



**Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
szakmai programtervek
2025**

Szakmai programterv 2025
Szombathelyi Egyházmegyei Karitás
Hársfa –ház Pszichiátriai-és Szenvedélybetegek Nappali Ellátója

A **pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátásának szolgáltatása** az önkéntességre és a két fél által kötött együttműködési megállapodásra épül. A gondozás során a komplex szemléletű bio-pszicho-szociális modell kerül a középpontba, mely az egyéni szükségletekre épülve az aktuális élethelyzetet figyelembe véve építi fel az egyéni gondozási tervet, mely a következő szolgáltatási elemeket nyújtja: tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, esetkezelés, gondozás és közösségi fejlesztés. Mindez módszerét tekintve megvalósulhat egyéni és csoportfoglalkozás keretében, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési, lakossági és családi programok alkalmával.

Az intézményben a nappali ellátás keretén belül lehetőség van az **alapvető szükségletek kielégítésére**: személyi tisztálkodásra, személyes ruházat tisztítására, naponta egyszeri meleg étkezés igénybevételére. Nyitvatartási időben hétfő-péntek 8-16 óráig.

A korábbi évekhez hasonlóan a jövőben is szeretnénk tovább folytatni a már jól bevált szakmai munkánkat.

Ellátásunk célja:

Hasznos elfoglaltság biztosítása, amely magában hordozza a fejlődést és a sikerélményt is, ebben kíván segíteni a nyugodt, kiegyensúlyozott, harmonikus környezet és a közösség által életre hívott és elfogadott programok. Fontos számunkra, hogy aktív részeseivé tesszük a nappali ellátás tagjait a programok megtervezésében és kivitelezésében.

Szolgáltatásunkkal megpróbáljuk enyhíteni az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújtani a társas kapcsolatok ápolását, a tartalmas időtöltést. Hozzájárulni a napi életritmus megtartásához. Biztosítjuk a szabadidő hasznos eltöltését kulturált körülmények között.

A nappali intézményekben olyan programokat szervezünk, melyek elősegítik az ellátást igénybevevő részleges v. teljes rehabilitációját, a társadalomba, korábbi közösségbe való visszailleszkedését.

Feladataink ellátását **szakképzett szakemberek** segítik: szociálpedagógus, szociális munkás, mediátor, szociálterapeuta, szociális munkatárs, terápiás segítő, lelkesz, pszichiáter szakorvos, szükség esetén más szociális v. egészségügyi szakember.

A szolgáltatások igénybevételére hétfőtől- péntekig, 8-16 óráig van lehetőség.

Egyéni gondozási elemek:

Mentori rendszer: Az elmúlt évek során mentori rendszer került kidolgozásra, melynek lényege, hogy a szociális szakemberek, mint mentorok segítik a nappali ellátásban résztvevőket. Fejleszteni kívánjuk a meglévő készségeket és pozitív megerősítéssel támogatjuk, új konstruktív szokások kialakítására. Segítjük a személyes fejlődésüket, mint egyéni, csoportos és közösségi szinten is.

A **segítő beszélgetések** kapcsán- egyéni tanácsadás, készségfejlesztés történik, különös tekintettel a problémamegoldásra. Továbbá életvezetési tanácsadás nyújtása, természetes és mesterséges támogatórendszer feltérképezése, bővítése szükség esetén bevonása mellett.

Mediációs ülések: Konfliktus kezelés- melynek célja az egyezsége való törekvés. Mediátor szakember vezetésével zajlik. Általában a klienseink és hozzátartozóik közötti konfliktusok miatt veszik igénybe.

Munkánkat segítő szakemberek:

Pszichiáter szakorvos fogadja intézményünkben az új ellátottakat –az ő támogató ajánlásával valamint a kezelő orvosuk által kerülhetnek felvételre. A nappali ellátás szolgáltatását igénybe vevők aktuális problémáikkal keresik fel.

Katolikus pap –Egyházmegyei Karitás lelki vezetője által tartott egyéni konzultációkat is folyamatosan biztosítunk.

Csoportfoglalkozásaink: *Heti rendszerességgel szeretnénk működtetni új és a már megszokott foglalkozásokat:*

- **Életem története:** Mindenki egyedi és utánozhatatlan. Mindannyiunknak meg van a maga története, mely motiválhat, támogathat másokat. A csoportot azon vágy hívta életre, hogy a közösség tagjai megismerjék, támogassák, motiválják egymást,

beszélgessen életük eseményeiről, segítsenek egymás céljai megvalósulásában. A csoport célja, hogy a közösen töltött foglalkozás hasznos időtöltés legyen a résztvevők számára. A beszélgetés témájaként szolgálhat motivációs kisfilmek, valamint idézetek, melyek mentén haladva, az érzelmek megélésére adnak lehetőséget.

- **Kreatív csoport:** A foglalkozás lényege, hogy egyszerű újrahasznosítható alapanyagok felhasználásával, különböző technikák alkalmazásával készítsünk értéket. Az alkotás öröme! Valami újat alkotni mindig jó érzés. Legyen az valami nagy dolog vagy egy egészen kicsi. Különösen akkor, ha azzal másoknak örömet tudunk szerezni. Ajándéktárgyak vagy éppen lakásdekoráció készítése festés, textilfonás, ragasztás, hajtogatás, rajzolás, fűrés/faragás, hímzés, varrás stb, alkalmazott technikákkal.
- **Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtásra irányuló foglalkozások:** A foglalkozás célja, hogy az ellátottak készség szintjén sajátítsanak el olyan alapvető a mindennapi élethez szervesen kapcsolódó tevékenységeket, mint főzés, sütés vagy éppen a takarítás feladatkörét, melyet saját otthonukban is tudnak alkalmazni életük komfortosabbá tétele érdekében. Kiegészítve az internethasználat, telekommunikációs kapcsolattartás mindennapos tevékenységével.
- **Activity parti:** A társasjáték alapján, délutáni szabadidős játék, mely erősen épít a színészkedés mechanizmusára. Lehetőség nyílik a színészi játék, szituációk kipróbálására, átélésére, kreatívfejlesztésre.
- **Kreatív szabadidős foglalkozás:** Negyedéves felbontásban más-más témához kapcsolódóan 3 alkalommal kerül megszervezésre a délutáni programsorozat. A kreatív feladatok mellett ügyességi és kulturális ismeretekben is kibontakozhat tudásuk az ellátottaknak.
- **Film klub/mozi:** Filmklubunk, olyan filmek bemutatására vállalkozik, melyek lehetnek régiek vagy újabbak, de mindenképpen gondolatébresztő, fantáziát megmozgató, értékeket hordozó alkotások. Melyek motivációként szolgálhatnak, pozitív hozzáállást adhatnak nehéz élethelyzetek megélésében. Célunk a mindennapok gondjaiból történő kiszakadás, a közösségformálás.
- **Pszichofitness:** Segít abban, hogy a kliensek önmagukra figyeljenek, hozzáállásukat pozitív irányba tereljék, felismerjék a boldoguláshoz vezető utat. Mindezeket tanulságos kisfilmek lejátszásával próbáljuk elérni, melyek hatására a saját gondolataikat megfogalmazva vonnak le következtetéseket életükre vonatkozóan. Szakember segítségével pedig gyakorlati technikákat kapnak. Zenére, éneklésre,

mozgásra- csak óvatosan- táncra, önismeretre, Lélekfarmi élményekre épít...sok nevetésre, közösségi programokra, hasznos szabadidő eltöltés megélése a cél.

- **Beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás):** Horváth József Atya a Karitásztól lelkivezetője irányítja a csoportot. A klienseket érdeklő kérdések felvetése után közösen megvitatják az adott témát. Erőt meríthetnek a problémáik kezelése kapcsán a saját életükre vonatkozóan. Lehetőség van egyéni- négy szemközti konzultációra is. Valamint audiovizuális módszer segítségével az év során feldolgozásra kerül a biblia témaköre.
- **Meridián torna:** Könnyen követhető és hamar elsajátítható torna, mely bárki számára elérhető nemtől és kortól függetlenül. A meridián pontok ingerlésével a belső szervekre hatunk, ugyanakkor nyugtató hatást is elérünk ezzel a módszerrel, feszültséget tudunk oldani. Hangsúlyos szerepe van annak, hogy csoportban végezzük a gyakorlatokat, figyelve a pontos kivitelezésre. A torna időtartama 25 perc (reggel), ennek leteltével mindenki testben és lélekben frissen, feltöltődve állhat neki a nap további részének!
- **Relaxációs percek:** Erre a célra kialakított helyiségben, kényelmes, nyugodt körülmények adnak lehetőséget a relaxációra, lazításra. A relaxációs gyakorlatok segítenek feldolgozni a hétköznapiak során felgyűlt stresszt, azaz a testünknek ezzel nyugalmat adhatunk. Kellemes nyugtató zene mellett tematizált történetet hallgathatnak meg, mely elviszi őket egy másik „világba”.
- **Nyitott délelőttök:** 2014 óta folyamatosan működik, célja: hogy szervezett formában kapjanak széleskörű tájékoztatást azok, akik érdeklődnek a ház szolgáltatásai iránt. A Munkaügyi Központtal az Önkormányzattal, EFOP Irodával, Karitásztól csoportokkal felvettük a kapcsolatot. Facebook oldalunkon is próbáljuk elérni a célközönséget! (Hársfa-ház)

Így elindítottuk a nyitott szerda délelőtt programot: Minden héten szerdánként várjuk az érdeklődőket és hozzátartozóikat. Tájékoztató előadást tartunk, melyen a Hársfa-ház vezetője, egy terápiás munkatárs, valamint a munkáltató képviselője telephelyezető vesz részt. Itt lehetőség van kérdéseket feltenni, ismerkedni a munkafolyamatokkal, valamint a Hársfa ház bemutatása és körbejárása is megtörténik.

- **Tesco adományok:** Minden héten egy alkalommal a ház ellátottjai részére élelmiszer csomag kerül kiállításra a TESCO Áruház jóvoltából. A Karitásznak dolgozók, rászorultság alapján csomagokat (zöldség, gyümölcs, pékáru) készítenek a nappali ellátottak részére.
- **Tanúságtevő csoport:** Szerhasználattal élt: alkohol, drog fogyasztó emberek beszélnek saját életükről, hogy sikerült megszabadulni a függőség rabságából.
- **Szabadidős programok:**

Farsang: minden évben megszervezésre kerül a jelmezes farsangi multság, mely szabadidős program nagy népszerűségnek örvend. Kreativitásuk előtérbe helyeződik és kikapcsolódhatnak a zene és tánc által a hétköznapiakból.

Nyárköszöntő/záró gulyás parti: fontosnak tartjuk, a közös élmények szerzését. A közös étkezés mellett nem maradhat el az activity és a sorjáték sem.

Kirándulás szervezése és lebonyolítása a nyári vagy kora őszi időben. Olyan úticél választása és ott töltött program megszervezése van szemünk előtt, mely a vallási és kulturális élmény mellé szabadidős kikapcsolódást is jelent az ellátottak számára.

Katalin napi bál: év végéhez közeledve teret biztosítunk a kikapcsolódásra szervezett és védett környezetben való multságra. A zene és tánc megfelelő közeget biztosít erre.

Ünnepi előadások, műsorok, színházi darabok:

A 2016-ban megalakult Miraculum Színházi Kör tagjainak szeretnénk lehetőséget biztosítani ünnepi előadásokon, a Hársfa ház életében fontos szerepet játszó ünnepeken való aktív részvételre. A módszer segíti a beszéd-készséget, non-verbális kommunikációt, konfliktuskezelést, önismeretet –önbizalmat is fejleszt.

A színházi kör tagjai közül kerülnek ki a Ház ünnepi műsoraiban szereplők: március 15-e; augusztus 20.; karácsonyi ünnep résztvevői. A közösségi élmények szerves részét képezi az együtt átélt ünnepi pillanatok.

Támogatott étkezés biztosítása

Az intézményben meleg étkeztetés biztosítjuk kettő menüből. 40-45 fő napi szinten igénybe veszi. A térítési díjak személyre szabottan a jövedelmi viszonyok alapján kerülnek megállapításra. Az emeleti étkezőben – konyhában van lehetőség az étel kulturált

elfogyasztására valamint műanyag tárolókban haza is vihetik. Az ebédet az intézménybe szállítják 10:30-11:30 óra között.

Közösségi programok *Célja: a közösségépítés*

Hársfa házon belüli:

- Házon belüli vetélkedő (vándorkupa jelleggel a csoportszobák között) /negyedévente/
- Párbeszéd Fórum (negyedévente)-aktuális kérdések megvitatására ad lehetőséget
- ünnepek megtartása/kulturális programok
- szabadidős programok: gulyás parti
- közös kirándulások
- bál (lehetőség szerint)
- előadások szervezése (egészségmegőrzés, stressz-kezelés, konfliktuskezelés...)
- Lak6 programba való bekapcsolódás-alkalmi jelleggel
- Hársfa ház díj átadása év végén

A Hársfa ház „közösségéért”, valamint a „példás munkavégzéséért” díjat alapítottunk 2014-ben, egy emléklakett és pénzjutalom kerül minden évben kiosztásra a Karácsonyi ünnepség keretében.

Társintézményekkel, közösségépítő programokon veszünk részt pl:

- sportrendezvények
- zárandokutak
- szentmisék keretében.

Munkalehetőség a Hársfa házban:

Akkreditált telephelyként működik intézményünkben a MOVE - Zrt által és a HUMAN PROFESS Közhasznú Nonprofit Kft által biztosított 4 órás betanított könnyű fizikai munka.

Arra törekszünk, hogy klienseink biztos jövedelemmel, stabil anyagi háttérrel rendelkezzenek. Munkaképességük mellett értéket teremthetnek, mentális stabilitást ad a napi rutin megtartása, a fontosság, hasznosság érzésének tudata, megélése. Képességeiknek, készségeiknek megfelelően ezért a későbbiekben a nyílt munkaerőpiacon való munkavállalást ösztönözzük. 2024 nyarán bővült a foglalkoztatók köre a TDK multinacionális cég

jelenlétével. Támogatva ezzel a lehetőséggel is ellátottjaink életminőségének pozitív irányú változását.

OKOZZ ÖRÖMET- SEGÍTS MÁSON A HÁRSFA HÁZBAN

című programunk kapcsán szeretnénk összekapcsolni azokat az embereket, akiknek szükségük lenne néhány nélkülözhetetlen dologra, azokkal, akiknek van feleslegük. A szállításról a segítséget kérő gondoskodik (intézményen belül került lebonyolításra bútorok: asztal, szék, fotel, TV, különböző használati cikkek (étkezészet, pohár, ágynemű- és huzat) valamint ruhaneműk (gyermek és felnőtt), játékok, könyvek célba juttatása! A továbbiakban is szeretnénk folytatni e tevékenységet, hiszen a kereslet ezt támasztja igényként elénk.

2025. évi programterv

Az év folyamán folyamatosan teljesítendő általános feladataink

Napi jelentési kötelezettség teljesítése KENYSZI rendszerben.

Heti rendszerességgel munkaértekezlet tartása

Havi rendszerességgel szupervízió, esetmegbeszélés tartása

Szakmai terepgyakorlat biztosítása szociális munkás, szociálpedagógus hallgatók, karitás önkéntesek számára

Szabadságok kiadásának megtervezése

Dolgozói és ellátotti bibliaórák megszervezése

Esetkonferenciákon, továbbképzéseken való részvétel.

Társintézmények rendezvényein való részvétel

Életvezetési és egészség-megőrzési programok szervezése

Szakmai együttműködés, folyamatos aktív kapcsolattartás a városban és kistérségben működő szociális és egészségügyi intézményekkel, szolgáltatókkal

január-március

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal közigazgatásilag illetékes szervei felé az előző év teljesített mutatóiról.

Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítás: (Életem története, Kreatív műhely (csoport), beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, Film Klub, Szabadidős

vetélkedő, háztartási és háztartáspótló foglalkozás, activity parti, nyitott délelőttök, meridián torna, relaxációs percek)

Párbeszéd Fórum: a hársfa- ház életében megjelenő aktuális kérdések megbeszélése

Szabadidős programok megszervezése: farsangi bál szervezése és megvalósítása, nagybőjti lelki gyakorlat, Szentgyónásra való felkészülés, húsvéti előkészületek: tojásfestés, húsvétal kapcsolatos népi hagyományok-sorverseny szervezése és lebonyolítása

Stációs szentmiséken, a Nagycsütörtöki, Nagypénteki szertartásokon, Feltámadási körmeneten való részvétel. Kliensi igény alapján, más felekezet vallási rendezvényein való részvétel.

Toborzási tevékenység, közösségfejlesztés: érzékenyítő program, a társadalmi elfogadás növelése a pszichiátriai és szenvedélybeteg embertársak felé. Szórólapok eljuttatásának segítségével.

április-június

Egyházmegyei Zarándoklaton való részvétel, Karitászi lelki napon való részvétel

„Szociális hét”, „Egészség hét” rendezvényein való aktív részvétel

Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítás: (Életem története, Kreatív műhely (csoport), beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, Film Klub, Szabadidős vetélkedő, háztartási és háztartáspótló foglalkozás, activity parti, nyitott délelőttök, meridián torna, relaxációs percek)

Szabadidős programok megszervezése: gulyás parti, asztalitenisz, kirándulás, városi kulturális rendezvényen való részvétel.

Párbeszéd Fórum: a hársfa- ház életében megjelenő aktuális kérdések megbeszélése

Toborzási tevékenység, közösségfejlesztés: érzékenyítő program, a társadalmi elfogadás növelése a pszichiátriai és szenvedélybeteg embertársak felé. Szórólapok eljuttatásának segítségével.

július-szeptember

Szabadidős programok: nyárköszöntő/ búcsúztató kerti parti szervezése, kirándulás és/vagy zenés multság szervezése és megvalósítása, Mária-napi zarándoklat

Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítás: (Életem története, Kreatív Műhely (csoport), beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, Film Klub, Szabadidős vetélkedő, háztartási és háztartáspótló foglalkozás, activity parti, nyitott délelőttök, meridián torna, relaxációs percek)

Szabadidős programok megszervezése: kirándulás, városi kulturális rendezvényen való részvétel.

Párbeszéd Fórum: a hársfa- ház életében megjelenő aktuális kérdések megbeszélése

Toborzási tevékenység, közösségfejlesztés: érzékenyítő program, a társadalmi elfogadás növelése a pszichiátriai és szenvedélybeteg embertársak felé. Szórolapok eljuttatásának segítségével.

október-december

Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepének tiszteletére rendezett püspöki misén és vesperáson, lampionos felvonuláson való részvétel.

Adventi időszakban felkészülés a karácsony eljövetelére: Adventi hangverseny a zeneiskolai növendékeinek előadásában, az intézményi karácsonyi ünnepély és más karácsonyi rendezvényeken, különös tekintettel a Mindenki Karácsonya rendezvényen való részvétel.

Heti rendszerességgel ismétlődő programok biztosítás: (Életem története, Kreatív műhely (csoport), beszélgetések az életről (Biblia foglalkozás), Pszichofitness, Film Klub, Szabadidős vetélkedő, háztartási és háztartáspótló foglalkozás, activity parti, nyitott délelőttök, meridián torna, relaxációs percek)

Szabadidős programok megszervezése: Katalin bál, városi kulturális rendezvényen való részvétel.

Párbeszéd Fórum: a hársfa- ház életében megjelenő aktuális kérdések megbeszélése

Toborzási tevékenység, közösségfejlesztés: érzékenyítő program, a társadalmi elfogadás növelése a pszichiátriai és szenvedélybeteg embertársak felé. Szórolapok eljuttatásának segítségével.

Szombathely, 2024. 11.10.

Ráczné Korom Krisztina

szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Az intézmény ellátási területe Szombathely Megyei Jogú Város és a szombathelyi kistérséget alkotó települések, az ellátás együttműködési megállapodás keretében történik.

Székhely: Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Központ

9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Tel: 94/318- 560

E-mail. szombathelyikaritasz@gmail.com

Az intézmény általános leírása:

Elnevezése: Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Szikla Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátója

Székhely: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Tel./ Fax: 94/318-560

E-mail: szikla.nappali@gmail.com

Az intézmény fenntartója:

Elnevezése: Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Székhelye: 9700 Szombathely, Hollán Ernő u. 14.

Tel. / Fax: 94/ 318- 560

E-mail: szombathelyikaritasz@gmail.com

Adószám: 18889741- 2- 18

Szolgáltatás célja, feladata:

Intézményünkben nappali ellátást biztosítunk a tizennyolcadik életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek részére. Jelenleg a működési engedély alapján 90 főt fogadhatunk, a kihasználtság folyamatosan maximális.

A nappali ellátás szociális alapszolgáltatás, amely az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a felvilágosító, tanácsadó, kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, lakossági és családi programokat, találkozók szervezését, lebonyolítását.

A nappali ellátás egyik fő célja az ellátottak képességeinek és készségeinek megtartása, javítása. Kiemelt figyelmet fordítani a résztvevő kooperatív készségeinek, döntési képességeinek és saját sorsa feletti felelősségeinek erősítésére. A nappali ellátás célja, hogy a gondozott pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

A nappali ellátás keretében egészségügyi ellátás felvilágosító előadások-, tanácsadások szervezése, mentális gondozás által biztosított. A munkatársak szoros kapcsolatot tartanak az egészségügyi intézményekkel, elsősorban a pszichiátriai gondozóval, támogató környezettel.

A készségfejlesztés az ellátottak igényeinek megfelelően egyéni tréning, vagy csoportos foglalkozások keretében, család, vagy más segítők bevonásával az intézmény falain kívül is megvalósul.

Alapelveink:

Önkéntesség: a házirend megismerése után eldöntheti az ellátott részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban.

Rendszeresség: a rehabilitációban, gyógyítási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat.

Fokozatosság: a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé. Rövid és hosszú távú célok megfogalmazása.

Személyre szabottság: figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába, és az önálló életvitelbe.

A nappali ellátás által nyújtott szolgáltatások köre:

- Pszicho-szociális rehabilitáció:

Magában foglalja mindazon szakmai tevékenységek körét, amelyek az ellátott személyes céljait akadályozó problémák felmérése, és ezek megoldására, az ellátottal/klienssel közösen készített gondozási terv tartalmaz. A nappali ellátásban részesülőket a készségfejlesztés tegeye képessé az önálló életvezetésre, az életminőségük javítására.

- Védett körülmények közötti munkavégzés biztosítása!
- Hivatalos ügyek intézésének segítése
- Szabadidős programok szervezése
- Szakellátásokhoz való hozzájutás segítése
- Személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztítása

Szolgáltatási elemek:

- tanácsadás
- készségfejlesztés
- háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- étkezés
- esetkezelés
- felügyelet
- gondozás
- közösségi fejlesztés

2025 évi programterv:

Az év folyamán folyamatosan teljesítendő feladataink:

Napi, havi jelentés a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság felé a Kenyszi rendszeren.
A szakmai dokumentáció megfelelő vezetés.

Havi rendszerességgel munkaértekezlet, szupervízió, beszélgetés a karitász lelki vezetőjével.

Szakmai tudásunk fejlesztése, továbbképzéseken való részvétel, belső szemináriumok szervezése havi szinten.

Diákok fogadása önkéntes munkára az iskolai közösségi szolgálat keretében.

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal közigazgatásilag illetékes szervei felé az előző év teljesített mutatóiról.

A 2025-es évre tervezett programok:

Január:

Házszentelés

Újévi fogadalmak napja

Magyar kultúra napja

Február:

Rejtvényfejtők világnapja

Az anyanyelv nemzetközi világnapja

Március:

Farsangi állarc készítése

Farsangi mulatság

Karitás lelki napok

Március 15. megemlékezés

Költészet világnapja – versszavaló verseny

Víz világnapja

Keresztút

Nagyböjti lelkigyakorlat, Húsvéti előkészületek

Április:

Húsvét

Egészség világnapja

A Föld napja

Május:

Esélyegyenlőség napja

Egyházmegyei zarándoklat

Madarak és fák napja alkalmából kirándulás a kámoni Arborétumba

Június:

„Környezetünk védelmében” (mit jelent nekem a környezetvédelem)

Ki-mit-tud

Narda Karitásztábor

Július:

Egészségnap

Barátság és ölelés világnapja

Augusztus:

Balkezesek világnapja (feladatok balkézrel)

Történelmi Karnevál

Szent István király ünnepe és a kenyér ünnepe

Mária mennybevétele

„Nyári élményeim” élménybeszámoló

Szeptember:

Népmese napja („Kedvenc népmeséink”)

Ki-mit-tud

Kirándulás: Győr

Október:

Aradi vértanúk napja

Magyar festészet napja, közös élmény egy képben

Nemzeti ünnep okt.23.

Látogatás: Őszi hangulat Novákván

November:

Mindenszentek

Vesperás, Lampionos vonulás Szent Márton templomhoz

Szent Márton napi vásár

Szent Erzsébet nap

December:

Ádventi előkészületek: Adventi koszorúkészítés, gyertyagyújtás, intézménydíszítés

Rorate misék látogatása

Karácsonyi ünnepség

Rendszeresen megrendezésre kerülő programjaink:

Filmklub

Fényképek megtekintése

Beszélgessünk- itt és most érzéseivel foglalkozunk

Kreatív-alkotó csoport

Zenés utazás

Biblia-beszélgetés az élet dolgairól

Kedvenc verseink

Színjátszókör

Egészséges életmódhoz kapcsolódó előadások- egészségnapok, természetgyógyászati előadások

Irodalmi kör

Mentálhigiénés csoportfoglalkozás

Vetélkedők, fejtörők, logikai feladatok

Együtt szabadon – az ellátottak igényei szerint igazítjuk. Pl.: jeles napok, történelmi témák, szerencsekerék, festés, éneklés stb.

Szombathely, 2024. november 11.

Bahus Diána
szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó

A Szikla Községi Pszichiátriai Gondozó által nyújtott szolgáltatás az 1993. évi III. szociális igazgatásról és szociális szolgáltatásokról szóló törvény alapján működtetett közösségi pszichiátriai ellátás. A Hollán Ernő u. 14. sz. alatt működő intézményben jelenleg 48 fő ellátására van engedélyünk Szombathelyen és a kistérség 39 településén.

A közösségi pszichiátriai ellátás során a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció hangsúlyosan az ellátott otthonában, illetve lakókörnyezetében történik. Az ellátás igénybe vétele minden esetben önkéntes és térítésmentes.

A közösségi pszichiátriai ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

Az 1/2000 SZCSM rendelet 2. §. 1, bekezdésében felsoroltak közül a közösségi ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja:

- tanácsadás
- esetkezelés
- készségfejlesztés
- gondozás
- megkeresés

A szolgáltatási elemek tartalma, célja

Tanácsadás

Az igénybevevő bevonásával történő, jogait, lehetőségeit figyelembe vevő, kérdésére reagáló, élethelyzetének, szükségleteinek megfelelő vélemény-, javaslatkialakítási folyamat, a megfelelő információ átadása valamilyen egyszerű vagy speciális felkészültséget igénylő témában, amely valamilyen cselekvésre, magatartásra ösztönöz, vagy nem kívánatos cselekvés, magatartás elkerülésére irányul.

Célja, általános és speciális információk megadása, az információhoz való hozzáférés segítése, a támogatott döntéshozatalhoz szükséges tényezők figyelembevételét segítő

információadás-, keresés támogatása. Életvezetési, foglalkoztatási vagy rehabilitációs célú segítségnyújtás.

Esetkezelés

Az igénybe vevő, vevők szükségleteinek kielégítésére (problémájának megoldására, illetve céljai elérésére) irányuló, megállapodáson, illetve együttműködésen alapuló, tervszerű segítő kapcsolat, amely során számba veszik és mozgósítják az igénybevevő, igénybevevők saját és támogató környezete erőforrásait, továbbá azokat a szolgáltatásokat és juttatásokat, amelyek bevonhatók a célok elérésébe, újabb problémák megelőzésébe.

Célja az igénybevevő támogatása reális célok elérésében konfliktuskezelésben, döntéshozásban, problémamegoldásban, kapcsolattartásban, érdekképviseletben és szociális kompetenciák fejlesztésében való együttműködő támogatás biztosítása. Minden olyan tevékenység, amely az igénybe vevőt ügyeinek vitelében, nem a közvetlen környezetében nyújtott segítség.

Gondozás

Az igénybe vevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyeket saját maga tenne meg, ha erre képes lenne, továbbá olyan rendszeres vagy hosszabb idejű testi-lelki támogatása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését, illetve a családban, társadalmi státuszban való megtartását, visszailleszkedését.

A gondozás célja az igénybevevő szükségletének megfelelő típusú és mértékű támogatás biztosítása, az igénybevevő közvetlen személyi szükségleteinek kielégítése, az igénybevevő lehető legnagyobb mértékű önállóságának és önrendelkezésének figyelembe vétele mellett.

A gondozási tevékenységek felmérésen és terven alapulnak. A gondozás célja a személy meglévő képességeire építő, az életkort, az életkörülményeket és a szükségleteket figyelembe vevő személyi támogatás. A cél megvalósulása érdekében a gondozó érzékenyen reagál a változásokra, a tevékenységét folyamatosan monitorozza és korrigálja. A szükségleteknek megfelelő személyi segítségnyújtás, közvetlenül az igénybevevő személyére és az ő közvetlen személyi szükségleteire irányul.

Készségfejlesztés

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő magatartásformáinak, egyéni és társas készségeinek kialakulását, fejlesztését szolgáló helyzetek és alternatívák kidolgozása, lehetőségek biztosítása azok gyakorlására.

Társas készségek, társadalmi alkalmazkodást lehetővé tevő viselkedésformák kialakulását, fejlődését szolgáló helyzetek biztosítása. Ide tartozhatnak a kognitív részképességek fejlesztése, kommunikáció fejlesztése, szociális készségek fejlesztése.

Megkeresés

A szociális problémák által érintett vagy veszélyeztetett azon egyének közvetlen, illetve közvetett módon történő elérése vagy felkutatása (a releváns szolgáltatásokhoz való hozzájuttatás céljából), akik vélhetően jogosultak egy adott szolgáltatásra, de azt bármilyen okból elérni nem tudják. A szolgálat munkatársai a fenti szolgáltatásokat az ellátott otthonában, illetve lakókörnyezetében — az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségletekre alapozva, egyéni gondozási terv alapján — személyesen biztosítják vagy közvetítéssel, szervezéssel, tanácsadással segítik az azokhoz való hozzájutást. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az ellátottal közösen kialakított gondozási tervben, megállapodásban foglaltak határozzák meg. Multidiszciplináris csapat az ellátott szükségletei szerint a szolgálat koordinátora hívja össze.

Az egyéni segítő beszélgetéseken, készségfejlesztésen túl klienseink számára a csoportfoglalkozások való részvétel lehetőségét is biztosítjuk.

Csoportmódszereink

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel elsődleges célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek otthonukból kimozduljanak, hasznosan, konstruktívan töltsék szabadidejüket, újra megtapasztalják a „közösséghez tartozás” érzését, ezzel is segítve a későbbi munkavállalást, ill. a társadalmi reintegrációt.

Biblia csoport – „Beszélgetések az élet dolgairól”

A Karitásztól lelkésze által irányított csoport, melynek célja, hogy a keresztényi értékrend, az erkölcs, hit, vallás kérdéseiben utat mutasson a lelki megerősítést, megújulást keresők számára. A csoport tematikája elsősorban az egyházi ünnepekhez igazodik, emellett az atya által elmondott rövid történetek, tanmesék személyiségfejlesztő hatása is fontos.

Életmód csoport

Pszichiáter szakorvos vezetésével működő csoportfoglalkozás, melynek keretében a betegek információkat kapnak a betegségükkel kapcsolatos tünetekről, a gyógyítás lehetőségeiről, a gyógyszeresedés fontosságáról, a betegségük okozta életviteli problémák, nehézségek kiküszöböléséről. A közös együttlétek során a hasonló problémákkal küzdők megismerhetik és erősíthetik, támogathatják egymást. A csoport az intézmény megalakulása óta működik, sok esetben önszervező jelleggel intézményen kívüli programokat (kiállításokon való részvétel,

cukrászda-, múzeum- és színházlátogatás) is szerveznek tagjai, akikhez a Szikla nappali ellátó kliensei is csatlakoznak.

„Figyelj rám!” csoport

A csoport nyitott csoportként működik, amelynek célja az ellátottak kommunikációjának, önismeretének, életviteli készségeinek fejlesztése. Az egyes foglalkozások keretében az aktuális évfordulókról, világnapokról is megemlékezünk, ill. kötetlen beszélgetésekre is lehetőséget biztosítunk.

Szabadidős csoport

Az ellátottak számára olyan sokrétű programokat is szervezünk, melyek az előzőekben említett csoportok részét nem képezik. Ilyen közös programok a különféle kirándulások, természetjárás, farsang, színház- és mozi látogatás (Ezüstkor Filmklub), karácsonyi ünnepség, kreatív foglalkozások (farsangi álarckészítés, húsvéti díszek készítése, adventi koszorúkötés). Közösségi rendezvényeinken nemcsak ellátottaink, hanem természetes támaszaik, családtagjaik is rendszeresen részt vesznek, számukra is tartalmas kikapcsolódási lehetőséget jelentenek ezen alkalmak.

Célunk, hogy mentális problémával küzdő ellátottaink hasznos tagjai maradjanak mind az őket körülvevő mikrokörnyezetnek, mind a társadalomnak. Feladatunk az ún. kórházi forgóajtó rendszer elkerülése, illetve a tartós bentlakásos otthonokba való elhelyezés megakadályozása, ill. késleltetése. Ezért fontos a mentális gondozás során a folyamatos készségfejlesztés, az egyéni segítő beszélgetéseken túl ellátottaink csoportfoglalkozásokba való bevonása. Együttműködünk a városi és kistérségi szociális és egészségügyi ellátórendszer intézményeivel, rehabilitációs célú foglalkoztatókkal, az elsődleges munkaerőpiacon szereplő vállalatokkal.

Munkatársaink:

- Főállású dolgozók: 1 fő szociális munkás, 2 fő szociális gondozó
- Megbízási szerződéssel: pszichiáter szakorvos, lelkész, szupervízor

Az év során folyamatosan végrehajtandó feladataink:

- Napi jelentések készítése elektronikus úton a KENYSZI-TEVADMIN rendszerben
- Szakmai ajánlásban kötelezően előírt, ill. ajánlott dokumentációk vezetése
- Szakmai konzultáció a közösségi ellátást végző társintézményekkel
- Kapcsolattartás ellátottainkkal és családtagjaikkal

- Kapcsolattartás a multidiszciplináris team tagjaival (elsősorban egészségügyi és szociális szakemberekkel és intézményekkel, munkáltatókkal)
- Közös szervezett ismeretterjesztő előadások, kézműves foglalkozások a Szikla nappali ellátóval (ünnepnapokhoz, világnapokhoz kapcsolódóan), megemlékezések szervezése
- Kiállításokon, érzékenyítő előadásokon, városi rendezvényeken való részvétel
- Eset- és teamegbeszélés tartása, szupervízió
- A 2025 év során meghirdetett szakmai továbbképzéseken, valamint konferenciákon való részvétel
- Rehabilitációs intézmények felkeresése szakmai találkozók keretében

2025 évi programterv

Január

- Házszentelés szertartása
- Szakmai értekezlet a 2025. évi előzetesen tervezhető feladatokra vonatkozóan
- Csoportfoglalkozások szakmai munkájának megtervezése (Biblia-, Életmód-, „Figyelj rám!”, Szabadidős csoport)
- Központi Statisztikai Hivatal által kért adatszolgáltatás benyújtása a 2024. évről
- Éves elszámolás elkészítése 2024. évről a Magyar Államkincstár felé

Február

- Szakmai beszámoló elkészítése a fenntartó, ill. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata felé a közösségi ellátás 2024. évi munkájáról
- Farsangi előkészületek: jelmez- és dekoráció készítés
- Szabadidős csoportfoglalkozás keretében: farsangi délután

Március

- Szakmai értekezlet
- Stációs szentmiséken való részvétel
- Karitászmunkások lelki napja
- A nagybőjtre való felkészülés és kereszttúton való részvétel ellátottainkkal
- Húsvéti előkészületek (díszek készítése, tojásfestés)

Április

- Stációs szentmiséken való részvétel
- Városi Kereszttúton való részvétel

- Mozielőadáson való részvétel

Május

- Egyházmegyes zárándoklaton való részvétel
- Kirándulás az arborétumban ellátottainkkal és családtagjaikkal

Június

- Szakmai értekezlet
- Kirándulás ellátottainkkal és családtagjaikkal

Július

- Karitásztábor rendezvényeinek segítése
- Cukrászdalátogatás a szabadidős csoport keretében

Augusztus

- Az államalapítás és az új kenyér ünnepe
- Savaria Történelmi Karnevál előkészületei, ill. programsorozatán való részvétel
- Nyárbúcsúztató szabadidős program

Szeptember:

- Vetélkedő/sportprogram, szüreti batyus bál
- Mozilátogatás

Október

- Aradi vértanúk napi megemlékezés
- Október 23. napi megemlékezés
- Szent Márton hét eseményein való részvétel
- Szent Erzsébet napi ünnepség
- Mozilátogatás

November

- 2026. évi feladatmutatók igénylése
- 2026. évi programtervezet elkészítése
- „Szent Márton Hét” rendezvényein való részvétel (Vesperás, lampionos körmenet, ünnepi szentmise)
- Szent Erzsébet ünnepség az Egyházmegyei Karitásztábor dolgozóival, önkénteseivel
- Adventi koszorúkötés
- Mozilátogatás

December

- Adventi gyertyagyújtás a bibliafoglalkozások keretében heti rendszerességgel
- Adventi koncerten való részvétel ellátottainkkal a Hársfa-házban

- Karácsonyi ünnepség és agapé ellátottaink és családtagjaik számára
- „Mindenki karácsonya” és „idősek karácsonya” rendezvény lebonyolításában való segítség
- nappali ellátóval (ünnepnapokhoz, világnapokhoz kapcsolódóan), megemlékezések szervezése
- Kiállításokon, érzékenyítő előadásokon, városi rendezvényeken való részvétel
- Eset- és teammegbeszélés tartása, szupervízió
- A 2025 év során meghirdetett szakmai továbbképzéseken, valamint konferenciákon való részvétel
- Rehabilitációs intézmények felkeresése szakmai találkozók keretében

Szombathely, 2024.11.11.

Punokovicsné Kovács Zsanett
szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025.

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat

A Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgálat 2025. évben is várja az addiktológiai problémával küzdő személyek és hozzátartozóik, valamint a közvetlen és közvetett személyeket, akik segítségünkre szorulnak. Az érintetteknek, illetve hozzátartozóknak meg kell adni a lehetőséget, a reményt, hogy változtatni tudjanak életükön.

Az alacsonyküszöbű szolgálat alap és kiegészítő tevékenységeit a 2025. évben hasonlóan tervezi a korábbi évekhez képest:

- 1. Pszicho-szociális intervenció**
- 2. Információs, felvilágosító szolgáltatások**
- 3. Megkereső munka**
- 4. Telefonos, információs vonal**
- 5. Drop In – Toppanj be!**

Az alacsonyküszöbű pszicho-szociális ellátás keretében célunk a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése és fogadása, a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változáshoz vezető úton való elindítás, annak segítése és az életvitelbeli problémák kezelése. A szolgáltatás igénybevétele ingyenes, a szerhasználat nem kizáró ok, a jelentkezés a szolgálathoz önkéntesen történik, az anonimitás biztosított klienseink számára.

1. Pszicho-szociális intervenció, az egyéni konzultációk kapcsán célunk, hogy feltérképezzük a kliens belső és külső kapcsolatrendszerét, mely növeli az ellátás hatékonyságát és hatásosságát egyaránt. Fontos, hogy feltárásra kerüljön az egyént érintő aktuális probléma, mindaz, ami a szenvedélybetegséget előidézhette, amelynek kezelése megoldást jelenthet az egyén életének pozitív irányba való terelésében a következő módszerek alkalmazásával: életvezetés segítése, konzultáció, jogi információnyújtás, szociális és egészségügyi ellátáshoz való juttatás, álláskeresés segítése, lakhatási problémák megoldásának segítése, valamint a klubszerű szolgáltatások.

Fontosnak tartjuk, hogy a hozzátartozókat is elérjük és segítsünk a problémák/problémáik feldolgozásában, így őket is fogadjuk intézményünkben. Lényeges,

hogy minél szélesebb körben elérjük az egyéneket és segítsünk problémáik feldolgozásában.

Csoportfoglalkozásaink:

- Biblia csoportfoglalkozás
- Életmód csoport- pszichiátriai tanácsadás
- Érintett csoport
- Szabadidős csoport
- Kórház csoport
- Ifi Klub
- Bogát csoport
- Hozzá tartozói csoport

Csoportfoglalkozás keretében havi egy alkalommal foglalkozunk a Dr. Nagy László EGYMI-leányotthon lakóival, az Eruszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény lakóival, és a Vas Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és Gyermekotthon ellátottaival.

2. Az információs, felvilágosító szolgáltatások biztosításával, lehetőséget adunk a szenvedélybetegek és hozzátartozóik számára, hogy személyesen és telefonos tanácsadás formájában is igénybe vegyék szolgáltatásunkat. A szolgálat információs pultot működtet, ahol a hatályban lévő szociális törvény, illetve a szükséges rendeletek ismerete által pontos információt tud nyújtani az érdeklődők számára, továbbá információt nyújt a szerhasználat egészségkárosító hatásairól, annak következményeiről, terápiás lehetőségekről. A helyiség nyitvatartási idejében hétfőtől-péntekig napi 8 órában fogadjuk az érdeklődőket, keddi napokon 8:00 – 18:00 óráig, hosszabbított nyitva tartás mellett várjuk azokat, akik valamilyen oknál fogva nem tudják a rövidebb nyitvatartási napokon igénybe venni szolgálatunk segítségét.

Szolgálatunk fontosnak tartja, hogy felkeresse a város háziorvosi rendelőit, hogy folyamatosan tájékoztatást adjon ellátásunkról és együttműködésünkről. A fiatalokat megszólító közösségi portálokon is folyamatosan jelen vagyunk. Igyekeztünk a helyi rendezvényeken is részt venni, ahol info-pont működtetésével adtunk széleskörű tájékoztatást és a következő évben is szándékunkban áll e lehetőségeket kihasználva városunk lakosságának igényeit figyelembe véve.

3. Az információs, felvilágosító szolgáltatásokat kiegészítve a megkereső munkával szolgálatunk az érzékenyítő előadások megtartását nagyon fontosnak tartja. Szeretnénk a helyi általános iskolákat illetve a középiskolákat tájékoztatni számos témakörben. A teljesség

igénye nélkül, az alábbi témakörök kerülnek kidolgozásra: Designer drogok, alkohol, játékszenvedély, internet-facebook- számítógépes játékok, gyógyult szenvedélybeteg életútja. Terveink között szerepel a város rendezvényein való részvétel is. Élő együttműködési kapcsolatunk van a helyi Kábítószer Egyeztető Fórummal.

A másodlagos megkereső tevékenységünk a szombathelyi Markusovszky Kórház addiktológiai osztályán történik csoportfoglalkozás keretében. Felkérésre a Szolgálat 2 hetente tart információs foglalkozást az osztályon fekvő személyeknek. Ezeken a csoportfoglalkozásokon felajánljuk utógondozói szolgálatunkat az osztályon gyógyuló betegeknek.

A szolgálat havi rendszerességgel csoportfoglalkozást tart Bogáton, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthonában.

Minden hónapban csoportfoglalkozást tartunk a Területi Gyermekvédelmi Központ ellátottai számára. Csoportfoglalkozásokat tartunk az Ernuszt Kelemen Gyermekvédelmi Intézmény és a kőszegi Dr. Nagy László Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény ellátottai számára.

4. Telefonos, információs vonal fenntartásának elsődleges feladata az információnyújtás, a kliens az igénybe vehető szolgáltatások felé orientálni az igényeinek, szükségleteinek figyelembevételével. A cél mindig az, hogy a krízisbe jutott kliens mozgósítani tudja benne rejlő erőket a probléma megoldásában. A helyiség nyitvatartási idejében hétfő-péntek napi 8 órában fogadjuk az érdeklődők telefonos megkeresését. Kedden este hat óráig van lehetőség elérni intézményünket.

5. Drop In – Toppanj be!

Szolgáltatásunkkal alternatív szabadidő eltöltésére kívánunk lehetőséget adni a szerhasználó fiataloknak, illetve szükség esetén lehetőséget biztosítani a szerhasználat ártalmainak csökkentésére (biztonságos józanodás). A szolgáltatások igénybe vételére az ellátás nyitva álló helyiségében adunk lehetőséget.

A Drop In (megpihenő klub/ kontaktklub) elsősorban szerhasználó szenvedélybetegek számára minimális elvárások mellett biztosít pihenési, józanodási lehetőséget. A Drop In programjai kiegészülhetnek a pszichoaktív szerhasználat ártalmainak mérséklésére irányuló további szolgáltatásokkal. A szolgáltatás tartalmi elemei: a melegedő, pihenő funkció, intoxikált kliensek számára józanodási lehetőség biztosítása. Szükség esetén elsősegélynyújtás, testi/lelki krízis-menedzselés, információnyújtás, szociális segítség.

A szolgáltatás kiegészülhet az alábbi szolgáltatásokkal:

Egyszeri ingyenes hideg élelem biztosítása, telefon, internet használat, sajtótermékek, könyvek, tömegkommunikációs eszközök (rádió) biztosítása, szabadidős programok szervezése, fürdési, tisztálkodási lehetőség biztosításával, személyes ruházat tisztításának lehetősége biztosításával.

Szolgálatunknak együttműködési megállapodása van az épületben működő egyéb más szolgálatokkal, úgy, mint a szenvedélybetegek részére nyújtott Közösségi Gondozóval és Nappali Ellátással. Eszerint közösen használják a rendelkezésre álló technikai eszközöket, a csoportfoglalkozások, valamint a szabadidős programokat közösen szervezik ellátottaik részére.

2025. évi programterv

Január-március:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően.

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve.

Központi Statisztikai Hivatal részére adatok közlése.

Munkamegbeszélés szervezése.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Érzékenyítő előadások tartása a helyi középiskolák felkérésére.

Farsangi multság, szabadidős programok megszervezése.

Nagyböjti lelkigyakorlat, előkészület a Húsvétra.

Középiskolákban osztályfőnöki óra keretében megelőző jelleggel előadások tartása.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Részvétel a szervezetfejlesztési foglalkozáson.

Részvétel szupervíziós foglalkozáson.

Április-június:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Munkamegbeszélés szervezése.

Részvétel szupervíziós foglalkozáson.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

Prevenációs előadások tartása a helyi általános és középiskolák felkérésére.

Szakmai konferencián való részvétel.

Tavaszköszöntő szabadidős programok szervezése.

Egyházmegyei zárándoklat klienseink részvételével.

Szociális Hét programjain való aktív részvétel.

Főiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Július-szeptember:

Munkamegbeszélés szervezése.

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).

A Karitásztáborban résztvevő gyermekeknek prevenációs előadás tartása a káros szenvedélyekről.

Kirándulás a természetbe, őszi termények gyűjtése, nyárbúcsúztató kerti parti.

Középiskolákban osztályfőnöki óra keretében megelőző jelleggel előadások tartása.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Részvétel szupervíziós foglalkozáson.

Az egészséghet rendezvényein való részvétel.

Október-december:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.

Érzékenyítő előadások tartása a helyi középiskolák felkérésére.

Főiskolai hallgatók számára szakmai terep biztosítása intézménylátogatás keretében valamint szakmai előadás tartása a szenvedélybeteg ellátással kapcsolatban.

Szakmai konferencián való részvétel.

Lelkigyakorlaton való részvétel.

Csoportfoglalkozások témája az őszi búcsúztatása, kirándulás.

Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton és Szent Erzsébet ünnepe, a Szent Márton vásáron való részvétel.

Adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával.

Karácsonyi előkészületek-advent, közös karácsonyi ünnepség - misztériumjáték előadása.

Részvétel a Kábítószer Egyeztető Fórum által szervezett üléseken.

Egész éven át folyamatos a kapcsolattartás a házi orvosokkal és szakorvosokkal, valamint a szociális és egészségügyi ellátást nyújtó partnerintézményeinkkel.

Szombathely, 2024. 11.11

Lukács László
szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó

A RÉV Szenvedélybeteg Közösségi Gondozó szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi ellátása 2025. évben is, a korábbi évekhez hasonlóan, különféle szolgáltatásokkal várja a szenvedélybetegeket és hozzátartozóikat. Filozófiánk szerint a negatív folyamatok megállíthatók és megfordíthatók, a változásra és a felépülésre mindig van lehetőség.

Szolgáltatásaink:

- **Megkeresés:** Legfontosabb célja a szakmai intézmények, lakókörnyezet közötti kapcsolat kialakítása (információnyújtás tájékoztató anyagok közzététele, szórólapok, plakátok elhelyezése).
- **Tanácsadás:** A szolgáltatás keretein belül lehetőség nyílik ingyenes tanácsadások igénybevételére: életvezetési, életviteli, szociális, egészségügyi, munkavállalási, pszichológiai, tájékoztatások (önsegítő csoportok, konzultációk, felvilágosítás keretében).
- **Esetkezelés:** Elsődleges célja az igénybe vevő állapot és- életvitel felmérése, valamint a szükségletek feltérképezése. Emellett lehetőséget nyújt személyre szabott gondozási terv elkészítésére, családi társadalmi kapcsolatok fenntartásának támogatására, elősegíti a probléma felismerését, elemzését, kezelését. A szolgáltatáson belül szociális ügyintézkésekhez segítség is igénybe vehető.
- **Gondozás:** A gondozás keretein belül lehetőség nyílik stressz kezelésre. Az igénybevevőt speciális technikák elsajátításával „képesé tesszük” a napi tevékenységek megszervezésére. A szolgáltatás elősegíti a testi higiéniát biztosító tevékenységek ösztönzését, elérését, megtartását, valamint a lakókörnyezet rendezettségének elérését/megőrzését/helyreállítását.
- **Készségfejlesztés:** A készségfejlesztő elemek támogatják a szenvedélybeteg és családja felépülését, amit természetesen a kliens igényeinek figyelembevételével együtt alkalmazunk: életviteli, kommunikáció, problémamegoldó, asszertív viselkedés, munkakereséshez és megtartáshoz, szabadidő hasznos eltöltése, társas kapcsolatok kialakítása, felépülési és visszautasítás képességének tanulása, társadalomba való reintegráció ösztönzése és motiválása a cél.

A célok elérése érdekében fontosnak tartjuk a motivációt, az önálló életre való képesség fejlesztését, a munkaerőpiacra való reintegrálódást, a szabadidő hasznos eltöltését, életviteli készségek fejlesztését, problémamegoldó készség fejlesztését. Ezen célok megteremtését szolgálják az egyéni terápiás kapcsolat mellett a csoportfoglalkozásaink is.

A szenvedélybeteg közösségi ellátásban célunk, hogy az általunk gondozott szenvedélybetegek teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak és reintegrálódjanak a közösségekbe. Feladatunk, hogy komplex pszicho-szociális ellátást biztosítsunk gondozottjaink számára, melyek egyéni terápiás kapcsolatból és csoportfoglalkozás alkalmazásából tevődnek össze.

A szolgáltatás igénybevétele ingyenes és önkéntes jelentkezés alapján történik. A hozzánk fordulókat felekezeti hovatartozás nélkül fogadjuk.

Továbbra is heti 40 órában, rugalmas munkaidőben kívánjuk nyújtani szolgáltatásunkat, alkalmazkodva a klienseink idejéhez, igényeihez és szükségleteihez.

2025-ben is az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott (2018. július 1.) szakmai ajánlás alapján végezzük munkánkat.

Közösségi szolgálatunk nyitvatartási ideje:

hétfő péntek: 8.00-16.00 óráig

Az érintetteket és hozzátartozóikat a szolgálat helyiségeiben, valamint lakókörnyezetükben is ellátjuk szolgáltatásainkkal. Az érdeklődők számához igazodva 2025-ben továbbra is kívánjuk működtetni a már meglévő: Szabadidős, Biblia, Érintett csoportjainkat. Fontosnak tartjuk a már megkezdett munkát a gencsapáti, kőszegi és a szombathelyi gyermekotthonokkal, valamint a bogáti idősothonnal és a többi szociális intézményekben.

Kiemelt szerepet tulajdonítunk a jelenlegi társadalmi helyzet okozta aktuális élethelyzeteknek. A szenvedélybetegség háttérében általában van egy tartósan fennálló akut feszültséghelyzet, egy krízis, melyet kiválthat pl.: munkanélküliség, családi konfliktus, trauma, gyász. Ezek a háttértényezők továbbra is jelen vannak. Ezért a következő évben is fokozott figyelmet fordítunk a prevenció /megelőzés/ fontosságára. Az intézményben működő Alacsonyküszöbű Szolgálattal együttműködve próbáljuk hatékonyra tenni munkánkat, ugyanakkor segítségünk van a Nappali ellátás nyújtotta lehetőségekre is, intézményünkben team munka folyik.

Kiemelt feladatunknak tekintjük az együttműködési megállapodások további bővítését iskolákkal, egészségügyi intézményekkel és szolgáltatókkal, az önkormányzattal valamint rehabilitációs intézményekkel.

A Szolgálathoz fordulók számára személyesen, telefonon, interneten és levélben is elérhető a szolgálat. A további munkánkat az eddigi magas színvonalon fenntartva, magunkat szakmailag folyamatosan képezve próbálunk teret adni közösségi színterek biztosítására, melyet korosztálytól, nemtől függetlenül bárki igénybe vehet.

2025. évi programterv

Január-március:

- A fenntartó által előírt Kenyszi jelentési kötelezettség megtétele.
- Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően.
- KSH adatszolgáltatás
- Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve.
- Államkincstári ellenőrzésre való felkészülés, iratanyagok naprakészsége
- Munkamegbeszélés, Szupervízió tartása két havi rendszerességgel.
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).
- Házszentelés.
- Farsangi mulatság, szabadidős programok megszervezése, tavaszváró
- Lelkigyakorlat, előkészület a húsvétra
- Csoport foglalkozások tartása a gyermekotthonokban és a bogáti idősotthonban

Április-június:

- A fenntartó által előírt Kenyszi jelentési kötelezettség megtétele.
- Munkamegbeszélés, Szupervízió tartása két havi rendszerességgel.
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel).
- Közösségi Addiktológiai és pszichiátriai szakmai konferencián való részvétel.
- Feltámadási körmeneten való részvétel, húsvéti keresztúton való részvétel
- Húsvéti programok.
- Tavaszköszöntő szabadidős programok szervezése, kirándulás szervezése felmért igények alapján. Idei tervezett úti cél: Herendi porcelángyár látogatás, Magyarpolány Kálvária
- Pünkösdvárás.

- Egyházmegyei Zarándoklat-klienseink részvételével. (Május 1.)
- Szakmai előadások tartása a szenvedélybeteg közösségi addiktológiai ellátásával kapcsolatban.
- Csoport foglalkozások tartása a gyermekotthonokban és a bogáti idősothonban.

Július-szeptember:

- Munkamegbeszélés, heti-havi rendszerességgel
- A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása
- Nyári szabadságolások kiadása előzetes egyeztetést követően
- A Karitásztáborban résztvevő gyermekeknek preventív előadás tartása a káros szenvedélyekről, kreatív munkafolyamatokban való aktív részvétel
- Őszváró, nyárbúcsúztató programok
- Mária búcsún való részvétel Vasváron
- Közös programok szervezése az együttműködési megállapodásban szereplő gyermekotthonok fiataljaival

Október-december:

- A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele.
- Rehabilitációs intézményekkel való közös munka, intézménylátogatások
- Lelki gyakorlaton való részvétel.
- Szociális héten való aktív részvétel
- Csoportfoglalkozások témája az őszi búcsúztatás, adventre készülődés, adventi díszek készítése
- Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton, Vesperáns és Szent Erzsébet ünnepe.
- Közös adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával, karácsonyi műsorra való gyakorlás
- Mikulás ünnep, karácsonyi előkészületek, közös karácsonyi ünnepség betlehemes játék előadása, óévi búcsúztatás
- Szeretet ünnepség – „Mindenki Karácsonya” ünnepség lebonyolításában való közreműködés

Szombathely, 2024. 11.11.

Németh Alexandra
szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó

A Rév Szenvedélybeteg Nappali Ellátó Szombathelyen a Wesselényi u. 24. szám alatt található. Az intézmény nappali ellátója 40 férőhellyel várja a különböző addiktív problémával küzdő potenciális ellátottakat, amelynek köre Szombathely és annak kistérségi településeire terjed ki.

A függőségek megjelenése az emberek életében komoly töréseket okoz, nem kizárólag az egyén szintjén, hanem az ő közvetlen környezetében, a családban, egyéb társas kapcsolatban. Bármilyen szenvedély, függőség jelenik is meg az életünkben, az nem az igazi éntünk része és nem épít minket, egy módon fejleszt kizárólag, ha elengedjük őket és elvégezzük a lelki munkát.

Az absztinens életmód kialakítása hosszú, nehéz és rögzös gyógyulási folyamat. A munkánk egy komplex mentálhigiénés szakmai segítségnyújtás. A függőségek kezelése során az egészségügyi segítség mellett folyamatos pszicho-szociális szakmai munka folyik. Mindez lefedi a tanácsadás, esetkezelés, gondozás, készségfejlesztés, közösségfejlesztés, felügyelet és háztartáspótló komponenseket is.

A függő olyan viselkedésformákat vesz fel élete során, amelyet csak hosszú, rendszeres segítő és önsegítő munkával lehet korrigálni. A szermentes élet megtartásához személyiségfejlődésnek kell bekövetkezni, a szokások és a szemléletmód változása mellett. Mindezt úgy, hogy a sorstársak erősítik egymást. A feladatunk közé tartozik a motiváló, ösztönző tevékenység.

A szermentes életmód fenntartásához hozzátartozik a prevenció is. Az ellátottak szociális és egészségügyi alapszolgáltatásokat vehetnek igénybe mentális állapotuknak megfelelően. Az ellátás során lehetőségük van szabadidejük hasznos eltöltésére, közösségi- szabadidős és kulturális programokon való részvételhez, kedvezményes étkeztetéshez, egyszeri hideg ételhez és mindezen szükségletek kielégítésére. Szenvedélybetegek ellátása során a cél a reintegráció.

A szer fogyasztása által személyiségük torzul, magatartásukat pedig az adott psichoaktív szer hatása uralja. A megváltozott tudatállapot okozza a bűntudatot, a meggondolatlan cselekedeteket, a családi struktúra megbomlását, az egészségügyi panaszokat és a magányt is.

Ezen kívül az érintettek nagy számban küzdenek egzisztenciális problémákkal is, a társadalom perifériáján találják magukat. A szenvedélybetegek nagy százalékban munkanélküliek, rokkantnyugdíjasok, bizonyos esetekben hajléktalanná is válhatnak. Támogatásra, segítségre van szükségük ahhoz, hogy visszailleszkedjenek a társadalomba, megtanulva korlátaikat, kezelni problémáikat, felelősséget vállalni és kötelezettségeiket megismerni, emberi kapcsolataikat kiépíteni, újrászervezni, önismereti munkát végezni.

A munkatársak lehetőségeket tárnak fel a segítséget kérő embereknek, közösségi életet ajánlanak fel az elmagányosodott napok helyett és sok pozitív megerősítést, egy célt.

A Nappali Ellátó igénybevételi módja a jogszabályi keretek között zajlik

A Nappali Ellátóba felvehetőek azok a személyek, férfiak és nők egyaránt, akik önként kérik felvételüket vagy orvosi javaslatra keresik fel intézményünket és az előírt feltételeknek megfelelnek. Az intézményi jogviszony határozatlan időtartamú.

A felvételi kérelem beadása után a szakmai team megbeszélése alapján az intézményvezető dönt a felvételről.

A szakmai munka magában foglalja a kliensközpontúság, a közösség, az empátia, az odafordulás és az önkéntesség fogalmát is.

Nyújtott szolgáltatásaink hasonlóképpen alakulnak a korábbi évekhez képest:

Biztosított szolgáltatások:

A szenvedélybetegek nappali ellátása:

- hétfő – kedd - szerda - csütörtök - péntek reggel 8 órától 16 óráig.

A megállapodás és a házirend által kialakított kereteknek megfelelően alakul a nappali ellátó élete, melyben jelenleg 40 fő szenvedélybetegnek tudunk lehetőséget biztosítani.

- mosási, mosakodási lehetőség
- kedvezményes étkeztetés
- alkalmanként hideg/meleg ételbiztosítása

A kedvezményes étkezés lehetőségénél kétféle menüből tudnak választani az ellátottak. Az étkezésért kedvezményes térítési díjat kell fizetni, amelyet jövedelemarányosan állapítunk meg minden ellátott számára.

Feladatellátás:

Szolgáltatási elemek:

A szenvedélybeteg nappali ellátásnak vannak lehetséges szolgáltatási elemei is, amelyet igényekhez igazodva szükség szerint biztosít az intézmény.

- Tanácsadás
- Esetkezelés
- Gondozás
- Étkeztetés
- Felügyelet
- Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- Készségfejlesztés
- Közösségi fejlesztés

Alapelveink:

Önkéntesség: amely jelenti, hogy a házirend megismerése után eldöntheti a kliens, hogy részt kíván-e venni az általunk felkínált rehabilitációban. Betegségbelátása mellett motivált a gyógyulást illetően.

Rendszeresség: amely jelenti, hogy a rehabilitációban, gyógyulási folyamatban a felek betartják a szerződésben foglaltakat és rendszeresen tartják a kapcsolatot. A rendszeresség kialakítása fontos kompetencia.

Fokozatosság: amely a rehabilitáció legfontosabb alapelve, kis lépésektől a nagyok felé.

Egyénre szabottság, kliensközpontúság: amely azt jelenti, hogy figyelembe kell vennünk az egyéni tulajdonságokat, betegséget, képességeket, készségeket, jártasságot.

Átmenetiség: a klienst motiválni kell minden lehetséges módon, hogy minél előbb visszatérhessen a munka világába és az önálló életvitelbe.

Szociális támogató program

A szociális végzettségű terápiai munkatárs végzi a kliensek szociális támogatását. A munkatárs olyan szerepet vállal, amely tevékenysége során a klienseket egyénileg segíti, vezeti illetve csoportfoglalkozásokat bonyolít le, programokat szervez.

Feladata, hogy az egész rehabilitációs folyamaton végig kísérje, végig vezesse a klienst, gondozás az intézményi rehabilitáció alatt (ügyintézés, segítségnyújtás, munkahelyteremtés, életvezetési segítség stb.) valamint megszervezi a kliens utógondozását is.

Közreműködik az egyéni gondozási terv megfogalmazásában, együttműködve az elláttal és lehetőség szerint annak hozzátartozójával. Munkáját magas szinten végzi és ha szükséges, kliensét más szakemberhez irányítja.

Legfontosabb a kliens családjával, környezetével való szoros kapcsolat kiépítése, erősítése. Egy szenvedélybeteg esetében az egész család szenved, a szerepek megváltozhatnak, így a családtagok nem tudnak megfelelően funkcionálni az elsődleges szociális szinten sem. A család egészségét segíteni kell, mind ehhez másik két szolgáltatásunk is lehetőséget biztosít.

Orvosi program

A gyógyulás folyamatában fontos tényező az egészségügyi támogatás is. A programban 1 fő pszichiáter vesz részt.

Egyéni segítség

A nappali ellátás lehetővé teszi az egyéni terápia lehetőségét is, amely a célok megfogalmazására, a probléma tisztázására, konfliktusai kezelésére, szabadidejének hasznos eltöltésére irányul.

Mindemellett én-erősítő pozitív énkép-kialakító, személyiség-átstrukturáló beavatkozás, amely az állapottól függően lehet rövid vagy hosszú terápia, ahol sor kerülhet a szenvedélybetegség kialakulásának és az egyéni életút összefüggéseinek feltárására és az egyéni motiváció felmérésére is.

Ügyintézés

Az ellátottak szociális- jogi- és egyéb hivatali ügyeik intézésében kérhetik a segítséget. Ezekkel a problémákkal küzdenek a mindennapokban. A terápiás munkatárs naponta, szükség szerint segíti őket ezen ügyek intézésében.

Terápiák, rehabilitációk

A terápiás lehetőségek valamely formájával élnek az év során ellátottaink.

Rehabilitációs munkalehetőség

Az elmúlt év során a nappali ellátásban résztvevő klienseink számára rehabilitációs foglalkoztatási lehetőséget tudunk biztosítani. A Szombathelyi Egyházmegyei Karitásznak szerződést kötött a TDK Hungary Components Kft - vel, Ivy Technology Kft. – vel, miszerint a megváltozott munkaképességű személyeket foglalkoztatják (min 40% egészségkárosodás). A rehabilitációs munkalehetőség további kompetenciákat épít ki: időpontok betartása, korlátok megtartása, rendszeresség kialakítása. Mindemellett munkabér is származik a foglalkoztatásból, amely az egzisztenciális problémák megoldásában segít. A munka számukra védett és gyógyító körülmények között zajlik napi négy órában.

Munkaterápiás lehetőség

Klienseink számára könnyen elsajátítható népi kismesterségek tanítására vállalkoztunk és vállalkozunk a jövőben is, mint varrás, hajtogatás, gyöngyfüzés, gipszöntés stb.. Emellett újrahasznosított termékek készítésébe is fogtunk.

Csoportfoglalkozások és szabadidős tevékenységek

A nappali ellátót igénybe vevők pszichoterápiás foglalkozásai szorosan összekapcsolódnak az intézménynél folyó munkával. A csoportfoglalkozások mindenki számára elérhetőek.

Csoportfoglalkozásaink:

- Biblia-csoport (lelki vezető irányításával)
- Életmód-csoport (pszichiáter szakorvos vezetésével)
- Kreatív- kézműves csoport
- Érintett-csoportba való bekapcsolódás lehetősége
- Film - klub
- Művészetterápiás – csoport
- Torna-csoport – Senior torna
- Önismereti – csoport
- Hahota – csoport (társasjátékok, nevetés, jókedv, kabaré)
- Időszakos tanúságtételek
- „Agytorna” csoportfoglalkozás

A szerhasználat kontrollvesztettségét jól tudja ellensúlyozni a művészetterápia, azáltal, hogy kereteket ad és határokat szab, de ezeken belül lehetővé teszi a szabad önkifejezést és az érzelmek szabad áramlását. Egy alkalom általában másfél órás és a művészetterapeuta által hozott téma köré épül. Nyitókörrel és hanglódással kezdik a foglalkozást, melyet aztán egy non – verbális alkotási folyamat követ, változatos eszközök és technikák segítségével. A nem verbális alkotás szakaszát egy verbális, tudatosítási szakasz követi, ahol a kliens kívülről, biztonságos távoból szemléltetheti saját alkotását és az ott megjelent érzelmeit, problémáját és ütköztetheti azt a valósággal. Ebben a szakaszban a terapeutával is kapcsolódhat, közösen lépkedhetnek a megjelent tudattalan tartalmak tudatosítása felé.

Az alkotásnak nagy szerepe van a megelőzésben, illetve abban, hogy a függők más útra térjenek.

A művészetterápia lényege, hogy megmozgatja a belső fantáziát és a bennünk rejlő energiákat pozitív irányba fordítja.

Intézményünknel önszegítő csoport lehetőséget ad hozzátartozóknak, hogy sorstárakkal találkozzanak, meglapozzák a családi struktúra fejlődését, a rossz stratégiák megváltoztatását. A közösség szintűgy a „12 lépés 12 hagyomány” szerint halad.

Készülünk különböző eseményekre is, nemzeti ünnepek, megemlékezések, aktuális ünnepek. Ekkor az ellátottak részt vesznek a programok megvalósításában. Évente pedig egy közös kirándulásra invitáljuk őket. Mindezek a közösségi programok növelik az összetartozás, a valahova tartozás érzését. Szociális készségeik fejlődnek, közösségfejlesztés valósul meg.

Továbbá a szabadidő hasznos és kulturált eltöltéséhez biztosítunk sajtótermékeket, társasjátékokat, sporteszközöket, tömegkommunikációs eszközöket. A szabadidős tevékenységek koordinátora a terápiás munkatárs.

A **kézműves - kreatív foglalkozásokat** terápiás munkatárs irányítja, melynek során a legfőbb cél az önértékelés javítása: a kliensek önmaguk örömeire alkotnak, az első alkotásaikat hazaviszik, elajándékozzák. Sikerélményük lesz.

Saját munkakörnyezetükre is odafigyelnek: részt vesznek annak takarításában és egyéb, kisebb ház körüli teendőkben.

2025. évi programterv

Január-március:

A fenntartó által előírt jelentési kötelezettség megtétele

Beszámoló elkészítése az előző tárgyévet illetően

Jelentés készítése a Magyar Államkincstár és a Központi Statisztikai Hivatal felé az előző tárgyévet tekintve

Év eleji megbeszélés

Munkamegbeszélések, esetmegbeszélések tartási havi rendszerességgel

Adminisztratív feladatok ellátása

Szupervízió

Kapcsolattartás IVY és TDK képviselőjével

A csoportfoglalkozások és programok folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel)

Egyéni segítő beszélgetések, hivatalos ügyekben való segítségnyújtás

Ház megáldása, megszentelése az év kezdetén

Farsang közös ünneplése – farsanghoz kapcsolódó hagyományok, multság

Önsegítő – csoport (hozzátartozók számára is)

Szabadidős program szervezése tél búcsúztatás illetve tavaszköszöntés alkalmából

Április-június:

Munkamegbeszélés, szupervízió

Esetmegbeszélések rendszerességgel, adminisztratív feladatok ellátása

A csoportfoglalkozások és programok folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel)

Kapcsolattartás az IVY és TDK képviselőjével

Egyéni segítő beszélgetések, hivatalos ügyekben való segítségnyújtás

Szakmai konferencián, továbbképzéseken való részvétel

Stációs misék kihirdetése

Nagyböjti lelkigyakorlat Szentgotthárdon

Feltámadási körmeneten való részvétel

Egyházmegyei zarándoklat az ellátottak és hozzátartozóik részvételével közösen

Előkészület a Húsvétra

Közös pünkösdi várás, pünkösddel kapcsolatos program megszervezése

Az ünnepekhez kapcsolódó népi hagyományok felelevenítése

Kert gondozása közösen terápiás céllal

Egészségnapok, gyümölcsnapok tartása – idény gyümölcsök, egészséges táplálkozás

Kirándulás szervezése az ellátottak részére

Július-szeptember:

Munkamegbeszélés, szupervízió

Esetmegbeszélés, egyéni segítő beszélgetések

A csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és lebonyolítása (heti rendszerességgel)

Kapcsolattartás az IVY és a TDK képviselőjével

A kert terményeinek közös elfogyasztása

Kenyér ünnep, Szent István ünnepe és a hozzá kapcsolódó hagyományok

Nyárbúcsúztató parti

Gyümölcsnapok idény gyümölcsökből

„Mézes napok” – mézfajták bemutatása szakképzett méhész segítségével

Október-december:

Ősz, mint az elmúlás és megújulás lehetősége

Szülőünnepség az ellátottak részére

Munkamegbeszélés, szupervízió,

Esetmegbeszélés, egyéni segítő beszélgetések, TEAM konzultáció

Csoportfoglalkozások folyamatos szervezése és bonyolítása (heti rendszerességgel)

Szakmai konferencián, továbbképzéseken való részvétel

Programtervezet elkészítése

Szociális Hét programjain aktív részvétel

Egyházi ünnepekre való készülődés: Mindenszentek, Szent Márton, Szent Erzsébet ünnepe

Adventi koszorú készítés csoportfoglalkozás alkalmával

Kreatív feladatok, kézműves termékek készítése

Karácsonyi ünnepség szervezése ellátottaink számára

Szombathely, 2024. 11.11.

Balikóné Kiss Ildikó

szociális munkatárs

Szakmai programterv 2025

Szombathelyi Egyházmegyei Karitás

Szent Anna Ház

A Szent Anna Ház által nyújtott idős nappali ellátás Szombathelyen, Fő tér 14. szám alatt működik. Az intézményben jelenleg 50 fő ellátására van engedélyünk Szombathelyen és a kistérség 15 településén (Perenye, Sé, Torony, Dozmat, Bucsu, Narda, Ják, Nárai, Táplánszentkereszt, Vasszécseny, Vép, Söpte, Balogunyom, Lukácsháza, Gyöngyösfalu).

A Szent Anna Ház a 1993. évi III. szociális igazgatásról és szociális szolgáltatásokról szóló törvény alapján, a szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására képes, vagy részben képes időskorúak napközbeni gondozására szolgál.

Az idős nappali ellátás szakmai tartalma, szolgáltatásai

A nappali ellátás a következő fő szolgáltatási elemeket biztosítja, az igénybevevők szükségleteit figyelembe véve:

- tanácsadás
- esetkezelés
- készségfejlesztés
- háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- felügyelet
- gondozás
- közösség fejlesztés

A szolgáltatási elemek tartalma, célja

Tanácsadás

A folyamatosan változó körülmények kihívást jelentenek az idősebb korosztály számára. A szociális szakember az igénybevevő bevonásával, az ő lehetőségeit, képességeit szem előtt tartva segíti, támogatja, információval látja el az idős személyt, ezzel is megkönnyítve a tájékozódást a mai világban. Tanácsot adhat a biztonságos kapcsolatok kialakításában, biztosítva az érzelmi, fizikai vagy akár anyagi visszaélés megelőzését. Életvezetés, jogi,

pszichológiai tanácsadáshoz való hozzájutás segítése, egészségmegőrzéssel kapcsolatos tanácsadás és hivatalos ügyek intézésének segítése.

Esetkezelés

A szolgáltatást igénybe vevő személy fizikai és egészségügyi állapotának, kompetenciáinak, szociális helyzetének, és támogatási szükségleteinek és igényeinek alapos megismerése, felismerése. A szolgáltatást nyújtó és az igénybevevő közötti szoros együttműködés szükséges a teljes felméréshez, amelybe bevonhatók az idős környezetében élők, illetve más szakemberek is. Cél a meglévő képességek, készségek megtartása és fejlesztése az önálló életvezetés fenntartásához. A megismert tények, adatok, információk alapján kerül meghatározásra a személyre szabott szolgáltatási tartalom (egyéni esetkezelés, hivatalos ügyek intézésének segítése, koordinálása).

Háztartási, vagy háztartást pótló segítségnyújtás

A szolgáltatást igénybevevő segítése a mindennapi életvitelben, ügyintézésben valamint személyes szükségleteinek kielégítésére szolgáló lehetőségek és eszközök biztosítása, amennyiben ezt saját otthonában, illetve háztartásának hiányában nem tudja megoldani. A cél, a személyes komfortérzet, jóléti állapot kialakítása, fenntartása.

Felügyelet

Az igénybevevő lelki és fizikai biztonságát szolgáló, személyes vagy technikai eszközökkel biztosított támogató tevékenység. A fizikai és lelki biztonság fenntartása a szolgáltatás egyik fontos eleme.

A gondozói személyes jelenlét, a folyamatos figyelemmel kísérés a lehető legkisebb korlátozás mellett, segít a biztonságos környezet kialakításában.

Gondozás

Az igénybevevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyet egyedül nem vagy csak nehezen tud megtenni. A rendszeres gondozás illetve a hosszabb idejű testi-lelki támogatás, fejlesztés lehetővé teszi a legjobb életminőség elérését. Cél a társadalmi, családi státuszban megtartás, visszailleszkedés elősegítése. A gondozás során biztosított a pihenés, a személyi higiéniével kapcsolatos lehetőség, egészségügyi alap- és szakellátáshoz való hozzájutás megszervezése,

folyadékpótlás-, diéta ellenőrzése, mentális támogatás és a családi és társas kapcsolatok támogatása.

Készségfejlesztés

Az igénybevevő társadalmi beilleszkedését segítő tevékenység, egyéni és társas készségeinek kialakulása, megtartása és fejlesztése. Az előzetes állapotfelmérés (fizikai, szellemi, pszichés) alapján lehet mérlegelni, hogy mely területen szükséges a készségfejlesztés. A manuális fejlesztés eszközei lehetnek a kézműves elfoglaltságok, valamint a „házi munkák” elvégzése, és a szórakozást igénylő időtöltések (pl: kártya, kirándulás). A szenzoros készségek: vizuális, auditív, taktilis, íz és szaglás készségek megtartására, fejlesztésére irányuló tevékenységek.

Közösségi fejlesztés

Integrációs szemléletű, bátorító-ösztönző, kapcsolatszervező tevékenység, mely közösségi igényeket tár fel és együttműködéseket valósít meg az adott térségben. Nyitott programok szervezése, mely nem csak a szolgáltatást igénybevevők számára érhető el. Belső kis csoportok, mikro közösségek létrehozása, gondozása. Külső programokon való részvétel, kirándulás, zárandoklat, kiállítás stb. valamint előadások szervezése interaktív részvétellel.

Csoportmódszereink

A csoportok célja, micro közösségek létrehozása, készségek-, képességek fejlesztése valamint a szabadidő vidám és hasznos eltöltése. A **snapszer- és kártya klub**, **sakk klub** a szórakozás mellett a kognitív funkciók, stratégiai gondolkodás, koncentráció szintentartására, fejlesztésére is szolgál.

A **kreatív klub** a manuális készségek fejlesztést helyezi előtérbe, emellett jelentősen fokozhatja a mentális jóllétet a sikerélmény, az önkifejezés által. Célt adhat, növeli az önbecsülést.

Szórakozás mellett, aktív kommunikációt igénylő csoport foglalkozások a „**legkedvesebb filmélményeink**”, valamint az **olvasó klub**. Szélesíti a világlátást, teret ad új ismeretek, élmények megszerzéséhez. Érzelmi intelligenciát fejleszt a látottak, hallottak alapján megélt érzések felismerése, megfogalmazása. Fejlesztheti a koncentrációt, memóriára is jótékonyan hat, hisz mentálisan stimulál az olvasás.

Gondolkodásra késztet, mentális képességek fenntartását elősegíti a heti rendszerességgel tartott **agytorna**. A kognitív hanyatlás késleltetése a célja. A mentális torna mellett nem maradhat el a **reggeli torna**, mely segít a fizikai egészségmegőrzésében, valamint az ízületi merevséget, izomerőt vagy akár az egyensúlyt szinten tartani, javítani.

Munkatársaink:

- Főállású dolgozók: 1 fő terápiás munkás, 3 fő szociális munkatárs

2025 évi programterv

Január

- Központi Statisztikai Hivatal által kért adatszolgáltatás benyújtása a 2024. évről
- Éves elszámolás elkészítése 2024. évről a Magyar Államkincstár felé
- Szakmai értekezlet a 2025. évi teendőkre vonatkozóan
- Csoportfoglalkozások szakmai munkájának megtervezése (agytorna, olvasó klub, kreatív klub, torna/gyógytorna, bibliai történetek és hétköznapijaink, „legkedvesebb filmélményeim”)
- Nyitott/zárt programok, szervezése a Szent Anna Házban (házi versenyek, megemlékezések, élménybeszámolók, lelki napok, szent misék, előadások, intergenerációs programok szünidőkben, örömtánc havi egyszer)
- Külső programok tervezése (kiállítások, kirándulások, túrák, zárandoklatok, külső előadások)
- Házszentelés szertartása, hálaadó szentmise a Ház 1 éves megnyitásának alkalmából
- Magyar Kultúra napjáról megemlékezés

Február

- Szakmai beszámoló elkészítése a fenntartó, ill. Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata felé a közösségi ellátás 2024. évi munkájáról
- Farsangi szokásokról előadás
- Farsangi vetélkedő, tombola szervezése
- Közös tekvés
- Balázsáldás és gyertyaszentelés szentmise keretében

Március

- Szakmai értekezlet
- Március 15-i megemlékezés
- Kreatív klub: Húsvéti előkészületek (díszek készítése)
- A nagyböjtre való felkészülés lelki nappa

Április

- Keresztúton való részvétel ellátottainkkal
- Húsvétolás, húsvéti népszokások körbejárása
- Megemlékezés a Magyar Költészet Napjáról

Május

- Szakmai értekezlet
- Egyházmegyes zarándoklaton való részvétel
- Mindszenty József halálához kapcsolódóan zarándoklat: Csehimindszent és környéke busszal
- Előadás Mindszenty Józsefről
- Anyák napi megemlékezés

Június

- Szakmai értekezlet
- Pünkösdi mise
- Püspöki könyvtár megtekintése

Július

- Intergenerációs programok szervezése ellátottaink és unokáik részére
- Szent Anna Napi búcsú

Augusztus

- Az államalapítás és az új kenyér ünnepe
- Nyárbúcsúztató intergenerációs programok

Szeptember:

- Máriaünnep
- Zarándoklat Pannonhalmára busszal
- Vetélkedő/tekebajnokság, szüreti batyus bál

Október

- Aradi vértanúk napi megemlékezés

November

- Szent Erzsébet napi ünnepség
- Szent Márton megemlékezés
- Következő évi feladatmutatók igénylése
- 2026. évi programtervezet elkészítése
- Adventi koszorúkötés

December

- Adventi gyertyagyújtás
- Karácsonyi ünnepség
- Adventi lelki nap

Szombathely, 2024.11.11.

Makrayné Farsang Petra
szociális munkatárs

A szakmai programterveket jóváhagyta:



Kiss István
karitás igazgató

Dr. Sámsonné Sándor Ágnes
szakmai igazgató

Szombathely, 2024. 11.14.