, illetve a deviáns életvitelű fiatalok közül kerül ki.

Intézményünk szolgáltatásaival kiemelt szerepet játszik a nehezen elérhető, rejtőzködő életmódot folytató célcsoport elérésében, hiszen, legnagyobb arányuk nem jelenik meg sem a szociális, sem az egészségügyi ellátórendszerben.

A segítő folyamat során lehetőség szerint feltárásra kerülnek a belső és külső erőforrások, célunk, a szenvedélybetegséggel kapcsolatos ismeretek átadása, az önértékelés erősítése, az életvitel, a magatartás, a kapcsolatrendszer változtatása az elérni kívánt eredmény érdekében. Ezen kívül biztosítjuk számukra az egészségügyi és szociális ellátásokhoz való egyenlő hozzáférés lehetőségét. Tanácsadás a szermentes élet eléréséhez, illetve ártalomcsökkentés. Hosszabb terápiákra való tovább küldés megszervezése.

Nyújtott szolgáltatásaink:

- a) **Pszicho-szociális intervenciók**
- b) **Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások**
- c) **Telefonos, információs vonal fenntartása**
- d) **Megkereső munka**
- e) **Drop In klub**

#### ***Prevenció:***

A 2024. év során számos előadást tartottunk a diákság számára megelőző jelleggel. Célunk, hogy minél szélesebb körben felhívjuk a felnővekvő generáció figyelmét a tudatmódosító szerek használatának veszélyeire. A közép illetve szakközépiskolák mellett felkérésre általános iskolákban is tartottunk előadást. Témaköreink bővültek a szenvedélybetegségekről, drogokról, designer drogokról, számítógép- játékfüggőség, alkohol témakörökben. Ez évben is több preventív előadást tartottunk a Szombathelyi Egyházmegyei Karitás által szervezett gyerektáborban Nardán.

A 2024-es évben az alábbi iskolákkal sikerült együttműködni:

- Hefele Menyhért Építő és Faipari Szakgimnáziuma
- Savaria Szakgimnáziuma és Kollégiuma
- Hermann Ottó Szakképző Iskola és Kollégium
- Kanizsai Dorottya Gimnázium
- Horváth Boldizsár Közgazdasági és Informatikai Szakgimnázium
- Szombathelyi Műszaki Szakképzési Centrum Gépipari és Informatikai Szakgimnáziuma
- Kereskedelmi és Vendéglátói Szakképző Iskola és Kollégium

A primer megelőzés mellett másik nagyon fontos tevékenységünk a másod és harmadlagos megelőzés, mely egyrészt a szombathelyi Markusovszky Kórház pszichiátriai osztályának addiktív problémával küzdő betegeinek körében történik csoportfoglalkozás keretében. Felkérésre a szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon lévő személyeknek. A csoportfoglalkozásokon az intézmény bemutatása történik, valamint igény szerint személyes beszélgetés folyik a résztvevőkkel. A foglalkozás alkalmával felajánljuk az osztályról való kikerülés utáni segítségünket. Hasznosnak találjuk, sokan keresik fel szolgálatunkat a csoportfoglalkozások után. Harminc fővel sikerült kapcsolatba kerülnünk, akik az osztályon gyógyultak.

#### **Drop In klub:**

A Drop In (megpihenő klub/ kontaktklub) elsősorban szerhasználó szenvedélybetegek számára - minimális elvárások mellett - biztosít pihenési, józanodási lehetőséget. Ezt a lehetőséget alkoholos befolyás alatt lehet igénybe venni.

A drop in klub igénybevétele során számos kiegészítő szolgáltatást biztosítottunk, a szükségletekhez és igényekhez mérten. Több alkalommal biztosítottunk számukra:

- ingyenes hideg élelmet,
- telefon és internet használatot,
- sajtótermékek, könyvek tömegkommunikációs eszközök használatát,
- szabadidős programokat szerveztünk,
- fürdési tisztálkodási lehetőség biztosítása,
- személyes ruházat tisztításának lehetőségét.

A nyitvatartási idő változatlanul a Drop In Klub esetében is

*hétfő – szerda- csütörtök – péntek 8:00 – 16:00 h-ig*

*kedd 8:00 – 18:00 h-ig*

***A Szolgálathoz való bekerülés módjai/klienseinkkel való kapcsolatba kerülés módjai:***

A szenvedélybetegek személyiségéből adódóan, többnyire elutasító, rejtőzködő életmódot folytatnak ezért a szolgálattal való kapcsolatba kerülésük is különböző módon történik:

- önkéntesen jelentkeznek: (ez a legideálisabb, hiszen már van motiváció a változásra, a változtatásra és így hatékony, eredményes a munka),
- pszichiáter szakorvos javaslatára,
- kórházi csoportfoglalkozás útján,
- rehabilitációs intézményben tartott csoportfoglalkozás útján,
- hozzátartozó illetve ismerős útján,
- a szociális jelzőrendszer tagjainak jelzése útján (Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat, védőnő, háziorvos).

**Csoportokkal végzett szociális munka:**

Ebben az évben is tartottunk csoportfoglalkozásokat a Rév intézményi keretein kívül. A korábbi években indított csoportok 2024-ben is működtek. Sikerült megszólítani egy közösséget, akik mindig jelen vannak a foglalkozásokon. Hozzájuk sokszor csatlakoznak új tagok is.

Lehetőség szerint csoportfoglalkozást tartunk Kőszegen a Dr. Nagy László Gyógypedagógiai Intézményben. Szombathelyen Vas Vármegyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat, illetve Gencsapátiban az Ernuszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény ellátottai számára. A szolgálatunknál folyó egyéni terápiás munka mellett a másik legfontosabb mozzanat a csoportokkal végzett szociális munka. A csoportok hatékonysága igen sikeresnek mondható, a kistérségi működési terület ellenére is. A csoportok heti – kétheti rendszerességgel kerülnek megtartásra amennyiben az intézmények lehetőséget adnak rá.

*Csoportfoglalkozásaink:*

**Biblia csoport:**

A RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat lelki vezetője, Nagy Gábor Sándor atya által megtartott csoport. A bibliaórák keretében próbálják a kliensek megtalálni a józanság útján. Csoportokon az aktuális ünnepekhez kapcsolódó tanítások átadása zajlik. A csoportfoglalkozáson való részvételnek nem feltétele a vallásosság. A lelki vezető minden érdeklődőt szeretettel vár és erősíti őket a lelki megújulásában.

### **Életmód csoport**

Az alacsonyküszöbű ellátás biztosítja a szolgáltatást igénybe vevő szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére, hogy pszichiátriai tanácsadáson vegyenek részt. Mindemellett csoportfoglalkozáson vehetnek részt klienseink, heti rendszerességgel, melyet a szolgálat pszichiáter szakorvosa vezet. Mivel a szenvedélybetegségek háttérében pszichés problémák is állhatnak, ezért a csoport célul tűzte ki az ezeken való segítségnyújtást. Így újabb lehetőség nyílik arra, hogy klienseink életvezetési problémáikat meg tudják oldani.

### **Kórház csoport**

A szombathelyi Markusovszky Kórház Pszichiátriai Osztályán történik a csoportfoglalkozás. Felkérésre a szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon lévő személyeknek. A foglalkozásokon az intézmény bemutatása történik, valamint személyes elbeszélgetés folyik a csoporton résztvevőkkel. Felajánljuk az osztályról való kikerülés utáni segítségünket. Nagy jelentősége van, és hasznosnak találjuk, mivel számos személy kereste fel szolgálatunkat a csoportfoglalkozásokra hivatkozva. Az intézmény Pszichiátriai Osztályát felújították, ezért kezdetben voltak nehézségek. Azonban ezeket sikerült megoldani. A csoport ismét aktív.

### **„Bogát”**

A Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában, addiktív problémával küzdők számára tartott csoportfoglalkozás. A csoportfoglalkozások során információ átadás történik elsősorban dohányzás és alkohol témakörben. Havonta járunk foglalkozást tartani az otthon lakóinak.

### **Érintett csoport**

A hozzánk forduló szenvedélybetegséggel küzdő személyek részére, csoportvezető jelenlétében meghatározott téma feldolgozása mellett működő szabad interakciós csoportfoglalkozás. A csoporton a függőségi szinttől eltérően bárki részt vehet. Tematikánkban megjelennek önismereti játékok, illetve szenvedélybetegséghez kapcsolható témakörök. Heti rendszerességgel működő csoport.

### **Gyermekotthon- csoportfoglalkozás**

Havi alkalommal tartunk csoportfoglalkozást a Szombathelyen működő Vas Vármegyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és Gyermekotthon illetve a Kőszegen működő dr. Nagy László EGYMI ellátottjai számára. A célcsoport a 14-18 év közötti fiatalok elérése. Preventív munkát végzünk a körükben, felhívjuk a figyelmüket a drogok ártalmas hatásaira, illetve informáljuk őket arról, hogy hova tudnak fordulni akár szenvedélybetegséggel, kapcsolatos problémájukkal, de akár életvezetési problémákkal kapcsolatban is.

## ***Együttműködő felek:***

### **Szikla Pszichiátriai Közösségi Gondozó**

Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha a szolgálathoz érkező kliens problémájának megoldása az intézményi kompetenciákat meghaladja, akkor abban az esetben közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítja, a hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást a társintézményről.

### **Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat**

Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgálattól, hogy vegyük fel a kapcsolatot az érintett egyénnel, családdal, ahol munkatársaik szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre a Szolgálatunk munkatársa felkeresi a családot és elkezdődik a segítő, együttműködő kapcsolat.

### **Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály)**

Az intézménnyel zajló együttműködésünk nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Számos esetben kértünk elhelyezést klienseink számára az intézménybe, akik szinte kivétel nélkül elhelyezést kaptak az osztályon.

### **Markusovszky Kórház – Pszichiátriai Osztálya**

Az osztályon 2 heti rendszerességgel tart a szolgálat információs csoportot, ahol arról adunk tájékoztatást, hogy az osztályról való kikerülés után a közösségi ellátással kapcsolatban, milyen szolgáltatásokat vehetnek igénybe. A csoportfoglalkozás eredményességét mutatja, hogy többen is felkeresték szolgálatunkat és kerültek be gondozottaink körébe.

### **Markusovszky Kórház – Felnőtt Pszichiátriai és Addiktológiai Gondozó és Szakrendelés**

A Felek vállalják munkájuk során, hogy a pszichiátriai és addiktológiai problémával küzdő klienseket, igényeinek és szükségleteinek szem előtt tartása mellett egymáshoz irányítják. Az információnyújtáshoz szükséges nyomtatványokat, mint plakát, szórólap, infókártya folyamatosan biztosítja.

### **Kékkereszt Egyesület**

A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. A foglalkozás keresztény világnézetű, mely kapcsolódik intézményünk szellemiségéhez. A csoporton résztvevő személyek között vannak, akik absztinens időszakban vannak, de vannak olyanok is, akik még szerhasználók. A



Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

### **Vasvármegyei Rendőr-főkapitányság**

A szerződő felek megállapodtak az alacsonyküszöbű szolgáltatás ellátására, esetmegbeszélés, tapasztalatcsere, prevenciók előadások tartása érdekében szakmai, gyakorlati együttműködésre vállalnak kötelezettséget. A Szombathelyi Kistérségi Többcélú Társuláshoz tartozó 40 településen felkérés esetén térítésmentesen az oktatáshoz, tájékoztatáshoz előadót, szakoktatót, oktatási segédanyagot, segédeszközöket biztosítunk.

### **Kábítószer Egyeztető Fórum**

Intézményünk részt vesz a Szombathely működő Kábítószer Egyeztető Fórum munkájában. Részt veszünk a havonta megrendezésre kerülő üléseken.

### **Humán Harmónia Alapítvány**

A Humán Harmónia Alapítvány és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg, illetve deviáns életvitelű fiatalot, az igényeire és szükségleteire figyelemmel egymáshoz irányítja. Pályázati programok lebonyolításában történik együttműködés a két fél között.

### **Anonim Alkoholisták Közössége**

Az Anonim Alkoholisták olyan férfiak és nők közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból. A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.

Közös céljaink elérése érdekében tartunk fenn együttműködést, melynek célja az információk áramlása. Ennek érdekében nyílt napokra járunk az AA közösségbe, valamint ők is ellátogatnak a mi rendezvényeinkre.

### **Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Bogát**

A Szolgálat havonta együttműködve keresi fel az intézmény addiktív problémákkal küzdő lakóit, akiknek információnyújtással egybekötött önismereti csoportot tart elsődlegesen dohányzás és alkohol problémakörben

### **Országos Rév Hálózatok Közössége**

Három havonta részt veszünk a Budapesti Karitás által életre hívott szakmai fórumon. Kimondott célja a találkozók számára, hogy szakmai információk áramlását segítse. A szerveződés célja, hogy állást foglaljon függőségi témákban. Lehetőség szerint szakmai anyagokat készít.

### **Megvalósult programok:**

- ❖ RÉV vezetői konferenciákon való részvétel
- ❖ Karitász-napon való részvétel
- ❖ Szupervízió havi rendszerességgel
- ❖ Kapcsolattartás az együttműködő intézményekkel
- ❖ Szabadidős programok megszervezése és lebonyolítása
- ❖ Kerti parti a kliensek számára
- ❖ Prevenációs előadások tartása
- ❖ Kirándulás a majki Kalmudi Remeteségbe
- ❖ Főiskolai hallgatók fogadása – intézménylátogatás keretében
- ❖ Szakmai konferenciákon való részvétel
- ❖ Szent Márton és Szent Erzsébet rendezvényen és ünnepi szentmisén való részvétel
- ❖ Magyar Államkincstár ellenőrzése
- ❖ Gyerektábor Nardán
- ❖ Részt vettünk a Szombathelyen megrendezett Drog-prevenációs napon
- ❖ Havi rendszerességgel részt vettünk a Kábítószer Egyeztető Fórum megbeszélésein.
- ❖ Részvétel a Szombathelyi Egyházmegye által szervezett Mindenki karácsonya elnevezésű jótékonyági rendezvényen.

### **Összegzés:**

A RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat tevékenységi köre 2024-ben is kiterjedt egyéni esetkezelő munkára és tanácsadásra, csoport és készségfejlesztő, valamint megkereső munkára, prevenációs foglalkozásokra valamint drop in szolgáltatásra. Ezen kívül háztartáspótló segítséget nyújtottunk azon ellátottjainknak, akiknek erre igényük volt.

Az egyéni konzultációk alkalmával célunk, hogy feltárjuk az egyént érintő problémát, ami a szenvedélybetegséget előidézhette. Ezeknek a leküzdése pozitív változást idéz elő. Segítséget nyújtunk életvezetési bizonytalanságok megoldásában, lehetőség van pszichiáterrel való konzultálásra. Lelkészel való találkozásra. Megszervezzük szociális és egészségügyi szolgáltatások elérését. Álláskeresési, lakhatási problémák megoldásában tudunk közreműködni.

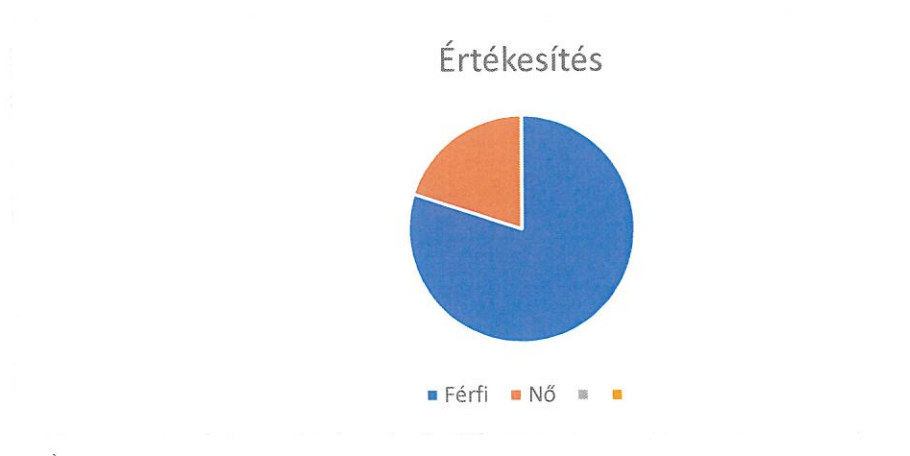
Klubszerű foglalkozásokon segítjük a pozitív változás előidézését. Ilyen az Érintett csoport, melyen a szenvedélybetegséggel küzdő személyek részére van lehetőség az önismeretben való elmélyülésre. Biblia csoporton a Rév lelki vezetője a keresztény vallás

tanításain keresztül igyekszik megmutatni az irányt a helyes, kiegyensúlyozott életmód megtalálásához. Az Életmód csoport pszichiáter szakorvos által tartott foglalkozás. Szabadidős csoportfoglalkozáson készülnek a kézműves termékek. Gyermekotthonokban is tartunk csoportokat az állami gondoskodásban nevelkedők fiataloknak. Rendszeresen járunk a Markusovszky kórház Pszichiátriai Osztályára csoportfoglalkozást tartani szenvedélybetegségben gyógyuló betegek számára. A Fővárosi Önkormányzat Szombathelyi Idősek Otthonában – Bogáton havi egy alkalommal tartunk foglalkozást, függőségi témakörben. Prevenációs előadásainkon megszólítottuk az általános és középiskolás diákokat, felhívva figyelmüket a tudatmódosító szerek által előidézett veszélyekre.

Több alkalommal biztosítottunk, hideg élelmet, internet és telefon használatot, sajtótermékek, könyvek használatát, valamint biztosítottunk tisztálkodási lehetőséget. Szolgálatunk az idei évre tervezett előírásoknak megfelelően teljesítette munkáját. A mindennapi munkánkat segíti a szupervízor kéthavi jelenléte, ahol sor kerül a munkatársak támogatására is. A 2024-es évben a törvényi előírásoknak megfelelően láttuk el szakmai feladatainkat

### **Statisztikai adatok**

#### *Nemek szerinti megoszlás (összesen 76 fő)*



A férfiak (61 fő) aránya lényegesen magasabb a női (15 fő) ellátottjaink számánál. Ennek egyik oka lehet, hogy az alkoholizmusban a férfiak aránya országosan is magasabb. Az évek során egyre inkább az a tapasztalatunk, hogy a nők száma egyre inkább emelkedik, sajnos egyre több nő válik szenvedélybeteggé. Számos tényező vezet ahhoz, hogy valakinél függőség alakuljon ki, mint pl. válás, túlterheltség, munka- karrier, mindennapi problémák, valamilyen mélyebb trauma elszenvedése. Illetve családi minták, rossz megküzdési stratégiák

vezethetnek a szenvedély kialakulásához. Függség bárkinél kialakulhat nemre, korra, társadalmi státusztól függetlenül. Tapasztalataink szerint az alkoholbetegek nagyobb arányban kérnek segítséget, illetve a lakosság körében magasabb a számuk.

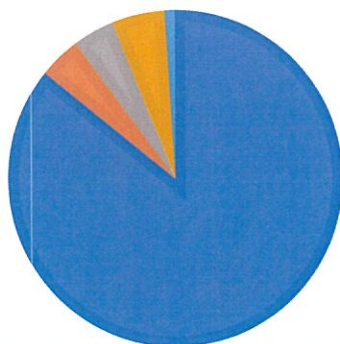
Ebben az évben a legtöbben alkoholproblémájuk miatt kértek segítséget. Megfigyelhető, hogy nagyban visszaesett a korábbi évekre jellemző herbál illetve egyéb designer típusú anyagok használata intézményi statisztikánk szerint.

**Életkori megoszlást tekintve** a 46 évesnél idősebbek közül 27 fő kért segítséget. A 36- 45 éves korosztályból 29 fő jelent meg. A 26-35 évesek közül 18 fő volt jelen. A 19-25 éves korosztályból 2fő kért segítséget.

A diagramból jól kiolvasható, hogy legnagyobb arányban alkoholproblémával küzdenek ellátottjaink (85%). Ez az arány szinte minden évben hasonló. Ennek magyarázatát a közép-európai alkoholfogyasztási szokásokban látjuk, ami miatt könnyebben kialakulhat az alkohol okozta dependencia. Ebben az évben is kértek segítséget valamilyen viselkedési függőség miatt. Ez legnagyobb részben valamilyen szerencsejáték függőség volt (1%). Főként sportfogadás a jellemző probléma. Visszaszorulóba volt ebben az évben a designer drogok miatt segítségkérők aránya (4%). Úgy látjuk, hogy a szerhasználói szokásokban változás megy végbe és egyre kevesebben szoknak rá a korábbi években népszerű herbálra. Ellátottaink ezt azzal magyarázzák, hogy köztudottá vált egészséget gyorsan romboló hatása. Marihuana függőség miatt kevesen kértek segítséget (4%). Hozzá tartozók minden évben kísérik ellátottjainkat (5,2 %).

### SZERHASZNÁLATI MEGOLSZLÁS 2024

■ Alkohol ■ Marihuána ■ Designer drogok ■ Hozzá tartozó ■ Szerencsejátékos



A munkaerő piaci státuszt illetően ellátottjaink többsége munkahellyel rendelkezik. Ebből az következik, hogy többségük megtartott életvitel mellett szenved függőségétől.

Ezt az állapotot hosszú távon azonban nem lehetséges fenntartani, mivel a szerhasználat következtében sokan elveszítik állásukat.

A szenvedélybetegség gyógyulásában kulcsfontosságú, hogy a mindennapi elfoglaltság a napirend bekerüljön a szerhasználó életébe. A munkavégzés és a kötött programok a napi rutin végzése mellett könnyebb elterelni a figyelmet a szerhasználat utáni vágyról. A gyógyulással párhuzamosan van lehetőség a napi elfoglaltságok körét bővíteni. Szolgálatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy segítő tevékenységével előmozdítsa a szermentes életet, mellyel lehetővé válik a társadalomban való érvényesülés. Intézményünk klienseinek rendszeren felkínáljuk hosszabb terápiaik megszervezését. Legtöbben a Vas Vármegyei Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Intaházán működő Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Osztályán gyógyulnak.

Szombathely, 2025. 01.31.

*Lukács László*

*alacsonyküszöbű koordinátor*

## **Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó**

### **Az intézmény megnevezése:**

RÉV Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó

### **Az intézmény székhelye:**

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel: 06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

### **Az intézmény alapítója és fenntartója:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

**Az intézmény ellátási területe:** Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérség települései.

### **Munkatársaink köre:**

2021.05.01-től 1 fő állandó közösségi koordinátor, 1 fő állású közösségi gondozó és 1 megbízásos 4 órás gondozó dolgozik, aki 2023.01.02 -től félállású gondozóként megbízási szerződéssel folyamatosan dolgozik. Az előző évben dolgozó másik félállású dolgozó 2022.12.31.-ig állt munkaviszonyba, azóta Gyését tölti. A klienseink létszámát így háromfelé osztottuk fel.

Az intézmény a törvényben meghatározottaknak megfelelően biztosította működését. A 1/2000 Szcsm rendelet szerint a közösségi ellátást.

### **Szolgáltatások:**

1. Megkeresés
2. Tanácsadás
3. Esetkezelés
4. Gondozás
5. Készségfejlesztés

### Főállású munkatársak:

1 fő közösségi koordinátor (fő állású munkatárs)

1 fő közösségi gondozó (fő állású munkatárs)

### Megbízási szerződéssel

1 fő félállású közösségi gondozó 2023.01.02-folyamatában

1 fő pszichiáter

1 fő szupervízor

1 fő lelkész

### **Közösségi gondozás célja, feladata:**

A közösségi ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe. Filozófiája szerint, a negatív folyamatok megállíthatók és megfordíthatók, a változásra és a felépülésre mindig van lehetőség. A szenvedélybetegségek hatékony kezelésének fontos tényezője, hogy a beavatkozás minél korábban megtörténjen.

A közösségi gondozás alapszolgáltatás, melynek keretében a klienseinknek biztosítani tudjuk, hogy számukra lakókörnyezetükben nyújtsunk segítséget. A lakókörnyezet megismerésével lehetőségünk van arra, hogy egyénre szabott gondozási tervet készítsünk, amely eredményesebbé teszi a bizalom kiépítését és segíti a beavatkozási célok, stratégiák kialakítását, tervezését, valamint a kompetenciahatárok tisztázását. Azáltal, hogy betekintést nyerünk a kliens mindennapi életébe, felhasználva a természetes erőforrásait, hatékony eredményeket érünk és értünk el. Segítséget nyújtunk a kliensek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában és fejlesztésében; munkához való hozzájutásukban; a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; a szociális és mentális gondozásukban; egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban és egyéni rehabilitáció szervezésében.

Kiemelt szerepet tulajdonítunk a társadalmi helyzet generálta aktuális élethelyzeteknek. A szenvedélybetegség hátterében általában van egy tartósan fennálló akut feszültséghelyzet, melyet kiválthat a munkanélküliség, lelki- vagy anyagi problémák, családi konfliktusok/válás, gyász krónikus betegség stb. 2024-ben is megjelentek a szolgálat életében ezek a háttértényezők. A feszültséghelyzetek társadalmi szinten kezdenek mindennapossá válni az emberek életében, a problémamegoldó eszközök pedig nem állnak a rendelkezésükre. A szerhasználat, illetve függőség hátterében gyakran rossz stressz kezelési-, illetve megküzdési mechanizmusok állnak, ezért fontos, hogy az ellátást igénybe vevők

birtokába legyenek mindazon ismereteknek és készségeknek, amelyek segítik sikeres rehabilitációjukat.

A célok elérése érdekében fontosnak tartjuk a motivációt, az önálló életre való képesség-, életviteli készségek-, valamint problémamegoldó készségek fejlesztését, a munkaerőpiacra való reintegrálódást, a szabadidő hasznos eltöltését. Ezen célok megteremtését szolgálják az egyéni terápiás kapcsolat mellett a csoportfoglalkozásaink is.

Mindemellett a családlátogatásoknak is fontos szerepe van abban, hogy szolgáltatásainkat komplex módon lakókörnyezetükben tudjuk biztosítani klienseink számára, hiszen a kistelepüléseken a társadalmi, közösségi megítélés, stigmatizáció sokkal inkább érvényesül, mint nagyobb városokban, így a reintegrálódásnak kisebb az esélye. Továbbá a szenvedélybetegség az egész családi működést érintő, idővel elsődlegessé váló stressz forrásként jelenik meg. Fontos, hogy minden emberi és szakmai segítséget megadjunk ahhoz, hogy klienseink hozzátartozóinak élete is újra kiegyensúlyozottá válhasson. Sok esetben a lakókörnyezeti gondozás teszi csak lehetővé, hogy a hozzátartozóval is találkozzunk és sikeresen bevonjuk a gondozási munkába.

A Szolgálat feladat ellátási szerződésben vállalta Szombathely és Kistérségében a szenvedélybetegek közösségi gondozását, ennek alapján a szerződésben lévő településeken olyan segítő munkát végzünk, mely nagyban épít mind a kliensekkel, hozzátartozóikkal és háziorvosokkal, illetve a települések jegyzőivel való együttműködésre is és a folyamatos kapcsolattartásra egyaránt. Ők fontos jelzőrendszerként működnek a Szolgálat számára

### **Egyéni terápiás kapcsolat:**

Az egyéni terápiás kapcsolat első lépése a Szolgálat és a kliens közötti együttműködési megállapodás elfogadása, egy feltétlen bizalmon és őszinteségen alapuló kapcsolat kialakulásában. A bizalom kialakításához a teljes feltétel nélküli elfogadás képessége szükséges a segítő oldaláról, hiszen a szenvedélybetegségben küszködő emberek többsége másokkal szégyelli a problémáit megosztani. Intézményünkről elmondható, hogy számos esetben a hozzátartozókon keresztül érjük el a klienseket. Gyakran az orvosi rendelőkben, hirdetőablakon elhelyezett plakátokon feltüntetett információk alapján keresik fel szolgálatunkat, ezen kívül jól működő internetes oldalunkon is kapcsolatot tarthatnak velünk klienseink.

A közösségi gondozók és a koordinátor is rendszeresen segítő beszélgetéseket folytat a kliensekkel. Ezekon a beszélgetéseken feltárják a kliens élethelyzetében fellelhető problémák eredetét, a pszichiáter szakorvossal együtt aktuális pszichés állapotát, családi



körülményeit és minden olyan külső tényezőt, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, illetve eredményezhette.

Gondozási tervben a gondozó és az érintett közösen meghatározzák a rövid és hosszú távú célokat, melyben a kliens fejlődése érdekében önmagával szembeni elvárásai a meghatározóak. Aktuális probléma esetén a segítő szakemberek krízisintervenciót alkalmaznak. Ezen kívül lehetőségük van betegeinknek a pszichiáterrel is felvenni a kapcsolatot.

A hosszú távú együttműködés eredményessége mérhető az egyén szermentességének idejében, valamint a körülötte megváltozott körülményekhez, illetve környezeti változásokhoz való alkalmazkodásban is.

Egyéni terápiás kapcsolat 2024. január 1 - december 31-ig 50 fővel valósult meg. Heti - kétheti rendszerességgel (illetve az egyén aktuális állapotától függően, akár több alkalommal).

### **Csoportokkal végzett szociális munka:**

A Szolgáltatunknál folyó szakmai munka egyik alappillére a csoportokkal végzett szociális munka. A szenvedélybetegek jellemzője a kötöttségek kikerülése. A csoportok hatékonysága igen sikeresnek mondható és folyamatos. A csoportok heti rendszerességgel kerültek megtartásra. Az egyéni segítő beszélgetések, valamint a csoportfoglalkozások egyaránt intézményünkben zajlanak. Csoportfoglalkozásaink igény szerint teret adnak a készségfejlesztésnek, kikapcsolódásnak, élményszerzésnek és nem utolsósorban a személyiségfejlődésnek is. A foglalkozásokon való részvételnek sem feltétele a felekezeti hovatartozás.

### **Csoportfoglalkozásaink**

#### **❖ *Kreatív és szabadidős csoportok***

A szabadidős és kreatív csoportfoglalkozások az év folyamán folyamatosan zajlottak. Kiemelt időszak a karácsony előtti időszak, ahol mennyiségi és minőségi kézi munkák által készített díszeket gyártottak a kliensek. Az év további részében a szabadidős csoportunkon klienseink kiélhetik a bennük szunnyadó kreativitásukat, miközben könnyen elkészíthető termékeket állítanak elő. Ezek a tárgyak Húsvétkor, Szent György és Szent Márton napi vásárokon, valamint a szombathelyi plébániákon különböző ünnepek alkalmával, Szent Erzsébet napon kerülnek értékesítésre. Mindez nagy motiváló erőként hat, hiszen megtapasztalhatják és átélhetik, hogy az általuk készített termékeket megvásárolják az emberek, és azzal díszítik otthonaikat. A csoportfoglalkozásnak a kreatív foglalkozás mellett közösségépítő jellege is van. Évközben jó idő alkalmával reggeli frissítő tornákat tartottak

munkatársaink, nyáron pedig Majkon, a Kamanduli Remeteségben jártunk egy egész napos buszos kiránduláson, ahol megnéztük a remeték életéről szóló interaktív kiállítást, utána pedig Tatabányára vitt az utunk, ahol a híres Turul-madarat néztük meg és a páratlan kilátást a városra.

#### ❖ *Érintett csoport*

A csoportot azon szenvedélybetegek részére tartjuk, akik még szerhasználók, vagy már elindultak a gyógyuláshoz vezető úton. Elő és utógondozás szempontjából kiváló a gyógyulás útjára lépő klienseknek. 2011 szeptemberében került sor az első csoportfoglalkozásra. Azóta folyamatos az érdeklődés a csoportban való részvételt illetően. Nyílt csoportként működik, nem állandó létszámú, bármilyen korosztályú és nemű ember csatlakozhat, minden alkalommal van lehetőség a bekapcsolódásra. Fontos a titoktartás, a csoporttagok hasonló vagy azonos problémákkal küzdenek, ez összekovácsolja a klienseket. Minden foglalkozáson hétről-hétre új témakör kerül feldolgozásra játékos, fejlesztő és önismereti feladatokkal kiegészítve. Ezek a témák az élet több területére vonatkozó eligazodást segítik, melynek révén újra tudnak integrálódni a társadalomba, illetve lehetőségük nyílik a probléma megoldó és más készségek fejlesztésére. A témafeldolgozás kapcsán csoportos és egyéni feladatokat egyaránt kapnak a csoporttagok a kitűzött célok elérése érdekében, melyet aztán közösen dolgoznak fel a szakmai irányítást végző két csoportvezetővel. Az aktív részvételre különösen nagy igény mutatkozik azon klienseink körében is, akik már több éve absztinensek, mivel ők is szükségét érzik a folyamatos megerősítésnek, de nagy létszámban csatlakoznak időről időre új kliensek is.

#### ❖ *Biblia csoport*

Szintén heti rendszerességgel Nagy Gábor Sándor atya iránymutatásával Biblia csoportot tartunk. Csoportfoglalkozásainkon a részvétel önkéntes. A közös imádkozás és éneklések után klienseinknek lehetősége van arra, hogy lelki támogatást kérjenek. Különböző egyházi ünnepekhez kapcsolódóan hallhatunk bibliai történeteket, teológiai magyarázatokat. A biblia csoportfoglalkozást kiegészítjük különböző szabadidős programokkal is, így egy egész délutános kikapcsolódást, lelki feltöltődést tudunk klienseink részére biztosítani. A foglalkozás bibliaolvasással, beszélgetésekkel, közös áhítatok tartásával, olykor audiovizuális eszközök segítségével valósul meg. Idén újra az atya is csatlakozott a nyáron megtartott kirándulásunkhoz, ahol minden évben átveszi az idegenvezető szerepét. Idén is egy csodás történelmi előadást hallhattunk tőle.

Farsanggal kezdődött az év, majd következett a készülődés a böjti időszakra, majd a húsvétra, később az adventre. Végül meghitt kis csoportban kevés létszámmal karácsonyi kis

karácsonyi ünnepséggel búcsúztattuk ezt az évet. A programoknak régi és új klienseink egyaránt aktív résztvevői voltak.

❖ ***Életmód csoport***

A szolgálat pszichiáter szakorvosa irányítja a csoportfoglalkozást, mely során a pszichés és mentális problémák kerülnek orvoslásra. Szakorvosunk életviteli tanácsadást folytat rendszeresen. Ezzel a lehetőséggel is újabb alkalom nyílik arra, hogy klienseink életvezetési problémáikat meg tudják oldani.

❖ ***Csoportfoglalkozás Bogáton***

2013-óta előzetes igények alapján havi rendszerességgel indult csoportfoglalkozás Bogáton, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában. A korábbi felkérésnek megfelelően először kétheti majd havi rendszerességgel jelentünk meg az otthonban. Az otthon szakemberei és lakói általi igényeket követve csoportos foglalkozásokat tartottunk.

❖ ***Ernusz Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény (Kőszeg)***

A gyermekotthoni intézményben minden hónap második csütörtök délutánján egy óras időtartamban nyílik alkalmunk a 14-18 év közötti fiatalokkal való együttműködésre, közös gondolkodásra. Cél a preventív tevékenység erősítése, illetve a már kialakult probléma kezelése. Változatos témák keretében elsődleges feladatunk a bizalom megalapozása a fiatalok irányába. Filmvetítéssel, játékos feladatokkal és kötetlen beszélgetésekkel nyitunk az otthon lakói felé.

❖ ***Dr. Nagy László EGYMI (Gencsapáti)***

Hasonló feladatot látunk el az együttműködési megállapodás értelmében, ebben a gyermekotthonban is minden hónap harmadik csütörtökjén, hasonló időkeretek között. csoport foglalkozásokat biztosítunk igény szerint.

❖ ***Vas Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és Gyermekotthon (Szombathely)***

A szombathelyi intézményben minden hónap első csütörtökjén van lehetőségünk csoport foglalkozást tartani. A problémakör szintén jellemzi az itt élő korosztályt is. Különösen a drogfogyasztás, ami kiemelt nehézséget jelent a fiatalok nevelési hátterében. Kiszolgáltatottságuknak gyakran ők maguk is hangot adnak. Az önbecsülés fejlesztése, a helyes életvitel, normák kialakítása a gyerekeknél közös megfogalmazásra került a ház munkatársaival, nevelői közösségével.

### **Együttműködés más intézményekkel:**

**Szikla Pszichiátriai Közösségi Gondozó:** Az intézmények közötti megállapodás szerint, ha szolgálatunkhoz érkező kliens problémájának megoldása intézményi kompetenciánkat meghaladja, akkor közvetlen kapcsolatfelvétel útján a társintézménybe irányítjuk. A hozzánk forduló érdeklődők számára biztosítjuk a megfelelő tájékoztatást is a társintézményről. Gyakran összemosódik a pszichiátriai betegség a szenvedélybetegséggel, és nehéz meghatározni, hogy melyik alakult ki először. A kompetenciahatárokat ismerve, szakorvosunk segítségével iránymutatást adunk a klienseknek és ezek alapján tovább irányítjuk őt.

**Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat:** Szombathely és kistérségében látják el a családsegítés és gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatokat. Közös munkánk során több alkalommal kaptunk jelzést a Szolgálattól, hogy vegyük fel a kapcsolatot mind az érintettel, mind a családjaikkal ott, ahol a Szolgáltató Központ munkatársai szenvedélybeteg problémával találkoztak. Kérésükre munkatársaink felkeresték a családot, mely révén elkezdődött a segítő, együttműködő kapcsolat.

**Intaháza – Mesteri (Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Osztály):** Az intézménnyel kötött megállapodás nagyon hatékony, hiszen a gyógykezelésre szoruló betegeinket lehetőség szerint fogadja az intézmény. Lehetőséget biztosítunk betegeinknek, hogy a kórházi kezelést követően is újra fel tudják venni a szolgálattal a kapcsolatot.

**Kábítószer Egyeztető Fórum:** A megállapodás során a következők kerültek meghatározásra: a Szolgálat vállalja, hogy segítséget nyújt a hozzáforduló szenvedélybetegek számára, ezen belül is a deviáns életvitelű, drog problémákkal küzdő fiataloknak, valamint vállalja a fiatalok körében végzett prevenciós előadások megtartását is. Mindehhez szóróanyagot is biztosít.

**Humán Talentum Bt.:** A Humán Talentum Bt. és a Szolgálat kölcsönösen vállalja, hogy a vele kapcsolatba került szenvedélybeteg, illetve deviáns életvitelű fiatal, az igényeire és szükségleteire figyelemmel egymáshoz irányítja az elterelést elvégzi.

**Kékkereszt Egyesület:** A Kékkereszt Egyesület minden hétfőn tart csoportfoglalkozást, melyen a szolgálat munkatársai is lehetőség szerint részt vesznek. Az Egyesület tevékenysége egyházi vetületű, mely ilyen formában kapcsolódik intézményünk szelleméhez. A csoporton résztvevő személyek részben absztinensek, de vannak olyanok is, akik még szerhasználnak. A Kékkereszt Egyesülettel való kapcsolatunk során próbáljuk feltárni a potenciális rászorulókat és mind szélesebb körben tájékoztatni a résztvevőket a közösségi ellátás széleskörű szolgáltatásairól.

**Vas Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja:** A Munkaügyi Kirendeltség azon túl, hogy tájékoztatást nyújt az általa biztosított szolgáltatásokról, készséges segítséggel támogatja klienseinket ügyeik intézésében. Gyakran kerül sor arra, hogy klienseink gondozóik kíséretében keressék fel a Központ ügyfélszolgálatát.

**Gyámhivatal:** rendszeres és jó kapcsolatot ápolunk a Városi Gyámhivatal hivatásos gondnokaival a közös ügymenetek kapcsán. Esetmegbeszéléseket gyakran folytatunk közösen.

Az idei évben volt lehetőségünk tovább folytatni együttműködési megállapodásainkat, köztük a Vas Megyei AA és NA Klubok Tagjainak Egyesületével, Kékkereszt Egyesülettel, illetve az AA hozzátartozói klubjával is. Továbbá terepgyakorlati lehetőséget biztosítottunk felsőoktatásban részesülő BSC és MSC hallgatók részére.

#### **2024 évi programok:**

- ❖ Karitászi intézményvezetői és koordinátori megbeszélés
- ❖ Házszentelés, Farsangi mulatság
- ❖ Szombathelyen Szent Anna Szociális Gondozási központban tartott lelki gyakorlaton való részvétel
- ❖ Keresztúton való részvétel Kőszegen
- ❖ MÁK-ellenőrzés
- ❖ Városi keresztúton való részvétel
- ❖ A Budapesti Rév 30 alkalmából szakmai napon való részvétel
- ❖ Május 1-i Pusztacsatári zarándoklaton való részvétel
- ❖ Május 1-i KEF rendezvénysorozatán belüli kitelepülés
- ❖ Szakmai konferencián való részvétel-Győrben
- ❖ Rendszeres szupervízió
- ❖ Majki Kamanduli Remeteség és Tatabánya Turulmadár kirándulás
- ❖ Kreatív kézműves termékek készítése
- ❖ Kertrendezés a nyár folyamán
- ❖ Nyári gyermektábor látogatása Nardán
- ❖ Jótekonysági koncertsorozatok látogatása a nyár folyamán
- ❖ Élelmiszermentő program keretében heti szinten adomány folyamatos szétosztása
- ❖ Szakmai kreditpont gyűjtő továbbképzésen való részvétel
- ❖ Lélekfarm látogatása: Önismereti tréningen való részvétel

- ❖ Intaháza rehabilitációs intézmény látogatása szakmai eszmecsere
- ❖ Pannonhalmi zarándoklat
- ❖ Tűzriadó gyakorlat és poroltó használatának ismertetése céljából bemutató
- ❖ Szociális munka napja és hete rendezvénysorozat alkalmából a Rév bemutatása programsorozat keretében tartott előadás fiataloknak
- ❖ Vesperás, Szent Márton napi fáklyás körmenet és Szent Erzsébet napja alkalmából tartott ünnepségen való részvétel Sárváron
- ❖ Mikulás ünnepség és nyugdíjas ellátottak búcsúztatása
- ❖ Karácsonyi szeretetünnepség lebonyolításában segédkezés
- ❖ Karácsonyi ünnepségen a Révben

### **A terápiás kapcsolatok alakulása:**

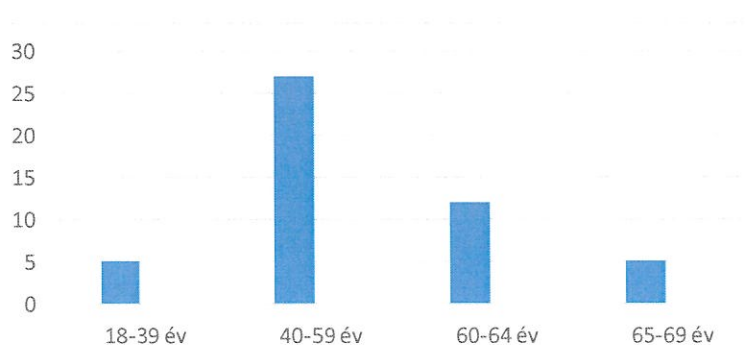
A Rév Szolgálat elmúlt éves tapasztalata alapján általánosságban elmondható, hogy a legtöbb kliens alkoholprobléma miatt kereste fel intézményünket. 2024.januárban ez a szám 34 fő volt, 9 fő hozzátartozóval, és 5 fő gyógyszerfüggővel, 2 fő drogfüggővel tartottuk rendszeresen a kapcsolatot. A nemek aránya a korábbi évekhez képest: férfi 31 fő, nő 19 fő kereste fel a Szolgálatot 2024-ben.

### **Statisztikai adatok:**

2024. január 1 – december 31. között 50 fő vette igénybe szolgáltatásunkat (együttműködési megállapodással rendelkeztek)

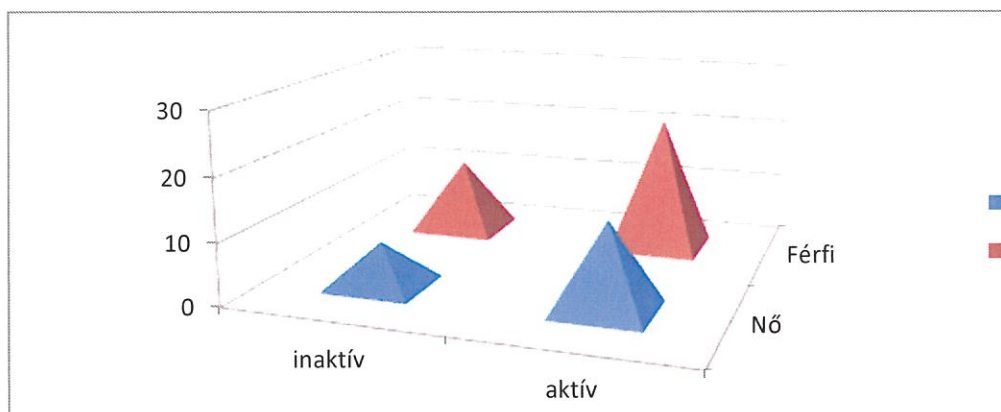
**I.diagram** :Életkort tekintve az elmúlt évben meghatározó volt a 40 és 59 év közöttiek aránya, 2024-ben, ez a szám nem változott továbbra is a 40-59 év közöttiek a meghatározó. Megfigyelhető, hogy nemet illetően bár a férfiak voltak többségben,a nők aránya is jelentősen nőtt.

**Életkor szerinti megoszlás 2024.**



**II. diagram:** Munkaügyi státuszt tekintve az elmúlt évben a rendszeresen foglalkoztatottak voltak legtöbben. Őket követik a gazdaságilag inaktívak, a munkanélküliek száma csökkent.

### Munkaügyi státusz szerinti megoszlás 2024.



**Táblázat:** A függőségek típusát tekintve továbbra is az alkoholfogyasztás miatt segítséget kérők száma a legmagasabb (25 férfi és 10 nő). Hozzá tartozók száma (7 fő), drogfüggő (1fő) illetve (7 fő) gyógyszerfüggő, kért közösségi ellátást.

### Probléma szerinti megoszlás 2024.

Probléma	Férfi	Nő
Alkohol	25	10
Drogfüggő	1	0
Gyógyszerfüggő	1	6
Hozzá tartozó	2	5

Szombathely 2025.január.31.

*Németh Alexandra*

*közösségi koordinátor*

## **Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó**

### **Az intézmény megnevezése:**

RÉV Szenvedélybeteg Nappali Ellátó

### **Az intézmény székhelye:**

9700 Szombathely, Wesselényi u. 24.

Elérhetősége: Tel: 06-94/508-528

E-mail: caritas.rev@gmail.com

### **Az intézmény alapítója és fenntartója:**

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

**Az intézmény ellátási területe:** Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérség települései.

A Rév szenvedélybeteg Nappali Ellátó Szombathelyen a Wesselényi utca 24. szám alatt működik. Mára már, mint székhelyen működő ellátásként van nyilvántartva a működési engedély alapján. 2015. novemberétől 40 férőhellyel várja a különböző addiktív problémával küzdő potenciális ellátottakat, köre Szombathely és annak kistérségi településeire terjed ki.

### **Szakmai létszám:**

*Főállásban:*

-1 fő szakmai vezető- terápiás munkatárs

-1 fő terápiás munkatárs

*Megbízási szerződéssel:*

-2 fő terápiás munkatárs

-1 fő teológus

Pszichiáter szakorvos 1 fő

A függőségek megjelenése az emberek életében komoly töréseket okoz, nem kizárólag az egyén szintjén, hanem az ő közvetlen környezetében, a családban, egyéb társas kapcsolatban. Bármilyen szenvedély, függőség jelenik is meg az életünkben, az nem az igazi



énünk része és nem épít minket, egy módon fejleszt kizárólag, ha elengedjük őket és elvégezzük a lelki munkát.

Az absztinens életmód kialakítása és megtartása egy rögzös, életen át tartó út, gyógyulási folyamat. A függő olyan viselkedésformákat vesz fel élete során, amelyet csak hosszú, rendszeres segítő és önsegítő munkával lehet korrigálni. A szer fogyasztása által személyiségük torzul, magatartásukat pedig az adott pszichoaktív szer hatása uralja. A megváltozott tudatállapot okozza a bűntudatot, a meggondolatlan cselekedeteket, a családi struktúra megbomlását, az egészségügyi panaszokat és a magányt is.

A szenvedélybetegek felépülése során fiziológiai tünetek, testi tünetek jelentkeznek, majd a pszichés/ lelki elvonás következik. Utóbbi az, amely a hosszútávú és rendszeres önismereti munkát igényli. A legtöbb szerfüggő életének fókuszusa a szer megszerzése körül forog, ez adja a mindennapi élet ritmusát számukra, központi szerepet tölt be életükbe. Célunk egy olyan kliensközponitú rehabilitációs program kidolgozása, amely biztosítja számukra azt, hogy újra tudjanak funkcionálni életükbe, illetve szabadidejüket hasznosan tudják eltölteni. Az itt töltött időben kompetenciákat is elsajátítanak, így például a rendszerességet, pontosságot, együttműködést.

A függőségek kezelése során az egészségügyi segítség mellett folyamatos pszicho – szociális szakmai munka folyik. Mindez lefedi a tanácsadás, esetkezelés, gondozás, készségfejlesztés, közösségfejlesztés, felügyelet és háztartáspotló komponenseket.

A szenvedélybetegek ellátása során fontos célunk, hogy a rehabilitáció után visszaintegrálhatóak legyenek a korábbi közösségbe, társadalomba, megtanulva korlátaikat, problémáikat kezelni, felelősséget vállalni és kötelezettségeiket megismerni, emberi kapcsolataikat kiépíteni, újjászervezni, önismereti munkát végezni. A cél elérése érdekében felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési és családi programokat szervezünk.

A munkánk egy komplex mentálhigiénés szakmai segítségnyújtás.

A nappali ellátás a szenvedélybetegség különböző szakaszában lévő, eltérő motivációval rendelkező, eltérő élethelyzetben lévő szenvedélybetegek, addiktív problémával küzdők megsegítésére irányul. A nappali ellátás nagyban támaszkodik a közösség támogató erejére, amely képes a pozitív változások megindításában, megtartásában.

### **Ellátottak köre:**

- akik szenvedélybetegségük miatt korábban fekvőbeteg-gyógyintézetben kezelték, illetve rehabilitációs intézményben gondozták
- akik az absztinencia eléréséhez és megtartásában kérnek segítséget
- akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel egészségügyi szakellátást
- még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedők
- akik tüneteket mutatnak, de addiktológiai kezelés alatt nem állnak, illetve addikciós probléma kialakulása szempontjából veszélyeztetettek
- hozzátartozók, érintettek

A szer fogyasztása által személyiségük és magatartásuk is jelentős változáson megy keresztül, ez legtöbb kliensnél tapasztalhatóan zavart mutat. Egzisztenciális és családi problémákkal küszködnek. Nagy százalékban munkanélküliek, rokkantnyugdíjasok, illetőleg hajléktalanok.

Segítségre van szükségük ahhoz, hogy visszailleszkedjenek a társadalomba, megtanulva újra saját korlátaikat, kitűzve új célokat.

### **A nappali ellátás célja, feladata**

A szenvedélybetegek nappali ellátása olyan szociális alapszolgáltatás, mely az érintettek és hozzátartozóik napközbeni ellátását, gondozását végzi.

A cél a szenvedélybetegek komplex bio-pszicho-szociális rehabilitációja, önsegítő aktivitások támogatása, az integráció és reintegráció, valamint a társadalmi kirekesztettség megakadályozása, a kliens környezetében élők - a társadalom - negatív attitűdjének megváltoztatása.

A nappali ellátás megnevezés arra utal, hogy a szolgálat napközbeni ellátást nyújt szenvedélybetegek részére. Fontos, hogy ezek a szolgáltatások az ellátottak széles köre számára legyenek elérhetőek és a szenvedélybetegségből adódó sokrétű problémára egyéni megoldások megtalálását segítse elő.

A szer-vagy viselkedési addikció hatásaiban nemcsak az egyén érintett, hanem a családtagjai, a szűkebb, tágabb környezete is, ezért a szolgáltatásoknak nem elég csak az egyént megcélozni, hanem a környezetében élők számára is elérhető ellátásokat kell biztosítani a szenvedélybetegek nappali ellátása keretében. Szenvedélybetegség esetén a családtagok igyekeznek fenntartani a család patológiás egyensúlyát, ezért minden családtag valamely mértékben érintett a kórképben, így rendszerszemléletben gondolkodunk.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív-és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

A szenvedélybetegek nappali ellátásának igénybevétele önkéntes, az ellátást igénylő, illetve törvényes képviselője szóbeli vagy írásbeli kérelmére történik. A szolgáltatás igénybevétele betöltött 16 éves kortól lehetséges. A személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátás feltételeiről a kérelem benyújtásakor a kérelmezőt tájékoztatjuk.

A Nappali Ellátóba tehát felvehetők azok a személyek, férfiak és nők egyaránt, akik önként kérik felvételüket vagy orvosi javaslatra keresik fel intézményünket és az előírt feltételeknek megfelelnek Szombathely és annak kistérségéből. Az intézményi jogviszony határozatlan időtartamú.

A felvételi kérelem beadása után a szakmai team megbeszélése alapján az intézményvezető dönt a felvételtől, s ezután előgondozást végzünk.

A nappali ellátónk tehát nyitott, mindenki számára könnyen elérhető, hozzáférhető. Az egyéni bánásmód még ember közelebbé teszi a rehabilitációs folyamatot, melyet minden dolgozó a szívében visel és a lehető legjobb megoldást keresi az adott problémára. A szakmai munka magába foglalja a kliensközpontúság, a közösség, az empátia és az odafordulás fogalmát is.

A szolgáltatást igénybevevő és a szolgáltató közötti kapcsolattartás folyamatos.

#### **Feladatellátás:**

- A szenvedélybetegek nappali ellátása hétfő - kedd - szerda - csütörtök - péntek reggel 8 órától 16 óráig vehető igénybe.
- A megállapodásnak és a házirend által kialakított kereteknek megfelelően alakul a nappali ellátó élete, melyben jelenleg 40 fő szenvedélybetegnek tudunk lehetőséget biztosítani.
- mosási, mosakodási lehetőség
- kedvezményes étkeztetés
- A kedvezményes meleg étkezési lehetőséget helyi étteremmel kötött szerződés biztosítja az ellátottak részére. Jelenleg az Alacart Ételjárat biztosítja a napi rendszeres meleg ételt az igénybe vevők számára. Kétféle menüből tudnak választani az ellátottak és az étkezésért kedvezményes térítési díjat kell fizetni, amelynek összege jövedelemarányosan van megállapítva.
- alkalmanként hideg/meleg ételbiztosítása

- Továbbá segítséget nyújtunk a hivatalos ügyek intézésében, szabadidős programok szervezésében, szakellátás hozzájutásához, munkavégzés lehetőségének szervezésében, életvitelre vonatkozó tanácsadásban, életvezetés segítségével, speciális önszerveződő csoportok támogatásában.

### **Szolgáltatási elemek**

A szenvedélybeteg nappali ellátásnak vannak lehetséges szolgáltatási elemei is, amelyet igényekhez igazodva szükség szerint biztosít az intézmény.

- Tanácsadás
- Esetkezelés
- Gondozás
- Étkeztetés
- Felügyelet
- Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- Készségfejlesztés
- Közösségi fejlesztés

### **Alapelveink:**

**Önkéntesség:** amely jelenti, hogy a házirend megismerése után eldöntheti a kliens részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban.

**Rendszeresség:** amely jelenti, hogy a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat és rendszeresen tartják a kapcsolatot.

**Fokozatosság:** amely a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé.

**Szubszjektivitás:** amely azt jelenti, hogy figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket, jártasságot.

**Átmenetiség:** a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába és az önálló életvitelbe.

### **Szociális támogató program**

A szociális végzettségű terápiás munkatárs végzi a kliensek szociális támogatását. A munkatárs olyan szerepet vállal, amely a tevékenység során a klienseket egyénileg segíti, illetve csoportfoglalkozásokat bonyolít le, programokat szervez.

Feladata, hogy az egész rehabilitációs folyamaton végig kísérje, végig vezesse a klienst: gondozás az intézményi rehabilitáció alatt (ügyintézés, segítségnyújtás, munkahelyteremtés,

életvezetési segítség stb.), feltárja a belső és külső (természetes és mesterséges) erőforrások rendszerét, valamint megszervezi a kliens utógondozását is.

Közreműködik az egyéni gondozási, a rehabilitációs terv megfogalmazásában, együttműködve az elláttal és lehetőség szerint annak hozzátartozójával. Munkáját magas szinten végzi és ha szükséges kliensét más szakemberhez irányítja.

Legfontosabb az ellátott családjával, mikrokörnyezetével való szoros kapcsolat kiépítése, erősítése, hogy az alkalmas legyen a kliens visszafogadására, a vele való együttélésre. A család egészségét segíteni kell, hisz egy szenvedélybeteg esetében az egész család szenved, a szerepek megváltozhatnak, így a családtagok nem tudnak megfelelően funkcionálni az elsődleges szociális szintéren sem.

### **Orvosi program**

Az orvosi programban 1 fő pszichiáter szakorvos dolgozik. A gyógyulás folyamatában fontos tényező az egészségügyi támogatás is.

### **Terápiák**

Elmondható, hogy a terápiák valamely formáját igénybe vették az év során ellátottjaink. Több hetes rehabilitációk mellett több hónapos gyógykezelés is vár rájuk. Ennek igénybevétele nagyfokú betegségbelátást, önkéntességet és motivációt igényel.

### **Egyéni terápia**

A nappali ellátás lehetővé teszi az egyéni terápia lehetőségét is, ahol célok megfogalmazására, a probléma tisztázására, konfliktusok kezelésében, szabadidő hasznos és szervezett eltöltésére irányul. Azokat a klienseket vonjuk be az egyéni terápiába, akik még képtelenek csoport előtt beszélni problémájukról, ugyanakkor biztosak a szertől való absztinenciájukban.

Én-erősítő pozitív énkép-kialakító, személyiség-átstrukturáló beavatkozás, amely az állapottól függően lehet rövid vagy hosszú terápia, ahol sor kerülhet a szenvedélybetegség kialakulásának és az egyéni életút összefüggéseinek feltárására és az egyéni motiváció felmérésére is.

### **Csoportterápia**

A nappali ellátót igénybe vevők pszichoterápiás foglalkozásai szorosan összekapcsolódnak az intézménynél folyó munkával, lehetőség nyílik részt venniük a csoportfoglalkozásokon. A csoportfoglalkozások mindenki számára elérhetők, nyitottak. Bármikor lehetőség van bekapcsolódni a csoportba.

### **Csoportfoglalkozásaink:**

- Biblia csoport (lelki vezető irányításával)
- Életmód csoport (pszichiáter szakorvos vezetésével)
- Művészetterápiás csoport
- Érintett csoport
- Hahota csoport ( társasjátékok, nevetés, jókedv, kabaré)
- Film-klub
- Torna-csoport (nyújtó, bemelegítő gyakorlatok)
- Önismereti csoport
- Kreatív csoport
- Időszakos tanúságtételek
- „Agytorna” csoportfoglalkozás

A szerhasználat kontrollvesztettségét jól tudja ellensúlyozni a művészetterápia, azáltal, hogy kereteket ad és határokat szab, de ezeken belül lehetővé teszi a szabad önkifejezést és az érzelmek szabad áramlását. Egy alkalom általában másfél órás és a művészetterapeuta által hozott téma köré épül. Nyitókörrrel és hanglódással kezdik a foglalkozást, melyet aztán egy non – verbális alkotási folyamat követ, változatos eszközök és technikák segítségével. A nem verbális alkotás szakaszát egy verbális, tudatosítási szakasz követi, ahol a kliens kívülről, biztonságos távolból szemléltetheti saját alkotását és az ott megjelent érzelmeit, problémáját és ütköztetheti azt a valósággal. Ebben a szakaszban a terapeutával is kapcsolódhat, közösen lépkedhetnek a megjelent tudattalan tartalmak tudatosítása felé.

Az alkotásnak nagy szerepe van a megelőzésben, illetve abban, hogy a függők más útra térjenek, lényege, hogy megmozgatja a belső fantáziát és a bennünk rejlő energiákat pozitív irányba fordítja.

A kézműves kreatív foglalkozásokat terápiás munkatárs irányítja, melynek során legfőbb cél az önértékelés javítása, a kliensek önmaguk örömeire alkotnak, sikerélményük lesz.

### **Szabadidős tevékenységek**

-A szabadidő hasznos és kulturált eltöltéséhez biztosítunk sajtótermékeket, társasjátékokat, sporteszközöket, tömegkommunikációs eszközöket. A szabadidős tevékenységek legfőbb koordinátorai a terápiás munkatársak.

-Ünnepekhez kötődő szokásokat elevenítettünk fel: magyar szabadságharcot, adventi időszakot, aradi vértanúkra emlékeztünk, farsangi ünnepséget és karácsonyi ünnepséget is tartottunk.

-Torna- ülőtorna foglalkozásokat tartunk számukra. Együtt készülünk aktuális ünnepekre. - Kézműves termékeket készítettünk csoportfoglalkozás keretein belül.

-Tanúságtételeknek is teret engedünk, hatékony a sorstársak életútjának meghallgatása, megértése a felépülési folyamatban.

### ***Megvalósult programjaink:***

Vízkereszt, házszentelés, gyertyaszentelő, farsang, keresztút-húsvét, augusztus 20-i ünnepség, Aradi Vértanúkról megemlékezés, Október 23., Szent Miklós Ünnepe, Adventi lelki előkészületek, Karácsonyi ünnepi műsor. Szabadidős programok közül kiránduláson is vettünk részt. Az ünnepek kapcsán törekszünk arra, hogy a szervezési feladatba és a műsorban is aktívan részt vegyenek ellátottjaink.

### **Munkaterápia**

Klienseink számára könnyen elsajátítható, akár otthon is végezhető népi kismesterségek tanítására vállalkoztunk és vállalkozunk a jövőben is, mint varrás, hajtogatás, gyöngyfűzés, szalma és csuhétermékek készítése, gipszöntés, agyag használata stb., melyek elsajátítása javíthat a finom motorikus mozgás, a kreativitás, az anyagok viselkedésének megtapasztalása, valamint a napi rendszerességű munka, elfoglaltság terén is. Emellett újrahasznosított termékek készítésébe is fogtunk.

A munka számukra az alkotás örömeivel egyenlő, mely védett és gyógyító körülmények között zajlik.

Ellátottjaink nagyobb toleranciával, a konfliktusok kezelésével, a partneri elfogadással, megértéssel, ugyanakkor követelményekkel, elvárásokkal is találkoznak. Szociális szakemberek irányítják és segítik őket. A strukturált mindennapok megkönnyíthetik visszakerülésüket a munkaerőpiacra.

A foglalkoztatás során a legfőbb cél az önértékelés javítása. Saját munkakörnyezetükre is odafigyelnek: részt vesznek annak takarításában és egyéb, kisebb ház körüli teendőkben.

## **Rehabilitációs munkalehetőség**

Az elmúlt év során a nappali ellátásban résztvevő klienseink számára rehabilitációs foglalkoztatási lehetőséget tudunk biztosítani. Védett foglalkoztatás valósulhat meg a multinacionális vállalatok, az Ivy illetve a TDK Hungary Components Kft. együttműködésével.

A rehabilitációs munkalehetőség további kompetenciákat épít ki: időpontok betartása, korlátok megtartása, rendszeresség kialakítása. Mindemellett munkabér is származik a foglalkoztatásból, amely az egzisztenciális problémák megoldásában segít. A munka számukra védett és gyógyító körülmények között zajlik napi négy órában.

## **Ügyintézés**

Az ellátottak szociális, jogi és egyéb hivatali ügyeik intézésében kérhetik a segítséget. A terápiás munkatársak naponta, szükség szerint segítik őket ezen ügyek intézésében.

Munkánk során fontos kitérni az **esetkezelés és a szupervízió** szerepére, jelentőségére. A **szupervízió** olyan speciális szakmai személyiségfejlesztő módszer, amelynek alkalmazása nélkülözhetetlen a segítő foglalkozásúak hivatásgondozásában, saját mentálhigiénijében, szakmai továbbképzésében és munkájának minőségbiztosításában. Segíti a problémákra való rálátást egy külső szemszögből, olyan együtt gondolkodási folyamat, melyben egy tapasztalt segítő foglalkozású kíséri valamely kollégája valamely nehéznek értékelt segítői esetét.

„A szupervízió olyan lélektani munkaforma, melynek célja: a személyes, szakmai – és szervezeti kompetencia -és hatékonyság növelés, szem előtt tartva a felgyorsult világunkban a mentális egészség megőrzését és a munkahelyi kiégés megelőzését.” (MSZCT)

A szupervízió a hivatásgondozás és a munkahelyi lelki egészségvédelem hatékony eszköze.

Olyan partnerségre épülő, szerződésen alapuló tanulási folyamat, melynek elsődleges célja a tapasztalatokból való tanulás és a szakmai tevékenység reflexiója, ami tudatosabb, egyre professzionálisabb munkavégzést tesz lehetővé.

Összefoglalva elmondhatjuk, hogy a szupervízió egyfajta magasabb szintű szakmai támogató munka, melynek képviselői maguk haladó szakemberként támogatják ügyfeleiket szakmai tevékenységükben.

Egyfajta hasznos lelassulást jelent a mindennapok mókuskerekében, amely során megszülethet egyfajta megértés, belátás a saját komplex helyzetünkre vonatkozóan, a kapcsolódó érzelmi terhek feldolgozásával. Mindez lehetőséget ad a belső erőforrások mozgósítására, a saját szakmai kompetenciák hatékonyabb működtetésére és hozzájárul a kiégés megelőzéséhez.



Az **esetmegbeszélés** során a segítő tevékenység tervezésével, az esetvezetéssel kapcsolatos problémák teamben való megbeszélését szükségesnek tartjuk annak érdekében, hogy az esethozó segítséget kapjon személyes érzelmeinek megértéséhez, az adott probléma kreatív megoldásához.

Mindkettő a szupervízió és az esetmegbeszélés is a segítőn történő segítség eszköze. Arra szolgálnak, hogy a segítő ne maradjon magára az esettel, az eset kapcsán felmerülő érzéseivel, kétélyeivel, problémáival. Amíg a szupervízió kiindulási pontja a segítő, mint szakmai személyiség, az esetmegbeszélés kiindulása a kliens, a kliens problémája, helyzetének jobb megértése, annak részletes és mély feltárása és az esettel történt eddigi segítő tevékenység, illetve a segítség elkövetkező időszakának, feladatainak megbeszélése. Középpontjában tehát a kliens áll, a munka tárgyát az eset, a segítő kapcsolat képezi.

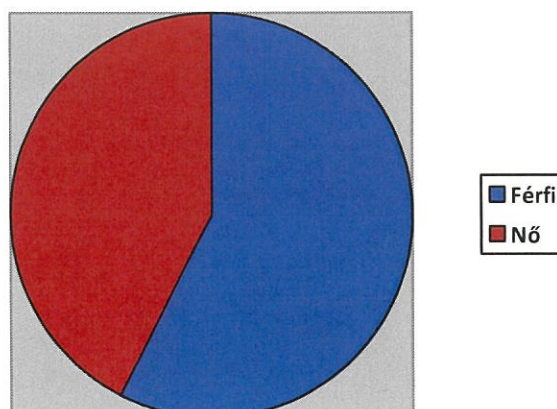
Az esetmegbeszélések alkalmával a pszichiáter szakorvos és a lelki vezető is közreműködik, illetve, ha szükséges, akkor külső szakemberek segítségét is igénybe vesszük.

### **Statisztikai adatok:**

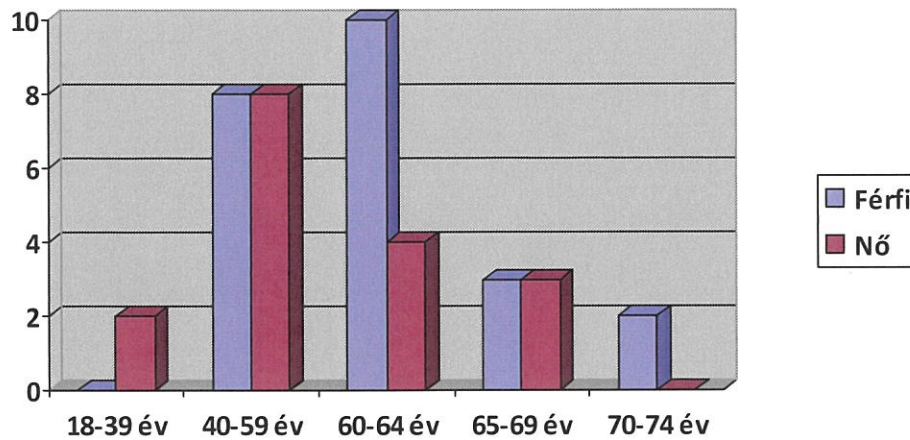
2024. január 1 – december 31-ig az új regisztrált ellátottak száma 6 fő. 2024. év során lezárásra került ellátottak száma 6 fő. 2024. december hónap 31 napján ellátásban lévő, aktív megállapodással rendelkező ellátottak száma 40 fő.

### **Nemek szerinti megoszlás**

(17 fő nő és 23 fő férfi)



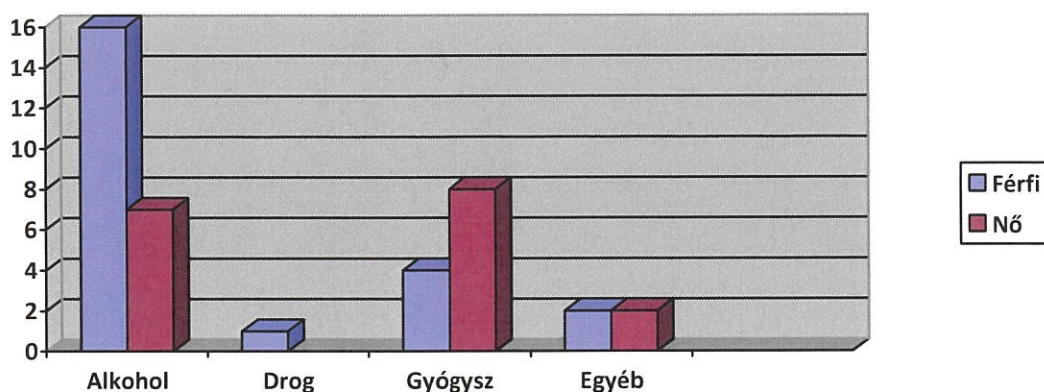
## Életkor szerinti megoszlás



A 40-59 és a 60-64 éves korosztály tagjai jelennek meg leginkább az ellátottak körében. Az idősebb korosztálynál megfigyelhető, hogy egészen a 70-74 életévig kiterjed az ellátotti kör. A 60-64 éves korosztálynál a férfiak vannak többen, a 65-69 éves korosztály a nemek arányát kiegyenlített, míg a 70-74 éves korosztálynál is a férfiak vannak többségben.

## Probléma szerinti megoszlás

Az ellátottak probléma szerinti megoszlását tekintve főként alkohol illetve gyógyszerproblémák leküzdése miatt kérnek segítséget. Alkoholproblémával több férfi jelentkezik, mint nő. Az alkoholbetegség továbbra is vezető a szenvedélybetegségek közül, de egyre több nő küzd szintén ezzel a problémával.



Szombathely, 2025. 01.31.

*Balikóné Kiss Ildikó*

*szakmai vezető*

## Szent Anna Ház

### Az intézmény megnevezése:

Szent Anna Ház

### Az intézmény székhelye:

9700 Szombathely, Fő tér 14.

Elérhetősége: Tel: 06-94/508-528

E-mail: caritas.szentannahaz@gmail.com

### Az intézmény alapítója és fenntartója:

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő 14.

Elérhetősége: Tel: 0694/318-560

Fax:0694/318-560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézményben jelenleg 50 fő ellátására van engedélyünk Szombathelyen és a kistérség 15 településén (Perenye, Sé, Torony, Dozmat, Bucsu, Narda, Ják, Náriai, Táplánszentkereszt, Vasszécseny, Vép, Söpte, Balogunyom, Lukácsháza, Gyöngyösfalu).

A Szent Anna Ház a 1993. évi III. szociális igazgatásról és szociális szolgáltatásokról szóló törvény alapján, a szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására képes, vagy részben képes időskorúak napközbeni gondozására szolgál.

### **Munkatársak:**

- 3 fő szociális munkatárs
- 1 fő terápiás munkatárs
- 1 fő lelkipásztor

### Az idős nappali ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

A nappali ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja, az igénybevevők szükségleteit figyelembe véve:

- tanácsadás
- esetkezelés
- készségfejlesztés
- háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás

- felügyelet
- gondozás
- közösség fejlesztés

## A szolgáltatási elemek tartalma, célja

### **Tanácsadás**

A folyamatosan változó körülmények kihívást jelentenek az idősebb korosztály számára. A szociális szakember az igénybevevő bevonásával, az ő lehetőségeit, képességeit szem előtt tartva segíti, támogatja, információval látja el az idős személyt, ezzel is megkönnyítve a tájékozódást a mai világban. Tanácsot adhat a biztonságos kapcsolatok kialakításában, biztosítva az érzelmi, fizikai vagy akár anyagi visszaélés megelőzését. Életvezetés, jogi, pszichológiai tanácsadáshoz való hozzájárás segítése, egészségmegőrzéssel kapcsolatos tanácsadás és hivatalos ügyek intézésének segítése.

### **Esetkezelés**

A szolgáltatást igénybe vevő személy fizikai és egészségügyi állapotának, kompetenciáinak, szociális helyzetének, és támogatási szükségleteinek és igényeinek alapos megismerése, felismerése. A szolgáltatást nyújtó és az igénybevevő közötti szoros együttműködés szükséges a teljes felméréshez, amelybe bevonhatók az idős környezetében élők, illetve más szakemberek is. Cél a meglévő képességek, készségek megtartása és fejlesztése az önálló életvezetés fenntartásához. A megismert tények, adatok, információk alapján kerül meghatározásra a személyre szabott szolgáltatási tartalom (egyéni esetkezelés, hivatalos ügyek intézésének segítése, koordinálása).

### **Háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás**

A szolgáltatást igénybevevő segítése a mindennapi életvitelben, ügyintézésben valamint személyes szükségleteinek kielégítésére szolgáló lehetőségek és eszközök biztosítása, amennyiben ezt saját otthonában, illetve háztartásának hiányában nem tudja megoldani. A cél, a személyes komfortérzet, jóléti állapot kialakítása, fenntartása.

### **Felügyelet**

Az igénybevevő lelki és fizikai biztonságát szolgáló, személyes vagy technikai eszközökkel biztosított támogató tevékenység. A fizikai és lelki biztonság fenntartása a szolgáltatás egyik fontos eleme.

A gondozói személyes jelenlét, a folyamatos figyelemmel kísérés a lehető legkisebb korlátozás mellett, segít a biztonságos környezet kialakításában.

## **Gondozás**

Az igénybevevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyet egyedül nem vagy csak nehezen tud megtenni. A rendszeres gondozás illetve a hosszabb idejű testi-lelki támogatás, fejlesztés lehetővé teszi a legjobb életminőség elérését. Cél a társadalmi, családi státuszban megtartás, visszailleszkedés elősegítése. A gondozás során biztosított a pihenés, a személyi higiéniával kapcsolatos lehetőség, egészségügyi alap- és szakellátáshoz való hozzájutás megszervezése, folyadékpótlás-, diéta ellenőrzése, mentális támogatás és a családi és társas kapcsolatok támogatása.

## **Készségfejlesztés**

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő tevékenység, egyéni és társas készségeinek kialakulása, megtartása és fejlesztése. Az előzetes állapotfelmérés (fizikai, szellemi, pszichés) alapján lehet mérlegelni, hogy mely területen szükséges a készségfejlesztés. A manuális fejlesztés eszközei lehetnek a kézműves elfoglaltságok, valamint a „házi munkák” elvégzése, és a szórakozást igénylő időtöltések (pl: kártya, kirándulás). A szenzoros készségek: vizuális, auditív, taktilis, íz és szaglás készségek megtartására, fejlesztésére irányuló tevékenységek.

## **Közösségi fejlesztés**

Integrációs szemléletű, bátorító-ösztönző, kapcsolatszervező tevékenység, mely közösségi igényeket tár fel és együttműködéseket valósít meg az adott térségben. Nyitott programok szervezése, mely nem csak a szolgáltatást igénybevevők számára érhető el. Belső kis csoportok, mikro közösségek létrehozása, gondozása. Külső programokon való részvétel, kirándulás, zárandoklat, kiállítás stb. valamint előadások szervezése interaktív részvétellel.

## **Csoportmódszereink**

A csoportok célja, micro közösségek létrehozása, készségek-, képességek fejlesztése valamint a szabadidő vidám és hasznos eltöltése. A **snapszer- és kártya klub**, **sakk klub** a szórakozás mellett a kognitív funkciók, stratégiai gondolkodás, koncentráció szintentartására, fejlesztésére is szolgál.

A **kreatív klub** a maunális készségek fejlesztést helyezi előtérbe, emellett jelentősen fokozhatja a mentális jóllétet a sikerélmény, az önkifejezés által. Célt adhat, növeli az önbecsülést.

Szórakozás mellett, aktív kommunikációt igényelő csoport foglalkozások a „**legkedvesebb filmélményeink**”, valamint az **olvasó klub**. Szélesíti a világlátást, teret ad új ismeretek, élmények megszerzéséhez. Érzelmi intelligenciát fejleszt a látottak, hallottak alapján megélt

érzések felismerése, megfogalmazása. Fejlesztheti a koncentrációt, memóriára is jótékonyan hat, hisz mentálisan stimulál az olvasás.

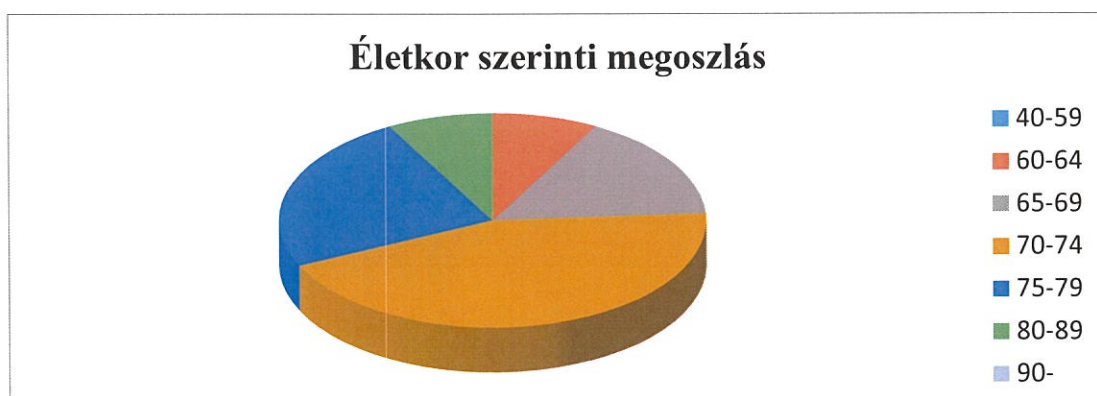
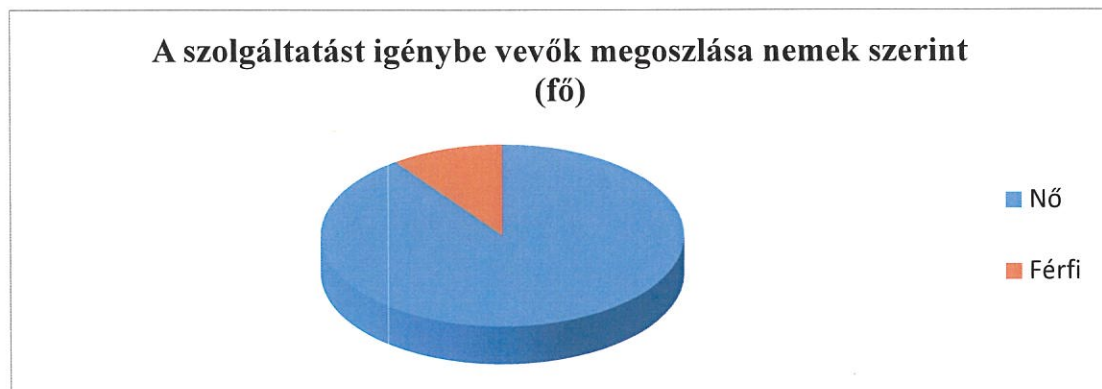
Gondolkodásra készítet, mentális képességek fenntartását elősegíti a heti rendszerességgel tartott **agytorna**. A kognitív hanyatlás késleltetése a célja. A mentális torna mellett nem maradhat el **a reggeli torna**, mely segít a fizikai egészségmegőrzésében, valamint az ízületi merevséget, izomerőt vagy akár az egyensúlyt szinten tartani, javítani.

Munkatársaink:

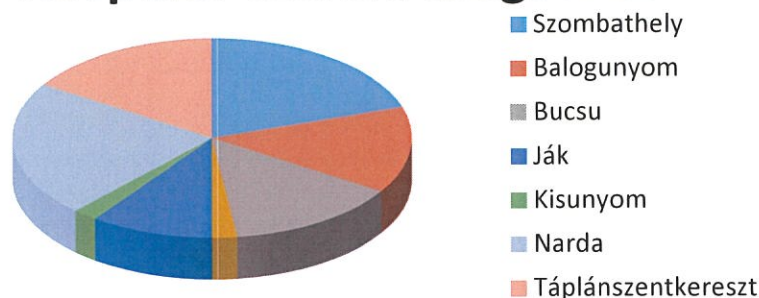
Főállású dolgozók: 1 fő terápiás munkás, 3 fő szociális munkatárs

### 2024. évi főbb mutatóink

(2024.12.31-i állapot szerint)



## Település szerinti megoszlás



### Megvalósult programok

-Tavasztól ősziig ívelt a közösségi kert program – idősektől, Arborétumtól valamint egy vállalkozástól kaptunk adományba növényeket, virágföldet.

-Horgoljunk a Holdig projekt január 22-től október 2-ig tartott, ezután kezdődtek az utómunkálatok. A sálakból készültek:

- Ülőpárnák, játszószőnyegek a RUM Kastély EGYMI számára;
- Kerek szék takarók, stólák a lourdesi zarándok/beteg résztvevőknek;

- Kültéri kiállítás a Szombathelyi Művészeti Szakgimnázium és Technikum kertjében, a textil tagozatos diákok alkotása

A csoportfoglalkozások egész évben aktívan folytak a változatos programok mellett.

- Házszenelés
- Kalandozás a világban: El Camino – előadó: Wiktoráné Szerdahelyi Emília nyugdíjas pedagógus
- Gyógyfüvek és gyógyteák kóstolóval – előadó: Iszak Csilla, a Castellum Teaház vezetője
- Kalandozás a világban: Thaiföld – előadó: Vass Péter Bexter
- Gondosóra előadás – előadó: Süle-Rezner Melinda
- Magyar Kultúra Napja – vendég: Devecsery László
- Kalandozás a világban: Medugorje – előadó: Geosits Péter zarándok
- Németh Katalin író bemutatja: Falumesék
- Kalandozás a világban: Szentföld – előadó: Horváth Gábor zarándok
- Balázsáldás és gyertyaszentelés, szentmise keretében
- Farsang!
- Kalandozás a világban: Koszovó – előadó: Haller László toronyi plébános

- Bűnmegelőzési előadás – előadó: Barabás Mónika rendőrőrnagy Vas Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Alosztály
- Betegek szentségének kiszolgáltatása
- Kőszeg – Farsangfarka – fellépés ülőtáncsal, majd közös program a Szent Erzsébet Szociális Központtal
- Kortalan elsősegély – előadó: Horváth Balázs mentőtiszt
- Kávészakkör – előadó: Vass Péter Bexter
- Örömtánc bemutató
- Időskor és a Jog – előadó: dr. Asbóth Mária
- Az időskori test – előadó: dr. Leigli Veronika
- Megemlékezés, március 15.
- Nagybőjti lelkigyakorlat – Ft. Haller László
- Gyógyfüvek és gyógyteák – előadó: Iszak Csilla, a Castellum Teaház vezetője
- Keresztút Kőszegen
- Húsvétolás – húsvéti díszek készítése,
- Szenior Örömtánc bemutató – csoport vezetője: Kergyikné Léránt Erika
- Kalandozás a világban: Skócia – előadó: Büki László
- Arborétum látogatás
- Húsvéti ünnepkör – előadó: Horváth Sándor
- Költészet napja – előadó: Tóthárpád Ferenc
- Szentől Szemben kiállítás megtekintése
- Arborétum látogatás
- Bűnmegelőzési előadás – előadó: Barabás Mónika rendőrőrnagy Vas Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Alosztály
- Növény és magcsere klub 1-2
- Kötetlen beszélgetés Fekete Annával aki nyugdíjas korára elköltözött az Őrségbe és „minigazdálkodásba” kezdett
- Anyák napi ünnepség, ahol óvodás gyerekek adtak műsört
- Belvárosi séta Orbán Róberttel
- Püspöki Palota látogatása 1-2
- Fotós tanfolyam időseknek – előadó: Vass Péter Bexter
- Pünkösdi mise Ft. Haller László atyával
- Kirándulás a Szent Márton Látogatóközpontba
- Mariazell Zarándoklat



- Szenior Örömtánc bemutató – csoport vezetője: Kergyikné Léránt Erika
- Savaria Múzeum megtekintése tárlatvezetéssel
- Kalandozás a világban: Cuba – Cuba libre, avagy COVID után szabadon – előadó: Koroknai Anikó
- Kalandozás a világban: Magyar Szent Jakab út – Zarándokolni jó! Miért is? – előadó: Wiktoráné Szerdahelyi Emília
- Előadások és Művészeti diákok kiállítása a Püspöki Palotában Franz Anton Maulbertsch osztrák festőművész születésének 300. évfordulója alkalmából
- Látogatás a Szent Márton temetőbe vezetéssel
- Püspöki szentmise
- Kirándulás az Őrségbe
- Ölbői kirándulás
- Városi séta Orbán Róbert
- Kalandozás a világban: Az utolsó út (Indonézia – előadó: Vass Péter Bexter
- Kresz park és Víztorony – unokákkal
- Schmidt Múzeum tárlatvezetéssel – unokákkal
- Szent Anna Napi Búcsú – unokákkal
- Falumúzeum tárlatvezetéssel – unokákkal
- Kresz park és Víztorony – unokákkal
- Szűz Mária Mennybevétele rózsafüzér és szentmise
- Kalandozás a világban: Zarándoklat a Mária úton Budapeستől Máriapócsig – előadók: Hamza István és Wiktoráné Szerdahelyi Emília
- Kalandozás a világban: Lourdes-i zarándoklat – előadók: Erős Klára, Maurer Péter, Tuczainé Régvári Marietta
- A sághegyi füvesember – Gyógynövények, ősi tartósítási módszerek napjainkban, dobolás – előadó: Konyher-Vidra Tivadar
- Sümegi zarándoklat
- Idősek világnapja alkalmából szentmise – dr. Székely János megyéspüspök
- Sálmerés a VAOSZ Tekézőben – Rum Kastély EGYMI és Művészeti Szakgimnázium közreműködésével
- Padova-Róma-Assisi zarándoklat: a Szent Anna Ház tagjainak élménybeszámolója
- Őszi séta a Kámoni Arborétumban
- Munka és tűzvédelem a Szent Anna Házban
- Szent Anna Ház virágainak téliesítése

- Vasvári kirándulás
- Képtárlátogatás (A kőszegi Szent Imre templom oltárképei, Művészeti diákok alkotásai)
- Belvárosi séta Orbán Róberttel
- Nyugdíjas Örömtánc bemutató (végén közös tánccal) – vezető: Kergyikné Léránt Erika
- Kalandozás a világban: Szent Márton útján – előadók: Hamza István, Wiktoráné Szerdahelyi Emília, Molnárné Trifusz Andrea
- Szent Márton, mint a középkor küszöbe – előadó: Horváth Sándor néprajzkutató
- Adventi délelőtt Haller László atyával
- Kalandozás a világban: Ali baba és a 40 rabló kincseinek nyomában – előadó: Vass Péter Bexter
- Karácsonyváró a Szent Anna Házban

Szombathely, 2025.01.31.

*Makrayné Farsang Petra*  
szakmai vezető

A szakmai beszámolókat jóváhagyta:



Szombathelyi Egyházmegyei  
Karitászs  
1.  
9700 Szombathely, Péter E. u. 14.  
Tel/Fax: 06-91/378-560  
Adószám: 18889741-2-18  
szombathelykaritasz@gmail.com

Kiss István  
Karitászs igazgató



Dr. Sámsonné Sándor Ágnes  
szakmai igazgató